

広報

まほく

2

2025
令和7年
No.232

February



広報きほく2月号

今月の表紙 Front cover

CONTENTS

- 02 目次 / 今月の表紙 / 水産コラム
- 03 職員募集
- 04 確定申告 / 税務署からのお知らせ
- 07 紀北町 Instagram 開設のお知らせ / 水道管の凍結にご注意ください
- 08 町民駅伝の交通規制について / 第18回 美し国三重市町対抗駅伝選手一覧 / 紀北町スポーツ賞表彰式について
- 09 学童募集 / 全国瞬時警報システム（Jアラート）を活用した速報訓練のお知らせ
- 10 Kihoku Playback
- 13 暮らしの情報
- 16 けんこうの広場
- 18 図書室だより
- 19 戸籍の窓
- 20 にじいろスマイル



便ノ山神楽

1年の平穏と無事を祈る伝統芸能「便ノ山神楽」奉納が行われました。舞の奉納後は獅子が子どもたちや地域住民の頭をかみ、平穏に過ごすことを願いました。

水産コラム Fisheries column

vol.56

アンコウ



今回の水産コラムは「アンコウ」です。漢字では「鮫鰐」と書きます。体長は40cm程度が一般的です。上面の体色は茶色で、おなかはピンクから白っぽい色をしています。また、口が大きく鋭い歯が並び、体にはうろこがなくぶよぶよしているので特徴です。

アンコウは水深が深い海底に生息しており、胸ビレと腹ビレを手足のように使って海底をほうのように移動しています。また、砂に潜り、頭についている突起の先(疑似餌)をひらひらさせて小魚などを誘い捕食します。

アンコウの旬は冬で、鍋が有名ですが唐揚げ・ソテー・ムニエルなどでもおいしくいただけます。特に、「あん肝」と呼ばれる肝は濃厚でおいしいです。

【豆知識】アンコウは捨てるところが少ない魚で、「身」・「肝」・「皮」・「水袋(胃)」・「ヌノ(卵巣)」・「エラ」・「ヒレ」はアンコウの七つ道具と呼ばれています。



紀北町会計年度任用職員(防災等見守り支援員)募集 (4月1日採用予定)

▷職種および採用予定人員

防災等見守り支援員・・・1名

▷応募資格および要件

- 地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方
- 地域の避難路などの現状確認と課題の把握および簡易な修繕などの作業ができる方
- 各地区の自主防災会との連携ができる方
- 地域の見守り活動(防犯パトロール、街頭指導など)ができる方
- 普通自動車運転免許を所有または採用予定日までに取得見込みで、心身ともに健全で明るく町民に対し丁寧に対応できる方
- 「チェーンソーによる伐木等の業務に関する特別教育」を受講、修了した方

▷応募期間

2月3日(月)～14日(金) ※土・日曜日、祝日を除く
午前8時30分～午後5時15分

▷試験日時

2月18日(火) 午後1時30分開始

※午後1時15分までに集合してください。

▷会場

紀北町役場3階301会議室

▷試験内容

- 作文試験 45分
- 個人面接 約10分

▷提出書類(各1通)

- ①申込書兼履歴書
- ②普通自動車運転免許証の写し(裏面の備考欄に記載がある場合は裏面の写しも必要です。)
- ③「チェーンソーによる伐木等の業務に関する特別教育」を受講、修了したことがわかる書類の写し

※①の様式は本庁危機管理課および海山総合支所総務室で交付します。

▷任期

4月1日～令和8年3月31日

※やむを得ない事情により試験日時、試験会場、試験内容を変更する場合があります。



問い合わせ・書類提出先 本庁危機管理課 TEL (46) 3114



荷坂やすらぎ苑組合会計年度任用職員および正職員募集 (4月1日採用予定)

▷募集職種

現業職員(施設管理・火葬業務など)

▷勤務場所

荷坂やすらぎ苑(大紀町大内山1451番地5)

▷応募資格および要件

- 普通自動車運転免許を取得している方
- 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない方

▷応募期間

2月3日(月)～28日(金) ※土・日曜日、祝日を除く
午前8時30分～午後5時15分

▷試験日

3月中旬ごろ(申し込みされた方に後日連絡します。)

▷試験内容

書類審査・面接審査など

▷提出書類

募集要項をご確認ください。

(募集要項は大紀町役場環境水道課で交付します。)

※勤務条件に関するご相談も可能です。



問い合わせ・書類提出先 〒519-2703 度会郡大紀町滝原1610番地1 大紀町役場環境水道課 TEL 0598(86)2245



令和7年度 町県民税 申告について



今年も町県民税の申告時期となりました。期日までに申告を済ませましょう。

◆町県民税申告期間

2月5日(水)～3月17日(月)

◆町県民税申告が必要な方

令和7年1月1日現在、紀北町に住所がある方

※「町県民税申告をしなくてもよい方」以外の方は、原則として申告が必要となります。

※本年度は、定額減税の影響で、確定申告の必要がない方でも町県民税申告が必要となる場合があります。

◆町県民税申告をしなくてもよい方

① 税務署へ所得税の確定申告書を提出される方

② 前年中の所得が給与所得のみの方で、勤務先から町へ給与支払報告書が提出されている方

③ 前年中の所得が公的年金などのみの方で、各種控除の申告が必要がない方

④ 前年中に収入がない方や非課税所得(遺族年金・障害年金など)のみの方で、税法上、町内に住所がある親族に扶養されている方

※前年中に収入がない方、非課税所得(遺族年金・障害年金など)のみの方のうち、④に該当しない方は、申告がないと、所得証明書・所得非課税証明書が発行できません。

◆申告書用紙の配布

役場窓口で配布のほか、町ホームページからダウンロードできます。

◆提出方法

町県民税の申告書を記入した方は、必要書類を添えて役場窓口へ提出、または郵送してください。

《送付先》

○ 紀北町役場本庁税務課
〒519-3292

○ 紀北町東長島769番地1

○ 海山総合支所住民室

〒519-3492

○ 紀北町相賀495番地8



町県民税申告・所得税確定申告 受付および相談について



2月5日(水)から3月17日(月)までの平日、申告相談会場を設け、町職員が申告書の作成をお手伝いします。

令和6年分の確定申告書から

電子データによる税務署への提出が始まります。提出には、「利用者識別番号」が必要となりますので、税務署から届く確定申告のお知らせはがきを持参してください。町県民税申告のみの方は不要です。

◆内容

○ 令和7年度分の町県民税申告に関する相談(申告書作成の補助など) および受け付け

○ 令和6年分の所得税確定申告に関する相談および預かり(尾鷲税務署への提出を代行)

※次の項目の相談などは、町の申告相談会場ではできませんので、尾鷲税務署へお願いします。

○ 令和7年1月1日現在、紀北町に住居がない方
○ 青色申告

○ 土地や建物・株式の譲渡所得

○ 分離課税の配当所得

○ 特定公社債の利子所得

○ 山林所得

○ 先物取引に係る雑所得

○ 仮想通貨(暗号資産)に係る申告

○ 雑損控除を受けられる方

○ 特定支出控除の適用を受けられる方

○ 住宅借入金等特別控除などの住宅に関する申告(初回分)

○ 準確定申告(亡くなった方の申告)、令和5年分以前の申告

※その他、複雑な内容の申告相談・受け付けは尾鷲税務署会場へご案内させていただきます場合があります。

◆申告に必要なもの

① 源泉徴収票(給与支払者・年金支払者が発行しているもの)

② 控除を受けるための各種証明書(国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付済額確認書、国民年金保険料・生命保険料・地震保険料などの

控除証明書、医療費控除の明細書、寄付金受領証明書など)

※医療費控除を受けられる方は、「医療費控除の明細書」を必ず事前に作成してください。医療費の領収書では受け付けできません。

③ 障害者手帳、療育手帳など

④ 事業所得がある方は、「収支内訳書」(事前に作成したもの)

⑤ 所得税の還付を受けられる方は本人名義の金融機関・口座番号がわかるもの

⑥ マイナンバーカードまたは個人番号の記載のある住民票の写し(個人番号通知カードでも可)と本人確認書類(運転免許証など)

※申告書には扶養親族の氏名、生年月日、個人番号(マイナンバー)も必ず記入してください。

◆要介護認定を受けている方の障害者控除

本人または扶養親族の方が要介護認定を受けている場合には、障害者控除として所得から控除

できます。

控除を受けるためには、「障害者控除対象者認定書」が必要です。認定書は、本庁福祉保健課または海山総合支所福祉環境室で発行しますので、印鑑をご持参の上、申請してください。
詳しくは、町ホームページをご確認ください。

尾鷲税務署からの おしらせ

令和6年分の 確定申告について

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って入力することで、所得税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書のほか、消費税の申告書を作成・送信することができます。また、令和7年1月から、新たに贈与税もスマートフォンによる申告ができます。

所得税などの確定申告はマイナンバーカードを利用して「ご自宅などからのe-Tax申告」をご利用ください。

電話でのご相談

【国税相談専用ダイヤル】
TEL 0570(00) 5901

※音声ガイダンスに従って「0」を入力
午前8時30分～午後5時(平日)

【e-Tax・作成コーナーヘルプデスク】
TEL 0570(01) 5901

午前9時～午後5時(平日)



確定申告会場 (尾鷲税務署)について

確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、LINEを使ったオンラインでの事前発行、または、当日配布の方法で発行されます。

ます。
※配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。
日時
2月17日(月)～3月17日(月)の平日
午前9時～午後5時(受け付けは午後4時まで)

ご用意いただくもの

○スマートフォン、マイナンバーカード(※)、源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類

(※)マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワード

○署名用電子証明書(英数字6桁～16桁)

○利用者証明用電子証明書(数字4桁)

※パスワードを失念した場合は、お住まいの市町村役場までお問い合わせください。

申告書を「書面」で 提出する方へ

申告書を書面で提出する方は、以下の宛先まで、管轄となる税務署名を記載の上、ご提出ください。

〒5148544
三重県津市桜橋2丁目99番地
名古屋国税局業務センター津分室

【確定申告に関する問い合わせ】

尾鷲税務署個人課税部門

TEL(22) 2222(代表)

【町県民税に関する問い合わせ】

本庁税務課

TEL(46) 3118

海山総合支所住民室

TEL(32) 3902

確定申告書等 作成コーナー



確定申告に 関する相談 (チャットボット)



動画で見る 確定申告



国税庁LINE 公式アカウント



こちらから友だち追加
ご利用ください。

マイナンバーカードの 電子証明書の期限切れ確認 (Android用)



マイナンバーカードの 電子証明書の期限切れ確認 (iPhone用)



マイナンバーカードの 電子証明書パスワードの 再設定



申告受付および相談の日程表

申告前に
必要書類など
の確認を!



各会場、申告終了時間の30分前までを受付時間としますので、時間に余裕を持って会場までお越しください。

日 時	対象地区	会 場
2月 5日 (水)	9:30 ~ 12:00	津呂町・仲町・本町・宮町・北町・赤石・長浜
	13:30 ~ 15:30	引本会館 矢口浦集会所
2月 6日 (木)	9:30 ~ 11:00	上里
	11:00 ~ 12:00	馬瀬・鯨・河内・細野
	13:30 ~ 15:30	中里集会所 (船津出張所)
	15:30 ~ 16:30	中里集会所 (船津出張所) 中新田・船津
2月 7日 (金)	9:30 ~ 12:00	船越・中熊・玉戸・西河内・大里・愛宕・谷地
	13:30 ~ 15:30	島勝浦集会所 中ノ郷・向江・世古
2月10日 (月)	9:30 ~ 11:30	古里・道瀬
	13:30 ~ 15:30	自然休養村管理センター 三浦会館
2月12日 (水)	9:30 ~ 12:00	松本・平岩町・新町・上本町・往還町・西町・久野・地蔵町・仲町・挽木町・土井ノ内・合ノ町・南本町・本町・本下町・築地・港町・入江町・横下町・横町・六太夫町・藪ノ町・浦町
	13:30 ~ 15:30	長島多目的会館 中ノ島・栄町 (平成台含む)・加田
2月13日 (木)	9:30 ~ 12:00	海野
	14:00 ~ 16:00	コミュニティセンター「海野会館」 若者センター
2月14日 (金)	9:30 ~ 12:00	白浦
2月18日 (火)	9:30 ~ 12:00	志子・下地
		本庁町民ホール
	13:30 ~ 16:30	渡利・小浦
		海山総合支所 1階会議室
2月19日 (水)	9:30 ~ 12:00	志子奥
		本庁町民ホール
	13:30 ~ 16:30	本地・汐見・前柱
		海山総合支所 1階会議室
2月20日 (木)	9:30 ~ 12:00	出垣内・山居
		本庁町民ホール
	13:30 ~ 16:30	本町・片町・祢宜町・横町・船町・相生町・栄町
		海山総合支所 1階会議室
2月20日 (木)	9:30 ~ 12:00	呼崎・名倉・中州
		本庁町民ホール
	13:30 ~ 16:30	新町・朝日町・桜町・桧町
		海山総合支所 1階会議室
2月20日 (木)	9:30 ~ 12:00	片上・井ノ島
		本庁町民ホール
	13:30 ~ 16:30	便ノ山・卯山・鷺下・木津
		海山総合支所 1階会議室
2月20日 (木)	13:30 ~ 16:30	山本・田山
		本庁町民ホール
2月20日 (木)	13:30 ~ 16:30	小山浦
		海山総合支所 1階会議室

【地区指定のない日】

期 日	申告相談時間	会 場
2月17日 (月)	9:30 ~ 12:00	本庁町民ホール
2月21日 (金) ~ 3月17日 (月) の平日	13:30 ~ 16:30	海山総合支所 1階会議室

※2月5日 (月) ~ 17日 (月) の各地区申告相談会場では、マイナンバーカードの申請受付も同時に行います。



紀北町の魅力をお届けします!!

Instagramはじめました! /



ユーザー名

kihoku_koho

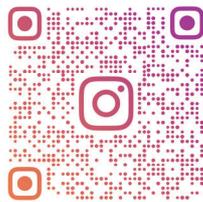


名前：紀北町広報

投稿内容：紀北町に関連する写真・動画
(景色やイベントなど)

ハッシュタグを
つけて投稿
してください!

広報きほく × Instagram 連動企画



KIHOKU_KOHO

投稿写真から数点を選び広報きほくで紹介します!

【参加方法】

- 1 紀北町広報公式 Instagram をフォロー
- 2 紀北町で写真を撮影
- 3 「#パシャリとキホク」「#撮影場所」をつけて投稿

※広報担当職員が写真を選定しますが、その際に Instagram のダイレクトメッセージを送らせていただきます。

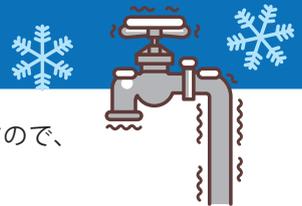
※Instagram アカウントを非公開に設定していると応募が無効となりますので、ご注意ください。

【注意事項】

写真の著作権は投稿者に帰属するものとし、投稿者が著作権を有さない作品については事前に必ず撮影者の許可を得てください。明確に人物を特定できる写真を投稿する場合は事前にその方の了解を得てください。その他詳細は町ホームページをご確認ください。

【問い合わせ】本庁企画課 Tel (46) 3113

水道管の凍結にご注意ください



凍結や破裂により水が出なくなり、高い修理費用がかかったりする場合がありますので、水道管の凍結対策をお願いします。

水道管が凍結しやすい場所

- 水道管がむき出しになっている所
- 日陰
- 風当たりが強い所

凍結防止の対策

○むき出しになっている所は、管や蛇口に布や毛布などの保温材を巻く

○冷え込みが厳しい場合は、少量の水を出しておく

※流す量に応じて、料金も増加しますのでご注意ください。

長期間水道を使用しない場合の水抜き手順

手順1：メーターボックス内にある元栓を閉める。

手順2：蛇口を一つ開けて水を抜き、そのままにする。

水道管が凍結した場合

○タオルなどをかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりとかけて、溶かしていく。

※熱湯を使うと、水道管の破裂、ひび割れを起すことがあります。

水道管が破裂した場合

○メーターボックス内にある元栓を閉めて、紀北町指定給水装置工事業者に修理を依頼する。

※費用は使用者の負担となります。

※指定給水装置工事業者は、町ホームページをご覧ください。



【問い合わせ】本庁水道課 Tel (47) 5500 海山総合支所水道室 Tel (32) 3906

▲指定給水装置工事業者一覧はこちらから

開催日
2/9
(日)

第17回紀北町民駅伝大会 交通規制についてご協力のお願い

2月9日(日)第17回紀北町民駅伝大会開催に伴い、当日の一部時間帯でスタート地点付近などが歩行者優先道路となります。

交通規制区域以外でも午前10時15分から11時前後までの時間帯で町内各所のコース内を選手が走ります。選手の安全確保のため皆さまのご理解ご協力をお願いします。

あわせて、選手への多数のご声援をよろしくお願いします。

交通規制 2月9日(日)午前10時05分～10時25分前後

規制区域 スタート地点付近(紀北町役場付近)

※自転車の通行は可能です。

※緊急車両、大会関係車両は規制時間帯においても通行しますのでご注意ください。



開催日
2/16
(日)

第18回美し国三重市町対抗駅伝(選手一覧)

日時 2月16日(日)午前8時45分スタート(雨天決行)

コース 三重県庁(津市)～三重交通G スポーツの杜 伊勢(伊勢市)

※詳細は下記のとおりです。

※三重県29市町の対抗駅伝です。当日は紀北町代表選手の応援をお願いします。



各区	部門	紀北町代表選手(敬称略)		各区間コース
第1区	小学生女子	高田 菜月	折戸 杏	県庁前～矢田カップ店前
第2区	小学生男子	山代屋 暖汰	世古 大悟	矢田カップ店前～大倉交差点ガリバー前
第3区	中学生男子	川端 沙羅	海上 優	大倉交差点ガリバー前～竹屋牛肉店前
第4区	ジュニア女子	大岩 蘭	小倉 悠愛	竹屋牛肉店前～ファミリーマートみくも中道店北
第5区	40歳以上男子	橋本 伸哉	世古 規夫	ファミリーマートみくも中道店北～メガネ赤札堂前
第6区	ジュニア男子	東 翔万	疇地 智太	メガネ赤札堂前～JAみえなかくしだ支店前
第7区	一般女子	前田 ももな	疇地 衣美子	JAみえなかくしだ支店前～中日新聞明和専売所前
第8区	中学生女子	疇地 萌衣	松井 珠里	中日新聞明和専売所前～ザ・ビッグエクストラ玉城店前
第9区	ジュニア以上女子	上野 智賀	藤井 有希	ザ・ビッグエクストラ玉城店前～度会橋東詰
第10区	ジュニア以上男子	九嶋 大雅	川口 大介	度会橋東詰～三重交通G スポーツの杜 伊勢
監督	垣内 元宏	コーチ	濱田 元生	

募集

紀北町スポーツ賞表彰式について 該当者(団体)ご連絡のお願い



各種スポーツ大会で優秀な成績をおさめた個人および団体などの表彰式を実施します。下記に該当される方は教育委員会本庁生涯学習課までご連絡、またはお問い合わせください。

対象となる条件

- ①全国大会において8位までに入賞
- ②東海地区大会などにおいて3位までに入賞
- ③三重県大会において優勝
- ④その他、上記と同等の成績の場合

対象となる方

町内に在住、在勤または在学している方
(学生は保護者が在住していれば対象)

報告期限 2月28日(金)

※表彰式は小・中学校3学期終了後、春休み(3月中)を予定

問い合わせ 教育委員会本庁生涯学習課 Tel.46-3125 海山総合支所教育室 Tel.32-3905



令和7年度放課後児童クラブ (にじいろクラブ) 新規入会児童募集



放課後児童クラブ(にじいろクラブ)は、仕事などの理由で保護者が家にいない児童に対して、授業終了後に適切な遊びや活動の場を提供することで、児童の健全育成をお手伝いしています。

プール遊びや、川遊び、魚釣り、自然体験、ヨガなどたくさんのイベントを企画し、より楽しく充実した毎日をおくれるよう、スタッフ一同全力でサポートします。

たくさんのお子もたちの笑顔に会えることを楽しみにお待ちしております。



▷募集クラス・開設場所

○長島キッズ・ジュニア(小学校1~6年生) 西小学校

○海山キッズ(小学校1・2年生) 紀北教育会館

○海山ジュニア(小学校3~6年生) 相賀小学校体育館

▷対象

保護者が、就労している、疾病などにより療養中、介護などで昼間家にいない家庭の児童

※入会を希望する児童に病気や障がい、発達の心配がある場合は、事前にご相談ください。

▷申し込み方法

各クラスにて配布の利用申請書に必要な事項をご記入の上、入会を希望するクラスに提出してください。



問い合わせ・申し込み にじいろクラブ長島 Tel 070 (8513) 4080 にじいろクラブ海山 Tel 070 (8461) 4064



全国瞬時警報システム (Jアラート)を活用した 速報訓練のおしらせ



「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を活用した「斉情報伝達試験」が全国的に実施されます。

当日は、国民保護情報(即時音声合成情報)の訓練放送が流れますので、慌てずに身の安全を確保する訓練をお願いします。

日時 2月12日(水) 午前11時ごろ

※全国瞬時警報システム(Jアラート)とは、津波警報や緊急地震速報、大規模テロの情報など、時間的余裕がない事態が生じた際に、国が人工衛星を用いて発信した情報を、町の防災行政無線を自動起動することで瞬時に伝達するシステムです。

紀北町での情報伝達方法

緊急情報は、町内に整備している防災行政無線屋外子局や戸別受信機などから発信されます。

※町では、防災行政無線戸別受信機を全戸に無償貸与しています。

紀北町で伝達される情報

伝達される情報は、自然災害に関する情報、国民保護に関する情報などが伝達されます。

自然災害に関するもの

○緊急地震速報(推定震度5弱以上が予測されるとき)

○大津波警報

○津波警報

○津波注意報

○震度速報(三重県南部で震度4以上が観測された場合)

○弾道ミサイル情報

○航空攻撃情報

○ゲリラ・特殊部隊攻撃情報

○大規模テロ情報

○その他の国民保護情報

【問い合わせ】

本庁危機管理課

Tel (46) 3114

海山総合支所総務室

Tel (32) 3901



なわとび大会

12/12 東小学校

なわとび大会が行われ児童たちは日ごろ練習してきた交差とびや二重とびなどの個人種目を披露しました。またグループ対抗の長なわとびでは、グループ内で励まし合いながら息を合わせて取り組んでいました。



藍綬褒章

12/19 役場本庁

藍綬褒章を受章した太田哲明さんと西村俊二さんの伝達式が行われました。



マラソン大会

12/13 長島地区

西小学校でマラソン大会が開催されました。グラウンドをスタートした児童たちは町の人たちからの声援を受けながら路上のコースを走りぬきました。



年末・きいながしま港市

12/21~30 長島港

年末・きいながしま港市が開催され、海産物や特産品を買い求める人でにぎわいました。無料七輪の貸し出しやサケの切り身の詰め放題などの催しも行われ盛り上がりっていました。



八日薬師

1/8 養海院

八日薬師の初祈禱が行われ、漁業者の海上安全や参拝者の家内安全・無病息災を祈りました。寺までの道には出店が並び訪れた人たちににぎわっていました。



出初式

1/4 東長島スポーツ公園グラウンド

令和7年紀北町消防出初式が開催され、表彰などの式典のほか、放水や餅まきなどのアトラクションが行われました。



弓の禱

1/11 長島神社

かみしも姿の子どもが矢を放つ神事「弓の禱」が行われ、海上安全や豊漁、家内安全などを祈願しました。



息子の酒

1/11 長島地区

江戸時代に湊家当主がカッパを退治し、以来「湊家の子孫は水難事故にあわない」と言い伝えられていることから、湊家当主と親子の杯を交わす伝統行事「息子の酒」が行われました。



二十歳のつどい

1/12 東長島公民館

二十歳のつどいが開催されました。友人や家族と記念写真を撮るなど一生に一度の式典を楽しんでいました。



募集

建設課

町営住宅
入居希望者募集

町営住宅の入居希望者を募集
します。

入居予定日 4月17日(木)

応募期間

2月3日(月)～17日(月)

※応募者が募集戸数に満たない
場合は、随時募集とします。

募集団地・間取り・家賃(月額)

○あけぼの団地A棟(1階) 1戸

3DK(和3・DK・浴室・洗面・
トイレ)

10,700～16,000円

○あけぼの団地B棟(4階) 1戸

3DK(和3・DK・浴室・洗面・
トイレ)

12,100～18,100円

○あけぼの団地C棟(2階) 1戸

3DK(和2・洋1・DK・浴室・
洗面・トイレ)

15,300～22,800円

○矢口白越団地(4階) 1戸

3DK(和2・洋1・DK・浴室・
洗面・トイレ)

15,400～22,900円
○前桂団地(1階) 1戸(2階)
1戸

3DK(和2・洋1・DK・浴室・
洗面・トイレ)

17,000～25,400円

○長浜輪戸団地(1階) 1戸

3DK(和1・洋2・DK・浴室・
洗面・トイレ)

21,500～32,000円

※申し込み多数の場合は選考に
なります。

※収入によって家賃が変わりま
す。

※ほかにも随時募集している町
営住宅があります。

※応募基準など詳しくは問い
合わせください。

【問い合わせ・申し込み】

本庁建設課

TEL(46) 3120

海山総合支所産業建設室

TEL(32) 3903



おしらせ

学校教育課

就学援助制度(要保護
・準要保護児童・生徒
の援助制度)について

経済的理由により、就学が困
難と認められる小・中学校の児
童・生徒の保護者に対し、学用
品費や学校給食費などを援助し
ます。

対象

①生活保護法に基づく保護を受
けている方

②生活保護法に基づく保護を停
止または廃止された方

③世帯全員の町民税が非課税の
方

④児童扶養手当の支給を受けて
いる方(児童手当は対象となり
ません。)

⑤経済的な理由などにより、児
童・生徒を就学させることが困
難な方(所得制限あり)

申請方法

就学援助費申請書を在学して
いる学校または教育委員会を受
け取り、必要事項を記入の上、

在学している学校へ提出してく
ださい。

紀北町奨学金の
貸与について

教育委員会では、学校教育法
に基づく高等学校、高等専門学
校、大学などに入学または在学
する人物・学業ともに優秀な学
生を対象に、紀北町奨学金の貸
与者を次のとおり募集します。

貸与額

○大学など(短大など含む)
年額 24万円

年額 36万円

※どちらかを選択
○高校
年額 12万円

申込書類配布期間

2月12日(水)～3月28日(金)

受付期間

3月5日(水)～4月4日(金)

(土・日曜日、祝日を除く午前8
時30分～午後5時15分)

提出書類

①奨学金希望申込書

②奨学金希望者推薦調査書

③家庭状況調査書

④戸籍謄本



⑤住民票個人の写し
⑥学校合格証明書の写し、また
は在学証明書

⑦学業成績証明書
⑧貸与希望理由書

※貸与の決定は選考委員会で行
います。なお、保護者の所得制
限などの条件がありますので、
詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

教育委員会本庁学校教育課

TEL(46) 3124

海山総合支所教育室

TEL(32) 3905

生涯学習課

公民館講座作品展
開催のお知らせ

紀伊長島・海山地区の公民館
講座の成果発表の場として作品
展を開催します。

併せて、いきいき子ども学園
の子どもたちの1年間の活動の
様子と作品の展示も行います。

趣向を凝らした作品と子ども
たちのアイデア満載の作品の共
演です!

ぜひ、ご来場ください。

○紀伊長島地区
日時 2月15日(土)

午前9時～午後5時

2月16日(日)

午前9時～午後3時

場所 東長島公民館

○海山地区

日時 3月1日(土)

午前9時～午後5時

3月2日(日)

午前9時～午後3時

場所 海山公民館

初めての スマホ相談窓口

スマートフォンを買ったけれど、通話以外の機能がわからないなどのお悩みをお持ちの方を対象に相談窓口を開設しています。

※対応可能な相談内容は初歩的なことに限らせていただきます。

会場・日時

○生涯学習センター

2月12日(水)・26日(水)

3月5日(水)

午前10時30分～正午

○東長島公民館

2月12日(水)・26日(水)

午前10時30分～正午
○長島多目的会館

2月19日(水)・3月5日(水)

午前10時30分～正午

申し込み

生涯学習センター

TEL(32) 3915

東長島公民館

TEL(47) 2229

長島多目的会館

TEL(47) 3996

※必ず前日までに申し込みをお願いします。



【問い合わせ】

教育委員会本庁生涯学習課

TEL(46) 3125

海山総合支所教育室

TEL(32) 3905

福祉保健課

民生委員・児童委員

退任された方の後任として、新たに民生委員・児童委員が委嘱されました。

○田山担当

西山 薫(住所 東長島)

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣の委嘱に基づき、皆さんからの悩み事や心配事の相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、地域の専門機関へのつなぎ役としての役割を担っています。

【問い合わせ】

本庁福祉保健課

TEL(46) 3122

海山総合支所福祉環境室

TEL(32) 3904

尾鷲保健所

精神科医師による こころの健康相談

尾鷲保健所では、こころの健康に関する悩みを持つ方や家族の方、関係者などを対象に、精神科医師による「こころの健康相談」を開催します。秘密は厳守しますのでご利用ください。

日時 2月18日(火)

午後2時～3時30分

場所 生涯学習センター2階会議室

内容 精神科医師によるこころ

の健康相談(1人30分程度)
相談料 無料

申し込み 2月10日(月)まで

に電話で予約をお願いします。

【問い合わせ・申し込み】

尾鷲保健所健康増進課

TEL(23) 3428



体験内容

【就労体験コース】

2日以上でじっくり実際の職場を体験。1日の流れやサービ

スを知り、仕事内容や適性を確認できます。実際に働くイメージを持つことで就職に結びつけることができます。

【こころみコース】

3時間で職場の雰囲気や体感。福祉・介護に興味があるけど不安なあなた、まずは職場をのぞいてみませんか。

参加費 無料

福祉・介護のお仕事 の職場体験してみませんか?

福祉・介護に関心のある方を対象に職場体験を実施します。

対象

○福祉・介護への就労を検討している方

○進路選択や転職などで、福祉・介護の職場を検討している方など

昨年4月から相続登記申請が義務化されました!

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください! 司法書士・行政書士 庄司純史

電話: 0597-25-1781 携帯: 090-3389-1330

事務所: 尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

有料広告

『福祉の就職
ガイドンス』開催！

「福祉の就職ガイドンス」を開催します。高齢・障がい・児童養護・保育所・社会福祉協議会の各分野について、実際に福祉の職場で働く職員の生の声をお届けします。

開催日時 3月9日(日)
午後1時～3時45分
会場 三重県社会福祉協議会3階講堂
(津市桜橋2丁目131)

参加費 無料
対象 仕事を探している方や福祉の職場について知りたい方、
大学・短大・専門学校生や高校生、
教職員の方など



【問い合わせ・申し込み】

三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センター
TEL 059(227)5160

勤労者退職金共済機構

林業退職金共済制度
(林退共)のご案内

林退共は林業界で働く方のための退職金制度です。



制度の特徴

- 掛け金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- 掛け金の一部を国が免除します。
- 雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。
- 事業所が変わるときは共済手帳を忘れずに受け取りましょう。
- 林業界を引退するときは、忘れずに退職金請求しましょう。
- 以前、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしていない方は、お問い合わせください。

労働者の皆さまへ

【問い合わせ】
独立行政法人勤労者退職金共済

機構林業退職金共済事業本部
TEL 03(6731)2889

詳しくはこちらから



尾鷲警察署

新庁舎の
供用開始について

平素より警察の活動に対し、ご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

2月17日(月)午前8時30分
から新庁舎の供用開始予定となります。



【問い合わせ】
尾鷲警察署
TEL(25)0110



三重県 行政書士会・司法書士会
・土地家屋調査士会

士業合同無料相談会

行政書士・司法書士・土地家屋調査士の合同無料相談会を開催します。秘密厳守・予約不要・先着順です。
ぜひご利用ください。

日時 2月16日(日)
午前9時～正午

場所 東長島公民館2階会議室
相談内容 相続・遺言・農地転用・登記・土地建物の調査測量など
相談時間 1組につき30分まで

【問い合わせ】

三重県行政書士会尾鷲支部
三重県司法書士会紀州支部
TEL(37)4800(担当:中瀬)
三重県土地家屋調査士会紀北支部
TEL(32)4111(担当:松場)

有料広告

新本社工場完成につき 従業員募集!!

- ▶ 正社員(漁網仕立加工、営業担当、新規事業担当)若干名
- ▶ パート・アルバイト(漁網仕立加工・メンテナンス)若干名
- ▶ 給与は当社規定(時給の場合1,050円～)
- ▶ 漁業との兼業など、兼業・副業可
- ▶ 子育て応援手当(未就学児対象)あり



荒天や休漁期間など漁師仕事の空き時間に漁業関係の仕事のできるので、すごく助かっています。(漁師Aさん)

保育園行事や子供の急病などでも勤務時間を調整してもらえるので、安心して働けています。(子育て中Bさん)



タケムラ 有限会社 紀北町海野 562-3 TEL: 0597-47-1355 URL: https://www.takemura-net.com



冬の「かくれ脱水」にご用心

冬にも起きる脱水症

これらのサインに心当たりがあれば、かくれ脱水の可能性があります。できるだけ早めに水分補給をしましょう。

一方、体に入る水分は食事や体内で作られる水分などで1.3ℓ程度得ることができ、しかし残りの約1.2ℓは飲み水で水分摂取しないと体が脱水状態になってしまいます。

体に必要な水分量とは？

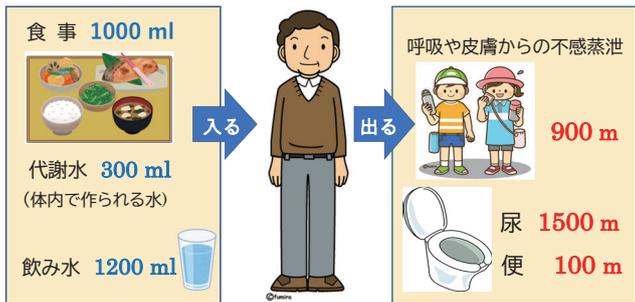
冬は空気が乾燥し、さらに室内では暖房器具を使用することで湿度が下がります。乾燥した環境でいると、自覚がないまま皮膚や粘膜、あるいは呼吸から水分が失われる「不感蒸泄」が増えます。さらに気温が低いと、喉の渇きも感じにくいため、水分の摂取不足により、脱水を引き起こしやすくなります。

こんなことは
ありませんか？

● かくれ脱水のサイン



1日に必要な水分量は2.5ℓ！（食事なども含めて）



人の体は60%が水分で、私たちは普通に生活しているだけでも1日に2.5ℓもの水分が失われます。

「あまり喉が渇かないから…」
「寒いし何回もトイレに行くのは面倒」と普段から水分摂取が少ない生活を続けていると血液の粘度が高くなり、血管が詰まり、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす恐れがあります。

体に必要な水分量は人によって違いますが、1日1.2ℓ～1.5ℓ程度を目安に水分をとる習慣をつけましょう。

ただし、体が水分を吸収できない1回の量は200ℓ～250ℓ程度です。水分を一気にとっても尿として排せつされてしまいます。2～3時間おきに、こまめに水やさゆなどで水分補給をしましょう。



Information

町内の「健康」に関するイベントや、最新情報をお届けします！

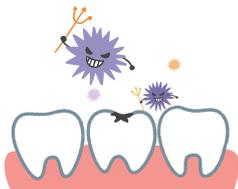
「歯周病検診」は
2月28日までです！

歯周病は、糖尿病や誤嚥性肺炎などの全身の病気と大きく関わっています。町では対象となる年齢の方に歯周病検診を実施しています。まだ受診していない方は、この機会に検診を受けて、口腔内をチェックしましょう。

対象

- 本年度40歳になる方（昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生）
 - 本年度50歳になる方（昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生）
 - 本年度60歳になる方（昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生）
 - 本年度70歳になる方（昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生）
- 期間 2月28日（金）まで
- 費用 無料（ただし、検診同日に治療を行った場合は自己負担が発生します。）

※対象となる方には6月に案内を通知しています。



今月のチャレンジCooking!

今回はしっかりカロリーがとれる「豚肉のチーズ焼き」に挑戦してみましょう。しっかり食べて冬の寒さに負けない体をつくりましょう!



豚肉のチーズ焼き

【1人あたり】 エネルギー……388kcal たんぱく質……23.8g
脂質……26.9g 炭水化物……8.9g 塩分……2.0g

肉とチーズなどの動物性たんぱく質は体では作り出せない必須アミノ酸を豊富に含んでいます。たんぱく質を摂取することで貧血や肌荒れ、免疫力低下などの予防になります。フライパンで簡単にでき、調理時間も10分かないので、ぜひ作ってみてくださいね。

point! 摂取カロリーが気になる場合は肉の選び方を工夫してみましょう。豚バラよりも豚ロース。豚ロースよりも豚ももと低脂質なものを選ぶとエネルギーや脂質を抑えられますよ。

材料 (2人分)

- 豚ロース (ソテー用) …………… 2枚
- 塩・こしょう…………… 少々
- スライスチーズ…………… 2枚
- サラダ油…………… 大さじ1/2
- 【ソース】
- トマトケチャップ…………… 大さじ3
- ウスターソース…………… 大さじ1/2
- ★付け合わせはお好みで

作り方

- 1 豚肉の筋を切り、塩・こしょうを各少々ふっておく。
- 2 フライパンに油を熱し、豚肉を入れて中火で2～3分焼く。
焼き色が付いたら上下を返し、スライスチーズをのせてフタをし、弱火で2分半蒸し焼きにする。
- 3 器に2を盛り、トマトケチャップとウスターソースを混ぜ合わせたソースをかけ、お好みで付け合わせを添えれば完成!

2月の健康カレンダー

お子さまのイベント

● すくすく子育て相談

日時：2月12日(水) 午前10時～10時30分
場所：海山総合支所けんこうの広場
申し込み：不要
内容：子育てに関する各種相談、身体計測
持ち物：母子健康手帳



● 幼児健診

日程：2月13日(木)
場所：海山公民館
※対象の方には通知いたします。忘れず受診してください。



お父さんお母さんのイベント

● 離乳食教室

日時：2月26日(水) 午後1時30分～3時
場所：東長島公民館
申し込み：2月19日(水)まで
内容：調理実習
持ち物：エプロン、筆記用具



紀北医師会休日診療当番表

月日	曜日	病院名	電話
2/2	日	かとう小児科	Tel.47-3341
2/16	日		
2/23	日		

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。

診療時間 午前9時～午後5時

※受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

※日程や時間に変更がある場合がありますのでご注意ください。

●詳しくは、救急医療情報センター (Tel.059-229-1199)にお問い合わせください。



こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。
対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族など

メンタルヘルスチェックはこちらから▶



【問い合わせ】けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課 (Tel.46-3122) までお願いします。



📖 海山図書室から



● 今月のピックアップ

「雪夢往来」

木内昇
新潮社

「図書名」/著者名

■一般図書

「11ミリのふたつ星 ～視能訓練士 野宮恭一～」
/ 砥上裕將
「冬眠族の棲む穴」/ 標野風
「『ちいさな社会』を愉しく生きる広い世界から、深い宇宙へ」/ 牧野篤

■児童図書

「ひと粒のチョコレートに」/ 佐藤清隆
「ぼくは将棋で世界をえがく 藤井聡太ものがたり」
/ 藤井聡太 山本省三
「月のサバイバル」/ 洪在徹

📖 紀伊長島図書室から



● 今月のピックアップ

「友が、消えた」

金城一紀
角川書店

「図書名」/著者名

■一般図書

「二人一組になってください」/ 木爾チレン
「逃亡犯とゆびきり」/ 櫛木理宇
「チョコレートと日本人」/ 市川歩美
「江戸の仕掛人 蔦屋重三郎」/ 城島明彦
「中華満腹大航海」/ 酒徒

■児童図書

「さよならぼくたちのようちえん ほいくえん」
/ 新沢としひこ
「ぎょうざがいなくなりさがしています」/ 玉田美知子
「ずかん路線バス大全」/ 加藤佳一

● 海山図書室・紀伊長島図書室

【開室時間】火～金曜日 / 午前9時～午後6時 土・日曜日 / 午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室
【休室日】月曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

※返却期限を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 海山図書室 Tel 32-3915 / 紀伊長島図書室 Tel 47-3906



パソコン教室受講生募集（今回はスマホです）

超便利！グーグルレンズの使い方（シニア向け）を開催します。

対象

町内在住または町内に勤務している方

募集期間 2月7日（金）まで

会場・日時

● 東長島公民館

2月19日（水）午後1時30分～

20日（木）午前9時30分～

● 生涯学習センター

2月21日（金）午後1時30分～

【問い合わせ・申し込み】

生涯学習センター Tel 32-3915 教育委員会本庁生涯学習課 Tel 46-3125



「よみきかせの会」

日時 2月15日（土）
午前11時～

場所 海山図書室

てあそびやわらべうたを交えて、「オニ」や「みかん」が出てくる絵本などを読み聞かせします♪



戸籍の窓

【令和6年12月1日～31日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。



住所 東長島
 子の名前 中野 朔玖
 保護者 京志

お誕生おめでとう

住所氏名 (年齢)
 東長島 樋口 元一 (102歳)
 島原 八百喜 (79歳)
 東長島 東 八重 (92歳)
 長島 長井 靖 (53歳)
 東長島 奥井 郁男 (88歳)
 三浦 中野 和枝 (91歳)
 東長島 川畑 栄三 (70歳)
 長島 脇 平二 (87歳)
 道瀬 大谷 穆 (89歳)
 三浦 中野 明美 (87歳)
 三浦 佐藤 孝子 (90歳)
 長島 脇 千代子 (103歳)

ご冥福を祈ります

三浦 佐藤 住子 (89歳)
 島勝浦 脇 敦志 (85歳)
 上里 喜多 剛 (83歳)
 島勝浦 伊藤 正義 (93歳)
 引本浦 世古登洋子 (81歳)
 引本浦 森下美喜子 (83歳)
 上里 森 勇 (95歳)
 相賀 上地 咲子 (93歳)
 相賀 疇地 誼行 (85歳)
 相賀 奥村 成代 (84歳)
 便ノ山 濱田 雅代 (75歳)
 上里 石橋 幹夫 (95歳)
 上里 岡本 葉子 (92歳)
 矢口浦 井土 義弘 (84歳)
 島勝浦 篠原スズ子 (96歳)
 引本浦 世古眞佐夫 (82歳)

紀北町社会福祉協議会へ

善意をありがとう

〔令和6年12月1日～31日受付分〕

(敬称略)

志子 奥川 迪代 三万円
 上里 中野 信代 三万円
 引本浦 世古 忠充 一万円
 (南水杉鉄筋) 三万円
 まるます 二万円
 みえ熊野古道商工会第7回親睦
 チャリティーゴルフ大会 七万九千円



無料法律相談 (予約制)

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
2月 19日(水)	午前10時30分～正午 午後1時～2時	社会福祉会館 1階
	午後2時30分～5時	生涯学習センター 2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。

※同一内容での相談は原則1回限りです。

※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課 TEL46-3117



普通救命講習

心肺蘇生法とAEDの取り扱いを習って、ものときに備えましょう。

日時 2月9日(日) 午後1時～4時

場所 紀伊長島消防署

※申し込みは前日までにお願いします。

【問い合わせ・申し込み】

紀伊長島消防署 TEL47-0001





広報

きほく

2025.2
No.232

(令和7年1月1日現在)※外国人を含む
■人口: 13,755人 ■世帯数: 7,598世帯
■男: 6,522人 女: 7,233人

編集・発行
紀北町企画課

〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1
(直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908
https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/ E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp

「広報きほく」は環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。



満1歳笑顔 にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までにお申し込みください。



申し込みはこちらから

令和6年2月5日生まれ



おうか
是井 邑珂くん

おうちん1歳のお誕生日おめでとう♡
これからも元気に育ってね♡

<相賀>進之介・朋美さん



紀北町 LINE公式アカウント開設

紀北町を友だち登録してね! ▶▶▶



やっぱりええやん! きほく



船だんじり

豊漁と海上安全を祈願し、船に乗り込んだ子どもたちがカツオの一本釣りを再現する「船だんじり」が行われました。まき餌に見立てた縁起物の福あめもまかれ、見物客は競い合うように拾っていました。

