

広報

さぼく

3

2025
令和7年
No.233

March



第17回紀北町民駅伝大会

広報きほく3月号

CONTENTS

- 02 目次 / 今月の表紙 / 水産コラム
- 03 職員募集 / 電話の通話録音開始のお知らせ
- 04 出張所業務を郵便局に委託します
- 05 令和6年12月議会定例会
- 10 令和6年度紀北町議会議員管外視察
- 12 地域子育て支援センターの紹介
- 14 物価高騰対応重点支援給付金のご案内 / 児童手当の申請について
- 15 診断結果の提供にご協力をお願いします
- 16 スポーツ少年団募集
- 17 Kihoku Playback
- 19 暮らしの情報
- 22 けんこうの広場
- 24 図書室だより
- 25 戸籍の窓
- 26 にじいろスマイル

今月の表紙 Front cover



第17回紀北町民駅伝大会

町民駅伝大会が開かれ、33チーム165名が出場しました。選手たちは沿道の観客からの声援を受けながら力走り、次の区間で待つ仲間にタスキをつなぎました。

＼ 今月号で最終回！ /

水産コラム Fisheries column



水産コラムは今月が最終回です。次号からは「#パシャリとキホク」を掲載します。

vol.57

イ ラ

今回の水産コラムは「イラ」です。漢字では「伊良」と書きます。また、この辺りでは「テス」と呼ばれたりします。体長は45cm程度が一般的で、平たい体をしています。体はだいたい色から赤色をしており、側面には暗色の斜走帯があります。

また、後方部分は青色の斑紋が広がっていてとてもきれいですが、鋭い牙のような歯を持っているので注意が必要です。オスは頭部の輪郭が四角になっているのが特徴的です。

イラは岩礁域に生息しており、刺し網や定置網などで漁獲されています。イラの旬は10月から4月にかけてです。身は少し水分が多くたんぱくな白身で、唐揚げ・煮付け・焼き物・あぶりなどで食べるのがおすすめです。

【豆知識】イラの名前の由来は「つかもうとすると鋭い歯でかみついてきてイライラする」ところからきているそうです。



給食センター会計年度任用職員募集

(4月1日採用予定)

▷職種および採用予定人員

学校給食調理員… 2名(紀伊長島学校給食センター・海山学校給食センター各1名)

▷応募資格および要件

- 地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方
- 普通自動車運転免許を所有または、3月31日までに取得見込みの方
- 通勤が可能な方

▷応募期間

3月3日(月)～14日(金) ※土・日曜日を除く
午前8時30分～午後5時15分

▷試験日時 3月24日(月) 午前10時～

▷会場 紀北町役場2階201会議室

▷試験内容 作文試験・面接

▷提出書類(各1通)

- ①申込書兼履歴書
- ②普通自動車運転免許証の写し

※①の様式は教育委員会本庁学校教育課および海山学校給食センターで交付します。

※詳しい業務内容、勤務場所などについてはお問い合わせください。



問い合わせ・書類提出先 教育委員会本庁学校教育課 TEL(46)3124 海山学校給食センター TEL(32)1625

役場にいただいた電話の通話録音を開始します

電話対応の向上を図るとともに、公正な職務執行の確保・トラブル防止のため、通話内容の録音を開始します。役場にお電話いただいた際は、通話を録音する旨のアナウンスが流れ、その後、電話がつながります。町から発信の際には、アナウンスは流れませんが通話の録音は開始されます。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

録音開始日

4月1日(火)

アナウンス内容

【本庁舎・水道管理事務所】

こちらは紀北町役場です。この通話は電話対応の向上のため録音させていただきます。

【海山総合支所庁舎】

こちらは紀北町役場海山総合支所です。この通話は電話対応の向上のため録音させていただきます。

録音データの取り扱い

通話録音データについては、「紀北町通話録音装置の設置および運用に関する要綱」に基づき、適正に取り扱います。保存期間は録音した日からおよそ10日間です。

通話録音装置の設置場所

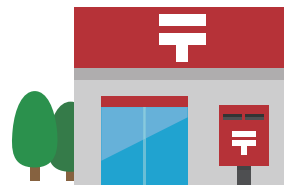
紀北町役場本庁舎、海山総合支所庁舎、水道管理事務所

問い合わせ 本庁財政課 TEL(46)3112 本庁水道課 TEL(47)5500



3月から出張所業務を郵便局に委託します

3月3日(月)から、各種証明書の申請など出張所で行っている出張所業務を、下記の町内8カ所の郵便局で行います。



取扱郵便局

- 海山郵便局
- 海山相賀郵便局
- 桂城郵便局
- 船津郵便局
- 三野瀬郵便局
- 紀伊島原郵便局
- 紀伊長島郵便局
- 紀伊東長島郵便局

取扱時間

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く、役場開庁日と同日)

※料金収納などのゆうちょ銀行業務については郵便局にお問い合わせください。

主な取扱業務

- 住民票や戸籍証明書、所得証明書などの各種証明書の申請受付および交付
- 水道の開栓、閉栓申請受付
- 国民健康保険料などの納付額証明書の発行申請受付 など

※保険料、税金などは従来通り、郵便局でお支払いできます。

郵便局での出張所業務開始に伴い、
3月31日(月)をもちまして、町内5カ所の出張所
(引本・船津・桂城・赤羽・三野瀬)は閉鎖となります。

問い合わせ 本庁住民課 Tel(46) 3117 海山総合支所住民室 Tel(32) 3902

令和6年12月

議会定例会一般質問

《 令和6年12月定例会 》

12月定例会は、12月10日から20日までの11日間の会期で開催されました。今回の定例会では、条例改正や補正予算などの町長提出議案14件と請願1件を審議しました。

12月10日の開会日には、議案の提案説明および内容説明のあと、各議案に対する質疑を行い、各常任委員会に付託しました。

17日、18日には、6名の議員が一般質問を行いました。

最終日の20日には、付託された議案に加え、9月定例会で継続審査となっていた令和5年度決算認定5件について、各委員長から審査の経過と結果の報告、質疑、討論が行われ、議案14件と追加議案7件、発議1件を可決、請願1件を不採択、決算を5件認定して閉会しました。

東篤布 議員

町民の幸とは

問

①町民の幸せとは費用対効果で図るものではないということについて、町長の考えをお伺いします。

②住民サービス、インフラサービスが行き届いていることも、たいせつではないかと考えますが、まだ水道が引かれていない住宅があることについて、どう考えているかお聞きします。

③今、買い物難民という問題が出てきていますが、高齢者が多い地区で、買い物しやすいよう、指定管理制度を利用したお店をつくり、住民の不便さを解消していくことについてお伺いします。

④国民年金の方々で、お年寄りほど畑や田んぼを持っているため、資産割だとなかなか生活ができないことから、家屋敷を町に寄付して老人ホームに行こうと考える方もいますが、この寄付行為を受けないのはなぜかお聞きします。

⑤1階のワンフロアに総合受付をつくりエレベーターで上に行かなくても下で対応し、空いたスペースを避難所や憩いの場として利用されたらどうですか。また、町長室と副町長室の部屋の大きさをお伺いします。

⑥急病人が出て緊急搬送する場合、ドクターヘリの要請の仕方が紀北町と熊野市で違うことについてお聞きします。

答

町長 ①幸せは、人それぞれ感じることによつて幸せがあると思います。

②水道の通っていないところは費用対効果なども考えて、判断しています。

③買い物などは、ご不便な地域がありますので、公共交通を充足していくということが、私の考えです。

④寄付は、その土地が町の利用目的があるかないかというところで判断しています。

⑤相談内容によつて資料などがそれぞれの課にあるため、時間がかかり不便になると思います。また、私の部屋が17・3坪、35・3畳、副町長の部屋が10・5坪、21・5畳です。

⑥ドクターヘリの要請は、三

重紀北消防組合と熊野市消防本部とでは、違いがないと確認を取っています。

指定管理者制度の長所と短所

問

和具の浜海水浴場は2カ月しか開けていないのに、何百万円もの予算が投入されています。費用対効果についてお聞きします。

答

町長 指定管理はしていますが、収支はそれに見合った部分を上げていただかなければいけないと思います。

第三セクターの説明(目的)

問

第三セクターの紀伊長島レクリエーション都市開発株式会社の持ち株比率について説明をしていただきたい。

答

町長 第三セクターは、民間と公共が設立したセクターです。持ち株は三重県が20%、紀北町が15%、個人の会社が47%、あと7社で18%です。

町の交通費の内訳

問 三重交通と福祉タクシーに町が出している予算はどれくらいですか。

答 町長 三重交通への運行委託は、令和6年度企画課所管分の事業費用として、自主運行バスが496万5千円、廃止代替バス河合線は994万1,800円、えがおは258万7,068円です。

企画課長 福祉タクシーへ費用は出していません。

脇昭博 議員

町営住宅の空家対策について

問 国土交通省から平成21年に出された公営住宅の弾力的な活用のための地域対応活用について、本町では、まだ実施されていませんが、制度の検討状況をお聞きます。また、令和5年度町営住宅の管理戸数が269戸で政策空き家32戸を除いた237戸に対し、41戸の

空き家があります。若年世代のための子育て対応活用も含め、町営住宅の空き家対策としての地域対応活用について町長の考えをお聞きます。

答 町長 公営住宅の地域対応活用は、空き家とな

なっている町営住宅を地域の実情に合わせて、一定の条件下、地域活性化のために有効活用する制度で、移住促進や地域産業の振興、コミュニティの再生などが期待されるものです。長寿化計画の策定で、町営住宅の有効活用を検討していますが、現時点では、そこに至ってなく、制度の内容を確認しているところ。今後きつちりと対応について考えていくべきだと思いますが、公営住宅法の縛りもあり、それらをどうクリアしていくかが今後の課題です。

紀北町内の空家の現状について

問 ①空家等対策の推進に

関する特別措置法に基づき、空家等対策計画が平成31年3月に作成されていますが、町の空き家と特定空き家、管理

不全空き家の現状についてお聞きます。また、令和6年3月版空家等対策計画の空き家調査が以前の計画と同じ、平成28年10月の781戸で、調査から6年経過しています。空き家も増加しているはずですので、改めて調査し、現状に即した対策計画の策定が必要と考えますが、町長の考えをお聞きます。

②代執行で除去された特定空き家の代執行費用の徴収に係る町の対応について、本町ではこれまで2件の代執行が行われましたが、所有者から費用が弁済されていません。空家等対策の推進に関する特別措置法の改正で強制的な費用徴収も可能となりました。そうしたことも計画書に記載し、空き家の適切な管理を促すべきだと考えます。また、特定空き家に認定された建物を解体する際の有利な事業の実施も必要だと考えますが、町長の考えをお聞きます。

答 町長 ①特定空き家

と管理不全空き家の状況ですが、本町では、現在それらを区分していません。また、今後は法律の改正を踏まえた紀北町空家等対策計画の改定も必要

になっており、しっかりとしたものを作成し、周知していききたいと思っています。

②今回の法改正では代執行費用の徴収の円滑化が行われ、財産管理人制度を活用した土地の売却により実効性のある費用回収が実施できることになりました。また、市区町村が裁判所に財産管理人の選任を請求できるようにになっており、この制度を活用しながら取り組んでいきたいと思っています。

岡村哲雄 議員

DX推進の取り組みについて

問 ①DXの推進はコン

ピューターやスマートフォンを日常生活の中で使い、便利に豊かに暮らすということだと思います。どう進めていくかが、いちばん大事なことだと思いますが、DXを取り入れる狙いと期待される効果についてお聞きます。

②DX推進の取り組みについ

て役場内に問い合わせのシステムも活用されると聞きました。取り組みのスケジュールと課題についてお聞きます。

③アプリは住民のデジタル活用能力がいちばん大きな課題となりますが、美村プロジェクトと連携して行っている健康アプリ関係、プログラムについてと美村アプリの活用促進についてお聞きます。

④健康問題やいろいろなことでデジタルスキルが心もとない住民も、DXの恩恵が受けられるよう地域おこし協力隊や集落支援員をデジタル支援員として起用した、応援体制などについてお聞きます。

答 町長 ①高齢者などの

日常生活をより便利にし、住民の利便性が向上し、行政手続きの簡素化が実現すると考えています。

②明確なスケジュールはありませんが、国の施策が、町に有益になるのか、取り上げながらやっていきたいと思っています。課題は、運営費の更新など10年20年先を見据えた施策を行うことだと思っています。

③ほとんど使っていただくことが、重要だと思いますので、アプリを活用していくよう広報していきたいと思います。

企画課長 美村パスポートアプリは、美村プロジェクトの中心を担うアプリとなっており、マイナンバーカードの認証機能を使い、決済や住民サービスを利用できるスマートフォンアプリとなっています。

福祉保健課長 ヘルスケアアプリの機能は、健康行動の見える化、健康状態に応じたアドバース、イベントのお知らせ、チャットやビデオ通話を使ったスマホ一つで相談可能なシステムとなっています。

町長 ④DXについては、いろいろと手段を考えて町民の皆さまが使えるようにしていきたいと思っています。

空き家対策について

問

①特定空き家に該当すると、行政の代執行が可能となりますが、町内の特定空き家の状況と、特定空き家をどのように発見したかお聞かせください。

②空家等対策協議会は本町にあるかないか、こういったメンバーが入っているかお聞きします。

③空き家対策の取り組みについてお聞きします。

④町民の財産を守る、町民の命を守るのが、町行政の大きな使命の一つだと思いますが、危険空き家についてお聞きします。

答

町長 ①特定空き家に認定するには条件があり、空家対策協議会で指定しなければいけません。

危機管理課長 町が認定した特定空き家は、海山で1件、紀伊長島で3件の計4件で、略式代執行と行政代執行をしたものが2件となっています。発見したのは住民からの相談だと認識しています。

②空家等対策協議会は本町にもあります。構成委員は、町長のほか地域住民、法務、不動産、建築、福祉などに関する学識経験者、その他町長が必要と認めるものとなっています。

町長 ③空き家などを所有されている方には、固定資産税納付書送付の際に適正な管理の案内をしています。また、特定空

き家になる前に解体したい場合、条件はありますが1件につき40万円の補助金があります。

④危険空き家が特定空き家に認定されることで空家等特措法の効果が効いてきますが、特定空き家に指定される以前に除去していただきたいと考えています。

奥村仁議員

ごみ処理施策について

問

現在5市町で東紀州環境施設組合を設立しており、本町のごみ処理は、将来的に尾鷲市に建設する広域ごみ処理施設で行う計画が進められています。改めて、その施設が将来の紀北町にとって得策であるのかという点で、次のことを質問します。

①本町では二つのリサイクルセンターが稼働しており、可燃ごみからRDFを製造後、運搬し、有料にて処分していますが、ごみ処理費の状況をお聞きしま

す。

②本町の可燃ごみ処理量は、年間約5,300tですが、これには家庭から出る草や木も含まれています。現在は、野焼き禁止の広報によりほぼ可燃ごみとして出されていますが、分別し別処理をすれば削減できると考えます。また、ごみの量は今後の人口減少によっても減少すると予想されますが、将来の本町のごみ処理量の予想と来年から取り入れる資源プラスチックの分別内容、野焼きの正しい考え方についてお聞きします。

③広域ごみ処理施設の建設に係る全体予算と本町の負担額および進入路などを含めた全体予算についてお聞きします。また、処理能力のt数の変更もあり、これまで説明を受けてきた施設整備費用はその都度変更されるなど、今後実際にかかる費用は不透明なところが多いと思いますが、施設稼働後の本町のランニングコストと今後の見通しをお聞きします。

④移転される尾鷲市宮野球場について、整備規模が大きくなったことを理由に、移転補償金増額の打診があったとの話も聞

きますが、移転補償に対する本町の考えをお聞きします。

⑤尾鷲市宮野球場を広域ごみ処理施設の建設予定地とするこのについて、ほかの候補地を検討することも含め、組合議会で議論していただけると期待し、組合設立に賛成しましたが、のちに組合設立準備会の議事録を見たところ、組合設立以前の令和2年7月にほぼ決まっていたような流れでした。これまでのような曖昧な進め方では、議会として快く事業推進に協力しにくいところであり、全ての地権者に一定の理解をいただいていることが安定した施設運営につながると考えますが、町長の考えをお聞きします。

⑥国道からの進入路の在り方についてお聞きします。

⑦災害ごみの集積について、どのような方針を立てているのかをお聞きします。

答

環境管理課長 ①ごみ処理費用は、年間約4億円ですが、施設の緊急修繕などの状況により変動します。

町長 ②令和15年度の推計値では、約4,800tです。草木などは、今後分別し資源とし

で活用できないか現在検討しています。野焼きは、法律で禁止されています。一部の宗教行事や農作業などの場合は、消防へ届け出をすれば可能ですが、住民に分かりやすく周知する必要があります。

環境管理課長 新たに始まる分別収集の対象は、軟質プラスチックで、具体的にはレジ袋やお菓子の袋、お弁当の容器、ペットボトルのキャップ、ラベルなどです。

③建設に係る全体費用は111億6,390万円で、そのうち本町の負担額は14億7,751万円です。進入路の金額は未定ですが、運営費と移転補償を足した全体予算は211億5,390万円で、そのうち本町の負担額は44億3,503万3千円です。

町長 施設稼働後の本町の負担額は、年間約1億3,800万円です。

④増額の要望などはありません。現時点の施設と同等規模のものを建設した場合の補償のため、尾鷲市が付帯設備をつけたとしてもほかの4市町が影響されるものではありません。

⑤これまで全員協議会などで説明をし、いただいたご意見は組合の運営協議会などで伝えていきます。予算も可決いただいていますので、議会の団体意思を尊重したいと思っています。

⑥相当な数のパッカー車などに対応する必要な部分の拡幅で、市道のため尾鷲市が改修し、負担金を払う形で進めています。

⑦まずは町有地を中心に行っていきたいと思いますが、南海トラフ地震などが発生した場合は、被害を受けた場所が集積場のような形にならざるを得ないと思っています。

近澤チヅル議員

皆が住みやすい町を目指して

問

①給食費無料化について、来年度も継続し、条例化も検討していただきたいと思いますが、町長の考えをお伺いします。

②子ども医療費窓口無料の拡

大について、本町は未就学児が対象ですが、県内17市町では対象範囲を拡大しています。本町も実施すべきだと考えますが、町長の考えをお伺いします。

③保育料無料化について、3歳未満も実施すべきだと思いますが、町長の考えをお伺いします。

④先日、日本高齢者大会で交通権という言葉に触れ、移動の自由だけでなく、高齢者の人権を守ることが全体として豊かなまちづくりにつながるというお話があり、その実現は行政の役目だと感じましたが、交通権に対する町長の認識をお伺いします。

⑤移動手段で本当に困っている方の声が公共交通会議の中で反映されるような体制にしたいと思いますが、町長の考えをお伺いします。

⑥どの交通にも利用可能な無料の敬老バスの実現について、無料であれば高齢者の方も利用しやすく、他市町では経済活動域が広がり地域の活性化につながったという実績などもありますが、町長の考えをお伺いします。

答

町長

①本年度は、県の補助事業を活用しながら、小・中学校の給食費を全額免除しています。継続、条例化については、財源の問題もありますので、国、県の動向を注視しながら検討していきたいと考えています。

②対象範囲の拡大は、紀北医師会などとの協議が必要です。また、県では範囲を拡大すると医療費補助を減額する措置があるため、課題をクリアしながら進めていきたいと思っています。

③コロナ対策の交付金を活用し全額減免していた時期もありましたが、減免をしていない年度でも、国の基準より低い金額設定にするなど、保護者の負担軽減を図っています。

④交通権とは、全ての人が公平に移動手段を利用できる権利です。本町でも移動手段の確保に取り組んでおり、現在公共交通空白地はない状態です。

⑤移動手段は最低限確保していますが、今後どのように公共交通を発展させていくかが課題だと思っています。

⑥敬老バスの実現は、財政面で難しい状況ですが、皆さまが

残土問題について

問

①9月議会後に、上里自治会から残土に対する署名が提出されましたが、その後の経過と現状をお伺いします。

②これまでの指導も効力がなく、条例違反に対し命令書を出して、地区の皆さまを安心させていたいただきたいと思いますが、町長の考えをお伺いします。

③県外残土搬入禁止の条例に改め、許可制にすべきだと思います。県でも動きがあったようですが、状況をお伺いします。

答

町長

①大河内川沿いの盛り土については、新たな土砂の搬入は確認されていませんが、町条例に抵触している部分があり、現在行政指導中です。

②行政指導については、弁護士と相談しながら段階ずつ着実に進めている状況です。

環境管理課長

③県の土砂などの規制などに関する条例改正については、素案ができていま

す。町条例についても、県条例、国の盛土規制法との整合性を図りながら、条例改正を進めていきたいと考えています。

環境にやさしい紀北町に

①本町で来年1月から開始される資源プラスチックの分別処理について、全てを一度に実現することは難しいと思いますが、まずどこまでを目指しているのかお伺いします。

②プラスチックは、目に見えないマイクロサイズの塊となって空気中や海洋に流出し、人体にも蓄積されるといわれていますが、このようなプラスチックをめぐめる環境について、町長の見解をお伺いします。

答

町長

①分別は町民の皆さまにたいへん負担がかかりますので、一つずつできることから取り組んでいただきたいと思っています。

②プラスチック製品は生活の中で必要不可欠なものでもあり、町としてもペットボトルの水平リサイクルなど、再資源化に努

めていきたいと考えています。

入江康仁 議員

海山環境衛生のその後について

問

①海山環境衛生の不法投棄事件の経過と経緯およびこのことに関する弁護士などからの指導内容をお聞きします。また、このことに関して許可業者に対し、どのような聞き取りを行いましたか。

②令和4年度浄化槽点検・清掃請求について、作業日が3月21日であるのに、完成認定書が3月9日、請求日と支払命令日が3月10日となっており、作業が

終わっていないのに完成認定や費用請求、支払命令がなされたことが、監査でも指摘されていますが、このことに関する町長の考えをお聞きます。

答

町長

①これは一般廃棄物処理運搬業の許可業者の問題で、令和5年6月29日に許可業者の役員および元従業員2名が、詐欺の容疑により

逮捕される事案が発生しました。その後、役員個人は不起訴であつたものの、元従業員と両罰規定により法人も起訴されており、法人については現在も係争中であると聞いています。町としても弁護士や県にどのような対処すべきか相談した結果、

刑が確定するまでは処分を行うべきではないとの見解が示されたため、現在、裁判の行方を見ている状況です。聞き取りについては、私のみならず担当課も行って経緯を聞き、われわれとしては町民の皆さまにご不便をおかけしてはいけないということとであります。ただし、こういうことがあつたことに対し、遺憾であるとお話もさせていたいただきました。

②慣習に基づいて終わっているとおり、そういう行為をしたと思っており、不適切な行為をしたということで、職員に対し、きつく指導、処分し、繰り返し起こさないよう改善に努めています。なお、作業については支払った金額に等しい業務をしていただいたと認識しています。

東紀州環境施設組合のその後について

問

東紀州5市町で進める東紀州広域ごみ処理施設の計画について、施設規模も最初日量71tから61t、59tと変更になり、建設費も1tに対して1億円の見積もりをするなど、ずさんな計画だと思っています。さらに200億円を超え、20年

もの契約の入札に1社というものも不透明です。この計画には無理があり、このまま続けていけば、費用もどんどん膨らんでいくと考えます。町長には東紀州環境施設組合からの脱会声明を出していただきたいと思っていますがいかがですか。

答

町長

広域ごみ処理施設は、現在のRDF施設より、たいへん安価で運営でき、今年1年間の処理費用が約4億円かかっていますが、それが1億5千万円ほどに抑えられます。このようなことから東紀州環境施設組合からは脱会しないとい前からお答えしています。

赤羽老人ホーム改築について

問

私は以前から戦後の混乱期に、紀北町の復興発展にご尽力をいただいた方々に、人生の終焉は老人ホーム赤羽寮の新しい施設の中で暮らしていただき、紀北町に住んでいてよかったと思われる老人ホーム赤羽寮の改築を訴えてきました。令和3年9月議会で養護老人ホームについては公的な要素

がたいへん強いものであり、改築を視野に検討していくとの答弁でしたが、検討状況についてお聞きます。

答

町長

養護老人ホームについて、検討していることなればいけないということ、高齢者人口の減少や高齢者の動向、ニーズ、ほかの特定施設や利用者の状況を踏まえた上での施設の規模、建て替えるとなると用地のこともあり、そういう洗い出しを行っています。

令和 6 年度紀北町議会議員管外視察

令和 6 年度の議員管外視察は、静岡県熱海市、東京都千代田区永田町、愛知県碧南市を視察しました。

それぞれ下記の内容をテーマに、10月16日から18日まで2泊3日の行程で、議員13名、議会事務局職員3名、副町長、企画課長、危機管理課長の計19名が参加しました。各視察先では、貴重なお話を伺い活発な意見交換が行われました。

【静岡県熱海市】 「災害ボランティア」について



1 日目：静岡県熱海市

熱海市伊豆山土石流災害

令和3年7月3日、梅雨前線による大雨に伴い熱海市伊豆山地区で土石流が発生しました。被災した範囲は延長約1km、最大幅約120mにわたり、甚大な被害が発生しました。

災害ボランティアセンター開設

発災から2日後の7月5日、熱海市社会福祉協議会が「熱海市災害ボランティアセンター」を開設しました。コロナ禍だったこともあり、「熱海市在住の方」「1日の活動人数40名程度」などに限定して活動を開始し、徐々に拡大していきま

した。

準備資金・運転資金

災害時すぐに資金を提供してくれる静岡県共同募金会の支援制度を活用し、最高額の300万円を申請すると、10日ほどで入金があり、運転資金に充てました。

ボランティアの主な活動内容

- 土砂、がれきの撤去
- 処分品の搬出
- 家屋内清掃、消毒
- 避難所での日用品の配布
- 仮設住宅への引っ越しの荷造り

青年会議所、商工会議所の協力

被災された方は、「実際どこまでボランティアの方をお願いして良いのか」など迷う方がたくさんいました。そこで、日頃から顔の見える活動をしている青年会議所、商工会議所の青年部に協力をお願いし「こんなこともできるよ」という情報を伝えていたきながら、ニーズの聞き取りなども行いました。

地元の自動車学校の協力

高齢化率の高い被災地域の方から、「通院の予定が迫っている」「買い物に行けない」など、移動手段がなく困ってい

るとの相談がありました。そこで、自動車学校に協力をお願いしたところ、ドライバー付きで無料の車両を提供していただき、1時間に1本、駅やスーパーなどを回るルートで運行を実施できました。

《議員の感想》

○各団体間の協力体制がスムーズに行われており、日頃の情報共有や接点の持ち方などがたいせつであることがよく分かりました。また、復旧復興に向けた訓練も必要であると感じました。

○事前にできる対策は計画をもつて準備し、発災時の訓練をしながら、町民それぞれの立場で協力し合うことがたいせつであることを改めて実感しました。

【東京都千代田区永田町】

「デジタル田園都市国家構想と、国におけるICT戦略および地方自治体のデジタル化対策」について

【総務省】

日本の人口は減少局面を迎えており、少子高齢化が進んでいる中、子育てや福祉など

の相談業務の増加や短時間強雨の増加による豪雨リスクの上昇など、複雑化する地域課題への対応の必要性が高まっている。

やることは増えていくが、なかなか職員の手が回らない状況である。

事務作業などの徹底した自動化・省力化を図るなど、新たな行政サービスの提供体制を検討する必要がある。



2 日目：議員会館

スマホアプリ「しまナビ」

三重県志摩市では、事前に必要情報を入力し、二次元コードを窓口端末にかざすだけで申請書を発行できるスマホアプリの導入などにより、「人為的なミスが軽減」「職員の作業時間を年間1,950時間削減」などの効

果がありました。

《議員の感想》

○DXの取り組みは業務の省力化につながり、その分アナログでしか対応できない部分への適切な業務対応が可能になり、人口減少を支えるツールとして地方創生の基盤になると感じました。

○数あるDX施策の中、本町に合った施策を地域性も考えて取り入れる必要があると思います。

『デジタル庁』

供給が需要に合わせる経済へ

これまでは「乗客がバス停に来るバスを待つ」など、需要が供給に合わせていました。しかし、これからの人口減少局面では、「迎える車が乗客の都合に合わせて」など、供給が需要に合わせてることになります。

その実現には、需要をリアルタイムで把握し、サービスを動かすデジタル基盤とデータの共有が必ず必要となります。

Locopi (ロコピ) あさひまち

富山県朝日町では、町内の公共施設やお店などに設置された専用の読み取り機にマイナンバーカードまたは子ども専用カー

ドでタッチすることで、さまざまなサービスが利用できる全世代の住民を対象にした新しい公共サービスパスを導入しています。

子どもやシニアの見守りに

小・中学校の登下校時や高齢者の介護予防教室などの出先でタッチすると、登録した家族などに自動で通知が届きます。

マイナンバーカードで買い物

カードにチャージしておく、タッチするだけで町内の商業施設や飲食店で支払いができます。たまったポイントで町の活性化を応援

応援

公共施設やお店でタッチするとポイントがたまり、公共交通の無料券や町の特産品などが当たる抽選会に参加できます。

《議員の感想》

○本町でもデジタル化の推進に力を入れていくところですが、地域全体でのデジタルスキル向上が必要であると感じました。

○自らその必要性を考えることのできる地方自治体の本質を守っていくことがいばんたいせつであり、その上でデジタル化が進んでいけばと感じました。

国会議事堂視察

国会議事堂は、大正9年から昭和11年まで、17年の歳月をかけて完成しました。

日本の政治の中心地であり、歴史ある国会議事堂の議場など、解説を聞きながら視察を行いました。



2日目：国会議事堂（議場）

【愛知県碧南市】

「防災対策（市民の危機管理意識の向上に向けた事業、創意工夫など）」について

避難所はみんなで運営

大規模災害発生時には、道路事情などによっては市の職員が避難所に駆け付けられない可能性があります。そこで、避難者が自ら避難所を開設できるように「FMB（ファーストミッションボックス）」を市内35カ所の避

難所に設置し、各地区で訓練を実施しています。

FMB（ファーストミッションボックス）

経験や知識がなくても誰でも避難所の開設ができるように、初めに（ファースト）やるべき任務（ミッション）を記載した手順書と、最低限必要となる資材を入れた箱（ボックス）です。

3人集まったらスタート

3人の中から仮の本部長を決め、徐々に仲間を増やして「安全班」「トイレ班」「住居班」などの業務を行う班を作り、最終的には最大17人で避難所を開設する仕組みになっています。

箱に入っているもの

手順書、油性ペン、マスク、軍手、ヘルメット など



FMB（ファーストミッションボックス）



3日目：愛知県碧南市

防災情報の啓発 公式LINEの活用

「ペットの防災」や「水のうの作り方」などの防災に関する情報をクイズ形式など市民に見てもらえるよう工夫し月1回配信しています。

倍速の動画配信

時間短縮のため倍速で動画を見ることが多い若者向けに、60秒の倍速ニュースを作成し、消防団員募集の広報などに活用しています。

《議員の感想》

○FMBは、防災でいちばん重要な自助、共助の取り組みであり、ぜひ本町でも早急に導入してもらいたいと考えます。

○住民主体の災害対応などは、今後の紀北町の参考になることが多いと感じました。

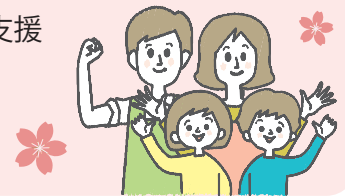
○デジタルによる啓発については、見られる工夫がされており、参考にすべき事項がありました。

地域子育て支援センターの紹介

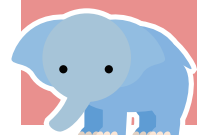
地域子育て支援センターとは？

地域全体で子育てを支援する基盤の形成を図るため、町が指定する保育所などで、地域の子育て家庭を支援するための専任職員を配置し、育児相談や関係機関との連携による子育て支援事業の総合的な取り組みを支援します。実施主体は紀北町であり、町内三つの児童福祉施設、医療施設に委託しています。お気軽にご相談ください。

- 地域の子育て家庭に対する育児不安などについての相談指導・育児支援
- 地域の子育てサークルへの支援・育成
- 家庭的保育を行う方への支援



どうさん (かとう小児科敷地内)



▽特徴

保育士による親子遊びを中心にさまざまな体験を通し、子育て仲間のネットワークを広げるお手伝いをします。

サークルでは、親子クッキングで魚料理に挑戦したり、ミカン狩り・消防署見学など、地域ならではの体験を行っています。

▽開所日時

毎週月・水・金曜日

午前9時～午後2時

▽募集期間

年間を通じて随時受付

▽実施対象

町内在住の0歳～6歳児子育て中の親子

▽実施事業

● 親子サークル

毎週月・水曜日

午前10時～11時30分

● お出かけサークル(道の駅紀伊長島マンボウ裏の公園、種まき権兵衛の里ほか)

毎週金曜日

午前10時～11時30分

● 育児相談、保健相談

保育士・看護師・医師による電話・面談・訪問の育児相談を行っています。

毎週月・水・金曜日
午前9時～午後2時

▽その他

○ 子育てに関する情報の提供
○ 月に1回発行しているどうさんニュース

○ 毎月親子サークル活動を持集したフルーツバスケット

○ ネットワーク通信(紀北子育て支援センターネットワーク)

▽所在地

東長島592番地
(かとう小児科敷地内)

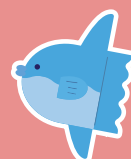
【どうさんに関する問い合わせ・申し込み】

TEL(47) 3352



子育て広場まんぼう

(ひかり保育園内)



▽特徴

「子育て広場まんぼう」は、子育てに励むお母さんの『ほっ』とできる親子で楽しめる場所を目指しています。ひかり保育園園庭や室内での遊び、季節行事など保育園の行事にも参加することが出来ます。

▽開所日時

4月14日(月)～
毎週月～金曜日

午前9時～午後2時

▽募集期間

年間を通じて随時受付

▽実施対象

町内在住の0歳～6歳児子育て中の親子

▽実施事業

●まんぼうクラブ(親子教室)

5月8日(木)～

自由遊び、人形劇観覧、製作遊び など

毎週木曜日

午前10時～11時30分

※親子教室は登録が必要です。

●育児相談

子育てに関するご相談を電話・面談にて受け付けます。

毎週月～金曜日

午前9時～午後2時

※面談については電話予約が必要です。

▽その他

○子育てサークルの支援・育成

○子育て支援センター内掲示板、まんぼう通信、はがき通信など

による子育てに関する情報の提供

▽所在地

長島1222番地

(ひかり保育園内)

【子育て広場まんぼうに関する問い合わせ・申し込み】

TEL(47) 0888



▽特徴

室内には遊具やたくさんのおもちゃ、絵本があり、子どもたちが安全に遊べる環境が整っています。保育士と一緒に手遊びをしたり、月1回、絵本の読み聞かせを行っています。手作りおもちゃを作ったりしながら子育て仲間を見つけることができます。

▽開所日時

毎週月～金曜日

午前9時～午後2時

▽募集期間

3月3日(月)～7日(金)

※初回相賀幼児園にて行います。

以降年間を通じて随時受付

▽実施対象

町内在住の0歳～6歳児子育て中の親子

▽実施事業

●ひまわりひろば(親子教室)

毎週火・木・金曜日

午前10時～11時30分

●育児相談

子育てに関するご相談を電話・

子育て広場ひまわり

(相賀幼児園内)



メール・訪問・面談にて受け付けます。

毎週月～金曜日

午前9時～午後2時

※訪問・面談については電話予約が必要です。

▽その他

○子育てに関する情報の提供

○ひまわり通信配布や連絡アプリによる地域の感染症情報の配信

○子育てサークルの支援・育成

○子育てサークルへの活動スペースの提供など(要予約)

▽所在地

相賀878番地

(相賀幼児園2階)

▽登録方法

相賀幼児園にて配布の申込書により登録してください。(現在、登録されている方も再登録が必要です。)

登録の際、連絡アプリの登録が必要となります。開所日については、登録後郵送にて連絡します。

※4月10日(木) 予定

※相賀幼児園への「ひまわり」についての問い合わせはご遠慮ください。

【子育て広場ひまわりに関する問い合わせ・申し込み】
ひまわり担当 横江ゆう子
TEL 090(5615) 5885

問い合わせ

本庁福祉保健課

TEL(46) 31222

海山総合支所福祉環境室

TEL(32) 3904

※利用料金・申し込みなどについては、各支援センターにお問い合わせ・ご連絡ください。



住民税均等割非課税世帯に対する 物価高騰対応重点支援給付金（3万円）のご案内



エネルギー・食料品価格などの物価高騰による負担を軽減するため、令和6年度の住民税均等割非課税世帯に対して1世帯あたり3万円を給付します。

◆給付額

1世帯あたり3万円

◆給付方法

世帯主の銀行口座に振り込み

◆受給手続き

対象世帯の世帯主の方宛てに確認書を発送しますので、必要事項を記入し、必要な場合は添付書類も合わせてご返送ください。

◆対象世帯

○令和6年12月13日時点で紀北町に住民登録があり、住民税均等割非課税者で構成される世帯
※他市区町村で同等の給付金（3万円）の支給を受けた世帯や、当該世帯の世帯主であった方を含む世帯は対象外となります。

◆対象とならない世帯

○住民税が課税されている方の

扶養親族のみからなる世帯

○租税条約に基づく免除を受けた結果非課税となった方を含む世帯

◆子ども加算

給付対象世帯で18歳以下の児童（18歳に達する日以降最初の3月31日までの子ども）がいる世帯に対し、児童1人あたり2万円を給付します。

◆申請書の提出が必要な世帯

世帯の中に、令和6年12月13日以降に紀北町に転入した方がいる場合、申請の必要があります。対象の方には通知を発送しますので、内容をご確認の上、手続きをお願いします。

◆注意事項

○本町が支給する物価高騰対応重点給付金は、差し押さえ禁止および課税の対象外です。

○最新の税情報により、不支給となる場合があります。

○本給付金の支給後、修正申告などにより支給要件に該当しないことが判明した場合には、給

付金を返還していただく必要があります。

○令和6年12月13日以降に生まれた新生児や別居している児童を扶養している場合は、申請により、給付対象となる場合があります。

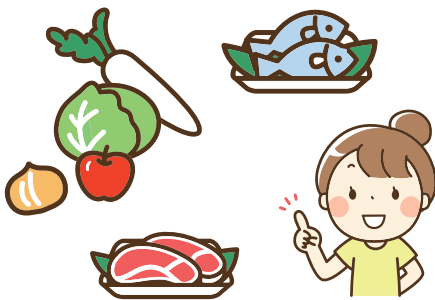
【問い合わせ】

本庁福祉保健課

TEL(46) 31222

海山総合支所福祉環境室

TEL(32) 3904



児童手当の申請について

令和6年10月から児童手当の制度が改正されました。

制度改正に伴い、手続きが必要な方は申請してください。



◆手続きが必要な方

○制度改正前の所得制限により、児童手当の支給を受けてない方
○高校生年代（18歳到達後の最初の3月31日まで）の児童のみを養育している方

○学費や生活費などを負担している大学生年代（22歳到達後の最初の3月31日まで）の子がおり、高校生以下のきょうだいを含めて3人以上の児童を養育している方

※公務員の方は勤務先にお問い合わせください。

※4月以降に申請された方は、申請月の翌月からの支給となります。

◆第3子の加算を受けていて18歳年度末を迎える児童を養育している方

○現在児童手当の第3子の加算を受けている方で、4月以降に大学生年代となり、引き続き多子加算の算定対象となる児童がいる場合は確認書の提出が必要です。

○算定対象の児童の確認が必要な方には通知を送付します。
※すでに大学生年代の確認書を提出している方で児童の状況に変更のある方はお問い合わせください。

◆申請期限

3月31日（月）

【問い合わせ】

本庁福祉保健課

TEL(46) 31222

海山総合支所福祉環境室

TEL(32) 3904



診断結果の提供にご協力を！

紀北町国民健康保険に加入している**40歳から74歳まで**の方を対象に、人間ドックや職場などで受けた健康診断の検査結果を「みなし健診」として提供をお願いしています。

みなし健診とは？

- 特定健診と同項目の検査を受けている場合に、特定健診を受診したものとみなすことができる仕組みです。
- 健診結果は今後の保健事業などに活用し、保健指導が必要な方には後日ご案内します。

対象となる方

- 昭和24年9月1日から昭和60年3月31日生まれで、紀北町国民健康保険に加入中の方
 - 本年度、特定健診と同項目の健診（検査）を受けた方
 - 町の特定健診を受けていない
- ※全てに当てはまる方

◆必要な健診項目

診 察	身長・体重・腹囲・血圧
脂 質 検 査	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール またはNonHDLコレステロール
肝機能検査	AST(GOT)・ALT(GPT)・ γ -GT(γ -GTP)
血 糖 検 査	空腹時血糖値、随時血糖値またはHbA1c
尿 検 査	尿たんぱく・尿糖

※健診項目に不足がある場合、プレゼントの対象になりません。

◆提出方法

3月31日（月）までに健診（検査）結果と保険証または資格確認書もしくはマイナンバーカードをご持参ください。

※提出時に健診結果提供書および質問票の記載をお願いします。



提供いただいた方には
BOXティッシュ(5箱)を
プレゼントします！！



Recruit

いっしょに「キラキラ」輝こう！

スポーツ少年団募集

紀伊長島ミニバスケットボール教室

対 象：年長児～小学校6年生の男女
練習日：月・水・木曜日（午後6時～7時30分）
 土曜日（午後1時～4時）
 ※月・木曜日は通常練習と合わせて、初心者コースも実施しています。
場 所：相賀小学校体育館
会 費：月額1,500円（保険料別途必要）
責任者（代表者）：宮原 久美 TEL090-4083-1727



紀伊長島少年少女空手クラブ

対 象：年長児～中学校3年生の男女
練習日：月・金曜日（午後5時45分～6時30分）
場 所：東長島スポーツ公園武道館
会 費：月額2,500円
責任者（代表者）：橋本 陽一
 TEL47-4182、TEL090-1981-8074



紀北町剣道スポーツ少年団

対 象：小学校1年生以上の男女
練習日：火曜日（午後6時30分～7時30分）
場 所：船津小学校体育館
会 費：年間800円（保険料）
責任者（代表者）：小林 利徳
 TEL31-0669、TEL090-7917-7229



海山クラブ（ソフトボール）

対 象：小学校1年生～6年生の男女
練習日：土・日曜日、祝日（午前9時～午後5時）
場 所：海山グラウンド
会 費：月額2,000円（用具代・保険料など含む）
責任者（代表者）：井谷 雅史
 TEL32-2811、TEL090-1471-8553
事務局：奥村 仁 TEL32-1369、TEL090-2772-1725



紀伊長島少林寺拳法スポーツ少年団

対 象：小学校1年生以上の男女
練習日：火・木曜日（午後6時30分～7時30分）
 水・土曜日（午後6時～7時30分）
場 所：三浦会館（火・木曜日）
 東長島スポーツ公園武道館（水・土曜日）
会 費：月額2,000円（保険料別途必要）
 ※保険料については年1回のみです。
責任者（代表者）：井谷 哲 TEL090-7024-4700



紀州熊野合気会紀北道場（合気道）

対 象：小学校1年生以上の男女
練習日：月曜日（午後6時30分～8時）
 水曜日（午後7時～8時）
 土曜日（午後1時～3時）
場 所：東長島スポーツ公園武道館（月曜日）
 海山体育館（水・土曜日）
 ※どちらかの場所だけでも参加できます。
会 費：月額1,000円（保険料別途必要）
責任者（代表者）：喜多 正道 TEL090-8738-8951



問い合わせ

教育委員会本庁生涯学習課 TEL46-3125 海山総合支所教育室 TEL32-3905
 ※参加を希望される場合は、各責任者（代表者）などにお問い合わせください。

広報きほく × Instagram 連動企画

#パシャリとキホク

こんな写真を
投稿してみ
てください！！



@kihoku_koho

【投稿例】



皆さんの写真を広報きほくで紹介します！

投稿写真から数点を選び広報きほくに掲載します。皆さんの投稿をお待ちしております。

01

町広報公式Instagram
「kihoku_koho」
をフォロー！！



02

紀北町で
写真を撮影！



03

「#パシャリとキホク」と
「#撮影場所」をつけて投稿



【問い合わせ】 本庁企画課 TEL(46) 3113

たこ揚げ

1/22 赤羽公園多目的グラウンド

紀伊長島幼稚園の園児たちがたこ揚げを楽しみました。園児たちは、自分たちで絵を描いたたこをより高く揚げるために工夫しながらがんばっていました。



美し国三重市町対抗駅伝練習会

1/18 大白公園

美し国三重市町対抗駅伝の紀北町代表選手が練習会を行いました。



ユニカールをしよう！

1/22 東長島スポーツ公園体育館

紀伊長島いきいき子ども学園で「ユニカールをしよう！」が開催されました。力強くストーンを投げる子もいれば、少し重たそうに苦戦しながらも一生懸命に投げる子もいました。ストーンが真ん中に近づくたびに歓声も上がり盛り上がっていました。



たいさば（たいさま）

2/2 長島地区

豊漁と商売繁盛を願う伝統行事。「たいさば（たいさま）売ってー」という声を響かせながら子どもたちが各家をまわりお菓子をもらっていました。



賀楽多・潮南中学校 文化総合部合同演奏会

2/9 海山公民館

和太鼓・賀楽多と潮南中学校文化総合部の合同演奏会が開かれました。団体それぞれの単独演奏に加え合同演奏も行われ会場を魅了しました。



アスリート派遣等による体育授業 等の充実・高度化の促進事業

1/29 赤羽中学校

元女子バレーボール日本代表の佐藤あり紗さんを講師に招いた授業が行われました。佐藤さんから「伝える」ことのたいせつさを教わり、その後の練習では生徒同士でコツを伝え合ったり、励まし合いながら取り組んでいました。



ウインターフェスティバル

2/7 矢口小学校

児童たちは複数の教室を巡るクイズゲームや、点数の書かれた目標に向けてピンポン玉を投げ得点数を競うピンポンゲームなどさまざまな催しを楽しんでいる様子でした。



募集

水道課

水道メーター 検針事務員募集



事務内容

偶数月に検針用機器を使用して水道メーターの検針事務や検針に伴う文書配布などの付帯事務

募集地区

○引本浦・長浜地区

(合計約420件)

募集人数 1名

応募資格

○町内在住で令和7年4月1日時点で満18歳以上の方

○水道課の指定する日(偶数月初旬)に検針が可能な方

※委託契約時に連帯保証人が必要になります。

委託料 検針1件あたり90円と、

検針地までの最大距離に応じて

千円～3千円

委託契約期間

4月1日～令和8年3月31日

※期間については毎年更新ですが年齢が70歳に到達した当事業年度末で終了します。

応募期間

3月3日(月)～14日(金)

※午前8時30分～午後5時

応募方法 検針事務登録申込書

および履歴書を提出

※検針事務登録申込書は本庁水道課および海山総合支所水道室で配布します。

【問い合わせ・書類提出先】

本庁水道課

Tel(47) 5500

海山総合支所水道室

Tel(32) 3906

お知らせ

福祉保健課

子宮頸がん予防
ワクチンキャッチ
アップ期間の延長
について

国は、令和6年夏以降の大幅な需要増に伴い今月中に接種を開始した場合、令和7年度も残りの接種回数分の費用を公費負担する方針を出しました。

対象 紀北町に住民票がある方で、平成9年度から平成20年度

までに生まれた方のうち、令和

4年4月1日から令和7年3月

31日までにHPVワクチンを1

回または2回接種した方

期間 令和8年3月31日(火)

まで

接種場所 県内医療機関

※県外で接種を希望される方は

お問い合わせください。

【問い合わせ】

本庁福祉保健課

Tel(46) 3122

水道課

水道の検針業務に
ついてご協力をお願い

2カ月に1回、偶数月に、水道メーターの検針業務を行っています。検針業務の妨げとならないように、メーターボックスの上には、自動車などの駐車や鉢植えなどを置かないようにご協力をお願いします。

また、検針業務の際に漏水が疑われる場合お知らせすることがあります。自宅敷地内(水道メーターより自宅敷地側)で漏

水が発生した場合は、指定給水

装置工事業者にご連絡いただ

き、修理をお願いします。修理

などに必要な費用は、使用者さ

まの個人負担となります。修理

後は、速やかに工事業者を通じ

て減免申請の手続きを行ってくだ

さい。

※指定給水装置工事業者は、町ホームページをご確認ください。

水道事業分担金
および給水装置
(水道メーターなど)
について

給水装置のない土地に新たに水道を引く際は、水道事業分担金が必要となります。

給水装置は土地に付随して給水を行うものとの考えから、原則給水装置を取り外して、別の土地に移設することはできません。ただし、災害などにより被災し、同土地に住めなくなつた場合に限り、給水装置の移設を認めています。

また、空き家などの取り壊しにより、給水装置を取り外し撤

去する場合は、本庁水道課また

は海山総合支所水道室まで、お

問い合わせいただき、「給水装置

廃止申込書」の提出をお願いします。



【問い合わせ】

本庁水道課

Tel(47) 5500

海山総合支所水道室

Tel(32) 3906

企画課

申請書不要で証明書
が発行できるよう
になりました!

皆さまの暮らしをより便利にするため、新しいサービス「らくらく窓口証明書交付サービス」を開始いたしました。

従来、証明書を取得するためには、窓口で申請書に必要事項を記入する手間がかかっていましたが、このサービスでは、マイナンバーカードさえあれば、窓口を設置されたパソコンを使つて、簡単な操作で証明書の交付申請ができます。申請書を

書く手間が省けるので、よりスムーズに手続きを進めることができます。

住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が対象です。
ぜひ「らくらく窓口証明書交付サービス」をご利用ください。

転出届・転入予約は マイナポータルで！

マイナンバーカードを所有している方は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約（来庁予定の連絡）ができます。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をしたあとは、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。

デジタル庁HP はこちらから



令和5年7月から、スマートフォン用電子証明書搭載サービスを開始しており、対応するス

スマートフォンをお持ちの方は、マイナンバーカードを持ち歩くことなくスマートフォンだけで本サービスを利用できます。

電子証明書 搭載サービス はこちらから



【問い合わせ】

本庁企画課

TEL(46) 3113

生涯学習課

初めての スマホ相談窓口

スマートフォンを買ったけれど、通話以外の機能がわからないなどのお悩みをお持ちの方を対象に相談窓口を開設しています。
※対応可能な相談内容は初歩的なことに限らせていただきます。

会場・日時

○東長島公民館

3月12日（水）・26日（水）

午前10時30分～正午

○生涯学習センター
3月19日（水）
午前10時30分～正午

○長島多目的会館

3月19日（水）
午前10時30分～正午

申し込み

東長島公民館

TEL(47) 2229

生涯学習センター

TEL(32) 3915

長島多目的会館

TEL(47) 3996

※必ず前日までに申し込みをお願いします。

カモシカによる幼木 など食害の対策

町では、昭和58年度から特別天然記念物カモシカによる幼木など食害の対策として、新たに植林を行う箇所に国と県の補助金を利用して防護柵を設置する事業を行っています。

防護柵の素材にポリエチレン

やナイロンネットを使うと、誤ってカモシカが絡まったときに、

外せずに死んでしまう可能性があります。

素材に金網を使うこ



により、絡まったときに外れるようにしています。

カモシカを守るとともに、町の地場産業である林業を守り、促進するため、現場近くの小学校3・4年生児童を対象に「カモシカと林業の共生についての学習・現場見学」に取り組んでいます。



【問い合わせ】

教育委員会本庁生涯学習課

TEL(46) 3125

海山総合支所教育室

TEL(32) 3905

有料広告

新本社工場完成につき 従業員 募集 !!

- ▶ 正社員（漁網仕立加工、営業担当、新規事業担当）若干名
- ▶ パート・アルバイト（漁網仕立加工・メンテナンス）若干名
- ▶ 給与は当社規定（時給の場合 1,050 円～）
- ▶ 漁業との兼業など、兼業・副業可
- ▶ 子育て応援手当（未就学児対象）あり



タケムラ

タケムラ有限会社 紀北町海野 562-3 TEL: 0597-47-1355 URL: <https://www.takemura-net.com>



荒天や休漁期間など漁師仕事の空き時間に漁業関係の仕事ができるので、すごく助かってます。（漁師 A さん）

保育園行事や子供の急病などでも勤務時間を調整してもらえるので、安心して働けています。（子育て中 B さん）

東紀州環境施設組合

住民説明会を
開催します

東紀州広域ごみ処理施設建設
工事着手にあたり、東紀州5市
町の住民の皆さまを対象に建設
工事に関する住民説明会を開催
します。

日時 4月10日(木)
午後7時～

場所 尾鷲市立中央公民館
3階講堂

内容 東紀州広域ごみ処理施設
建設工事について

【問い合わせ】

東紀州環境施設組合
TEL(49) 0080



紀北広域連合

議会報告

令和6年12月24日(火)に開
催された令和6年第3回紀北広

域連合議会定例会において、紀
北広域連合議会議長に入江康仁
議員が選出されました。

また、条例制定1議案、条例
改正2議案、一般会計および、
介護保険事業特別会計などの補
正予算3議案が可決され、令和
5年度紀北広域連合決算が認定
されました。

【問い合わせ】

紀北広域連合
TEL(35) 0888

三重紀北消防組合

春季全国火災予防
運動のお知らせ

3月1日(土)から7日(金)
まで春季全国火災予防運動を実
施します。本年度の全国統一防
火標語は「守りたい 未来があ
るから 火の用心」となってい
ます。空気が乾燥し、火災の発
生しやすい時期が続いています
ので、火の元には十分注意して
火災を予防しましょう。

◎住宅防火

いのちを守る 10のポイント

《四つの習慣》

- ①寝たばこは絶対しない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③コンロを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

《六つの対策》

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、およそ10年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐために部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく



- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

【問い合わせ】

三重紀北消防組合予防課
TEL(22) 2051

三重県がん相談支援センター

がん患者と家族の
おしゃべりサロン
in東紀州(要申し込み)

がん患者と家族のための交流
会です。

同じ病気の人の話を聞いたり、
悩みを聞いてもらったりしなが
ら少しこころを軽くしません
か。療養に役立つヒントや工夫
がみつかるかもしれません。

日時 3月25日(火)

午後1時30分～3時

場所 東長島公民館

内容 交流会

参加費 無料

【問い合わせ・申し込み】

三重県がん相談支援センター
TEL 059 (223) 1616

昨年4月から相続登記申請が義務化されました！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

有料広告





3月は「自殺予防月間」です

紀北町は県内でも自殺死亡率が高く、平成30年から令和4年までの5年間平均では28・0と県内2番目の高さです。

自殺はその多くが個人の問題ではなく、防ぐことのできる社会的な問題です。

周りの方が様子の変化に気づき、相談窓口につなぐことでたいせつな方のいのちを守りましょう。

自殺の原因は単純ではなく、多くの場合さまざまな要因が重なって、自殺に至るといわれています。

○変化に気づく

様子がいつもと違う場合、「眠れとん?」「どうしたん?」など声をかけましょう。

○じっくり耳を傾ける

「元氣ないもんで心配しとんさー」など心配していることを伝えましょう。

○つなぐ

早めに専門家に相談するように促しましょう。

○見守る

温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。

「第2次紀北町自殺対策計画」の目標
「誰も自殺に追い込まれることのない紀北町を目指して」

たいせつな人のいのちを守るには?

○相談窓口は?

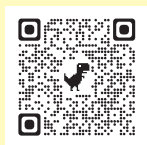
よりそいホットライン

TEL(0120) 279338

(24時間対応)



その他
相談窓口は
こちらから



定期的に
「こころの状態」を
チェックしましょう

紀北町ではメンタルヘルスチェック「こころの体温計」を導入し、パソコンや携帯電話で簡単な質問に答えるだけで、ご自身やご家族などのこころの状態がわかり、早めのこころのケアをすることができます。ぜひ、ご利用ください。

「こころの
体温計」は
こちらから



Information

町内の「健康」に関するイベントや、最新情報をお届けします!



【放送時間(1日3回)】

- ①午前8時～8時30分
- ②午後3時30分～4時
- ③午後8時～8時30分

ケーブルテレビの行政放送チャンネル(123チャンネル)では、「きほく活活体操」や気軽に取り組める筋力トレーニング・ヨガ、口腔ケア・食生活のワンポイントアドバイスなどを放送しています。4種類のプログラムを紹介していますので、ぜひご覧いただき、皆さんの健康づくりに役立ててください。

『きほく活活体操 & ちよい減らし+10』
ワンポイントアドバイス
『リニューアル!』



今月のチャレンジCooking!

今回はレンジを使って、「リンゴのコンポートのカスタードクリームがけ」を作ってみましょう。



リンゴのコンポートの カスタードクリームがけ

【1人あたり】 エネルギー……142kcal たんぱく質……3.9g
脂質……2.0g 炭水化物……28.0g 塩分……0.2g

カスタードクリームは、しっかりとよく混ぜてなめらかにしてから次の手順に移りましょう。リンゴのコンポートは、吹きこぼれ防止のために深めの耐熱ボウルを使いラップをかけてください。どちらも1カ月くらい冷凍保存ができますので、多いときは1食分ずつつけて冷凍し、食べるときは約40秒レンジで加熱し食べてくださいね。



カスタードクリームに使う牛乳を低脂肪乳にすることで、カロリーを抑え、あっさりめに作ることができます。

材料（4人分）

【カスタードクリーム】

卵……………1個
砂糖……………大さじ4
小麦粉……………大さじ2
低脂肪牛乳……………200ml
バニラエッセンス……………少々

【リンゴのコンポート】

リンゴ……………1個
砂糖……………大さじ2
レモン汁……………大さじ1

作り方

【カスタードクリーム】

- 1 深めの耐熱ボウルに卵と砂糖を入れ、白っぽくなるまで泡立て器ですり混ぜる。
- 2 1の中に小麦粉を加え混ぜ、粉が消えたら牛乳を加えてよく混ぜる。
- 3 500Wで2分30秒加熱し、すぐに取り出して泡だて器でよく混ぜ、再び500Wで1分加熱し、なめらかになるまでよく混ぜる。
- 4 最後に500Wでもう1分加熱し、全体がなめらかになるまで混ぜたらバニラエッセンスを加える。あら熱を取り、冷蔵庫で冷やせば完成!

【リンゴのコンポート】

- 1 リンゴを1/4に切って芯を取り、さらに縦4分割に切る。
- 2 深めのボウルに1と砂糖、レモン汁を入れて、ふんわりとラップし、500Wで4分加熱する。
- 3 取り出して軽く混ぜ、再びラップをして500Wで4分加熱すれば完成!

3月の健康カレンダー

お子さまのイベント

● すくすく子育て相談

日時：3月19日（水）午前10時～11時
（受付：午前10時30分まで）

場所：東長島公民館2階

申し込み：不要

内容：子育てに関する各種相談、身体計測

持ち物：母子健康手帳



紀北医師会休日診療当番表

月日	曜日	病 院 名	電 話
3/2	日	かとう小児科	TEL47-3341
3/20	木・祝		
3/30	日		

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。

診療時間 午前9時～午後5時

※受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

※日程や時間に変更がある場合がありますのでご注意ください。

●詳しくは、救急医療情報センター

(TEL 059-229-1199)にお問い合わせください。



こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。

対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族など

【問い合わせ】けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課（TEL46-3122）までお願いします。



海山図書室から



● 今月のピックアップ

「老人初心者の青春」

阿川佐和子
中央公論新社

「図書名」/ 著者名

■ 一般図書

「雫峠」/ 砂原浩太郎
「風の港 再会の空」/ 村山早紀
「片づけは整理9割、収納1割」/ 井田典子
「みんなの社会的処方 人のつながりで元気になれる地域をつくる」/ 西智弘

■ 児童図書

「だあれ？だあれ？のひなまつり」/ えがしらみちこ
「れっしゃパレード110」/ 小賀野実
「はたらく製本所」/ 矢萩多聞

紀伊長島図書室から



● 今月のピックアップ

「世界のかけら図鑑」

古河郁
KADOKAWA

「図書名」/ 著者名

■ 一般図書

「翳りゆく午後」/ 伊岡瞬
「楽園の楽園」/ 伊坂幸太郎
「ナチュラルボンチキン」/ 金原ひとみ
「エヴリシング・ワークス・アウト 訳して、書いて、楽しんで」/ 村井理子
「コカドとミシン」/ コカドケンタロウ

■ 児童図書

「あけてびっくりしかけえほん ふたをばかっ」/ 新井洋行
「今日にかぎって」/ 樺島ざくろ
「こどもかいぎ」/ 北村裕花

● 海山図書室・紀伊長島図書室

【開室時間】火～金曜日/午前9時～午後6時 土・日曜日/午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室

【休室日】月曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

※返却期限を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 海山図書室 Tel 32-3915 / 紀伊長島図書室 Tel 47-3906



パソコン教室受講生募集

ペイントで簡単デザイン（お絵描き）にチャレンジしましょう！

対象 町内在住または町内に勤務している方

募集期間 3月7日（金）まで

会場・日時

● 生涯学習センター

3月12日（水）午後1時30分～、13日（木）午前9時30分～

● 東長島公民館

3月14日（金）午後1時30分～、15日（土）午前9時30分～

※各回とも同じ内容で2時間30分程度の講座になります。

受講料 500円 ※受講当日にお支払いください。

定員 各回4名（先着順）

申し込み方法 電話にてお申し込みください。

【問い合わせ・申し込み】

生涯学習センター Tel (32) 3915 教育委員会本庁生涯学習課 Tel (46) 3125



「よみきかせの会」

今月の「よみきかせの会」はお休みです。

雑誌リサイクルのおしらせ

3月8日（土）から図書室で保存期間が終了した雑誌を無料でお渡しします。対象雑誌は主に『NHKテレビテキスト』『サライ』などです。

※雑誌はなくなりしだい終了します。
開催場所：海山図書室、紀伊長島図書室

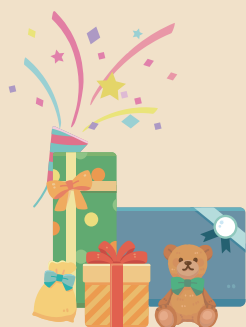


戸籍の窓

【令和7年1月1日～31日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。



住所
子の名前
保護者

お誕生おめでとう

長島 海野 三浦 長島 長島 長島 東長島 東長島 十須里 古原 島原 長島 長島 住所
協 脇 中野 大西 角谷 東上 海上 石倉 村田 垣内 奥村 大西 井谷 氏名
淳平 佳子 美代 美き 力エ 富美子 宗春 静香 勉 和子 彰則 まき 克子

(87歳) (63歳) (86歳) (101歳) (86歳) (86歳) (78歳) (87歳) (95歳) (83歳) (75歳) (79歳) (86歳) (年齢)

相賀 河内 小山 白浦 船津 引本 中里 三浦 三浦 長島 長島 東長島
上村 中村 川端 平松 北村 川端 川端 中野 不殿 宮地 西谷 上野 庄司 伊藤
幸司 美幸 靖郎 弘生 春美 佐美 康正 真知子 靖 毅也 勝美 勝治 良洋

(87歳) (96歳) (84歳) (86歳) (96歳) (91歳) (79歳) (75歳) (84歳) (98歳) (62歳) (102歳) (88歳) (77歳)

ご冥福を祈ります

無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
3月 19日(水)	午前10時30分～正午	社会福祉会館 1階
	午後1時～2時	
	午後2時30分～5時	生涯学習センター 2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。

※同一内容での相談は原則1回限りです。

※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課 TEL46-3117



普通救命講習

心肺蘇生法とAEDの取り扱いを習って、もしものときに備えましょう。

日時 3月9日(日) 午後1時～4時

場所 海山消防署

※申し込みは前日までにお願いします。

【問い合わせ・申し込み】

海山消防署 TEL33-1119





広報

きほく

2025.3
No.233

(令和7年2月1日現在)※外国人を含む
 ■人口：13,730人 ■世帯数：7,604世帯
 ■男：6,523人 女：7,207人

編集・発行 千519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1
 紀北町企画課 (直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908
<https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/> E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp



満1歳笑顔

にじいろスマイル

今月の『にじいろスマイル』の申し込みはありませんでした。
 「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の
 前月の10日までにお申し込みください。



申し込みはこちらから

【問い合わせ】 本庁企画課 Tel46-3113



紀北町 **LINE公式アカウント開設**

紀北町を友だち登録してね！▶▶▶



やっぱりええやん！きほく



ひな人形

紀北町社会福祉協議会海山支所でひな人形が展示されていました。100体を超える
 ひな人形が階段を鮮やかに彩っていました。



『広報きほく』は環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

広報きほく 2025年3月号

26