

広報

さほく

2025
令和7年
No.235

5

May



入学式

広報きほく5月号

今月の表紙 Front cover

CONTENTS

- 02 目次 / 今月の表紙 / #パシャリとキホク
- 03 職員募集
- 04 令和7年度予算
- 08 役場の職員（一般職）配置と新規採用職員の紹介
- 10 木造住宅の耐震化補助制度
- 12 住宅リフォーム補助金募集
- 13 狂犬病予防注射と犬の正しい飼い方について
- 14 令和7年度脳ドック検診のおしらせ / 紀北町行政報告会開催のおしらせ
- 15 マイナンバーカードなどの有効期限について / 自衛官等募集
- 16 各種表彰受賞
- 17 Kihoku Playback
- 19 入園・入学式
- 20 暮らしの情報
- 22 けんこうの広場
- 24 図書室だより
- 25 戸籍の窓
- 26 にじいろスマイル



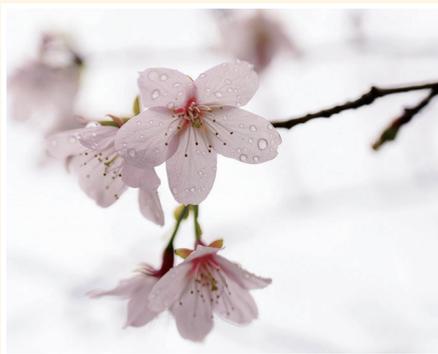
入学式

上里小学校で入学式が行われました。7人の児童が新たな学校生活をスタートさせました。



広報きほく × Instagram 連動企画

#パシャリとキホク



@atsushinakano
道瀬



@monsoon_cafe_
孫太郎オートキャンプ場



@blue_moon_526
種まき権兵衛の里

（3月中の投稿写真から選びました）
今月の写真



Instagramに「#パシャリとキホク」をつけて投稿いただいた写真から毎月数点を選び、翌々月発行の広報きほくに掲載します。どなたでも参加OK！投稿をお待ちしています！

試験日
6/15
(日)

紀北町職員募集 (令和8年4月1日採用予定)



▷職種および採用予定人員

保健師 1名

▷応募資格および要件

- 平成3年4月2日以降生まれの方(34歳まで)
- 保健師免許を有する方または令和8年3月31日までに取得見込みの方
- ※ただし、次に該当する方とします。
- 学校教育法に基づく大学・短期大学(高等専門学校を含む)を卒業および令和8年3月卒業見込みの方
- 地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方

▷応募期間

- 5月1日(木)～30日(金)
- 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日および祝日は除く)
- ※なお、郵送により申込書を提出される場合は、封筒の表に朱書きで「職員採用試験申込書在中」と記入し、応募期間内必着で特定記録郵便にて送付してください。

▷提出書類(各1通)

- ①受験申込書
- ②紀北町職員採用試験申込書
- ③履歴書(専用履歴書)
- ④最終学校の卒業証明書、または見込証明書
- ⑤保健師資格免状の写し(取得済みの方のみ)
- ※①②③は、本庁総務課および海山総合支所総務室で交付

▷試験日・会場および内容

<第1次試験>

【日時】6月15日(日)午前8時45分～
※受付時間は午前8時30分～8時45分

【会場】紀北町役場2階201会議室

【内容】職場適応検査、教養試験(職務基礎能力試験)、
専門試験

<第2次試験>

7月中旬～下旬を予定(第1次試験合格者に直接通知)
※募集内容など詳しくは、本庁総務課および海山総合支所総務室で交付する募集要項などをご覧ください。

問い合わせ・書類提出先 〒519-3292 紀北町東長島769番地1 紀北町役場総務課 Tel(46)3111

募集

紀北広域連合金塚ホーム生活支援員募集

▷職種および採用予定人員

生活支援員 1名

▷応募資格

普通自動車運転免許を所有している方

▷業務内容

入浴の見守りや清掃などの業務

▷勤務場所

金塚ホーム(上里地内)

▷勤務日および時間

週に2、3日程度

平日:午後2時～7時、休日:午後1時～6時

▷受付期間

随時募集(午前8時30分～午後5時)
※土・日曜日および祝日は除く

▷提出書類

- 履歴書(市販のものに自筆、写真貼付)
- 普通自動車運転免許証の写し

▷採用予定日

随時採用



問い合わせ・申し込み 紀北作業所 紀北町上里275番地 Tel(36)1601 担当:上村、杉田

令和7年度

紀北町

プラスステーション

ちよい減らし+10
チャレンジ!

今年から
リニューアル!

今年度のチャレンジ期間は1回(8か月間)です!

令和7年 5/1木～12/31水



▲詳しくは
町ホームページへ

チャレンジ参加方法

- 1 食事と運動の目標を決めよう!
- 2 目標クリアにチャレンジしよう!
- 3 両方クリアで1ポイント!
- 4 **8か月間で"50ポイント"以上貯まったら、ポイント数に応じて記念品をプレゼント!**



みんなが元気！紀北町

～豊かな自然、にぎわいと笑顔があふれるまち～

令和7年度予算

総額 116億 8,648万円

令和7年度は、町制施行20周年となる節目の年です。平成17年10月11日に、紀伊長島町と海山町が合併し「紀北町」が誕生してから、両町の均衡ある発展、そして紀北町として一体感のあるまちづくりを心がけ、行政経営を進めてきました。

引き続き、町民の皆さまが「紀北町に住んでよかった」と思える町の実現に向けて、積極的な予算編成を行いました。

ずっと暮らせる 安全・快適なまち

町制20周年を記念し、記念式典を9月28日に開催する予定です。ウオーキング大会や記念文化公演、首都圏でのイベントなども開催し、町の発展に努めます。安全対策として、汐ノ津呂排水機場を整備することで、相賀地区の浸水対策を進めます。

また、木造住宅耐震補強等助成事業として、耐震補強事業および耐震リフォーム事業のための補助金を増額し、地震に強いまちづくりを一層推進します。

さらに、本年度は空き家調査を実施し、空き家対策計画書を作成します。住民の利便性向上としては、出張所業務を日本郵便株式会社へ委託し、町内5カ所から8カ所に拡大することで住民サービスの拡充を図ります。公共交通対策として、おでかけ応援サービス『えがお』や、スクールバスの運行なども引き続き実施していきます。

やさしさを支え合う 健康・福祉のまち

スポーツ庁長官賞を受賞した「ちよい減らし10チャレンジ」事業を、一層推進していきます。さらに、生活習慣病予防のための検診や、健康教育、健康診査

を推進していくことで健康の増進を図っていきます。また、病気の早期発見、早期治療が重要であることから、国が推奨しているがん検診の無料化を引き続き実施していきます。紀北健康センターを拠点とした健康増進プログラムの実施により、生活習慣病予防や健康寿命の延伸などを図っていきます。また、18歳年度末までの入通院に対する医療費助成、3歳から5歳までの副食費や学校給食費の無償化、保育所保育料の減免により、経済的な影響を受けている子育て世帯の負担軽減を図ります。

魅力と活力ある 産業のまち

地域おこし協力隊6名体制により、地域活性化を図ります。また、観光部門の地域活性化起業者を起用し、地域の魅力を生かしたツアー造成、滞在型プランの構築、観光プロモーションなどにより、観光誘客につなげます。そして、本町が持つ観光資源の魅力や課題などを調査・分析し、今後の方向性を定め、『観光振興プラン』を策定し、観光振興を図ります。

産業振興として尾鷲ヒノキの販路拡大などを図るとともに、森林J・クレジット販売により持続可能な森林経営の実現に向け

て取り組みます。地元産業への支援として、地元食材を購入し学校給食に活用して、エネルギー価格高騰の影響を受けている生産者などへの支援を図ります。また、スポーツでは引き続き、選手への補助や合宿・大会誘致などの推進に努めます。

心豊かに夢を育む 教育・文化のまち

熱中症対策として、小学校の音楽室等利用頻度の高い特別教室にエアコンを設置し、教育環境の改善に取り組みます。また、東小学校および潮南中学校体育館のLED化工事を実施します。放課後児童クラブ対策では、保護者が労働などにより昼間家庭にいない児童に対し、放課後などに適切な遊びや生活の場を設け、健全な育成を図ります。

文化財保護として、海山郷土資料館の外壁修理や玄関入口の新社などをを行います。スポーツ振興では、スポーツ講習会、夢先生(小・中学校)事業などを通じ、スポーツ体験やスポーツ選手との交流による子育てを支援します。さらに、グローバル化への対応として、英語教育の充実を図るため、英語教材の整備を実施するとともに、ALTの4名体制を継続します。

の4名体制を継続します。

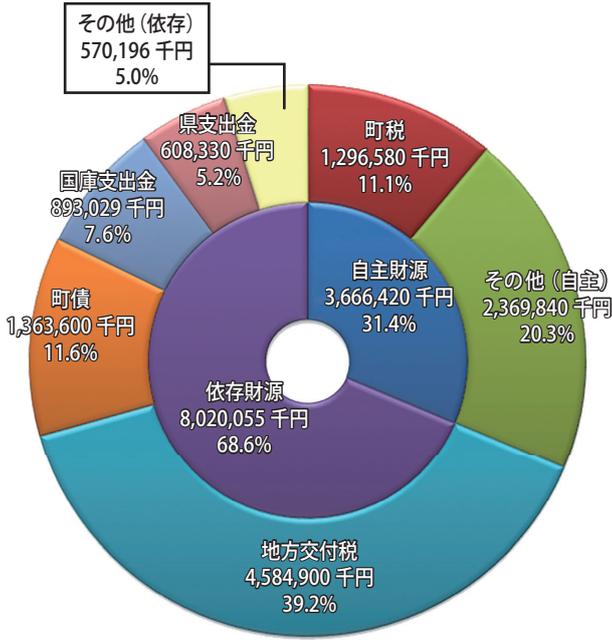
歳入

町の財政運営の基幹である町税は、歳入総額の11・1%を占め、前年度に比べ6・2%増の12億9,658万円を見込んでいます。

地方交付税は歳入総額の39・2%を占め、標準的な行政サービスを行うために必要な普通交付税と、災害など特殊な要因に対応するための特別交付税があり、前年度に比べ0・7%増の45億8,490万円を見込んでいます。

町の借金にあたる町債は、歳入総額の11・6%を占め、合併

一般会計歳入



特別事業債や過疎対策事業債など13億6,360万円の借り入れを予定しています。汐ノ津呂排水機場整備事業に係る「緊急自然災害防止対策事業債」の増加などにより、前年度に比べ45・9%の増となっています。

歳入総額の7・6%を占める国庫支出金は、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金などの増により、前年度に比べ5・1%増の8億9,302万9千円となっています。

歳入総額の5・2%を占める県支出金は、林道改良事業補助金などの増により、前年度に比べ12・2%増の6億833万円となっています。

歳出

その他の収入は、使用料および手数料、基金の取り崩しによる繰入金などで、前年度に比べ3・2%増の29億4,003万6千円を見込んでいます。

これにより、歳入総額は、前年度に比べ6・7%増の116億8,647万5千円となります。

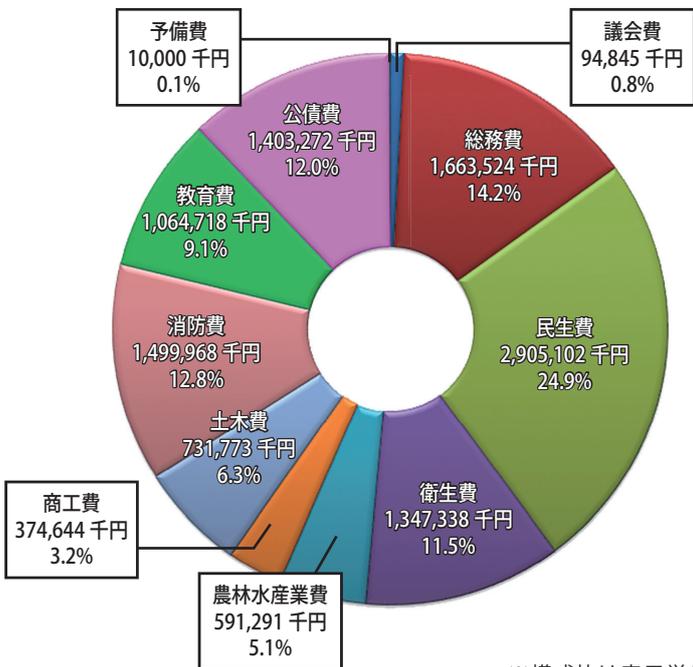
歳入全体では、地方交付税や町債、国・県の補助金などへの依存割合が高く、町税など自主財源の確保が大きな課題となっています。

歳出予算を、その経費が持つ経済的な性質により分類したものを「性質別経費」といいます。

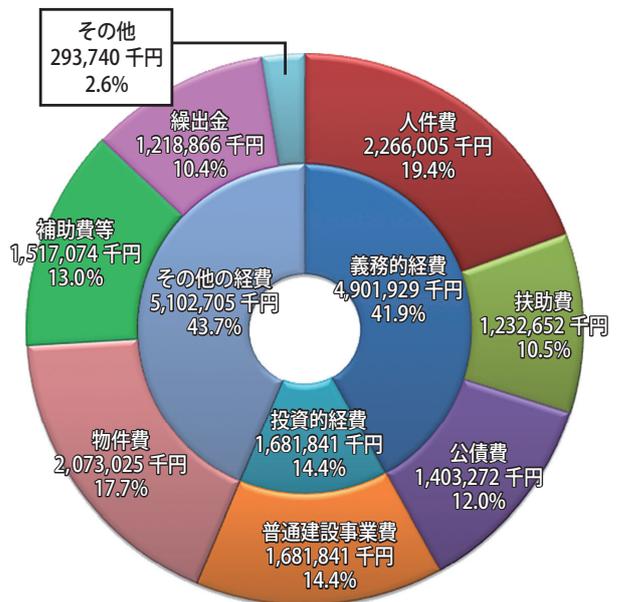
人件費は、議員や条例委員の報酬、町長や役場の職員の給与および会計年度任用職員の報酬などで、前年度に比べ7・7%増の22億6,600万5千円となっています。

扶助費は、障がい者支援、子ども医療費の助成、保育所費用、じん臓機能障害者で透析を受けている方への交通費助成、要・準要保護児童への就学援助、児童手当などで、前年度に比べ4・1%増の12億3,265万2千円となっています。

一般会計歳出(目的別)



一般会計歳出(性質別)



※構成比は表示単位未満四捨五入の関係で積み上げと合計が一致しない場合があります。

公債費は、町の借金にあたる町債の元利償還金などで、借入金を抑えていることから、前年度に比べ3・5%減の14億327万2千円となっています。

普通建設事業費は、公共施設の整備、道路の整備、生活環境の整備などにあたるもので、夕ノ津呂排水機場整備事業の事業費の増額などにより、前年度に比べ49・2%増の16億8,184万1千円となっています。

物件費は、主に需用費、役員費、委託料などで、前年度に比べ2・6%減の20億7,302万5千円となっています。

補助費等は、各種団体への助成金や一部事務組合への負担金などで、前年度に比べ7・6%増の15億1,707万4千円となっています。

繰出金は、国民健康保険事業などの特別会計や水道事業に対する繰出金および紀北広域連合運営負担金などで、前年度に比べ3・1%増の12億1,886万6千円となっています。

その他、積立金、維持補修費、貸付金など前年度と比べ18・2%減の2億9,374万円を計上し、歳出総額は歳入総額と同額の116億8,647万5千円となっています。

また人件費、扶助費、公債費

の義務的経費は歳出予算全体の41・9%を占め、普通建設事業の投資的経費は14・4%、その他の経費が43・7%を占めています。

特別会計

特別会計は、特定の事務を処理するため、一般の歳入・歳出と区別して処理するための会計で、紀北町では国民健康保険事業特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護サービス事業特別会計が該当し、特別会計全体では前年度と比べ4・5%増の28億2,802万8千円となっています。

公営企業会計

公営企業会計は、一般の会社と同じように、独自の収入でその経費を賄う「独立採算」を原則とする会計で、紀北町では水道事業会計が該当します。収益的支出と資本的支出を合算した予算額は、前年度に対し4・5%減の6億3,400万3千円となっています。

地方債残高の状況

町がこれまでに借り入れている地方債の残高は、合併年度の平成17年度末には146億453万3千円でしたが、令和7年度末では113億4,960万8千円となり、32億5,492万5千円の減少となる見込みです。地方債については、将来に負担を残すことになり、当面は現在の水準の維持を図り、健全な財政運営に努めていきます。

基金の状況

基金は町の預貯金にあたるものです。このうち、災害復旧やその他財源が不足したときのための財政調整基金や健全な財政運営を行うため町の借金にあたる地方債の繰上償還などのため減債基金、特定の目的のために使用する特定目的基金があります。

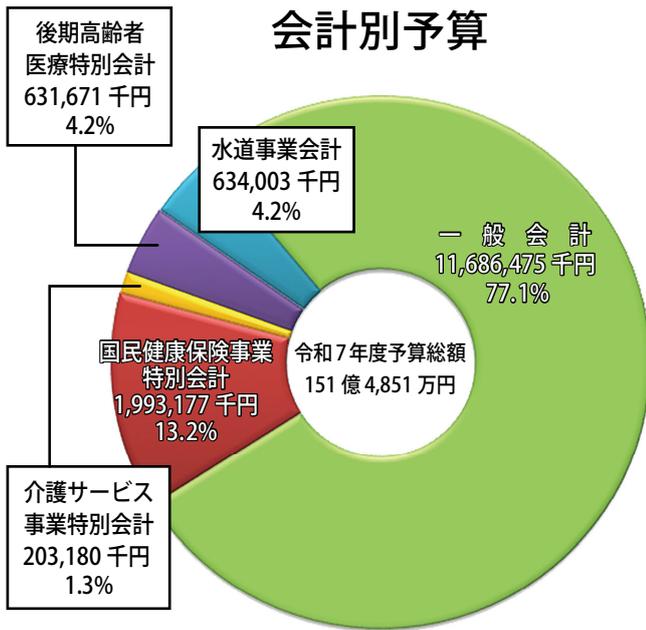
令和7年度は、年々厳しさを増す財政運営であります。令和5年度・6年度と同様に、町民の生命・健康・生活を守り、

物価高騰などの影響を受けている町内の経済活動を支える対策を引き続き講じることが重要との考えから、積極的な予算編成を行いました。その結果、基金残高は令和7年度末では27億1,283万3千円となる見込みです。

基金については健全な財政運営を維持していくため、効果的な活用と適正な規模の確保に努めていきます。

【問い合わせ】
本庁財政課
TEL(46) 3112

会計別予算

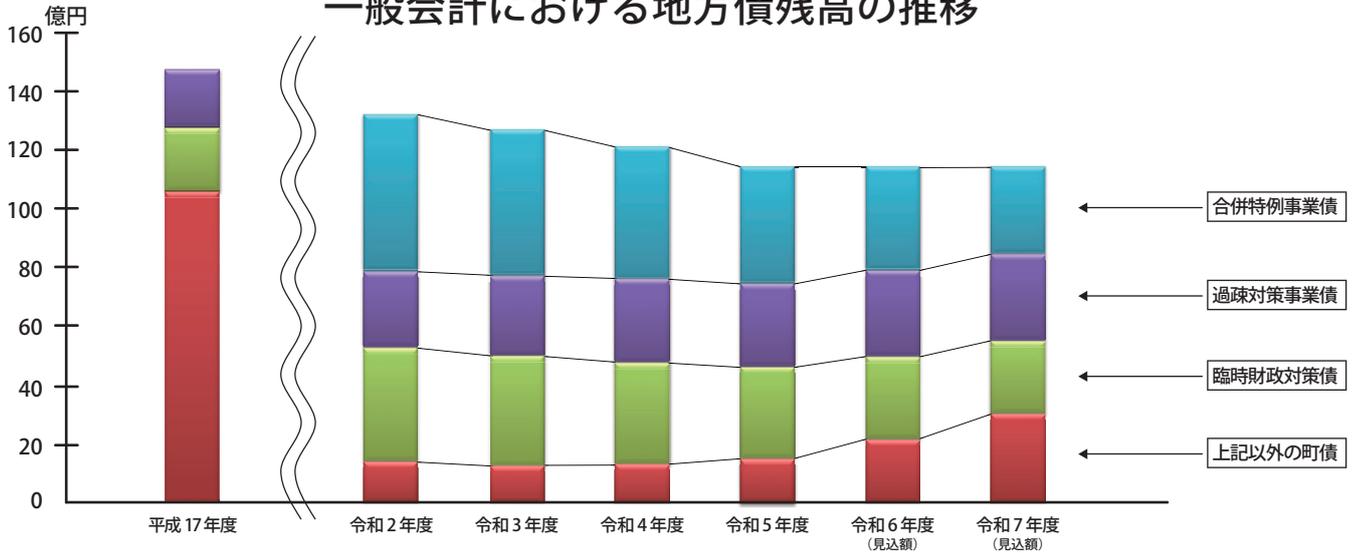


●令和7年度会計別予算(当初予算比較) (単位:千円)

区分	R7年度	R6年度	比較	増減率(%)
一般会計	11,686,475	10,949,464	737,011	6.7
特別会計	2,828,028	2,704,999	123,029	4.5
国民健康保険事業	1,993,177	1,894,555	98,622	5.2
介護サービス事業	203,180	181,808	21,372	11.8
後期高齢者医療	631,671	628,636	3,035	0.5
水道事業会計	634,003	664,199	△30,196	△4.5
合計	15,148,506	14,318,662	829,844	5.8

※水道事業会計予算額は、収益的支出と資本的支出の合算額です。

一般会計における地方債残高の推移



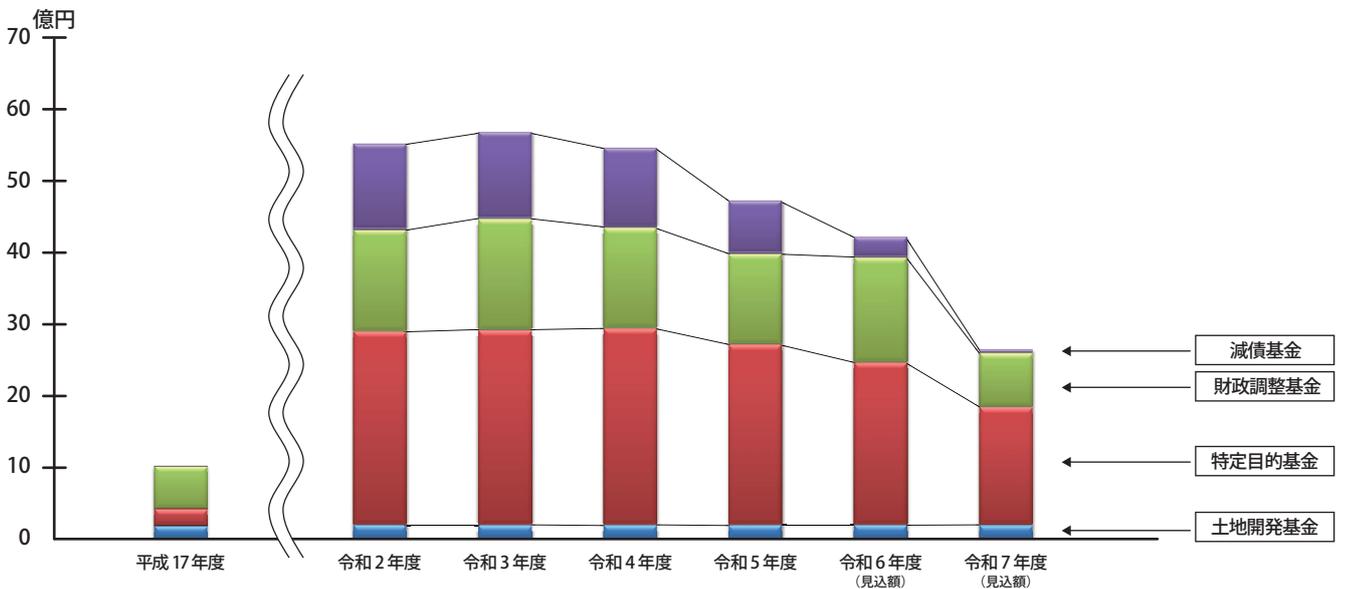
●地方債残高の状況（一般会計）

(単位：千円)

	H17年度末 (合併年度)	R5年度末 (決算額)	R6年度末 (見込額)	R7年度末 (見込額)
年度末残高	14,604,533	11,338,650	11,343,581	11,349,608
H17年度末比較	—	△3,265,883	△3,260,952	△3,254,925

※R6年度末とR7年度末の数値は、今後の状況により変わることがあります。

一般会計における基金残高の推移



●基金残高の状況（一般会計）

(単位：千円)

	H17年度末 (合併年度)	R5年度末 (決算額)	R6年度末 (見込額)	R7年度末 (見込額)
財政調整基金	607,682	1,293,073	1,499,165	776,722
減債基金	9,860	760,007	292,404	42,404
その他の基金	440,991	2,787,892	2,530,736	1,893,707
合計	1,058,533	4,840,972	4,322,305	2,712,833
H17年度末比較	—	3,782,439	3,263,772	1,654,300

※R6年度末とR7年度末の数値は、今後の状況により変わることがあります。

役場の職員（一般職）配置と新規採用職員の紹介

4月1日から4名の職員を採用し、行政職員165名、現業職員33名、会計年度任用職員207名（本庁16課、海山総合支所6室）で業務を行います。

主任技術員	西村美杉
主任技術員	東繁之
技術員	濱田規和央
再任用	別當義久
再任用	疇地昭広
再任用	川口信一郎
◆ 福祉保健課	
課長	直江和哉
副参事	上野淑
課長補佐	藤原まどか
課長補佐	疇地啓太
主幹	森本太郎
主幹	岡村真穂
係長	宮原由佳利
係長	植村元紀
係長	五味正治
主査	間野夏奈子
主査	石倉聡子
主事	小林のぞみ
主事	大谷聡志
再任用	上野和彦
◆ 老人ホーム赤羽寮	
寮長	東雅人
施設長	本山吉野
主幹	長井由美子
係長	宮原大輔
係長	太田瞳
主任	石倉樹
看護師	岡田こまり
主任労務員	西信子
主任労務員	倉本由紀子
労務員	平野有良
労務員	東力也
労務員	太田顕悟
労務員	久保美咲
再任用	東臣紀
◆ 水道課	
課長	宮原優
主幹	奥村邦仁
係長	濱口智之
主事	南部紫苑
主任技術員	尾崎晃司
再任用	東靖之

◆ 税務課	
課長	直江憲樹
主幹	家倉尚子
係長	上村健一
主任	中村怜支
主任	野中周
主任	星野果鈴
主任	川端啓太
主事	濱口亮
◆ 住民課	
課長	世古基樹
副参事	中野律
係長	三鬼文香
係長	水口香代子
主査	石倉充能
主任	西村瑛莉
主任	北村彩華
主任	東文香
主任	中子尚
主事	井谷香穂
主事	中野志音
再任用	濱田まみ
◆ 環境管理課	
課長	垣内洋人
課長補佐	中野徹
課長補佐	徳田臣生
課長補佐	寺浦圭
係長（東紀州環境施設組合派遣）	井谷雅
係長	濱田航太
係長	樋口貴弘
主任	川村辰徳
主事	村川琢磨
主事	東凌真
主任技術員	林信宏
主任技術員	上野義人
主任技術員	龍鉄史
主任技術員	塩崎成一
主任技術員	脇明也
主任技術員	立岡鐘道
主任技術員	直江憲尚
主任技術員	井谷清孝
主任技術員	内山敦雄
主任技術員	小家邦彦

本庁舎職員配置

◆ 議事事務局	
局長	上野隆志
次長	鶴田博樹
係長	源口晴子
◆ 総務課	
課長	水谷法夫
課長（紀北広域連合派遣）	近藤大志
課長補佐	佐々木猛
係長	宮原達也
係長	奥川賀夫
係長	松井務
係長	井上貴義
主任	萩原光祐
主任	松永耕
主事	仲村僚真
主事	廣瀬大貴
◆ 財政課	
課長	上ノ坊健二
課長補佐	中井崇
課長補佐	東聡
係長	石倉広紀
係長	宮本剛秀
主任	奥村悠磨
再任用	植地俊文
◆ 危機管理課	
課長	家倉義光
主幹	竹谷嘉真
係長	中村仁郎
主任	西村京祐
主任（消防から派遣）	中野京志
主事	小倉大知
◆ 企画課	
課長	上村毅
課長補佐	喜多敦
主幹	奥村重仁
主幹	中野洋二
係長	柳田康裕
係長	植村和将
主任	中野克哉
主任	五味祐汰
主任（東紀州地域振興公社派遣）	中村勇太
主任（東紀州地域振興公社派遣）	濱口進治
主事	川口享也

海山総合支所職員配置

支所長	玉本真也
◆ 総務室	
室長	奥村能行
主任	民部享
主事	山本竜也
◆ 住民室	
室長	細川宏史
係長	橋本健吾
主任	岡一女
主任	中井陽子
主任	中村大輔
再任用	脇俊明
◆ 福祉環境室	
室長	山口恒徳
主幹	長井礼子
係長	植村敏行
主任	北村慎平
主事	山本聖人
◆ 産業建設室	
室長	川口和志
主幹	芝原竜太
係長	大西容敬
主任	武村文明
主任	堀内悠
主任技術員	植松登志典
◆ 水道室	
室長	樋口淳也
主任技術員	川端剛央
再任用	山下実宣
◆ 教育室	
室長	塩崎清人
係長	鈴木珠代
係長	橋本あより
主任	中野勇太
再任用	鳥飼俊治
再任用	玉津裕一

◆ 学校教育課	
課長	直江仁
課長補佐	加藤澄子
課長補佐	東真美
課長補佐	疇地洋史郎
主幹	田島志保
係長	東有加
係長	海上伸浩
主査	橋本真理
主査	北浦志保
主任	柏屋大樹
主任技術員	中村修
主任技術員	上村淳
◆ 生涯学習課	
課長	長井裕悟
主幹	藤原純一
係長	橋倉政弘
主事	中世古吏佐子
主事	永井優
主任技術員	濱野和彦
再任用	小川敬吾

◆ 農林水産課	
課長	高芝健司
課長補佐	岡村賢二
主幹	奥村京英
係長	長井亮介
係長	高須宏明
主任	東悠史
主任	長井一晃
主任	野澤貴則
主任	西村悠
主事	別當知明
◆ 商工観光課	
課長	岩見建志
課長補佐	東典弘
係長	林拓郎
係長	野間宏哉
主任	堀内拓也
主任	前田幸恵
主事	田宮匠真
◆ 建設課	
課長	井土誠
課長補佐	濱田耕一郎
主幹	永井豊樹
係長	久保有謙
係長	和手平吉
係長	中村壮
主任	佐波大也
主任	長井進
主任	疇地将徳
主任	中野竜希
主事	中村慶人
主事	古畑柚貴
主任技術員	大原薫
◆ 出納室	
会計管理者	宮本忠宜
主幹	武村多恵



新規採用職員

環境管理課	税務課	危機管理課	商工観光課
濱田 規和央 はまだきわお	濱口 亮 はまぐちりょう	小倉 大知 おぐら たいち	田宮 匠真 たみや しょうま
地域の皆さまに認められるようにがんばります。	町民の皆さまのお役に立てるよう日々精進してまいります。	地域の皆さまに親しまれる存在になれるよう、精一杯がんばります！	1日でも早く皆さまのお役に立てるようがんばります！よろしくお願ひします！

木造住宅耐震化補助制度

町では、町民の皆さまの生命、財産を守るため、木造住宅の耐震化を進めており、それに伴う補助制度を実施しています。耐震化をご希望、お考えの方は下記を参考に、まずは無料耐震診断からお申し込みください。

1 無料耐震診断

対象 昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅
※工法などによっては対象外となる場合があります。

費用 無料



↓ **耐震補強工事をご希望の方**

2 耐震補強設計

対象 耐震診断の結果、評点が1.0未満と診断された住宅

補助金額 上限18万円 ※精密診断法による設計の場合、上限16万円上乗せ

↓ **設計が終わったら**

3 耐震補強工事・リフォーム工事

対象 耐震診断の結果、評点が0.7未満と診断された住宅の評点を1.0以上にするための補強工事

補助金額 補強工事 上限177万5千円

- ①国：工事費の5分の2（上限57万5千円）
- ②町と県：工事費から国の補助金を引いた額（上限100万円）
- ③さらに、町内建設業者が施工した場合：20万円

※補強工事と一緒にリフォーム工事をした場合、リフォーム工事費の3分の1（上限20万円）を追加で補助します。



4 解体工事

対象 耐震診断の結果、評点が0.7未満と診断された住宅または、倒壊する可能性が高い住宅

補助金額 上限40万円 ※工事費の23%

※各補助金の詳細はP11をご確認ください。

本年度から『代理受領制度』が始まります。町が交付する補助金を申請者に代わり施工業者が受け取ることができる制度です。この制度を活用すると、申請者は工事費から補助金を差し引いた額を支払うだけになるため、工事費用を準備する負担が軽減されます。

【対象工事】 耐震補強工事・リフォーム工事・解体工事

※申請者と施工業者の双方が理解し、合意した上で制度を活用してください。



木造住宅耐震化補助制度 の詳細について



昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅に対する耐震化補助制度をご案内します。
※各補助金の交付には、**事前の申請が必要**です。

1 無料耐震診断

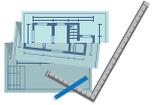
町と委託契約を結んだ木造住宅耐震診断講習会を修了した建築の専門家が、無料で耐震診断を行います。申請者と日程調整の上、現地調査を行い、後日、診断結果と補強が必要な場合の概算工事費をお伝えします。

対象住宅

- 次の全てに該当すること
- 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
- 階数3階以下
- 延べ床面積の半分以上を住宅として使用しているもの
- 丸太組工法、大臣認定工法などの特異な工法でないもの

対象

住宅所有者または所有者の同意を得た居住者



募集件数 42件

2 耐震補強設計補助

耐震診断の結果、「倒壊する可能性がある」または「倒壊する可能性が高い」と診断された住宅を「一応倒壊しない」基準の住宅にするための耐震補強設計について補助します。

補助金額 上限18万円

※精密診断法による設計の場合 上限16万円上乗せ

募集件数 5件

3 耐震補強工事補助

耐震診断の結果、「倒壊する可能性が高い」と診断された住宅を「一応倒壊しない」基準の住宅にするための耐震補強工事について補助します。

補助対象区域

住宅の戸数が1ヘクタール当たり10戸以上の建て込んだ区域

補助金額

次の①、②、③を加算した額（工事費が上限）を補助します。

- ①国補助 工事費の5分の2

上限57万5千円

②町・県補助 上限100万円

③町内建設業者が施工 20万円

募集件数 5件

◆リフォーム工事補助

耐震補強工事と同時に実施するリフォーム工事について補助します。

対象工事

- 住宅の機能向上を目的としたもの
- 県内に本店、支店、営業所を有する建設業者が施工すること
- ほかの補助金、介護保険などによる給付を受けないこと

※門、塀などの外構工事、容易に取り外しのできるものを設置する工事は対象外

補助金額 工事費の3分の1

上限20万円

4 解体工事補助

耐震診断の結果、「倒壊する可能性が高い」と診断された住宅の解体工事について補助します。

補助金額

耐震診断の結果、「倒壊する可能性が高い」と診断された住宅の解体工事について補助します。

補助金額 工事費の23%

補助対象区域
住宅の戸数が1ヘクタール当たり10戸以上の建て込んだ区域

補助金額 工事費の23%

募集件数 20件

申請について

◆各補助の申請受付期間

1 無料耐震診断

5月14日（水）～
※先着順で随時募集
提出書類
耐震診断実施申込書

2 耐震補強設計補助

5月14日（水）～30日（金）
※受付期間内に申請件数が募集件数を上回った場合は、6月10日（火）に抽選を行います。下回った場合は先着順で、随時募集とします。
提出書類
①補助金交付申請書
②補強設計見積書
③耐震診断結果報告書

提出書類

①補助金交付申請書
②補強設計見積書
③耐震診断結果報告書

提出書類

④耐震補強設計を行う者が受講
耐震診断者であることを証する書類

書類

3 耐震補強工事・リフォーム工事補助

8月1日（金）～18日（月）
※受付期間内に申請件数が募集件数を上回った場合は、8月28日（木）に抽選を行います。下回った場合は先着順で、随時募集とします。
提出書類
①補助金交付申請書
②補強工事等見積書
③耐震診断結果報告書

提出書類

④耐震補強計画書（判定書を含む）
⑤④を作成した者が受講耐震診断者であることを証する書類

4 解体工事補助

7月22日（火）～8月8日（金）
※受付期間内に申請件数が募集件数を上回った場合は、8月19日（火）に抽選を行います。下回った場合は先着順で、随時募集とします。
提出書類
①補助金交付申請書
②耐震診断結果報告書
③解体工事見積書

提出書類

④耐震補強設計を行う者が受講
耐震診断者であることを証する書類

提出書類

⑤④を作成した者が受講耐震診断者であることを証する書類

【問い合わせ・申し込み】

本庁建設課
TEL(46) 31200
海山総合支所産業建設室
TEL(32) 39003



住宅改修を10万円まで補助 「住宅リフォーム補助金」募集



住宅リフォーム 補助金とは

町民の方が居住している自己所有の住宅のリフォームを、町内業者に依頼して行う場合に、その工事費の一部を補助する制度です。

申請受付期間

5月14日(水)～30日(金)

※先着順ではありません。

※受付期間内に申請額が予算額を上回った場合は、6月12日(木)に抽選を行います。

補助金額 工事費(消費税額を除く)の2分の1

上限10万円(千円未満切り捨て)

募集件数 50件程度

(予算額500万円の範囲内)

補助対象

次の全てに該当する方

○町内の自己所有の住宅に住所があり、居住している

○令和7年4月30日以前に納期

限が到来する町税を滞納していない

○過去にこの補助金の交付を受けていない(1人1回のみ)

○対象となるリフォームについて、ほかの補助金などを受けていない

○補助を受けようとする方および同一世帯の方が暴力団員でない

補助対象となる工事

次の全てに該当すること

○申請者ご自身が所有しており、現住所地にある住宅のリフォーム工事である

○補助金の交付決定以降に着手する工事で、その工事費(消費税額を除く)が10万円以上である

○町内業者が施工し、令和8年3月20日(金・祝)までに完了する

○下記の対象工事に該当する

提出書類

①補助金交付申請書

②同意書

③住宅を所有していることを確

認できる書類(令和7年度固定資産税納税通知書の写しまたは固定資産評価証明書)

④申請者の完納証明書

⑤見積書の写し(工事内容が明記されたもの)

⑥予定箇所の工事前の現場写真、図面など

⑦その他必要な書類

※①・②は本庁企画課または海山総合支所総務室でお受け取りください。町ホームページでのダウンロードも可能です。

※③・④の評価証明書、完納証明書は本庁税務課または海山総合支所住民室で取得できます。取得の際は手数料(各1通200円)がかかりますのでご了承ください。

【問い合わせ・書類提出先】

本庁企画課

TEL(46) 31113

海山総合支所総務室

TEL(32) 3901



対象工事

1	床、壁および天井の張り替えや塗装などの内装工事
2	建具、雨戸、網戸、畳の取り替え(張り替え、表替えおよび裏返しを含む)
3	屋根、外壁、雨どいおよびベランダの改修工事(軒天井、破風板および鼻隠しに係る工事を含む)
4	キッチン、浴室、洗面室およびトイレの工事(設備、器具は対象外)
5	給排水、電気およびガスの設備工事(設備本体は対象外)
6	手すりの設置および段差の解消(住宅内部に限る)
7	部屋の間仕切りの変更工事、廊下幅の拡張工事
8	造り付け収納家具に係る工事
9	その他本補助金の目的を達することができる町長が認めるもの

対象外工事

1	倉庫・車庫および庭・門・塀・ウッドデッキなどの外構工事
2	新築、増築および解体工事
3	エアコン、キッチン設備、IHヒーター、ガス器具、洗面台、灯具、ユニットバス、給湯器、洗浄機能付き便座および便器などの設備・器具
4	浄化槽設備の工事
5	シロアリ駆除およびハウスクリーニング
6	ほかの補助金の対象工事(対象となっていない箇所の工事は対象)
7	災害などにより損傷した箇所の復旧工事
8	その他本補助金の目的を達できない町長が認めるもの

令和7年度 狂犬病予防注射実施日程表		
【海山地区】 5月7日(水)	9:00 ~ 9:15	海山体育館
	9:30 ~ 9:45	島勝漁村センター
	9:50 ~ 9:55	白浦集会所
	10:00 ~ 10:15	矢口浦集会所
	10:20 ~ 10:25	長浜集会所
	10:30 ~ 10:40	引本会館
	10:50 ~ 10:55	汐見集会所
	11:00 ~ 11:10	コミュニティセンター相賀
	11:15 ~ 11:20	小山浦集会所
	11:25 ~ 11:30	便ノ山多目的集会施設
	11:40 ~ 11:50	船津集会所
	11:55 ~ 12:00	新田多目的集会施設
	12:05 ~ 12:20	上里集会所
	12:25 ~ 12:30	馬瀬多目的集会施設
【紀伊長島地区】 5月8日(木)	9:00 ~ 9:10	三浦会館
	9:15 ~ 9:20	道瀬集会所
	9:25 ~ 9:35	自然休養村管理センター(古里)
	9:40 ~ 9:45	コミュニティセンター海野会館
	9:50 ~ 10:00	中ノ島会館
	10:10 ~ 10:20	長島多目的会館
	10:25 ~ 10:35	呼崎集会所
	10:40 ~ 10:45	片上2区集会所
	10:50 ~ 11:15	東長島公民館
	11:20 ~ 11:30	山本集会所
	11:35 ~ 11:45	田山集会所
	11:55 ~ 12:10	出垣内集会所
	13:30 ~ 13:35	此ヶ野集会所
	13:45 ~ 13:50	大原集会所
	13:55 ~ 14:10	中桐会館
	14:20 ~ 14:35	志子奥集会所



狂犬病予防注射 と犬の正しい 飼い方について



必ず受けて！ 狂犬病予防注射

次の日程で集合注射を行います。お送りした通知はがきを持参の上、会場へお越しください。(はがきがない場合でも注射は可能です。)

また、集合注射に都合が合わない方は、6月30日(月)までに動物病院で注射を受けてください。
※4月中にはがきが届かなかった方は、本庁環境管理課にお問い合わせください。
会場でのかみつき事故などは、全て飼い主の責任となります。十分ご注意ください。

注射料金(1頭あたり)
3,400円

(注射済票交付手数料を含む)

◆登録について

狂犬病予防法により、犬は生涯に一度「登録」を受ける必要があります。未登録の犬を飼われている方は、手続きをお願いします。(マイクロチップを装着している場合でも登録は必要です。)

登録受付場所

- 本庁環境管理課
- 海山総合支所福祉環境室
- はつとり動物病院
- おわせ動物クリニック
- ※住所や飼い主が変わったとき、

犬が死亡したときは、本庁環境管理課までご連絡ください。

手数料(1頭あたり)

新規登録

鑑札再交付 1,600円

犬の転入 無料(登録済みの場合)

届出内容変更 無料

◆守りましょう！飼い主のマナー

【適切なしつけを】かみ癖、無駄吠えなどの問題行動は、飼い主の責任になります。トラブルを防止するためにも、愛情をもつてしつけを行いましょう。

【フンの始末は確実に】飼い主の敷地外でフンをしたときは、必ず回収して持ち帰りましょう。

【放し飼いは禁止です】犬を散歩させるときはリード(引き綱)でつなぎ、制御の出来る方が行いましょう。

柵などで囲まれた飼い主の敷地内や室内などは例外ですが、人に危害や迷惑をかける恐れのある場所では十分注意してください。

【繁殖を望まないときは不妊・去勢手術を】望まない妊娠を避けられるほか、一部の病気や問題行動の予防が期待されます。

【犬が逃げたら連絡を】万が一飼った犬が逃げたときは、すぐに保健所、警察署、本庁環境管理課にご連絡ください。登録時にお渡しする鑑札を首輪につけておくと、見つかりやすくなります。

尾鷲警察署

TEL(25) 0110

【問い合わせ】

本庁環境管理課

TEL(46) 31211

海山総合支所福祉環境室

TEL(32) 3904

尾鷲保健所

TEL(23) 3461



令和7年度脳ドック検診について



行政報告会を開催します

紀北町国民健康保険では、脳ドック検診を実施します。受診を希望される方は応募してください。

または妊娠の可能性がある方は受診できません。

◆ 受診期間

7月1日(火)～10月31日(金)
※土・日曜日、祝日を除く

◆ 募集定員

各月20名 計80名
※定員を超えた場合は抽選となります。

◆ 応募方法

脳ドック検診は、「認知症」の原因の一つと考えられる「脳動脈硬化」や自覚症状のない「脳梗塞」の発見、また、「脳卒中」や「くも膜下出血」の予防につながります。「認知症」は早期治療を行うことにより、程度を軽くしたり、進行を遅くすることができます。

下記の応募はがき記入例を参考に、必要事項を記入の上、送付または本庁住民課、海山総合支所住民室に備え付けの応募用紙に記入し、提出してください。

◆ 応募締め切り

5月22日(木) 役場必着

◆ 検査内容

MRI (頭部の断面図)
MRA (頭部と頸部の血液の流れ)

◆ 検査機関

尾鷲総合病院健診センター

◆ 自己負担金

7,230円
(24,101円×30%)

【問い合わせ】

本庁住民課
TEL(46) 3117

応募はがき記入例

(おもて)

〒519-3292
紀北町東長島
769番地1
紀北町役場住民課
国保・年金係 行

(うら)

- ① 脳ドック希望
- ② 受診希望月^{*1}: ○月
- ③ 住所
- ④ 氏名(フリガナ)
- ⑤ 性別
- ⑥ 生年月日
- ⑦ 電話番号
- ⑧ 国保被保険者証記号番号
- ⑨ 尾鷲総合病院診察券番号^{*2}

*1 受診希望月は7月から10月までのいずれかを記入
*2 尾鷲総合病院の診察券をお持ちの方のみ記入

令和7年度の年度当初にあたり、町が実施する主な事務事業内容を町民の皆さまに広く情報提供を行い、意見交換の機会を設けることで、町行政の効果的な推進に資することを目的として、行政報告会を開催します。

◆ 入場要件

町内4会場で開催しますが、開催地区による入場制限は設けませんので、どの会場でも入場自由です。

【問い合わせ】

本庁企画課
TEL(46) 3113

有料広告

◆ 内容 令和7年度事務事業内容説明および意見交換

◆ 日時および場所

○ 第1回(相賀)

5月16日(金) 午後7時～

生涯学習センター2階ホール

○ 第2回(島原)

5月21日(水) 午後7時～

若者センター2階会議室

○ 第3回(東長島)

5月22日(木) 午後7時～

東長島公民館2階会議室

○ 第4回(上里)

5月28日(水) 午後7時～

上里集会所

◆ 出席予定者

町長、副町長、教育長および各関係課長

昨年4月から相続登記申請が義務化されました!

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください! 司法書士・行政書士 庄司純史

電話: 0597-25-1781 携帯: 090-3389-1330

事務所: 尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)



マイナンバーカードは有効期間内での手続きをお願いします！

● マイナンバーカードとは・・・マイナンバーが記載された顔写真付きのカードのことです。



おもて面には
氏名、住所、生年月日、性別、写真



うら面には
ICチップ、マイナンバー

● マイナンバーカードなどの有効期限について

カード発行時年齢	マイナンバーカード	利用者証明用電子証明書	署名用電子証明書
18歳以上	10回目の誕生日	5回目の誕生日	5回目の誕生日
15歳以上～18歳未満	5回目の誕生日	5回目の誕生日	5回目の誕生日
15歳未満	5回目の誕生日	5回目の誕生日	発行していません

● マイナンバーカードでできること

- マイナンバーと本人確認が1枚でできます。
 - コンビニで住民票や印鑑登録証明書などを取得できます。
 - 健康保険証として利用できます。
 - 電子申請（e-tax など）、民間オンライン取り引きの登録など
- ※有効期間が過ぎると、マイナンバーカードで上記のことができなくなります。

● みなさんのご自宅へお伺いします！

『マイナンバーカードの申請・再申請』をお考えの方で、役場への来庁が難しい方のご自宅へ職員がお伺いします！

【出張申請で行うこと】

- 申請書類の作成・写真撮影
 - 保険証利用登録
- ※所要時間はお一人10～15分



【問い合わせ・申し込み】 本庁住民課 Tel.46-3117 海山総合支所住民室 Tel.32-3902

募集

令和7年度自衛官等募集



防衛省・自衛隊では、一般幹部候補曹を募集しています。

幹部候補曹とは、数年間の曹としての勤務を経て将来幹部として活躍する者を採用する制度です。これまでの一般幹部候補生とは異なり、各職種等部隊での曹としての勤務を通じ、知識・技能を磨き一定の経験をもって幹部候補生学校に入校し幹部に任官します。

▷受験資格

令和8年4月1日現在、20歳以上33歳未満の者

▷受付期間 6月6日（金）まで

▷試験日

<一次試験>

【日程】6月14日（土）

【内容】筆記試験

【会場】陸上自衛隊久居駐屯地

※受験の申し込みや試験内容については自衛隊熊野地域事務所までお問い合わせください。



問い合わせ 自衛隊熊野地域事務所 Tel. 0597 (85) 2214 本庁住民課 Tel. (46) 3117

令和6年度 各種表彰受賞おめでとうございます!

【叙勲】

- 瑞宝双光章（内閣総理大臣）
喜多 次男（相賀）
- 中野 朝生（三浦）
- 脇 一海（島勝浦）
- 瑞宝单光章（内閣総理大臣）
井上 映二（相賀）
- 三重県公平委員会連合会長表
彰（三重県公平委員会連合会長）
直江 健一（河内）

【民児協関係】

- 藍綬褒章（内閣総理大臣）
西村 俊二（上里）
- 民生委員・児童委員功労表彰
（全国社会福祉協議会会長）
故 中野 眞知子（三浦）
- 民生委員・児童委員功労表彰
（三重県知事）
鈴木 紀男（十須）
- 永年勤続表彰（全国民生委員
児童委員連合会会長）
中世古 明子（東長島）
- 東 義郎（東長島）
- 脇 順子（相賀）
- 濱田 洋子（相賀）
- 世古 昌英（白浦）

【保護司関係】

- 藍綬褒章（内閣総理大臣）
太田 哲明（東長島）
- 三重県知事感謝状（三重県知
事）
垣内 家恵子（古里）
- 中部地方更生保護委員会委員
長表彰（中部地方更生保護委員
会委員長）
鬼頭 孝義（東長島）
牧野 正人（矢口浦）

【人権・行政関係】

- 感謝状…人権擁護委員（法務
大臣）
服部 峰穂（長島）

【消防関係】

- 自治体消防制度75周年記念表
彰（内閣総理大臣）
世古 勝典（相賀）
- 永年勤続功労章（消防庁長官）
東 京吾（東長島）
- 勤続章（日本消防協会長）
松永 英嗣（中里）
村島 弘吉（大原）
東 伸（長島）
- 自治体消防75周年記念消防団
員家族表彰（日本消防協会長）
谷 水穂（島原）
谷 ちなみ（島原）
谷 雄太（島原）

川畑 洋子（東長島）

川畑 啓（東長島）

川畑 怜（東長島）

○消防功績章（三重県知事）
疇地 良洋（引本浦）

伊藤 正樹（相賀）

樋口 伊作（長島）

○消防精勤章（三重県知事）
曾我 健児（島原）

小川 真（長島）

川畑 啓（東長島）

川口 和志（島勝浦）

【スポーツ関係】

- スポーツ優秀賞（個人の部）
空手道
明豆 咲耶 相賀小学校2年
- 陸上
世古 櫻紗 松阪商業高校3年
- 水泳
廣下 菜月 中京大学4年
- スポーツ賞（個人の部）
空手道
清川 聖真 上里小学校4年
堀口 星莉 上里小学校6年
清川 心花 三船中学校1年
清川 愛果 三船中学校2年
清川 優匠 伊勢工業高校1年
- 陸上
久保 心優 松阪商業高校3年
- 水泳
榎本 瑛真 湖南中学校1年

大谷 蒼史 湖南中学校1年

濱田 透亜 湖南中学校1年

濱田 晴翔 湖南中学校1年

疇地 麻央 湖南中学校2年

疇地 萌衣 湖南中学校2年

海上 優 湖南中学校2年

鈴木 秀介 湖南中学校2年

世古 真悠 湖南中学校2年

山本 紗里奈 湖南中学校2年

川端 沙羅 湖南中学校3年

内山 沙心 尾鷲高校1年

岩見 百花 尾鷲高校2年

鈴木 康太 尾鷲高校2年

鈴木 奨 尾鷲高校2年

宮坂 良太郎 尾鷲高校2年

長井 涼空 尾鷲高校3年

廣下 汐音 尾鷲高校3年

山口 桃和 尾鷲高校3年

○スポーツ賞（団体の部）
水泳
湖南中学校水泳部

（敬称略・令和6年度所属）



卒園式

3/21 紀伊長島幼稚園

令和6年度の卒園式が行われました。園児たちは、保育証書を受け取ると保護者の前に立ち、感謝の言葉とともに保育証書を手渡しました。



紀北地域児童発達支援施設開所式

3/27 旧ふなつ幼稚園

紀北地域児童発達支援施設の開所式が開かれ、テープカットが行われました。



紀北町スポーツ賞表彰式

3/26 役場本庁

令和6年度に県大会以上の大会で優秀な成績を残した選手たちへの表彰式が行われました。



紀北町に『ポケふた』登場

3/29 道の駅紀伊長島マンボウ

三重県の活性化を目的に三重県と株式会社ポケモンが締結した包括連携協定による取り組みの一環として、ポケモンが描かれたマンホールふた『ポケふた』が株式会社ポケモンより紀北町に寄贈され、道の駅紀伊長島マンボウに設置されました。



©Pokémon. ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

贈呈式

3/28 役場本庁

株式会社平野組から町内の幼稚園、小学校にクマよけの鈴が寄贈され、贈呈式が行われました。



閉校式

3/30 矢口小学校

矢口小学校で閉校式が行われました。式では児童による南中ソーランや合奏などが披露され、最後は全員で校歌斉唱を行い思い出の詰まった校舎に別れを告げ、147年の歴史に幕を閉じました。



入園・入学おめでとうございます！

令和7年度の入園・入学式が幼稚園、各小・中学校で行われました。



西小学校



上里小学校



潮南中学校



赤羽中学校



紀伊長島幼稚園



募集

建設課

**町営住宅
入居希望者募集**



町営住宅の入居希望者を募集します。

入居予定日 7月15日(火)
応募期間 5月1日(木)～15日(木)

※応募者が募集戸数に満たない場合は、随時募集とします。

募集団地・間取り・家賃(月額)

○志子団地(1階) 1戸

3DK(和2・洋1・DK・浴室・洗面・トイレ)

17,600～26,200円

○小山団地改1(平屋) 2戸

3DK(和3・DK・浴室・洗面・トイレ)

15,300～22,700円

○小山団地改2(平屋) 1戸

3DK(和3・DK・浴室・洗面・トイレ)

16,100～24,000円

○小山団地改3(平屋) 1戸

3DK(和3・DK・浴室・洗面・トイレ)

16,100～24,000円
○汐ノ津呂団地(3階) 1戸
3K(和3・台所・浴室・洗面・トイレ)
9,000～13,400円

※申し込み多数のときは選考になります。

※収入によつて家賃が変わります。

※ほかにも随時募集している町営住宅があります。

※応募基準など詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み】

本庁建設課

TEL(46) 3120

海山総合支所産業建設室

TEL(32) 3903

三重県環境生活部



「横断歩道は歩行者優先!無事故・無違反チャレンジ123」参加者募集

1チーム3人で123日間の

無事故・無違反に挑戦する「横断歩道は歩行者優先!無事故・

無違反チャレンジ123」の募

集を行います。達成チームの中から抽選で、特賞(15万円分ギフト券)のほか多数の賞品が当たります。

詳細は、本庁危機管理課・海山総合支所総務室、各警察署交通課、各地区交通安全協会、各地域活性化局、三重県環境生活部くらし・交通安全課などで配布のチラシ・申込書をご覧ください。

募集期間

5月1日(木)～6月30日(月)

参加費

1チーム3千円(1人千円)

【問い合わせ】

三重県環境生活部くらし・交通安全課
TEL059(224)2410

お知らせ

農林水産課

**危険木伐採事業
補助金について**

人家などに対し、倒木の危険性のある立木による被害を予防

するため、事業者などに委託して行う危険木の伐採に要する経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

補助対象

○事業主体および補助金交付申請者が自治会であること

○自治会から町へ当該危険木伐採の要望書が提出されていること

○当該危険木の所有者とその隣接する人家などの所有者が同一でないこと

○伐採箇所の地目が山林または保安林であり、所有者の同意が得られること

補助金額

補助率・伐採に要する経費の10分の9

上限額・50万円

(千円未満切り捨て)



**紀北町木造住宅
建築促進事業補助金
のお知らせ**

木材需要の拡大や木材関連産業の事業拡大および地域経済の活性化を図ることを目的として、

町内の製材工場で加工した地域産材(紀北町および尾鷲市内で伐採された木材に限る)を使用し、新たに町内および町外(東紀州エリアを除く)に住宅を建築した方に購入費の一部を補助します。

補助金額

町内3万円/㎡

町外(町内業者)2万円/㎡

町外(町外業者)1・6万円/㎡

補助上限額

町内75万円/1件

町外(町内業者)50万円/1件

町外(町外業者)40万円/1件

【問い合わせ】

本庁農林水産課

TEL(46) 3116

海山総合支所産業建設室

TEL(32) 3903

福祉保健課

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員とは、私たちが地域で安心してすごせるよう、生活の困り事を聞いたり、

行政などの相談先につないだりといった活動をしている人たちです。

民生委員・児童委員の中には、子どもや子育てに関する支援を専門的に担当する「主任児童委員」もいます。

紀北町では、70人（3月1日現在）の民生委員・児童委員が活動しています。

お住まいの地域の民生委員・児童委員が分からないときは、お問い合わせください。

町制20周年記念・
肝臓病予防講演会

詳細は
こちらから



肝臓は、人間の体の中で最も大きな臓器といわれ、生命維持に欠かせない重要な役割も担っています。しかし、「沈黙の臓器」とも呼ばれる肝臓は症状が現れるまでに時間がかかり、気付いたときには病状が進行している

ことが少なくありません。

今回は、たいせつな肝臓を守るための生活習慣や医療との関わり方などについて次のとおり講演会を開催します。参加は無料ですので、お申し込みの上、ぜひお越しください。

日時 5月23日（金）

午後2時～3時

場所 東長島公民館

講師 紀北町海野地区出身 大西康晴先生（自治医科大学外科学講座消化器一般移植外科部門教授）



大西 康晴 先生

申し込みは
こちらから



【問い合わせ】

本庁福祉保健課

TEL(46) 3122

海山総合支所福祉環境室

TEL(32) 3904

総務課

男女共同参画連携映画祭
～男女共同参画社会
の実現を目指して～

三重県の男女共同参画を推進するため、三重県男女共同参画センターと市町が手を取り合い『映画祭』を開催します。

東紀州は連携映画祭を共同で行っており、本年度は『尾鷲市』で開催します。

映画 『あまろつく』

出演 江口のりこ、中条あやみ、笑福亭鶴瓶 ほか

日時 6月21日（土）

午後1時30分～（開場：午後1時）

場所 尾鷲市中央公民館3階講堂

料金 無料

※5月7日（水）から整理券を本庁総務課および海山総合支所総務室で配布します。（数に限りがあります。）

託児 1歳～未就学児（先着5名程度）

※料金は無料で申込期限は6月12日（木）

※先着5名程度

※料金は無料で申込期限は6月12日（木）

託児 1歳～未就学児（先着5名程度）

※料金は無料で申込期限は6月12日（木）

※先着5名程度

※料金は無料で申込期限は6月12日（木）

12日（木）

【問い合わせ】
本庁総務課
TEL(46) 3111

紀北町社会福祉協議会

日本赤十字社活動資金
募集のご協力をお願い

日本赤十字では、国内外を問わず災害の発生時には迅速に救護班を派遣し、被災者の救護や支援を行っています。



ほかに、医療事業や血液事業、人材育成やAED（自動体外式除細動器）を取り入れた救急法などの講習会を実施しています。これらの活動は、毎年、自治・町内会を通じて、お寄せいただく活動資金と寄付金、企業や団体の皆さまから寄せられる寄付金によって成り立っています。日本赤十字事業へご理解ご支援をよろしくお願いいたします。

ます。
期間 5月31日（土）まで

詳細は
こちらから



【問い合わせ】

紀北町社会福祉協議会本所

TEL(47) 0725

紀北町社会福祉協議会海山支所

TEL(32) 3355

紀北広域連合

議会報告

3月24日（月）に開催された令和7年第1回紀北広域連合議会定例会において、条例改正6議案が可決され、一般会計などの補正予算2議案、令和7年度一般会計などの当初予算4議案が可決されました。

【問い合わせ】

紀北広域連合

TEL(35) 0888



骨髄移植ドナー支援事業 (骨髄等提供者助成金制度) が始まります!

白血病などの重い血液の病気により、毎年2千人近くの方が骨髄バンクドナーからの移植を望んでいます。移植には患者さんとドナーの白血球の型が適合することが必要ですが、その確率は数百分から数万分の1となっています。



三重県はドナー登録の対象年齢人口における登録者数の割合が全国で最下位となっています。また、55歳を迎えることなどによる登録抹消者数が新規登録者数を上回ることにより、ドナー登録者数が減少しています。年齢で見ると40・50歳代の方の割合が高く、若い方の割合が低くなっています。

一人でも多くの患者さんを救うためには、一人でも多くの方のドナー登録が必要となります。

そこで、町では本年度から、骨髄などの移植の推進とドナー登録の増加を図るため、骨髄バンク事業において骨髄などを提供した方に助成金を交付します。まずは、ドナー登録をお願いします。

●ドナー登録の主な条件

○骨髄・末梢血幹細胞の提供に内容を十分に理解している方

○年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方(提供できる年齢は20歳以上55歳以下)

○体重が男性45kg、女性40kg以上の方

●骨髄等提供者への助成金について

対象

骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄などを提供した方

対象となる通院および入院

①骨髄などの提供前の健康診断に係る通院

②骨髄などの採取の準備に係る通院または入院

③骨髄などの採取に係る入院

④骨髄などの提供後の健康診断に係る通院

⑤①～④以外に、骨髄などの提供に関し、骨髄バンクが必要と認められる通院、入院および面談など

※骨髄などの採取術またはこれに関連した医療処置によつて生じた健康被害のためのものは対象外です。

助成額
通院・入院日数×2万円(上限は7日まで)

※ドナー休暇制度を利用した場合は、該当する日は対象外です。

申請期限

骨髄の提供後90日以内

必要書類

①紀北町骨髄移植ドナー支援事業助成金交付申請書

②骨髄バンクが発行する骨髄などの提供が完了したことを証明する書類

③通帳

④印鑑

※①は申請窓口または町ホームページからダウンロードできます。

【申請窓口】

本庁福祉保健課または海山総合支所福祉環境室

Information

町内の「健康」に関するイベントや、最新情報をお届けします!



高齢者の帯状疱疹ワクチンが定期予防接種になりました!



令和7年度に65歳になる方と64歳までの特定の方を対象に、帯状疱疹やその合併症を予防するためのワクチン接種に要する費用の一部助成が始まりました。ただし、令和11年度までの5年間は経過措置として年度内に70・75・80・85・90・95・100歳以上になる方も対象となります。

紀北町・尾鷲市にある医療機関で接種をされる方は、直接医療機関に予約してください。

それ以外の医療機関で接種をご希望の方はお手数ですが、本庁福祉保健課までお問い合わせください。

●対象

①本年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる方

②接種時に60～64歳の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

●自己負担額(1回あたり)

○生ワクチン(皮下に1回接種) 3千円×1回

○組換えワクチン(筋肉内に2回接種) 7,500円×2回まで

※定期接種として受けられるワクチンはどちらか一方のみです。

●持ち物

健康保険証、マイナ保険証または資格確認書

今月のチャレンジCooking!

新年度が始まって少しお疲れ気味な方のために、今回は「厚揚げの甘辛チーズ焼き」を作ってみましょう。



厚揚げの甘辛チーズ焼き

【1人あたり】 エネルギー……280kcal たんぱく質……14.4g
脂質……17.4g 炭水化物……14.6g 塩分……1.8g

乳製品や大豆食品、白米や玄米などの穀類、バナナ、ナッツ類には「幸せホルモン」と呼ばれる「セロトニン」を作る材料が多く含まれています。セロトニンは感情や精神面、睡眠などに関係し、自律神経を整える働きがあります。また、運動や日光浴、食事などでも増やすことができます。

point! マグロやカツオなどの赤身魚やレバーと一緒にとると、さらにセロトニンの分泌が良くなります!

材料 (2人分)

- 厚揚げ …………… 1パック
- サラダ油 …………… 大さじ 1/2
- スライスチーズ …………… 2枚
- 葉ネギ …………… 適量
- 【A】**
- しょうゆ …………… 大さじ 1
- 酒 …………… 大さじ 1
- みりん …………… 大さじ 1.5

作り方

- 1 厚揚げは食べやすい大きさに切る。
- 2 フライパンに大さじ 1/2 の油を入れて熱し、厚揚げを入れてこんがり焼く。
- 3 弱火にして【A】の調味料を入れ、表面全体にからめる。
- 4 器に3を盛りつけてチーズのをせ、600Wで1分加熱する。
- 5 4に小口切りにした葉ネギを盛りつければ完成!



5月の健康カレンダー

お子さまのイベント

● すくすく子育て相談

日時：5月21日(水) 午前10時～11時
(受付：午前10時～10時30分)
場所：東長島公民館
申し込み：不要
内容：子育てに関する各種相談、身体計測など
持ち物：母子健康手帳



お父さんお母さんのイベント

● 離乳食教室

日時：5月28日(水) 午後1時30分～3時
(受付：午後1時～1時30分)
場所：東長島公民館
申し込み：5月21日(水)まで
内容：調理実習
持ち物：エプロン、筆記用具



紀北医師会休日診療当番表

月日	曜日	病院名	電話
5/3	土・祝	かとう小児科	TEL47-3341
5/11	日		

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。

診療時間 午前9時～午後5時

※受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

※日程や時間に変更がある場合がありますのでご注意ください。

●詳しくは、救急医療情報センター

(TEL 059-229-1199)にお問い合わせください。



こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。

対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族など

メンタルヘルスチェックはこちらから▶



【問い合わせ】けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課(TEL46-3122)までお願いします。



📖 海山図書室から



● 今月のピックアップ

「おいでよ！ラッコ沼への招待状」

今泉忠明
世界文化社

「図書名」 / 著者名

■ 一般図書

「氏家京太郎、奔る」 / 中山七里
「逃亡者は北へ向かう」 / 柚月裕子
「やる気 1% やせごはん 食べても勝手にやせる低カロリー満腹レシピ 500」 / まるみキッチン
「ねことじいちゃん(11)」 / ねこまき

■ 児童図書

「トドにおとどけ」 / 大塚健太
「おしりたんでいたいけつ！かいとうアカデミー ムーンサイド」 / トロル
「すこしずるいパズル 4」 / たつなみ

📖 紀伊長島図書室から



● 今月のピックアップ

「星の教室」

高田郁
角川春樹事務所

「図書名」 / 著者名

■ 一般図書

「月とアマリリス」 / 町田そのこ
「死んだ木村を上演」 / 金子玲介
「不便なコンビニ 2」 / キム・ホヨン
「カゴと器と古道具」 / 安部智穂

■ 児童図書

「ペンギンゆうゆ よるのすいえいたいかい」 / 萩原智子
「がったい！」 / こにしけい たなかけんた
「かなたの if」 / 村上雅郁
「5さいからはじめる しょうぎ」 / 杉本昌隆

● 海山図書室・紀伊長島図書室

【開室時間】 火～金曜日 / 午前9時～午後6時 土・日曜日 / 午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室
【休室日】 月曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

※返却期限を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 海山図書室 Tel.32-3915 / 紀伊長島図書室 Tel.47-3906



5月1日(木)から、図書室の利用者カードが3年ごとの更新制となります！

利用者カードを作成いただいてから3年以上経過している方は、次回貸出時に更新が必要となりますのでご了承ください。

更新時に必要なもの

○利用者カード

○住所・氏名が確認できるもの

(マイナンバーカード・運転免許証・健康保険証など)

有効期限が過ぎると、更新するまで新たに貸し出し・予約などができなくなります。利用者の皆さまにはたいへんお手数をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



「よみきかせの会」

日時 5月17日(土)
午前11時～

場所 海山図書室

春にピッタリの絵本や大型絵本の読み聞かせをします。



「春のおはなし会」

日時 5月24日(土)
午前11時～

場所 海山図書室

ストーリーテリングや絵本の読み聞かせをします。



戸籍の窓

【令和7年3月1日～31日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。



相賀 村島 結衣 大斗	船津 サアベドラ ヨハナリオ ジムポートル	小山浦 上村 央晴 涼	相賀 兵後舞乃歩 長助	三浦 東 花 賢	住所 子の名前 保護者
-------------	-----------------------	-------------	-------------	----------	-------------

お誕生おめでとう

島勝浦 山下 統之 (85歳)	長島 東 さか糸 (84歳)	長島 添 麻子 (100歳)	長島 東 定史 (86歳)	東長島 東 和子 (89歳)	海野 東 英子 (97歳)	大原 村島 光子 (82歳)	東長島 高須 武司 (85歳)	住所 氏名 (年齢)
-----------------	----------------	----------------	---------------	----------------	---------------	----------------	-----------------	------------

ご冥福を祈ります

矢口浦 奥村 幸代 (90歳)	船津 速水 幹代 (102歳)	島勝浦 島本とよか (100歳)	船津 奥村 善也 (77歳)	相賀 玉津 憲子 (87歳)	矢口浦 仲村 國夫 (74歳)	相賀 玉井 文子 (84歳)	船津 中村 修章 (80歳)	相賀 濱田 眞 (92歳)
-----------------	-----------------	------------------	----------------	----------------	-----------------	----------------	----------------	---------------

無料法律相談 (予約制)

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
5月 21日(水)	午前10時30分～正午	社会福祉会館 1階
	午後1時～2時	
	午後2時30分～5時	生涯学習センター 2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。

※同一内容での相談は原則1回限りです。

※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課 TEL46-3117



普通救命講習

心肺蘇生法とAEDの取り扱いを習って、ものときに備えましょう。

日時 5月9日(金) 午後1時～4時

場所 海山消防署

※申し込みは前日までにお願いします。

【問い合わせ・申し込み】

海山消防署 TEL33-1119



善意をありがとう

〔令和7年3月1日～31日受付分〕

(敬称略)

〽紀北町社会福祉協議会へ〽

大原 村島 聡 三万円

東紀州演奏家協会「波」

二万三三四円

匿名 一万円





広報

きほく

2025.5
No.235

(令和7年4月1日現在)※外国人を含む
■人口：13,675人 ■世帯数：7,620世帯
■男：6,510人 女：7,165人

編集・発行
紀北町企画課

〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1
(直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908
<https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/> E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp



満1歳笑顔 にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までにお申し込みください。



申し込みはこちらから

令和6年5月28日生まれ



あき
東 明希ちゃん

いつも笑顔をありがとう！お姉ちゃんと一緒に元気いっぱい大きくなってね！

<東長島>靖・美緒さん



紀北町 LINE公式アカウント開設

紀北町を友だち登録してね！▶▶▶



やっぱりええやん！きほく



春を感じる

3月から4月にかけて種まき権兵衛の里ではさまざまな種類の桜が咲き誇りました。また、町内ではイチゴ狩りなどの行事もあり春の訪れを感じることができました。

