

広報

# まほく

3

2024  
令和6年  
No.221

March



# 広報きほく3月号

今月の表紙 Front cover

## CONTENTS

- 02 目次 / 今月の表紙 / 水産コラム
- 03 初めてのスマホ相談窓口開設のおしらせ / スマートフォン体験・相談会
- 04 令和5年12月議会定例会
- 09 福祉医療費助成制度のご案内
- 10 令和5年度紀北町議会議員管外視察
- 12 地域子育て支援センターの紹介
- 14 物価高騰対応重点支援給付金のご案内 / 子育て世帯への給付金のご案内 / カモシカによる幼木など食害の対策について
- 16 ヴィアンカハッピーコンサートvol.2 / 地域おこし協力隊紹介
- 17 スポーツ少年団募集
- 18 Kihoku Playback
- 20 暮らしの情報
- 22 けんこうの広場
- 24 図書室だより
- 25 戸籍の窓
- 26 にじいろスマイル



### 第16回紀北町民駅伝大会

町民駅伝大会が開催され、39チーム195名が出場しました。観客の声援を受けながらランナーたちは、全力でコースを駆け抜けていきました。

水産コラム Fisheries column

vol.45

## ホウボウ



今回の水産コラムは「ホウボウ」です。赤い体色、羽のような大きい胸ビレ、そして、胸ビレの下の部分に3本の足のよう形をした軟条があり海底を歩いたり、獲物を探したりする役割があります。

浮袋という器官を振動させてボウボウと鳴くようで、その音が名前の由来の一説となっています。

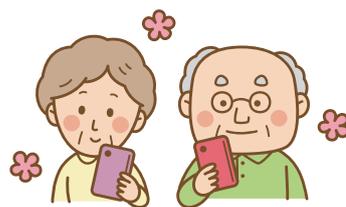
頭が大きく食べられる部分は少ないですが、味はおいしく人気があります。

冬から春に旬を迎え、刺し身、塩焼き、煮付け、鍋などさまざまな食べ方ができます。

## 「初めてのスマホ相談窓口」開設のお知らせ

スマートフォンを買ったけれど、通話以外の機能がわからないなどのお悩みをお持ちの方を対象に相談窓口を開設しています。

※対応可能な相談内容は初歩的なことに限らせていただきます。



### ● 会場・日時

#### ○長島多目的会館

3月6日(水) 午前10時30分～正午

#### ○東長島公民館

3月13日(水) 午前10時30分～正午

#### ○生涯学習センター

3月13日(水) 午前10時30分～正午

### ● 申し込み

○長島多目的会館 TEL(47) 3996

○東長島公民館 TEL(47) 2229

○生涯学習センター TEL(32) 3915

※必ず前日までに申し込みをお願いします。

※令和6年度は5月から行う予定です。

【問い合わせ】教育委員会本庁生涯学習課 TEL(46) 3125

## スマートフォン体験・相談会

携帯電話事業者各社は、ガラケーの一部に使用されている**3G電波の終了**を予定しています。現在ガラケーを使用している方でスマートフォンを使ってみたく、不安という方を対象に、スマートフォン体験・相談会を実施します。

### こんなお困り事はありませんか？

「ガラケーは今後どうしたら良いか分からない…。」

「緊急時に不安。電池の持ちが悪い。」

「1人で聞くのは不安、家族と一緒に話を聞きたい。」



### ● 会場・日時

○東長島公民館 3月13日(水) 午後1時～2時、午後3時～4時

○生涯学習センター 3月28日(木) 午後1時～2時、午後3時～4時



【問い合わせ】本庁企画課 TEL(46) 3113

▲申し込みはこちらから

# 令和5年12月

# 議会定例会一般質問

脇昭博 議員

## 紀北町公共施設等総合管理計画について

### 問

①平成27年に紀北町公  
策定され、令和5年3月に改訂  
されています。計画によると、  
令和5年に個別施設計画を策定  
し、管理体制の構築、点検基準  
の設定を行い、令和6年には、  
個別施設計画に基づく施設管理  
の実施と明記されていますが、  
現在の個別施設計画の策定状況  
をお聞きます。

②当初の計画では、10年間で10  
%の施設削減を目標としていま  
す。策定時の282施設から約  
28施設の削減が目標であり、現  
在すでに11施設が削減され、目  
標まであと17施設となっています  
が、削減予定や計画をお聞き  
します。  
また、公共施設の廃止などは  
地域住民の意見もあると考えま  
すので、早い段階で住民や議員  
への説明を行い、進めるべきだ  
と考えますが、町長の考えをお

伺います。

### 答

町長 ①現在、個別施  
設計画を策定中で、計画  
の要である施設評価の流れにつ  
いては、初めに、施設の老朽度  
や利用状況などを基に1次評価  
を実施し、次に、公共性や代替  
性などの評価と、各担当による  
劣化状況点検の2次評価、最後  
に、本町の政策や方針を踏まえ  
た上で3次評価を行い、その結  
果で施設方針を決定します。現  
在の進捗状況は、2次評価まで  
終了しており、令和6年3月の  
完成を目指しています。

②削減計画については、個別施  
設計画の策定と併せ、施設の削  
減や統合などの方向性が定まっ  
てきますので、現在は検討中  
で、施設の削減状況は、政策空  
き家の公営住宅を随時解体して  
おり、本年度は旧島勝小学校の  
解体も行っていきます。

また、活用している施設の廃  
止に対しては、事前に説明をし、  
地域を巻き込んで議論すること  
が必要だと思っています。

## 紀北町健康センター の運営状況について

### 問

①紀北健康センターを  
健全に運営していくに  
は、会員数や利用者の増加によ  
り収入を増やすことが必要で  
す。そのための取り組みについ  
てお聞きます。

また、日曜日、祝日などが休  
館日となっており、ほかの公営  
のプールや運動施設と比較する  
と休館日が多く、料金も高いよ  
うに思われます。開館してから  
5年が経過しており、祝日休館  
や利用料金および運営方針の見  
直しについて町長の考えをお聞  
きます。

②現在、光熱費が高騰していま  
すが、紀北健康センターの光熱  
費は、全て町負担となっており、  
町財政を圧迫しているのは間違  
いではありません。紀北健康セン  
ターの光熱費削減の取り組みに  
ついてお聞きます。

### 答

町長 ①平成29年10月  
には、オープン前の内覧  
会や無料体験会の開催、オープ  
ン後はホームページなどの情  
報発信や毎年11月に周年キャン  
ペーンとして無料レッスンの実

## 《 令和5年12月定例会 》

12月定例会は、12月5日から15日までの11日間の会期で開催されま  
した。今回の定例会では、委員会委員の選任や組合議会議員の選挙の議会  
提出案件5件、条例改正や補正予算などの町長提出議案14件、報告2件  
を審議しました。

12月5日の開会日には、常任委員会委員の選任などが行われ、人事案  
件3件を同意し、その他の議案について提案説明および内容説明と各議案  
に対する質疑が行われました。その後、組合議会議員の選挙が行われ、各  
常任委員会に議案を付託しました。

12日には、5名の議員が一般質問を行いました。

最終日の15日には、付託された議案に加え、9月定例会で継続審査となっ  
ていた令和4年度決算認定5件について、各委員長から審査の経過と結果  
の報告、質疑、討論が行われ、上程議案14件と追加議案2件を可決、決  
算を5件認定して閉会しました。

## 大西瑞香議員

## 町民の健康を守るために

施や回数券の割引などを行っています。さらに、役場本庁から1日3便往復する無料送迎バスの運行、その他にも行政放送番組「ふるさと紀北町」での特集や、広報きほくでも「紀北健康センターからのおしらせ」を掲載し、会員の獲得に努めています。

また、料金については、十分な規模のスポーツジムや立派なプールもあり、適切ではないかと思っております。祝日の件は指定管理者とも相談し、検討していきたいと思っております。

②コロナ中は、換気をしながら冷暖房を使用していたので、光熱費がたいへん上がりました。どうやって節減していくか、指定管理者にも伝えて、しっかりとやっていきたいと思っております。



## 問

①帯状疱疹ワクチンの接種費用を助成すべきと考えますが、ワクチンの認識と効果をお聞きます。

②带状疱疹ワクチンの周知について、本町の取り組み状況と接種数をお聞きます。

③50歳以上への公費助成が有効と考え、決断いただきたいです。が答弁を求めます。

④子宮頸がん撲滅への取り組みで、HPVワクチンの積極的勧奨の再開後の対応と接種率を伺います。

⑤来年度接種期限の対象者の状況、対応と本町のキャッチアップ接種対象者の人数と接種率を伺います。

⑥対象者全員に再開後の通知はいつ送る予定ですか。

## 答

町長 ①国の審議会で、ワクチンの効果は明らかになったものの、導入年齢などの検討が継続し、評価に必要な

知見などの議論を再度行うものと認識しています。

②任意のワクチンは周知していませんが、ホームページなどの周知を検討します。

## 福祉保健課長

任意接種については、接種数を把握していません。

## 町長

③国、県へ要望をしています。健康施策も予防施策の一つと考え、町でできる補助を検討します。

④令和4年4月からの再開で、20歳以上の対象者にワクチン接種とがん検診の受診勧奨通知を同時に送付しました。接種率は、令和4年度が81・6%、令和5年度は半年で33・3%です。

⑤キャッチアップ接種の令和4年度の対象者が365人、1回目接種者35人で接種率9・6%、令和5年度の対象者が400人、1回目接種者は半年で20人、接種率は5%です。

## 福祉保健課長

⑥令和4年4月に対象者に通知し、令和5年4月にシルガード9の定期接種追加で、再度接種者に通知しています。未接種者には、令和6年度4月に通知予定です。

## 人口減少における人手不足対策について

## 問

①生産年齢の減少が担い手不足を招き、全国的な人手不足が危惧されています。これに対応するための、各産業の雇用状況と未来への人手不足についてお聞きます。

②行政が取り組む各団体との連携・協議、人手不足に対する取り組みや、求人と求職のマッチング、1次産業や福祉分野、商工会などの企業の連携協議の場がありますか。

また、定年を迎えたキャリアのある方の就業状況や各産業のなかで、農業の後継者の課題と新規就農者の状況についてもお聞きます。

③技能実習生、特定技能実習生を含めた外国人労働者の受け入れ状況や体制と外国人が地域に溶け込める支援や、子どもの教育の課題について答弁を求めます。

④自治体負担の2分の1を特別交付税措置で支援する枠組みが拡充され、当初要件にあった基金設置も不要になり、また、支援範囲に上限がありますが、全

額負担に拡大された国の奨学金返還支援制度について、人手不足解消対策で地元に戻る後押しとして、町の新たな独自の支援事業の設置について答弁を求めます。

## 答

## 町長

①本町のような地方では人口減少や高齢化の傾向がより強く、各産業で深刻な人手不足で、特に水産加工業では経営継続が危ぶまれ、生産人口が少ない中で商工、介護分野でも人材確保がたいへん難しい状況です。

②国と県が三重県雇用対策協定を締結し、若年者の就労支援や障がい者の雇用促進などの取り組みがされています。南三重地域では広域の就労協議会があり、ハローワークとは募集や紹介で連携しています。1次産業では、就業就職フェアに参加しています。

キャリアのある方は、職種にもよりますがシルバー人材センターや役場で、70歳まで雇用をしています。

## 農林水産課長

かんきつ農家など年々減少するなか、国の支援金を活用し新規就農した方がいます。

町長 ③実習生として水産業や

農業、製造業などに従事し、商工会や各製造メーカーなどの構成団体で受け入れを行っていません。子どもの教育面では、介助員を付けるなどの対応をしています。

④現行の奨学金貸与制度を継続していくことが前提の上で、特別交付税や奨学金返還支援制度を活用しながら、町の基準づくりを前向きに検討しています。

## 近澤チヅル議員

### 人権を守る優しい町づくりについて

**問** ①町の会計年度任用職員の待遇について、勤務時間だけを見れば、正規職員より1日15分短いだけの違いでパートタイムに当たり、退職金がありません。また、会計年度任用職員の大半は女性であり、待遇がよくないことは間接的にジェンダー平等の視点でも差別であるといえると思えますが、町長の認識をお伺いします。

②正規職員は人事院勧告で4月にさかのぼって支給があります

が、会計年度任用職員にはないことや期末勤勉手当の支給割合について、待遇を改善し、少しでもよい働き方を考えることがたいせつではないかと思えますが、町長の考えをお伺いします。

③子育て支援について、町では現在就学前まで窓口での医療費が無料ですが、義務教育終了まで拡大することで安心して医療が受けられ、結果的に早期発見、早期治療により医療費削減に寄与すると考えられますが、町長の考えをお伺いします。

④給食費と保育料について、通年無料になるよう条例改正すべきだと思えます。住みやすい優しいまちづくりで人口の増加も見込めると思いますが、町長の考えをお伺いします。

⑤高齢者支援について、これからの地球沸騰化の時代に備えて、生活困窮者へのエアコンの購入補助など、町独自の補助が必要だと思えますが、町長の考えをお伺いします。

⑥高齢者の医療費について、町独自の支援を考える必要があると思えますが、町長の考えをお

伺いします。

**答** 町長 ①「会計年度任用職員就業規程書」により、男女などを区分することなく、報酬や任用期間、休暇などを定めて就業していただいています。

②人事院勧告などについては、会計年度任用職員は1年契約のため、翌年度の新たな契約時に給与の支給額を変更する雇用契約をさせていただいています。また、勤勉手当については、前向きに検討しているところで

③紀北地域の医療圏の中でまとめてやるべきものだと以前も回答しており、その考え方に変わりはありません。

④子育て支援の重要性は十分理解していますが、財源の問題があります。財源が確保できればやっていきたいという思いです。

⑤補助の仕方など、今後調査検討していきたいと思えます。

⑥病気の早期発見、早期治療のため、特定健診や5大がん検診の無料化など、予防に力を入れているところですので、ご理解いただきたいと思います。

### 残土について

**問** ①上里地区において盛り土行為が行われており、地域住民は不安を感じていますが、現在の町での残土の状況と町長の認識をお伺いします。

②町の条例は届け出制ですが、尾鷲市や県のように許可制にすれば、上里地区の皆さまの不安も解消されるのではないかと思いますがいかがですか。

③県外からの残土搬入禁止の条例を新たにつくるべきだと思いますが、町長の考えをお伺いします。

**答** 町長 ①上里地区については、8月以降に土砂の搬入がされていることを確認しています。現在、町内で確認されている箇所は、大河内川沿いの民有地3カ所、1カ所は町条例の適用規模を超過し三重県条例の案件とみられることから、県と連携して厳正に対応したいと考えています。残り2カ所は別の事業者が事業を行っており、町条例の適用規模未満ですが、町条例と同等の監視活動

を行っていきたくと考えています。

②条例については、届け出も許可と同等レベルの縛りをかけています。

③県外の土砂の搬入は、これまでも議論してきましたが、今の段階では、現在の条例に基づき、しっかりと監視や指導を行っていきたく思います。

### 平和を求めて

**問** 現在、各地で戦争が頻発しています。町は「非核平和の町」宣言をしています

が、町長の決意をお伺いします。**答** 町長 当たり前のことですが、核廃絶を私も願っています。核廃絶、戦争の放棄は憲法にあり、そういうこととはあつてはならないことだと思えます。



## 岡村哲雄 議員

## ごみ処理施設について

**問** ①現在5市町で広域ごみ処理施設の整備を計画していますが、今後のごみ処理についての町長の考えをお聞きます。

②広域ごみ処理施設の施設規模は、1日当たり64tで計画されています。この根拠となる算定式が変更されるというお話がありますが、いかがですか。

③本町の二つのRDF施設の大きな違いと、ガスに含まれる粒子などを取り除くバグフィルターの設置状況をお聞きます。

④バグフィルターがあり850度以上の燃焼温度が保たれた焼却炉であれば、RDFは燃焼可能なかお聞きます。

⑤1t当たりのごみ処理費用について、本町はなぜ尾鷲市や熊野市に比べて2倍もかかっているのか根拠をお聞きます。

⑥本町のRDF施設は、処理能力の約半分しか燃やしていませんが、なぜ2基を使用するのか。また、まだ使用可能な本町の施設を今後も利用し、広域の焼却施設をコンパクトにしたほうが効率が上がると思えますがいかがですか。

⑦現在多くの自治体では軟質プラスチックごみを分別していますが、本町が実施していない理由と今後の方針をお聞きます。

⑧事業系ごみと家庭系ごみの減量化の目標を教えてください。

⑨本町は、熊野市や尾鷲市に比べ事業所数が少ないのに事業系ごみが多く、町長は介護施設が多いことを理由に挙げていましたが、間違いありませんか。

## 答

**町長** ①広域ごみ処理施設は令和10年度の供用開始を目指しており、それまでは、現在の両リサイクルセンターにおいて、安定的なごみ処理を継続していきたいと思っています。

②この算定式で重要なのが稼働日数で、その部分の変更があるのではないかと聞いています。

③海山リサイクルセンターはRDFを約半分焼却しています。

**環境管理課長** バグフィルタ

①は両リサイクルセンターにあります。海山リサイクルセンターには、RDF自体の燃焼炉がありそちらにもついていています。

**町長** ④公害対策をしっかりとした施設であれば、RDFを燃焼させることは可能だと思います。

⑤RDFを製造して、燃やすために引き取っていただくという二重の費用がかかっています。

⑥1基にすることは可能です。メンテナンランスなどの問題や費用面を考えると、今は早く広域でのより安価なごみ処理を構築していきたいという思いです。

⑦燃焼に必要な熱量のことも考え現在分別収集は行っていませんが、広域ごみ処理施設ができたら実施する方向で準備しています。

## 環境管理課長

⑧本年度職員

でごみの分析を行っており、その結果をもとに、来年度以降目標数値を定めてごみ減量化に努めていきたいと思っています。

**町長** ⑨介護施設のベッド数などを比較し、そのようにお答えしましたが、事業所から出る

ものは、産業廃棄物に当たるものと事業系ごみに当たるものがあり、単純に事業所数だけの比較は難しいと思います。

## 地域のささえあい活動の取り組みについて

**問** ①今後ますます高齢化が進む紀北町でのささえあい活動の在り方について、町長の見解をお聞きます。

②ささえあい活動についての行政と紀北町社会福祉協議会の連携についてお聞きます。

③地域おこし協力隊の目的とささえあい活動の分野での募集はないのかお聞きます。

④集落支援員の定義と現在の採用状況を教えてください。

⑤高齢者の生きがいとしてのささえあい活動について、心身の健康はたいせつであり、そういった活動をこの町に広げていければと思っていますが、町長の考えをお聞きます。

## 答

**町長** ①行政と連携しながら住民同士が助け合うという考え方に賛同しており、紀北町社会福祉協議会海山

支所内の住民憩いの場や長島多目的会館などで活動の場を作っています。

②十分連携を取りながらやっており、事業委託もしています。

**企画課長** ③地域おこし協力隊は、田舎といわれる地域で都市地域の方がいるいろいろな地域協力活動を行う制度です。

**町長** 地域おこし協力隊だけではなく、いろいろな制度で少しでも特別交付税が入るような事業を活用しながらやりたいと思っています。

④集落支援員制度で雇用している方は、地元の方々で、いろいろな雇用形態があります。

**企画課長** 令和3年度実績では、おでかけ応援サービス「えがお」のオペレーターやドライバー、獣害対策の職員など、専任としては8人を雇用しています。

**町長** ⑤そのとおりだと思います。



## 矢口漁港海岸保全施設整備事業と護岸管理について

**問** ①来期の工事では、堤外  
の地権者や漁業者との調  
整が重要ですが、現況を伺いま  
す。

②近年、海水面の上昇で台風な  
どの高波により、湾内の護岸が  
崩壊し、町の適切な護岸管理が  
必要と考えますが、個人管理と  
町管理護岸の違い、湾内の護岸  
指定について伺います。また、  
交付金区間と町単区間での堤防  
工の強度基準などの違いについ  
てお聞きします。

③高潮対策の堤防としての設計  
から、津波対策も加味し建設が  
進む堤防の効果を発揮させるた  
めの施策について、既存堤防高  
が6・7mから工事後の8・2m  
へのかさ上げの必要性と当初図  
面にあった防潮扉の必要性につ  
いて答弁を求めます。

**答** 町長 ①令和7年度事  
業での完成を目指し、堤

防工の完成延長は820mに対  
し進捗状況は720mで進捗率  
は82%です。

②矢口漁港は真珠養殖時に公有  
水面埋め立ての許可で整備し、  
湾内には個人設置の護岸がある  
と考えています。個人設置の修  
理は所有者でお願いしていま  
す。

**農林水産課長** 護岸指定は昭

和28年で、個人所有地の護岸が  
いつ指定したかは把握していま  
せん。また、交付金事業区間で  
施工中の堤防については、区間  
内にある堤外民地に流出しない  
前提で、堤防高や打ち込む鋼矢  
板の材質などを決めていきます。

③堤防は平成23年度からの国補  
助の高潮対策事業ですが、平成  
18年の三重県地域防災計画被害  
想定基準の6・21mの津波想定  
を考慮し、8・2mの堤防高を  
実施しています。防潮扉につい  
ては検討を続けましたが、難し  
いと考えており、より早くより  
高く逃げる必要があると思いま  
す。

## 教育施設と教育方針 について

### 問

①町で1園になった紀伊  
長島幼稚園について、海  
山地区の子どもの受け入れをし  
ない方針に変わりないですか。  
また、平等性に欠けていると思  
いますが、町長に見解を問いま  
す。

②町には8校の小学校があり、  
統合も念頭に置いた話し合いが  
1校で進んでいます。町全体  
の今後の見通しについて答弁を  
求めます。

③4校ある中学校では、授業以  
外でもクラブ活動など学びが増  
えますが、現在の規模で成り立  
つか学校の規模と数の配置に  
ついてお聞きします。また、予  
算面については、町長にお聞き  
します。

### 答

④統廃合を進める上で何をたい  
せつにしているか、スケジュー  
ルは適切か、どれくらいの場合  
で決定するのかお聞きします。

**教育長** ①国の方針で、  
町内全保育施設で幼児教  
育を行い、幼稚園と同様に就学  
前教育が行われているため、方  
針の変更は考えていません。

**町長** 平等性については、場所  
ではなく、就学前教育ができて  
いるかで当時議論をしていま  
す。

**教育長** ②児童・生徒数は減  
少が進み、今後、小学校8校中  
3校が単学級の見込みで、5校  
は単式学級と複式学級の混在や  
全学年が複式、完全複式も出て  
きます。

③中学校は、各学年2学級の学  
校は1校のみです。ほかでは国  
の定数対象外の独自学級という  
形があります。複式学級が1校  
あり、特別支援学級も含めると  
3学級なので定数調整を行い、  
各学年単学級で運営していま  
す。

**町長** 財政面は老朽化も含め  
全体論で見ていく必要があり、  
そういった予算は今後どうなる  
かは別として、子ども・子育て  
の観点からは積極的に関入し  
ていくべきだと思います。

**教育長** ④質の高い教育と安  
全・安心な教育が継続的に行え  
るかをたいせつに見ています。  
平成27年度に学校の適正規模・  
適正配置構想を示し、統廃合に  
ついて話し合うタイミングの基  
準を五つ決めていきます。複式校

は、翌年度への影響のため、3  
学期に状況説明をします。人的  
な配置や環境整備上、学校教育  
環境の継続が困難になった場  
合、教育委員会が約3年前に学  
校と状況確認し、情報提供と説  
明をします。保護者への説明会、  
アンケートなどを実施し進めて  
いきます。電話や必要に応じて訪  
問し、説明することもお伝えし  
ています。統合の合意をいただ  
いていない方には、丁寧な対話  
で最後まで努力します。





## 福祉医療費助成制度のご案内



福祉医療費助成制度とは、次の条件に該当する方が申請を行い受給資格者として認定されることにより、保険対象医療費自己負担相当額の助成が受けられる制度です。

### ◆助成方法

○償還払い（いったん窓口で自己負担していただき、後日指定された口座へ振り込みます。）  
○現物給付（自己負担相当額を町から医療機関に支払うことで、対象者の医療機関窓口での自己負担が無料になります。）

### ◆所得判定

毎年9月に所得判定による資格認定があり、所得が限度額を超過した場合は、次年度の所得判定まで1年間資格喪失となります。

### ◆対象

町内に住所を有し、生活保護法に規定する被保護者でない方のうち、下記の対象範囲に該当する方（所得制限が設けられているため、対象範囲に該当しても資格が得られない場合があります。）

### ◆支給申請

「県内」の医療機関（病院・歯科・調剤薬局など）で受診された場合は、医療機関の窓口で保険証と受給資格証を提示してください。役場での申請は不要です。

### 【問い合わせ】

本庁住民課  
Tel(46) 3117  
海山総合支所住民室  
Tel(32) 3902

### ◆資格申請

次のものを持参の上、申請してください。

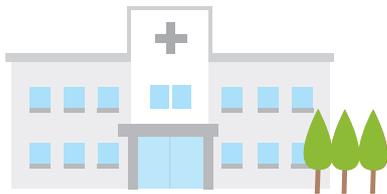
- 健康保険証
- 預貯金通帳

○障がい者に該当する方は障がいの等級がわかるもの（身体障害者手帳、療育手帳など）

○マイナンバー確認書類（マイナンバーカード、通知カードなど）

※受給資格者証を提示していないと助成が遅れたり、対象とならない場合があります。

※「県外」の医療機関などで受診された場合および中学校卒業後の入院の場合は、領収証、健康保険証、預貯金通帳、マイナンバー確認書類を持参の上、役場へ申請してください。



区分	対象範囲	対象医療費
障がいのある方	①身体に障がいのある方でその等級が「1・2級および3級」の方 ②療育手帳の障がい程度が「最重度・重度」の方、または知能指数が「35以下」と判定された方 ③身体に障がいのある方でその等級が「4級」の方のうち、療育手帳の障がい程度が「中度」の方、または知能指数が「50以下」と判定された方 ④精神に障がいのある方でその等級が「1級」の方	医療保険各法の規定による自己負担相当額 (④については通院分のみ)
一人親家庭など	①18歳までの児童を扶養している一人親家庭などの母または父およびその児童※ ②父母のいない18歳までの児童※ (①、②:18歳になった日以降の初めての3月31日まで対象)	医療保険各法の規定による自己負担相当額
子ども	①通院…0歳から15歳までの児童(15歳になった日以降の初めての3月31日まで対象)※ ②入院…0歳から18歳までの児童(18歳になった日以降の初めての3月31日まで対象。婚姻された方は除く)※	医療保険各法の規定による自己負担相当額

※ただし、4月1日生まれの方は前月末日まで

# 令和5年度紀北町議会議員管外視察

令和5年度の議員管外視察は、京都府福知山市、大阪府交野市、大阪府四條畷市、滋賀県近江八幡市、三重県伊賀市を視察しました。

それぞれ下記の内容をテーマに、10月17日から19日まで2泊3日の行程で、議員13名、議会事務局職員3名、副町長、農林水産課長、環境管理課長の計19名が参加しました。各視察先では、貴重なお話を伺い活発な意見交換が行われました。

【京都府福知山市】  
「国土交通省と福知山市による排水ポンプ設備現場実証」について



1日目：京都府福知山市

排水ポンプ設備を取りまく現状と課題

【これまで】壊れないことを前提にした高い信頼性を確保。特注品で大容量。

【課題】老朽化による大更新時代が到来するが特注品のため扱える技術者が限定される。

気候変動に伴う水害の激甚化・頻発化。

【これから】壊れることを考慮した排水ポンプ施設。量産化（マスプロダクツ化）、小容量で修繕などが容易。

マスプロダクツ型排水ポンプ

国土交通省では、これまで特注であったポンプ駆動用エンジンを「量産品の車両用エンジン」に置き換えることにより、故障の際にも迅速な復旧が可能となることなどを目指し、ポンプメーカーと自動車メーカーによる初めての異業種連携により、「マスプロダクツ（量産品）型排水ポンプ」を開発しました。

排水ポンプ設備現場実証

開発された排水ポンプの現場実証を実施するため、公募により福知山市を含む全国6市町が選定されました。福知山市では、令和5年7月に完成し、運用を開始しました。

《議員の感想》

○小規模のものを数基設置した設備により、機能が低下しても排水し続けることができるとは、これからの紀北町にとっては良いのではないかと感じました。

○町民の命を守る排水機場の今後の整備事業の内容を見極めていきたいと思えます。

【大阪府交野市】  
「平成30年2月供用開始の新たなごみ処理施設」について



2日目：大阪府交野市  
(四交クリーンセンター)

新たなごみ処理施設

交野市と四條畷市が共同で設置している「四條畷市交野市清掃施設組合」では、これまで使っていたごみ焼却施設の老朽化が進んできたことから、交野市に新たなごみ処理施設「四交クリーンセンター」を建設し、平成30年2月に供用を開始しました。

四交クリーンセンターでは、可燃ごみを焼却処理する熱回収施設のほか、資源ごみ（缶・瓶）などを処理するリサイクル施設も併設しています。

また、ごみを焼却したときに出る余熱を利用した高効率

発電設備を設けており、最大3,100kwの発電能力を有しています。

● 熱回収施設

処理対象物	可燃ごみ
処理能力	125 t / 日 (62.5 t / 日 × 2 炉)
処理方法	全連続燃焼式ストーカ炉
発電設備	蒸気タービン (定格出力 / 最大 3,100kW)

《議員の感想》

○山間に建設されており、近隣への気遣いも多くはなく、人口減少もなだらかな市との建設規模の違いなどを感じましたが、熱回収を行うなど、建設時に行政としての努力を行っており、焼却しているプラスチックも製品プラスチックだけのことから、プラスチックの分別は必要と感じました。

○今回の視察の内容をもとに、今後本町におけるごみ減量化対策や現在進んでいる5市町でのごみ処理施設の在り方に提言していきたいと思えます。

## 【大阪府四條畷市】 「行政のデジタル化」について



2日目：大阪府四條畷市

### 子ども見守りサービス

小学生にホイッスル型見守り端末を配布し、地域に設置した181カ所のスポットから位置情報を確認することができます。

### LINEを用いたまちづくり

まちづくりにLINEを活用した全国初の取り組みで、今までは電話や窓口で通報してもらっていた道路の損傷状況などがLINEを使って通報可能になりました。

### 議会のペーパーレス化

四條畷市議会では、議員にタブレット端末を貸与し、ペーパーレス会議システムを活用して、これまで紙で対応していたやり取りを電子上で行っています。

### 議員の感想

○「四條畷市DX推進計画」を策定するなど、行政の積極的な取り組みに驚きました。ただ、サービスを受ける住民側のデジタルスキルをどう担保していくかが課題ではないかと感じました。

○紀北町とのいちばんの違いは高齢化率で、四條畷市が約26%に対して紀北町は約50%で、住民サービスにおいて職員の対応が相当違ってくると感じました。

「書かない」・「待たされない」・「迷わせない」窓口

四條畷市では、タブレット端末などを活用することで、申請書に記入せずに転入届などの各種手続きができる「書かない」窓口、スマートフォンなどで事前に申請・来庁予約をすることで手続き時間を短縮させる「待たされない」窓口、どのような手続きをするのか明示する「迷わせない」窓口の実現のため、国の「デジタル田園都市国家構想交付金」を申請し採択されました。庁舎レイアウトの整備などから実施し、今後、国の窓口支援システムの導入を目指しています。

## 【滋賀県近江八幡市】 「ブランド化による生きがい農業の実現」について

### 新たな産地づくり

近江八幡市では、行政と農業団体（JA）が就農者支援体制を構築し、果樹団地（梨、ブドウ）の入植者を募集したところ、30歳前後の若者10名が就農しました。今後は、果樹を使用した新商品の開発なども目指しています。



3日目：滋賀県近江八幡市

### 舟でしか行くことのできない田んぼ「権座」

農業をするには不便で作り手もほとんどいなくなった土地が、地域活性に取り組み市民の提案で開かれた「権座水郷コンサート」を機にその存在が知られ、農業体験や酒米の栽培、地酒の製造など、さまざまな取り組み

が展開されています。

### 水郷ブランド農産物

減農薬や環境に配慮した基準をクリアした農産物には、水郷ブランドマークを表示して販売することができ、特産化や地産地消の推進などを図っています。

### 議員の感想

○紀北町とは地勢状況など違いが大きいですが、ブランド作物や付加価値の高い作物の導入や観光農業、観光漁業の検討などを続けていくことが重要だと思います。

○「権座」の取り組みはバイタリティーにあふれ、経験談は胸を打つものがありました。本町も少子高齢化に備えた施策を考慮すべきだと思います。

## 【三重県伊賀市】 「鳥獣害対策」について

### 鳥獣害に負けない地域づくり

伊賀市では、有害獣を防ぐため、集落を金網で囲む対策を行っています。また、各自治協議会での捕獲用おりの購入などの取り組みに支援を行っています。

### ニホンザルの追い払いなど

発信器やGPSを使用して追跡し、個体数管理のための捕獲や追い払いなどを行っており、かつて伊賀市に生息していた11のニホンザル群は5群にまで減少しています。

### サルどこネット

三重県内で展開されているメール配信サービスで、登録するとサルの位置情報をリアルタイムで知らせてくれます。

### 議員の感想

○これらからの紀北町の課題に沿った内容で、どれもたいへん参考になりました。

○伊賀市においても有害鳥獣対策に苦慮している様子が伺え、本町においても今後有効な対策を求めていかなければならないと実感しました。



3日目：三重県伊賀市

# 地域子育て支援センターの紹介

## 地域子育て支援センターとは？

地域全体で子育てを支援する基盤の形成を図るため、町が指定する保育所などで、地域の子育て家庭を支援するための専任職員を配置し、育児相談や関係機関との連携による子育て支援事業の総合的な取り組みを支援します。実施主体は紀北町であり、町内三つの児童福祉施設、医療施設に委託しています。お気軽にご相談ください。

- 地域の子育て家庭に対する育児不安などについての相談指導・育児支援
- 地域の子育てサークルへの支援・育成
- 家庭的保育を行う方への支援



### ▽特徴

保育士による親子遊びを中心にさまざまな体験を通し、子育て仲間のネットワークを広げるお手伝いをします。

サークルでは、親子クッキング

などで魚料理に挑戦したり、ミカン狩り・消防署見学など、地域ならではの体験を行っています。

### ▽開所日時

毎週月・水・金曜日

午前9時～午後2時

### ▽募集期間

年間を通じて随時受付

### ▽実施対象

町内在住の0～6歳児子育て中の親子

### ▽実施事業

● 親子サークル

毎週月・水曜日

午前10時～11時30分

● お出かけサークル（道の駅紀伊長島マンボウ裏の公園、種まき権兵衛の里ほか）

毎週金曜日

午前10時～11時30分

## ぞうさん（かとう小児科敷地内）

### ● 育児相談、保健相談

保育士・看護師・医師による  
電話・面談・訪問の育児相談を行っています。

毎週月・水・金曜日

午前9時～午後2時

### ▽その他

○ 子育てに関する情報の提供

○ 月に1回発行しているぞうさんニュース

○ 毎月親子サークル活動を持集したフルツバスケット

○ ネットワーク通信（紀北子育て支援センターネットワーク）

### ▽所在地

東長島592番地

（かとう小児科敷地内）

【ぞうさんに関する問い合わせ・申し込み】

TEL(47) 3352



## 子育て広場まんぼう

(ひかり保育園内)



### ▼特徴

「子育て広場まんぼう」は、子育てに励むお母さんの『ほっ』とできる親子で楽しめる場所を目指しています。ひかり保育園園庭や室内での遊び、季節行事など保育園の行事にも参加することが出来ます。

### ▼開所日時

4月15日(月)～  
毎週月～金曜日

午前9時～午後2時

### ▼募集期間

年間を通じて随時受付

### ▼実施対象

町内在住の0～6歳児子育て中の親子

### ▼実施事業

●まんぼうクラブ(親子教室)

5月9日(木)～

自由遊び、人形劇観覧、製作遊び など

毎週木曜日

午前10時～11時30分

※親子教室は登録が必要です。

### ●育児相談

子育てに関するご相談を電話・面談にて受け付けます。

毎週月～金曜日

午前9時～午後2時

※面談については電話予約が必要です。

### ▼その他

○子育てサークルの支援・育成

○子育て支援センター内掲示板

まんぼう通信、はがき通信など

による子育てに関する情報の提供

### ▼所在地

長島1226番地

(ひかり保育園内)

【子育て広場まんぼうに関する

問い合わせ・申し込み】

TEL(47) 0888



### ▼特徴

室内には遊具やたくさんのおもちゃ、絵本があり、子どもたちが安全に遊べる環境が整っています。保育士と一緒に手遊びをしたり、月1回、絵本の読み聞かせを行っています。手作りおもちゃを作ったりしながら子育て仲間を見つけることができます。

### ▼開所日時

毎週月～金曜日

午前9時～午後2時

### ▼募集期間

3月4日(月)～8日(金)

※初回相賀幼児園にて行います。

以降年間を通じて随時受付

### ▼実施対象

町内在住の0～6歳児子育て中の親子

### ▼実施事業

●ひまわりひろば(親子教室)

毎週火・木・金曜日

午前10時～11時30分

### ●育児相談

子育てに関するご相談を電話・

## 子育て広場ひまわり

(相賀幼児園内)



メール・訪問・面談にて受け付けます。

毎週月～金曜日

午前9時～午後2時

※訪問・面談については電話予約が必要です。

### ▼その他

○子育てに関する情報の提供

○ひまわり通信配布や連絡アプリ

による地域の感染症情報の配信

○子育てサークルの支援・育成

○子育てサークルへの活動スペースの提供など(要予約)

### ▼所在地

相賀878番地

(相賀幼児園2階)

### ▼登録方法

相賀幼児園にて配布の申込書により登録してください。(現在、登録されている方も再登録が必要です。)登録の際、連絡アプリの登録が必要となります。開所日については、登録後郵送にて連絡します。

※4月11日(木) 予定

※相賀幼児園への「ひまわり」についての問い合わせはご遠慮

ください。

【子育て広場ひまわりに関する

問い合わせ・申し込み】

ひまわり担当 横江ゆう子

TEL090(5615) 5885

### 問い合わせ

本庁福祉保健課

TEL(46) 31222

海山総合支所福祉環境室

TEL(32) 3904

※利用料金・申し込みなどについては、各支援センターにお問い合わせ・ご連絡ください。



## 住民税均等割のみ課税世帯に対する 物価高騰対応重点支援給付金(10万円)のご案内



エネルギー・食料品価格などの物価高騰による負担を軽減するため、令和5年度の市町村住民税均等割のみ課税世帯に対して給付金を支給します。

この給付金は国の交付金を活用して紀北町で実施するため、お住まいの市町村により、制度の内容などが異なる場合があります。

### ◆給付額

1世帯当たり10万円

### ◆給付方法

世帯主の銀行口座に振り込み

### ◆受給手続き

対象世帯の世帯主の方宛てに確認書を発送しますので、必要事項を記入し、必要な場合は添付書類も合わせてご返送ください。

### ◆対象世帯

○令和5年12月1日時点で紀北町に住民登録があり、住民税均等割のみ課税者で構成される世帯、または均等割のみ課税者と

均等割非課税者で構成される世帯(以下「住民税均等割のみ課税世帯」とします。)

※他市区町村で同等の給付金(10万円)の支給を受けた世帯や、当該世帯の世帯主であった方を含む世帯は対象外となります。

### ◆対象とならない世帯

○住民税が課税されている方の扶養親族のみからなる世帯

○令和5年1月以降に収入が減少して家計急変の申請を行った「家計急変世帯」

※令和6年度税制改正と併せて、定額減税の恩恵を十分に受けれないと見込まれる所得水準の方への支援が検討されていることから、給付対象になりません。詳細が決まりましたら町ホームページ、広報きほくなどでお知らせします。

### ◆租税条約に基づく免除を受けた結果均等割のみ課税となった方を含む世帯

○令和5年1月2日以降に転入

### ◆申請書の提出が必要な世帯

○令和5年1月2日以降に転入

された方がいる世帯

※世帯の中に、令和5年1月2日以降に紀北町に転入した方がいる場合、申請が必要です。対象の方には案内文書を発送しますので、内容をご確認の上、手続きをお願いします。

### ◆注意事項

○本町が支給する物価高騰対応重点給付金は、差し押さえ禁止および非課税となります。

○最新の税情報により、不支給となる場合があります。

○本給付金の支給後、修正申告などにより支給要件に該当しないことが判明した場合には、給付金を返還していただく必要があります。



## 低所得の子育て世帯への 給付金のご案内

令和5年度における住民税均等割のみ課税世帯および住民税非課税世帯への給付加算として、当該世帯に属している18歳以下の児童1人当たり5万円を支給します。



### ◆対象世帯

○令和5年度における住民税均等割のみ課税世帯および住民税非課税世帯のうち、令和5年12月1日時点で同一世帯に18歳以下の子(18歳に達する日以降最初の3月31日までの児童)が属する世帯

※令和5年12月2日以降に生まれた新生児や別居している児童を扶養している場合は、申請により、給付対象となる場合があります。

### ◆給付額

児童1人当たり5万円

### ◆給付方法

世帯主の銀行口座に振り込み

### ◆受給手続き

対象世帯の世帯主の方宛てに案内文書を発送しますので、記載されている児童の氏名など内容と、こども加算給付の支給予定額をご確認ください。対象児童の記載内容などに相違がある場合は、同封の書類に必要書類を添付の上、ご返送ください。



給付金を装った詐欺  
にご注意ください！

これらの給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報搾取」にご注意ください。

給付金の支給にあたり、ATMの操作をお願いしたり、現金の振り込みを求めたりすることなどはありません。

給付金の申請は  
お済みですか

「住民税非課税世帯に対する物価高騰対応重点支援給付金（7万円）」は**確認書の提出が必要**です。必要箇所をご確認、ご記入の上、同封の返信用封筒にてご返送ください。

【問い合わせ】

本庁福祉保健課

TEL(46) 3122

海山総合支所福祉環境室

TEL(32) 3904



カモシカによる幼木など  
食害の対策

町では、昭和58年度から特別天然記念物カモシカによる幼木などへの食害の対策として、新たに植林を行う箇所に国と県の補助金を利用して防護柵を設置する事業を行っています。

カモシカを守るとともに、町の地場産業の林業も守り、発展させるため、現場近くの小学校3・4年生児童を対象に「カモシカと林業の共生についての学習・現場見学」に取り組んでいます。

防護柵の素材にポリエチレン

やナイロンネットを使うと、誤ってカモシカが絡まったとき、外せず死んでしまう可能性があります。素材に金網を使うことにより、絡まったときに外れるようにしています。

【問い合わせ】

教育委員会本庁生涯学習課

TEL(46) 3125

海山総合支所教育室

TEL(32) 3905



有料広告

海洋散骨・粉骨

粉骨をする時とは・・・  
散骨・お手元供養・お墓じまい  
お墓はあり、納骨したいが先祖代々から  
納骨するところが狭くなった、等  
海洋散骨とは



粉骨後、海へ散骨します  
ペットの粉骨・散骨も可能です

お気軽にご相談下さい

0597-22-0388

090-7604-9315

(秘密厳守)

株式会社オーシャンクルーズ

尾鷲市朝日町4-23

代表 内山睦美

海洋散骨アドバイザー

厚生労働省認定1級葬祭ディレクター

令和6年4月から相続登記申請が義務化されます！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号（尾鷲神社の近く）

## ヴィアンカハッピーコンサート vol.2 ～30周年記念～開催

町内外で活躍する女声コーラス団体ヴィアンカ・コールの30周年記念コンサートを開催します。  
オペレッタ「白雪姫」をはじめ、楽しいパフォーマンスを取り入れ、よく知られた歌を披露します。

**日時** 3月17日(日) 午後1時30分開演

**会場** 海山公民館

**入場料** 1,000円(当日券あり)

**ゲスト** 上ノ坊航也(テノール)、山下佑彩(パーカッション)

※チャリティーコンサートとして開催するため、収益は寄付します。

※令和6年能登半島地震で被災された方々を支援するため、募金箱を設置しますので、ご協力をお願いします。

**申し込み** Tel 090-4251-3213 (佐野)

Tel 080-5169-4782 (中井)



【問い合わせ】教育委員会本庁生涯学習課 Tel 46-3125 海山総合支所教育室 Tel 32-3905

### 紀北町と若者のつながりづくり

地域おこし協力隊

大野 眞さん



11月から紀北町で9人目となる地域おこし協力隊に大野眞さんが着任しました。今回は着任されるまでの経緯と今後について大野さんにお話を伺いました。

#### — 紀北町に来たきっかけは？

私は紀北町の相賀出身で、以前は、紀北町で観光に携わる仕事をしていました。

ここ数年は、町外で仕事をしていたのですが、昨年、地域おこし協力隊が募集されるということを知り、過疎化が急速に進むわが故郷で、少しでも何かの役に立てることはないかと思いい応募しました。

紀北町は、「世界遺産熊野古道」を筆頭に、奇跡の川「銚

子川」や夏の風物詩「燈籠祭り」など、ほかの市町にはまねのできない魅力的なものがたくさんあります。そんな魅力ある町に恩返しができるような仕事をしたいと思い帰ってきました。

#### — どんなことをしていますか？

若者が紀北町にU・イター(移住定住)したいと思ってももらえるような取り組みを行っていきたくないと考えています。

移住定住するにあたっての課題は、住まいと仕事探です。主な業務は町外にいる若者と働き手や後継者不足で困っている地元事業者をうまくマッチングできるように仕組みをつくって

いくことです。

その他、テレワーク(本拠地オフィスから離れて仕事をすること)の普及も視野に入れて活動を考えたいです。移住定住の候補地として紀北町が真っ先に選ばれるような情報発信も同時に行っていきたいと考えています。

紀北町で勤めていたことや出身地であることの強みを生かして、地域の皆さまとのつながりをたいせつに、今後の紀北町の発展につなげていける仕事ができればと思います。よろしくお願いたします。



問い合わせ／本庁企画課

Tel (46) 3113

Recruit

いっしょに「キラキラ」輝こう！

# スポーツ少年団募集

## 紀伊長島ミニバスケットボール教室

対象：年長児～小学校6年生の男女  
練習日：月・木曜日（午後6時～7時30分）  
土曜日（午後1時～5時）  
日曜日（午前9時～正午）

※月・木曜日は、初心者コースも実施しています。

場所：相賀小学校体育館

会費：月額1,500円（保険料別途必要）

責任者（代表者）：宮原 久美 TEL090-4083-1727



## 紀伊長島少年少女空手クラブ

対象：年長児～中学校3年生の男女  
練習日：月・金曜日（午後5時45分～6時30分）  
場所：東長島スポーツ公園武道館  
会費：月額2,500円  
責任者（代表者）：橋本 陽一  
TEL47-4182、TEL090-1981-8074



## 紀北町剣道スポーツ少年団

対象：小学校1年生以上の男女  
練習日：火・木曜日（午後6時30分～7時30分）  
場所：船津小学校体育館  
会費：年間800円（保険料）  
責任者（代表者）：小林 利徳  
TEL31-0669、TEL090-7917-7229



## 海山クラブ（ソフトボール）

対象：小学校1年生～6年生の男女  
練習日：土・日曜日、祝日（午前9時～午後5時）  
場所：海山グラウンド  
会費：月額2,000円（用具代・保険料など含む）  
責任者（代表者）：井谷 雅史  
TEL32-2811、TEL090-1471-8553  
事務局：奥村 仁 TEL32-1369



## 紀伊長島少林寺拳法スポーツ少年団

対象：小学校1年生以上の男女  
練習日：火・木曜日（午後6時30分～7時30分）  
水・土曜日（午後6時～7時30分）  
場所：三浦会館（火・木曜日）  
東長島スポーツ公園武道館（水・土曜日）  
会費：月額2,000円（保険料別途必要）  
※保険料については年1回のみです。  
責任者（代表者）：井谷 哲 TEL090-7024-4700



## 紀州熊野合気会紀北道場（合気道）

対象：小学校1年生以上の男女  
練習日：月曜日（午後6時30分～8時）  
水曜日（午後7時～8時）  
土曜日（午後1時～3時）  
場所：東長島スポーツ公園武道館（月曜日）  
海山体育館（水・土曜日）  
※どちらかだけでも参加できます。  
会費：月額1,000円（保険料別途必要）  
責任者（代表者）：喜多 正道 TEL090-8738-8951



問い合わせ

教育委員会本庁生涯学習課 TEL46-3125 海山総合支所教育室 TEL32-3905  
※参加を希望される場合は、各責任者（代表者）などにお問い合わせください。

有料広告

点検 現地調査 見積り 相談無料

**急な雨漏り** 紀北町の 置き替え 漆喰工事 瓦止め 雨どい取り替え 防水塗装

**屋根修理のエキスパート!** <https://kobayashi-giken.com>

迅速に対応いたします 住宅のことなら何でも承っております!

株式会社 小林技研

【本社】津市安濃町安濃2822-3  
【尾鷲支店】尾鷲市三木里町295-2

【紀北支店】紀北町東長島94-3  
フリーダイヤル 0800-200-5884  
— お気軽に お問い合わせください —

小さな塗装から 大きな塗装まで 何でもお任せください!

屋根 外壁

## ギター寄贈

1/30 役場本庁

生徒たちに音楽を楽しんでもらおうと、ソングライターの伊藤光洋さんが町内の4中学校にクラシックギターを1本ずつ寄贈しました。



## たこ揚げ

1/25 赤羽公園多目的グラウンド

紀伊長島幼稚園の園児たちがたこ揚げを楽しみました。園児たちは、自分たちで絵を描いたたこが風を受けて空へ舞い上がると、歓声をあげて喜んでいました。



## ねんどで作ろう貯金箱

2/3 紀北教育会館

海山いきいき子ども学園で軽量粘土を使って貯金箱を作る講座が開かれました。児童たちはスイーツやキャラクターなど思い思いの作品を完成させていました。



## 上里・船津小学校交流会

2/1 上里小学校

上里小学校と船津小学校の5年生児童が交流会を行い、しっぽ取りとドロケイで遊びました。両校は、合同で修学旅行に行くため、その前に親睦を深めてもらおうと毎年行われています。



## 三重大学地域連携事業

2/9 赤羽小学校

三重大学の教員を講師に迎え歌声教室が行われました。児童たちはベートーヴェン交響曲第9番をドイツ語で歌ったり、卒業式で歌う合唱曲「さようなら」について、息の準備を整えることや話すように歌うことなどを学びました。



## 第17回美し国三重市町対抗 駅伝紀北町代表選手激励会

2/7 役場本庁

美し国三重市町対抗駅伝に出場する選手の激励会が行われ、選手たちは目標や意気込みを発表しました。



## いきいき祭り 2023

2/17 東長島公民館

紀伊長島いきいき子ども学園の本年度の活動の締めくくりとしていきいき祭りが開催され、児童たちはゲームを楽しみながら交流を深めました。



## 人権フォーラム

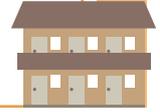
2/15 紀北中学校

4月から中学校に入学する児童たちに有意義な中学校生活を送ってもらうためのきっかけづくりとして、紀北中学校区の人権フォーラムが開催されました。



## 募集

### 町営住宅 入居希望者募集



町営住宅の入居希望者を募集します。

入居予定日 4月15日(月)  
応募期間 3月1日(金)～14日(木)

※応募者が募集戸数に満たない場合は、随時募集とします。

募集団地・間取り・家賃(月額)

○志子第2団地(2階) 1戸  
2LDK(LDK・和1・洋1・浴室・洗面・トイレ)

22, 2000～33, 1000円

○前桂団地H2(1階) 1戸  
3DK(和2・洋1・DK・浴室・洗面・トイレ)

17, 000～25, 400円

○前桂団地H3(1階) 1戸  
3DK(和2・洋1・DK・浴室・洗面・トイレ)

20, 800～30, 900円

※申し込み多数のときは選考になります。

※ほかにも随時募集している町営住宅があります。  
※応募基準など詳しくはお問い合わせください。

各地区1名(計5名)  
※1名にて複数地区を希望することも可能  
応募資格

○町内在住で令和6年4月1日時点で満18歳以上の方

○水道課の指定する日(偶数月初旬)に検針が可能なる方

※委託契約時に連帯保証人が必要になります。

委託料 検針1件あたり90円と、検針地までの最大距離に応じて千円～3千円

委託契約期間 4月1日～令和7年3月31日

※期間については毎年更新ですが年齢が70歳に到達した当事業年度末で終了します。

応募期間 3月1日(金)～15日(金)

※午前8時30分～午後5時

応募方法 検針事務登録申込書および履歴書を提出

※検針事務登録申込書は本庁水道課および海山総合支所水道室で配布します。

【問い合わせ・書類提出先】  
本庁水道課

TEL(47) 5500

海山総合支所水道室

TEL(32) 3906

## お知らせ

### 福祉保健課

新型コロナウイルスワクチンの全額公費による接種は3月31日で終了します

生後6カ月以上で初回接種または令和5年秋開始接種が未接種の方で接種を希望する方は早めに予約をしてください。



申し込み  
新型コロナウイルス相談窓口  
TEL(49) 0800

任意の高齢者肺炎球菌ワクチン接種について

任意予防接種事業は3月31日(日)で終了となります。接種された方は、3月中に申請してください。

対象 65歳以上の方

※ただし、過去に、町の補助を利用した方や定期予防接種により接種した方、また、本年度定期予防接種対象者は除きます。

助成金 3千円

※医療機関により接種費用が異なります。

申請方法 接種された方は、本庁福祉保健課または海山総合支所福祉環境室へ、領収書と印鑑通帳を持参し、申請手続きを行ってください。

※国の方針で、令和6年度から定期の高齢者肺炎球菌ワクチン接種事業の対象は65歳の方のみになります。

【問い合わせ】  
本庁福祉保健課  
TEL(46) 3122

住民課

オンラインによる  
転出届について

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーからオンラインで転出の届け出ができます。専用ページから転出届。

来庁予定を入力し、新住所の市区町村窓口でマイナンバーカードを提示して転入の届け出を行ってください。



【問い合わせ】

本庁住民課  
Tel(46) 3117  
海山総合支所住民室  
Tel(32) 3902

三重紀北消防組合

春季全国  
火災予防運動

3月1日(金)から7日(木)まで春季全国火災予防運動を実施します。本年度の全国統一防火標語は「火を消して不安を消してつなぐ未来」となっています。空気が乾燥し、火災の発生しやすい時期が続いていますので、火の元には十分注意して、火災を予防しましょう。

○住宅防火  
いのちを守る七つのポイント

《三つの習慣》

- ①寝たばこは、絶対やめる
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

《四つの対策》

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ③火災を小さいうちに消すために、消火器を設置する
- ④高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる



○もしものときに備えて

現在、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されています。また、設置されていない方は、たいせつなご家族の命を守るためにも早期に設置しま

しょう。

また、定期的に作動確認を行い、電池切れや機器本体が故障の場合は、交換してください。住宅用火災警報器の寿命は約10年です。

【問い合わせ】

三重紀北消防組合予防課  
Tel(22) 2051

三重県がん相談支援センター

がん患者と家族の方のおしゃべり  
サロンin東紀州  
(要申込)

がん患者さんや家族のための交流会です。

同じ病気の方の話を聞いたり、悩みを聞いてもらったりしながら少しところを軽くしませんか？療養生活のヒントや工夫が見つかるかもしれません。

日時 3月22日(金)

午後1時30分～3時

場所 東長島公民館  
参加費 無料

【問い合わせ・申し込み】

三重県がん相談支援センター  
Tel 059(223) 1616



松阪公証人合同役場

休日(土曜日)  
無料公証相談

公正証書による遺言、任意後見契約などお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時 3月23日(土)

午前9時～午後5時

場所 松阪公証人合同役場  
(松阪市南町178番地5)

※必ず予約をお願いします。  
※平日も相談を受け付けています。

【問い合わせ】

松阪公証人合同役場  
Tel 0598(23) 7883

有料広告

瀧原診療所

診療時間 8:00～13:00 休診日 月・木・祝

日曜日も診療致します TEL 0120-02-3122



## 3月は「自殺予防月間」です

本年度は紀北町自殺対策計画の見直しの年です。計画目標の、自殺死亡率22・1以下を目指しさまざまな自殺対策を行った結果、21・5と目標を達成することができました。しかし、自殺される方がいなくなつたわけはありません。

をチェックする

「は」はんだん・評価せず聴く  
 「あ」あんしん・情報を与える  
 「さ」サポートを得るように勧める  
 「る」自助グループへの参加などセルフヘルプを勧める

相談窓口  
 よりそいホットライン  
 Ⅱ(0120) 279338  
 (24時間対応)

### 自殺死亡率の現状は？

先進国の中でいちばん高いのが日本で、同じような傾向で推移しているのが三重県です。県の保健所別死亡率の推移では、尾鷲保健所管内がいちばん高くなっています。

### 自殺につながるサインや状況は？

自殺の原因は単純ではなく、多くの場合さまざまな要因が重なって、自殺に至るといわれています。

### 「いつもと違う」と気づいたら？

まずは勇気を出して「声かけ」を。接し方のポイントは「り・は・あ・さ・る」

○「り」リスク評価(自殺の危険

### このころの状態をチェックする方法は？

町ではメンタルヘルスチェック「このころの体温計」を導入し、パソコンや携帯電話を使ってご自身やご家族などのこのころの状態をチェックできます。早めにごころのケアを心がけましょう。ぜひ、ご活用ください。



「このころの体温計」はこちらから

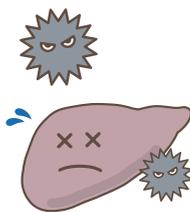


## Information

町内の「健康」に関するイベントや、最新情報をお届けします！

### 令和5年度 肝炎ウイルス検診 期間のおしらせ

町では対象となる方に指定の医療機関で無料の肝炎ウイルス検診を実施しています。



期間 3月30日(土)まで  
 検査内容 血液検査  
 (B型、C型肝炎ウイルス検査)  
 対象

紀北町に住所を有する方で  
 ○令和5年度に満40歳になる方  
 (昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生)  
 ○令和5年度に満41歳以上になる方  
 (昭和58年3月31日以前生)  
 で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方  
 受診方法

事前にお問い合わせください。  
 ※満40歳になる方には昨年6月に案内通知を郵送しています。

### 『きほく活活体操&ちよい減らし+10』 ワンポイントアドバ イス』リニューアル しました！

ケーブルテレビの行政チャンネル(123チャンネル)では、「きほく活活体操」や簡単なトレーニング、ヨガ、口腔ケア、食事のワンポイントアドバイスなどを放送しています。4種類のプログラムを紹介していますので、皆さんの健康づくりに役立ててください。

### 【放送時間(1日3回)】

- ①午前8時～8時30分
- ②午後3時30分～4時
- ③午後8時～8時30分

令和5年度  
 ちよい減らし+10  
 3か月チャレンジ!  
 5月1日(月)～7月31日(月)  
 11月1日(水)～1月31日(水)

# 🍴🍴 今月のチャレンジCooking!

3月は、ひな祭りや卒業式など行事がめじろ押しです。今回はそんな祝いにぴったりな『いなりずし』を作ってみましょう。



## いなりずし

【1人あたり】 エネルギー……480kcal たんぱく質……13.1g  
脂質……12.2g 炭水化物……74.8g 塩分……2.8g

いなりずしは関東型と関西型で味付けや形が異なります。今回のレシピは、関東型で米俵を模した俵型です。酢飯には、基本的に具材などは加えません。その分、油揚げは甘辛い濃い目の味付けにします。



味付けした油揚げが余る場合は1つずつラップをするか、重ならないようにラップをしてください。うどんや炊き込みご飯などに入れて食べるのもおいしいですよ。

### 材料 (4人分 ※16個)

- 油揚げ (正方形) …………… 8枚
- 【A】 砂糖…………… 大さじ2
- みりん…………… 大さじ2
- しょうゆ…………… 大さじ2
- 水…………… 100cc
- <酢飯>
- 米…………… 2合
- 【B】 酢…………… 大さじ4
- 砂糖…………… 大さじ3
- 塩…………… 小さじ1

### 作り方

- 1 深めの耐熱容器に【A】の調味料を入れて600Wで1分加熱する。  
※四角い容器がおすすめです。
  - 2 油揚げを油抜きし、水分をよく切ってから半分に切る。
  - 3 1に2を入れて上から押して染み込み、ふんわりとラップをして600Wで3分加熱。上下を返し、そのまま冷ます。
  - 4 小さめの耐熱容器に【B】を入れて600Wで50秒加熱し、ご飯と混ぜて冷ましておく。
  - 5 油揚げの中に俵型にした酢飯を入れて、形を整えれば完成。
- ★ゆでたニンジンや絹さや、錦糸卵などを飾って、変わりいなりずしにしても華やかです。

## 3月の健康カレンダー

### お子さまのイベント

#### ● すくすく子育て相談

日時：3月13日(水) 午前10時～11時

(受付：午前10時～10時30分)

場所：東長島公民館2階

申し込み：不要

内容：子育てに関する各種相談、身体計測など

持ち物：母子健康手帳



### 紀北医師会休日診療当番表

月日	曜日	病院名	電話
3/3	日	かとう小児科	Tel.47-3341
3/17	日		
3/24	日		

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。

診療時間 午前9時～午後5時

※受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

※日程や時間に変更がある場合がありますのでご注意ください。

●詳しくは、救急医療情報センター (Tel.059-229-1199)にお問い合わせください。



### こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。

対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族

### 問い合わせ

けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課 (Tel.46-3122) までお願いします。



### 海山図書室から



● 今月のピックアップ

#### 「幽玄F」

佐藤 究  
河出書房新社

#### 「図書名」 / 著者名

##### ■ 一般図書

「死んでしまえば最愛の人」 / 小川有里  
「ジェイソン流お金の増やし方」 / 厚切りジェイソン  
「ひとり分やる気1%ごはん」 / ハマごはん  
「『筋膜』より深い『骨膜』にアプローチ すごい骨膜ストレッチ」 / うちだゆうじ

##### ■ 児童図書

「かんたん手作り 防災グッズ全3巻」 / 木原実  
「すこしずるいパズル3」 / たつなみ  
「下水道のサバイバル2」 / ポドアルチング

### 紀伊長島図書室から



● 今月のピックアップ

#### 「にゃんこと名画のマリアージュ」

ジェン・ベイリー  
化学同人

#### 「図書名」 / 著者名

##### ■ 一般図書

「ファラオの密室」 / 白川尚史  
「ぼくは青くて透明で」 / 窪美澄  
「夢ノ町本通り ブック・エッセイ」 / 沢木耕太郎  
「尖閣 1945」 / 門田隆将  
「1万人の耳の悩みを解決した医師が教える 耳鳴りと難聴のリセット法」 / 木村至信

##### ■ 児童図書

「はるさんと1000本のさくら」 / ただのぶこ  
「はざまの万華鏡写真館」 / 廣嶋玲子  
「角川アニメ絵本 屋根裏のラジャー」 / A.F. ハロルド

### ● 海山図書室・紀伊長島図書室

【開室時間】 火～金曜日 / 午前9時～午後6時 土・日曜日 / 午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室  
【休室日】 月曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

※返却期限を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 海山図書室 Tel 32-3915 / 紀伊長島図書室 Tel 47-3906



### 雑誌リサイクルのおしらせ

3月9日(土)から図書室で保存期間を終了した雑誌を無料でお渡します。対象雑誌は主に『NHK テレビテキスト』『サライ』などです。

※雑誌はなくなりしだい終了します。

開催場所：海山図書室、紀伊長島図書室



「よみきかせの会」や  
イベント情報は  
紀北町生涯学習センターの  
ホームページから  
ご覧ください。

ホームページは  
こちらから▶



# 戸籍の窓

【令和6年1月1日～31日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。



住 所	島 原	長 島	相 賀	相 賀	引 本 浦
子 の 名 前	谷 龍 王 翔	奥 野 結 音	川 端 朔 空	吉 田 陽 葵	丸 山 実 莉
保 護 者	雄 太	史 也	涼 也	弘 一	和 也

お誕生おめでとう

住 所 氏 名	東 長 島 石 倉 佳 子	島 原 中 村 秀 八	島 原 久 保 三 千 代	東 長 島 奥 出 美 鈴	長 島 小 西 清 子	島 原 久 保 と し よ	相 賀 世 古 佳 代	引 本 浦 東 潤
(年 齢)	(65 歳)	(74 歳)	(81 歳)	(67 歳)	(89 歳)	(93 歳)	(82 歳)	(99 歳)

ご冥福を祈ります

小 山 浦 佐 々 木 章 行	相 賀 東 初 子	引 本 浦 森 下 勝 二	引 本 浦 北 口 タ エ	矢 口 浦 植 村 元 美	船 津 津 田 み ゆ き	相 賀 野 村 吉 一	便 ノ 山 直 江 友 喜	引 本 浦 水 谷 糸 美
(69 歳)	(98 歳)	(92 歳)	(85 歳)	(79 歳)	(81 歳)	(81 歳)	(90 歳)	(91 歳)

引本浦 東 善一 五万円  
観音寺寒行 三万七千円



善意をありがとう

～紀北町社会福祉協議会へ～

【令和6年1月1日～31日受付分】

(敬称略)

## 無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
3月 21日(木)	午前10時30分～正午 午後1時～2時	社会福祉会館 1階
	午後2時30分～5時	生涯学習センター 2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。

※同一内容での相談は原則1回限りです。

※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課 TEL46-3117



## 夜間、休日マイナンバーカード 申請・交付などの窓口

平日、役場開庁時間内の来庁が難しい方への対応として、マイナンバーカードの更新・申請、受け取りなどの時間外の事務を実施します。

● 夜間窓口（午後5時15分～7時）

3月13日(水) 本庁住民課

3月27日(水) 海山総合支所住民室

● 休日窓口（午前9時～正午）

3月10日(日) 海山総合支所住民室

※お電話でのご予約も可能です。(予約優先)

※更新手続きには2種類の暗証番号が必要です。

【問い合わせ】

本庁住民課 TEL46-3117

海山総合支所住民室 TEL32-3902





満1歳笑顔

# にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までにお申し込みください。



申し込みはこちらから

🍰 令和5年3月3日生まれ



はづき  
**垣内 芭月ちゃん**

お姉ちゃんが大好き芭月ちゃん。  
これからも仲良く元気に過ごそうね！

<上里>翼・由依子さん

🍰 令和5年3月16日生まれ



ひかり  
**世古 光ちゃん**

ひかちゃん♡生まれてきてくれてありがとう♡  
とく♡すくすく大きくなってね♡

<相賀>健太郎・弘子さん

🍰 令和5年3月18日生まれ



しほ  
**東 志歩ちゃん**

元気に育ってくれてありがとう！これからも笑顔いっぱい志歩でいてね！

<東長島>靖・美緒さん

 **紀北町 LINE公式アカウント開設**

紀北町を友だち登録してね！▶▶▶




## やっぱりええやん！きほく



### たいさば (たいさま)

豊漁や商売繁盛を願う長島地区の伝統行事。「たいさば(たいさま)売ってー」と子どもたちが元気よく言いながら各家をまわりお菓子ももらっていました。

