

広報

# さぼく

2020  
令和2年  
No.178

8

August



いきいき子ども学園

# 「新しい生活様式」で感染症対策を！

全国的に新型コロナウイルスの感染者が再び増加傾向にあり、三重県内においても新規感染者が確認されています。引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止のため『新しい生活様式』を実践し、感染症に強い生活を送りましょう。



## すぐにできる一人一人の基本的感染対策 ～感染防止の3つの基本～

- ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密（密集、密接、密閉）」を避ける

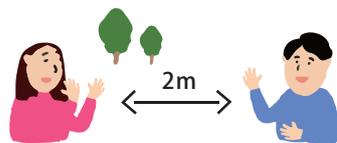
<p><b>STAY HOME</b></p>	<p><b>移動に関する感染対策</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。</li> <li>・帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に。</li> <li>・発症したときのため、誰とどこで会ったかを記録する。</li> <li>・地域の感染状況に注意する。</li> <li>・毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養する。<b>※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。</b></li> </ul>
	<p><b>密集を回避する</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・人との間隔は、できるだけ2m(最低1m) 空ける。</li> <li>・遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。</li> <li>・混んでいる時間帯は避ける。</li> </ul> <p><b>密接を回避する</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。</li> </ul> <p><b>密閉を回避する</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・狭い部屋での長居は避ける。</li> </ul>
	<p><b>換気</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・こまめに換気をする。</li> </ul> <p><b>咳エチケット</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・外出時、屋内にいるときや会話をするとき、症状がなくてもマスクを着用する。</li> </ul> <p><b>手洗い</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・まめに手洗い、手指の消毒をする。</li> <li>・家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。</li> <li>・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。(手指消毒薬の使用も可)</li> </ul>

ウイルス感染対策は忘れずに！

## 熱中症を防ぐために **マスク**をはずしましょう

屋外で

人と2m以上  
(十分な距離)  
離れている時



マスク  
着用時は

- 激しい運動は避けましょう
- こまめに水分補給をしましょう
- 気温・湿度が高い時は特に注意しましょう

新型コロナウイルス感染症についての相談窓口

【9:00～21:00の相談窓口】 TEL (23) 3456 【21:00～9:00の相談窓口】 TEL 059 (229) 1199

## 特別定額給付金について

### 特別定額給付金（10万円）の申請手続きは

**！ 8月24日（月）までです！**

期日を過ぎると申請の受け付けができません。ご注意ください！

#### 申請方法と申請期間について

##### ① 郵送申請

###### ● 申請方法

役場から世帯主宛てに郵送された申請書に必要事項を記載し、必要書類を貼付の上、同封の返信用封筒にて郵送で申請してください。

###### ● 申請期間

8月24日（月）まで（当日消印有効）

##### ② オンライン申請

###### ● 申請方法

マイナンバーカードをお持ちの世帯主が、『マイナ



ポータル』からオンライン申請してください。

※ただし、パソコンの場合はICカードリーダー、スマートフォンの場合はカード読取対応機種と暗証番号が必要です。

詳しくは総務省特別定額給付金ホームページを検索してください。

###### ● 申請期間

8月13日（木）まで

###### 【問い合わせ】

本庁住民課住民係

TEL (46) 3117

海山総合支所住民室住民係

TEL (32) 3902



※ 給付金詐欺にご注意ください！ ※

## きほく生活応援商品券について

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う急激な地域経済への打撃を克服し、町民の皆さまの生活の助力となるよう、支えあい応援することを目的に商品券を支給します。紀北町内全世帯（基準日：令和2年7月1日）に簡易書留で送付させていただきます。

※商品券受け取りに関する申請などは必要ありません。

● 支給額 1世帯当たり1万円分

● 支給時期 8月下旬ごろ

● 使用期限 令和2年12月31日（木）

###### ● 使用可能店舗

使用可能店舗一覧表を商品券に同封して送付します。

【問い合わせ】 本庁商工観光課商工係 TEL(46) 3115



のぼりと  
ステッカーが  
取扱店の目印！

▼ きほく生活応援商品券





## 令和2年度 介護保険料（65歳以上）のおしらせ



介護保険事業の円滑な運営を図るため、3年ごとに介護保険事業計画を策定しサービス費用の見込み量などに基づき、介護保険料を算定しています。

65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料は、下記のとおり本人および世帯の市町民税の課税状況や合計所得金額などにより所得に応じた保険料の設定をしています。

なお、令和2年度は市町民税非課税世帯の第1段階から第3段階において、公費を投入し、負担割合を減額しています。

- 第1段階  
基準額×0.5  
↓基準額×0.3
- 第2段階  
基準額×0.7  
↓基準額×0.5
- 第3段階  
基準額×0.75  
↓基準額×0.7



### 介護保険料の金額について

所得段階	所得などの条件	負担割合(基準額×)	介護保険料(年度額)	
第1段階	・生活保護受給者または老齢福祉年金受給者であって世帯全員が市町民税非課税の方 ・世帯全員が市町民税非課税であって、前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が80万円以下の方	0.3	22,338円	
第2段階	世帯全員が市町民税非課税で前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が	80万円を超え、120万円以下の方	0.5	37,230円
第3段階		120万円を超える方	0.7	52,122円
第4段階	世帯の誰かに市町民税が課税されているが本人は市町民税非課税で前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が	80万円以下の方	0.83	61,801円
第5段階		80万円を超える方	基準額	74,459円
第6段階	本人が市町民税課税で前年の「合計所得金額」が	120万円未満の方	1.20	89,351円
第7段階		120万円以上200万円未満の方	1.30	96,797円
第8段階		200万円以上300万円未満の方	1.50	111,689円
第9段階		300万円以上の方	1.70	126,581円

○保険料額は年度での額となります。（4月1日～翌年3月31日）  
○介護保険料は65歳になった日が属する月から月割りで計算されます。  
※法律上65歳の誕生日の前日が、65歳到達日になります。（例…4月1日生まれ↓3月分から算定）  
『年齢計算に関する法律（民法第143条（暦による期間の計算）を準用）』を根拠としています。

#### 介護保険料の納め方について

納付につきましては年度6回、偶数月での納付となります。  
介護保険料の納め方は、下表のとおり普通徴収と特別徴収のいずれかの方法になります。

ただし、次の条件にあてはまる方は普通徴収となります。

- 令和2年度の途中で65歳になった方
- 令和2年度の途中で他の市町村から転入した方
- 令和2年度の途中で所得段階が変わった方
- 年金の現況届の提出が遅れた方
- 年金を担保にお金を借りている方

### 介護保険料の納め方

徴収区分	普通徴収	特別徴収
納め方	口座振替や納付書で金融機関、役場、紀北広域連合で納めます	年金から天引きされます
対象	老齢・退職年金、障害年金および遺族年金が年額で18万円未満の方	老齢・退職年金、障害年金および遺族年金が年額で18万円以上の方

介護保険は老後の安心を支えるたいせつな制度です。住民の皆さまには、ご負担をおかけしますが、介護を必要とする方に安定した介護サービスを提供するため、ご理解とご協力をお願いします。

#### 【問い合わせ】

紀北広域連合  
介護保険給付・保険係

TEL(25) 0888



## 『はかり』の検査を忘れずに！



取引や証明用に使用する「はかり」は、2年に1度の検査が必要ですが、必ず検査を受けましょう。

※本検査は4月に予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で9月に延期になりました。

**手数料**  
種類や能力によって異なります。  
※支払いは現金のみです。

### 検査対象となる計量器

- ① 商店・露店などの商品売買用
- ② 病院・薬局などの調剤用
- ③ 病院・学校・福祉施設などの体重測定用
- ④ 生産者の生産物販売・出荷用
- ⑤ 工場・事業所などの材料購入・製品販売用
- ⑥ 農協・漁協などの物資集荷・出荷用
- ⑦ 運送・宅配業などの貨物運賃算出用

### 【問い合わせ】

三重県計量検定所  
TEL 059 (223) 5071

本庁商工観光課商工係  
TEL (46) 3115

検査日	検査時間	検査場所
9月2日(水)	午前10時30分～午後2時30分	自然休養村管理センター(古里)
9月3日(木)	午前10時30分～11時30分	若者センター
	午後1時～3時	東長島公民館
9月4日(金)	午前10時30分～午後3時	長島多目的会館
9月7日(月)	午前10時30分～11時30分	島勝漁村センター
	午後1時～3時	三重外湾漁業協同組合(引本浦)
9月8日(火)	午前10時30分～11時30分	船津集会所
	午後1時～3時	紀北教育会館
9月9日(水)～11日(金)	午前10時30分～	電気式はかり所在場所



## 民間キャッシュレス決済サービスをご利用で お得なポイントGET!

民間キャッシュレス決済サービス(例:〇〇ペイなど)でチャージや買い物をする時、利用した金額の25%分(最大5,000円分)のマイナ(プレミアム)ポイントが付与されます。

### マイナポイント 利用までの流れ

①	マイナンバーカードの取得	実施中
②	マイキーIDの設定	
③	マイナポイントの申し込み (民間キャッシュレス決済サービスを1つ選択、登録) ※決済サービスによって、要事前登録、申し込み開始日が異なります。	9月～3月(予定)
④	③で登録した民間キャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をします	
⑤	マイナポイントの付与	

スマートフォンなどから設定、登録ができます。登録が難しい方は役場の窓口でお手伝いしますのでお問い合わせください。

### 詐欺にご注意 ください！

マイナポイントに乗じた詐欺にご注意ください。  
職員などが次のことをお願いすることは絶対にありません！  
○マイナンバーや口座番号、暗証番号、個人情報などを伺うこと  
○通帳やキャッシュカードを預かったり、確認すること  
○金銭を要求したり、手数料の振り込みを求めること

### 【問い合わせ】

本庁企画課企画係  
TEL (46) 3113



試験日  
8/21  
(金)

## 学校給食センター 会計年度任用職員募集 (9月1日採用予定)

### ▷職種および採用予定人員

学校給食等調理員 1名 (海山学校給食センター)

### ▷応募資格および要件

- 地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方
- 普通自動車運転免許を所有(取得見込みも含む)し、心身ともに健全で明るく丁寧に対応できる方
- 町内に居住または通勤が可能な方

### ▷応募期間

8月3日(月)～17日(月)  
午前8時30分～午後5時15分  
※土・日曜日、祝日を除く

### ▷試験日

8月21日(金) 午前9時30分～

### ▷会場

紀北町役場4階 第2委員会室

### ▷試験内容

作文試験・面接

### ▷提出書類(各1通)

- ①申込書兼履歴書
  - ②健康診断書
  - ③普通自動車運転免許証の写し
- ※①②の様式は教育委員会本庁学校教育課、海山総合支所教育室および海山学校給食センターで交付します。



※詳しい業務内容、勤務場所などについてはお問い合わせください。

問い合わせ・書類提出先

教育委員会本庁学校教育課学校教育係 Tel(46) 3124

海山総合支所教育室教育係 Tel(32) 3905 海山学校給食センター Tel(32) 1625

試験日  
10/25  
(日)

## 紀北広域連合正規職員募集 (令和3年4月1日採用予定)

### ▷職種および採用予定人員

生活指導員 1名

### ▷応募資格

- 昭和61年4月2日以降生まれの方
- 学校教育法に基づく大学・短期大学(高等専門学校を含む)・高等学校を卒業、または令和3年3月卒業見込みの方で、採用後は尾鷲市または紀北町に居住可能な方
- 地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方

### ▷応募期間

8月3日(月)～28日(金)  
午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

※郵送により申込書を提出される場合は、**封筒の表に朱書きで「職員採用試験申込書在中」と記入し、申込期限必着で特定記録郵便により送付してください。**

### ▷提出書類(各1通)

- ①受験申込書(紀北広域連合およびハローワーク尾鷲で交付)

- ②履歴書(市販のものまたは全国高等学校統一用紙に自筆、写真貼付)
- ③最終学歴の卒業(見込み)証明書

### ▷試験日・内容および会場

<第1次試験>

【日時】10月25日(日) 午前9時～

【会場】紀北広域連合(紀北町船津881番地3)

【内容】教養試験(卒業学歴別に実施)、作文試験

<第2次試験>

11月中旬～12月上旬予定

(第1次試験合格者に直接通知)



問い合わせ・書類提出先 〒519-3405 紀北町船津881番地3 紀北広域連合総務企画係 Tel(35) 0888

# 選挙投票立会人・ 会計年度任用職員 (期日前投票事務補助員) の登録者を募集します！

政治や選挙に関心を持ち、選挙をもっと身近なものに感じられる環境づくりのため、選挙時における投票所立会人および会計年度任用職員（期日前投票事務補助員）を募集します。応募いただいた方は従事者候補として登録し、その中から各選挙の際に投票立会人または期日前投票所事務従事者の依頼をします。



## 1 投票立会人

### 投票立会人とは…

投票事務の公平を確保するため、公益代表として投票事務に立ち会う役割を担います。

### ▷応募資格

- 紀北町の選挙人名簿に登録されている方で、選挙権を有する方
- 選挙管理委員会が定める留意事項を順守できる方

### ▷報酬

- ◆当日投票 10,900円
- ◆期日前投票 9,600円（1回あたり）

## 2 会計年度任用職員（期日前投票事務補助員）

### ▷業務内容

期日前投票所における投票事務（来場者の案内、投票受付、投票用紙の交付など）

### ▷応募資格

- 紀北町在住の満18歳以上の方で、地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当しない方
- 選挙の重要性を認識し、公正に選挙事務を行い、投票の秘密を守ることができる方

### ▷報酬

897円（1時間あたり）

### ▷選任方法

登録申請書の提出後、別途面接を行います。

## 共通事項

- ▷募集期間 8月11日（火）～9月10日（木）
- ▷従事場所 ◆当日投票 自身が登録されている投票区の投票所  
◆期日前投票 役場本庁舎内、海山総合支所庁舎内またはその周辺
- ▷従事期間 ◆当日投票 選挙期日（投票日）  
◆期日前投票 各選挙の公示（告示）日の翌日から選挙期日の前日までの期間で、割り当てられた日
- ▷従事時間 それぞれの投票時間
- ▷登録期間 ◆投票立会人 令和6年8月31日まで  
◆期日前投票事務 令和4年8月31日まで
- ▷応募方法 登録申込書に必要事項を記入し、直接または郵送にて提出  
※登録申込書は、町ホームページからダウンロードしていただくか、本庁総務課または海山総合支所総務室で配布しています。  
※詳細はお問い合わせください。



## 問い合わせ・申し込み

紀北町選挙管理委員会（本庁総務課内） TEL(46) 3111 海山総合支所総務室総務・防災対策係 TEL(32) 3901

# あなたと家族の命を守る「がん検診」



みんなでいこか！  
総合けんしん

がん検診の結果、  
「要精密検査」となった方

日本人の死亡原因の  
第1位は「がん」です

国が受診を推奨する  
5つのがん検診

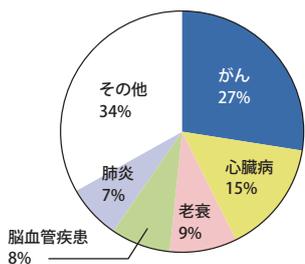
町で行っているがん検診

平成30年にがんで亡くなった人は、約37万人で死亡総数の約3割を占めています。(左グラフ)

がんの初期は、自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに進行してしまいますが、初期の段階で発見し、治療を受ければ治るがんも増えています。

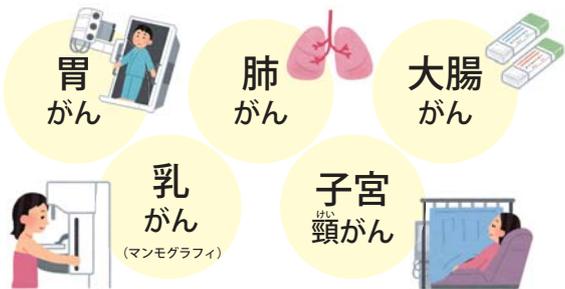
具合が悪くなってから病院に行くのではなく、症状のないうちから定期的に検診を受けることが、がんの早期発見・早期治療、たいせつな命を守ることにつながります。

## 日本人の死亡原因



平成30年厚生労働省人口動態統計月報年計(概数)

## 国が推奨する5つのがん検診



胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がんは、がん検診を行うことで死亡率を減少させる効果があることが証明されており、国が推奨している検診です。

紀北町では、これら5つのがん検診を全て無料で受診できます。

町では左表のがん検診を実施しています。

検診名	内容	対象	料金
胃がん検診	胃部エックス線撮影	20歳以上	無料
肺がん検診	胸部レントゲン撮影	20歳以上	無料
大腸がん検診	便潜血反応検査	20歳以上	無料
乳がん検診	マンモグラフィ	乳房エックス線撮影	40歳以上女性 無料
	エコー	超音波検査	20歳以上女性 1,000円
子宮頸がん検診	内診、細胞診	20歳以上女性	無料
前立腺がん検診	血液検査 (PSA検査)	50歳以上男性	500円

※年齢は年度末時点の年齢です。※子宮頸がん検診は海山レディースクリニックでの個別検診もあります。



- ◆日程  
○11月8日(日) 東長島公民館  
○11月12日(木) 海山公民館
- ◆検診の予約方法  
①役場窓口で予約(本庁福祉保健課または海山総合支所福祉環境室)  
②電話で予約 ㉞(46) 31222  
③町ホームページから予約(「紀北町 検診」で検索)



【問い合わせ】  
本庁福祉保健課地域保健係  
㉞(46) 31222  
海山総合支所福祉環境室  
福祉保健係  
㉞(32) 3904

みんなでいこか！総合けんしんは、各種がん検診や国保特定検診などの検診を一度にまとめて受診できます。今年度まだ検診を受診していない方は、ぜひ予約をしてください。

がん検診の結果、「要精密検査」と通知がきても、そのままにしませんか？  
「要精密検査」とは、病気の可能性があり、医療機関でより詳しい検査が必要ということですが、精密検査を受診せずに放置すると、がんを見逃すことにつながります。

「要精密検査」の結果通知が届いた場合は、お早めに精密検査を受診してください。

## 赤羽公園清掃

6/17 赤羽公園

赤羽中学校の生徒が部活などで利用している赤羽公園の清掃活動を行いました。



## 1年生を迎える会

6/26 三浦小学校

児童会による1年生を迎える会が行われました。だるまさんが転んだや校舎全体を使ったかくれんぼなどの遊びで新1年生と交流を深めました。





## 七夕短冊飾り



7/1 上里保育園

七夕短冊の飾りつけが行われました。自分の願いのほか、コロナウイルスの終息を願う願い事が書かれた短冊をササに結び、願い事が叶うようみんなでお祈りをしました。



## スクールバス避難訓練

7/10 相賀小学校

スクールバス乗車時に大規模な地震や津波が発生した場合を想定して避難訓練が行われました。運転手に引率されスクールバスの運行経路にある高台への避難路を確認していました。



## 水生生物による水質調査

7/2 赤羽川

赤羽小学校の5、6年生児童と赤羽中学校の生徒が赤羽川で水生生物による水質調査を行いました。カワゲラの仲間などきれいな水質の指標となる生き物が見つかり赤羽川がきれいな川であることを確認していました。





## 岩ガキ

冬に旬を迎えるマガキに対し、夏に旬を迎える岩ガキは“夏ガキ”と呼ばれます。

天然ものが一般的ですが、紀北町では養殖が行われています。

紀北町産の養殖岩ガキは、夏の厳しい日差しの中、一つ一つ手作業で丁寧に清掃・洗浄され、身の入り方から



殻の形にまでこだわって出荷されています。

旬を迎えた岩ガキは“海のチーズ”と呼ばれるほど濃厚でクリーミーな味わいと、1粒で約200～300グラムという大きさが魅力で、磯の香りを存分に楽しめます。

また、滋養強壮効果の高い亜鉛・タウリンを多く含み、この時期の夏バテ対策に一役買ってくれそうです。

近年は、町内のスーパーや飲食店のほか、東京・名古屋などの都市部にも出荷され、町内外のファンが増加中です。



## 今月号の表紙について



広報きほく 8月号

### いきいき 子ども学園

7月15日東長島スポーツ公園

グラウンドで今年度初めての紀伊長島いきいき子ども学園が開催されました。この日はグラウンドゴルフを楽しみ、遠い位置から入ったときはうれしそうにガッツポーズを決めていました。



危機管理課

紀北町防災訓練

非常持ち出し品の準備はできていますか？

新型コロナウイルス感染症予防のためにも、マスク・消毒液・体温計などの準備をお願いします。

訓練実施日

8月30日(日) 午前9時～

町内一斉に「避難訓練」を実施し、その後各地区ごとの訓練を実施します。

皆さまの参加をお願いします。 ※雨天などにより中止する場合は午前7時50分に防災行政無線で放送します。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止となる場合もあります。その際は、防災行政無線で放送します。

防災行政無線による  
放送内容について

災害時などに必要な情報をお

届けするため、重要な手段である防災行政無線設備について、現在のアナログ方式からデジタル方式に更新するための整備工事をしています。

デジタル方式への更新に伴い、電波法に基づく放送を実施します。機械による合成音声での放送や、放送できる内容を更新します。

町民の皆さまに、正確な情報をより早く提供するために整備していきますので、ご理解とご協力をお願いします。

町民の皆さまに、正確な情報をより早く提供するために整備していきますので、ご理解とご協力をお願いします。

防災行政無線で放送できる内容

◆緊急放送

- ①災害時における放送
- ②行方不明者情報などの放送
- ③警報発表時や災害に対する注意喚起放送
- ④J・アラート

◆定時放送

正午と午後5時に毎日放送  
(紀伊長島地区のみ午前6時も定時放送あり)

◆一般放送

- ①選挙の棄権防止に関する放送
- ②振り込め詐欺など防止の放送
- ③防災訓練放送
- ④無線機器調整のための試験放送

⑤人命財産に関する放送

⑥町主催(単独)の行政情報

※町が共催しているイベントなどは、広報きほくや紀北町防災ナビを利用した情報提供を行います。

スマートフォンアプリ「紀北町防災ナビ」による放送内容の再確認

「紀北町防災ナビ」は防災行政無線と連動した機能を取り入れていますので、8月より放送した内容を確認することができます。(過去20件分の確認が可能です。)

『紀北町防災ナビ』のインストールは下記のQRコードから!

【iOS 端末用】 【Android 端末用】



ここがポイント!

防災行政無線で放送された内容を確認することができます。



電話による放送内容の再確認

紀北町防災ナビのほかにも、8月より左記の番号に電話をすることで、放送した内容を確認できます。  
(過去3件分の確認が可能です。)

【問い合わせ】  
本庁危機管理課防災対策係  
TEL(46) 3114  
海山総合支所総務室  
総務・防災対策係  
TEL(32) 3901

福祉保健課

第11回特別弔慰金の  
請求手続きについて

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金を受ける方がいない場合、第11回特別弔慰金を受けることができます。

支給対象

次の順番による先順位のご遺族1人に支給されます。

- ①弔慰金の受給権を取得した方
- ②戦没者などの子
- ③戦没者などの兄弟姉妹など
- ④(戦没者の死亡時まで)に出生している方に限ります。

④①～③以外の戦没者などの3親等内の親族(おい・めいなど) ※戦没者の死亡当時に生計関係の有しているなどの詳細な条件についてはお問い合わせください。

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

請求期間

令和5年3月31日まで

持ち物

- ①印鑑（インク内蔵印は不可）
- ②本人確認ができる書類（運転免許証・健康保険証など）

※請求者の状況により必要な書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

※請求手続きに時間を要する場合がありますのであらかじめご了承ください。

【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域福祉係  
 Ⅸ(46) 3122  
 海山総合支所福祉環境室  
 福祉保健係  
 Ⅸ(32) 3904

町営住宅入居希望者募集

建設課

町営住宅の入居希望者を募集します。応募基準などは次のとおりです。

入居予定日

10月14日（水）

応募期間

8月3日（月）～14日（金）



※応募者が募集戸数に満たない場合は、随時募集とします。

応募基準

①令和2年7月31日時点で、紀北町内に住所または勤務場所を有する方

②同居している親族、または同居しようとする親族がある方

※申し込み時点で60歳以上の方または身体障がい者その他の特に居住の安定を図る必要がある方は単身入居可能

③基準収入月額158,000円以下（裁量階層に該当する場合214,000円以下）

※基準収入月額とは、入居者および同居者の過去1年間の所得から対象となる控除額を差し引き、12で除した額をいいます。

④町（市・村）税・国民健康保険料（税）・水道料を滞納していない方および持ち家がない方

⑤入居申込者（同居者含む）が暴力団員であるときは申し込みできません。

※申し込み多数のときは選考になります。

※収入によって家賃が変わります。

※下記の他にも随時募集している町営住宅があります。

募集団地/間取り/家賃(月額)

●あけぼの団地A棟(相賃)

○196号室(3階)

3DK(和3・DK・浴室・洗面・トイレ)

10,700円

16,000円

●あけぼの団地C棟(相賃)

○231号室(1階)

3DK(和2・洋1・DK・浴室・洗面・トイレ)

15,300円

22,800円

【問い合わせ】

本庁建設課管理係  
 Ⅸ(46) 3120  
 海山総合支所産業建設室土木係  
 Ⅸ(32) 3903

生涯学習課

紀北町成人式のご案内

日時 令和3年1月10日（日）

受付 午前10時～

開式 午前10時30分～

場所 東長島公民館

対象

○平成12年4月2日～平成13年

4月1日生まれの町民の方

○平成28年3月に町内の中学校を卒業された方

通知

対象の方には8月上旬に案内状をお送りします。案内状が届かない場合はご連絡ください。

※住民票が町外にあり、紀北町での成人式を望まれる方は8月28日（金）までにご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、保護者などの入場制限や式典を中止する場合があります。

第63回山茶花忌・三浦樗良顕彰祭

児童・生徒の部の表彰式を行います。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、応募句（一般の部）の表彰式と句会は中止となりました。

開催日 11月7日（土）

時間 午前10時～

場所 東長島公民館

献詠俳句募集（一般の部）

募集句題

当季雑詠（未発表作品に限る）

投句料

1,000円（1組3句）

※1人何組でも応募可能

応募期限

9月4日（金）※当日消印有効

送付先

紀北町東長島915番地2

東長島公民館

三浦樗良顕彰祭 宛て

※郵送される方は投句料を定額小為替に換えて送付願います。

パソコン教室  
受講生募集



ワード初心者向けの基本講座を開催します。ぜひご参加ください。

対象 町内在住、または町内に勤務している方

募集期間

8月3日（月）～14日（金）

受講料 500円

※申込時にお願います。

定員 各講座5名（先着順）

申し込み方法

紀北町学習センターまたは教育委員会本庁生涯学習課で配布の申込書にてお申し込みください。

講座および会場	開催日		時間
講座D ワード基本講座 【東長島公民館】	8月	25日(火)、26日(水)、 27日(木)	午前10時～正午
講座E ワード基本講座 【紀北町学習センター】	9月	1日(火)、2日(水)、 3日(木)	

初めてワードを使う方や、基本操作を復習したい方向けの講座内容です。

【問い合わせ】  
教育委員会本庁生涯学習課  
社会教育係  
TEL(46) 31255  
紀北町学習センター  
(パソコン教室)  
TEL(33) 00255

商工観光課

社会保険労務士による個別  
無料相談開催のお知らせ

紀北町では、三重働き方改革推進支援センターと共同で雇用調整助成金の申請でのお困り事、労務全般に関する疑問などについて社会保険労務士による無料相談を開催します。



日時 8月27日(木)  
午前10時～正午  
午後1時～4時  
相談時間  
お1人あたり45分程度  
会場  
紀北町役場2階201会議室  
※マスク着用でご来場ください。  
申し込み方法  
電話またはFAXで「三重働き方改革推進支援センター」までお願いいたします。  
TEL0120(111) 417  
FAX059(993) 0801

※ご予約いただいた方が優先となります。

【問い合わせ】  
本庁商工観光課商工係  
TEL(46) 31155

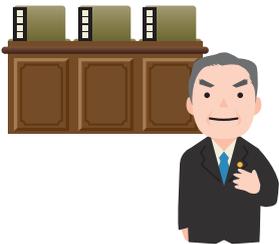
紀北広域連合

議会報告

6月30日(火)に開催された令和2年第2回紀北広域連合議会定例会において、紀北広域連合議会副議長に村田幸隆議員が選出されました。

また監査委員(議会選出)に南靖久議員が選任されたほか、条例改正1議案、一般会計および介護保険事業特別会計の補正予算2議案が可決されました。

【問い合わせ】  
紀北広域連合  
TEL(35) 0888



三重県教育委員会

就学義務猶予免除者等の  
中学校卒業程度認定試験

病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された方などを対象に中学校卒業程度認定試験を行います。



試験日時 10月22日(木)  
午前10時～午後3時40分  
試験会場 三重県合同ビル  
(津市栄町1丁目891番地)  
試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)  
願書受付期間  
7月6日(月)～9月4日(金)  
※当日消印有効

【問い合わせ】  
三重県教育委員会事務局  
高校教育課キャリア教育班  
TEL059(224) 2913

防衛省

防衛医科大学校  
医学科学生募集

防衛省では、令和3年春入学予定の防衛医科大学校医学科学科生を募集しています。

応募資格  
18歳以上21歳未満の者  
(高卒者または高専3年次修了者見込みを含む)  
受付期間  
10月7日(水)まで  
試験日  
◆1次試験  
10月24日(土)・25日(日)  
◆2次試験  
12月9日(水)～11日(金)  
※受付期間や試験日については変更となる場合があります。  
※詳しい内容についてはお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】  
自衛隊熊野地域事務所  
TEL0597(85) 2214



紀北町町民センターの閉館に伴い、8月1日から『海山図書室』は休室しますが、一般図書の  
新刊・準新刊については、児童図書室で貸し出し・返却を行います。

### 児童図書室から

#### 「逃亡者」



中村文則

#### 「図書名」/著者名

##### ■一般図書

「いのちの停車場」/南杏子

「わたしの美しい庭」/風良ゆう

「三体II 黒暗森林(上・下)」

/劉慈欣

「きたきた捕物帖」/宮部みゆき

「魔女たちは眠りを守る」

/村山早紀

「廉太郎ノオト」/谷津矢車

「じんかん」/今村翔吾

「能楽ものがたり 稚児桜」

/澤田瞳子

「あるかしら書店」

/ヨシタケシンスケ

「ワイルドサイドをほっつき歩け

ハマータウンのおっさんたち」

/ブレイディみかこ

「2週間で体が変わる グルテンフ

リーの毎日ごはん」

/溝口徹 大柳珠美

「ココロとカラダに効くハーブ便

利帳」/真木文絵 池上文雄

「コロナの時代の僕ら」

/パオロ・ジョルダーノ

#### 「かいけつゾロリの レッドダイヤを さがせ!!」



原ゆたか

#### 「図書名」/著者名

##### ■児童図書

「そんなにみないでくださいな」

/accototo ふくだとしお+あきこ

「おぼんぼんぼんおどりの

日!」/ますだゆうこ

「オニのサラリーマン じごくの盆

やすみ」/富安陽子

「あいちゃんのひみつ ダウン症を

もつあいちゃんの、ママからのお

てがみ」/竹山美奈子

「ピラミッドのサバイバル(1)」

/洪在徹

「カンタン! 齋藤孝の最高の読書

感想文」/齋藤孝

★かりた本は必ず返してください。☆ 8月は海やおばけなどを

テーマにした展示を行います。

#### 「よみかかせの会」

(児童図書室)

今月のよみかかせの会は

おやすみです。

### 紀伊長島図書室から

#### 「チーム・ オベリベリ」



乃南アサ

#### 「図書名」/著者名

##### ■一般図書

「サキの忘れ物」/津村記久子

「兄の終い」/村井理子

「夢をかなえるゾウ4 ガネーシャ

と死神」/水野敬也

「神木探偵 神宿る木の秘密」

/本田不二雄

「保健室の先生がお母さんに教える

小学生のための歯のはなし」

/渡邊真亀子

##### ■児童図書

「イーブン」/村上しいこ

「鬼滅の刃 風の道しるべ」

/吾峠呼世晴 矢島綾

「アンパンマンとうみのあくま」

/やなせたかし

「カンタンなのにかわいい! 10

分 スイーツ&100円ラッピング

(全4巻)」/まちやまちは



#### ● 児童図書室

【開室時間】午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室

【休室日】月曜日、祝日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)

#### ● 紀伊長島図書室

【開室時間】火～金曜日/午前9時～午後6時

土・日曜日/午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室

【休室日】月曜日、祝日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)

※返却期間を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 児童図書室 Tel 33-0025 紀伊長島図書室 Tel 47-3906



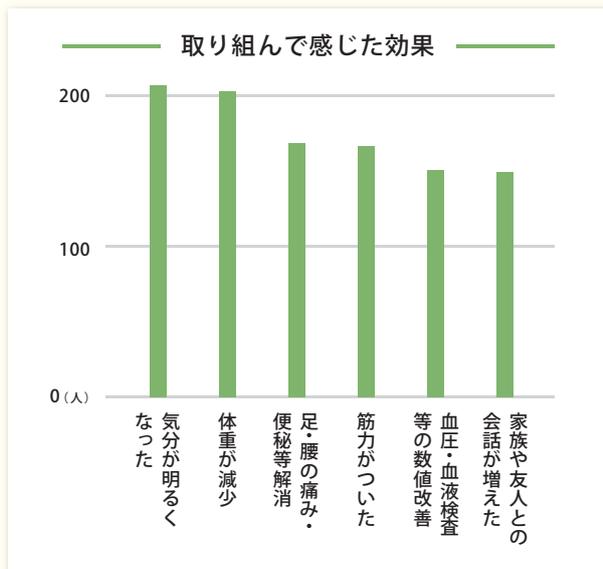
## 検(健)診などのお知らせ

事業名	日時	場所	申し込み	備考
すくすく子育て相談	8月19日(水) 午前10時～11時	海山総合支所別館2階 けんこうの広場	—	子育てに関する各種相談、 身体計測 持ち物：母子健康手帳 
幼児健診※	8月27日(木)	東長島公民館	—	対象者には通知を郵送します。

※1歳6カ月児健診、2歳6カ月児歯科健診、3歳6カ月児健診は、幼児健診として同日に実施します。

### ●「ちょい減らし+10チャレンジ」<sup>プラス・デン</sup>達成状況

達成ポイント	平成30年度	令和元年度
100	734人	775人
200	698人	739人
300	628人	675人
400	529人	578人
500	402人	455人



生活習慣病の予防や健康の維持・増進のために推進している「ちょい減らし+10チャレンジ」にご参加ありがとうございました。平成30年度と比べると、100ポイント達成者は41名増、500ポイント達成者は53名増と多くの方が達成されました。

取り組んだことで、81・2%の方が良い変化を感じており、「気分が明るくなった」「体重が減少した」など、心も体も軽やかになったという声が多く聞かれます。今年度もチャレンジ実施中ですので、みなさんの参加をお待ちしています！

自分に合った健康づくりで、楽しくポイントをとため健康と記念品をゲットしましょう！  
【期間】令和3年2月28日(日)まで  
【記録表の配布場所】本庁福祉保健課、海山総合支所福祉環境室、各出張所  
※町ホームページの「ちょい減らし+10チャレンジ」のページからダウンロードできます。

「ちょい減らし+10チャレンジ」  
令和2年3月までの結果報告！

## 紀北医師会休日診療当番表

受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

診療時間 午前9時～午後5時

※日程や時間は変更がある場合がありますのでご注意ください。

【紀北医師会ホームページ】

<http://kihoku-med.or.jp/>

◆ 救急医療情報システム TEL 059-229-1199

月日	曜日	紀北	電話
8/10	月・祝	かとう小児科	47-3341
8/23	日		

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。



けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課地域保健係(Tel46-3122)または海山総合支所福祉環境室福祉保健係(Tel32-3904)までお願いします。

# 戸籍の窓

【令和2年6月1日～30日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。

古里 栗須 秀雄 (75歳)	三浦 中野 利夫 (82歳)	長島 長井 菊也 (86歳)	島原 戸川 とよ (96歳)	長島 伊藤 素功 (59歳)	道瀬 藪谷傳四郎 (92歳)	三浦 中村 元 (64歳)	住所氏名 (年齢)
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	------------------	--------------

相賀 鈴木 明子 (97歳)	引本浦 家崎 正治 (92歳)	島勝浦 三宅 榮 (86歳)	東長島 水谷 雄吾 (53歳)	東長島 東 よし (95歳)	長島 宮原 幸史 (79歳)	東長島 中井 義敏 (87歳)	東長島 田中千枝子 (89歳)
-------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	-------------------	--------------------	--------------------

白浦 松川 静江 (89歳)	船津 尾上 良子 (89歳)	上里 大谷やゑ子 (92歳)	相賀 上地 巳年 (91歳)	小浦 植村 忠夫 (68歳)	上里 西村 徳也 (82歳)
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

ご冥福を祈ります



匿名 五万円	豊田市 成田 恭子 一万円	船津 北村壽美子 五万円	東長島 入江 敏之 三万円
--------	---------------	--------------	---------------

善意をありがとう  
 〓紀北町社会福祉協議会へ〓  
 【令和2年6月1日〓30日受付分】  
 (敬称略)

## 無料法律相談 (予約制)

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
8月 19日(水)	午前10時30分～正午	社会福祉会館 1階
	午後1時～2時	
	午後3時～5時30分	老人福祉センター 2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。

※同一内容での相談は原則1回限りです。

※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課住民係 Tel46-3117

## 普通救命講習

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の事業を一時休止します。

○自衛消防訓練

○各種救急講習

ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】

三重紀北消防組合消防本部総務課 Tel22-2021

## こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。

対象 こころの健康に関する悩みを持つ方や、ご家族

【問い合わせ・申し込み】

本庁福祉保健課地域保健係 Tel46-3122



広報

きほく

2020.8  
No.178

(令和2年7月1日現在)※外国人を含む  
■人口：15,422人 ■世帯数：8,022世帯  
■男：7,234人 女：8,188人

編集・発行  
紀北町企画課

〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1  
(直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908  
https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/ E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp



満1歳笑顔

# にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに  
本庁企画課広報係または、海山総合支所総務室までお申し込みください。

令和元年8月13日生まれ



かなな  
東 環那ちゃん

いつも元気いっぱいのかんちゃん！  
これからもすくすく大きくなってね。

<東長島>明宏・有里さん

令和元年8月15日生まれ



りんたろう  
古畑 琳太郎くん

食欲モリモリで、とってもパワフル！  
お姉ちゃんが大好きです☆

<長島>道也・妙子さん



## 広報きほく 8月号 CONTENTS

- |  |                            |
|--|----------------------------|
| <b>P02</b> 新しい生活様式                     | <b>P08</b> がん検診のお知らせ       |
| <b>P03</b> 特別定額給付金、きほく生活応援商品券          | <b>P09</b> Kihoku Playback |
| <b>P04</b> 介護保険料のお知らせ                  | <b>P12</b> 暮らしの情報          |
| <b>P05</b> 「はかり」の検査を忘れずに！<br>マイナポイント支援 | <b>P15</b> 図書室だより          |
| <b>P06</b> 各職員の募集について                  | <b>P16</b> けんこうの広場         |
| <b>P07</b> 選挙投票立会人・会計年度任用職員登録者募集       | <b>P17</b> 戸籍の窓            |
|  | <b>P18</b> にじいろスマイル        |