

広報

市報

9

2025
令和7年
No.239

September

2025 ぎほぐ燈籠祭

広報きほく 9月号

CONTENTS

- 02 目次 / 今月の表紙 / #パシャリとキホク
- 03 クマの出没に注意！
- 04 紀北町長選挙のおしらせ
- 05 令和 7 年 6 月定例会
- 11 国勢調査のおしらせ / マイナ救急のおしらせ
- 12 子ども家庭支援員募集 / 第 18 回紀北町
権兵衛の故郷走ろう大会白石湖ステージ
開催
- 13 定額減税補足給付金のご案内
- 14 子ども医療費窓口負担無料の対象年齢拡
大について / 不要品リユース事業協定の
おしらせ
- 15 Kihoku Playback
- 17 くらしの情報
- 20 けんこうの広場
- 22 図書室だより
- 23 戸籍の窓
- 24 にじいろスマイル

今月の表紙 Front cover



2025 きほく燈籠祭

夏の夜空に、色鮮やかな花火が咲き誇る「きほく燈籠祭」が長島港で開催されました。今年は町制 20 周年と四條畷市友好都市提携 30 周年を記念し、両市町のキャラクター「きーほくん」と「くっすん」の大燈籠が登場。花火との共演が、訪れた人々の心に温かい思い出を刻みました。



広報きほく × Instagram 連動企画

パシャリとキホク

#パシャリとキホクの詳細は町ホームページをご確認ください。



@yusei_fxsb
孫太郎



@ikkun623
2025 きほく燈籠祭

今月の写真
(7月中の投稿写真から選びました)



Instagramに「#パシャリとキホク」をつけて投稿いただいた写真から毎月数点を選び、翌々月発行の広報きほくに掲載します。どなたでも参加OK！投稿をお待ちしています！



クマの出没にご注意ください！

近年、全国各地でクマによる人身被害が発生するなど、クマに関する事故や出没が相次いでいます。

三重県、奈良県、和歌山県にまたがる紀伊半島は、ツキノワグマの生息域であるため、紀伊半島に位置する本町においても、ツキノワグマの目撃情報が寄せられておりますので、十分ご注意ください。

「クマと遭わない」ために

山野（森林内）などに立ち入る際や、山際での作業、散歩などの際は、鈴、笛、ラジオなど音のするものを携帯し、単独行動は避けましょう。

○ツキノワグマに人の存在を知らせ、人を避ける行動をとらせる効果があります。

早朝や夕方、雨や風の強い日に山野（森林内）などに立ち入る

際は特に注意しましょう。

○早朝や夕方はツキノワグマが最も活動する時間帯です。

○雨や風により人の気配が分かりづらい条件下では、クマと遭遇する可能性が高くなります。

見通しの悪い場所に不用意に入らないようにしましょう。

○クマと鉢合わせする危険があります。

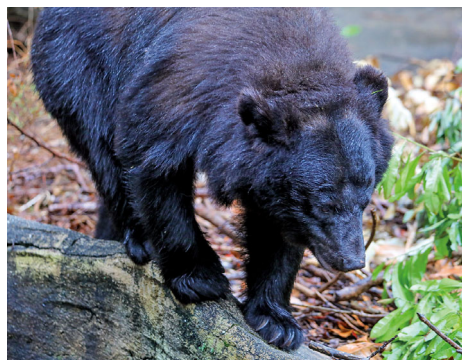
「クマを引き寄せない」ために

クマを集落に誘引する、生ごみ、ミツバチの巣箱（養蜂箱）、燃料（ガソリン、混合油など）の適切な管理をしましょう。

○生ごみは収集日当日の朝に決められている収集場所に臭いが漏れないようにしっかりと袋の口を閉めて出しましょう。

○ミツバチの巣箱（養蜂箱）にあるハチミツは、クマを引き寄せる場合があるため、巣箱の設置

場所などを含め十分注意しましょう。



○燃料（ガソリン、混合油など）の匂いは、クマを引き寄せる場合があるため、保管場所などに注意しましょう。

やぶを刈り払い、クマが出没しにくい環境をつくりましょう。

「もしも、クマと出会ってしまったら」

クマから目を離さずにゆっくり後ずさりしながらその場を離れましょう。

○背中を見せたり、走って逃げるとクマに攻撃される危険があります。

クマが襲ってきたら、避難ま

たは防衛姿勢をとりましょう。

○建物や車の中へ避難する、防衛姿勢（首の後ろで両手を組み、うつぶせになる。）をとる、クマスプレーを噴射するなどして身の安全を守りましょう。

「三重県に生息するツキノワグマ」の生息

○体長 110～140cm（成獣）

○特徴 全身が黒い体毛に覆われています。足は速く、時速40～50km程度。嗅覚、聴覚が発達しています。爪が発達し、木登りが得意です。

○（春）若いオスの出没が増加します。（若いクマが母グマから離れる時期）

○（夏）オスがメスを求めて行動圏を広げます。（普段、クマが出没しない地域で出没することもあります。）

○（秋）冬眠に備えて、食欲が増す時期です。多くの餌を求めて行動が活発になります。

○（冬）冬眠、出産の時期（一般的に、ツキノワグマは1年半子育てします。）

「ツキノワグマ出没」に関する情報

三重県のホームページにおいて、県内のツキノワグマの出没情報を公開しています。

出没情報は
こちらから



【問い合わせ】

本庁農林水産課

TEL(46) 3116

海山総合支所産業建設室

TEL(32) 3903





紀北町長選挙のおしらせ

任期満了による紀北町長選挙
についてお知らせします。

○海山総合支所1階会議室

告示日

10月21日(火)

当日投票

日時 10月26日(日)

場所 午前7時～午後6時
町内30カ所の投票所

期日前投票

日時 10月22日(水)～
25日(土)

場所 午前8時30分～午後8時
○町民ホール(役場本庁1階)

開票

日時 10月26日(日)

午後8時～

場所

東長島スポーツ公園体育館

※開票確定速報は、行政放送番組において、L字テロップが終了したことから、今回より町ホームページへの掲載に変更します。



立候補予定者説明会

日時 9月25日(木)

午後1時30分～

場所

紀北町役場本庁2階
201会議室

立候補届出書などの 事前審査

日時 10月15日(水)

午前9時～正午
午後2時～4時

※立候補予定者説明会時に時間の予約をお願いします。

場所 紀北町役場本庁2階
201会議室



立候補届出

日時 10月21日(火)

午前8時30分～午後5時

場所

紀北町役場本庁2階
201会議室

投票できる方

18歳以上の方(平成19年10月27日以前に生まれた方)で、令和7年7月20日以前から引き続き紀北町の住民基本台帳に登録されており、選挙人名簿に登録されている方

※選挙の当日までに町外へ転出した方は投票できません。

※投票方法などの詳細は広報きほく10月号でお知らせします。

【問い合わせ】

紀北町選挙管理委員会
(本庁総務課内)

TEL(46) 3111



チャレンジ参加方法

- 1 食事と運動の目標を決めよう!
- 2 目標クリアにチャレンジしよう!
- 3 両方クリアで1ポイント!
- 4 **8か月間で"50ポイント"以上貯まったら、ポイント数に応じて記念品をプレゼント!**



令和7年度

紀北町

プラス・ステーション

ちよい減らし+10
チャレンジ!

今年から
リニューアル!

今年度のチャレンジ期間は1回(8か月間)です!

令和7年 5/1(木)～12/31(水)



▲詳しくは
町ホームページへ

令和7年6月 議会定例会一般質問

《 令和7年6月定例会 》

6月定例会は、6月3日から13日までの11日間の会期で開催されました。

今回の定例会では、条例改正や補正予算などの町長提出議案9件、報告3件を審議しました。

6月3日の開会日には、議案の提案説明および内容説明のあと、各議案に対する質疑を行い、各常任委員会に付託しました。

10日、11日は、6名の議員が一般質問を行いました。

最終日の13日には、各常任委員長から付託された議案の審査経過と結果の報告、質疑、討論が行われ、議案9件を可決して閉会しました。

東篤布 議員

交通弱者への施策

問

買物弱者、高齢者、体の不自由な方々などの交通弱者に対する対策について、他市町と比較してどうかお聞きします。

答

町長 本町ではいこかバスで障害者の半額補助や透析通院交通費補助などを実施しています。

企画課長 近隣市町の障害者の方などの施策としては、多気町ではたきあいバスの半額補助やタクシー利用券の配布、玉城町ではコミュニティバスの運賃無料やタクシー利用助成、大台町・大紀町ではタクシーの利用助成など、尾鷲市では透析通院交通費補助、熊野市では乗り合いタクシーの補助を行っています。

国道422号線開通について

問

国道422号に関して、現状と大台、紀伊長

島間の未開通区間の工事についてお聞きします。

答

町長 一般国道422号は道路幅が狭く車両のすれ違い困難な箇所が多く、以前より道路改良の要望をしております、現在は下地トンネルの工事を行っています。

建設課長 建設課としては未開通区間の工事決定については把握していません。

衛生許可について

問

町が許可する衛生許可について、紀伊長島地区、海山地区と指定するのは、競争法や独禁法に抵触しないのか。また、単価表についてお聞きします。

答

町長 区域指定については、廃棄物の処理及び清掃に関する法律において、一般廃棄物の収集運搬処分に関して区域指定ができる旨が定められています。

環境管理課長 単価表は町が直接事業をしていないので作成していません。

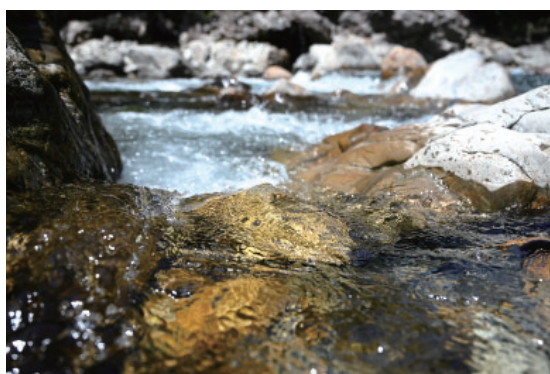
内容証明書について

問

3件の未給水の家があり、そこに対する給水を要望した際、費用対効果を理由に断られたので、住民に説明するための文書の内容証明郵便で求めたことに関して、回答できない理由をお聞きします。

答

町長 これまでも町民の方から公開質問状などがありました。回答してないのが現状であり、今回の議員からの質問は何度か同様の意見や質問をいただき、その都度、口頭や議会において必要な範囲で回答しています。



産業廃棄物処理法について

問

産業廃棄物の最終責任はどこにありますか。また、令和3年の熱海の土砂崩れ現場では土の検査で産業廃棄物とわかりました。住民のいちばんの不安は汚染についてだと思いますが、町は土の検査を行ったことがありますか。

答

町長 法律で産業廃棄物の処理の最終責任者は排出者となっています。

環境管理課長 紀北町生活環境の保全に関する条例では盛り土の行為者が検査を行うことになっています。ただし、上里地区と河内地区の盛り土について、行為者から同意を得た箇所は町でも検査を行っており、検査結果を地元にもお伝えしています。

町長が目指した公約について

問

安価で入れる町営の老人ホームは紀伊長島地区にも海山地区にも必要だと思います。老人ホームの建設および町営での運営について町長の考

えをお聞きます。

答

町長 昨年から赤羽養護老人ホームの建て替えは考えています。特養については令和10年度に介護認定者とベッド数が逆転する状況であり、民間でできるものは民間という考えもありますが、今の段階でそういうことを考えているわけではありません。ただ、特養の料金などについては介護保険法で決まっており、町営でも民間でも同じ金額で入所できます。

瀧本攻 議員

五期目の戦いに挑戦するの

問

10月に町長選挙に臨むのか、臨むのであれば、どういう目標をもって臨まれるのかお聞きます。また、町長は経済の問題についてあまり積極的ではないと思いますが、どのように考えていますか。

答

町長 私としては出馬に向けて準備を進めている状況です。そういう中で「みんなが元気！紀北町！豊かな自然、にぎわいと笑顔があふれるまち」の根本的な考えに基づき、タイミングや財政バランスなどを考え、議員や町民の皆さまの意見を聞きながら進めていきたいと思っています。また、経済については、企業誘致は場所や労働力の課題もあり、体験観光やスポーツ合宿・大会の誘致に努めており、多くの入り込み客となっています。さらに、みんなが元気の部分では医療費の減額や特定健診の受診率の向上な

ど、施策の効果も出ているのではと思っています。

公会計について

問

①非常に難しいのでわからない部分もあろうかと思いますが、公会計についてお聞きます。

②出資金の中の2,670万円についてお聞きます。
③徴収不能引当金317万5千円は整理回収機構で回収できなかったものですか。
④約36億6千万円の基金の預入先をお聞きます。
⑤約120億円の起債がありますが、実質の返還額をお聞きます。

答

町長 ①公会計は、貸借対照表、行政コスト計算書、純資産変動計算書、資金収支計算書の4表から構成されています。
財政課長 ②平成29年度まで全国遠洋沖合漁業信用基金協会に出資していたものです。
③その通りです。
④主に銀行に預けていますが、

県債やグリーンボンド関係の債権なども購入しています。
⑤交付税参入が83.7%ありますので、実質負担は約18億円です。

町長 ⑥高齢者、子ども、子育て施策を継続するために財源の確保が必要であり、老朽化した施設などの統廃合など、財政の適正化をしなければいけないと思っています。

問

独居老人の対策として約600万円の予算を計上していますが、対象人数や事業内容をお聞きます。

答

町長 独居老人の見守りとして、高齢者の急病や災害などの緊急時に迅速かつ適切な対応を図るため、緊急通報装置の設置事業を行っています。令和6年度は設置台数が155台、委託額は483万9,770円です。
福祉保健課長 委託先は津市に営業所のある国際セーフティ株式会社です。



合併特例債について
の明細

協昭博 議員

問

①約82億円あった合併特例債が790万円ほどしか残っていないとのことですが、合併特例債の使用状況をお聞きます。

②地域振興基金造成事業11億5,420万円についてお聞きます。

答

町長 ①最終の合併特例債の借入合計額は

82億6,450万円になる予定で、主な事業は、三浦・矢口浦の海岸保全施設の堤防整備、クリーンセンターの改修事業、紀北健康センターの建築、地域振興基金の造成、庁舎・生涯学習施設整備事業、学校施設の耐震化事業などに利用しました。

財政課長

②合併特例債を借りて地域振興基金を造成し、その基金でまちづくりに関する事業などを実施するもので、最近の大きな事業ではリサイクルセンターの管理運営や町道の維持補修などで活用しています。

人口が減少してゆく
状況での紀北町の政
策について

問

①本町では、紀伊長島都市計画が昭和30年代以降に区域決定されていますが、

20年以上も都市計画事業は行われておらず、これからの人口減少時代には町が主体となり行う必要性はないと思います。また、令和7年4月の建築基準法改正により建築確認申請の基準が変更となり、都市計画区域の設定の有無にかかわらず、ほとんどの住宅などの安全性が担保されることとなったため、区域設定を廃止、変更するには絶好の時期です。

昨年は、都市計画区域内の基礎調査に200万円程度を支出していますが、今後も都市計画区域を廃止しないのであれば、都市計画税を徴収すべきだと考えます。都市計画区域および都市計画税の必要性について町長の考えをお聞きます。

②本町には、現在小学校が7校、

中学校が4校ありますが、5年後には紀伊長島地区、海山地区で小・中学校ともそれぞれ1校あれば十分な人数となります。

学校の統合には時間が必要ですので、町の方向性を早急に示し、住民との合意形成を進めるべきだと考えますがいかがですか。

③休校や廃校になった学校施設の利用について、引本幼稚園、海野小学校、矢口小学校の利用計画はありますか。また、設備維持の現状をお聞きます。

④学校施設の特徴は、同じ大きな教室が連続して配置されていることで、グループホームなどのような福祉施設に適した配置です。休校する学校施設が増加する中、改修や売却も視野に入れた活用が必要だと思いますが、町長の考えをお聞きます。

⑤紀北町公共施設等総合管理計画について、計画目標の公共施設50%削減を実行するためには、数値的な判断基準や指針が必要であり、施設ごとの公共施設カルテを自前で作成していただきたいと思いますがいかがですか。

答

町長 ①人口減少や空き家の増加に伴い、都市

計画の必要性を検討することも重要だと考えていますので、計画の見直しも含め検討したいと思っています。

教育長

②子どもたちのよりよい教育を保障していくためには、先を見越した学校規模の適正化を進めていく必要があると考えますので、これまでと同様に説明会を実施しながら検討を進めていきたいと思っています。

町長

③現在、利用の予定はありません。

学校教育課長

施設の維持は、電気、水道、火災保険、浄化槽や消防設備の保守点検などがあり、費用は3校合わせて296万3千円です。

町長

④売却なども踏まえ、あらゆる角度から検討していきたいと思っています。

⑤コンサルに全て任せるのではなく、われわれの意見も入れながら公共施設カルテを作成していきたいと思いますが、50%削減は地域での必要性なども踏まえ検討したいと考えています。

紀北町内の空家対策
計画の調査とその内
容について

問

①令和7年度予算の紀北町空家対策支援業務1,251万1千円の内容をお聞きます。

また、今年は国勢調査の年で町内全世帯を対象に行うため、調査員に空き家には地図に丸をつけてもらうなどすれば、費用をかけずに空き家場所の調査が可能だと思いますが、町長の考えをお聞きます。

②国は不良住宅解消について強制力を強化しており、正確な調査が必要だと思います。前回の不良度判定CおよびDランクの164戸は、専門知識のある委託先を検討すべきだと考えます。また、前回の空き家台帳などは汎用性がなく、コンサル作成の成果品を便宜上協議会に諮っただけのものになります。市販の汎用ソフトでも作成でき、入力作業は会計年度任用職員の雇用や外部委託をすれば職員の負担もありません。協議会の関わり方の検討および自前で計画を作成し、予算の削減をしていただ

きたいと考えますが、町長の考えをお聞きます。

答 町長 ①業務内容は、実態調査、所有者アンケート調査、業務報告書の作成、空家等対策計画作成支援業務などを予定しており、国勢調査と同時に行うことは難しいと考えます。

②空き家は個人の住宅ですので、専門業者に判断していただき、必要であれば改修費用の補助事業もあります。協議会では、業者から出されたデータを基にしっかりと検討したいと思います。

近澤チヅル 議員

深刻な物価高騰に対する町独自の対策を

問

①物価高によって、町民の暮らしは厳しさを増しています。食料品における通

年の値上げのペースが高まっており、毎日食べるお米も含まれます。国もこの物価高騰を見て、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を出しました。町でも独自で交付金を使って低所得者の皆さまに米価交渉資金の支給を求めますが、町長の考えをお伺いします。

②国民健康保険には、子どもに対する均等割りが存在していて、子どもが産まれたら保険料が上がる仕組みのため、かえって少子化を深刻化させています。国は未就学児に限り均等割りの半分の負担を、令和4年度から開始していますが、残りの半分を町独自で負担することについて、町長の考えをお伺いします。

③物価高騰にに応じて年金が上がらない状態が、さらなる生活苦

となっていることから、町営住宅の家賃に対する補助が必要だと考えますが、町長の考えをお伺いします。

④高齢者世帯へのエアコン補助について、今回の補助条件では、困っている人たち、使いたい人たちに届かない補助になってしまっていますので、現在の書類のみの審査ではなく、状況に合わせて申請することができるような補助にしていきたいと思います。町長の考えをお伺いします。

⑤県、国への要望について、県へは、物価高騰対策資金の支給をすること、国にも、さらなる物価対策を要求すること、町民の思いを発信するべきだと思いますが、町長の考えをお伺いします。

答

町長 ①国の臨時交付金

金が再度出るようなことがあれば、町として工夫をしていきたいと思っています。

②未就学児に係る国民健康保険料の均等割額は、国の制度として軽減を行っていますが、町としての負担は、今のところ考えていません。

③町営住宅の家賃又は敷金の減

免若しくは徴収猶予等実施要綱にて減免できるよう規定されていますので、その制度を利用していただけだと思います。

④補助の基準をどこにするか、しっかりやらないと、公平性に欠ける部分がありますので、検討していきます。

⑤国や県にしっかりと現状を把握して対応していただくようにお話ししていききたいと思います。

残土問題について

問

①町は5月14日付で業者を刑事告発し、受理されました。その後、何らかの動きがあったと思いますが、現状と認識についてお伺いします。また、今後の土砂撤去に関してのビジョンを含めてお伺いします。

②町長は、条例は機能していると言っていますが、隙間があるから、残土が持ち込まれ、いまだに残土はそのままになっています。今こそ、自然と共生の町を目指して、県外からの一切の残土の持ち込みを禁ずる条例をつくるべきだと思いますが、

答

町長の見解をお伺いします。

町長 ①今は、告発状が受理されたという現状ですので、あとは警察の判断にお任せするということです。また、土砂撤去は、行為者に対してしっかりと求めていく、そして土地所有者にも責任があるようにやっていくということですので。

②法律的な部分をしっかりと加味した上で、今のような制限の条例にしています。今後、盛土規制法の関係でも、少し条例を改正しなければいけない部分も出てくると思いますので、併せて検討もしていきたいと思っています。



大西瑞香 議員

未来につながる水道事業について

問

①水道施設（配水池）の設備更新状況と現状、課題および水道の経営改革についてお聞きします。

②規模が大きい山居配水池は竣工から40年、沖見低区配水池は37年が経過していますが、配水池の耐用年数をお聞きします。また、耐震診断について、前回の実施が20年ほど前ですが、何年をめどに行われていますか。

③施設の維持管理の徹底や長寿命化を図っていると思いますが、その内容と配水池の塗装の塗り替えの頻度をお聞きします。

④山居配水池や沖見低区配水池などはPC構造で耐震性ありとのことですが、どのような構造なのか。また、耐震性なしのRC構造についてお聞きします。

⑤配水池は重要な施設であり、使用できなくなれば、町民の安心安全を確保できなくなります。40年を経過している山居配水池

の20年後の状況など、中長期的な計画をお聞きします。

⑥水道課の職員は24時間体制という気持ちでいなければいけない部分があります。また、国の交付金を受けるにも計画が必要で、作成にかなりの時間を要します。今の職員数で十分なのか町長の考えをお聞きします。

⑦水道料金を検討する審議会が立ち上がるということですが、住民に現状などを知っていたいため、スーパーの入り口でチラシを配布するなど、こちらから職員が行くという努力も今以上に必要になってくると思いますが、そういった取り組みの推進についてお聞きします。

⑧町独自の水道料金算定要領の策定はあるのかお聞きします。

⑨町民の方々にきれいな水を届け命をつなぐ使命と責任があります。国や県に要望を上げて財源を確保し、これまでと違う動きと努力が必要であると思いますが、町長の考えをお聞きします。

答

町長 ①現在稼働中の配水池は、町内に14カ所あります。

耐震管への敷設替えや修繕な

どを毎年行っていますが、追いつかないのが現状です。持続可能な水道事業を実現していくために、優先順位を判断し計画的に進めていきたいと考えています。

②耐用年数は、約60年です。

水道課長

何年という決まりはありませんが、東日本大震災後、耐震診断の基準が若干変わっているというので、今後見直しの診断を検討していく必要があると考えています。

③年に1度、業者が機器の保守点検と職員が配水池本体の目視確認を行っています。塗装は20年くらいしていないと思います。

④PC構造とは、あらかじめコンクリートに圧縮力を加えることでひび割れを抑制でき、強度を保っているため、耐震性ありとなっています。RC構造とは、主に鉄筋コンクリートのことで、建設当時は条件を満たしていたと思いますが、基準が変わったことにより耐震性なしという評価となっていると考えています。

今後、対策を検討したいと思っています。

町長

⑤水道事業は独立採算制のため、計画を立てても思うよう

に進まない部分もありますが、監視などを十分行い、不具合などがあれば直ちに対応していきたいと思っています。

水道課長

水道ビジョンでは、令和15年まで計画しています。

町長

⑥毎年水道職員を募集しても応募がない状況ですので、条件の緩和など、違った角度からアピールし、募集していきたいと思っています。

⑦現実的にはたいへん厳しく、このように議場で議論することにより、議会放送や新聞報道がされますので、今の水道事業の切迫感も見えてくるのではないかと思います。そういったことも踏まえ、住民の皆さまにも理解を求めていきたいと思っています。

水道課長

⑧町独自の算定要領はありません。

町長

⑨財源の確保は町村会からも要望しており、今後も国へ積極的に要望していく考えです。

带状疱疹ワクチンの町助成について

問

①国の定期接種が始まりましたが、詳細と町助成についての町長の考えをお聞

きます。

答

町長

①対象は65歳の方と、それ以上の方は5歳年齢ごとの70歳、75歳などの方および100歳以上の方などです。自己負担金は約3割で、生ワクチンは3千円、組み換えワクチンは1回7,500円で2回接種が必要です。町単独の補助については、今後検討させていただきます。



紀北町の環境対策と 森林保全と防災につ いて

問

①町には県外残土の1千㎡未満の盛り土や1千㎡以上の無届けの残土搬入が行われており、現在上里では条例に基づく全量撤去の措置命令が出されているが、現況の取り組み状況について、町長にお伺いします。

②条例を含む改善点について、今回のような事態がなぜ起こったのか。条例の実効性を強化しなければならぬと思いますが、その点を、町長にお伺いします。
③環境と森林保全、河川災害防止の観点から、今後の取り組みについて、町長にお伺いします。
④防災の観点からの環境汚染防止対策について、現在、置かれている残土が崩落した場合の河川堆積、もしくは木材の端などが引っかかることによる氾濫および破損などの可能性への対策について、町長の考えをお伺い

します。

⑤熊野古道や銚子川の防災上および美観上、残土が非常に景観を害し、崩落の危険性があります。観光に関する観点からの防災上の対策について、広域的な取り組みへの所信と施策を町長にお伺いします。

⑥農林水産業における森林の保持について、どのような対策を行っているのか町長にお伺いします。

答

町長 ①措置命令の履行期限までには正措置は行われませんでした。その後、4月21日に事業者主催告状を提出しましたが、連絡もない状態です。そして、5月14日に三重県尾鷲警察署に告発状を提出し、受理されたところです。

②町条例は土砂の埋め立てなどを行おうとする場合、町への協議と届け出に併せ、町外で発生した土砂である場合は、土壌分析表、土壌等発生源証明書を発生源ごとに提出しなければならぬので、抑止力はあると考えています。

③森林は、手入れを怠ると山崩れなど起きやすくなりますので、町が間伐を実施しているところ

です。また、豪雨や台風などで異常があった場合は、関係者と連携して指導をしています。

④自然災害は、未然防止が第一ですが、起されれば速やかに対処するのが基本です。

⑤景観などは、法律の中で議論していくべきだと思っています。残土は、この地域に持つてきてほしくないの思いから条例を作りましので、われわれの思いが事業者に届けばいいと思います。

⑥町では、森林環境譲与税を活用し、林業経営に適さない、手入れが行き届いていない私有林の間伐を実施しています。

紀北町の防災や一次 産業及び直営業務へ の提言

問

①町の防災上の問題点の把握や事後の状況把握のために、今後、ドローンの活用は欠くことができない要素となる可能性があると考えますが、町長の考えをお伺いします。

②一次産業への人件費の負担軽減や効率向上への取り組みについて、ドローンの活用は考えら

れると思いますが、民間助成金についてお伺いします。

③町職員にドローンの国家資格の補助をして、資格を持つている職員が立ち会いすることで、予算も安くなる可能性があると思いますので、今後のドローンの有資格者の育成と、補助を検討する予定がないかお伺いします。

答

町長 ①ドローンは、災害時にも被災状況の調査、物資輸送などでも幅広く活用され始めていて、災害現場から距離を取りながら撮影でき、安全性の面でも有効だと認識しています。

総務課長補佐 ②人材開発支援助成金というドローンの国家資格を取得する際の助成金があります。

町長 ③資格が要る高度なドローンの活用は難しいのではないかと思いますので、現時点で職員を研修に行かせるという考えはありません。





令和7年国勢調査を実施します



国勢調査 2025

国内に住んでいる全ての方を対象に、全国一斉に国勢調査を実施します。必ずご回答いただきますよう、ご協力をお願いします。

◆5年に1度の最も重要な『統計調査』です。

「日本に住む人や世帯」について知ることで、生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられるたいせつな調査です。調査には回答の義務があります。

◆回答方法および期間

インターネットまたは、調査票（紙）での回答が選べます。インターネットでの回答期間

9月20日（土）～10月8日（水）
調査票（紙）での回答期間
10月1日（水）～8日（水）

※調査票（紙）での回答の場合は、郵送または調査員の訪問により調査票を回収します。

◆調査の方法

9月20日（土）から30日（火）までに、調査員が各世帯を訪問して調査書類を配布します。ご不在の場合は、郵便受けやドアポストに入れて配布します。

◆調査の対象

①10月1日現在、町内にすでに3カ月以上住んでいる方
②10月1日前後を通じて3カ月以上町内に住む予定の方
※外国人の方も対象に含まれます。

◆調査事項

男女の別、出生の年月、配偶者の有無、就業状況など、全部で17項目です。

◆国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください！

国勢調査員を装った不審な訪問者や電話にご注意ください。国勢調査では、収入や預金の額、銀行口座の暗証番号、クレジットカード番号などをお聞きすることは絶対にありません。



国勢調査の情報は
こちらから



【問い合わせ】

役場国勢調査専用窓口

TEL 080 (1986) 3372

本庁企画課

TEL (46) 3113



あなたの命を守る マイナ救急



マイナ救急とは

救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報などを閲覧する仕組みのことです。

◆マイナンバーカードを見せるだけで左記の情報が伝わります。

◆マイナ救急の流れ

- ①傷病者が情報閲覧に同意する
- ②マイナンバーカードを読み取る※暗証番号の入力不要
- ③隊員が医療情報を閲覧する
- ④より適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる

◆実施日

令和7年10月1日から開始します。

※事業に関する情報は特設サイトでもご覧いただけます。

特設サイトは
こちらから



【問い合わせ】

三重紀北消防組合消防本部
指揮指令課

TEL (22) 8679

あなたの
病歴

お薬の
処方歴

病院の
受診歴

- ・傷病者の説明負担が軽減されます
- ・より適切な処置が受けられます



紀北町会計年度任用職員 (子ども家庭支援員) 募集 (11月1日採用予定)

▷職種および採用予定人員

子ども家庭支援員……………1名

▷応募資格および要件 (全てに当てはまること)

- 地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方
- 通勤が可能な方
- 普通自動車運転免許を所有または、令和7年10月31日までに取得見込みで、心身ともに健全で明るく丁寧に対応できる方
- 母子保健および児童福祉に理解がある方
- 基礎的なパソコン操作(ワード・エクセルなど)ができる方
- 社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師、医師、保健師、助産師、看護師、保育士、教育職員免許法に規定する免許を有する方

▷任期

11月1日～令和8年3月31日

※再度の任用制度があります。

▷応募期間

9月1日(月)～19日(金) ※土・日曜日、祝日を除く

午前8時30分～午後5時15分

▷提出書類

- ①紀北町会計年度任用職員採用試験申込書兼履歴書
 - ②普通自動車運転免許証の写し(裏面の備考欄に記載がある場合は裏面の写しも必要です。)
 - ③資格要件の確認できる書類など(資格認定証、免許証など)の写し
- ※①は、本庁福祉保健課および海山総合支所福祉環境室で交付します。

▷試験日時・会場および内容

日時: 10月3日(金) 午前9時30分～

※午前9時15分までに、集合してください。

会場: 紀北町役場4階第1委員会室

内容: 作文試験・個人面接

※募集内容など詳しくは、本庁福祉保健課および海山総合支所福祉環境室で交付する募集要項をご覧ください。



問い合わせ・書類提出先 本庁福祉保健課 TEL (46) 3122

第18回紀北町権兵衛の故郷走ろう大会白石湖ステージ

開催日時 11月3日(月・祝) 午前9時～

受付・会場 海山公民館(相賀481番地2)

参加費 小・中・高校生 1,000円
一般 2,000円

※町制20周年記念ウオークのみの参加は無料

種目 長いかげっこ・1.5kmマラソン・3kmマラソン・5kmマラソン・10kmマラソン・町制20周年記念ウオーク

申込期間 9月1日(月)～10月3日(金)

※締め切り厳守

※申し込み方法など詳しくは、教育委員会本庁生涯学習課および海山総合支所教育室に設置の大会パンフレットをご覧ください。お問い合わせください。



【問い合わせ】海山総合支所教育室 TEL (32) 3905



定額減税補足給付金 (不足額給付)のご案内



令和6年度に実施した定額減税調整給付金の支給額に不足が生じる方を対象に、追加で給付を行います。

◆対象となる方

令和7年1月1日時点で紀北町に住民登録のある方のうち、次の「不足額給付1」または「不足額給付2」に該当する方です。ただし、合計所得金額が1,805万円以下の方(給与収入のみの場合、給与収入2千万円以下に相当)に限ります。

◆不足額給付1

令和5年中の所得などを基にした推計額(令和6年分推計所得税額)を用いて算定した当初調整給付金額と、令和6年分所得税および定額減税の実績額などに基づき算定した給付金額との間で差額が生じた方

〈対象となる方の例〉

○令和6年中に所得が減少し、

「令和6年分推計所得税額(令和5年所得)」より「令和6年分所得税額(令和6年所得)」が減少したことで、給付額に不足が生じた方

○令和6年中に扶養親族などが増加し、「所得税分定額減税可能額(当初調整給付時)」より「所得税分定額減税可能額(不足額給付時)」が増加した方

○当初調整給付後に、令和6年度分個人住民税所得割額が減少し、給付額に不足が生じた方

◆不足額給付2

次の要件を全て満たす方

①令和6年分所得税および令和6年度個人住民税所得割の定額減税前税額が0円の方(本人として、定額減税の対象外)

②税制度上、「扶養親族」に該当しない方(扶養親族などとして、定額減税の対象外であること)

③令和5年度物価高騰対応重点支援給付金(7万円)、令和6年度物価高騰対応重点支援給付金

(10万円)対象世帯の世帯主、世帯員に該当しない方

〈対象となる方の例〉

前項の要件を全て満たす次の方

○青色事業専従者、事業専従者(白色)

○合計所得金額48万円超の方

◆給付額

◆不足額給付1

不足額給付算定時点の調整給付金額と令和6年度に実施した「定額減税補足給付金(調整給付)」の額との差額を支給します。(1万円単位で切り上げ)

◆不足額給付2

原則4万円を支給します。ただし、令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円(所得税分のみ)です。

◆給付方法

給付対象者と思われる方には、9月上旬から順次、不足額給付に関する書類を送付します。

書類の記載内容をご確認いただき、必要事項をご記入の上、必要となる書類とともに同封の返信用封筒にてご返送ください。

ご返送いただいた書類を確認したあと、1カ月程度を目安に順次、口座へ振り込みます。

不足額給付1の対象者で、振込口座を確認できた方につきましては、別途、振込口座を記載した通知書を送付します。

内容をご確認の上、振込口座に変更が必要であれば、記載の口座へ振り込みますので、申請の必要はありません。

※令和6年1月2日以降に紀北町に転入した方で、対象と思われるが書類が届かない場合については、お問い合わせください。

◆申請期限

10月31日(金)

※当日消印有効



◆給付金を装った詐欺にご注意ください!!

定額減税について

定額減税とは…

令和6年の合計所得金額が1,805万円以下の方が対象で、納税義務者本人および配偶者を含めた扶養親族1人につき、令和6年度分の個人住民税1万円、令和6年分の所得税3万円を減税する制度です。

今回の調整給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報搾取」にご注意ください。
給付金の支給にあたり、ATMの操作をお願いしたり、現金の振り込みを求めたりすることなどはありません。

【問い合わせ】

本庁税務課

TEL(46) 3118

海山総合支所住民室

TEL(32) 3902



子ども医療費 窓口負担無料の 対象年齢拡大について



令和7年9月診療分から福祉医療費助成制度による窓口負担無料化（現物給付）の対象年齢を拡大します。



◆窓口負担無料化の対象年齢 拡大前

0歳から6歳年度末まで
拡大後

0歳から18歳年度末まで（婚姻している方を除く）

◆助成方法

現物給付（窓口負担無料、ただし、県外での受診はいったん窓口で自己負担していただき、領収書を役場窓口までお持ちください。後日指定された口座へ振り込みます。）

◆受給資格証

現物給付に対応した受給資格証を8月中旬に送付しています。医療機関などの窓口でオレンジ色の券面をご提示ください。

◆受給資格証

現物給付 三重県内対応医療機関のみ	
受給資格証番号	公費負担者番号
住所	受給資格証番号
保護者等フリガナ氏名	住所
氏名	フリガナ氏名
生年月日	生年月日
有効期間	有効期間
発行機関名 三重県 紀北町長	発行機関名 三重県 紀北町長
交付年月日	交付年月日

紀北町外へ転出した場合等、資格喪失後は使用できません。万が一使用した場合は、紀北町への返金が発生しますので、返は速やかに返却してください。

現物給付の受付は、医療機関とは別に設置してあります。受給資格証を提示し、医療機関に提出していただく必要があります。

【問い合わせ】

本庁住民課

TEL(46) 3117

海山総合支所住民室

TEL(32) 3902



株式会社マーケットエンター プライズと不要品リユース事業の 協定を結びました。

7月22日（火）紀北町と株式会社マーケットエンタープライズは、リユース事業に関する協定を締結しました。マーケットエンタープライズが運営するリユースプラットフォーム「おい

くら」を用いて、不要品を捨てずに再利用する仕組みを構築し、廃棄物削減と循環型社会の形成を目指します。



◆「おいくら」とは

マーケットエンタープライズが展開する、リユースプラットフォームです。不用品を売りたい方が「おいくら」を通して査定依頼すると、全国の加盟リユースショップに一括査定が依頼されます。そこで買取価格を比較し、不要品の売却につなげることが出来るサービスです。

◆売却をお考えのお品物があればお気軽にご依頼ください。

不要品を捨てる前に「おいくら」を活用してリユースを検討してみませんか？廃棄物の削減で「捨てるない」暮らしへ

【問い合わせ】

本庁環境管理課

TEL(46) 3121

海山総合支所福祉環境室

TEL(32) 3904



「おいくら」の利用はこちらから▲

おいくら? の特徴

Point 01

処分費を払わず
売却できる



資格を持つ買取店が対応 /

高評価

訪問買取

即日対応



Point 02

査定結果を
比較できる

Point 03

大型品でも
自宅まで引き取り



6年生夏の行事

7/18 相賀小学校

終業式を終えた午後、校庭をいっぱいに使ったかくれんぼで元気いっぱいに遊び、みんなで協力して作ったカレーを美味しく食べました。その後はプールで水しぶきをあげて大はしゃぎ！最高の夏の思い出ができました。



2025 きほく燈籠祭

7/26 長島港

夕方のイベントでは、子どもたちのステージダンスや恒例のあめまきも行われ、笑顔と熱気あふれる一日となりました。



うちわにデコレーションしよう！

7/23 長島多目的会館

透明なうちわをキャンバスに、シールやマジックで自分だけのオリジナル作品づくり。みんな集中して、個性豊かですてきなうちわを完成させました。



『染めもの』を楽しむ

8/8 木工陶芸工房

海山いきいき子ども学園で、『染めもの』を楽しむが開催されました。参加した児童たちは、想像力をはたらかせ、白いハンカチをゴムでしばったり、型で押さえて「藍染め」をし、自分だけの模様をつくりました。



盆踊り

8/13 中ノ島地区

今年も盆踊りが行われ、訪れた人々はやぐらを囲み太鼓の音に合わせてゆっくりと踊り流しました。



中日本総合男子ソフトボール大会

8/9 赤羽公園多目的グラウンド
・東長島スポーツ公園グラウンド ほか

中日本総合男子ソフトボール大会が開催され、紀北町からは紀北ファイターズと海山クラブが出場し、それぞれ熱戦を繰り広げました。

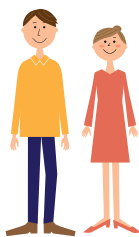


募集

三重県人材確保対策課

三重県が若者の
奨学金の返還を
支援します！

三重県では、県内で活躍する若者を応援するため、「県内居住・就業」などの条件を満たした場合、奨学金返還額の一部を助成します。



対象 大学などの最終学年またはその1年前の学生など
助成金額 借入奨学金総額の4分の1（上限100万円）
募集締め切り 12月19日（金）

詳細は
こちらから



【問い合わせ】

三重県人材確保対策課

Tel 059 (224) 3184

お知らせ

危機管理課

防災訓練実施の
お知らせ

紀北町防災訓練

10月5日（日）午前9時～

非常持ち出し品の準備はできていますか？
避難場所は決まっていますか？

町内一斉に地震・津波を想定した「避難訓練」を実施し、その後、地区ごとの訓練を実施します。災害が発生したときに、落ち着いて行動するには、繰り返し訓練を行うことがたいせつです。皆さまの参加をお願いいたします。

※荒天などにより中止となる場合は防災行政無線にてお知らせします。



秋の全国交通安全運動

実施期間

9月21日（日）～30日（火）

運動の重点

- ①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ②ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進



【問い合わせ】

本庁危機管理課

Tel (46) 3114

海山総合支所総務室

Tel (32) 3901

福祉保健課

紀北町戦没者
追悼式のお知らせ

町では毎年、先の大戦において、犠牲となられた多くの方々に追悼の誠をささげ、あわせてそのご冥福を祈願するため、紀北町戦没者追悼式を開催いたします。

日時 9月27日（土）
午前10時～

場所 東長島公民館

※ご遺族の方に限らず一般の方もご参列いただけます。



尾鷲保護区保護司会
「保護司セミナー」
開催のご案内

生きづらさを、生きていく
立ち直りを支える人たちに
なりませんか？

保護司制度や活動についての

説明、現役保護司による活動紹介を聞くことができます。



開催日時

10月16日（木）

午後2時30分～3時30分

開催場所

尾鷲市防災センター2階会議室

募集人数 30名 ※先着順

申し込み方法

10月10日（金）までに電話で申し込みをお願いします。

【問い合わせ・申し込み】

本庁福祉保健課

Tel (46) 3122

海山総合支所福祉環境室

Tel (32) 3904

住民課

行政相談月間

「困ったら一人で
悩まず行政相談」

「行政相談」は、国や特殊法人などの仕事について、皆さまか

ら苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この行政相談制度を皆さんにもっとよく知っていただき、利用していただくため、9月1日(月)から10月31日(金)までの2カ月間を「行政相談月間」として、全国的にいろいろな行事を行います。

紀北町では、次のとおり「行政相談所」を開設します。「どこに相談したらいいかわからない」、「改善してほしいことがある」など、お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

日時 10月8日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉会館

なお、当日以外にも行政相談に応じえますので、ご利用ください。

相談窓口

総務省三重行政監視行政相談センター行政監視行政相談課

TEL(0570)090110

(平日午前9時～午後4時45分)

※右記以外は留守番電話で対応します。

※IP電話などをご利用の場合はTEL059(227)1100

※ご相談のお電話は、相談内容の正確な把握のため、録音させていただきます。

【問い合わせ】

本庁住民課

TEL(46)3117

海山総合支所住民室

TEL(32)3902



生涯学習課

初めての
スマホ相談窓口

スマートフォンを買ったけれど、通話以外の機能がわからないなどのお悩みをお持ちの方を対象に相談窓口を開設しています。

会場・日時

○生涯学習センター

9月10日(水)・17日(水)

10月1日(水)

午前10時30分～正午

○長島多目的会館

9月10日(水)・24日(水)

午前10時30分～正午

○東長島公民館

9月17日(水)・10月1日(水)

午前10時30分～正午

申し込み

生涯学習センター

TEL(32)3915

長島多目的会館

TEL(47)3996

東長島公民館

TEL(47)2229

※必ず前日までに申し込みをお願いします。

【問い合わせ】

教育委員会本庁生涯学習課

TEL(46)3125



総務課

情報公開の実施状況

令和6年度の情報公開・個人情報保護制度の実施状況は次のとおりです。なお、決定に対する不服の申し立てはありませんでした。

情報公開制度

受付件数 262件

全部開示 237件

部分開示 14件

不存在 5件

取り下げ 6件

※町長部局、教育委員会、公営企業の件数です。なお、主な請求内容は、工事設計書に関する文書でした。

個人情報の開示請求

受付件数 1件

全部開示 1件

【問い合わせ】

本庁総務課

TEL(46)3111



尾鷲海上保安部

海上保安庁
からお願い



熊野灘に釣りシーズンがやってきました。

例年、県内外から海幸に魅了された多くの釣り人が訪れ、にぎわいを見せる反面、釣り中の事故が発生しています。

東紀州地方の沿岸においては、過去3年間で釣り中の事故が19件発生し、うち8割以上にあた

る16件で釣り人が海中に転落しており、4人が亡くなりました(3人がライフジャケット非着用)。

三重、愛知両県において、過去5年間で船舶から海中に転落したライフジャケット着用者の救命率は、99%と非常に高いものになっており、もし、ライフジャケットを着用していたら、助かっていた命だったかもしれません。

釣りに出掛ける際は、事前に天気予報を確認し、決して無理

有料広告

昨年4月から相続登記申請が義務化されました！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

をしないように心がけ、自らのため、家族のため、防波堤からの海中転落や磯場での高波による事故など「海のもしも」に備え、必ず、ライフジャケットを着用するように心掛けましょう。

【問い合わせ】

尾鷲海上保安部交通課

Tel (22) 3277

尾鷲保健所



精神科医師による こころの健康相談

尾鷲保健所では、こころの健康に関する悩みを持つ方や家族の方を対象に、精神科医による「こころの健康相談」を開催します。秘密は厳守しますのでご利用ください。

日時 9月25日(木)

午後2時～3時30分

場所 尾鷲庁舎1階健康相談室

相談員 精神科医師

相談料 無料

申し込み 9月12日(金)までに

電話で予約をお願いします。

※先着順となりますので、申し

込み多数の場合はお断りさせていただきますことがあります。

【問い合わせ・申し込み】

尾鷲保健所健康増進課

Tel (23) 3428

三重県がん相談支援センター

がん患者と家族の おしゃべりサロン in 東紀州「個別相談会」

病気のことや療養生活のことなど、がんに関する悩みや不安を三重県がん相談支援センターの相談員がお聞きします。がん体験者や医療機関スタッフの話を聞くこともできます。モヤッとした気持ちを話して、少しところを軽くしませんか。プライバシーは守られますので、安心してお気軽にお越しください。

日時 9月26日(金)

午後1時30分～3時

場所 東長島公民館

対象 がん患者・家族

参加費 無料

申し込み 前日までにお申し込み

ください。

【問い合わせ・申し込み】

三重県がん相談支援センター

Tel 059 (223) 1616

津地方法務局

不動産を相続した方へ 相続登記・遺産分割 を進めましょう

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました。

相続(遺言も含みます。)によって不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。また、遺産分割の話し合いがまとまり、不動産を取得した相続人は、遺産分割が成立した日から3年以内に、相続登記の申請をしなければなりません。

正当な理由なくこれらの義務を果たさないと、10万円以下の過料の対象となります。

相続が発生したときには、速やかに相続登記の手続きを進めましょう。

【問い合わせ】

津地方法務局尾鷲出張所

Tel (22) 0598

三重県警察本部

三重県警から のお知らせ



三重県暴力団排除条例が改正されました。(令和7年10月1日施行)

改正点

- ①暴力団排除特別強化地域での禁止行為の規制(新規)
- ②暴力団事務所の開設・運営に対する規制(拡大)
- ③他人の名義利用に対する規制(新規)

詳しくは
こちらから



【問い合わせ】

三重県警察本部刑事部組織犯罪対策課

Tel 059 (222) 0110

(公財)暴力追放三重県民センター

Tel (0120) 318930

有料広告

新本社工場完成につき 従業員 募集 !!

- ▶ 正社員(漁網仕立加工、営業担当、新規事業担当) 若干名
- ▶ パート・アルバイト(漁網仕立加工・メンテナンス) 若干名
- ▶ 給与は当社規定(時給の場合1,100円～)
- ▶ 漁業との兼業など、兼業・副業可
- ▶ 子育て応援手当(未就学児対象)あり



タケムラ 有限会社 紀北町海野 562-3 TEL: 0597-47-1355 URL: <https://www.takemura-net.com>



荒天や休漁期間など漁師仕事の空き時間に漁業関係の仕事ができるので、すごく助かってます。(漁師Aさん)

保育園行事や子供の急病などでも勤務時間を調整してもらえるので、安心して働けています。(子育て中Bさん)



みんなで見守る！みんなで支える！
誰も自殺に追い込まれること
のない紀北町を目指して

こころの悩みを
かかえていませんか

9月10日から16日までは自殺
予防週間です。

紀北町は県内でも自殺死亡率
が高い地域です。自殺は、平均
すると四つの要因が複合的に連
鎖して起きているといわれてい
ます。その中でも「うつ病」か
ら「自殺」に至る経路が最も多
いことが分かっています。



こころの健康を保つためには、
まずはストレスに気づくことが
たいせつです。町ではパソコン
や携帯電話を利用して心の状態
がわかるメンタルヘルスチェッ
ク「こころの体温計」を導入し
ています。ぜひご利用いただき、
早めのこころのケアに役立たせ
てください。



こころの体温計は
こちらから

紀北町 こころの体温計 検索

たいせつな人のいのち
を守るために私たちに
できることは？

悩みやストレスを抱えたとき
は、家族や友人など身近な人に
悩みを相談する人が多いことが
分かっています。家族や友人な
どいつもと違うと感じたらまず
は、声をかけることから始め
ましょう。

①変化に気づく

家族や周囲の変化に気づいた
ら声をかけましょう。
②じっくり耳を傾ける



相談窓口や自殺対策の
取り組みなどの情報を掲載

まろうよこころ 検索

④見守る
温かく寄り添いながら、じっ
くりと見守りましょう。

本人の気持ちを尊重し耳を傾
けましょう。
③つなぐ
早めに専門家に相談するよう
促しましょう。
SNSでの相談窓口もありま
す。



Information

町内の「健康」に関するイベントや、最新情報をお届けします！



脳の健康教室「脳かつ 教室」受講者募集

読み書き・簡単な計算の学習を
行い、脳を活性化させ、認知症を
予防しましょう。

- 対象 65歳以上で毎週1回の教
室への参加と毎日10分程度の自宅
学習が可能な方
- 定員 20名(超過の場合は抽選)
- 期間 9月24日(水)～令和8年
3月11日(水) 毎週水曜日
- 時間 午前10時～11時
- 場所 上里集会所
- 受講料 無料
- 申込期限 9月18日(木)



今月のチャレンジCooking!

9月は防災月間です。今回は『鍋で炊くご飯』と『みそ玉』を作ってみましょう。



鍋で炊くご飯とみそ玉

【おにぎり1個あたり】	エネルギー……171kcal	たんぱく質……3.1g	脂質……0.5g	炭水化物……38.8g	塩分……0.0g
【みそ汁1杯(150ml)あたり】	エネルギー……28kcal	たんぱく質……2.4g	脂質……0.5g	炭水化物……3.8g	塩分……1.4g

災害時に電気やガスが止まった場合、この方法をマスターしておけば卓上コンロでおいしいご飯を炊くことができます。災害時に慌てないように平時よりガスコンロや電磁調理器で練習しておきましょう。

みそ玉を作って冷凍保存しておくと、お湯を入れるだけで即席みそ汁ができます。1個ずつに分けておけば、忙しい朝やお弁当と一緒に持っていくことも可能です。

保存期間は冷凍庫で3週間を目安に消費してください。



必ず米の量に対して1.5倍の水を入れてください。

ご飯の炊き方3の時点で水分が残っている場合は追加で2～3分加熱してみてください。

材料

【ご飯の材料(100g おにぎり3個分)】
米……………1合(150g)
水……………220ml(米の1.5倍)

【みそ玉の材料(16個分)】
みそ……………200g
かつお粉……………大さじ3(25g)
乾燥わかめ……………大さじ1
乾燥ネギ……………大さじ1

ご飯の炊き方

- 鍋にといだ米と水を入れる。
- 鍋にふたをして強めの中火にかけ、ぶくぶくと音がし沸騰しそうになったら弱火にして10分加熱する。(ふたは開けない)
- 加熱後、ふたを開けて水分が残っていないか確認し、再びふたをして強火で10秒加熱したら火を止め、ふたをしたまま10分蒸らせば完成!

みそ玉の作り方

- 乾燥わかめは細かめに砕いておく。
- ボウルに材料を全て入れて混ぜ、16等分に分けてラップで包めば完成!

9月の健康カレンダー

お子さまのイベント

● すくすく子育て相談

日時: 9月10日(水) 午前10時～11時

(受付: 午前10時～10時30分)

場所: 東長島公民館

申し込み: 不要

内容: 子育てに関する各種相談、身体計測など

持ち物: 母子健康手帳



紀北医師会休日診療当番表

月日	曜日	病 院 名	電 話
9/7	日	かとう小児科	TEL 47-3341
9/14	日		
10/5	日		

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。

診療時間 午前9時～午後5時

※受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

※日程や時間に変更がある場合がありますのでご注意ください。

● 詳しくは、救急医療情報センター

(TEL 059-229-1199) にお問い合わせください。



こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。

対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族など



【問い合わせ】けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課(TEL 46-3122)までお願いします。



海山図書室から



● 今月のピックアップ

「渴愛 頂き女子 りりちゃん」

宇都宮直子
小学館

「図書名」/ 著者名

■一般図書

「青の純度」/ 篠田節子

「楽園の瑕」/ 相場英雄

「われらみな、星の子どもたち」/ 増山実

「トラとミケ (7) まぶしい日々」

/ ねこまき (ミュージックワーク)

■児童図書

「ねこおうじとうみのいきもの」/ KORIRI

「ぶたすけのラッパ」/ やまざきひろし

「大人も知らない みのまわりの謎大全」/ ネルノダイスキ

紀伊長島図書室から



● 今月のピックアップ

「くよくよしたら手を洗おう。 世界の最新研究でわかったプチネガ気分が スッキリする簡単な方法」

内藤誼人
主婦の友社

「図書名」/ 著者名

■一般図書

「珈琲怪談」/ 恩田陸

「受け手のいない祈り」/ 朝比奈秋

「葉草を食べる人びと」/ 垂見和磨

「水族館飼育員のただならぬ裏側案内」/ なんかの菌

■児童図書

「考える力を育むよみきかせ さらに！かがくのお話
25」/ 山下美樹

「だんごむしまつり」/ 山崎おしるこ

「四つ子ぐらし21」/ ひのひまり

● 海山図書室・紀伊長島図書室

【開室時間】火～金曜日 / 午前9時～午後6時 土・日曜日 / 午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室

【休室日】月曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

※返却期限を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 海山図書室 Tel 32-3915 / 紀伊長島図書室 Tel 47-3906



パソコン教室受講生募集

Excel 基本講座を開催します。

対象

町内在住または町内に勤務している方

募集期間 9月10日（水）まで

会場・日時

●生涯学習センター

9月24日（水）午後1時30分～

または25日（木）午前9時30分～

●東長島公民館

9月26日（金）午後1時30分～

【問い合わせ・申し込み】

生涯学習センター Tel 32-3915 教育委員会本庁生涯学習課 Tel 46-3125



「よみきかせの会」

日時 9月20日（土）

午前11時～

場所 海山図書室

てあそびやわらべうたを交えて、
キレイな色を目で見えて楽しめる絵
本などを読み聞かせします♪



戸籍の窓

【令和7年7月1日～31日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。



住 所
長 島
子 の 名 前
保 護 者
小 山 浦 岩 崎 文 珂 佳 孝
A D N E I R N E G O U S Z
A R N D O Y M O U S Z
I L I S A R H M
L Y K A

お誕生おめでとう

住 所 氏 名 (年齢)
長 島 喜 多 早 苗 (73歳)
長 島 和 美 (77歳)
長 島 東 博 (80歳)
長 島 久 子 (100歳)
長 島 鎌 田 美 幸 (77歳)
長 島 東 義 一 (87歳)
長 島 藤 井 幹 代 (87歳)
長 島 石 倉 良 平 (88歳)
長 島 脇 市 郎 (78歳)
長 島 東 洋 子 (84歳)
東 長 島 鬼 頭 京 子 (89歳)

ご冥福を祈ります

長 島 樋 口 あ い (106歳)
長 島 大 西 ま す み (94歳)
相 賀 小 川 静 代 (91歳)
中 里 石 橋 純 (91歳)
船 津 伊 藤 あ さ 子 (88歳)
引 本 浦 世 古 延 郎 (99歳)
上 里 中 村 あ つ 子 (91歳)
相 賀 直 江 ひ で (79歳)
引 本 浦 野 村 江 子 (80歳)
引 本 浦 岩 崎 紀 之 (81歳)
上 里 西 村 和 子 (91歳)

無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
9月 17日(水)	午前10時30分～正午	社会福祉会館 1階
	午後1時～2時	
	午後2時30分～5時	生涯学習センター 2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。

※同一内容での相談は原則1回限りです。

※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課 TEL46-3117



普通救命講習

心肺蘇生法とAEDの取り扱いを習って、ものときに備えましょう。

日時 9月9日(火) 午後1時～4時

場所 海山消防署

※申し込みは前日までにお願いします。

【問い合わせ・申し込み】

海山消防署 TEL33-1119





広報

きほく

2025.9
No.239

(令和7年8月1日現在)※外国人を含む
 ■人口: 13,550人 ■世帯数: 7,574世帯
 ■男: 6,446人 女: 7,104人

編集・発行
紀北町企画課

〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1

(直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908

https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/ E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp



満1歳笑顔

にじいろスマイル

今月の『にじいろスマイル』の申し込みはありませんでした。
 「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の
 前月の10日までにお申し込みください。



申し込みはこちらから

【問い合わせ】 本庁企画課 Tel.46-3113



紀北町 LINE 公式アカウント開設

紀北町を友だち登録してね！▶▶▶



やっぱりええやん！きほく


 三重県立尾鷲高等学校・立教大学コミュニティ福祉学部・
 紀北町相互連携協定締結式

8月12日、三重県立尾鷲高等学校、立教大学コミュニティ福祉学部、紀北町の三者による相互連携協定の締結式が執り行われました。この協定は、地域に愛着を持つ人材を育て、紀北町へのUターン就職を目指す「人材還流プロジェクト」の第一歩となるものです。

また、昨年に引き続き、立教大学3年生の学生2人が8月4日から13日までの10日間、紀北町役場でインターンシップを実施し、紀北町PR動画の制作などの活動を通して、紀北町の魅力や課題について学びを深めました。

今回の経験が、学生たちの今後の学びやキャリア形成に役立ち、紀北町の未来をより明るく照らしてくれることに期待です。



『広報きほく』は環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

広報きほく 2025年9月号

24