

広報

きほく

8

2025
令和7年
No.238

August



きほく七夕物語FINAL～銚子川が見守る願いの灯～

広報きほく 8月号

CONTENTS

- 02 目次 / 今月の表紙 / #パシャリとキホク
- 03 三重県知事選挙投票日のお知らせ
- 04 紀北広域連合職員募集 / 全国瞬時警報システム (Jアラート) を活用した速報訓練のお知らせ
- 05 災害への備えはできていますか？
- 06 令和7年度介護保険料のお知らせ
- 07 犬や猫の飼い方・マナーについて
- 08 伐採届提出のご案内
- 09 令和8年紀北町『二十歳のつどい』/ 第29回三重 紀北町海・山こだわり市開催 / 2025きほく夏祭りKODŌ開催
- 10 令和7年度 紀北町一時預かり保育事業
- 11 紀北町議会議員政治倫理審査会における審査結果の公表
- 12 Kihoku Playback
- 15 暮らしの情報
- 18 けんこうの広場
- 20 図書室だより
- 21 戸籍の窓
- 22 にじいろスマイル

今月の表紙 Front cover



きほく七夕物語 FINAL

～銚子川が見守る願いの灯～

銚子川まいこみ淵で、今回で最後となる「きほく七夕物語 FINAL」が開催されました。願い事が書かれた短冊の入った無数の灯りのカプセルが川面に流れ、幻想的な天の川が出現。夜店や二胡奏者ウェイウェイ・ウーさんによる演奏、フィナーレの花火が彩りを添え、多くの人々の心に深く刻まれました。



広報きほく × Instagram 連動企画

#パシャリとキホク

#パシャリとキホクの詳細は町ホームページをご確認ください。



@kisei3161
白石湖



@atsushinakano
キャンプ inn 海山

今月の写真
(6月中の投稿写真から選びました)



Instagramに「#パシャリとキホク」をつけて投稿いただいた写真から毎月数点を選び、翌々月発行の広報きほくに掲載します。どなたでも参加OK！投稿をお待ちしています！

広報きほく 2025年8月号



9月7日(日)は 三重県知事選挙の投票日です



三重県の将来を託す候補者へのたいせつな1票を投じましょう。

投票できる方

○平成19年9月8日以前に生まれた方(18歳以上の方)
○引き続き3カ月以上紀北町に住所を有している方

(令和7年5月20日以前に、住民票を作成された方、または転入届を出された方)

※県内に転出された方は、「引き続き三重県内に住所を有する証明書」(住民票発行担当部署で交付〈手数料無料〉)の交付を投票の前までに受けてください。なお、投票所で確認を依頼することもできますが、確認に時間を要しますのでご了承ください。
※県外へ転出された方は投票できません。

選挙公報の配布

選挙公報は、朝刊へ折り込んで配布します。その他に役場本庁、海山総合支所、郵便局に備え付けますので自由にお持ちください。また、郵送での届けを希望される方は、紀北町選挙管理委員会までご連絡ください。

当日投票

日時 9月7日(日)
午前7時～午後6時
場所 町内30カ所

期日前投票

当日投票に行けない方は期日

前投票ができます。
期間 8月22日(金)
～9月6日(土)

時間 午前8時30分～午後8時
場所

○町民ホール(役場本庁1階)
○海山総合支所1階会議室

不在者投票について

当日投票または期日前投票に行けない方は不在者投票ができます。

○病院や施設での不在者投票

都道府県選挙管理委員会で指定を受けた病院・施設に入院・入所中の方は、病院・施設内で投票ができます。投票用紙などの請求は、病院または施設に申し出てください。

○郵便などによる不在者投票

郵便等投票証明書の交付を受けている方は、投票用紙の請求を行い自宅などで投票ができます。

※郵便等投票証明書の交付を受けるには、公職選挙法で定められた要件に該当し、あらかじめ紀北町選挙管理委員会に申請する必要があります。

○その他の不在者投票

他市町村に滞在している方や船員の方の不在者投票など詳しくは事前に紀北町選挙管理委員会にお問い合わせください。

◆不在者投票の投票用紙

請求期限 9月6日(土)

※ただし、郵便などによる不在者投票の場合は、公職選挙法で投票日の4日前(9月3日(水))までと定められていますのでご注意ください。投票用紙の発送は告示日(8月21日(木))以降となります。

※郵送となるためできる限り早い請求、投票をお願いします。

投票所入場券の発送

投票所入場券は、同一世帯8人までを一通の封筒に入れ郵送します。なお、8人を超える場合は、二通に分けて郵送します。

※投票所入場券は投票所での整理などの方法の一つとして発行しているもので、投票所入場券がなければ投票できないというものではありません。

開票

日時 9月7日(日)
午後8時～

場所

東長島スポーツ公園体育館

投票所での秩序の保持などについて

投票所での携帯電話(スマートフォンを含む)の使用やデジタルカメラなどによる写真撮影は、投票所の秩序の保持および投票の秘密保持のためご遠慮ください。

【問い合わせ】

紀北町選挙管理委員会
(本庁総務課内)
TEL(46) 31111
三重県選挙管理委員会
TEL059(224) 2172

試験日
10/19
(日)

紀北広域連合職員募集 (令和8年4月1日採用予定)

▷職種および採用予定人員

事務職員……………1名

▷応募資格および要件

平成8年4月2日以降生まれの方

※ただし、次に該当する方とします。

○学校教育法に基づく大学・短期大学（高等専門学校を含む）・高等学校を卒業、または令和8年3月卒業見込みの方

○地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しない方

▷応募期間

8月1日（金）～9月1日（月）※土・日曜日、祝日を除く
（午前8時30分～午後5時）

※郵送により申込書を提出される場合は、封筒の表に朱書きで「職員採用試験申込書在中」と記入し、応募期間内必着で特定記録郵便にて送付してください。

▷提出書類（各1通）

①受験申込書（紀北広域連合およびハローワーク尾鷲で交付）

②履歴書（市販用紙または全国高等学校統一用紙に自筆、写真貼付）

③最終学歴の卒業（見込み）証明書

▷試験日・内容および会場

○第1次試験

日時：10月19日（日）午前9時～

会場：紀北広域連合介護保険センター
（紀北町船津881番地3）

内容：教養試験、作文試験

○第2次試験

11月中旬～12月上旬予定（第1次試験合格者に直接通知）



問い合わせ・書類提出先 〒519-3405 紀北町船津 881 番地 3 紀北広域連合総務課総務係 Tel (35) 0888



全国瞬時警報システム （Jアラート）を活用した 速報訓練のおしらせ



8月20日（水）に「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を活用した「一斉情報伝達訓練」の対応訓練が全国的に実施されます。

当日は、国民保護情報（即時音声合成情報）の訓練放送が流れますので、慌てずに身の安全を確保する訓練をお願いします。

日時 8月20日（水）午前11時ごろ

全国瞬時警報システム（Jアラート）とは

津波警報や緊急地震速報、大規模テロの情報など、時間的余裕がない事態が生じた際に、国が人工衛星を用いて発信した情報を、町の防災行政無線を自動起動することで瞬時に伝達するシステムです。

紀北町での情報伝達方法

緊急情報は、町内に整備している防災行政無線屋外子局や戸別受信機などから発信されます。

※町では、防災行政無線戸別受信機を全戸に無償貸与しています。

紀北町で伝達される情報

伝達される情報は、自然災害に関する情報、国民保護に関する情報などが伝達されます。

自然災害に関するもの

○緊急地震速報（推定震度5弱以上が予測されるとき）

○大津波警報

○津波警報

○津波注意報

○震度速報（三重県南部で震度4以上が観測された場合）

国民保護に関するもの

○弾道ミサイル情報

○航空攻撃情報

○ゲリラ・特殊部隊攻撃情報

○大規模テロ情報

○その他の国民保護情報

【問い合わせ】

本庁危機管理課

Tel (46) 31114

海山総合支所総務室

Tel (32) 3901



災害への備えは できていますか？



台風シーズンが近づいてきました。『紀北町公式LINE』では防災専用のメニューを用意しており、避難所の検索や河川の状況などを簡単に調べることができます。また、『紀北町防災ナビ』は防災に特化したアプリで、公式LINEには搭載しきれないより多くの防災情報を検索・利用することができます。ぜひ活用してください。

紀北町公式LINE

地震発生時に備えるべき基本的なことをクイズ形式で復習できます。

紀北町防災ナビの紹介ページが表示されます。また、ここからアプリを起動できます。

国土交通省のサイトで河川水位のライブカメラ映像が確認できます。

紀北町公式LINEの
友だち登録はこちらから



避難所を検索できます。住所や収容人数も確認でき、現在地からのルート検索もできます。



紀北町防災ナビ

防災情報、危機管理課からの情報、各課からの行政情報（イベント情報など）が確認できます。

防災行政無線で放送した内容を過去20件分確認できます。

避難所を検索できます。公式LINEとの違いとして、地図上に避難所が複数表示されます。また、特定の避難所を選択して安否登録を行うこともできます。



安否状態の登録と確認ができます。また、NTTが提供する災害用伝言板も利用できます。

天気予報、雨量、河川、土砂などの情報のほか、停電情報やJR運行状況など15のリンクと、気象庁や内閣府防災などのSNSのリンクを用意しています。

紀北町防災ナビの
インストールはこちらから



iPhone



Android



令和7年度 介護保険料（65歳以上）のおしらせ



皆さまには、ご負担をおかけしますが、介護を必要とする方に安定した介護サービスを提供するため、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】
紀北広域連合
介護保険給付・保険係
TEL(35) 0888

65歳以上の方に令和7年度（令和7年4月～令和8年3月）の年間保険料額の決定通知をお送りします。

○年金の現況届の提出が遅れた方
○年金を担保にお金を借りている方

算定期間

介護保険料は、前年中の所得などに基づいて決定しますが、前年度の保険料段階を参考に仮に算定した金額（仮算定）を納付していただきます。年間の介護保険料は前年中の所得などが確定したあとに調整し、8月にお知らせ（本算定）をお送りします。

保険料の納め方

下の表のいずれかの方法により保険料を納めていただきます。※次の条件にあてはまる方は普通徴収となります。

○令和7年度の途中で65歳になった方

○令和7年度の途中でほかの市町村から転入した方

○令和7年度の途中で所得段階が変わった方

介護保険料の納め方		
徴収区分	普通徴収	特別徴収
納め方	口座振替や納付書で金融機関、役場、紀北広域連合で納めます	年金から天引きされます
対象	老齢・退職年金、障害年金および遺族年金が年額で18万円未満の方	老齢・退職年金、障害年金および遺族年金が年額で18万円以上の方

保険料額

○65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料は、下記のとおり本人および世帯の町民税の課税状況や合計所得金額などにより所得に応じた保険料の設定をしています。

○下記保険料額は年度での額となっています。（4月1日～翌年3月31日）
納付につきましては年度6回、偶数月での納付となります。

○介護保険料は65歳になった日（※）が属する月から月割りで計算されます。
（※）法律上65歳の誕生日の前日が、65歳到達日になります。
（例）4月1日生まれ↓3月分から算定）

『年齢計算に関する法律（民法第143条（暦による期間の計算）を準用）』を根拠としています。

介護保険は老後の安心を支えるたいせつな制度です。住民の

介護保険料の金額について				
所得段階	所得などの条件		負担割合(基準額×)	介護保険料(年度額)
第1段階	○生活保護受給者または老齢福祉年金受給者であって世帯全員が町民税非課税の方 ○世帯全員が町民税非課税であって、前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が80.9万円以下の方		0.285	22,615 円
第2段階	世帯全員が町民税非課税で前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が	80.9万円を超え、120万円以下の方	0.485	38,484 円
第3段階		120万円を超える方	0.685	54,354 円
第4段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が	80.9万円以下の方	0.83	65,859 円
第5段階		80.9万円を超える方	基準額	79,348 円
第6段階	本人が町民税課税で前年の「合計所得金額」が	120万円未満の方	1.20	95,218 円
第7段階		120万円以上210万円未満の方	1.30	103,153 円
第8段階		210万円以上320万円未満の方	1.50	119,022 円
第9段階		320万円以上420万円未満の方	1.70	134,892 円
第10段階		420万円以上520万円未満の方	1.90	150,762 円
第11段階		520万円以上620万円未満の方	2.10	166,631 円
第12段階		620万円以上720万円未満の方	2.30	182,501 円
第13段階		720万円以上の方	2.40	190,436 円



犬や猫の飼い方・マナーについて



犬や猫に限らず、動物を飼うには責任が伴います。エサを与えてかわいがるだけでは責任ある飼い方とはいえません。

最近では犬の散歩時のふんの不始末や、増えた野良猫による被害の苦情が増えています。

あなたの犬や猫は近所に迷惑をかけてはいませんか？

地域や社会、また動物のためにも飼い方やマナーについて考えてみましょう。

無駄ほえ

いつまでもほえさせていたら近所の迷惑になります。鳴きやまないときは、その原因を探し、解決方法をみつけましょう。

放し飼い

飼い犬は散歩以外のときも必ず引き綱で係留しておくか、室内犬であれば屋外に出ないよう柵を作るなどの対応をしましょう。

犬の飼い方・マナーについて

犬を飼われた方は、狂犬病予防法により畜犬登録が義務付けられていますので、マイクロチップ装着の有無に関わらず、必ず役場で登録をしてください。

散歩のときのふんの不始末

飼い犬の排せつ物は必ず持ち帰り、自分で処分しましょう。

猫の飼い方・マナーについて

エサをあげるだけで放任してしまつては、地域住民にふん・尿などで迷惑をかけたり、野良猫を増やすことにもつながります。

責任ある飼い方をしましょう。

室内飼育をしましょう

猫はエサが得られれば特に広

い生活空間は必要としません。猫のためにも順応性の高い子猫のうちから室内飼育をはじめましょう。

●室内飼育のメリット

①事故の防止
猫同士の感染症やけんか、迷子や交通事故などを防ぎます。

②迷惑の防止

他人の敷地へのふん・尿害など、近所への迷惑を防ぎます。

③繁殖の防止

望まれない妊娠や繁殖を防ぎます。

不妊・去勢手術

猫は年に3回出産することもあり、1回に約5匹の子猫を産み、子猫は生後半年で出産できるようにになります。

飼えない子猫を増やしていませんか？

また、発情期の鳴き声やマーキングはご近所にも迷惑をかけるので、早めの不妊・去勢手術を行うことによつて防げます。

TNR活動について

TNR活動とは、野良猫に不妊・去勢手術を行い、野良猫に関するさまざまなトラブルの軽減を図るとともに、一代限りの命を見守る活動です。

トラップ
Neuter (不妊・去勢手術を
し)

Return (元の場所に戻す)

※手術をした猫は、目印として耳先をV字にカットします。



猫の被害でお困りの方へ

役場では猫によるふん害などでお困りの方に対し、変動超音波式猫被害軽減器を貸し出しています。

●効果

超音波により、猫にとって不

快な場所であると学習させて、近づかなくさせようとする装置です。

●貸出期間 2週間以内

●費用 無料(ただし、電池は負担)

●貸し出しの申請方法

本庁環境管理課または、海山総合支所福祉環境室までお問い合わせください。

所有者表示をしましょう

万が一、飼い犬や飼い猫が迷子などになった場合に備え、迷子札や首輪に連絡先を書いておきましょう。

また、探すことあわせて、役場と保健所に連絡してください。



【問い合わせ】

本庁環境管理課

TEL(46) 3121

海山総合支所福祉環境室

TEL(32) 3904

森林を伐採するときは事前に**伐採届**が必要です！



伐採届とは？



森林や樹木を伐採する際に、事前に町へ届け出が必要な制度です。
無秩序な伐採を防ぎ、たいせつな自然環境を守るため、届け出を行う必要があります。



対象、対象行為



誰が届け出をする？

土地所有者や伐採を行う事業者など、伐採を計画している方

どんな場合に必要？

県が定める**地域森林計画区域内**で伐採を行う場合、必要となります。

※地域森林計画区域の確認は、担当窓口へお問い合わせください。

※保安林内での伐採については、別途県へ「保安林内伐採許可申請」が必要です。



手続き方法

提出期限までに必要な書類を役場窓口へ提出してください。

提出書類

- ☐ 伐採及び伐採後の造林の届出書
- ☐ 位置図及び測量図
- ☐ 土地の権利関係書類
- ☐ 本人確認書類の写し
- ☐ 隣接する土地との境界確認書類

※届け出様式は、町ホームページからダウンロードできます。

提出期限

伐採を行う **30日前** までに届け出をする必要があります



伐採後の行為に関する重要なお知らせ



伐採後に以下の行為を計画している場合、**県の許可または届け出**が必要です。

- 森林以外の用途に利用する 1 ha (10,000 m²) 以上の伐採（森林法 林地開発許可）
- 太陽光発電設備設置に係る 0.5ha (5,000 m²) 以上の伐採（森林法 林地開発許可）
- 伐採跡地で盛り土・切り土を計画している（盛土規制法の許可または届け出）

【三重県への問い合わせ】 尾鷲農林水産事務所森林保全課 TEL (23) 3502



問い合わせ・書類提出先

本庁農林水産課 TEL (46) 3116 海山総合支所産業建設室 TEL (32) 3903
受付時間：午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分



令和8年 紀北町『二十歳のつどい』のご案内

令和8年紀北町二十歳のつどいについては、次のとおり開催します。

名称 紀北町二十歳のつどい

日時 令和8年1月11日（日） 午前10時30分～

場所 海山公民館

対象 ○平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの町民の方

○令和3年3月に町内の中学校を卒業された方

通知 対象の方には8月上旬に案内状をお送りします。案内状が届かない場合はご連絡ください。

【問い合わせ】教育委員会本庁生涯学習課 TEL(46) 3125 海山総合支所教育室 TEL(32) 3905

第29回 三重 紀北町 海・山こだわり市 ～夏の終わりの夕暮れのひととき～

第29回三重 紀北町 海・山こだわり市では、地元生産者がこだわりを持って生産した品々を販売しています。

今回の夏のこだわり市では、地元食材を使ったこだわりスイーツや当地グルメの販売、縁日コーナーなど夏の終わりを子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。皆さまのお越しを出店者一同心よりお待ちしております。

日時 8月23日（土）午後5時～8時

場所 引本市場

イベント 縁日・ステージイベントなど

【問い合わせ】三重 紀北町 海・山こだわり市実行委員会 TEL 090 (4861) 6737



2025 きほく夏祭り KODŌ

「子どもから大人まで楽しく過ごせる時間」をテーマに「世界遺産熊野古道のまちで熱い鼓動を感じていただくこと」を目指し、ステージを中心としたイベントと白石湖からの打ち上げ花火を実施するきほく夏祭りKODŌを開催しますので、ぜひご来場ください。

日時 8月30日（土）

午後3時～8時 ※荒天中止

場所 多目的広場（相賀）

出演団体

潮南中学校文化総合部、尾鷲高等学校軽音楽部、Potato Saladaz、紀北健康スポーツクラブダンススクール、PHAT DANCE STUDIO 尾鷲、紀北町婦人会、相賀幼稚園、賀楽多、きほく夏祭りKODŌ実行委員会

タイムスケジュール

午後3時～ ステージイベント

午後7時30分～ 花火打ち上げ

※当日はイベント会場周辺の混雑が予想されますので、できる限り、徒歩、自転車、公共交通機関での来場をお願いします。また当日一部で交通規制を行いますので、ご理解ご協力お願いします。



【問い合わせ】きほく夏祭りKODŌ実行委員会 TEL 090 (7034) 5010

ホームページはこちらから

令和7年度 紀北町 一時預かり保育事業

就学前児童を保育する保護者が、就労や疾病、冠婚葬祭などさまざまな理由で保育ができない場合に保育園で一時的に預かり、保育を行うサービスです。



対 象

満1歳以上で町内の保育園・幼稚園に入園していない未就学児

- 実施日 月～金曜日（祝日、12月28日～翌年1月3日、保育園休園日を除く）
- 実施時間 午前8時～午後5時
- 利用料金 半日（4時間未満） 1,300円
1日（4時間以上） 2,500円

※給食費などは実費負担となります。面談時にお問い合わせください。

- 利用可能日数 1カ月のうち15日まで
- 令和7年度実施保育園

○ひかり保育園（紀北町長島1226番地） TEL (47) 0888

○上里保育園（紀北町上里360番地） TEL (36) 1757



利用方法

ステップ01

紀北町に利用の登録をする
一時預かり保育の申込用紙を本庁福祉保健課または海山総合支所福祉環境室に提出、もしくは下記の二次元コードから入力し、登録してください。（登録は無料です。）

申し込みは
こちらから▶



ステップ02

利用希望保育園と面談する
担当の保育士と面談を行い、家庭での様子やアレルギー・慢性疾患などの聞き取りのほか、利用時の持ち物や注意事項、給食費などの説明を行います。面談が完了するまで保育を行えません。お早めにお申し込みください。

ステップ03

利用日を予約する
初回利用希望日を登録時、または面談時にお伝えください。2回目以降は利用希望日の2日前までに保育園に直接予約をしてください。





紀北町議会議員政治倫理審査会における審査結果を公表します

令和7年4月14日付で、審査請求があつた件について審査を行ったので、紀北町議会議員の政治倫理に関する条例第11条第3項の規定により、審査の結果を公表します。

4 審査会の設置の経緯

令和7年4月14日付で、近澤チヅル議員、樋口泰生議員、脇昭博議員の連署をもって、紀北町議会議員の政治倫理に関する条例第5条第1項の規定に基づき審査請求があり、同月22日条例第6条第2項の規定に基づき次の6人の委員が任命された。

平野隆久議員、家崎仁行議員、太田哲生議員、原隆伸議員、大西瑞香議員、岡村哲雄議員

5 審査の経過

令和7年4月28日、第1回審査会を開催し、正副委員長の互選を行い、委員長に平野隆久委員、副委員長に岡村哲雄委員を選出した。

令和7年5月8日、第2回審査会を開催し、審査請求者である議員3人のうち出席議員2人から審査請求内容の確認および聴取を行った。次に、紀北町議会議員の政治倫理に関する条例についての確認、協議の進め方についての確認を行い、第3回の審査会は被請求者議員から弁明の機会の提供を行うことを決定した。

令和7年5月15日、第3回審査会を開催し、被請求者議員（東篤布議員）から弁明を聞き質疑応答を行う予定であったが、被請求者議員が体調不良により欠席した。

令和7年5月20日、第4回審査会を開催し、被請求者議員（東篤布議員）から弁明を聞き質疑応答を行う予定であったが、被請求者議員が体調不良により欠席した。

篤布議員）から弁明を聞き質疑応答を行う予定であったが、被請求者議員が欠席した。その後、執行部からの説明を行った。

令和7年5月29日、第5回審査会を開催し、「事実の認定」「条例の適否」「措置の検討」について審査を行った。

東篤布議員は、紀北町生活環境の保全に関する条例第7条第1項の届け出をせず、実測面積1千平方メートル以上の盛土を行った。また、紀北町生活環境の保全に関する条例第18条第3項による履行期限などの措置命令に従っていないことから審査請求の対象となる事由の内容については事実として認定することに決定した。

その事実に基づいて条例の適否を審査した結果、東篤布議員は紀北町議会議員の政治倫理に関する条例第3条第1号の政治倫理基準に違反していると認定した。措置の決定については、委員に意見を聴取し、次回の審査会で討論、採決をすることとした。

令和7年6月3日、第6回審査会を開催し、討論および採決のあと、措置の決定を行い、審査報告書について協議を行った。

6 審査結果

（1）東篤布議員

本審査請求に対して慎重に審査した結果、東篤布議員の品位と名誉を欠く行為に対して、紀北町議会議員の政治倫理に関する条例第3条第1号の政治倫理基準に違反していると判断し、次のとおり措置を決定する。
ア…議員辞職の勧告をすること

以上の結果を受け、令和7年7月9日開催の
令和7年第2回紀北町議会臨時会において
東篤布議員に対する議員辞職勧告が決議されました。

2 審査請求の内容

議員は、町民全体の奉仕者として、その品位と名誉を損なうおそれのある行為をしないことに違反した。

3 審査請求の対象となつた事由の該当条項

紀北町議会議員の政治倫理に関する条例第3条第1号

議員は、町民全体の奉仕者として、その品位と名誉を損なうおそれのある行為をしないこと。



部活動壮行会

6/16 潮南中学校

中学校夏季体育大会に向けた壮行会が開かれ、中学校生活最後の大会に向けて目標や決意を表明したあと、文化総合部が応援の楽曲を演奏しました。



尾鷲市・北牟婁郡中学校夏季体育大会

6/21 紀北中学校

紀北中学校3年生にとって最後のバドミントン大会が行われました。各選手たちが優勝を目指して白熱した試合を繰り広げました。



非常用給水タンク寄贈

7/1 役場本庁

地域貢献の一環として、創業100周年を迎えた株式会社銅勝から、災害時の給水活動に役立つ非常用給水タンク1基が町に寄贈されました。



教育功労者表彰

6/23 役場本庁

前教育長の中井克佳さんが、全国町村教育長会から教育功労者表彰を受けました。教育長から賞状を受け取り、「教育の充実に理解と支援をくださった町民の皆さまのおかげです」と謝辞を述べました。



ミニ燈籠作り

7/2 東長島公民館

紀伊長島いきいき子ども学園で「きほく 燈籠祭」で会場を彩るミニ燈籠作りが行われました。子どもたちは好きな絵を水彩絵の具やカラーペンで紙に書き、骨組みへ貼り付けていました。



夏の楽しいジャズ祭りin紀北

7/6 海山公民館

「夏の楽しいジャズ祭りin紀北」が開催されました。プロの演奏家による圧巻のパフォーマンスに、来場者は時間を忘れて聞き入っている様子でした。



社会を明るくする運動

7/3 役場本庁

尾鷲保護区保護司会紀北支部による第75回「社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージの伝達式が行われました。



水産スクール

7/8 長島港

紀北中学校と赤羽中学校の1年生が、岩ガキの出荷までに行われる作業工程の一部を体験し、水産業について知識を深めました。作業後には焼きガキを試食し、地元の力キを味わいました。



募集

三重県社会福祉協議会

介護職員初任者研修 (通学・通信講座併用) 受講生募集

これから介護職を目指す方へ、
介護の資格が無料で取得できま
す！

三重県内の介護職場に介護職
員として就労したい方、研修も
就労支援も全て無料で受けられ
るチャンスです！

応募要件

○三重県に住民登録をしている
おおよね70歳未満で介護業務に
就労していない方

○研修修了後、三重県内の介護
職場に介護職員として就職して
いただける方

○介護職員初任者研修と同等以
上の資格を有しない方

募集定員 39名(応募者多数の場
合は抽選)



受講料 無料(テキスト代5,5
00円は自己負担)

受講内容

○通学(講義・実技・修了試験)
○通信学習(課題を指定する期
日までに提出)

○職場体験2日(県内高齢者施
設)

通学および説明会会場

【第2回】三重県社会福祉会館
(津市桜橋2丁目131)

研修日程

第2回(説明会)

8月30日(土)

午後1時30分～3時

募集期限

9月8日(月)※当日消印有効

研修期間

10月4日(土)～令和8年1月24

日(土)※うち通学18日

※説明会は参加必須(要事前申
し込み、会場またはWebのどち
らかを選択)

※説明会申し込みフォームまた
はお電話にてお申し込みくださ
い。

※説明会の日程が合わない方は、
説明会申し込みフォームからご
確認いただくか、お電話にてお
問い合わせください。

申し込みは
こちらから



ホームページ
はこちらから



【問い合わせ・申し込み】

三重県社会福祉協議会三重県福
祉人材センター

Tel 059(227) 5160

(平日午前9時～午後5時)

お知らせ

福祉保健課

《再募集》紀北町高齢 者エアコン設置事業 補助金について

高齢者世帯の室内での熱中症
を予防するため設置費の一部を
補助します。



申請受付期間

随時受け付けています。

※申請額が予算額を上回った時
点で終了します。

補助対象

○町内に住所を有する75歳以上
の高齢者世帯で住民税非課税世
帯であること

○税金などを滞納していないこと

○現在エアコンを1台も設置さ
れていないこと

補助金額 上限5万円

募集件数 15件程度

(予算額の範囲内)

提出書類

①補助金交付申請書

②見積書(工事内容を明記され
たもの)

③予定箇所の工事前の現場写真
図面など

※①は本庁福祉保健課または海
山総合支所福祉環境室でお受け
取りください。町ホームページ
でのダウンロードも可能です。

《再募集》紀北町 住宅用火災警報器 設置補助金について

火災の早期発見とたいせつな
生命や財産を守ることを目的と

チャレンジ参加方法

- 1 食事と運動の目標を決めよう！
- 2 目標クリアにチャレンジしよう！
- 3 両方クリアで1ポイント！
- 4 **8か月間で"50ポイント"以上貯まったら、
ポイント数に応じて記念品をプレゼント！**



令和7年度

紀北町

プラス・デン

ちよい減らし+10
チャレンジ！

今年から
リニューアル！

今年度のチャレンジ期間は1回(8か月間)です！

令和7年 5/1(木)～12/31(水)



▲詳しくは
町ホームページへ

して住宅用火災警報器設置費用を補助します。

申請受付期間

随時受け付けています。

※申請額が予算額を上回った時点で終了します。

補助対象

○町内に住所を有する75歳以上の高齢者世帯で全員が住民税非課税世帯であること

○税金などを滞納していないこと

補助金額 上限5千円

募集件数 100件程度

(予算額の範囲内)

提出書類

①補助金交付申請書

②見積書

※①は本庁福祉保健課または海山総合支所福祉環境室でお受け取りください。町ホームページでのダウンロードも可能です。



【問い合わせ】

本庁福祉保健課

Tel (46) 3122

海山総合支所福祉環境室

Tel (32) 3904

生涯学習課

第68回山茶花忌・三浦樗良顕彰祭

◆献詠俳句募集(一般の部)

募集句題

当季雑詠(未発表作品に限る)

投句料 千円(1組3句)

※1人何組でも応募可能

応募期限 9月5日(金)

※当日消印有効

送付先

紀北町東長島915番地2

東長島公民館

三浦樗良顕彰祭 宛て

※郵送される方は、投句料を定額小為替に換えて送付願います。



◆児童・生徒の部表彰式

児童・生徒の部の表彰式を次のとおり開催いたします。

開催日 11月16日(日)

時間 午前10時

場所 東長島公民館

初めてのスマホ相談窓口

スマートフォンを買ったけれど、通話以外の機能がわからないなどのお悩みをお持ちの方を対象に相談窓口を開設しています。

※対応可能な相談内容は初歩的なことに限らせていただきます。

会場・日時

○生涯学習センター

8月6日(水)・13日(水)・20日(水)、9月3日(水)

午前10時30分～正午

○東長島公民館

8月6日(水)・20日(水)、9月3日(水)

午前10時30分～正午

○長島多目的会館

8月13日(水)・27日(水)

午前10時30分～正午

申し込み

生涯学習センター

Tel (32) 3915

東長島公民館

Tel (47) 2229

長島多目的会館

Tel (47) 3996

試験日時 10月16日(木)

午前10時～午後3時40分

※必ず前日までに申し込みをお願いします。



【問い合わせ】

教育委員会本庁生涯学習課

Tel (46) 3125

三重県教育委員会

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された方などを対象に中学校卒業程度認定試験を行います。



試験会場 三重県庁講堂棟3階131会議室(津市広明町13番地)

試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

願書受付期間

8月29日(金)まで

※当日消印有効

【問い合わせ】

三重県教育委員会高校教育課

キャリア教育班

Tel 059(224)2913

有料広告

昨年4月から相続登記申請が義務化されました!

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください! 司法書士・行政書士 庄司純史

電話: 0597-25-1781 携帯: 090-3389-1330

事務所: 尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

中部電気保安協会

電気は正しく安全に
使いましょう

8月は電気使用安全月間です。

感電災害は夏場に集中します。汗をかき、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になりがちです。このことから毎年8月を「電気使用安全月間」とし、経済産業省の主唱のもとに全国一斉に行われています。

感電災害を防止するため、電気は安全に正しく使いましょう。



【問い合わせ】

中部電気保安協会尾鷲営業所
TEL(0120) 551765

電源開発(株)

ダム放流による
増水に注意

銚子川の上流(又口川)に位置するクチスボダムは、降雨に

よりダムへの水の量が増加した場合など、ダムから放流を行います。その際にダム下流の河川は水位が上昇し、危険ですので、河川には入らないでください。

クチスボダムを管理している電源開発(株)では、電光掲示板を用いた注意喚起やダム放流時にはパトロールおよびサイレンの吹鳴などを実施して事故が起らないように努めています。また、ダム情報はフリーダイヤルにて確認できますのでご利用ください。

河川を利用される方および隣接される地域の皆さまに対し、事故がないように注意喚起やパトロールを今後も徹底いたします。



クチスボダム情報

TEL(0120) 024672

(フリーダイヤル)

【問い合わせ】

電源開発(株) 尾鷲事業所

TEL(22) 1028

松阪公証人合同役場

休日(土曜日)
無料公証相談

公正証書による遺言、任意後見契約などお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時 8月30日(土)

午前9時～午後5時

場所 松阪公証人合同役場

(松阪市南町178番地5)

※必ず予約をお願いします。

※平日も相談を受け付けています。



【問い合わせ・申し込み】

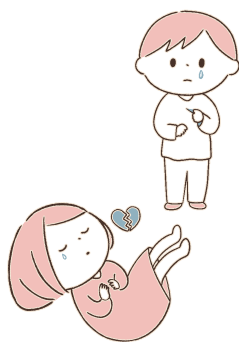
松阪公証人合同役場

TEL 0598 (23) 7883

津地方法務局

「子どもの人権相談」
強化週間

はじめ、体罰、児童虐待などをはじめとした子どもの人権問題をめぐる相談に応じるため、平日の電話相談受付時間を延長し、土・日曜日にも相談を受け付ける強化週間を実施します。



期間 8月27日(水)

～9月2日(火)

時間 午前8時30分～午後7時

※土・日曜日は午前10時～午後5時

相談窓口

「子どもの人権110番」

TEL(0120) 007110

※全国共通フリーダイヤル

【問い合わせ】

津地方法務局人権擁護課

TEL 059 (228) 4193

有料広告

宝くじ
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

宝くじ
公式サイトで
発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。

公益財団法人三重県市町村振興協会



町制20周年記念 健康増進イベント&健康ウォーキング

町では健康づくりの実践を促進する「健康増進普及月間」に合わせ、生活習慣病予防や介護予防に役立つイベントを開催します。ぜひご参加ください。

きほく健康増進イベント

紀北健康センター（KKC）のスタジオやトレーニングジムが無料で体験できます。運動している方もこれからしたいと思っている方も、この機会に体験してみてください。



日程 9月21日（日）

場所 紀北健康センター

参加費 無料

●KKC無料開放デー

午前10時～午後2時（施設見学、トレーニングジムの無料開放）

インボデイ計測など）

●特別レッスン（要申し込み・定員あり）

①水中ウォーキング教室（要水着）

②ゆったりヨガ教室

健康増進 イベント



秋の健康 ウォーキング教室

健康づくりの第1歩はウォーキングから！

今回はNHK「おかあさんといっしょ」第9代体操のお兄さん、天野勝弘さんをお招きし、スローエアロビックスやウォーキング指導を行います。

日時 10月18日（土）

午前9時30分～

場所 海山体育館

内容 体育館内でスローエアロビックス、ウォーキング講習、筋トレ・脳トレ、体操などを実施します。

参加条件 町内在住・在勤の方（小学生以下は保護者同伴）

講師 天野 勝弘氏（俳優、日本スポーツ協会公認エアロビックスコーチほか）



第9代体操のお兄さん
天野 勝弘さん

参加費 無料

申込期限 10月8日（水）

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

ホームページ
はこちらから



Information

町内の「健康」に関するイベントや、最新情報をお届けします！

栄養教室受講生を 募集します



食生活改善推進員を養成する栄養教室の受講生を募集します。

食生活改善推進員とは、地域で食を通じた健康づくりを推進するボランティアとして活動していただく方です。

健康づくりや食生活・運動などについて学び、地域で食を通じたボランティア活動をしませんか。健康づくりや食に興味のある方は、ぜひお申し込みください。

●期間 10月～令和8年3月（月1回程度で全6回）

●第1回（開校式）

●日時 10月2日（木）

午後1時30分～3時30分

●場所 紀北町生涯学習センター
※第2回以降の日時および場所など詳しくはお問い合わせください。

●内容 健康に関する講話・調理実習・運動など

●対象

○町内在住で食と健康に関心があり、全6回の講座に出席できる方

○受講終了後、食生活改善推進員として、地域の健康づくりのボランティア活動に参加できる方

※ボランティア活動の開始は、令和9年度からです。

●申込期間 8月12日（火）

～9月12日（金）

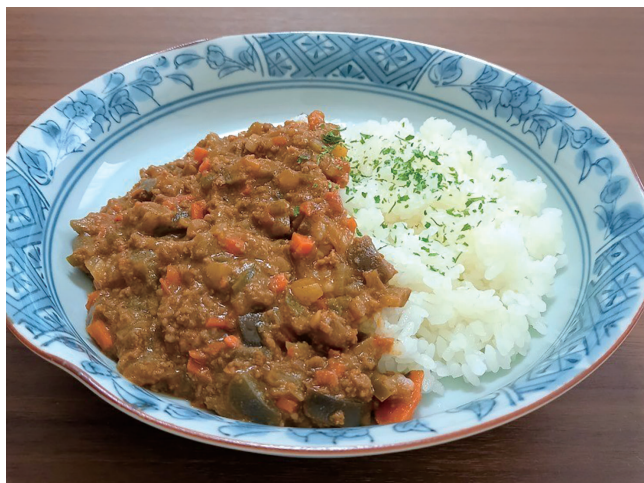
●定員 10名（先着）

●受講料 無料



今月のチャレンジCooking!

今回は火を使わずに、『夏野菜のキーマカレー』を電子レンジで簡単に作ってみましょう。



夏野菜のキーマカレー

【1人あたり】 エネルギー……410kcal たんぱく質……11.6g
脂質……10.8g 炭水化物……72.8g 塩分……2.3g

キーマカレーはインド発祥の料理で、キーマとは『細切れ肉』や『ひき肉』を意味します。レンジの前後によく混ぜることがポイントで、混ぜ方が足りないとひき肉が固まったり、底に調味料が沈殿して焦げやすくなってしまいますので、よく混ぜましょう。また、キーマカレーとよく似た料理でドライカレーがありますが、こちらは日本発祥の料理です。「ひき肉を使ったカレー」がキーマカレーで、「汁気の少ないカレー」がドライカレーと考えると分かりやすいですね。



余った場合は冷凍して保存するのもOKです。
しっかり食べて元気に夏を乗り切りましょう!

材料 (3人分)

ごはん……………450g
豚ひき肉……………100g
玉ネギ……………中1/2個(100g)
ニンジン……………1/4本(40g)
ピーマン……………1個(30g)
ナス……………1本(100g)
【A】
トマトケチャップ……………大さじ2
ウスターソース……………大さじ1
好きなカレールウ……………2かけ(40g)
水……………150ml

作り方

- 1 玉ネギ、ニンジン、ピーマンはみじん切り、ナスは1cmの角切りにしておく。
- 2 耐熱ボウルに1と【A】を入れて、よく混ぜ合わせる。
- 3 ふんわりとラップをかけ、600Wで12分加熱する。
取り出して底からよく混ぜ合わせる。
- 4 器にご飯を盛りつけ、3をかければ完成!



8月の健康カレンダー

お子さまのイベント

● 幼児健診

日程: 8月14日(木)
場所: 東長島公民館
※対象の方には通知します。

● すくすく子育て相談

日時: 8月20日(水) 午前10時～11時
(受付: 午前10時～10時30分)
場所: 海山総合支所別館2階けんこうの広場
申し込み: 不要
持ち物: 母子健康手帳
内容: 子育てに関する各種相談、身体計測



お父さんお母さんのイベント

● 離乳食教室

日時: 8月27日(水) 午後1時30分～3時
(受付: 午後1時～1時30分)
場所: 東長島公民館



申し込み: 8月20日(水)まで

内容: 調理実習

持ち物: エプロン、筆記用具

紀北医師会休日診療当番表

月日	曜日	病 院 名	電 話
8/10	日	かとう小児科	TEL47-3341
8/17	日		

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。

診療時間 午前9時～午後5時

※受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

※日程や時間は変更がある場合がありますのでご注意ください。

● 詳しくは、救急医療情報センター

(TEL 059-229-1199)にお問い合わせください。



こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。

対象 こころの健康に関する悩みを持つ
方やご家族など

メンタルヘルスチェックはこちらから▶



【問い合わせ】けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課(TEL46-3122)までお願いします。



海山図書室から



● 今月のピックアップ

「夏をのりきる ラクごはん77」

上田淳子
主婦と生活社

「図書名」/ 著者名

■一般図書

「ポピュリズム」/ 堂場瞬一
「チョコレート・ピース」/ 青山美智子
「飛越」/ 馳星周
「わたくし 96 歳 # 戦争反対」/ 森田富美子 森田京子

■児童図書

「すいかのたね」/ 押本達希
「魔法の庭の子ねこたち アンのおはなし」/ あんびるやすこ
「山の木、とどけ！ つなげるつながる木の仕事」
/ キッチンミノル

紀伊長島図書室から



● 今月のピックアップ

「クロエとオオエ」

有川ひろ
講談社

「図書名」/ 著者名

■一般図書

「ヨシモトオノ」/ 吉本ばなな
「FREE 歴史の終わりで大人になる」/ レア・イピ
「身近な薬物のはなし タバコ・カフェイン・酒・くすり」
/ 松本俊彦
「きらめく星空刺しゅう」/ PERCEL

■児童図書

「ひつじシステム」/ 大串ゆうじ
「クジラがしんだら」/ 江口絵里
「世界」/ junaida

● 海山図書室・紀伊長島図書室

【開室時間】火～金曜日 / 午前 9 時～午後 6 時 土・日曜日 / 午前 9 時～午後 5 時 ※正午～午後 1 時閉室

【休室日】月曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

※返却期限を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 海山図書室 Tel 32-3915 / 紀伊長島図書室 Tel 47-3906



パソコン教室受講生募集

Word 基本講座を開催します。

対象

町内在住または町内に勤務している方

募集期間 8月8日（金）まで

会場・日時

● 東長島公民館

8月27日（水）午後1時30分～

または28日（木）午前9時30分～

● 生涯学習センター

8月29日（金）午後1時30分～

または30日（土）午前9時30分～

※各回とも同じ内容で2時間程度の講座になります。

受講料 200円

※受講当日にお支払いください。

定員 各回4名（先着順）

申し込み方法

希望する日を電話にて
お申し込みください。



【問い合わせ・申し込み】

生涯学習センター Tel 32-3915 教育委員会本庁生涯学習課 Tel 46-3125

「よみきかせの会」

8月の『よみきかせの会』はお休みです。

8月23日（土）午前11時～

「夏のおはなし会」

小学生～大人向けにストーリーテリングなどの読み語りをします。



ホームページは
こちらから

戸籍の窓

【令和7年6月1日～30日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。



住所 東長島 竹内 竣巳 栄太
相賀 川東 蒼依 工治
相賀 兵後 初衣 佑昇

お誕生おめでとう

住所氏名 (年齢)
東長島 根末 勲 (91歳)
東長島 東 優子 (88歳)
長島 長井 かよ (87歳)
東長島 柳田 建 (37歳)
長島 宮原 秀男 (92歳)
東長島 東 孝吉 (94歳)
上里 植松 美代 (96歳)
相賀 小倉 逸朗 (95歳)

ご冥福を祈ります

相賀 家崎のり子 (97歳)
相賀 栗山 和博 (76歳)
上里 大川 洋子 (83歳)
船津 林 きみよ (86歳)
矢口浦 武 廣海 (80歳)
引本浦 山下 建明 (75歳)
島勝浦 山下 武 (101歳)
船津 小倉 秀信 (91歳)

無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
8月 20日(水)	午前10時30分～正午	社会福祉会館 1階
	午後1時～2時	
	午後2時30分～5時	生涯学習センター 2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。

※同一内容での相談は原則1回限りです。

※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課 TEL46-3117



普通救命講習

心肺蘇生法とAEDの取り扱いを習って、ものときに備えましょう。

日時 8月9日(土) 午後1時～4時

場所 紀伊長島消防署

※申し込みは前日までにお願いします。

【問い合わせ・申し込み】

紀伊長島消防署 TEL47-0001



善意をありがとう

【令和7年6月1日～30日受付分】

(敬称略)

紀北町社会福祉協議会へ

東長島 林 信宏 一万円
長島 武岡 芳樹 三万円
東長島 柳田佐起子 一万円
相賀 松村 弘美 三万円
相賀 水谷美穂子 三万円
相賀 疇地 孝浩 二万円
引本浦 山下 明則 一万円
相賀 野中 太郎 五万円
匿名 三万円
故中田喜代葬儀に際して中田榮一 三万円
紀洋精密株式会社 三万円



広報

きほく

2025.8
No.238

(令和7年7月1日現在)※外国人を含む
 ■人口: 13,580人 ■世帯数: 7,588世帯
 ■男: 6,464人 女: 7,116人

編集・発行
紀北町企画課

〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1
 (直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908
<https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/> E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp



満1歳笑顔

にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までにお申し込みください。



申し込みはこちらから



令和6年8月8日生まれ



あさひ

中野 朝陽くん

あさちゃん1歳お誕生日おめでとう！
お兄ちゃんといっぱい遊ぼうね！！

<三浦>克哉・はるひさん



令和6年8月9日生まれ



りんと

世古 凜翔くん

ヤンチャボーイりんちゃん♥
元氣いっぱいおっきなってネ☺

<相賀>洋斗・希星さん



令和6年8月13日生まれ



なぎは

宇城 凪陽くん

いつも笑顔はじける凪陽！
真っ直ぐで温かい人になってね！！

<東長島>芳紀・由美子さん

やっぱりええやん！きほく



夕涼み会

6月28日(土) 紀伊長島幼稚園で夕涼み会が行われ、園児たちと地域住民の皆さんの笑顔であふれました。かわいらしい歌や踊りの発表に、会場からは温かい拍手と歓声が上がりました。また、サプライズで「KIHOKU 戦隊アババイン」が登場し、平和の維持に努めました。



『広報きほく』は環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

広報きほく 2025年8月号

22