

広報

# さほく

2023  
令和5年  
No.211

5

May



入学式

# 広報きほく5月号

今月の表紙 Front cover

## CONTENTS

- 02 目次 / 今月の表紙 / 水産コラム
- 03 入園・入学式
- 04 令和5年度予算
- 08 役場の職員(一般職)配置と新規採用職員の紹介
- 10 住宅リフォーム補助金募集
- 11 木造住宅の耐震化補助制度、解体工事補助制度について
- 12 狂犬病予防注射と犬の正しい飼い方について
- 13 東紀州広域ごみ処理施設整備基本計画策定のおしらせ / 令和5年度脳ドック検診のおしらせ
- 14 危機管理課からのおしらせ
- 15 紀北町会計年度任用職員募集 / 紀北町行政報告会開催のおしらせ
- 16 各種表彰受賞
- 17 Kihoku Playback
- 18 暮らしの情報
- 20 けんこうの広場
- 22 図書室だより
- 23 戸籍の窓
- 24 にじいろスマイル



### 入学式

潮南中学校で入学式が行われました。35名の新入生は制服に身を包み、学校生活をスタートさせました。

## 水産コラム Fisheries column

vol.35

## チダイ



今回の水産コラムは「チダイ」です。マダイによく似た魚ですが、エラの縁に血がにじんだような赤い部分があるのが特徴です。そしてこれが名前の由来でもあります。マダイは1m近くまで大きくなるものがある一方、チダイは大きくても40cm程度と大きさの違いもあります。

秋の産卵期に向けて栄養を蓄える春から夏が旬で、5月ごろからおいしくなるといわれています。この時期からマダイが旬を過ぎて痩せてしまうので、これから旬を迎えるチダイがかわりに好まれるそうです。マダイに比べて価格も安いいため、おすすめの魚です。

味もマダイに似ていて、刺し身、塩焼き、煮つけなど、さまざまな料理に使うことができます。

# 入園・入学おめでとうございます！

令和5年度の入園・入学式が幼稚園、各小・中学校で行われました。



東小学校



船津小学校



潮南中学校



赤羽中学校



紀伊長島幼稚園



# みんなが元気！紀北町

## ～豊かな自然、にぎわいと笑顔があふれるまち～

### 令和5年度予算

# 総額 106 億 227 万円

令和5年度は、平成29年度にスタートしました「紀北町第2次総合計画基本計画」の将来像である、「みんなが元気！紀北町～豊かな自然、にぎわいと笑顔があふれるまち～」の実現を目指して展開してきた施策を継承するとともに、後期5年間のまちづくりにおいて設定した四つの重点プロジェクトを中心として、関連する施策・事業の重点的な推進を図るための予算編成となっています。

## 四つの重点 プロジェクト

### ①「安全」のまちづくり

安全・安心を「守り・高める」として、矢口漁港海岸保全施設の堤防などの整備、長寿命化修繕計画に基づいたトンネル・橋りょうのメンテナンスを引き続き実施するとともに、汐ノ津呂排水機場整備工事、山本排水機場の更新・整備のほか、地震・台風対策としてガラス飛散防止フィルム貼付への助成などを実施します。

### ②「健康」のまちづくり

健やかな暮らしを「支え・広げる」として、健康保持や体力維持を図る「ちよい減らし+10チャレンジ」は、「ちよっとチャレンジ、ずっと健康」をキャッチフレーズにさらなる普及をはじめ、引き続き国保特定健診および五大がんの検診の無料化を実施し、生活習慣病予防やがんの早期発見につなげていきます。また、昨年度から実施している産婦健診の無料化のほか、新たに新生児の聴覚検査の費用への助成を実施します。紀北健康センターは、利用の促進や地域における健康づくり活動、運動機会の確保を支援し、運動習慣の定着を促進することで、住民の

健康増進を図ります。

### ③「活力」のまちづくり

地域の魅力とにぎわいを「生かし・創る」として、紀北町の伝統基幹産業である農林水産業の生活基盤の安定を図る施策として新規就農者への支援、高収益作物への転換の推進、日本農業遺産である「尾鷲ヒノキ」のマークが商標登録されたことを生かした尾鷲ヒノキ材の新たな活用や販路拡大、水産資源の増殖を図る種苗放流、アワビ・伊勢エビの生息場確保のための藻場造成など、漁業者の意欲向上に資する沿岸漁場の再生・整備を進めていきます。また、夏の祭りや各地域で催されている「市」や「イベント」などへの支援を引き続き行うとともに、農林水産業と連携した体験型観光、スポーツ合宿・スポーツ大会の誘致を積極的に進めスポーツ交流の充実を図り、他地域の方々と交流の拡大、メディアなどを通じた町のPR、農林水産物の消費拡大などを進めていきます。

### ④「学び」のまちづくり

定住・移住対策の推進として、U・J・ターン希望者の支援、空き家バンク制度の活用など定住・移住対策の充実を図ります。未来の創り手を「つなぎ・育む」として、子どもを安心して産み育てることができるよう、子育て

てに関わる経済的負担の軽減など子育て世帯への支援を引き続き行うとともに、子育て世帯への情報の提供、放課後児童対策、ひとり親家庭・障がい児を持つ家庭などへの支援の充実を図ります。子ども医療費の助成、未就学児を対象とした子ども医療費の窓口無料化、保育所の副食費無料化、幼稚園の給食費と第3子以降の小・中学校給食費の無料化、小学校入学対象者への学用品の支給に加え、放課後児童クラブ利用者支援の充実を図るなど、子育て世帯への経済的負担の軽減を引き続き進め、さらなる支援の充実を図ってまいります。また、グローバル化への対応として「英語教育の充実」を図るためA・L・Tの4人体制を継続し、英語教材の整備や教員の研修活動の充実を図るとともに、英語検定の受験に対する支援なども行ってまいります。さらには、児童・生徒の主体的な学びをサポートするため、学校・家庭などで利用できる「eライブラリアドバンス」により、習熟度に合わせたICT教育を実践するとともに、郷土学習・農林水産業と連携した体験学習の充実、学校給食センターなどにより地元食材を生かした給食の提供、スポーツや運動を通じた健全育成を図ってまいります。

# 歳入

町の財政運営の基幹である町税は、歳入総額の12・2%を占め、前年度に比べ0・2%減の12億9,105万4千円を見込んでいます。

地方交付税は歳入総額の41・1%を占め、標準的な行政サービスを行うために必要な普通交付税と、災害など特殊な要因に対応するための特別交付税があり、前年度に比べ0・9%減の43億5,460万円を見込んでいます。

町の借金にあたる町債は、歳入総額の9・9%を占め、合併

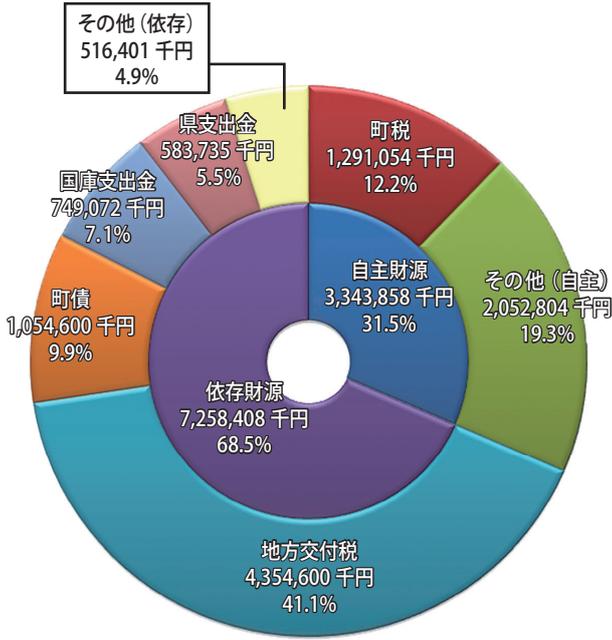
特別事業債や過疎対策事業債など10億5,460万円の借り入れを予定しています。汐ノ津呂排水機場整備事業に係る「緊急自然災害防止対策事業債」の増加が大きく影響し、前年度に比べ20・0%の増となっています。

歳入総額の7・1%を占める国庫支出金は、デジタル田園都市国家構想推進交付金などの増額により、前年度に比べ2・8%増の7億4,907万2千円となっています。

歳入総額の5・5%を占める県支出金は、林道改良事業費補助金の増額などにより、前年度に比べ1・3%増の5億8,375千円となっています。

自主財源は、3,343,858千円を占め、

## 一般会計歳入



# 歳出

73万5千円となっています。その他の収入は、使用料および手数料、基金の取り崩しによる繰入金などで、前年度に比べ6・3%増の25億6,920万5千円を見込んでいます。

これにより、歳入総額は、前年度に比べ7・1%増の106億226万6千円となります。

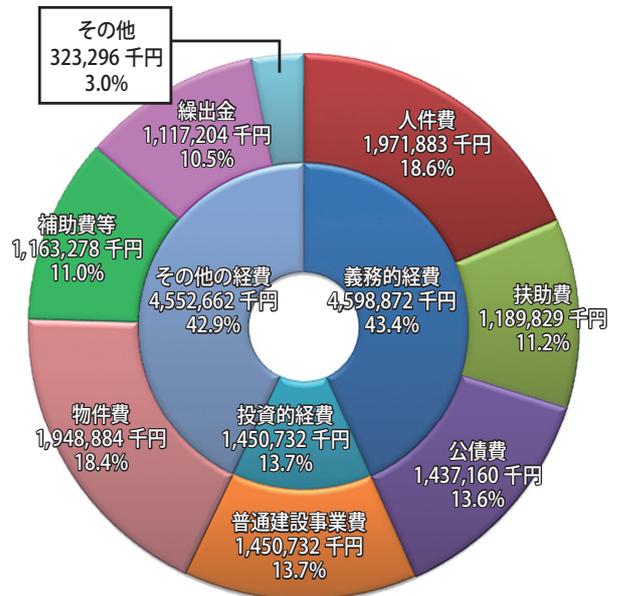
歳入全体では、地方交付税や町債、国・県の補助金などへの依存割合が高く、町税など自主財源の確保が大きな課題となっています。

歳出予算を、その経費が持つ経済的な性質により分類したものを「性質別経費」といいます。

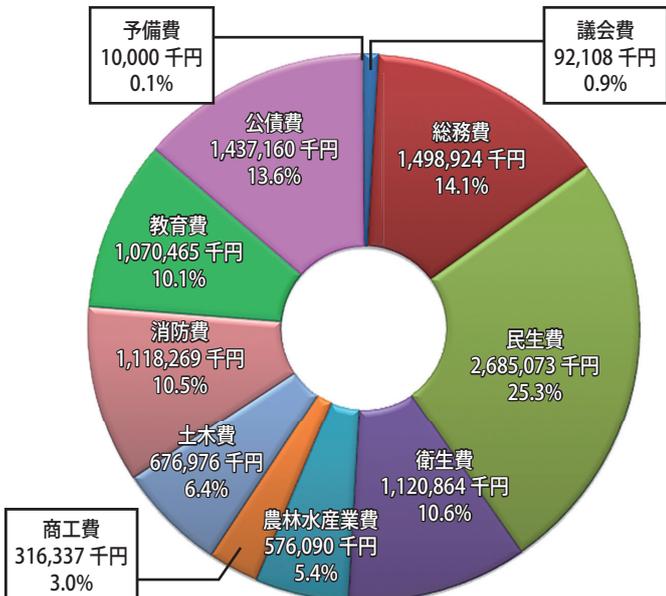
人件費は、議員や条例委員の報酬、町長や役場の職員の給与および会計年度任用職員の報酬などで、前年度に比べ0・8%減の19億7,188万3千円となっています。

扶助費は、障がい者支援、子ども医療の助成、保育所費用、じん臓機能障害者で透析を受けている方への交通費助成、要・準要保護児童への就学援助、児童手当などで、前年度に比べ0

## 一般会計歳出(性質別)



## 一般会計歳出(目的別)



※構成比は表示単位未満四捨五入の関係で積み上げと合計が一致しない場合があります。

・2%減の11億8,982万9千円となっています。

公債費は、町の借金にあたる町債の元利償還金などで、借入金

の元金・利子ともに増加することから、前年度に比べ1.2%増の14億3,716万円となっています。

普通建設事業費は、公共施設の整備、道路の整備、生活環境の整備などにあたるもので、汐ノ津呂排水機場の整備などにより、前年度に比べ27.3%増の14億5,073万2千円となっています。

物件費は、主に需用費、役員費、委託料などで、前年度に比べ14.0%増の19億4,888万4千円となっています。

補助費等は、各種団体への助成金や一部事務組合への負担金などで、前年度に比べ9.0%増の11億6,327万8千円となっています。

繰出金は、国民健康保険事業などの特別会計や水道事業に対する繰出金および紀北広域連合運営負担金などで、前年度に比べ1.4%減の11億1,720万4千円となっています。

その他、積立金、維持補修費、貸付金など前年度と比べ27.

9%増の3億2,329万6千円を計上し、歳出総額は歳入総額と同額の106億226万6千円となっています。

また人件費、扶助費、公債費の義務的経費は歳出予算全体の43.4%を占め、普通建設事業費の投資的経費は13.7%、その他の経費が42.9%を占めています。

## 特別会計

特別会計は、特定の事務を処理するため、一般の歳入・歳出と区別して処理するための会計で、紀北町では国民健康保険事業特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護サービス事業特別会計が該当し、特別会計全体では前年度と比べ14.8%減の24億881万6千円となっています。

## 公営企業会計

公営企業会計は、一般の会社と同じように、独自の収入でその経費を賄う「独立採算」を原則とする会計で、紀北町では水道事業会計が該当します。収益的支出と資本的支出を合算した

予算額は、前年度に対し4.5%増の6億4,520万7千円となっています。

## 地方債残高の状況

町がこれまでに借り入れている地方債の残高は、合併年度の平成17年度末には146億453万3千円でしたが、令和5年度末では118億4,219万円となり、27億6,234万3千円の減少となる見込みです。地方債については、将来に負担

を残すこととなりますので、当面は現在の水準の維持を図り、健全な財政運営に努めていきます。

## 基金の状況

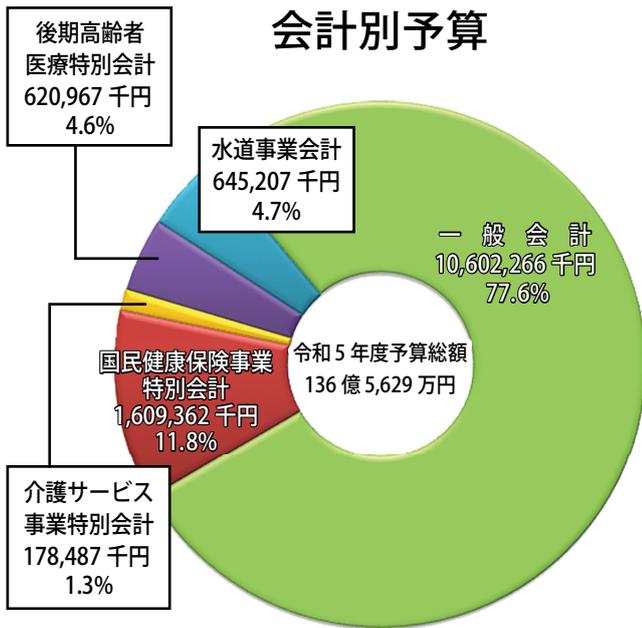
基金は町の預貯金にあたるものです。このうち、災害復旧やその他財源が不足したときのための財政調整基金や健全な財政運営を行うため町の借金にあたる地方債の繰上償還などのため減債基金、特定の目的のために使用する特定目的基金があり

ます。

全体の基金残高は、合併年度の平成17年度末には10億5,853万3千円でしたが、令和5年度末では42億6,187万2千円となり、32億333万9千円増加する見込みです。基金については健全な財政運営を維持していくため、効果的な活用と適正な規模の確保に努めていきます。

【問い合わせ】  
本庁財政課  
TEL(46) 3112

## 会計別予算

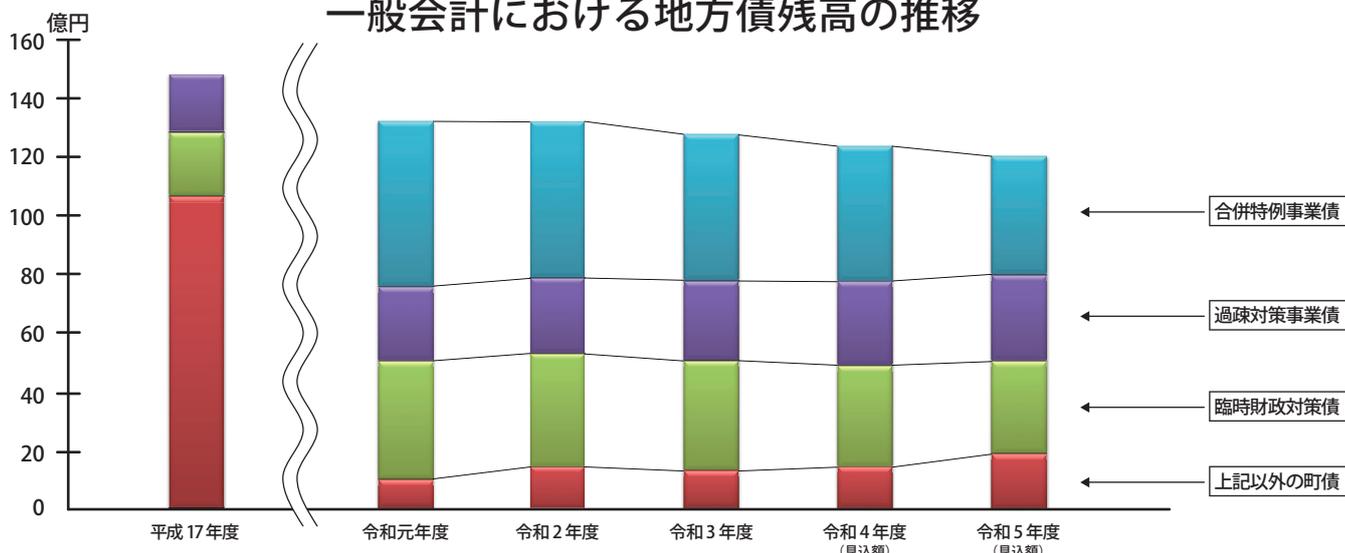


●令和5年度会計別予算(当初予算比較) (単位:千円)

区分	R5年度	R4年度	比較	増減率(%)
一般会計	10,602,266	9,903,655	698,611	7.1
特別会計	2,408,816	2,828,412	△419,596	△14.8
国民健康保険事業	1,609,362	2,017,738	△408,376	△20.2
介護サービス事業	178,487	190,645	△12,158	△6.4
後期高齢者医療	620,967	620,029	938	0.2
水道事業会計	645,207	617,227	27,980	4.5
合計	13,656,289	13,349,294	306,995	2.3

※水道事業会計予算額は、収益的支出と資本的支出の合算額です。

## 一般会計における地方債残高の推移



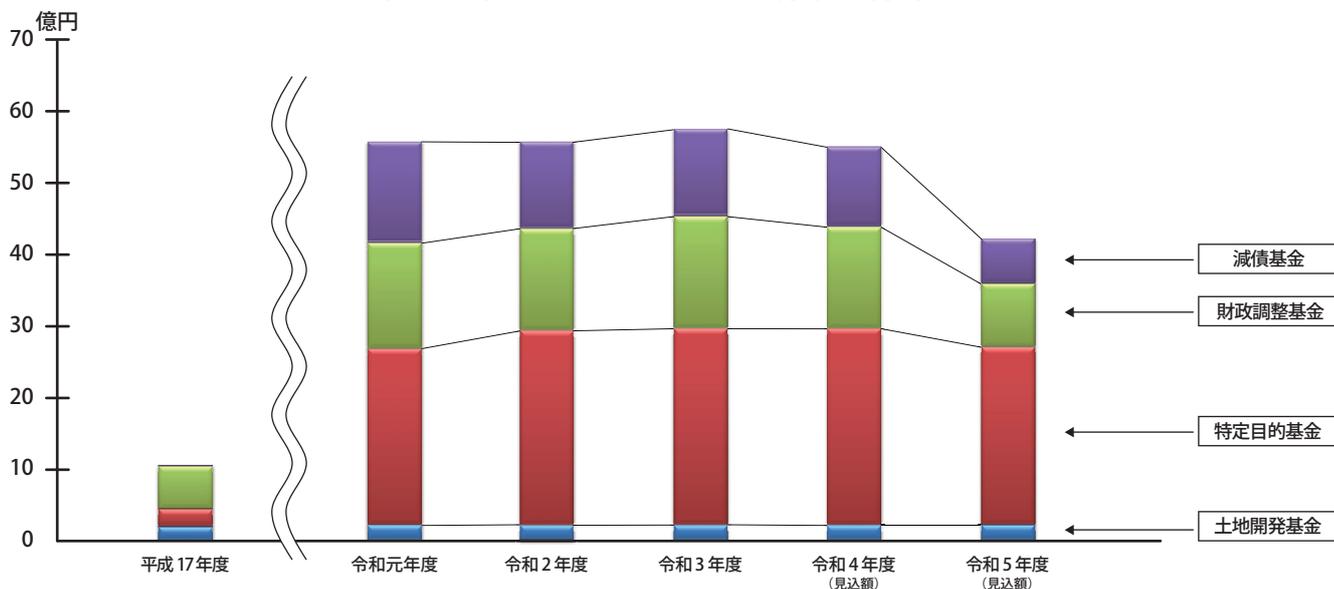
### ●地方債残高の状況（一般会計）

(単位：千円)

	H17年度末 (合併年度)	R3年度末 (決算額)	R4年度末 (見込額)	R5年度末 (見込額)
年度末残高	14,604,533	12,594,998	12,189,864	11,842,190
H17年度末比較	—	△2,009,535	△2,414,669	△2,762,343

※R4年度末とR5年度末の数値は、今後の状況により変わることがあります。

## 一般会計における基金残高の推移



### ●基金残高の状況（一般会計）

(単位：千円)

	H17年度末 (合併年度)	R3年度末 (決算額)	R4年度末 (見込額)	R5年度末 (見込額)
財政調整基金	607,682	1,589,564	1,442,577	894,229
減債基金	9,860	1,233,422	1,133,808	633,974
その他の基金	440,991	2,995,567	2,993,202	2,733,669
合計	1,058,533	5,818,553	5,569,587	4,261,872
H17年度末比較	—	4,760,020	4,511,054	3,203,339

※R4年度末とR5年度末の数値は、今後の状況により変わることがあります。

# 役場の職員(一般職)配置と新規採用職員を紹介

4月1日から3名の職員を採用し、行政職員165名、現業職員37名、会計年度任用職員198名(本庁16課40係、海山総合支所6室10係)で業務を行います。

## 本庁舎職員配置

### ○議会事務局(3名)

上野隆志(事務局長) 宮原優(次長)

▽総務係…源口晴子(係長)

### ○総務課(11名)

水谷法夫(課長) 佐々木猛(課長補佐)

▽総務係…奥川賀夫(係長) 井谷香穂(主事)

▽職員係…松井務(係長) 五味祐汰(主任)

▽文書係…井上貴義(係長)

▽課付…西村瑛莉・北村彩華・濱口進治

▽紀北広域連合(派遣)…近藤大志(課長・事務局長)

○財政課(7名)

上ノ坊健二(課長) 中井崇(課長補佐)

▽財政係…岡村賢二(主幹) 星野果鈴(主任)

▽管財契約係…東聡(主幹) 宮本剛秀(係長) 植地俊文(再任用)

○危機管理課(5名・派遣1名)

長井裕悟(課長) 東典弘(課長補佐)

▽防災対策係…寺浦圭(主幹)

中村龍司(主任…消防から派遣)

▽防犯・交通安全対策係…中村仁郎(係長) 松永耕(主事)

○企画課(11名)

上村毅(課長) 鶴田博樹(課長補佐)

▽企画係…藤原純一(主幹) 長井一晃(主任) 脇俊明(再任用)

▽デジタル社会推進係…中野洋二(主幹) 植村和将(主査)

▽広報係…東有加(係長) 植村元紀(主査)

▽一般社団法人東紀州地域振興公社(派遣)…前田幸恵(主事)

中野竜希(主事)

○税務課(9名)

玉津裕一(課長) 石倉充能(課税担当副参事)

▽課税係…濱田航太(係長) 野間宏哉(主任) 川村辰徳(主任)

▽徴収係…高須宏明(係長) 野中周(主任) 中野志音(主事)

▽三重地方税管理回収機構(派遣)…川端啓太(主事)

○住民課(11名)

世古基樹(課長) 中野律(国保・年金担当副参事)

▽住民係…水口香代子(係長) 西村京祐(主事) 中世古史佐子(主事) 仲村僚真(主事) 濱田まみ(再任用)

▽国保・年金係…海上伸浩(係長) 中村大輔(主任) 中子尚(主任)

中村吉伸(再任用)

○環境管理課(27名)

垣内洋人(課長) 樋口淳也(環境施設担当課長補佐)

▽環境管理係…井谷雅(係長) 村川琢磨(主事) 上野義人(主任) 技術員) 水谷誠志(主任) 技術員)

▽廃棄物対策係…久保有謙(係長) 民部享(主任)

▽東紀州環境施設組合(派遣)…上村健一(係長)

▽リサイクルセンター係…樋口貴弘(係長) 龍鉄史(主任) 技術員)

内山敦雄(主任) 技術員) 西村美杉(主任) 技術員) 林信宏(主任) 技術員) 脇明也(主任) 技術員)

井谷清孝(主任) 技術員) 小家邦彦(主任) 技術員) 東聡(再任用)

福屋広充(再任用) 別當義久(再任用) 疇地昭広(再任用) 宮地浩(再任用)

▽クリーンセンター係…川口信一郎(主任) 技術員) 塩崎成一(主任) 技術員) 立岡鐘道(主任) 技術員)

直江憲尚(主任) 技術員) 東繁之(主任) 技術員)

○福祉保健課(29名)

直江和哉(課長) 東雅人(赤羽寮長兼施設長) 上野淑(福祉担当副参事)

▽地域福祉係…喜多敦(課長補佐) 石倉聡子(主任) 大谷聡志(主事)

▽高齢者・障害者福祉係…奥村重仁(主幹) 五味正治(主任) 小林のぞみ(主事)

▽地域保健係…藤原まどか(課長補佐) 岡村真穂(主幹) 間野夏奈子(主任)

健康づくり担当…疇地啓太(課長補佐) 宮原由佳利(係長) 上野和彦(再任用)

▽赤羽寮養護係…宮原大輔(係長) 南部紫苑(主事) 岡田こまり(看護師) 西信子(主任) 労務員) 平野有良(労務員) 東臣紀(再任用)

▽赤羽寮特別養護係…本山吉野(主幹) 長井由美子(看護担当主幹) 山本暉(主査) 倉本由紀子(主任) 労務員) 東力也(労務員) 太田顕悟(労務員) 久保美咲(労務員) 奥田充子(再任用)

○農林水産課(9名)

高芝健司(課長)

▽農政係…長井亮介(係長) 柏屋大樹(主任) 別當知明(主事)

▽林政係…奥村京英(主幹) 野澤貴則(主任) 西村悠(主事)

▽水産係…竹谷嘉真(主幹) 中野克哉(主任)

- 商工観光課（7名）
  - 岩見建志（課長）
  - ▽商工係：林拓郎（係長） 東悠史（主任）
  - ▽観光係：家倉尚子（係長） 堀内拓也（主任） 東凌真（主事） 濱田多実博（再任用）
  - 建設課（14名）
    - 井土誠（課長） 川口和志（課長 補佐兼地籍調査係長）
    - ▽管理係：石倉広紀（係長） 山本聖人（主事） 古畑柚貴（主事） 大原薫（主任技術員）
    - ▽地籍調査係：疇地将徳（主任） 玉津武幸（再任用）
    - ▽工務係：永井豊樹（主幹） 和手平吉（係長） 長井進（主任） 出口拓磨（主事） 中村慶人（主事）
    - ▽建築係：中村壮（係長）
    - 出納室（2名）
      - 宮本忠宜（会計管理者兼出納室長）
      - ▽出納係：武村多恵（主幹）
      - 水道課（7名）
        - 家倉義光（課長）
        - ▽業務係：濱口智之（係長） 堀内悠（主事）
        - ▽技術係：奥村邦仁（主幹） 佐波大也（主任） 尾崎晃司（主任 技術員） 東靖之（再任用）
        - 学校教育課（12名）
          - 直江仁（課長）
          - ▽学校教育係：東真美（課長補佐）
  - 泉和彦（課長補佐・学校指導主事）
    - 柳田康裕（係長） 井谷文香（主任）
    - ▽紀伊長島幼稚園：加藤澄子（課長補佐・園長） 田島志保（係長・副園長） 北浦志保（主任）
    - ▽学校給食係：三鬼文香（係長） 橋本真理（主任） 中村修（主任 技術員） 上村淳（主任技術員）
    - 生涯学習課（7名）
      - 直江憲樹（課長）
      - ▽社会教育係：宮原達也（係長） 橋倉政弘（主任）
      - ▽スポーツ振興係：森本太郎（主幹） 石倉樹（主事） 濱野和彦（主任技術員） 小川敬吾（再任用）
    - 総務室（4名）
      - 玉本真也（支所長） 奥村能行（室長兼総務・防災対策係長）
      - ▽総務・防災対策係：奥村悠磨（主任） 山本竜也（主事）
      - 住民室（7名）
        - 徳田臣生（室長兼住民係長）
        - ▽税務係：細川宏史（主幹） 中村勇太（主任）
        - ▽住民係：岡一女（主任） 森田耕司（再任用）
        - ▽国保・年金係：大西容敬（係長） 中井陽子（主任）
        - 福祉環境室（5名）
          - 山口恒徳（室長）
    - ▽環境管理係：橋本健吾（係長）
    - ▽福祉保健係：長井礼子（主幹） 植村敏行（係長） 北村慎平（主任）
    - 産業建設室（7名）
      - 濱田耕一郎（室長兼土木係長）
      - ▽産業振興係：芝原竜太（主幹） 萩原光祐（主任） 植松登志典（主任技術員） 西村正人（再任用）
      - ▽土木係：中村怜支（主任） 武村文明（主任）
      - 水道室（3名）
        - 中野徹（室長兼業務係長）
        - ▽業務係：川端剛史（主任技術員） 山下実宣（再任用）
        - 教育室（5名）
          - 塩崎清人（室長）
          - ▽教育係：鈴木珠代（係長） 橋本あより（係長） 中野勇太（主任） 海山公民館：鳥飼俊治（再任用）



### 新規採用職員

		
農林水産課	福祉保健課	商工観光課
<b>別當 知明</b> べっとう ともあき	<b>大谷 聡志</b> おおたに そうし	<b>東 凌真</b> ひがし りょうま
町民の皆さまのお役に立てるように一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。	紀北町のまちづくりに貢献できるように頑張りますのでよろしくお願いします。	町民の皆さまが過ごしやすい町になるように頑張りますので、よろしくお願いします。



# 住宅改修を10万円まで補助 「住宅リフォーム補助金」募集



## 住宅リフォーム補助金とは

町民の方が居住している自己所有の住宅のリフォームを、町内業者に依頼して行う場合に、その工事費の一部を補助する制度です。

### 申請受付期間

5月15日(月)～31日(水)

※先着順ではありません。

※受付期間内に申請額が予算額を上回った場合は、6月12日(月)に抽選を行います。

**補助金額** 工事費の2分の1  
上限10万円(千円未満切り捨て)

※消費税額を除く

**募集件数** 1000件程度

(予算額1千万円の範囲内)

### 補助対象

次の全てに該当する方

○町内の自己所有の住宅に住所があり、居住している

○令和5年4月30日以前に納期

限が到来する町税を滞納していない  
○過去にこの補助金の交付を受けていない

○対象となるリフォームについて、ほかの町補助金などを受けていない

○補助を受けようとする方および同一世帯の方が暴力団員でない

**補助対象となる工事**

次の全てに該当すること

○申請者ご自身が所有しており、現住所地である住宅のリフォーム工事である

○補助金の交付決定以降に着手する工事で、その工事費が10万円以上(消費税額を除く)である

○町内業者が施工し、令和6年3月20日(水・祝)までに完了する

○下記の対象工事に該当する

**提出書類**

○補助金交付申請書

①補助金交付申請書

②同意書  
③住宅を所有していることを確認

認める書類(令和5年度固定資産税納税通知書の写しまたは固定資産評価証明書)

④申請者の完納証明書

⑤見積書の写し(工事内容を明記されたもの)

⑥予定箇所の工事前の現場写真、図面など

⑦その他必要な書類

※①・②は本庁企画課または海山総合支所総務室でお受け取りください。町ホームページでダウンロードも可能です。

※③・④の評価証明書、完納証明書は本庁税務課または海山総合支所住民室で取得できます。取得の際は手数料がかかりますのでご了承ください。

【問い合わせ・書類提出先】

本庁企画課

TEL(46) 3113



対象工事	
1	床、壁および天井の張り替えや塗装などの内装工事
2	建具、雨戸、網戸、畳の取り替え(張り替え、表替えおよび裏返しを含む)
3	屋根、外壁、雨どいおよびベランダの改修工事(軒天井、破風板および鼻隠しに係る工事を含む)
4	キッチン、浴室、洗面室およびトイレの工事(設備、器具は対象外)
5	給排水、電気およびガスの設備工事(設備本体は対象外)
6	手すりの設置および段差の解消(住宅内部に限る)
7	部屋の間仕切りの変更工事、廊下幅の拡張工事
8	造り付け収納家具に係る工事
9	その他本補助金の目的を達することができる町長が認めるもの
対象外工事	
1	倉庫・車庫および庭・門・塀・ウッドデッキなどの外構工事
2	新築、増築および解体工事
3	エアコン、キッチン設備、IHヒーター、ガス器具、洗面台、灯具、ユニットバス、給湯器、洗浄機能付き便座および便器などの設備・器具
4	浄化槽設備の工事
5	シロアリ駆除およびハウスクリーニング
6	ほかの補助金の対象工事(対象となっていない箇所の工事は対象)
7	災害などにより損傷した箇所の復旧工事
8	その他本補助金の目的を達できない町長が認めるもの



# 木造住宅の耐震化補助制度、解体工事補助制度について



昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅に対する耐震化補助制度をご案内します。  
※各補助金の交付には、**事前の申請が必要**です。

## ◆無料耐震診断

町と委託契約を結んだ木造住宅耐震診断講習会を修了した建築の専門家が、無料で耐震診断を行います。申請者と日程調整の上、現地調査を行い、後日、診断結果と補強が必要な場合の概算工事費をお伝えします。

## 対象住宅

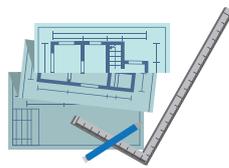
- 次の全てに該当すること
  - 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
  - 階数3階以下
  - 延べ床面積の半分以上を住宅として使用しているもの
  - 丸太組工法、大臣認定工法などの特殊な工法でないもの
- 対象**  
住宅所有者または所有者の同意を得た居住者

## ◆耐震改修設計補助

耐震診断の結果、「倒壊する可能性がある」と診断された住宅を「一応倒壊しない」基準の住宅にするための改修設計について補助します。

## 補助金額

改修設計費の3分の2  
上限18万円



## ◆耐震改修工事補助

耐震診断の結果、「倒壊する可能性が高い」と診断された住宅を「一応倒壊しない」基準の住宅にするための改修工事について補助します。

## 補助対象区域

住宅の戸数が1ヘクタール当たり10戸以上の建て込んだ区域

## 補助金額

次の①、②、③を加算した額（工事費が上限）を補助します。

## ①国補助

工事費の5分の2  
上限50万円

## ②町・県補助

工事費の3分の2  
上限50万円

## ③町内建設業者が施工

## ◆リフォーム工事補助

耐震改修工事と同時に実施するリフォーム工事について補助します。

## 対象工事

○住宅の機能向上を目的としたもの

○県内に本店、支店、営業所を有する建設業者が施工すること

○ほかの補助金、介護保険などによる給付を受けないこと

※門、塀などの外構工事、容易に取り外しのできるものを設置する工事は対象外

## 補助金額

工事費の3分の1  
上限20万円

## ◆解体工事補助

耐震診断の結果、「倒壊する可能性が高い」と診断された住宅の解体工事について補助を行います。

## 補助対象区域

住宅の戸数が1ヘクタール当たり10戸以上の建て込んだ区域

## 補助金額

工事費の23%  
上限20万7千円



## 申請について

## 申請受付期間

5月22日（月）～6月9日（金）  
※事前に耐震診断を受診している必要があります。

※受付期間内に申請件数が募集件数を上回った場合は、6月19日（月）に抽選を行います。  
※下回った場合は先着順で随時募集とします。

## 募集件数 10件

## 提出書類

- ①補助金交付申請書
- ②耐震診断結果報告書
- ③解体工事見積書

## 【問い合わせ】

本庁建設課  
TEL(46) 3120

※申し込みは、本庁建設課または海山総合支所産業建設室までお願いします。





## 狂犬病予防注射 と犬の正しい 飼い方について



### 必ず受けて！ 狂犬病予防注射

次の日程で集合注射を行います。お送りした通知はがきを持参の上、会場へお越しください。（はがきがない場合でも注射は可能です。）

また、集合注射に都合が合わない方は、6月30日（金）までに動物病院で注射を受けてください。  
※4月中にはがきが届かなかった方は、本庁環境管理課にお問い合わせください。  
会場でのかみつき事故などは、全て飼い主の責任となります。十分ご注意ください。

注射料金（1頭あたり）

3,400円

（注射済票交付手数料を含む）

◆登録について

狂犬病予防法により、犬は生涯に一度「登録」を受ける必要があります。未登録の犬を飼われている方は、手続きをお願いします。（※マイクロチップを装着している場合でも登録は必要です。）

登録受付場所

○本庁環境管理課

○海山総合支所福祉環境室

○はつとり動物病院

○おわせ動物クリニック

※住所や飼い主が変わったとき、

犬が死亡したときは、本庁環境管理課までご連絡ください。

手数料（1頭あたり）

新規登録

3,000円

鑑札再交付

1,600円

犬の転入 無料（登録済みの場合）

届出内容変更 無料

◆守りましょう！飼い主のマナー

【適切なしつけを】かみ癖、無駄ぼえなどの問題行動は、飼い主の責任になります。トラブルを防止するためにも、愛情をもつてしつけを行いましょう。

【フンの始末は確実に】飼い主の敷地外でフンをしたときは、必ず回収して持ち帰りましょう。

【放し飼いは禁止です】犬を散歩させるときはリード（引き綱）でつなぎ、制御のできる方が行いましょう。

柵などで囲まれた飼い主の敷地内や室内などは例外ですが、人に危害や迷惑をかけるおそれのある場所では十分注意してください。

【繁殖を望まないときは不妊・去勢手術を】望まない妊娠を避けられるほか、一部の病気や問題行動の予防が期待されます。

【犬が逃げたら連絡を】万が一飼い犬が逃げてしまったときは、すぐに保健所、警察署、本庁環境管理課にご連絡ください。登録時にお渡しする鑑札を首輪につけておくと、見つかりやすくなります。

尾鷲警察署

TEL(25) 0110

【問い合わせ】

本庁環境管理課

TEL(46) 3121

海山総合支所福祉環境室

TEL(32) 3904

尾鷲保健所

TEL(23) 3461



## 令和5年度 狂犬病予防注射実施日程表

地区	日時	会場
【海山地区】 5月10日(水)	9:00～9:15	海山体育館
	9:30～9:45	島勝漁村センター
	9:50～9:55	白浦集会所
	10:00～10:15	矢口浦集会所
	10:20～10:25	長浜集会所
	10:30～10:40	引本会館
	10:50～10:55	汐見集会所
	11:00～11:10	コミュニティセンター相賀
	11:15～11:20	小山浦集会所
	11:25～11:30	便ノ山多目的集会施設
	11:40～11:50	船津集会所
	11:55～12:05	新田多目的集会施設
	12:10～12:25	上里集会所
12:30～12:35	馬瀬多目的集会施設	
【紀伊長島地区】 5月11日(木)	9:00～9:10	三浦会館
	9:15～9:20	道瀬集会所
	9:25～9:35	自然休養村管理センター(古里)
	9:40～9:45	コミュニティセンター海野会館
	9:50～10:00	中ノ島会館
	10:10～10:20	長島多目的会館
	10:25～10:35	呼崎集会所
	10:40～10:45	片上2区集会所
	10:50～11:15	東長島公民館
	11:20～11:30	山本集会所
	11:35～11:45	田山集会所
	11:55～12:10	出垣内集会所
	13:30～13:35	此ヶ野集会所
	13:45～13:50	大原集会所
	13:55～14:10	中桐会館
14:20～14:35	志子奥集会所	



## 東紀州広域ごみ処理施設 整備基本計画を 策定しました

東紀州環境施設組合は、令和3年10月に東紀州広域ごみ処理施設整備基本計画策定委員会に東紀州広域ごみ処理施設整備基本計画の策定について諮問しました。委員会による6回の審議を経て、令和5年2月に答申をいただきました。この答申を基に、東紀州環境施設組合としての基本計画を策定しました。

### ◆基本計画の内容

**建設予定地** 尾鷲市宮野球場(尾鷲市矢真真砂地内)

**稼働開始予定** 令和10年4月

**処理対象物** 可燃ごみ、可燃性粗大ごみ、し尿処理汚泥など

**1日あたりの処理能力**

64t(焼却炉1炉あたり32t×2炉)

**処理方式** 全連続焼却方式(ストローカ式)

※24時間連続で運転して、ごみを火格子(ストローカ)の上で移動させながら燃やします。

**排水** 排水クローズド方式

※施設内で発生する排水は処理をしてプラント設備などで再利用します。場外へ流すことはありません。

**事業方式** DBO方式(Design Build Operate)

※公設民営の事業方式で、設計・建設・運営維持管理業務を一括して行います。事業者が持っているノウハウを最大限発揮し、運営維持管理面から見た設計・建設を行うことで事業の包括的な効率化が図られることから、近年、採用する自治体が増えています。

※東紀州広域ごみ処理施設整備基本計画は組合ホームページをご覧ください。

### 【問い合わせ】

東紀州環境施設組合

TEL(49) 0080



## 令和5年度脳ドック検診について

紀北町国民健康保険では、脳ドック検診を実施します。受診を希望される方は応募してください。

**脳ドック検診は、「認知症」の原因の一つと考えられる「脳動脈硬化」や自覚症状のない「脳梗塞」の発見、また、「脳卒中」や「くも膜下出血」の予防につながります。「認知症」は早期治療を行うことにより、程度を軽くしたり、進行を遅くすることができます。**

**募集対象**

紀北町国民健康保険に加入されており、次の全ての項目に該当する方

① 35歳以上75歳未満の方(令和5年10月31日現在)

② 過年度分保険料に滞納がない世帯の方

③ 令和3年度および令和4年度に脳ドック検診を受診していない方

※体内に電子電気部品を装着されている方や安全の確認ができない体内金属がある方、妊娠中または妊娠の可能性がある方は受診できません。

**受診期間**

7月3日(月)～10月31日(火)

※土・日曜日、祝日を除く

**募集定員** 各月20名 計80名

※定員を超えた場合は抽選となります。

**※結果は6月初旬に通知します。**

**応募方法**

下記の応募はがき記入例を参考に、必要事項を記入の上送付、または本庁住民課、海山総合支所住民室に備え付けの応募用紙に記入し、提出してください。

**応募締め切り**

5月23日(火) 役場必着

**検査内容**

MRI(頭部の断面図)

MRA(頭部と頸部の血液の流れ)

検査機関

尾鷲総合病院健診センター

自己負担金

7,220円  
(24,068円×30%)



### 応募はがき記入例

(おもて)

〒519-3292  
紀北町東長島  
769番地1  
紀北町役場住民課  
国保・年金係

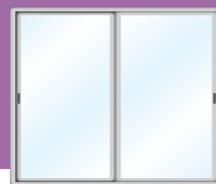
(うら)

① 脳ドック希望  
② 受診希望月\*1: ○月  
③ 住所  
④ 氏名(フリガナ)  
⑤ 性別  
⑥ 生年月日  
⑦ 電話番号  
⑧ 国保被保険者証記号番号  
⑨ 尾鷲総合病院診察券番号\*2

\*1 受診希望月は7月から10月までのいずれかを記入

\*2 尾鷲総合病院の診察券をお持ちの方のみ記入

### 紀北町ガラス飛散防止対策事業費 補助金交付事業について



町民の防災力向上を目的とし、地震などによるガラス飛散を防止するためのガラスフィルムなどを購入する費用の一部を補助する事業を **5月1日(月)** から開始します。

#### ▷対象経費

住宅のガラス飛散防止のためのガラスフィルムの購入、設置などの費用について

#### ▷対象

- 町内に住所を有する方で次のいずれかに該当する世帯
- 満65歳以上の方のみの世帯
- 要介護3、4、5の認定を受けている方と同一の世帯
- 身体障害者手帳1級、2級、3級の交付を受けている方と同一の世帯
- 療育手帳Aの交付を受けている方と同一の世帯
- 精神障害者保健福祉手帳1級の手帳の交付を受けている方と同一の世帯

#### ▷補助額

ガラスフィルムの購入および設置に係る経費の2分の1(100円未満切り捨て)上限2万円

#### ▷必要書類

- ガラス飛散防止フィルムの購入および設置などに係る領収書の写し
- 補助対象者の氏名・住所および生年月日が分かる身分証明書の写し
- 補助対象者の通帳の写し
- 補助対象機器の設置完了が確認できる写真
- その他町長が必要と認める書類
- 対象に応じて確認できる書類

### 紀北町特殊詐欺等被害防止 機器購入補助金交付事業について



三重県内での電話による特殊詐欺被害者の約8割が65歳以上の高齢者の方です。町ではこのような被害を未然に防ぐために特殊詐欺被害防止機能を有する電話機などを購入し設置した場合、購入費などの一部を補助する事業を **5月1日(月)** から開始します。

#### ▷対象機器

自動応答録音機能を有する特殊詐欺被害防止対策の電話機または固定電話機に外部接続可能な機器  
※5月1日(月)以後に購入した機器が対象

#### ▷対象

- 次の全てを満たす方
- 紀北町に住民登録がある方
- 申請時に、満65歳以上の方
- 補助対象機器を購入し、自動応答録音などの特殊詐欺被害防止対策を適切に設定し、利用していること
- 補助対象者本人が、町税などを滞納していないこと

#### ▷補助額

購入費などの2分の1(100円未満切り捨て)上限1万円

#### ▷必要書類

- 購入した機器および設置に係る費用などが確認できる領収書などの写し
- 購入した補助対象機器の取扱説明書などの写し
- 補助対象者の氏名・住所および生年月日が分かる身分証明書の写し
- 補助対象者の通帳の写し
- 補助対象機器の設置完了が確認できる写真
- 同意書
- その他町長が必要と認める書類

**申請方法** 本庁危機管理課または海山総合支所総務室で交付される(ホームページでもダウンロードできます。)申請書兼請求書に必要事項を記入いただき、必要書類を添えて申請してください。

**問い合わせ** 本庁危機管理課 Tel(46) 3114 海山総合支所総務室 Tel(32) 3901



# 紀北町会計年度任用職員募集

(6月1日採用予定)



## ▷職種および採用予定人員

山林所有調査事務補助員 1名(月額)

## ▷応募資格および要件

- 地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方
- 町内に居住している方または居住できる方
- 基礎的なパソコン操作(ワード・エクセルなど)ができる方
- 普通自動車運転免許を所有している方

## ▷応募期間

5月1日(月)～15日(月)※土・日曜日、祝日を除く  
午前8時30分～午後5時15分

## ▷試験日時

5月23日(火)午前9時30分～

## ▷会場 紀北町役場2階201会議室

## ▷試験内容 面接

## ▷提出書類(各1通)

- ①申込書兼履歴書
  - ②普通自動車運転免許証の写し
- ※①の様式は本庁農林水産課および海山総合支所産業建設室で交付します。

※業務内容など詳しくは、本庁農林水産課および海山総合支所産業建設室で交付する募集要項などをご覧ください。

問い合わせ・書類提出先 本庁農林水産課 TEL(46) 3116



# 紀北町行政報告会を開催します

令和5年度の年度当初にあたり、町が実施する主な事務事業内容を町民の皆さまに広く情報提供を行い、意見交換の機会を設けることで、町行政の効果的な推進に資することを目的として、行政報告会を開催します。

## ▷内容

令和5年度事務事業内容説明および意見交換

第4回 5月25日(木)午後7時～

若者センター2階会議室(島原)

## ▷日時および場所

- 第1回 5月12日(金)午後7時～  
生涯学習センター2階ホール(相賀)
- 第2回 5月15日(月)午後7時～  
上里集会所(上里)
- 第3回 5月19日(金)午後7時～  
東長島公民館2階会議室(東長島)

## ▷出席予定者

町長、副町長、教育長および各関係課長

## ▷入場要件

町内4会場で開催しますが、開催地区による入場制限は設けませんので、どの会場でも入場自由です。

問い合わせ 本庁企画課 TEL(46) 3113

有料広告

**貸店舗アパート入居者募集中!**

キハタプラザ  
東長島3515番地2F

レイクサイドキハタ  
東長島字萩原  
368番地1

サンプラザキハタ  
東長島字井ノ島  
94番地3

**キハタプラザ** お問い合わせ  
TEL.090-3254-0070 〒519-3204 紀北町東長島3515番地2F

LOG AND SAUNA JYOUNO-HAMA  
宿泊施設サウナ付きログハウス  
(別荘地孫太郎地内)

**7月1日  
OPEN予定!**

# 令和4年度 各種表彰受賞おめでとうございます!

## 【叙勲】

○瑞宝小綬章（内閣総理大臣）  
湊 章治（長島）

○瑞宝双光章（内閣総理大臣）

西村 専司（三浦）  
大和 享二（上里）

## 【公平委員会関係】

○三重県公平委員会連合会長表  
彰（三重県公平委員会連合会長）  
井上 佐恵子（便ノ山）

## 【民児協関係】

○厚生労働大臣表彰（厚生労働  
大臣）  
塩谷 光久（矢口浦）

○厚生労働大臣特別表彰 定時  
表彰（厚生労働大臣）  
東 早苗（長島）

○全国民生委員児童委員会連合会  
長表彰 永年勤続（全国民生委  
員児童委員連合会長）  
濱 源治（東長島）

藤原 治（河内）  
佐々木 静佳（小山浦）  
濱田 親（引本浦）  
奥村 純男（白浦）  
山口 敬子（島勝浦）  
東 賀代（東長島）

○全国民生委員児童委員会連合会  
長表彰 功労者（全国民生委員  
児童委員連合会長）  
塩谷 光久（矢口浦）

○民生委員・児童委員功労表彰  
（三重県知事）  
長井 みつ子（長島）  
水口 美千代（東長島）  
森川 澄子（相賀）

○全国保護司連盟理事長表彰（全  
国保護司連盟理事長）  
尾上 壽一（相賀）

## 【保護司関係】

○中部地方更生保護委員会委員  
長表彰（中部地方更生保護委員  
会委員長）  
奥川 豊樹（三浦）

○感謝状：人権擁護委員（津地  
方法務局長）  
松永 三千代（中里）  
東 誠康（長島）

○感謝状：行政相談委員（三重  
行政監視行政相談センター所長）  
堀 秀俊（長島）  
鳥飼 絹代（相賀）

○永年勤続功労賞（消防庁長官）  
大西 亮禎（東長島）

柴田 剛志（中里）  
林 安志（船津）  
○消防功績章（三重県知事）  
板垣 雅昭（船津）  
谷 水穂（島原）  
平野 介章（島原）  
○消防防勤章（三重県知事）  
植村 智也（相賀）  
沼崎 照之（相賀）  
東 隆生（長島）  
宮原 安司（島原）

○スポーツ優秀賞（個人の部）  
空手道  
清川 聖真 上里小学校2年  
水泳  
廣下 菜月 中京大学2年  
直江 篤樹 鹿屋体育大学3年  
バスケットボール  
東 紅花 福岡大学附属若葉高校2年

○スポーツ賞（個人の部）  
空手道  
川端 終羅 相賀小学校3年  
堀口 星莉 上里小学校4年  
清川 心花 上里小学校5年  
清川 愛果 上里小学校6年  
藤田 淳希 三船中学校2年  
水泳  
鈴木 康太 潮南中学校3年  
長井 涼空 尾鷲高校1年

○スポーツ賞（団体の部）  
バスケットボール  
Ms magic  
庄司 壮晴 津工業高校3年

廣下 汐音 尾鷲高校1年  
山口 桃和 尾鷲高校1年  
直江 とう子 尾鷲高校2年  
東 周平 尾鷲高校2年  
平野 愛海 尾鷲高校2年  
細川 陽生 尾鷲高校2年  
宮坂 圭太郎 尾鷲高校3年  
関口 凌聖 愛知教育大学3年  
バスケットボール  
松本 樹奈 四日市メリノール学院2年  
井谷 芭菜 四日市商業高校3年  
加藤 乃莉 近江兄弟社高校3年  
近藤 ほなみ 近江兄弟社高校3年  
陸上  
世古 櫻紗 松阪商業高校1年  
九嶋 大雅 日本体育大学4年  
サッカー  
庄司 壮晴 津工業高校3年

○消防関係】

○永年勤続功労賞（消防庁長官）  
大西 亮禎（東長島）

○消防関係】



（敬称略・令和4年度所属）

## 卒園式

3/23 紀伊長島幼稚園

令和4年度の卒園式が紀伊長島幼稚園で行われました。園児は保育証書を加藤園長から受け取るとうれしそうに保護者に渡していました。



## 歌とお話の集い

3/24 社会福祉協議会海山支所「住民憩いの場」

住民の交流拠点「住民憩いの場」を利用したイベント「歌とお話の集い」の千秋楽ライブが行われ、地元の方が集まり楽しいひとときを過ごしました。



## スポーツ賞表彰式

3/24 役場本庁

令和4年度の県大会以上の大会で優秀な成績を収めた個人や団体への表彰式が行われました。



## 募集

水道課

### 水道メーター 検針事務員募集

#### 事務内容

偶数月に検針用機器を使用し、水道メーターの検針事務や検針に伴う文書配布などの付帯事務を行う。

#### 募集地区

海野・古里・道瀬地区

合計約400件

#### 応募資格

○町内在住で令和5年4月1日時点で満18歳以上の方

○水道課の指定する日(偶数月初旬)に検針が可能な方

※委託契約時に連帯保証人が必要になります。

#### 委託料

検針1件あたり90円と、検針地までの最大距離に応じて千円〜3千円

#### 委託期間

6月1日(木)〜令和6年3月31日(日)

※期間については毎年更新ですが年齢が70歳に到達した当事業

年度末で終了します。

#### 応募期間

5月8日(月)〜22日(月)

午前8時30分〜午後5時

#### 応募方法

検針事務登録申込書および履歴書を本庁水道課または海山総合支所水道室に提出。検針事務登録申込書は本庁水道課および海山総合支所水道室で配布します。



#### 【問い合わせ】

本庁水道課

ℓ(47) 5500

海山総合支所水道室

ℓ(32) 3906

#### 三重県環境生活部

「横断歩道は歩行者  
優先!無事故・無違反  
チャレンジ123」  
参加者募集

1チーム3人で123日間の

無事故・無違反に挑戦する「横

断歩道は歩行者優先!無事故・

無違反チャレンジ123」の募

集を行います。達成チームの中

から抽選で、特賞(30万円分ト

ラベルギフト券)のほか多数の賞品が当たります。

また、3人のうち、65歳以上

の方を2人以上含んだシルバー

チームには、さらに抽選でシル

バー特別賞(6万円分トラベル

ギフト券)なども当たります。

※共通賞品との重複当選はあり

ません。

詳細は、本庁・海山総合支所、

各警察署交通課、各地区交通安

全協会、各地域活性化局、三重

県環境生活部くらし・交通安全

課などで配布のチラシ・申込書

をご覧ください。

#### 募集期間

5月1日(月)〜6月30日(金)

#### 参加費

1チーム3千円(1人千円)

#### 【問い合わせ】

三重県環境生活部くらし・交通安全課

ℓ059(224) 2410



## おしらせ

農林水産課

### 危険木伐採事業 補助金について

人家などに対し、倒木の危険性のある立木による被害を予防するため、事業者などに委託して行う危険木の伐採に要する経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

#### 補助対象

○事業主体および補助金交付申請者が自治会であること

○自治会から町へ当該危険木伐採の要望書が提出されていること

○当該危険木の所有者とその隣接する人家などの所有者が同一でないこと

○伐採箇所の地目が山林または保安林であり、所有者の同意が得られること

補助金額

本庁農林水産課

補助率・伐採に要する経費の10

分の9

上限額・50万円(千円未満切り

捨て)

【問い合わせ】

本庁農林水産課

ℓ(46) 3116

海山総合支所産業建設室

ℓ(32) 3903

紀北町木造住宅  
建築促進事業  
補助金のおしらせ

木材需要の拡大や木材関連産業の事業拡大および地域経済の活性化を図ることを目的として、町内の製材工場で加工した地域産材(紀北町および尾鷲市内で伐採された木材に限る)を使用して、新たに町内および町外(東紀州エリアを除く)に住宅を建築した方に購入費の一部を補助します。

#### 補助金額

町内 2万円/㎡

町外 1・6〜1・8万円/㎡

#### 補助上限額

50万円/1件



危機管理課

春の全国交通安全運動

実施期間

5月11日(木)～20日(土)

運動の重点

- ①こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- ②横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- ③自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

【問い合わせ】

本庁危機管理課

TEL(46) 3114

海山総合支所総務室

TEL(32) 3901

環境管理課

全国ごみ不法投棄監視ウィークとごみ減量・リサイクル週間

5月30日(火)～(ごみゼロの日)から6月5日(月)(環境の日)までの1週間は、『全国ごみ不法

生涯学習課

小津安二郎生誕120年記念ぐるっと三重上映キャラバンin紀北

三重県が世界に誇る映画監督小津安二郎生誕120年を記念し、上映会を開催します。

開催日時 5月28日(日)

午後1時～(開場午後0時30分)

開催場所 東長島公民館

上映作品 『東京物語』

入場料 無料

【問い合わせ】

彼岸花映画祭実行委員会(仲村)

TEL090(2619)1226

教育委員会本庁生涯学習課

TEL(46) 3125

紀北広域連合

紀北広域連合議会報告

【問い合わせ】

本庁環境管理課

TEL(46) 3121

海山総合支所福祉環境室



ごみを減らして資源や物をたいせつに使いましょう。

議案、条例改正6議案、介護保険事業特別会計の補正予算1議案が可決され、令和5年度一般会計などの当初予算4議案が可決されました。

【問い合わせ】

紀北広域連合

TEL(35) 0888

尾鷲税務署

インボイス制度説明会のお知らせ

10月1日から消費税のインボイス制度が導入されます。次の日程で、事業者の方に、説明会を開催します。

○尾鷲会場

日時 5月11日(木)

午後3時～4時30分

《消費税の仕組みから知りたい方向け》

5月10日(水) 午後3時～5時

場所 三重県尾鷲庁舎5階大会議室(尾鷲市坂場西町1番1号)

○熊野会場  
日時 5月12日(金)

午後1時～2時30分

《消費税の仕組みから知りたい方向け》

5月12日(金) 午後3時～5時

場所 三重県熊野庁舎5階大会議室(熊野市井戸町371)

○各説明会定員 30名(要予約)

【問い合わせ・申し込み】

尾鷲税務署法人課税部門

TEL(22) 22222

(自動音声に従って「2」を選択し、職員が出たら内線41とお伝えください。)

有料広告

海洋散骨・粉骨

粉骨をする時とは・・・  
散骨・お手元供養・お墓じまい  
お墓はあり、納骨したいが先祖代々から  
納骨するところが狭くなった、、等  
海洋散骨とは



粉骨後、海へ散骨します  
ペットの粉骨・散骨も可能です

お気軽にご相談下さい

0597-22-0388

090-7604-9315

株式会社オーシャンクルーズ  
尾鷲市朝日町4-23  
代表 内山睦美  
海洋散骨アドバイザー  
厚生労働省認定1級葬祭ディレクター



# 令和5年度 「ちょい減らし+10 プラスデン 3か月チャレンジ」 が始まります!

町では、生活習慣病の予防や健康の維持・増進に向けた取り組みとして、今年度も「ちょい減らし+10」3か月チャレンジを実施します。

この取り組みは、「ちょい減らし+10」をキヤッチフレーズに、自分に合った「食事」と「運動」の目標をコツコツ実践し、無理なく気軽に健康づくりを行うもので、令和4年11月には「第11回健康寿命をの

ばそう!アワード」でスポーツ庁長官優秀賞を受賞しています。

●「ちょい減らし+10とは?」

「塩分」、「糖分」、「カロリー」、「アルコール」などを少し減らし、いつもより10分多く体を動かすことをいいます。

【第1回チャレンジ期間】

5月1日(月)～7月31日(月)

【第2回チャレンジ期間】

11月1日(水)～令和6年1月31日

令和5年度  
ちょい減らし+10  
3か月チャレンジ!

第1回チャレンジ期間 令和5年5月1日(月)～7月31日(月)  
第2回チャレンジ期間 令和5年11月1日(水)～令和6年1月31日(水)

応募締切 第1回 令和5年8月31日(木) 必着 第2回 令和6年2月29日(木) 必着

健康づくりの情報を発信しています  
町ホームページで健康づくりの特設ページを公開しています。「ちょい減らし+10」の詳細やウォーキングマップ、SNS情報などはQRコードからご確認ください。

日(水)

※詳細は、「ちょい減らし+10チャレンジ」のパンフレットまたは町ホームページの「チャレンジ特設ページ」をご覧ください。



ちょい減らし+10  
チャレンジ特設ページ

●「記念品をゲット!」

30ポイントがたまったら応募できます。抽選で各回それぞれ100名にすてきな記念品が当たります!

●「応募者全員プレゼント」

「ちょい減らし+10オリジナルバッグ」と「三重とこわか健康応援カード」

★【役立つ情報】健康づくりに関する情報を町ホームページで発信しています。



健康づくりの情報  
はこちら



## Information

町内の「健康」に関するイベントや、最新情報をお届けします!

### 新型コロナウイルス ワクチン接種



令和5年春開始接種(無料)が始まります。

対象 初回接種を完了した方で、前回接種から3カ月が経過した次のいずれかの方

① 65歳以上の方

② 5歳以上の基礎疾患を有する方、重症化リスクが高いと医師が認める方

③ 医療従事者、高齢者施設および障害者施設などの従事者

接種期間 5月8日(月)～8月  
接種回数 1回  
使用するワクチン オミクロン株対応2価ワクチン

※接種を希望される方は、接種券に同封の案内をご確認いただき予約してください。

接種券について

● 65歳以上の方は、順次送付します。3回目以降の未利用の接種券をお持ちの方はそちらをご利用ください。

● 65歳以上の方以外の対象の方は、町ホームページからの申請または身分証明書と前回の接種済証を持参の上、窓口で申請してください。

【問い合わせ】 紀北町新型コロナワクチン相談窓口  
TEL(49) 0800

# 今月のチャレンジCooking!

新じゃがが出回る季節となりました。今回はレンジで手軽にできる『ジャーマンポテト』のご紹介です。



## ジャーマンポテト

〔 エネルギー……201kcal たんぱく質……4.1g 脂質……10.5g 炭水化物……22.7g 塩分……1.4g 〕

じゃがいもには、ビタミンCやカリウムが多く、ヨーロッパでは「大地のりんご」と呼ばれています。ビタミンCは免疫力を高め、抗酸化作用や美肌効果などがあり、じゃがいも1個で1日の必要量の半分のビタミンCを補うことができます。



加熱後、ラップを付けたまま蒸らすとホクホクに仕上がります。

### 材料 (2人分)

- じゃがいも (中) …… 2個
- ソーセージ…………… 2本
- 黒こしょう…………… 少々
- 【A】
- オリーブオイル…大さじ 1
- にんにくチューブ……1cm
- コンソメキューブ……1個
- ※顆粒の場合は小さじ 2

### 作り方

- 1 じゃがいもをよく洗って芽を取り除き、皮つきのまま小さめの一口大の大きさに切る。ソーセージは斜めの薄切りに切っておく。
- 2 耐熱皿に1を入れて、【A】を上からかける。
- 3 2の上にラップをふんわりと乗せて、電子レンジ(600W)で4分加熱し、全体をよく混ぜて、再びラップをして2分加熱する。
- 4 3分ほどラップをつけたまま蒸らせば完成!

※お好みで黒こしょうやパセリを振りかけてもOK!

## 5月の健康カレンダー

### お子さまのイベント

#### ● すくすく子育て相談

日時：5月17日(水) 午前10時～10時30分  
 場所：東長島公民館  
 申し込み：不要  
 内容：子育てに関する各種相談、身体計測など  
 持ち物：母子健康手帳



### お父さんお母さんのイベント

#### ● 離乳食教室

日時：5月24日(水) 午後1時30分～3時  
 場所：東長島公民館  
 申し込み：5月17日(水)まで  
 内容：調理実習  
 持ち物：エプロン、筆記用具



### 紀北医師会休日診療当番表

月日	曜日	病院名	電話
5/4	木・祝	かとう小児科	TEL47-3341
5/14	日		
5/21	日		
6/4	日		

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。

**診療時間** 午前9時～午後5時  
 ※受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。  
 ※日程や時間は変更がある場合がありますのでご注意ください。

●詳しくは、救急医療情報システム (TEL 059-229-1199) にお問い合わせください。



### こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。  
 対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族など

### 問い合わせ

けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課 (TEL 46-3122) または海山総合支所福祉環境室 (TEL 32-3904) までお願いします。



### 海山図書室から



#### 「魔女と過ごした七日間」

東野圭吾

AIによる監視システムが強化された日本。指名手配犯捜しのスペシャリストだった元刑事が殺された。「あたしなりに推理する。その気があるなら、ついてきて」不思議な女性・円華に導かれ、父を亡くした少年の冒険が始まる。

#### 「図書名」/著者名

##### ■一般図書

「茜唄（上・下）」/今村翔吾

「保育士よちよち日記」/大原綾希子

「毎日おにぎり365日」/日々おにぎり ゆこ

##### ■児童図書

「鬼滅の刃ノベライズ～最終決戦と彌豆子の目覚め編～」  
/吾峠呼世晴

「小学生でも安心!『海釣り』と『魚料理』きほんBOOK」/山口充

「ぼくはいったいどこにいるんだ」/ヨシタケシンスケ

### 紀伊長島図書室から



#### 「おくちのたいそう あいうえお」

木坂涼

お口の体操、始めましょう!口を大きくあけて、リラックス。最初はゆっくり気をつけて。次はちょっと早口で。その次はもっと早口で!もしもちょっと疲れたら、右のページで遊びましょう。「あ」のつくもの、な~んだ?あてっこしたら、最後のページで答え合わせ!1歳から100歳まで、幅広い年齢層が楽しめるユニークな絵本。

#### 「図書名」/著者名

##### ■一般図書

「朝星夜星」/朝井まかて

「ホテルクラシカル猫番館 横浜山手のパン職人7」

/小湊悠貴

「好きになってしまいました。」/三浦しをん

##### ■児童図書

「兵隊さんに愛されたヒョウのハチ」/祓川学

「だじゃれむかしむかし」/長谷川義史

### ● 海山図書室・紀伊長島図書室

【開室時間】火～金曜日/午前9時～午後6時 土・日曜日/午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室

【休室日】月曜日、祝日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)

※返却期限を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 海山図書室 Tel 32-3915 / 紀伊長島図書室 Tel 47-3906



### 「牧野富太郎と植物の本」展示中

海山図書室では、牧野富太郎の本や、植物に関する本を展示しています。愛する植物のために、いちずに情熱的に突き進んだ植物学者・牧野富太郎は、現在放送中のNHK連続テレビ小説『らんまん』のモデルになったことで、最近また注目されています。新緑が美しいこの季節、この機会に花や緑に触れて楽しんでみませんか。図鑑や育て方の実用書、写真集など、いろいろな楽しみ方ができる本を集めました。ぜひご覧ください。



「よみきかせの会」や  
イベント情報は  
紀北町生涯学習センターの  
ホームページから  
ご覧ください。

※ホームページはQRコードから



# 戸籍の窓

【令和5年3月1日～31日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。



相賀世古光	上里垣内芭月翼	引本浦穂近幸晃	船津小川陽琉純平	長島橋倉旺志朗政弘	東長島東志歩靖	住所子の名前	保護者
-------	---------	---------	----------	-----------	---------	--------	-----

お誕生おめでとう

東長島中村雍子	古里大西トシ子	長島橋倉昭子	三浦西村孝	海野井谷定文	長島坊糸み子	島原鈴木美佐子	道瀬藪谷愛	東長島高村久仁子	長島鼎康雄	住所氏名	(年齢)
---------	---------	--------	-------	--------	--------	---------	-------	----------	-------	------	------

ご冥福を祈ります

中里上田あき糸	引本浦濱田久子	相賀山口敞弘	相賀上村ますみ	中里疇地富子	中里中村正志	矢口浦奥村か祢	長島東利雄	東長島森可孝	東長島小中宣明	(年齢)
---------	---------	--------	---------	--------	--------	---------	-------	--------	---------	------



上里北村藤生	引本浦奥村幸史	東長島東朋美	三浦東完一
五万円	二万円	三万円	

善意をありがとう  
 ～紀北町社会福祉協議会へ～  
 【令和5年3月1日～31日受付分】  
 (敬称略)

## 無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
5月 17日(水)	午前10時30分～正午	社会福祉会館 1階
	午後1時～2時	
	午後2時30分～5時	生涯学習センター 2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。

※同一内容での相談は原則1回限りです。

※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課 TEL46-3117



## 夜間、休日マイナンバーカード申請・交付などの窓口（予約制）

平日、役場開庁時間内の来庁が難しい方への対応として、マイナンバーカード申請などの時間外の事務を実施します。

●夜間窓口（午後5時15分～7時）

5月17日（水）本庁住民課

5月24日（水）海山総合支所住民室

●休日窓口（午前9時～正午）

5月14日（日）海山総合支所住民室

5月28日（日）本庁住民課

※必ずお電話でご予約をお願いします。

※申請時に本人確認書類などが必要です。

【問い合わせ】

本庁住民課 TEL46-3117

海山総合支所住民室 TEL32-3902





広報  
きほく

2023.5  
No.211

(令和5年4月1日現在)※外国人を含む  
■人口: 14,350人 ■世帯数: 7,759世帯  
■男: 6,752人 ■女: 7,598人

編集・発行 千519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1  
紀北町企画課 (直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908  
https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/ E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp



# 満1歳笑顔 にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに本庁企画課広報係または、海山総合支所総務室までお申し込みください。右のQRコードからも申し込みできます。



 令和4年5月4日生まれ



かの  
北村 奏乃ちゃん

かのちゃん♡これからもニコニコの笑顔でみんなを癒してね♡

<東長島> 貴大・礼奈さん

 令和4年5月12日生まれ



ふうあ  
栞山 楓葵くん

いつもニコニコふうちゃん  
お誕生日おめでとう!!

<河内> 佑二・愛子さん

 令和4年5月30日生まれ



たいが  
濱田 大琥くん

たくさんの成長を見せてくれてありがとう。のびのびと健やかに育ってね!

<船津> 佳英・淳子さん

## やっぱりええやん! きほく



種まき権兵衛の里と始神峠の頂上から撮影した桜の写真をご紹介します。花と緑と水のコントラストがとてもきれいで、春の訪れを実感しました。

