

広報

まほく

3

2023
令和5年
No.209

March



広報きほく3月号

今月の表紙 Front cover

CONTENTS

- 02 目次 / 今月の表紙 / 水産コラム
- 03 新型コロナウイルス関連のおしらせ
- 04 令和4年12月議会定例会
- 09 三重県議会議員選挙のおしらせ
- 10 原動機付自転車や小型特殊自動車を所有している方へ / 保険料の納め忘れはありませんか？
- 11 農業の経営所得安定対策について / 獣害対策について
- 12 地域子育て支援センターの紹介
- 14 古道春まつり2023開催のおしらせ / マンドロ陶芸教室からのおしらせ
- 15 スポーツ少年団募集
- 16 Kihoku Playback
- 18 くらしの情報
- 20 けんこうの広場
- 22 図書室だより
- 23 戸籍の窓
- 24 にじいろスマイル



第15回紀北町民駅伝大会

3年ぶりに町民駅伝大会が開催され、47チームが出場しました。

どの選手も自分が任された区間を一生懸命走り切り、次の走者にタスキをつないでいました。

水産コラム Fisheries column

vol.33

マダイ



今回の水産コラムは「マダイ」です。名前にタイがつく魚は数多くいますが、タイといえばこの「マダイ」をさすのが一般的です。見た目、味、語呂が良い(めでたい)ことから、縁起が良い魚とされ、祝いの席でよく食べられます。

年中漁獲されますが、春は産卵に向けて栄養を蓄えるため旬とされ、時期にちなんで「桜鯛」ともよばれるそうです。また、産卵後に痩せた身が、再び太り始めて脂が乗る秋も旬とされています。

おいしいだけでなく、高タンパク質、低カロリーなため、健康的な体づくりにもおすすめです。刺し身、塩焼き、煮つけで食べるのが定番です。

！ 新型コロナウイルス にご注意ください。



外出や移動は
『密』を回避



マスクを着用
(場面に応じた
適切な着脱を)



こまめな
換気を



咳やくしゃみ
はしっかり
エチケット！



体調が悪い
ときは無理を
せず慎重に



県内の感染情報などは三重県『新型コロナウイルス感染症
特設サイト』(<https://www.pref.mie.lg.jp/covid19.shtm>)をご覧ください。



発熱などの症状がある場合は、まずは身近な医療機関に電話で相談しましょう。

受診・相談センター

尾鷲保健所 TEL (23) 3456【24時間対応】

新型コロナワクチン『追加接種』について

対象となる方には、順次接種券を送付しています。接種希望の方は、案内をご確認の上、お申し込みください。※接種対象の方で接種券が届いていない方はご連絡ください。

▷対象

○初回接種（1・2回目接種）または3・4回目の接種日から3カ月経過した12歳以上の方

※オミクロン株対応のワクチン未接種の方に限る。

○初回接種（1・2回目接種）の完了から5カ月経過した5歳から11歳までの方

▷接種回数 1回 ▷接種費用 無料

▷接種方法 個別接種

▷使用するワクチン

オミクロン株対応ワクチン（5歳から11歳までは小児用ファイザー社の従来型ワクチン）

※新型コロナワクチンの接種期間は3月31日（金）までとなっています。

※オミクロン株対応ワクチンの接種は原則1回のみです。

（2月15日現在）



新型コロナワクチン『初回接種』について

初回接種は2回（乳幼児は3回）で1セットですので、接種希望の方は早めの接種をご検討ください。

▷対象

①新型コロナワクチン接種を受けていない12歳以上の方

②5歳から11歳までの小児用ワクチン対象の方

③生後6カ月から4歳までの乳幼児ワクチン対象の方

▷接種回数 2回（乳幼児は3回）

▷接種費用 無料

▷接種方法 個別接種

▷使用するワクチン

従来型ワクチン



【問い合わせ】紀北町新型コロナワクチン相談窓口 TEL (49) 0800

（午前8時30分～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く）

令和4年12月

議会定例会一般質問

脇昭博 議員

紀北町の指定避難所、指定緊急避難場所について

問

①避難所の収容人員の算定根拠を教えてください。また、新型コロナウイルス感染症の流行により、1人当たりの必要面積が増加していると思いますが、今後収容人員の算定について見直す予定があるかお伺いします。

答

町長 ①収容人員の積算については、1人当たり1㎡として隣接者と前後左右の間隔を1m取ることで、スペースとしては3㎡としていますが、各施設のレイアウトにより異なります。また、新型コロナウイルス感染症対策については、紀北町避難所運営マニュアルを基準とし、感染を未然または最小限に抑えることなどを目的に別冊を作成し、事前避難対象施設ごとに収容人員を定めています。感染症に対応した収容人員を指定避難所一覧に明記していません。今後明記できるように努めていきたいと思っています。

②政令で定める指定避難所の基準を踏まえて、災害別で避難所を設置しています。民間施設を指定した経緯は定かではありませんが、その多くは寺などで畳の部屋があること、境内など炊き出しができるスペースがあること、比較的高台にあることなどが考えられます。紀北健康センターを指定避難所としていないのは、近くの水路が危険で、道路や周囲が冠水することがあるためです。

③災害別区分の地震指定については、昭和56年6月1日以降の建物です。津波浸水区域外の避難所は町内に25カ所あり、それ以外の地震指定をしている避難所は、津波を想定していない日本海側が震源の地震などで、住居が倒壊の恐れがあるなど避難所生活を余儀なくされる場合の場所として位置付けをしています。指定避難所一覧の災害別区分については、今後注記を入れるなど誤解を招かないように工夫し、自治会や自主防災会にも周知していきたいと思っています。

④各避難所別の運営マニュアルについては、紀北町避難所運営マニュアルを基本に地域の方に運営していただくことになるため、地域の実情を踏まえたマニュアル作成のご協力をお願いしたいと考えていますので、今後自主防災会などへの周知を行っていく、広く住民の方々に情報提供できるよう努めていきたいと思っています。

紀北町の公共施設、特に教育施設の感染症対策について

問

新型コロナウイルスが流行し、当初より換気的重要性が示されてきましたが、公共施設、特に教育施設において、換気設備が増設されたケースがあるか。また、今後換気が不十分だと把握された施設について、増設される考えがあるかお伺いします。

②避難所の指定基準と民間施設を指定する理由を教えてください。また、以前から要望している紀北健康センターを指定避難所にできない理由をお伺いします。

③指定避難所の災害別区分については、現在「地震」「高潮」、大雨による「浸水」「土砂」の災害ごとに区分しています。海山体育館は地震時にも避難可能となっていますが、津波浸水区域にある建物に避難させるのは危険だと思います。この災害区分の設定根拠と現在の区分を見直す考えはあるかお伺いします。

④住民を風水害の被害から守るためには、事態に即した事前避難場所の指定と早期の避難所開設および運営を行うため、避難所別の運営マニュアルを作成する必要がありますかと思いますが、町長の考えをお伺いします。

⑤災害別区分の地震指定については、昭和56年6月1日以降の建物です。津波浸水区域外の避難所は町内に25カ所あり、それ以外の地震指定をしている避難所は、津波を想定していない日本海側が震源の地震などで、住居が倒壊の恐れがあるなど避難所生活を余儀なくされる場合の場所として位置付けをしています。指定避難所一覧の災害別区分については、今後注記を入れるなど誤解を招かないように工夫し、自治会や自主防災会にも周知していきたいと思っています。

《 令和4年12月定例会 》

12月定例会は、12月7日から16日までの10日間の会期で開催されました。今回の定例会では、条例改正や補正予算などの町長提出議案14件を審議しました。

12月7日の開会日には、人事案件1件を同意し、その他の議案について提案説明および内容説明と各議案に対する質疑が行われ、各常任委員会に付託しました。

13日、14日には、6名の議員が一般質問を行いました。

最終日の16日には、各委員長から審査の経過と結果の報告、質疑、討論が行われ、上程議案13件を可決して閉会しました。

答

町長

換気設備の追加

措置は行っていない。現在、どの施設においても感染

拡大防止対策として、国・県の指針などを踏まえ、季節を問わず窓やドアを開放するなど、十

分注意を払い換気を実施しているところですが、風通しの悪いところなど場所によっては機械

の設置が必要などところもあるのではないかと考えますので、今後も検討していきたいと思いま

奥村仁 議員

広域ごみ処理施設建設と当町のごみ処理について

問

①広域ごみ処理施設が稼働したときに町内のごみ収集、リサイクル事業、RDF施設などをどうしていくのか、これらを整理していくには費用がどれくらいかかるのか、また、今後のリサイクルセンターなどの職員の人数に関してお聞きします。

②広域ごみ処理施設建設に向けての本町の取り組み姿勢についてお伺いします。

③建設予定地は、野球場の位置を建設地として定めたということですか。

④第2ヤードと第2ヤード丘陵地の案が撤回されて現在の位置になった経緯についてお伺いします。

⑤広域でごみ処理場を建てることによって、野球場の代替施設を造らなければならないという責任もあると思うので、野球場の場所、規模、災害対策についてはどういう形で尾鷲市が考えているのかをしっかりと聞く必要があると思いますが、町長の考えをお伺いします。

⑥東紀州環境施設組合設立のときの協定に脱退を申し出たときの違約金などについての取り決めはありましたか。

⑦尾鷲市は建設時に手を挙げた行政として、建設予定地に係る諸問題を解決していないと思います。東紀州環境施設組合に責任を押しつけているようにも思いますが、町長として、また副管理者として、この状況についてどのように見えていますか。

⑧さまざまな問題が起き、訴訟問題などが出てきた時は、東紀州環境施設組合で責任を負うということですか。

⑨事業に反対される方々に対しご理解をいただける方法はないのか、野球場を移設する予算をかけてまで現予定地に建設しなければならぬのか、支障になっている部分は責任を持って解決しなければならぬと思います。町長の考えをお聞きます。

答

町長

①広域ごみ処理施設が稼働したときのリサイクルセンター活用の仕方は

今まだ検討していませんが、住民の皆さまのごみ収集に関わる部分については、今まで以上のご不便をかけることがないように努力します。いずれ二つのRDF施設については、撤去や転換が必要な時期がくると思っ

ていますが、金額的には相当大きな金額になると思います。また、一定の中間処理、集積、資源ごみの部分があるので、そういった人件費などは同じようにかかるものだと思います。

②建設用地の周辺施設、また、5市町においてもしっかりと基本計画や生活環境影響調査を説

明することがたいへん重要だと思っております。生活環境影響調査の結果が出ましたら、より具体的な説明が可能になると考えています。

③そういう位置付けで進めていきます。

④高圧電線の下ということで、電気事業法で使えない土地があり、面的に難しかったというのが最も重要な理由です。

⑤尾鷲市の中で議論してもらう話だと思います。われわれは場所や設備について一切協定書でも触れていませんので、ご理解いただきたいと思っています。

⑥ありません。

⑦尾鷲市が勇気を出し決断して用地を提供していただいたので、われわれはその思いに応えるために一生懸命努力して、この広域ごみ処理施設を何としてでも成し遂げていくという覚悟で5市町全てでやっていきたいと思っております。

⑧そういう事態が起きれば組合として対応していかなければいけないと思っています。

⑨この事業に関わる住民の皆さまや議会の皆さまなどに、この施設に対して十分説明をしなが

らやっていくべきだと思います。しっかりと説明責任を果たしながら成し遂げていきたいと思

岡村哲雄 議員

サル害対策について

問

①サル害の状況について、町長の見解をお伺いします。

②サル害の被害調査およびサルの群れなどの調査を実施していれば、その内容を教えてください。

③農業者以外の住民からサルに関する苦情などが出ているかお伺いします。

④地区別のサルの捕獲頭数を教えてください。

⑤サル害対策について、住民で一齐に追い払うなど効果のある対策が必要だと思いますが、町長の考えをお伺いします。

答

町長

①サル害は農作物への被害のほか、近年

ではサルが家の中に侵入するケースや通学路などにも出没す

るということで、人的被害について心配しているところですね。

農林水産課長

②令和3年度サルの農業被害調査では、被害面積、被害量、被害金額は、果樹が10a、1,500kg、25万9千円、野菜などが2a、247kg、5万9千円となっています。

町長

サルの群れの調査については、平成23年度に紀北町鳥獣害防止対策協議会が四つの群れについて発信器を装着し、遊動域調査を実施したことがありますが、現在継続した調査は行っていない。

農林水産課長

③住民からは、「サルが家の中まで入ってくる」「栽培している果樹を食べられた」など聞いています。そのような情報が入った場合は、農村見守り支援員がサルの追い払いや見回りの強化を行っています。

町長

⑤サルは危険もありますので、まずは行政も地域もお互いに勉強して、効果がある方法を検討し実施すべきだと思います。

す。

ごみの減量対策について

問

①ごみの減量化について、町長の考えをお伺いします。

②紀北町および県平均の年間ごみ排出量を教えてください。

③県がごみの削減目標を立てていますが、これに連動した町のごみ削減計画はありますか。

④広域ごみ処理施設の計画では、ごみの量により運営費が決まります。ごみ減量化の抜本的な対策が必要だと思いますが、町長の考えをお伺いします。

⑤プラスチックごみの取り扱いについてお伺いします。

答

町長 ①必ずやっているかなければいけない課題だと思っています。

②令和2年度の1人1日当たりの家庭系ごみ排出量は、県平均が702g、紀北町が889gで県平均より多い状況です。

③今のところそういう目標は立っていませんが、東紀州環境施設組合で示されている目標値がありますので、そこに合わせて

いかなければいけないと思っています。

④広域ごみ処理施設の運営費の観点や今のRDF処理の段階でもごみが多ければそれだけお金がかかるということなので、しっかりと対応していきたいと思っています。

⑤ペットボトルなどの資源ごみ収集を行っています。プラスチック製品の分別収集も検討していきたいと思っています。

災害時要配慮者支援について

問

①町内の災害時要配慮者の避難対策について、町長の考えをお聞きます。

②避難行動計画を作るときに不可欠な医療・福祉専門職は、どのような方が想定されると思われますか。

③福祉避難所は町内に何箇所ありますか。

④町の個別避難計画の作成について、進捗状況をお伺いします。

答

町長 ①避難行動要支援者の名簿を作成しており、この中に災害時要配慮者が含まれています。

②職種としては、医療系は医師や看護師、福祉系は社会福祉士など介護などに関わっている皆さまのことだと思っています。

③6事業所9カ所です。

④個人情報問題や誰が支援するのかなど難しい課題もあり、なかなか進んでいないのが現状です。

近澤チヅル 議員

子育て支援について

問

①子ども医療費の18歳年度末まで通院無料化、また、窓口での無料化について、町長の考えをお伺いします。

②保育料・給食費の通年無料化を来年以降も続けて制度化することについて町長の考えをお伺いします。また、国に対して給食費無料化の声を上げていただけませんか。

③小・中学校の音楽室など特別教室や災害時の避難所となる体育館へのエアコン設置について町長の考えをお伺いします。

④高校入学時のタブレット購入

に対する補助について町長の考えをお伺いします。また、県にも補助を出すように声をあげてもらえませんか。

⑤通学定期を半額にすることについて町長の考えをお伺いします。

⑥奨学金を給付型にすることや紀北町に帰ってきた方などに奨学金の返済を免除するなどの制度について町長の考えをお伺いします。

答

町長

①18歳年度末までの通院無料化については、国や県の動向も見極めて慎重に検討していきたいと思っています。また、窓口無料化の範囲拡大については、本町単独では難しい部分もあり、医師会などの協力が必要なので、十分見極めていきたいと思っています。

②子育て支援はたいへん重要だと思っていますが財源的に難しい部分があります。また、国や県の状況は注視していきたいと思っています。

③全ての設備への対応は難しいので、児童・生徒に対して負荷がかからないようなソフト対応を教育委員会や学校でやっていきたいと思っています。また、体育

館へは防災上の観点からもスポットエアコンを整備しています。

④補助については、今のところ考えていません。また、県立高校は県の方で対応する問題だと思いますが、そういった声があるということは町村会でも言わせていただきます。

⑤今、尾鷲高等学校へのバス通学の補助をしていますので、この状態で少し様子を見ていききたいと思います。

⑥制度を今検討しているところですが、前向きに捉えていただければと思います。

高齢者支援について

問 ①加齢性難聴者への補聴器購入の補助、また、健診に耳の検査を加えることについて町長の考えをお伺いします。

②おでかけ応援サービス「えがお」について、運賃の値下げや町外への運行はできませんか。また、海山にも運転手が待機できる拠点を設けるべきだと思いますが、町長の考えをお伺いします。

③介護保険の現状と認識、また、

保険料・利用料について町長のどのように思っていますか。

答 町長 ①国や県の動向、他市町の状況も注視しながら、今後検討させていただきたいと思います。また、健診については勉強させていただきます。

②料金などについては、公共交通会議の同意が必要です。全体的な流れの中での料金設定だと考えていただきたいと思います。また、待機場所については工夫しながら、できるだけ待ち時間のないような配車をやっていきたいと思っています。

③介護保険制度ができてから、高齢化の進展に伴う要介護者の増加、それに起因する介護給付費の増加、さらに介護保険料の上昇、介護サービス提供体制の充実を支える介護従事者の育成、確保など、さまざまな課題が顕在化しています。

国民健康保険について

問 国民健康保険料と資格証明書、短期被保険者証

の発行について、また、子ども等の均等割りを無料にすることに対して町長の考えをお伺いします。

答 町長 保険料については、いろんな努力により上げていません。資格証明書や短期被保険者証については、被保険者と話し合って、できる限り医療を受けやすいように努めています。また、子どもの均等割りは、国で制度化されたことなので国の制度として十分議論していただきたいと思います。

平野隆久議員

新交通システム実証事業「えがお」について

問 ①設立の目的と実証実験から本格運行までの経緯、配車センター移転に伴う施設改修での雨漏りに対する対応についてお聞きます。

②運営状況について、管理責任者である三重交通の管理内容と管理状況、オペレーターの通話

中時の対応方法についてお聞かせください。また、職員の募集内容についてお伺いします。

③勤務体制と稼働率についてお聞かせください。また、紀伊長島地区と比べ、海山地区の利用率が低い原因についてお伺いします。

④情報共有について、企画課と配車センター間の定期的な打ち合わせ会議の実施状況をお聞きます。

⑤利便性向上のための今後の対応・対策について、利用者の生の声を聞くために公共交通会議への利用者の参加や行政だからこそできるメリットを最大限に生かした利便性の向上策に対する考えをお伺いします。

答 町長 ①交通空白地解消のため、交通手段の確保を目的に、令和2年2月から実証実験を開始しました。その後、令和2年8月に、おでかけ応援サービス「えがお」として本格運行を開始、さらに、令和3年4月には、海山地区のバスセンターから紀伊長島地区の保健センターに配車センターを移し、オペレーター11名を増員し3名に、5月には、運転手1名

を増員し3名に、6月からは車両を3台体制にして、利便性の向上を目指し、住民の皆さまの交通手段の確保に取り組んでいきたいと考えています。

企画課長 雨漏りについては、サッシ周りのシーリングに対する処置を実施しましたが、まだ完全ではないため、今後も原因を探っていきいたいと考えています。

町長 ②運行管理の業務内容は、運行管理責任者や整備管理責任者の配置、オペレーターやドライバーの勤務調整、車両の運行管理、安全管理、事故対応、安全運転講習などとなっています。

企画課長 日々の管理は、IT機器を使って、遠隔で行っており、通話中は、電話番号が確認できれば、こちらから掛け直すことになっています。また、募集内容については、実証実験時は3年の任期でしたが、令和3年度以降は、公募で、任期が5年、定年が70歳です。

町長 ③運転手3名で運行していますが、労働条件の違反がないようにシフトを組み、2台の車両を運行しています。1台は、

利用の多い日に福祉タクシーの方に応援を要請しているのですが、現状では、特殊な日でない限り、回せている状況です。

企画課長 利用率については、交通空白地が、紀伊長島地区が10地区、海山地区が6地区で、大きな差があるということが考えられます。

④週2回程度、状況把握や意見交換などのほか、情報共有アプリで、随時、連絡や相談をしています。また、年4回の安全運行管理者の安全運転講習でも、改善案などの意見交換などを行っています。

町長 ⑤公共交通会議は、それぞれの団体の代表的な方に出席していただき、意見をいただくとともに、アンケートなども加味して行っていますので、今のところ利用者の会議への参加は考えていません。また、公共ですることで集落支援員制度が活用でき、財政的にたいへん有利な状況です。また、公共交通は、まだ発展途上であり、利用者の声や地域・ほかの公共交通とのバランスなどを考えながら改善していく必要があると考えています。

町長のスローガンの自己評価について

問

町長は、笑顔あふれる町をスローガンに掲げ、4期目を迎えています。目標の達成度について自己評価をお願いします。

人口は減り、産業は衰退しています。健康や観光では、活性化は難しいと考えますが、企業誘致への取り組みについてお伺いします。

デジタル田園都市の具体的な説明と実際にその施策で人が増えるのか。また、デジタル化することによる農林水産業でのメリットをお伺いします。

スポーツ庁長官優秀賞を受賞したとのことですが、どのような賞かお聞きします。

答

町長 目指すべき将来像「みんなが元気！紀北町！豊かな自然、にぎわいと笑顔があふれるまち」の達成度については、それぞれの考え方により違ってくると思います。

で、点数を付けるのは難しいと考えますが、総合的な町政経営ということの観点からすると、私自身は及第点ではないかなと思っています。

企業誘致ということでは、地勢なども考えてたいへん難しい状況であると思っていますが、デジタル田園都市国家構想もあり、ということができるか検討しているところです。

デジタル田園都市とは、デジタルの力で医療、交通、教育などの生活全般にまたがる複数の分野で、便利で暮らしやすい町の実現を目指すもので、人口増などは、まだ始めたばかりで手探りの状況です。また、農林水産業では、効率化などが図れるスマート林業、スマート漁業的なものが今後できていくのではないかなと思っています。

この賞は、生活習慣を改善し健康寿命を伸ばすために厚生労働省が行っている国民運動「スマート・ライフ・プロジェクト」の一環として実施しているものです。

健康センターについて

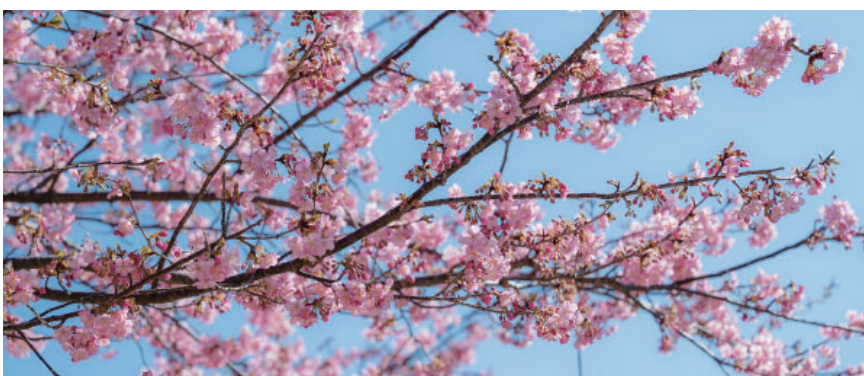
問

紀北健康センターの収支内容と活動内容の具体的な説明、通算の収支額および指定管理料の額と支払い方法についてお伺いします。また、紀北健康センターは、健康な方は利用できますが、健康でない方ははば行くことができず、そこで格差が生じていると思います。が、町長の考えをお聞かせします。

答

町長 紀北健康センターは、平成29年11月1日にオープンし、指定管理で運営しています。会員数は現在499名です。指定管理の内容については、主に施設の維持管理と利用者の受付業務、施設利用料の徴収、トレーニングルームでの指導とプールの監視などで、5年間の収支は、収入が1億6,891万円、支出が2億4,803万円で、差し引き収支が7,912万円の赤字となっています。指定管理料は、3,700万円で、4月末30%、7月末20%、10月末30%、1月末20%と分けて支払っています。また、健康を守るには、さ

まざまな世代、いろいろなタイプの人がおり、ウォーキング専用のプールをつなをつきながら歩いたり、トレーニングルームではそれぞれの程度に合わせた運動をしています。スタジオでもいろいろな教室を実施しており、コンセプトに合った利用の仕方をしていただいていると私は思っています。





4月9日(日)は 三重県議会議員選挙の投票日です



けるには、公職選挙法で定められた要件に該当し、あらかじめ紀北町選挙管理委員会に申請する必要があります。

◆その他の不在者投票

他市町村に滞在している方や船員の方の不在者投票など詳しくは事前に紀北町選挙管理委員会にお問い合わせください。

◆不在者投票の投票用紙

請求期限 **4月8日(土)**

※ただし、郵便などによる不在者投票の場合は、公職選挙法で投票日の4日前(4月5日(水))までと定められていますのでご注意ください。投票用紙の発送は告示日(3月31日(金))以降となります。

※郵送となるためできる限り早い請求、投票をお願いします。

◆投票所入場券の発送

投票所入場券は、同一世帯8人までを1通の封筒に入れ発送します。なお、8人を超える場合は、2通に分けて発送します。

※無投票となった場合は、投票所入場券は無効となります。

◆開票

日時 4月9日(日)
午後8時~

場所 東長島スポーツ公園体育館

◆新型コロナウイルス感染防止対策について

○投票所内でのマスクの着用や消毒液による手指の消毒、帰宅後の手洗いなどのご協力をお願いします。

○投票所内では、消毒済み鉛筆を用意しています。(筆記用具を自宅から持参していただいても構いません。)

○投票所内では、周りの方との距離を保つようにしてください。※国の動向により変更になる場合があります。

◆投票所での秩序の保持などについて

投票所での携帯電話(スマートフォンを含む)の使用やデジタルカメラなどによる写真撮影は、投票所の秩序の保持および投票の秘密保持のためご遠慮ください。

【問い合わせ】

紀北町選挙管理委員会
(本庁総務課内)
TEL(46) 31111
三重県選挙管理委員会
TEL059(224) 2172

三重県統一地方選挙啓発標語

『投票は

明るい未来を

築くかぎ』

三重県の将来を託す候補者へのたいせつな1票を投じましょう。

◆選挙区と定数

三重県議会議員の選挙区および定数の見直しが行われ、紀北町の属する選挙区は、「尾鷲市・北牟婁郡選挙区(定数2人)」と「熊野市・南牟婁郡選挙区(定数2人)」が合区し「東紀州選挙区(定数3人)」となりました。

※立候補者が定数を超えない場合は、無投票となります。

◆選挙公報の配布

選挙公報は、新聞の朝刊へ折り込んで配布します。その他に役場本庁、海山総合支所、出張所などに備え付けますので自由にお持ちください。また、郵

◆投票できる方

○平成17年4月10日以前に生まれた方(18歳以上の方)
○引き続き3カ月以上紀北町に住所を有している方
(令和4年12月30日以前に、住民票を作成された方または転入届を出された方)

※県内に転出された方は、「引き続き三重県内に住所を有する証明書」(住民票担当部署で交付へ手数料無料)の交付を投票の前までに受けてください。なお、投票所で確認を依頼することもできますが、確認には時間を要しますのでご了承ください。

※県外へ転出された方は投票できません。

◆当日投票

日時 4月9日(日)
午前7時~午後6時
場所 町内30力所

※郵便等投票証明書の交付を受けている方または新型コロナウイルス感染症により自宅などにおいて療養中の要件を満たす方は、投票用紙の請求を行い自宅などで投票ができます。

◆期日前投票

当日投票に行けない方は期日前投票ができます。
期間 4月1日(土)~8日(土)
時間 午前8時30分~午後8時
場所 町民ホール(役場本庁1階)
海山総合支所1階会議室

◆不在者投票について

当日投票または期日前投票に行けない方は不在者投票ができます。

○病院や施設での不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定を受けた病院・施設に入院・入所の方は、病院・施設内で投票ができます。投票用紙などの請求は、病院または施設に申し出てください。

○郵便などによる不在者投票

郵便等投票証明書の交付を受けている方または新型コロナウイルス感染症により自宅などにおいて療養中の要件を満たす方は、投票用紙の請求を行い自宅などで投票ができます。



原動機付自転車や 小型特殊自動車を所有している方へ ナンバー登録はお済み ですか？

原動機付自転車やミニカー、乗用装置のある農耕作業用自動車やフォークリフトなどの小型特殊自動車は軽自動車税（種別割）の課税対象となります。お手持ちの車両でナンバープレートが付いていない未登録の車両がありましたら、申告手続きをお願いします。

○車両の取得経緯が確認できるもの

◆注意事項

○公道を走行しない（工場内や田畑でしか使用しない）車両や現在使用していない車両も課税対象となりますのでナンバー登録をお願いします。

◆対象となる車両

原動機付自転車（125cc以下のバイク）、ミニカー、小型特殊自動車（乗用装置のあるトラクタ、コンバイン、田植え機などの農耕作業用自動車、フォークリフトなど）でナンバープレートが付いていない未登録の車両に役場に申告をお願いします。



◆申告に必要なもの

○申告者の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

○車両の車名・車台番号・排気量などが確認できるもの（販売証明書、譲渡証明など）

【問い合わせ・申告窓口】

本庁税務課

TEL(46) 3118

海山総合支所住民室

TEL(32) 3902



保険料の納め忘れはありませんか？

国民健康保険・後期高齢者医療制度は、皆さまの保険料によって支えられているたいせつな制度です。

◆保険料の支払いは口座振替をお勧めします。
申し込み方法
本庁住民課・海山総合支所住民室で申請

※郵送でも申し込みできます。詳しくはお問い合わせください。

必要なもの
通帳、届出印（銀行印）、本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証など）

口座振替できる金融機関
三十三銀行、百五銀行、紀北信用金庫、伊勢農協、東日本信漁連、ゆうちょ銀行、中京銀行

引き落とし日 毎月の月末
※月末が土・日曜日、祝日の場合は次の平日に順延

◆4月からの新生活に向けて
○就学により転出される方

紀北町の国民健康保険の保険証をお持ちの方が、高校や大学などに就学するため、紀北町以外の市区町村に転出される場合、紀北町の保険証を特例により引き続き使用することができ、転出手続きの際に学生として転出されることを申し出てください。

手続きに必要なもの
保険証、学生であることが分かるもの（学生証、在学証明書など）

○卒業・退学・就職などにより学生でなくなる方
転出後も紀北町の保険証を特例により使用されている方が、学生でなくなったときは国民健康保険の資格喪失の手続きが必要です。

手続きに必要なもの
○保険証、学生でなくなったことが分かるもの（卒業証明書、退学証明書など）

○新しく加入した保険証（ほかの健康保険に加入した場合）

【問い合わせ】

本庁住民課

TEL(46) 3117

海山総合支所住民室

TEL(32) 3902



農業の経営所得安定対策について

令和5年度経営所得安定対策として、食料自給率向上のため、水田のフル活用を図る水田活用の直接支払交付金の申請を受け付けます。

◆申請について

令和4年度に申請された方には本庁農林水産課から申請書を送付します。(5月予定)

新規の方は本庁農林水産課にて申請してください。

※確認書類として三重県農業共済組合の営農計画書(細目書)を使用しますので、共済への提出の際には面積、品目名、水稲以外については販売用・自家用などを正確に記入してください。

対象 販売農家、集落営農団体
申請期限 6月30日(金)

各交付金の概要

◆水田活用の直接支払交付金 戦略作物助成

水田を活用して販売目的で飼

料用米などの対象作物を生産される方を支援します。

※単価は収量に応じます。

産地交付金

水田を活用して地域重点作物

(サトイモ、ニンニク)や高収益作物などを販売目的で生産されている方に対して、地域で策定する「水田収益力強化ビジョン」に基づき支援します。

対象作物の生産面積に応じての助成となりますので、詳しくは本庁農林水産課までご相談ください。

※水田とは、水張りができる農地(畦畔や用水路がある農地)のことを意味します。

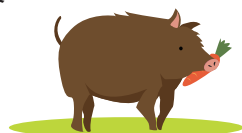
◆あなたも認定農業者になりませんか。

認定農業者になると、「国や県の制度が受けられやすい」「低金利融資を受けられる」などのメリットがあります。



獣害対策について

野生鳥獣による農作物被害は依然として高い水準にあり、農業意欲の減退につながるなど、深刻な被害を及ぼす状況となっています。このため、町では被害防止・獣害対策の事業に取り組んでいます。



◆有害鳥獣駆除事業

猟友会紀北支部の協力のもとに有害鳥獣の捕獲・駆除に取り組んでいます。

愛鳥週間・動物愛護週間・狩猟期間を除く期間において、捕獲可能区域内での実施をしています。(※二ホンザルは狩猟期間を含む)

◆紀北町農村見守り支援員

地域の農業の現状の把握、課題の把握および解決に向け地域と協働していくため農村見守り

支援員を設置しています。

支援員の任務として、農地の見回りや有害鳥獣のパトロール、追払いなど、さまざまな業務を実施しています。

※紀北町内で、わなや捕獲おりの設置、猟銃などを使用している有害鳥獣捕獲にあたっては、十分に配慮した上で実施していますので、皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

◆紀北町農産物獣害対策事業補助金

野生鳥獣による農作物への被害を防止する目的で防護柵など(電気柵、トタン、網、板など)により作製された柵などを設置する方に対して、その費用の一部を補助します。

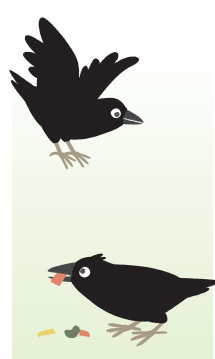
補助金の額は、防護柵などの設置に必要な資材購入費に2分の1を乗じた額で(千円未満の端数は切り捨て)、上限額は10万円になります。

※補助金の交付を受けるには、

事前に事業に係る計画書、事業実施後(防護柵などの設置完了後)に交付申請書および関係書類の提出が必要になります。

【問い合わせ】

本庁農林水産課
TEL(46) 3116
海山総合支所産業建設室
TEL(32) 3903

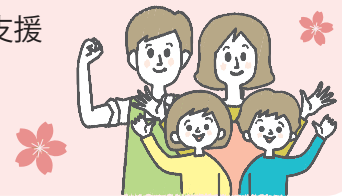


地域子育て支援センターの紹介

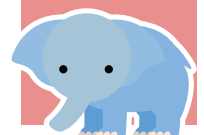
地域子育て支援センターとは？

地域全体で子育てを支援する基盤の形成を図るため、町が指定する保育所などで、地域の子育て家庭を支援するための専任職員を配置し、育児相談や関係機関との連携による子育て支援事業の総合的な取り組みを支援します。実施主体は紀北町であり、町内三つの児童福祉施設、医療施設に委託しています。お気軽にご相談ください。

- 地域の子育て家庭に対する育児不安などについての相談指導・育児支援
- 地域の子育てサークルへの支援・育成
- 家庭的保育を行う方への支援



どうさん (かとう小児科敷地内)



▽特徴

保育士による親子遊びを中心にさまざまな体験を通し、子育て仲間のネットワークを広げるお手伝いをします。

サークルでは、親子クッキングで魚料理に挑戦したり、ミカン狩り・消防署見学など、地域ならではの体験を行っています。

▽開所日時

毎週月・水・金曜日

午前9時～午後2時

▽募集期間

年間を通じて随時受付

▽実施対象

町内在住の0～6歳児を子育て中の親子

▽実施事業

● 親子サークル

毎週月・水曜日

午前10時～11時30分

● お出かけサークル(道の駅紀伊長島マンボウ裏の公園、種まき権兵衛の里ほか)

毎週金曜日

午前10時～11時30分

● 育児相談、保健相談

保育士・看護師・医師による電話・面談・訪問の育児相談を行っています。

毎週月・水・金曜日
午前9時～午後2時

▽その他

○ 子育てに関する情報の提供
○ 月に1回発行しているどうさんニュース

○ 毎月親子サークル活動を持集したフルーツバスケット

○ ネットワーク通信(紀北子育て支援センターネットワーク)

▽所在地

東長島592番地
(かとう小児科敷地内)

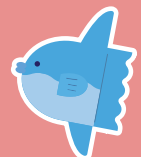
【どうさんに関する問い合わせ・申し込み】

Tel(47) 3352



子育て広場まんぼう

(ひかり保育園内)



▽特徴

「子育て広場まんぼう」は、子育てに励むお母さんの『ほつ』とできる親子で楽しめる場所を目指しています。ひかり保育園園庭や室内での遊び、季節行事など保育園の行事にも参加することが出来ます。

▽開所日時

4月10日(月)～
毎週月～金曜日

午前9時～午後2時

▽募集期間

年間を通じて随時受付

▽実施対象

町内在住の0～6歳児を子育て中の親子

▽実施事業

●まんぼうクラブ(親子教室)

5月11日(木)～

自由遊び、救急法親子教室、手作りおやつ教室 など

毎週木曜日

午前10時～11時30分

※親子教室は登録が必要です。

●育児相談

子育てに関するご相談を電話・面談にて受け付けます。

毎週月～金曜日

午前9時～午後2時

※面談については電話予約が必要です。

▽その他

○子育てサークルの支援・育成

○子育て支援センター内掲示板、まんぼう通信、はがき通信など

による子育てに関する情報の提供

▽所在地

長島1222番地

(ひかり保育園内)

【子育て広場まんぼうに関する問い合わせ・申し込み】

TEL(47) 0888



▽特徴

室内には遊具やたくさんのおもちゃ、絵本があり、子どもたちが安全に遊べる環境が整っています。保育士と一緒に手遊びをしたり、月1回、絵本の読み聞かせを行っています。手作りおもちゃを作ったりしながら子育て仲間を見つけることができます。

▽開所日時

毎週月～金曜日

午前9時～午後2時

▽募集期間

3月6日(月)～10日(金)

※初回相賀幼児園にて行います。

以降年間を通じて随時受付

▽実施対象

町内在住の0～6歳児を子育て中の親子

▽実施事業

●ひまわりひろば(親子教室)

毎週月・水・金曜日

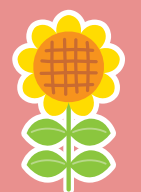
午前10時～11時30分

●育児相談

子育てに関するご相談を電話・

子育て広場ひまわり

(相賀幼児園内)



メール・訪問・面談にて受け付けます。

毎週月～金曜日

午前9時～午後2時

※訪問・面談については電話予約が必要です。

▽その他

○子育てに関する情報の提供

○ひまわり通信配布や連絡アプリによる地域の感染症情報の配信

○子育てサークルの支援・育成

○子育てサークルへの活動スペースの提供など(要予約)

▽所在地

相賀878番地

(相賀幼児園2階)

▽登録方法

相賀幼児園にて配布の申込書により登録してください。(現在、登録されている方も再登録が必要です。登録の際、連絡アプリの登録が必要となります。開所日については、登録後郵送にて連絡します。

※4月12日(水) 予定

※相賀幼児園への「ひまわり」についての問い合わせはご遠慮ください。

【子育て広場ひまわりに関する問い合わせ・申し込み】

ひまわり担当 横江ゆう子

TEL 090(5615) 5885

問い合わせ

本庁福祉保健課

TEL(46) 31222

海山総合支所福祉環境室

TEL(32) 3904

※利用料金・申し込みなどについては、各支援センターにお問い合わせ・ご連絡ください。



古道春まつり 2023 開催のお知らせ

令和 6 年に世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」が登録 20 周年を迎えることから、改めて熊野古道の魅力を発信し誘客を図ることを目的にプレイベントを開催します。地元商店出店ブース、音楽演奏、熊野古道伊勢路大すどろく大会などお楽しみがいっぱい！

日時 3月19日(日) 午前10時～午後2時

※荷坂峠ウォークは午前9時開始

場所 道の駅紀伊長島マンボウ

主なイベント内容(出演団体)

10:00～ あいさつ

10:20～ ギター愛好会

10:40～ 古道の風

11:00～ 山脇藝能

11:20～ 若葉 晴弓(フルート演奏)

11:40～ 和太鼓・賀楽多

12:00～ 藤志保会



13:00～ 餅つき

13:30～ 大すどろく大会/きーほくん来場

荷坂峠ウォーク(事前申し込み)

熊野古道語り部が案内する荷坂峠ウォークを開催します。無料で参加できますのでお気軽にご参加ください。

○受付時間 午前8時30分～

※午前9時にマイクロバスで峠へ移動します。

○距離 約3.5km

○定員 40名 ※先着順となります。

○申込期限 3月10日(金)

【問い合わせ・申し込み】紀北町観光協会 TEL(46) 3555



マンドロ陶芸教室からのお知らせ

空いた時間を利用して陶芸を楽しんでみませんか♪マンドロ陶芸教室では、教室の利用者を募集しています。「お手軽に楽しく作る陶芸」を基本に、創作を楽しむ教室です。

道具は教室に完備されていますので、初心者の方もお気軽にお越しください。※申し込みは不要です。

教室開講日時

火～金曜日、第1・第3日曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後4時

費用 作業代1人 100円

粘土代1kg 200円

焼き代1kg 500円



【問い合わせ】ふれあい広場マンドロ陶芸教室 TEL(47) 1081

有料広告

らーめん いろは

11:00～14:00
土曜日はお昼のみ
17:00～20:30
定休日 日曜日

0597-31-4014 東長島3515

至 松阪
至 尾鷲

国道42号
オーケウ
百五銀行
紀伊長島駅

至 松阪
至 尾鷲

至 松阪
至 尾鷲

＼ KIHATA プラザ+いろは /

45周年+5周年

合わせて50周年記念!! いろはプラザになります!!

餅まきあるよ!

M&Aされたあ
ゆるこんで駐車場の
警備します!

POTATO CHIPS

お菓子も
まてよ!

※餅まきはちゃんとあります。

醤油ラーメン

半額

500円→300円

有効期限
R5年4月22日

・本券1枚につき醤油ラーメン1杯半額
・店内飲食に限りテイクアウト不可

スポーツ少年団募集

紀伊長島ミニバスケットボール教室

対 象：年長児～小学校 6 年生の女子
 練習日：月・水・木曜日（午後 5 時～7 時）
 土曜日（午後 1 時～5 時）
 日曜日（午前 9 時～正午）

場 所：東長島スポーツ公園体育館

会 費：月額 1,500 円（保険料別途必要）

責任者（代表者）：宮原 久美 TEL090-4083-1727

※月・木曜日午後 6 時から 7 時まで相賀小学校体育館で初心者コースを実施しています。



紀伊長島少年少女空手クラブ

対 象：年長児～中学校 3 年生の男女
 練習日：月・金曜日（午後 5 時 45 分～6 時 30 分）
 場 所：東長島スポーツ公園武道館
 会 費：月額 2,500 円（保険料別途必要）
 責任者（代表者）：橋本 陽一
 TEL47-4182、TEL090-1981-8074



海山クラブ（ソフトボール）

対 象：小学校 1 年生～6 年生の男女
 練習日：土・日曜日、祝日（午前 9 時～午後 5 時）
 場 所：海山グラウンド
 会 費：月額 2,000 円（用具代・保険料など含む）
 責任者（代表者）：井谷 雅史 TEL32-2811
 事務局：奥村 仁 TEL32-1369



紀北町剣道スポーツ少年団

対 象：小学校 1 年生以上の男女
 練習日：火・木曜日（午後 6 時 30 分～7 時 30 分）
 場 所：船津小学校体育館
 会 費：年間 800 円（保険料を含む）
 責任者（代表者）：小林 利徳
 TEL31-0669、TEL090-7917-7229



紀州エスフォルソFC U12（サッカー）

対 象：小学校 1 年生～6 年生の男女
 練習日：火・木曜日（午後 6 時 30 分～8 時 30 分）
 日曜日（午前 9 時～正午）
 場 所：赤羽公園多目的グラウンド（火・木曜日）
 大白公園多目的グラウンド（日曜日）
 会 費：月額 1,000 円（登録料・保険料別途必要）
 責任者（代表者）：東 尚史
 事務局：森本 太郎 TEL090-7439-1488



紀伊長島少林寺拳法スポーツ少年団

対 象：小学校 1 年生以上の男女
 練習日：火・木曜日（午後 6 時 30 分～7 時 30 分）
 水・土曜日（午後 6 時～7 時 30 分）
 場 所：三浦会館（火・木曜日）
 東長島スポーツ公園武道館（水・土曜日）
 会 費：月額 2,000 円（保険料別途必要）
 責任者（代表者）：井谷 哲 TEL090-7024-4700



海陽ミニバスケットボールクラブ

対 象：小学校 1 年生～6 年生の男子
 練習日：月・木・金曜日（午後 5 時～7 時）
 土曜日（午後 1 時～5 時）
 場 所：海山体育館など
 会 費：月額 1,000 円（保険料を含む）
 責任者（代表者）：濱田 弘道 TEL090-8671-8418



紀州熊野合気会紀北道場（合気道）

対 象：小学校 1 年生以上の男女
 練習日：月曜日（午後 6 時 30 分～8 時）
 水曜日（午後 7 時～9 時）
 土曜日（午後 1 時～3 時）
 場 所：東長島スポーツ公園武道館（月曜日）
 海山体育館（水・土曜日）
 会 費：月額 1,000 円（保険料別途必要）
 責任者（代表者）：喜多 正道 TEL090-8738-8951



問い合わせ

教育委員会本庁生涯学習課 TEL46-3125 海山総合支所教育室 TEL32-3905
 ※参加を希望される場合は、各責任者（代表者）などにお問い合わせください。

美し国三重市町対抗駅伝練習会

1/29 大白公園

美し国三重市町対抗駅伝の紀北町代表選手が練習会を行いました。ウォーミングアップ後はペースランニングなどで徐々に練習の強度を上げていき本番に向けて汗を流しました。



三角馬遊び

2/1 多目的広場

海山いきいき子ども学園で三角馬遊びをしました。三角馬は竹馬のように乗って歩く遊具で、ほとんどの子どもが初めての遊びでしたが慣れると手を放して歩くなどすぐに上達していました。



なわとび大会・発表会

2/3 船津小学校・矢口小学校

各小学校でなわとび大会や発表会が開催されました。児童は日頃の練習の成果を披露し難しい技に挑戦していました。



船津・上里小学校交流会

2/9 船津小学校

船津小学校と上里小学校の5年生が交流会として、ラケットベースボールやドッジボールで遊びました。両校は6年生の修学旅行を合同で行うため、その前に交流を深めようと毎年開催されています。



福祉体験学習

2/6 赤羽中学校

これは車いすや高齢者体験ができる装具を使い介助される側の気持ちを考えるとともに、避難所に指定されている校舎で介助をするときに気をつけるところなどを確認するために行われています。生徒は社会福祉協議会の職員に教えてもらいながら介助の注意点について学んでいました。



おしらせ

水道課

水道の検針業務のご協力について

2カ月に1回、偶数月に、水道メーターの検針業務を行っています。検針業務の妨げとならないように、メーターボックスの上には、自動車などの駐車、鉢植えなどを置かないようにご協力をお願いします。

漏水修理はお早めに

自宅敷地内（水道メーターより自宅敷地側）で漏水が発生した場合は、町の指定給水装置工事業者に連絡いただき、速やかに修理をお願いします。修理費用については、使用者さまのご負担となります。修理後は、速やかに工事業者を通じて減免申請を行ってください。

※指定給水装置工事業者は、町ホームページをご確認ください。



【問い合わせ】
本庁水道課
ℓ(47) 5500
海山総合支所水道室
ℓ(32) 3906

水道事業分担金および給水装置（水道メーターなど）について

給水装置のない土地に新たに水道を引く際は水道事業分担金が必要となります。

給水装置は原則取り外して別の土地に移設することはできません。

また、空き家などの取り壊しにより、給水装置を撤去される場合は、「給水装置廃止申込書」の提出が必要となりますので本庁水道課または海山総合支所水道室までお問い合わせください。

生涯学習課

公民館合同作品展開催のお知らせ

紀伊長島・海山地区の公民館講座・サークル活動の成果発表の場として作品展を開催します。併せて、いきいき子ども学園の子どもたちの1年間の活動の様子と作品の展示も行います。趣向を凝らした作品と子どもたちのアイデア満載の作品の共演です！ぜひ、ご来場ください。

日時 3月11日（土）
午前9時～午後5時
3月12日（日）
午前9時～午後3時
場所 東長島公民館
海山公民館

ご存じですか「スポーツ安全保険」

スポーツ安全保険は、スポーツだけでなく文化活動・地域活動・ボランティア活動などを行う団体も安心して活動ができる

ようにつくられた保険で、傷害保険と賠償責任保険がセットになっています。万が一の事故に備えて、ぜひご加入ください。

対象

4名以上の団体・グループ
保険期間 4月1日（土）～令和6年3月31日（日）

※4月1日以降の申し込みは、加入日の翌日から有効となりますが、終期は同じです。

※対象となる団体活動や掛け金・補償額など詳しくはお問い合わせください。

カモシカによる 幼木など食害の対策

町では、昭和58年度から特別天然記念物カモシカによる幼木などへの食害の対策として、新たに植林を行う箇所に国と県の補助金を利用して防護柵を設置する事業を行っています。

カモシカを守り、木を守り育てることについて、現場近くの小学校3・4年生児童を対象に「カモシカと林業の共生について」の学習・現場見学」に取り組ん

でいます。

初めてのスマホ相談窓口

スマートフォンを買ったけど、通話以外の機能がわからないなどのお悩みをお持ちの方を対象に相談窓口を開設しています。対応可能な相談内容は初歩的なことに限らせていただきます。

会場・日時

○東長島公民館
3月8日（水）・22日（水）
午前10時30分～正午
○生涯学習センター
3月15日（水）・22日（水）
午前10時30分～正午
○長島多目的会館
3月15日（水）
午前10時30分～正午

申し込み

東長島公民館
ℓ(47) 2229
長島多目的会館
ℓ(47) 3996
生涯学習センター
ℓ(32) 3915

※必ず前日までに予約をお願いします。



【問い合わせ】

教育委員会本庁生涯学習課

Tel (46) 3125

海山総合支所教育室

Tel (32) 3905

三重紀北消防組合

春季全国火災予防運動のおしらせ

3月1日(水)から7日(火)まで春季全国火災予防運動を実施します。今年度の全国統一防火標語は「お出かけはマスク戸締り 火の用心」となっています。空気が乾燥し、火災の発生しやすい時期が続いていますので、火の元には十分注意して、火災を予防しましょう。

●住宅防火

いのちを守る 10のポイント

《四つの習慣》

- ①寝たばこは絶対しない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、

unnecessary プラグは抜く。

《六つの対策》

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、約10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



【問い合わせ】

三重紀北消防組合予防課

Tel (22) 2051

三重県紀州県税事務所

県税にかかる法人課税業務を集約します！

法人所在地により県内8県税事務所で行っている法人県民税・法人事業税の課税業務、津総合県税事務所で行っている外形標準課税業務は、4月から「四日市県税事務所」と「津総合県税事務所」の2事務所に集約されます。

4月以降、本店所在地が紀北町の法人については、「津総合県税事務所」が申告書の提出と申告に関わるお問い合わせ・ご相談先です。

津総合県税事務所(総務室)

〒519-8567

津市桜橋3丁目446-34

Tel 059 (223) 5023

【問い合わせ】

三重県紀州県税事務所

Tel (23) 3419



三重県がん相談支援センター

がん患者と家族の方のおしゃべりサロン(要申込) in 東紀州

がん患者さんや家族が集まって交流や情報交換をします。同じ病気の方の話を聞いたり、悩みを聞いてもらったりしながら療養生活のヒントや工夫を見つけてください。



日時 3月24日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 東長島公民館

参加費 無料

【問い合わせ・申し込み】

三重県がん相談支援センター

Tel 059 (223) 1616

有料広告

従業員(正社員・パート・アルバイト)募集

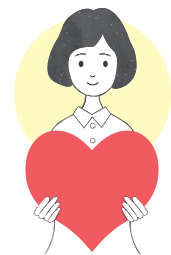
- ▶ 正社員(業網仕立加工、営業担当、新規事業担当)若干名
- ▶ パート・アルバイト(漁網仕立加工、漁網メンテナンス)若干名
- ▶ 給与は当社規定(時給の場合950円～)
- ▶ 漁業との兼業など、兼業・副業可
- ▶ 子育て応援手当(未就学児対象)あり

保育園行事や子供の急病などでも勤務時間を調整してもらえるので、安心して働いています。(子育て中のBさん)

荒天や休漁期間など漁師仕事の空き時間に漁業関係の仕事のできるので、すごく助かっています。(漁師と兼業してるAさん)



タケムラ 有限会社 紀北町東長島400-6 TEL: 0597-47-1355 URL: <https://www.takemura-net.com>



3月 は『自殺対策強化月間』です。
身近な人の「ちょっとした変化」
に気づいたら、声をかけてください

家族、友人、職場の仲間といった身近な人の「笑顔が減った」「反応が遅い」など、いつもと違う様子に気づくことはありませんか？ 特に3月は、卒業や異動、転居など、環境の変化に不安を抱えやすい時期です。ひとりで悩みを抱えた状況は、ストレスを強めて心や体の不調を招きます。

あなたの声かけで救われる人がいます。

①変化に気づいたら、声をかける

例：「無理してない？」「力になれることはありますか？」「元氣ないように見えるけど、大丈夫？」

②相談に乗ることを伝え、話を受け止める

例：「もしよかったら。少し話を聞かせて」

③必要に応じて、相談先を紹介する

まもろうよ ところ (厚生労働省)	電話やSNSなど、さまざまな方法の相談窓口が紹介されています。 まもろうよところ 検索 
 ところの傾聴 テレフォン	話を「聴く」ことに重点を置いた傾聴電話です。 リスナー（傾聴者）が応じます。 ☎ 059-223-5237 / 059-223-5238 受付日時：月～金曜日 午前10時～午後4時 ※祝日、年末年始を除く
自殺予防・自死遺族 電話相談	自殺予防のための相談、自死で家族をなくされたことについての相談および関係機関の方の職務上の相談ができます。 フリーダイヤル（三重県内のみ） ☎ 0120-01-7823 ☎ 059-253-7823 受付日時：月～金曜日 午後1時～4時 ※祝日、年末年始を除く
ところの相談窓口 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日、年末年始除く）	○本庁福祉保健課（Tel46-3122） ○尾鷲保健所（Tel23-3428）



春は目覚めの季節
少しずつ寒さが緩んでくると春の山菜が顔を出します。タラノメやツクシ、タケノコにフキノトウ。紀北町でもイタドリが有名ですね。
山菜には特有のほろ苦さやえぐみがあります。これは主にポリフェノールによるもので、強い抗酸化作用や血行促進、新陳代謝を活性にして、胃腸の働きを促す作用があります。セリやミツバ、ノビルなどアク抜きが必要のない山菜もありますが、あまりにもアクの強い山菜はそのままでは食べることができません。水につけたり、重曹を使用したりしてアクを取り、適度な苦みを楽しむようにしましょう。



けんこうコラム

春の体にチェンジ

和食の世界に『春の皿には苦みを盛れ』という言葉があるのをご存じですか？これは春には苦いものを食べるのが体に良い。という古くからの教えです。春に旬の山菜を食べることによって、冬の間にため込んだ脂肪や老廃物を体の外に排出し、春の体に目覚めさせる。栄養学が広く知られていなかった時代でも人は長年の経験から自然とその事を理解していたのかもしれないですね。



皆さんも旬のものを体に取り入れて春の体にチェンジしてみたいかがでしょうか。



Information

町内の「健康」に関するイベントや、最新情報をお届けします！

令和4年度肝炎ウイルス検診期限(医療機関)のお知らせ

町では対象になる方に指定の医療機関で肝炎ウイルス検診を実施しています。

期間 3月31日(金)まで

対象 紀北町に住所を有する方で

○令和4年度に満40歳になる方(昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生)

○令和4年度に満41歳になる方(昭和57年3月31日以前生)で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方

【受診方法】事前にお問い合わせください。※満40歳になる方には昨年6月に案内通知を郵送しています。



『きほく活活体操&ちょい減らし+10ワンポイントアドバイス』 リニューアルしました！

ケーブルテレビの行政チャンネル(123チャンネル)では、「きほく活活体操」や簡単なトレーニング・ヨガ、口腔ケア、食事のワンポイントアドバイスなどを放送しています。4種類のプログラムを紹介していますので、皆さんの健康づくりに役立ててください。

放送時間 午前8時～8時30分 / 午後3時30分～4時 / 午後8時～8時30分
(1日3回放送)



3月の健康カレンダー

お子さまのイベント

● すくすく子育て相談

日時：3月15日(水) 午前10時～10時30分

場所：東長島公民館

申し込み：不要

内容：子育てに関する各種相談、身体計測

持ち物：母子健康手帳



お父さんお母さんのイベント

● 離乳食教室

日時：3月16日(木) 午後1時30分～3時

場所：東長島公民館

申し込み：3月9日(木)まで

内容：調理実習

持ち物：エプロン、筆記用具



紀北医師会休日診療当番表

月日	曜日	病院名	電話
3/5	日	かとう小児科	TEL47-3341
3/19	日		
3/26	日		

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。

診療時間 午前9時～午後5時

※受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

※日程や時間は変更がある場合がありますのでご注意ください。

●詳しくは、救急医療情報システム

(TEL 059-229-1199)にお問い合わせください。



こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。

対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族

問い合わせ

けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課(TEL46-3122)
または海山総合支所福祉環境室(TEL32-3904)までお願いします。



海山図書室から



「よき時を思う」

宮本輝

90歳を迎えた祖母からの特別な晩さん会への招待。子や孫はそれぞれの思いを胸に一夜限りのうたげへと向かう。1人の命が、今ここに在ることの奇跡が胸に響く感動長編！

「図書名」/著者名

■一般図書

「不思議カフェ NEKOMIMI」/村山早紀

「[メンタルモンスター]になる。」/長友佑都

「作ろう！ フライドチキンの骨格標本 よくわかる恐竜と鳥の骨学入門」/志賀健司

■児童図書

「おひなさまのいえ」/ねぎしれいこ

「ピースがうちにやってきた」/村上しいこ

「ギネス世界記録 2023」/クレイグ・グレンディ

紀伊長島図書室から



「祝祭のハングマン」

中山七里

警視庁捜査一課の瑠衣の父親を含む中堅ゼネコンに務める課長3人が事故によって死亡した。彼らは偶然を装い殺されたのではないかと疑念がかかるが証拠が見つからない。法で裁けない事件があるとしたら…瑠衣の心情は刑事と娘、それぞれの立場で揺れ動く。

「図書名」/著者名

■一般図書

「ボンコツ一家」/にしおかすみこ

「木挽町のあだ討ち」/永井紗耶子

「障害者支援員もやもや日記 当年 78歳、今日も夜勤で、施設見回ります」/松本孝夫

■児童図書

「歴史バトル図鑑 最強！戦国武将決定戦」/小和田哲男

「みかんきょうだいのたんけん」/ホソカワレイコ

● 海山図書室・紀伊長島図書室

【開室時間】火～金曜日/午前9時～午後6時 土・日曜日/午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室

【休室日】月曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

※返却期限を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 海山図書室 Tel 32-3915 / 紀伊長島図書室 Tel 47-3906



雑誌リサイクルのおしらせ

3月11日（土）から図書室で保存期間を終了した雑誌を無料でお渡します。対象雑誌は主に『NHKテレビテキスト』『サライ』などです。

※雑誌はなくなりしだい終了します。

開催場所：海山図書室、紀伊長島図書室



「よみきかせの会」や
イベント情報は
紀北町生涯学習センターの
ホームページから
ご覧ください。

※ホームページはQRコードから





広報
きほく

2023.3
No.209

(令和5年2月1日現在)※外国人を含む
 ■人口：14,455人 ■世帯数：7,782世帯
 ■男：6,785人 女：7,670人

編集・発行
紀北町企画課

〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1

(直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908

<https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/> E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp

満1歳笑顔

にじいろスマイル

今月の『にじいろスマイル』の申し込みはありませんでした。

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は誕生月の前月の10日までに

本庁企画課または海山総合支所総務室までお申し込みください。

右のQRコードからでも申し込みできます。

【問い合わせ】 本庁企画課 TEL46-3113



やっぱりええやん！きほく



2月12日(日)に、町民駅伝大会が開催されました。

参加者は紀伊長島地区内を駆け抜け、沿道では多くの人が声援を送りました。



『広報きほく』は環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

広報きほく 2023年3月号

24