

広報

きほく

6

2022
令和4年
No.200

June

広報 きほく PUBLIC INFORMATION OF KIHOKU



祝 紀北町誕生

Contents

紀北町誕生	2	別冊・案内	10
職員配置(本庁・支所)	3	戸籍の意	11
紀北町長選挙について	6	けんこうの広場	12
まちの話題	8	お知らせ	14
図書館だより	9	さわやか笑顔	16

2005
平成17年

11
創刊号

広報 きほく

特集
・命の道 開通
・平成24年度施政方針

4
No.78
2012 April 平成24年



特集
・第24回全国「みどりの愛護」のつどい

カワツサクラを植樹される皇太子さま

10
No.156
October

紀北中学校新校舎完成

まことに本をばい風かみとまわかし
あり、ひのきの香りあふれ
生徒たちはこころすばい
まちのうをこれからをつくりむ

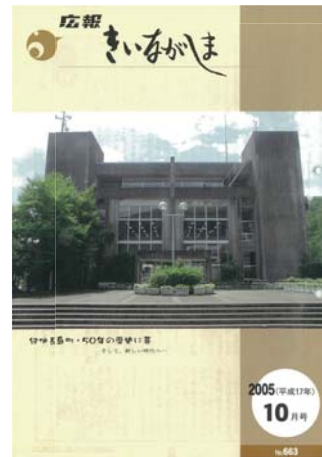
200号記念 広報きほくの歩み

広報きほく 6 月号

CONTENTS

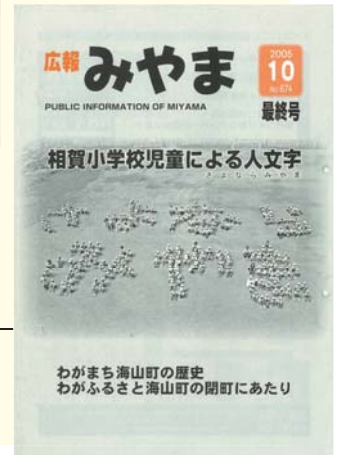
- 02 目次 / 今月の表紙 / 水産コラム
- 03 しごとカードインタビュー
- 04 新型コロナウイルス関連のおしらせ
- 05 紀北町「がんばろう商品券」第2弾支給のおしらせ / 紀北町まちづくり協議会公募委員の募集について
- 06 令和4年3月定例会
- 11 紀北町出前トークの実施について
- 12 結婚新生活支援事業費補助金 / 児童手当制度のご案内
- 13 空き家を所有している方へ / 緊急地震速報訓練のおしらせ
- 14 マイナポイント第2弾のおしらせ / マイナンバーカード出前講座&出張申請受付を実施します！
- 15 Kihoku Playback
- 17 くらしの情報
- 20 けんこうの広場
- 22 図書室だより
- 23 戸籍の窓
- 24 にじいろスマイル

今月の表紙 Front cover



広報「きいながしま」
最終号

広報「みやま」
最終号



■ 広報きほく 200 号記念

「広報きほく」は紀伊長島町、海山町の2町合併後に創刊され、今月号で200号の発刊を迎えました。今月の表紙は過去の広報きほくを集めて掲載しています。これからも皆さまに読んでいただける広報きほくを発刊していきます。

水産コラム Fisheries column

vol.24

トビウオ



今回の水産コラムは「トビウオ」です。漢字で飛魚と書くように、空中を数百メートル滑空することもある魚です。胸びれや腹びれが大きいところが特徴で、水中を泳いで助走をつけて空中へ飛び出し、ひれを大きく広げて滑空します。水上を飛ぶのは、大型の魚から逃げるためといわれています。

トビウオは回遊魚で、暖流に乗って北上します。初夏から初秋にかけて産卵のために沿岸部の水深が浅いところを泳いでいます。

青魚の中では筋肉質な身で脂が少なくさっぱりとしていて刺し身や焼き魚にして食べられます。西日本では「アゴ」と呼ばれ「あごだし」としてもよく知られているように、乾燥させてだし用としても使われています。これらがちょうど旬を迎えますので、ぜひ食べてみてはいかがでしょうか。

あなたにとって“仕事”とは。

「紀北町にはどんな仕事があるの?」「地元の人たちはどんな働き方をしているのだろう?」
そんな若い世代の人たちの問いに答えようと、しごとカードインタビューは紀北町にある
仕事や紀北町でいきいきと働いている人たちを紹介しています。



地域おこし協力隊
豊川が地元の人たちに
インタビュー!



やるなら、楽しんでやろう!

みやまや

にしむら

西村

ゆういち

友一さん

「僕にとっての仕事は、生きていくために行
うこと」

やっていることが全て仕事になるし、だからこそ、ストレ
スを感じずに楽しんでやりたいと思っています。
名古屋から紀北町にUターンした西村さん。地元で起業し
働くうちに地元への気持ちがどう変化していったのか…



あなたの仕事の喜びは?

「必要とされること」

田舎の仕事は、自分の仕事が地域から必要とされていることが肌身
で感じやすく、それが充実感にもつながっていると思います。

インタビューの
続きはこちら!



なんでもやる価値はある。

株式会社デアルケ

いしばし

石橋

かずき

一希さん

「仕事は、自分を前進させてくれるもの」

具体的な夢や「これがやりたい」と強く思うようなものが
なくても仕事を通じて「これに取り組もう!」と思えて、
前進しています。
27歳で大阪から紀北町に移住した石橋さん。移住のきっか
けや紀北町での仕事を通じて得たものは…



あなたの仕事の喜びは?

「トマトを通じて、お客さまと関係性を築けること」

お客さまといろいろお話しできたり、遠方のお客さまが何度もリピート
して下さることがとてもうれしいです。

インタビューの
続きはこちら!



！ 新型コロナウイルス にご注意ください。



外出や移動は
『密』を回避



マスクを着けて
(口・鼻を覆う)
正面を避けて



こまめな
換気を



咳やくしゃみ
はしっかり
エチケット！



体調が悪い
ときは無理を
せず慎重に



手洗いについてのお願い

こまめに、ていねいに、ハンドソープで洗いましょう。

水とハンドソープでウイルスは減らせます！ 30秒は手を丁寧に洗うようにしましょう。



県内の感染情報などは三重県『新型コロナウイルス感染症
特設サイト』(<https://www.pref.mie.lg.jp/covid19.shtm>)をご覧ください。



発熱などの症状がある場合は、まずは身近な医療機関に電話で相談しましょう。

受診・相談センター

尾鷲保健所

TEL (23) 3456

【9:00～21:00の相談窓口】

三重県救急医療情報センター

TEL 059 (229) 1199

【21:00～9:00の相談窓口】

新型コロナワクチン4回目接種について

3回目接種から5カ月経過した方へ順次接種券を発送します。

対象 ① 60歳以上の方

② 18歳以上60歳未満で次の方（本人などからの**申請**に基づき接種券を発送します。）

○基礎疾患を有する方

○新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める方は、6月1日（水）からQRコードまたは町ホームページにおいて申請してください。

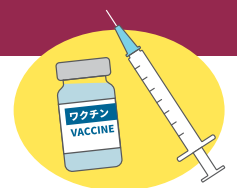
本庁福祉保健課または、海山総合支所福祉環境室でも申請を受け付けます。

（混雑を避けるため、なるべくインターネットから申請をお願いします。）

※持ち物…身分証明書、3回目接種済証

問い合わせ 紀北町新型コロナワクチン相談窓口 TEL (49) 0800

（8:30～17:00 ※土・日曜日を除く）



対象②の方の
接種券の申請はこちら



紀北町 「がんばろう商品券」 第2弾支給のおしらせ

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う地域経済への打撃を克服し、町民の皆さまの生活の安定とともに、地域経済の好循環などに資することを目的に、「がんばろう商品券」を全町民に支給します。

令和4年6月1日を基準日として、紀北町の住民基本台帳に記載されている全ての方を対象に、世帯主へまとめて簡易書留により送付します。

※「がんばろう商品券」の受け取りに関する申請などはありません。

支給額

世帯人数×1万円分

支給時期

6月下旬ごろ

使用期限

12月31日（土）

使用可能店舗

使用可能店舗一覧表を商品券に同封して送付します。

特殊詐欺や個人情報
の問い合わせに
ご注意ください！

がんばろう商品券について、町職員などをかたった電話があった場合は、迷わず連絡してください。

連絡先

警察相談ダイヤル #9110

【問い合わせ】

本庁商工観光課

Tel(46) 31115



紀北町まちづくり協議会公募委員 の募集について

紀北町まちづくり協議会の公募委員を次のとおり募集します。

委員の任期

委嘱の日から2年以内とします。

募集人員 5名以内

応募資格

紀北町に在住する方。ただし、次に該当する方を除きます。

○紀北町議会議員

○紀北町役場職員

○過去に公募委員になられた方

応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入の上、応募してください。

また、応募するにあたっては、紀北町のまちづくりについての考えや応募の動機などを含め、400字程度にまとめて記入してください。

応募用紙は、町ホームページからダウンロードしていただくか、本庁総務課または海山総合支所総務室で配布しています。

(応募用紙の郵送も可能です)

応募期間

6月6日（月）～20日（月）

(郵送の場合は当日消印有効)

提出方法・提出先

○郵送

Tel(46) 31115

〒519-3292

紀北町東長島769番地1

紀北町役場総務課

○ファックス

Fax(47) 5907

○電子メール

soumu@town.nie-kihoku.jp

○持参

本庁総務課または海山総合支所総務室まで

【問い合わせ】

本庁総務課

Tel(46) 31115



令和4年3月

議会定例会一般質問

柴田洋巳 議員

疑問が多い尾上町長の答弁と紀北町顧問弁護士事務所との契約内容等について

問

尾上町長は「弁護士事務所に相談した」と弁護士に相談している。この社会的信用を利用するような議会答弁をしています。

紀北町が顧問契約をしている弁護士事務所に、町長の議会答弁について間違いがないかの問い合わせをしました。弁護士事務所からは「弁護士には職務上の守秘義務があり一切話すことはできない」との回答がありました。このことを踏まえて質問いたします。

①紀北町の顧問弁護士事務所をお伺いします。

②顧問契約内容をお伺いします。

③顧問弁護士が町長にアドバイスをしたことを町民に言えない。このことについて町長の見解をお伺いします。

④県外の建設残土の運び込み禁止を誰が反対して条例に盛り込

まなかったのか。また、条例に罰則を当初盛り込む必要がないと言ったのは誰ですか。

⑤この豊かな自然環境は、町民の命の次にたいせつな資源、財産、宝です。この自然環境を守るためには、重要5項目を条例に盛り込まねばなりません。町長の考えをお聞かせします。

答

町長 ①津市に事務所を置く楠井法律事務所です。

②法律相談など顧問料の中で対応していただくもの、顧問料以外の報酬が発生する場合の取り扱いなどについて定めています。③一般的に弁護士は職務上知り得た秘密を他に漏らし、または利用してはならないとされています。このことは弁護士と依頼者の信頼関係を基礎づける非常に重要な意味を持っていることから、これらを踏まえた対応です。

④関係者と相談した上で、法との整合性を判断して、最終的には私の判断で条例をつくらせていただきました。罰則は盛り込む必要はないとは言っています。条例を制定した後の過程の中で検察とも相談しながら私が

判断して条例を上程させていただきました。

⑤今の条例でできることは対応していきたいと思っています。

上里福祉会館改築設計の疑問と問題について

問

①設計会社2社の入札金額が最低制限価格と同額です。最低制限価格が漏れていたのではないのでしょうか。

②上里福祉会館改築設計の問題の原点は自治会が町長に提出した要望を基に進めたことです。その理由を説明してください。

③船津川激甚災害対策特別緊急事業によって船津川水系の大洪水の心配がなくなりました。この工事について説明してください。

④船津川水系洪水浸水想定区域図をもとに紀北作業所、紀北健康センター、上里福祉会館の浸水想定を説明してください。

⑤いちばん安全なところの土地に床を1m上げる理由をお聞かせします。

⑥アスベストはどこに使われて

《 令和4年3月定例会 》

3月定例会は、3月3日から17日までの15日間の会期で開催されました。

今回の定例会では、条例改正、令和4年度予算などの町長提出議案22件を審議しました。

3月3日の開会日には、施政方針演説のあと、人事案件2件を適任と答申および同意し、その他の議案について提案説明および内容説明が行われました。

3月4日には、各議案に対する質疑が行われ、議案を各常任委員会に付託しました。

15日には、5名の議員が一般質問を行い、最終日の17日には、各常任委員長から付託された議案の審査経過と結果の報告、質疑、討論が行われ、議案20件を可決しました。

また、議員から追加議案として提出された、令和4年度紀北町一般会計予算に対する付帯決議とロシアによるウクライナ侵攻に断固抗議する決議を可決して閉会しました。

いたのか伺います。

⑦設計管理委託料は通常の倍近い金額を予算化していると思いますがこの理由をお聞きます。

答

町長 ①最低制限価格が漏れたという事実はありません。

②自治会の要望に沿ったものができるのかどうかは、地区の皆さんと話をしながら進めていくのであって、要望を丸のみして応えるというようなことは今までもありません。

建設課長

③平成16年台風21号により越水した水位は海山インターチェンジ付近で約6.5mでしたが、この事業によって災害時より河床が約1.7m下がり、船津川からの越水の不安が解消されるという説明だと思っています。

町長

④紀北作業所は0.3m未満、紀北健康センターは1mから3m未満の浸水想定区域内で、上里福祉会館は図上では浸水区域外となっています。

⑤1mのことで上里地区の皆さんの心配を取り除くことができ、町としてもできる範囲のことであれば私はやりたいと思っています。

住民課長

⑥屋根・外壁内部に

含まれています。

⑦国交省の基準を基に積算をして、予算計上をしています。

瀧本攻議員

新型コロナウイルス感染症対策及び対応と経済について

問

新型コロナウイルス感染症対策の経過、対応としての不備な点、反省点および行政から町民に対して求めることはありますか。

また、経済対策について、地方創生を活用した事業もあると思いますがご存じですか。

答

町長 現在、第6波の感染が続いており、3回目ワクチン接種を進めているところです。町民の皆さまへのお願いについては、感染拡大防止の取り組みや、誹謗中傷などの根絶、ワクチン接種が速やかに進むよう、ご理解、ご協力をお願いしています。

また、昨今の地方創生に関する事業は、「地方を元気にする

と、国も豊かに」という志向が強くなっていると感じており、地方創生をはじめとする各種交付金事業については、町の経済対策や住民の利便性向上につながる提案をしていきたいと考えています。新型コロナウイルス感染症関係の経済対策は、令和2年度の国全体予算が、約76兆7,800億円で、うち、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金4.5兆円を利用した各種事業を進めています。

エネルギーの考え方について

問

本町ではソーラー発電施設が増えており、2030年度までに再生可能エネルギーの割合を現状から2倍にしていくと経済産業省が報告しています。本町のエネルギー政策について、どのように考えていますか。

また、ESGについてご存じですか。

答

町長 エネルギー政策については、国が示す再生可能エネルギーの主力電源化に歩調を合わせながら、幅広く

柔軟な対応で検討していく必要があると考えています。また、ESGは、企業が環境の課題、豊かな社会の実現、健全で自己管理ができる体制への取り組みと聞いており、よりよい経営をしている企業を表す指標として、企業投資する際にも活用されていると聞いています。



公会計について

問

公会計についての資料の説明と令和3年度分の資料の完成時期をお聞かせください。また、公会計に対する町長の認識をお聞きます。

答

町長 公会計は国からの指示もあり、制度を導入し、資料を作成しています。

また、公会計はたいへん難しいものと考えており、勉強しながらやっていきたいと思っています。

財政課長 令和3年度分は、年内完成を目指し、進めています。

新年度予算について

問

令和4年度の重点施策についてご説明ください。また、出産時の助成金拡充の考えをお聞きます。

答

町長 今年度の主な施策としては、汐ノ津呂排水機場の設計費、出垣内、相賀洪水ハザードマップ作成、海山グラウンドと相賀小学校屋内運動場の照明LED化、子ども家庭総合支援拠点の設置や産婦健診無料化。第1次産業への支援や商工業、観光振興策など、地域おこし協力隊3名の増員、生涯現役で元気に暮らせるまちづくりの推進、デジタル化に対応するための体制強化、新型コロナウイルス感染症対策を行っていききたいと考えています。

また、助成金拡充については、生活を支えるという意味でも、

いろいろな角度から支援させていただいています。

4期目に入る町長のスローガン（目標）について

問 4期目に入る町長のスローガン、「みんなが元氣！紀北町〜豊かな自然、にぎわいと笑顔があふれるまち〜」は、具体的にどういうことですか。また、町長就任の12年間で人口減少も含め、答弁をお願いします。

答 町長 「みんなが元氣！紀北町」は、平成29年からの総合計画で述べており、「ずっと暮らせる安全・快適なまち」、「やさしさで支え合う健康・福祉のまち」、「魅力と活力ある産業のまち」、「心豊かに夢を育む教育・文化のまち」、「ともに担う参画と協働のまち」を基本目標に事業を進めています。今後も補助金や有利な起債を活用し、まちづくりに励んでいきたいと思っています。また、人口は、平成17年国勢調査から15年間で26・84%減少しており、県でも人口減少の対策課などの

設置の話もありますので、指導などもいただきながら対策をしていきたいと思っています。

岡村哲雄議員

地域情報化の推進について

問 ①紀北町の地域情報化の必要性和課題について、町長の考えをお聞かせしたいと思います。

②地域情報化推進のためのWi・Fi基地の整備状況、ワーケーションや2地域居住を進めるにあたっての取り組み状況などについてお聞かせします。
③学校の情報教育の現状と課題についてお聞かせします。
④住民の情報格差を是正するための情報教育講習などについてお聞かせします。

答

町長 ①国の施策や社会の変容に合わせていくことに注力をしていくことが必要です。町としても、国内全体の潮流に歩調を合わせながら、町で実現したい情報通信サービ

スに応じた情報通信環境の整備を進めていく必要があると考えています。

②ハード面の整備は、あまり整備されていないのが現実です。ワーケーションなどについては煮詰まっていない状況ですが認識は十分あります。

教育長

③1人1台端末としてタブレットを使った授業をしています。具体的には、小・中学校各教科の学習だけでなく、特別活動、道徳でも利用しています。状況としては、子どもたちは日常の学びの中で学習理解のための補助道具や共同学習の発表ツールとして利用が進んでいます。情報リテラシーと情報モラルの教育、指導すべき教員の情報教育スキルアップが大きな2つの課題となっています。

町長

④新しい通信技術を利用したサービスを町民の方が利用できるようにしなければいけないと考えていますので必要性は十分認識しています。

議員提案の、民間のボランティアを募っての無料講座の開催については、いいことだと思いますので、民間の方と行政がタッグを組んで何ができるのかと

いうことを考えていきたいと思っています。

安全で安定的な飲料水の供給について

問

①安全な水道水源の管理と飲料水の品質管理についてお聞かせします。

②水道料金の仕組みと収益についてお聞かせします。

③老朽水道管に伴う、有収水量率などの諸課題についてお聞かせします。

④捨て水についてお聞かせします。

答

水道課長

①水道は水質基準に適合することが必要で、町内25カ所で水質検査を行っています。

町長

②口径ごとに設定されている基本料金と使用した量に応じて負担いただく従量料金で構成されています。今は、収支を何とか保ちながらやっているところなんです。

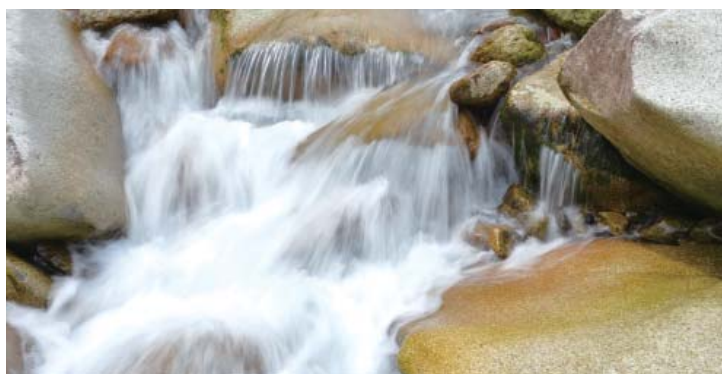
③令和2年度決算における有収水量は約210万m³、有収率は55・9%で近隣に比べてたいへん低くなっています。

水道課長

主な原因は、漏水であると把握しています。漏水状

況などによる重要度などを総合的に勘案して、優先順位をつけて老朽管の布設替えを行っています。

④塩素剤は浄水場で注入されますが、時間がたつにつれて、だんだんとその効果が失われていきます。特に水道水の使用が少ない地区の管末で効果が薄れる傾向にあるため、8カ所で捨て水を行っています。捨て水の量は全体の量からいうと約1:1%です。



ごみ減量化について

問

①ごみ減量化への取り組みと課題についてお聞きします。

②「プラスチック資源循環促進法」に基づく取り組みについてお聞きします。

答

町長 ①ごみが多い原因の一つは事業系ごみなので、事業者にも分別を働きかけていかなければいけないと思っています。また、観光客の方にもごみの持ち帰りを啓発していくことがごみの減量につながっていくのではないかと思います。

②本年4月1日をもって法律が施行されることになっていますが、今後も引き続き検討していきたいと考えています。

近澤チヅル 議員

町長の施政方針について

問

①町内でも多くの新型コロナウイルス感染者が発生しています。不安を強くした人々から正確な情報を知りたいという声がありますが、町長の認識をお聞きます。

②紀北町での陽性者数、入院、自宅待機など、どのような現状ですか。また、感染者への町の対応をお聞きます。

③ワクチン接種について、3回目の集団接種が3月末で終了しますが、1、2回目をまだ打っていない方への対応についてお聞きます。

④ほんとうに困っている町民への支援について、コロナ禍で商店や養殖業などの経営者の方々がたいへん厳しい状況となっています。状況調査と支援についてお聞きます。

⑤ごみ対策について、2003年に徳島県上勝町が日本初のごみゼロ宣言をしましたが、本町

での宣言の考えと、御浜町や紀宝町では、RDF化をやめ、可燃ごみの処理委託をしています。が、同様の委託へ変更する考えはありませんか。

⑥残土問題について、12月定例会での答弁で、県外からの搬入禁止の条例改正を検討したいとのことでしたが、検討状況をお聞きます。また、海山地区の新しい盛り土の地質調査を行いました。が、既にある紀伊長島地区8カ所の地質調査と、2カ所の林地開発の現状をお聞きます。

⑦人口減少対策の現状と認識をお伺いします。

⑧全ての子どもたちに対する保育料・給食費の無料化を通年にしてはと思いますが、町長の考えをお聞きます。

答

町長 ①感染者の情報については、ホームページと防災ナビでお知らせしています。以前は防災行政無線で、感染者の発生と人数を放送していましたが、感染者の特定や偏見、差別につながるなど、多数のご指摘をいただき、現在は感染防止対策のお願いをしています。

②昨日までの感染者数は233人で、入院者数や自宅療養者数は町として把握していません。また、感染者の対応は保健所で行っていますが、保健所から10件の協力依頼があり、対象者の意向を確認し、食料品などの対応を3件で行っています。

③1、2回目を打っていない方は、役場のほうに連絡いただければご案内させていただきます。

④コロナ禍での売り上げ減少の支援として、国の事業復活支援金や県の地域経済復活支援金の施策があります。また、町でも1万円のがんばろう商品券第2弾の実施や借入金の子の助成も行っています。

⑤ごみ減量は必要であると思いますが、宣言をした際の分別などの住民への負担も含め、勉強していきたいと思っています。また、RDF化は施設も稼働していますので、継続していきたいと考えています。

⑥検討したいと言いましたのは、県外残土の規制ではなく、面積要件などを必要に応じて考えるというものです。また、地質調査については、農地転用の同意などの関連で農業委員会から依頼があり、事業者の了解を得て調査し、基準値以下の値で問題ないという報告でした。既存の箇所の調査については、条例施行前のものでもあり、事業者などの許可を得る必要があります。林地開発許可申請は、東長島字戊目ヶ谷と東長島字津本の2カ所ですが、その他のものも含め、町内の建設残土の盛り土箇所にについては、状況把握に努めています。

農林水産課長

林地開発にか

かる県への変更申請などの最近の状況については、戊目ヶ谷で、本年1月に行方災害復旧書が提出されており、津本では、変更申請などの提出は聞いていません。

町長

⑦紀北町の人口は、直近5年間で1,734人減少しており、地域経済の縮小や労働力不足が進むなど、町の活力といった面への影響が深刻化していることは認識しています。

さらに、少子化や超高齢社会といった人口構造の変化もあり、人口減少、少子高齢化の両面に対応したまちづくりが必要と考えています。

⑧子育て支援、子育て世代への



応援という思いで、給食費などを無料化させていただきましたが、来年以降の継続については、補助金などの状況も含め、検討していききたいと思います。

田島明良 議員

海山グラウンドの件について

問

①海山グラウンドを無断で利用していたスポーツ団体に文書で指導を行ったとのことですが、この文書と海山グラウンド条例との整合性はあるのかお聞きます。

答

教育長

①海山グラウンドは、紀北町海山グラウンド条例および紀北町海山グラウンド管理規則により管理しており、文書の内容と条例は整合しています。

責任がありませんか。
⑤グラウンドの利用申請を事前に提出して初めて料金の免除が発生することから、今回の無断使用の期間は徴収すべきだと思いますがいかがですか。
⑥昨年12月下旬に町民から相談を受け、年明け1月7日に担当課に事実確認をしました。担当課長から1カ月近く何の連絡もありませんでした。これで説明責任は果たしているのかお聞きます。

用していないと思い許可をして、グラウンドの使用が重複し初めて判明しました。

④海山グラウンドを夜間使用している団体は4団体で、子どもたちを指導されている方は仕事をしている方も多く、貸し出し返却などが負担になることなどを加味し、利用者の便宜を図って合鍵を渡していましたが、このような事態もありましたので、現在はその団体から回収し、利用前に海山総合支所で鍵を渡して、利用後返却していただくという方法に替えさせていただきました。

教育長

⑤故意にしたようなところや不適切な使い方が確認できていませんので、今回は注意に留めて、今後適切な使い方をしていただけるようお伝えしたいです。

生涯学習課長

⑥事実が判明した翌日に口頭での注意をさせていただき、翌週10月12日に新たな申請書の提出があり、今後十分気をつけるというお話もいただきました。ただ、議員からも口頭では後々その事実が分かりにくいというご指摘がありましたので、庁舎内でも検討し

月に文書で指導をさせていただきました。

紀北健康センターの現状について

問

①会員数は増加していますか。

②利用料金が町外の方は町内の方に比べて高いのはどうしてですか。

③送迎バスは現在3往復ですが、運転手の空き時間はありますか。

④尾鷲市民の一定の利用があるのであれば、紀北町民と同一料金で、尾鷲市への送迎バスも出すようにしたらいかがですか。

答

町長

①オープンから利用者、会員数は順調に増加していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和元年10月で651名、令和3年4月で507名、令和4年2月で502名となっています。

ジムや水泳施設などの感染対策をしっかり行うことで、利用者の心配を取り除き、会員の皆さまがまた徐々に増えていくものと思っています。

②紀北健康センターの建設費は町のお金で払っています。運営費のマイナス部分も町の一般財源のほうから入れさせていたかどうかというご理解のもとに建設させていただき、町のお金で出していますので、町内と町外の方を分けさせていただいた料金設定になっています。

③運転手には、運転前後のバスの清掃や消毒、利用者の記録簿の整理のほか、プールの監視にも入っていただいているため、特に空き時間というものはありません。

④建設費や運営費を町のお金で出していますので、利用料金は多少差異があっても仕方ないのではないかと思います。

送迎バスは、本庁から紀北健康センターまでしか出しておらず、町内でもまだ送迎ができかねているような状態の中で、尾鷲市に送迎バスを出すのはどうなのかという考え方もあります。

難しい課題もありますが、尾鷲市の方の意見も聞きながら、1人でも多くの方にご利用いただけるよう努力をしてみたいです。



紀北町出前トークの 実施について

町職員が皆さまの主催する地域の集会・学習会などに伺い、テーマに沿ってトーク（対話）します。

町の施策や事業について、何か関心のあるテーマがあればお申し込みください。

実施期間

7月1日（金）～

令和5年2月28日（火）

対象

町内に在住または在勤の方（区・自治会、企業、NPO、仲間同士など）で、おおむね10名程度が参加する集会

費用など

出前トークにかかる費用は無料ですが、それ以外の経費（会場使用料など）は依頼される団体でご負担ください。

開催日時

土・日曜日、祝日および12月29日から翌年の1月3日までを除く午前9時から午後9時までの間で、30分から60分程度とし、

相談の上、決定します。

お願い

この出前トークは、町民の皆さまが主催する催しに、町の担当職員などを講師として派遣するものです。

出前トークに関する質疑や意見交換を含みますが、個別相談を行ったり、苦情や要望をお聞きする場ではありませんのでご理解ください。

下表「テーマ」にないものについては、企画課広報係にご相談ください。

※参加される方は、マスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により実施できない場合があります。

【問い合わせ・申し込み】

本庁企画課

TEL(46) 3113

NO	テーマ	お話すテーマの概要	担当課
1	選挙について	公職選挙法に基づく投票制度などの選挙の仕組み	総務課
2	紀北町の財政について	紀北町の財政	財政課
3	地震津波対策について	地震・津波の災害から身を守るための方法	危機管理課
4	消防・救急について	（救急講習）公共施設などに設置されているAEDの取り扱いおよび心肺蘇生法についての指導とお話	危機管理課
5	空き家対策について	空き家対策および空き家バンク制度	危機管理課・企画課
6	公共交通について	町内の公共交通の状況	企画課
7	地域おこし協力隊について	地域おこし協力隊の制度、活動状況	企画課
8	広報広聴活動について	広報きほく、紀北町ホームページや出前トークなどの広報広聴活動	企画課
9	マイナンバー制度について	マイナンバーカードに関する基本的な疑問など	企画課
10	インターネットの利用と弊害について	インターネットを使うメリットとデメリット	企画課
11	町税について	町税に関する基本的な事項（町民税、固定資産税、軽自動車税、滞納処分）	税務課
12	戸籍・その他の届け出について	戸籍法、住民基本台帳法などに関する諸届けと本人の確認事項	住民課
13	国民健康保険について	国民健康保険全般	住民課
14	マイナンバーカードについて	マイナンバーカードの手続きなど	住民課
15	家庭ごみの出し方と3Rについて	家庭ごみの出し方など	環境管理課
16	愛犬を飼うときの責任と義務について	狂犬病予防をはじめ、犬を飼う皆さまが守らなければならない社会的な責任など	環境管理課
17	健康づくりについて	「ちよい減らし+10（プラス・テン）」や生活習慣病予防	福祉保健課
18	介護保険について	介護保険制度	福祉保健課
19	新規就農について	これから農業を始める場合の制度など	農林水産課
20	紀北町の水産業について	紀北町の漁獲高・魚種などの概要や、町の水産事業への取り組み	農林水産課
21	悪質商法について	悪質商法などによるトラブルに巻き込まれないため、事例紹介や対策	商工観光課
22	木造住宅の耐震改修について	耐震改修の補助制度	建設課
23	学校教育課の制度について	学校教育課の制度内容	学校教育課
24	世界遺産熊野古道について	世界遺産とは、熊野古道とは、熊野古道の価値とその魅力	生涯学習課
25	水道事業について	水道事業の概要、安全でおいしい水道水の供給など	水道課



結婚新生活 支援事業費補助金



紀北町では婚姻後、町内に住

居を構える方に対して、その住
居費および引っ越し費用および
リフォーム費用の補助を今年度
も行います。

対象（次の項目全てに該当する
世帯）

①令和4年1月1日から令和5
年3月31日までに婚姻届を提出
し、受理された方

②婚姻日の年齢が39歳以下の夫
婦

③申請日の夫婦の合計所得が4
00万円未満（給与収入が55
0万円程度）

※貸与型奨学金の返済を行って
いる場合は、世帯の所得からそ
の年間返済額を控除します。

④対象となる住居が紀北町内に
あること

⑤他の公的制度の家賃補助を受
けていないこと

※他の地方自治体の制度の助成
を受けた方は対象となりません。

対象となる費用

新生活を始めるにあたり、令
和4年1月1日から令和5年3
月31日までに支出した次のもの

①住宅物件の購入費、賃料、敷金、
礼金、共益費、仲介手数料

※ただし、勤務先から住宅手当
を支給されている場合は、その
額を賃料から差し引きします。

②引っ越し業者などへの支払い
費用

③住宅の修繕、増築、改築、設
備更新などの工事費用を対象と
するリフォーム費用

※ただし、倉庫、車庫に係る工
事費用、門、フェンス、植栽な
どの外構工事、家電購入、設置
に係る費用は除きます。

補助限度額

1世帯あたり30万円

※ただし婚姻日において夫婦と
もに29歳以下の場合は60万円

※1世帯につき1回



児童手当制度のご案内

令和4年6月から児童手当制
度が一部変更となります。

現況届の提出

毎年6月1日の状況を把握し、

6月以降の児童手当などを引き
続き受給する要件の確認のため、
現況届を提出していただくとい
ましたが、今年度より、住民基
本台帳などで確認すること、
現況届の提出が原則不要とな
ります。ただし、次の方は、現
況届の提出が必要です。

○支給要件児童の戸籍がないとき

○離婚協議中で配偶者と別居し
ているとき

○配偶者からの暴力などにより
避難しており、住民票の所在地
が紀北町と異なるとき

○その他、紀北町から提出の案
内があるとき

特例給付の支給に所得上限限
度の新設

今年6月分の児童手当など以
降（10月支給分）から、児童を
養育している方の所得が所得上

限度額

限度額以上の場合、特例給付
が支給されなくなります。
※所得上限限度額以上となった
方は児童手当などの受給資格を
喪失します。翌年度以降の所得
が限度額を下回った場合は、再
度認定請求書の提出が必要です。

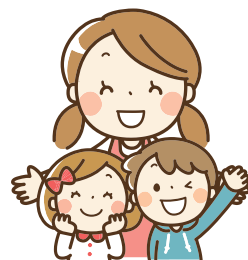
その他の届け出

届け出内容に変更があった場
合は届け出をお願いします。

（例）

○公務員になったとき

○受給者の加入する年金が変更
になったとき



扶養親族等 の数	所得制限限度額		所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0人	622万円	833万3,000円	858万円	1,071万円
1人	660万円	875万6,000円	896万円	1,124万円
2人	698万円	917万8,000円	934万円	1,162万円
3人	736万円	960万円	972万円	1,200万円
4人	774万円	1,002万円	1,010万円	1,238万円
5人	812万円	1,040万円	1,048万円	1,276万円

※所得税法上の同一生計配偶者（70歳以上の方に限る）または老人扶養親族が
いる方の限度額は上記の額に当該同一生計配偶者（70歳以上の方に限る）また
は老人扶養親族1人につき6万円を加算した額

※扶養親族が6人以上の場合の限度額は5人を超えた1人につき38万円を加算
した額



空き家を所有している方へ 『空家等』になる前に適切管理を!!

『空家等』は個人の財産で、適切に管理する責任があります。

『空家等』を管理せずに放置し、倒壊や地震による外壁の剥落、台風による屋根材の散乱などにより他人に損害を与えたとき、その建物の所有者（相続人）・管理者・占有者は、民法717条によって損害に対する賠償責任を負う可能性があります。

平成27年5月から空家等対策の推進に関する特別措置法（以下「空家等特措法」）が施行されました。

『空家等』を管理せず放置し、特定空家等と判断されたものは、空家等特措法第14条に基づき調査を行い行政措置が行われます。

調査に基づき行われる行政措置

- ① 特定空家等と認定
- ② 助言または指導
- ③ 勧告
- ④ 固定資産税等の住宅用地特例適用の除外
- ⑤ 命令
- ⑥ 代執行



『空家等』の適切な管理をしましょう!

『空家等』が老朽化し適切な管理が行われないと、修繕にお金がかかってしまいます。そうなる前に、紀北町空き家バンク制度や空家等対策に係る各分野の専門員がいる「空き家ネットワークみえ」を活用しましょう。

空き家ネットワークみえ相談窓口

Tel 059 (227) 5018

Eメール info@mie-takken.or.jp



受付時間 午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日は除く

空き家は所有者の方による適切な管理が必要です!
所有者の方の自主的な適正管理をお願いします!

【問い合わせ】

本庁危機管理課

Tel (46) 3114

海山総合支所総務室

Tel (32) 3901



緊急地震速報 訓練のおしらせ



6月15日に「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を活用した「国民保護情報」の対応訓練が全国的に実施されます。

当日は、国民保護情報（即時音声合成情報）の訓練放送が流れますので、慌てずに身の安全を確保する訓練をお願いします。

日時 6月15日（水）
午前10時ごろ

紀北町で伝達される情報

伝達される情報は、自然災害に関する情報、国民保護に関する情報などが伝達されます。

自然災害に関するもの

○緊急地震速報（推定震度5弱以上が予測されるとき）

○大津波警報

○津波警報

○津波注意報

○震度速報（三重県南部で震度4以上が観測された場合）

○国民保護に関するもの

○弾道ミサイル情報

○航空攻撃情報

○ゲリラ・特殊部隊攻撃情報

○大規模テロ情報

○その他の国民保護情報

【問い合わせ】

本庁危機管理課

Tel (46) 3114

海山総合支所総務室

Tel (32) 3901

あると便利なマイナンバーカード！

マイナンバーカードを作って マイナポイントをGETしよう!!



マイナンバーカードを作って
申請をすると、**最大20,000円分**※の
マイナポイントがもらえます！

※マイナンバーカードの新規取得などで最大**5,000円分**＋健康保険証としての利用申し込みで**7,500円分**＋公金受取口座の登録で**7,500円分**

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申し込みを行う必要があります。申し込みまでの詳しい流れは右のQRコードをご確認ください。



マイナポイントに関する問い合わせ 本庁企画課 Tel (46) 3113

マイナンバーカード出前講座＆出張申請受付を実施します！

役場住民課・住民室では、平日午前8時30分から午後5時までマイナンバーカードの申請受付事務などを行っていますが、6月から5人以上集まるところへ出張し、出前講座や申請受付を行います！

銚子川の水・災害備蓄用缶入りパンをお1人1個ずつプレゼント！

実施内容

- ①「マイナンバーカード」についての出前講座（30分程度）利便性など
- ②「マイナンバーカード」の申請受付（1人15分程度×人数）申請書記入、写真撮影など
- ③「マイナンバーカード」についての出前講座と「マイナンバーカード」の申請受付

申し込み手順

- 1) 実施内容の三つのうちいずれかを選択
- 2) 希望する日程と会場を調整するため希望日の3週

間前までに電話またはメールで連絡

- 3) 日程調整後、申込書を提出

申し込み条件

- 紀北町内の事業所、地域団体（サークルなど）の方で紀北町に住民登録がされている方
- 参加者が5人以上であること
- 会場については事業所または集会所の1室で机・椅子などが準備できること
- 15歳未満および成年被後見人の方は、法定代理人の同伴が必要



【問い合わせ・申し込み】 紀伊長島地区の方……本庁住民課 Tel (46) 3117
海山地区の方……海山総合支所住民室 Tel (32) 3902
メールアドレス……jyumin@town.mie-kihoku.lg.jp

お茶会

4/17 種まき権兵衛の里

紀北国際交流協会が紀北町に住む外国人の方との交流を目的に、お茶会を開催しました。
参加者は日本の伝統文化であるお茶のたて方や作法を体験しました。



1年生を迎える会・遠足

4/22 古里地区

西小学校で1年生を迎える会を兼ねた遠足が行われ、全校児童が古里海岸を訪れました。海岸に着くと4月に入学した1年生の紹介と石積みなどの遊びが行われ、児童は自然の中での遊びを満喫していました。



稚魚放流

4/21 大原地区

赤羽川漁業協同組合による稚アユの放流が行われ、赤羽小学校・中学校の児童・生徒が参加しました。子どもたちは川の中へ泳いでいくアユが大きくなるようお願いながら見送っていました。



遠足

4/22 便ノ山地区

紀伊長島幼稚園の園児が春の遠足で便ノ山地区を訪れました。種まき権兵衛の里ではコイにエサをやり、集まってくるコイを見て楽しんでいました。



ALT 就任報告

4/22 役場本庁

今年度から海山地区の学校を担当する ALT に就任したイギリス出身のハワード・サミュエル・リチャードさんが町長に就任の報告を行いました。



田植え体験

4/25、26 馬瀬・中里地区

上里小学校と船津小学校の児童が田植え体験を行いました。子どもたちはまだ冷たい水や泥の感触にはしゃぎながら、1列に並んで苗をきれいに植えていました。



上里小学校



船津小学校



募集

建設課



町営住宅 入居希望者募集

町営住宅の入居希望者を募集します。

入居予定日 8月15日(月)

応募期間

6月1日(水)～14日(火)

※応募者が募集戸数に満たない場合は、随時募集とします。

募集団地・間取り・家賃(月額)

○あけぼの団地C棟(2階) 1戸

3DK(和2・洋1・DK・浴室・洗面・トイレ)

15,300～22,800円

※申し込み多数のときは選考になります。

※収入によって家賃が変わります。

※他にも随時募集している町営住宅があります。

※応募基準など詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み】

本庁建設課

Tel(46) 3120
海山総合支所産業建設室
Tel(32) 3903

自衛隊熊野地域事務所

令和4年度

自衛官候補生募集

防衛省・自衛隊では、自衛官候補生を募集しています。自衛官候補生として採用されると、自衛官になるために必要な基礎的教育訓練を経て、任用期間の定められた「任期制自衛官」に任官されます。さまざまな訓練や職務を通じた技術の習得、任期満了後の就職に向けた資格の取得など、希望に合った将来設計が描けます。



応募資格

18歳以上33歳未満の者

受付期間

6月27日(月)まで

試験日

7月3日(日)～5日(火)のいずれか1日、7月10日(日)

試験会場

陸上自衛隊久居駐屯地(予定)

採用時期 9月

※受験の申し込みや試験内容の問い合わせについては、自衛隊熊野地域事務所までお問い合わせください。

【問い合わせ】

自衛隊熊野地域事務所

Tel 0597(85)2214

本庁住民課

Tel(46) 3117

お知らせ

総務課

男女共同参画連携 映画祭く男女共同 参画社会の実現を 目指して

三重県の男女共同参画を推進するため、三重県男女共同参画センターと市町が手を取り合い『映画祭』を開催します。

東紀州は連携映画祭を共同で行っており、今年度は『紀北町』で開催します。

映画『四十九日のレシピ』

主演 永作博美

内容 突然、母が死んだ。たい

せつなことを伝えそびれた夫と、知りたいことを聞きそびれた娘に遺されたのは母の人生が詰まった一冊のレシピだった。

日時 8月21日(日)

午後1時40分～3時49分

(開場：午後1時)

場所 紀北町東長島公民館

料金 無料

※7月20日(水)から整理券を本庁総務課および海山総合支所総務室で配布します。

託児 1歳～未就学児

(先着5名程度)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により開催を延期もしくは中止する場合がありますのでご了承ください。

男女共同参画週間

6月23日(木)～29日(水)

令和4年度キャッチフレーズ

『「あなたらしい」を築く、
「あたらしい」社会へ』

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するためには、行政だけでなく、町民の皆さま一人一人の取り組みが必要です。

町では、第2次紀北町男女共同参画基本計画を策定し「誰もが元気に個性と能力を発揮できるまち」を基本理念に、男女共同参画社会をより一層推進していきます。

なお、三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」が実施する各種行事案内など、男女共同参画に関する情報提供コーナーを本庁町民ホールに設置していますので、ご利用ください。

農林水産課

紀北町木造住宅 建築促進事業補助金 のお知らせ

木材需要の拡大や木材関連産業の事業拡大および地域経済の活性化を図ることを目的として、



【問い合わせ】
本庁総務課

Tel(46) 3111

町内の製材工場で加工した地域産材（紀北町および尾鷲市内で伐採された木材に限る）を使用し、新たに町内および町外（東紀州エリアを除く）に住宅を建築した方に購入費の一部を補助します。

補助金額

○町内 2万円／㎡

○町外

1万6千～1万8千円／㎡

補助上限額

50万円／1件

【問い合わせ】

本庁農林水産課

Tel(46) 3116

海山総合支所産業建設室

Tel(32) 3903



令和4年度教科書 展示会のおしらせ

学校で使われている教科書に関する理解を深めていただくため、教科書展示会を開催します。

期間

6月10日（金）～29日（水）

時間 午前9時～午後5時

場所 紀北教育会館（相賀）

【問い合わせ】

教育委員会本庁学校教育課

Tel(46) 3124



生涯学習課

スマホ教室 受講生募集

スマートフォンを購入してみたけど操作が不安な方、まだスマートフォンをお持ちでない方を中心に「スマートフォン」を実際に操作していただき不明点を案内します。

※ご利用の携帯会社は問いません。

日時・内容

6月22日（水）

○1回目

午前11時～正午

『はじめてのらくらくスマートフォン』

○2回目

午後1時30分～2時30分

『あんしん・安全にスマホを使う』

○3回目

午後3時～4時

『マップを使いこなそう』

場所 海山公民館

講師 上田 咲江 氏

（ドコモスマホ教室専任講師）

募集期間

6月1日（水）～21日（火）

定員 各回6名（先着順）

受講料 無料

申し込み方法

ドコモショップ尾鷲店へ電話

でお申し込みください。

Tel(25) 0392



【問い合わせ】

教育委員会本庁生涯学習課

Tel(46) 3125

紀伊長島郷土資料室

紀伊長島郷土資料室 からのおしらせ

寄贈のお願い

紀伊長島郷土資料室では旧紀伊長島町区域に関係する歴史資料、民俗資料の収集保管に努めています。古文書、古写真、昔の生活道具やおもちゃなど、ご寄贈いただけるものがございましたらお知らせください。古いものだからと、処分する前に、少し確認していただませんか？

特に、今後の展示のため、次のものを探しています。

◆昭和の子どものおもちゃ（積み木・こま・プラモデル・ブリキ玩具・ゲームなど）

◆戦争に関係したもの（戦時中生活用具・兵隊用具・記念品・国民学校関連など）

※資料の状態や趣旨にそぐわないものについては、ご意向に沿いかねる場合があります。

昔の文書、手紙、掛け軸などのくずし字が読めずにお困りの方へ読みにくい文字を解読するお

手伝いをします。

ご連絡ください。



「紀伊長島町史」索引を作成しました

「紀伊長島町史」（昭和60年発行）の索引を作りました。

○A5版59ページ（項目・人物別）

ご希望の方は、印刷代実費にてお分けします。

【問い合わせ】

紀伊長島郷土資料室

Tel(47) 3906

三重県がん相談支援センター

がん患者と家族の方のおしゃべり サロン（要申込） in 東紀州

がん患者さんや家族が集まって交流や情報交換をします。

同じ病気の方の話を聞いたり、悩みを聞いてもらったりしながら療養生活のヒントや工夫を見

つけてください。ご参加をお待ちしています。

日時 6月29日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 尾鷲市中央公民館

参加費 無料



【問い合わせ・申し込み】

三重県がん相談支援センター

Tel 059 (223) 1616

『介護に関する研修』 開催のおしらせ

三重県福祉人材センターでは、今年度介護に関するさまざまな研修を開催します。

1. 個人向け研修 (WEB研修)
対象

三重県内に居住する介護未経験

者で、介護に興味があり、介護を学ぶ意欲をお持ちの方

申込期間

令和5年1月20日(金)まで

参加費 無料

定員 150名(先着順)

その他

本研修を修了した受講生には、三重県知事名の修了証明書を交付します。



2. 団体向け研修

対象

三重県内の企業・自治体・教育委員会・学校法人・その他団体(介護事業所を運営する法人・団体を除く)

申込期間

令和5年1月31日(火)まで

参加費 無料



3. 介護有資格者再チャレンジ研修 (WEB研修および介護実技研修)

対象

介護の資格を有する方で、介護の職に就くことに不安がある方や、復帰後に『介護の基本』を学び直したい方

申込期間

令和5年1月20日(金)まで

参加費 無料

定員 150名(先着順)

その他

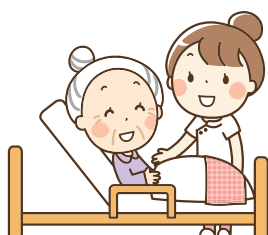
希望に応じた就労支援を行います。

【問い合わせ・申し込み】

(福) 三重県社会福祉協議会

三重県福祉人材センター

Tel 059 (227) 5160



『2022 きほく七夕物語』中止のお知らせ

7月に開催を予定していましたが『2022 きほく七夕物語』は、本年も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、残念ながら中止の決定をいたしました。

【問い合わせ】きほく七夕物語実行委員会 Tel (39) 3030 (受付時間：午前9時～午後5時)



紀北町
ホーム
ページ



■広告掲載料
3カ月 9,000円
(1枠あたり、消費税込み)

広報きほく



■広告掲載料
1回 10,000円
(1枠あたり、消費税込み)

有料広告
募集中

お気軽にお問い合わせください
本庁企画課 Tel 46-3113



脱水・熱中症にご注意を！

夏本番を前に、じつとりとした湿気とともに気温もぐんぐん上昇する6月。体が暑さに十分順応できていないこの時期から夏に向けて、特に注意したいのが「熱中症」です。

気温が高くなると、私たちの体は汗をかくことによって体内の熱を逃し、体温を一定に保とうとします。ところが、汗を大量にかきすぎると、今度は体内の水分や塩分が不足して脱水状態となり、めまいや立ちくらみなどの、熱中症の初期症状が現れ始めます。

◆熱中症の分類と症状

軽度 大量の発汗、めまいや立ちくらみ、生あくびなど、脱水症状が主。筋肉痛やこむら返りがみられることもある。

中等度 汗が出なくなり、体温が上昇する。頭痛や吐き気・嘔吐、だるさ、意識が遠のく（集中力や判断力の低下）。

重症 さらに体温が上昇し、け

いれんや呼びかけに応じない意識障害や昏睡などが起こる。さらには内臓の障害が起こり、命にかかわる状態になる。

熱中症の重症化を防ぐには「もしかして熱中症かも？」と疑った時の早めの対応がたいせつです。

◆熱中症の応急手当

○涼しい場所へ移動し、衣類を緩めて安静にする

○エアコンをつけ、うちわや扇風機などで体に風を送り、冷やす

○太い血管の通っている首や脇の下、太ももの付け根を冷やす

○水分（できれば経口補水液やスポーツドリンク）を少しずつ何度も飲ませる

※意識がぼんやりしており、動けず水分がとれない状況であれば、迷わず救急車を要請し、救



熱中症を予防するために

急車を待つ間、応急手当を行いましょう。

○暑さをさけましょう

○のどが渇いていなくてもこまめに水分補給しましょう

○暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう

○気温や湿度の高い日は、適宜マスクをはずしましょう



ちょい減らし+10（プラス・テン）より『ちょいといい話』

皆さんは普段からよくかんで食べていますか？
かむことの効果はさまざまあり、

- 消化を助ける
- 脳の働きを良くする
- 虫歯を防ぐ
- 肥満を防ぐ



など、私たちの体に良い働きをしてくれます。

日頃からかみ応えのあるものを食べたり、食後に必ず歯を磨いたりして、歯の健康を心掛けましょう。

■ かむ回数 を数えてみたことはありますか？

ファストフード … 562 回

和食 … 1019 回



かむ回数を比べてみると、ファストフードは 562 回、和食は 1019 回と 2 倍 近くの差があります。和食はかみ応えのある食材が多く使われている一方、ファストフードは加工した食べ物や油が多く使われていて、口当たりが良いことが原因のようです。



Information

町内の「健康」に関するイベントや、最新情報をお届けします！

子宮頸がん(HPV)予防ワクチンについてのご案内

子宮頸がん予防ワクチンの接種は、厚生労働省からの勧告に基づき、積極的な勧奨を控えていましたが、令和3年11月26日の厚生労働省の通知により、接種勧奨を再開することになりました。これは、国の検討部会において、ワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、ワクチン接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたためです。

対象 小学校6年生～高校1年生相当の年齢の女子

接種期間 16歳となる年度の3月31日まで

接種費用 無料

◎積極的勧奨差し控え中、定期接種対象者(平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれ的女性)であり、かつ接種機会を逃した方については、令和4年4月1日から令和7年3月31日まで無料で接種が受けられます。※対象となる方には案内通知を送付しています。



幼児健診のおしらせ

町では幼児健診を実施しています。次回日程は下記のとおりです。

対象者には健診日の約3週間前に通知を郵送しますので、忘れずに受診をお願いします。

日程・場所 6月9日(木) 海山公民館



6月の健康カレンダー

お子さまのイベント

● すくすく子育て相談

日時：6月15日(水) 午前10時～10時30分

場所：海山総合支所別館2階けんこうの広場

申し込み：不要

内容：子育てに関する各種相談、身体計測

持ち物：母子健康手帳



お父さんお母さんのイベント

● パパママ教室

日時：6月22日(水) 午前10時～11時

場所：海山総合支所別館2階けんこうの広場

申し込み：6月15日(水)まで

内容：妊婦さんとその配偶者(パートナー)を対象に、助産師による妊娠中の健康管理などの話や、おむつ交換などの育児体験を実施します。

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

紀北医師会休日診療当番表

月日	曜日	病院名	電話
6/5	日	かとう小児科	Tel 47-3341
6/19	日		
6/26	日		
7/3	日		

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。

診療時間 午前9時～午後5時

※受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

※日程や時間に変更がある場合がありますのでご注意ください。

●詳しくは、救急医療情報システム

(Tel 059-229-1199)にお問い合わせください。



こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。

対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族

問い合わせ

けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課(Tel 46-3122)または海山総合支所福祉環境室(Tel 32-3904)までお願いします。



海山図書室から



「マイクロスパイ・アンサンブル」

伊坂幸太郎

知らないうちに誰かを助けていたり、誰かに助けられたり…。でも、今見えていることだけが世界の全てじゃない。優しさと驚きに満ちたエンターテインメント小説！

「図書名」/ 著者名

■一般図書

「剣持麗子のワンナイト推理」/ 新川帆立

「マスカレード・ゲーム」/ 東野圭吾

「あわてず、あせらず、あきらめず」/ 宮川大助・花子

「少年のための少年法入門」/ 山下敏雅 ほか

■児童図書

「げたばこかいぎ」/ 村上しいこ

「彼の名はウォルター」/ エミリー・ロッド

「かみなりどんがやってきた」/ 中川ひろたか

紀伊長島図書室から



「タラント」

角田光代

こんな人生に、使命は宿るのか。片足の祖父、不登校のおい、たいせつな人を失ったみのり。絶望に慣れた毎日が、一通の手紙から動き出す。慟哭と感動の傑作長編。

「図書名」/ 著者名

■一般図書

「怖ガラセ屋サン」/ 澤村伊智

「三十の反撃」/ ソン・ウオンピョン

「もし文豪たちがカップ焼きそばの作り方を書いたら」
/ 神田桂一 菊池良

■児童図書

「つくしちゃんとおねえちゃん」/ いとうみく

「みんなのためいき図鑑」/ 村上しいこ

第68回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書は全て入っていますのでぜひご利用ください。



● 海山図書室・紀伊長島図書室

【開室時間】火～金曜日/午前9時～午後6時 土・日曜日/午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室

【休室日】月曜日、祝日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)

※返却期限を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 海山図書室 Tel 32-3915 / 紀伊長島図書室 Tel 47-3906



パソコン教室からのお知らせ

今後の講座について

パソコンの基本操作などに関する講座について、7月から再開を予定しています。募集などについては、詳細が決まりしだい広報きほくでご案内させていただきます。

また、今年度より、スマートフォン初心者向けの講座についても開講を予定していますので、あわせてよろしくお願いします。

【問い合わせ・申し込み】

紀北町生涯学習センター Tel 32-3915 教育委員会本庁生涯学習課 Tel 46-3125



「よみきかせの会」

日時 6月11日(土)
午前10時30分～

場所 海山図書室

よみきかせや手遊び、
わらべ歌などを、
みんなで楽しみ
ましょう♪

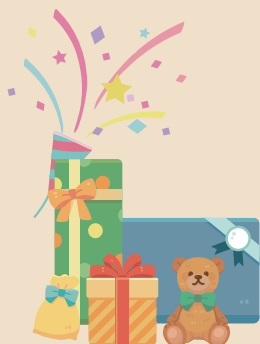


戸籍の窓

【令和4年4月1日～30日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。



住所
子どもの名前
保護者

お誕生おめでとう

住所氏名(年齢)

東長島 小嶋 秀雄 (89歳)	古里 垣内 貞 (93歳)	長島 大西 源一 (87歳)	長島 東 麻里 (57歳)	長島 東 文香 (94歳)	長島 久保しず子 (95歳)	長島 西山 桂 (85歳)	矢口浦 野中 實作 (94歳)	矢口浦 奥村 義也 (90歳)	引本浦 濱田 昇 (84歳)
-----------------	---------------	----------------	---------------	---------------	----------------	---------------	-----------------	-----------------	----------------

ご冥福を祈ります

住所氏名(年齢)

白浦 入江 友代 (91歳)	引本浦 奥村 成次 (69歳)	引本浦 奥村 則夫 (79歳)	馬瀬 山口 敦子 (83歳)	白浦 坂本 健 (80歳)	引本浦 濱田 秀樹 (59歳)	矢口浦 村島 サタ (98歳)	島勝浦 三宅 儀則 (89歳)	相賀 上地 絹代 (85歳)	白浦 堀口 政之 (70歳)	相賀 仲村 豊士 (85歳)
----------------	-----------------	-----------------	----------------	---------------	-----------------	-----------------	-----------------	----------------	----------------	----------------



善意をありがとう
〜紀北町社会福祉協議会へ〜
【令和4年4月1日～30日受付分】(敬称略)

長島 石倉 孝文 十万円	長島 久保 博文 三万円	中里 松永 英嗣 三万円	引本浦 濱田エミ子 一万円	引本浦 奥村 長二 二万円	引本浦 濱田 長一 一万円	四日市市 大西 攻 三万円	津市 山野 初子 二万円	道瀬長寿会 五万円	上里はつらつクラブ 八四八四円
--------------	--------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	--------------	-----------	-----------------

無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
6月 15日(水)	午前10時30分～正午	社会福祉会館 1階
	午後1時～2時	
	午後2時30分～5時	生涯学習センター 2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。

※同一内容での相談は原則1回限りです。

※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課 Tel46-3117

行政・人権相談

行政に対してのご意見や、家庭や学校、地域社会などでの人権問題についてのご相談をお受けします。

日時・場所 6月7日(火)

午前10時～正午 生涯学習センター2階

※秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※状況により日程を変更する場合があります。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課 Tel46-3117

夜間、休日マイナンバーカード申請・交付などの窓口（予約制）

平日、役場開庁時間内の来庁が難しい方への対応として、マイナンバーカード申請などの時間外の事務を実施します。

●夜間窓口（午後5時15分～7時）

6月8日(水) 海山総合支所住民室

6月15日(水) 本庁住民課

6月22日(水) 海山総合支所住民室

●休日窓口（午前9時～正午）

6月11日(土) 本庁住民課

6月26日(日) 海山総合支所住民室

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため予約をお願いします。

※申請時に本人確認書類などが必要です。

【問い合わせ】

本庁住民課 Tel46-3117

海山総合支所住民室 Tel32-3902





広報

きほく

2022.6
No.200

(令和4年5月1日現在)※外国人を含む
 ■人口: 14,631人 ■世帯数: 7,810世帯
 ■男: 6,868人 女: 7,763人

編集・発行 千519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1
 紀北町企画課 (直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908
<https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/> E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp



満1歳笑顔

にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに本庁企画課広報係または、海山総合支所総務室までお申し込みください。
 右のQRコードからも申し込みできます。



令和3年6月14日生まれ



そうし

南 奏志くん

いつもニコニコ奏志くん☆いっぱい食べて元気に育っていいね♪

<船津>優也・美季さん



令和3年6月20日生まれ



てんせい

堀口 天誠くん

いつもニコニコなてんちゃん♡お姉ちゃんとお兄ちゃんと仲良くね!!

<上里>哲也・仁美さん



令和3年6月29日生まれ



おと

東 音空ちゃん

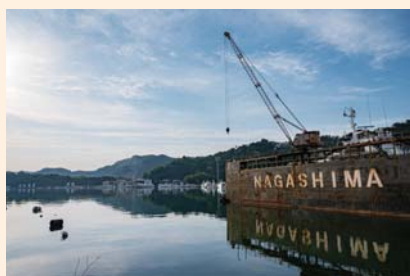
みんなの癒しのおーちゃん♡
 1歳の誕生日おめでとう♡

<長島>大殊・比那さん

やっぱりええやん! きほく



早朝の長島地区の海を撮影してきました。新緑も終わりこれから迎える梅雨を越えると夏がやってきます。高台から活気あふれる市場を眺めながら、今年の花火を想像していました。



『広報きほく』は環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

広報きほく 2022年6月号

24