



ひまわりだより

暦の上では春に近づいていますが、まだまだ寒い日が続いています。これからの時期、インフルエンザや胃腸炎などの感染症が流行ってきます。子どもも大人も体調を崩すことがないように、手洗いなどの感染症予防に心がけ、栄養、睡眠をしっかりしていきたいですね！
” 節分”

心の中にすんでいるのはどんな鬼？わがままな鬼、おこりんぼ鬼・・・大人でも子どもでも、自分では気がつかないうちに心の鬼がふえていることがありますね。節分は冬から春への季節の分かれ目。「鬼は外！福は内！」のかけ声とともに、豆をまいて心の鬼を追い払い、幸せな春を招き入れましょう



2月の子育てひろば予定

場 所 相賀幼児園・ひまわり（2階）
時 間 午前10時～11時30分



月	火	水	木	金
★2	3	4	5	6
豆まきをしよう！	お休み			
9	10	11	12	13
		建国記念の日		
16	17	18	★19	20
			えほんであそぼ！	
23	24	25	26	27
天皇誕生日				

※都合により、3日（火）の”ひまわり”を2日（月）に振替させていただきます。