

広報

さぼく

1

2022
令和4年
No.195

January



令和3年 紀北町成人式

広報きほく 1 月号

今月の表紙 Front cover

CONTENTS

- 02 目次 / 今月の表紙 / 水産コラム
- 03 しごとカードインタビュー
- 04 年頭のごあいさつ
- 06 議会体制 / 議長就任のあいさつ
- 07 新型コロナウイルス関連のおしらせ
- 08 子育て世帯への臨時特別給付金のご案内 / 税務課からのおしらせ / 国民年金のおしらせ
- 10 職員募集のおしらせ / 役場への電話のおかけ間違いにご注意ください！
- 12 成人式のご案内 / 町民駅伝中止のおしらせ / 紀北健康センターからのおしらせ
- 13 Kihoku Playback/ 地域おこし協力隊活動報告
- 16 くらしの情報
- 18 けんこうの広場
- 20 図書室だより
- 21 戸籍の窓
- 22 にじいろスマイル



令和 3 年紀北町成人式

11月21日に令和3年紀北町成人式が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響で2度の延期となりましたが、友人との久しぶりの再会や晴れ着姿での記念撮影に顔がほころんでいました。

水産コラム Fisheries column

vol.19

イガミ・ブダイ



今回の水産コラムは「イガミ・ブダイ」です。

成魚の全長は30～40cm程度で、オスは青みがかった色をしていて、メスは赤みがかった色をしています。水温が高い時期はエビやカニなどの硬いものを碎いて食べるため歯が頑丈で、歯が折れても新しい歯が生えるという特徴があるそうです。刺し網漁業などで漁獲される魚で、紀北町でも水揚げされています。旬は冬の時期で、水温が下がるとエビやカニなどではなく海藻を食べようになるため、臭みが減っておいしくなるそうです。

身は肉厚の白身で食感がよく、煮つけにして食べることが多い魚です。お正月に食べる地域もあるそうなので、この時期に食べてみてはいかがでしょうか。

あなたにとって“仕事”とは。

「紀北町にはどんな仕事があるの?」「地元の人たちはどんな働き方をしているのだろう?」
そんな若い世代の人たちの問いに答えようと、しごとカードインタビューは紀北町にある
仕事や紀北町でいきいきと働いている人たちを紹介しています。



地域おこし協力隊
豊川が地元の人たちに
インタビュー!

仕事の出合い・学び・喜び ～しごとカードインタビュー～

こんにちは。地域おこし協力隊の豊川です。本号から「しごとカードインタビュー」を紹介させていただきます。

しごとカード

「若い世代の人たちに幸せな働き方と出合うきっかけを届けたい」という思いで、令和2年度から『しごとカード』(町で働く人たちの「仕事との出合い・仕事の学びや喜び」などを写真と文章で表現したメッセージカード集)を作り始めました。



すてきなエピソードがいっぱい

カードを作るために紀北町でいきいきと働く人たちにインタビューしたところ、「働くこと」や「生き方」について考えるきっかけになるすてきなエピソードがいっぱい!

多くの人に読んでいただけるようにインタビューを記事にし「しごとカードインタビュー」としてウェブサイト『note』に掲載しています。

紀北町だからこそ

しごとカードインタビューでは、地元で働くからこそその「やりがい」やひとのつながり、自然への親しみ方などが語られています。町民の皆さんに「紀北町にはこんな仕事があるんやね!」「紀北町で働く良さってこういうことかあ」と新たな発見や気づきをお届けできたらうれしいです。



「大事なことほど、
1人じゃできない。」

紀北健康センター

いえざき きみなり

家崎 仁成 さん

「自分の仕事は、運動を通じて その人の思いを支援していくことだ」

スポーツクラブや介護施設での経験を経て胸に湧いた熱い思い、夢の実現と挫折。そして新たな流れの中へ。
紀北健康センターでマネージャーとして働く家崎さんがこれまでどんな人生を生きてきたのか……



あなたの仕事の喜びは?

「誰かの思いに寄り添える」

自分が好きな仕事でひとの役に立てるって、それ以上のものはないと思います。

インタビューの
続きはこちら!



謹賀新年



年頭のごあいさつ
紀北町長 尾上 壽一



新春を迎え、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

町民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

旧年中は、町政各般にわたり深いご理解とご協力を賜りましたこと、心から感謝申し上げます。

さて、私は、昨年10月の町長選挙におきまして町民の皆さまからの温かいご支援をいただき、引き続き紀北町長として4期目の重責を担わせていただくこととなりました。

4期目となります。これからの4年間につき

ましても、「すべては住民目線で、すべては住民とともに」の基本姿勢で、町の将来像である「みんなが元気！紀北町く豊かな自然、にぎわいと笑顔があふれるまち」の実現に向け、紀北町が抱える諸課題にしっかり取り組んでまいりますので、一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

長引く新型コロナウイルス感染症の影響により、地域経済や医療現場をはじめ町民生活全体に甚大な影響が生じております。町民の皆さまの暮らしや地域経済の元氣を取り戻し、活力ある元氣なまちにしていくためには、何

よりも、感染防止対策の徹底を最優先としていく必要があります。そのうえで、しっかりと紀北町の将来を見据えた元氣なまちづくりのかじ取り役が私に託された責務であり、町民の皆さまの「命と健康」、「暮らし」を守るため、全力を尽くしてまいります所存であります。

町民の皆さまにおかれましては、今日まで感染防止対策などに格段のご協力をいただき心よりお礼を申し上げます。「新しい生活様式」を定着させ、感染防止対策の徹底を引き続きお願い申し上げます。

なお、長期間にわたり、新型コロナウイルス感染症の対応に日夜ご尽力をいただいております医療従事者の皆さま、感染防止対策に従事していただいております皆さまに、あらためまして心より敬意を表するとともに、深く感謝申し上げます。

さて、今年の干支は「壬寅（みずのえとら）」になります。干支は世の理（ことわり）を知り、未来に備えるために生み出された暦のシステムであるといわれています。また、干支はそれぞれに意味があり、それによると「壬寅」は、「陽氣を孕（はら）み、春の胎動を助く」、冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力にあふれ、華々しく生まれる年になるということのようです。

令和2年、3年は、新型コロナウイルス感染症の世界的流行（パンデミック）の影響により例年とは様相がまったく異なる年になりました

た。令和4年は、新型コロナウイルス感染症が収束し、暮らしや経済活動が自由になり、活気あふれる年となることを切に願うところであります。

令和4年度は、「紀北町第2次総合計画後期基本計画」がスタートします。現在、町民の皆さまのご協力をいただきながら令和8年度を目標年次とした後期基本計画を策定中であります。

日々の生活に新しいスタイルが普及する中、パソコンやスマートフォンなどを用いたさまざまなサービスが生まれています。このような「デジタル化」の波を大きな力として、公共・交通・教育・福祉・観光・農林水産業などさまざまな分野のサービスに活用したまちづくりや、「SDGs」、「ゼロカーボンシティ」の理念を踏まえた持続可能なまちづくりも進めていかなければなりません。

将来に向けたまちづくりの基本目標である「ずっと暮らせる安全・快適なまち」、「やさし

さで支え合う健康・福祉のまち」、「魅力と活力ある産業のまち」、「心豊かに夢を育む教育・文化のまち」、「ともに担う参画と協働のまち」を施策の柱としたまちづくりを引き続き進めてまいります。

まちづくりの主役は町民の皆さまです。皆さまと一緒に紀北町の魅力を高め、地域活力を維持していくため、町民・地域・行政などさまざまな主体が持てる力を発揮し、連携・協力しながら一丸となって時代の動きに対応した新しいまちづくりを進めていきたいと考えています。皆さまの一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、町民の皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます、新年のごあいさつとさせていただきます。





正・副議長および 各常任委員などが選出されました



12月1日に開催された令和3
年第6回紀北町議会臨時会で議
長と副議長の選挙が行われ、選
挙の結果、議長に入江康仁議員、
副議長に大西瑞香議員が選ばれ
ました。

議会の組織については次のと
おりです。(1月1日現在)

紀北町議会議長

入江 康仁

紀北町議会副議長

大西 瑞香

総務産業常任委員会 (8名)

奥村 仁 (委員長)

田島 明良 (副委員長)

大西 瑞香

原 隆伸

太田 哲生

瀧本 攻

入江 康仁

中津畑 正量

教育民生常任委員会 (6名)

岡村 哲雄 (委員長)

樋口 泰生 (副委員長)

柴田 洋巳

近澤 チヅル

家崎 仁行

平野 隆久

議会運営委員会 (6名)

家崎 仁行 (委員長)

近澤 チヅル (副委員長)

岡村 哲雄

奥村 仁

樋口 泰生

太田 哲生

三重紀北消防組合議会 (4名)

奥村 仁

瀧本 攻

入江 康仁

家崎 仁行

紀北広域連合議会 (6名)

柴田 洋巳

岡村 哲雄

奥村 仁

太田 哲生

近澤 チヅル

入江 康仁

荷坂やすらぎ苑組合議会 (5名)

田島 明良

岡村 哲雄

樋口 泰生

近澤 チヅル

中津畑 正量

東紀州環境施設組合議会 (2名)

岡村 哲雄

入江 康仁

監査委員 (1名)

平野 隆久

(敬称略)

議長就任のあいさつ 入江 康仁



明けましておめでとうございます。

町民の皆さまには、健やかに新春をお迎えのことと心か
らお喜び申し上げます。

また、日頃より町政の発展と議会運営に對しまして、ご
理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

このたび、令和3年12月1日に開催されました第6回紀
北町議会臨時会におきまして、議員の皆さまにご推挙いた
だき、第17代紀北町議会議長に就任することとなりました。

議長という重責に身が引き締まる思いであり、その職責
を全うできるようがんばっていきたくと思っております。

さて、コロナ禍において、経済が低迷し、厳しい状況が
続いております。現在、国内においては、感染状況が落ち
着いておりますが、第6波への懸念をはじめ、さまざまな
課題が山積しております。

紀北町議会としましては、開かれた議会、またわかりや
すい議会を念頭に、議会運営を行い、町民の皆さまから一
層信頼される議会を目指し、議員自ら研さんを深め、真摯
な議論を重ね有効な施策を推進できるよう努めてまいり
存であります。

町民の皆さまにおかれましては、今後とも議会運営に對
しまして、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い
申し上げます。

！ 新型コロナウイルス にご注意ください。



外出や移動は
『密』を回避



マスクを着けて
(口・鼻を覆う)
正面を避けて



こまめな
換気を



咳やくしゃみ
はしっかり
エチケット！



体調が悪い
ときは無理を
せず慎重に



手洗いについてのお願い

こまめに、ていねいに、ハンドソープで洗いましょう。

水とハンドソープでウイルスは減らせます！ 30 秒は手を丁寧に洗うようにしましょう。



県内の感染情報などは三重県『新型コロナウイルス感染症
特設サイト』(<https://www.pref.mie.lg.jp/covid19.shtm>)をご覧ください。



発熱などの症状がある場合は、まずは身近な医療機関に電話で相談しましょう。

受診・相談センター

尾鷲保健所

Tel (23) 3456

【9:00 ~ 21:00 の相談窓口】

三重県救急医療情報センター

Tel 059 (229) 1199 【21:00 ~ 9:00 の相談窓口】

新型コロナワクチン追加（3 回目）接種について

新型コロナワクチンの追加（3 回目）接種を実施しています。接種券は **2 回目の接種から 8 カ月を経過する方に順次発送**します。接種を希望される方は、案内に従って、申し込み手続きを行ってください。
※転入された方で転入前に 1、2 回目接種を受けている方は、申請が必要です。

接種が受けられる時期

9 月 30 日（金）まで

接種費用 無料

接種方法

医療従事者は個別接種、その他は調整中

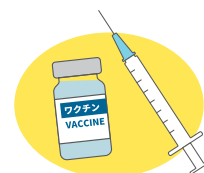
対象

初回接種（1、2 回目接種）の完了から原則 8 カ月以上
経過した 18 歳以上の方

ワクチンの種類

ファイザー社製または武田モデルナ社製

接種回数 1 回



【問い合わせ】紀北町新型コロナワクチン相談窓口 Tel (49) 0800 (8:30 ~ 17:00 ※土・日曜日、祝日を除く)



子育て世帯への 臨時特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症に

よる影響が長期化する中で、子育て世帯の生活を支援するため、給付金を支給します。

支給方法

令和3年9月分の児童手当を受給している口座に振り込みます。

※申請が不要な方には、個別に通知しています。

対象児童

○令和3年9月分児童手当の支給対象となる児童

○令和3年9月30日時点で高校生など（平成15年4月2日～平成18年4月1日生）の児童（婚姻している方を除く）

○令和4年3月31日までに生まれた児童手当の支給対象児童

給付額

対象児童1人当たり 10万円

支給対象

〈申請が不要な方〉

○紀北町から令和3年9月分の児童手当を受給されている方
○令和3年9月分の児童手当の対象児童の兄姉を養育している方

※特例給付は対象外

申請方法

令和3年9月分の児童手当を受給している口座に振り込みます。

※申請が不要な方には、個別に通知しています。

〈申請が必要な方〉

○令和3年9月30日時点で高校生など（平成15年4月2日～平成18年4月1日生）の児童のみを養育している方

○新規の児童手当受給者（11月30日までに児童手当の新規認定請求または額改定請求をされた方は除く）

○公務員の方

※主たる生計維持者の年収が児童手当受給水準以上の世帯は除きます。

※申請が必要な方にも個別に通知させていただきます。

対象児童と別居し監護されている方には送付されませんので福祉保健課までお問い合わせください。

申請に必要なもの

〈申請者共通〉



○子育て世帯への臨時特別給付金申請書

○申請者の通帳の写し

〈公務員の方〉

令和3年9月分の児童手当を受給していることがわかる支払通知書など

〈令和3年9月30日時点で高校生などの児童のみを養育している児童と別居されている方〉

別居している児童の世帯全員の住民票

〈令和3年1月1日以降に紀北町に転入された申請者と配偶者〉

課税証明書

申請期間

3月31日（木）まで

【問い合わせ・申請書の交付・提出先】

本庁福祉保健課

TEL(46) 31222

海山総合支所福祉環境室

TEL(32) 3904



税務課からのお知らせ

固定資産税は

1月1日の所有者

に課税されます

軽自動車税（種別割）は

4月1日の所有者

に課税されます

固定資産税は、毎年1月1日（賦課期日）に土地・家屋・償却資産を所有する人が納める税金です。



納税通知書は、毎年度5月上旬ごろに「1月1日現在の所有者」に送付します。

そのため、通知書がお手元に届いた時点で、土地や建物を売却などで所有していなかったり、建物を取り壊されていたとしても、固定資産税を納付することになります。

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日（賦課期日）に原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車および二輪の小型自動車（これらを軽自動車等といいます。）を所有する方が納める税金です。

賦課期日である4月1日を過ぎて（4月2日以降）廃車・名義変更の手続きをした場合も、その年度の軽自動車税（種別割）は全額納めることになります。



軽自動車税（種別割）には、月割課税制度がないので、月割りでの還付はありません。



●現在所有している軽自動車等の廃車や名義変更を考えている方は、早めの手続きを！

役場で手続きができるのは、原付バイク（125cc以下）と小型特殊自動車だけです。

二輪車（125cc超）と軽四輪は紀北家用自動車協会へTEL（22）0971へお問い合わせください。

【問い合わせ】

本庁税務課

TEL（46）3118

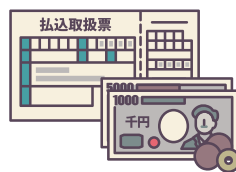
海山総合支所住民室

TEL（32）3902



新成人の皆さま
おめでとうございます！
20歳になったら国民年金

日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。



20歳になった方には、日本年金機構から、国民年金に加入したお知らせが届きます。（厚生年金または共済年金に加入している方を除きます。）

国民年金は、老後の生活保障

だけでなく、万が一病気やけがで障がいが残ったときに年金を支給し、あなたやあなたの家族を守ってくれます。未加入期間や保険料の納め忘れがあると、年金が受けられないこともありまうので、国民年金を納付しましょう。

学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な場合は、



「学生納付特例」など、保険料の支払いを猶予する制度がありますので、市区町村の国民年金窓口で申請してください。
※令和3年度の国民年金保険料は月額16,610円です。

【問い合わせ】

尾鷲年金事務所

TEL（22）2340

本庁住民課

TEL（46）3117

海山総合支所住民室

TEL（32）3902

被保険者の種類	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
加入する方	20歳以上60歳未満の自営業の方、農林漁業の方、学生の方など	厚生年金の加入者（会社員）	厚生年金の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者
加入手続き	市区町村の国民年金窓口へ行き、手続きを行います。	勤務先が手続きを行います。厚生年金に加入すると同時に、国民年金にも加入することになります。	第2号被保険者（配偶者）の勤務先で手続きを行います。
保険料	自分で納めます。収入が少なく保険料の納付が困難なときは納付特例制度、納付猶予制度、保険料免除制度があります。	厚生年金の保険料は給与から天引きされますので、別に国民年金保険料を納める必要はありません。	第2号被保険者が加入する制度全体で負担するため、国民年金保険料を自分で納める必要はありません。

有料広告

不動産のことなら 地元のハトマークのお店へ

伊藤不動産

東長島431-9

0597-47-1855

(株)岡本組

上里45-2

0597-36-1231

(株)健

長島260番地

0597-47-0804

東和開発(株)

東長島864番地の1 0597-47-1041

公益社団法人 三重県宅地建物取引業協会 東紀州支部





紀北町会計年度任用職員募集 (4月1日採用予定)



▷職種および採用予定人員

※番号は職種番号

- ①事務補助員……9名 ②事務補助員(観光サービスセンター)……1名
③図書館司書……2名 ④公民館主事……2名
⑤教育施設等補助員1名 ⑥学校等用務員……2名
⑦資源回収作業員……4名

▷応募資格および要件(職種番号で確認してください。)

【共通(①～⑦)】

- 地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方
○普通自動車運転免許を所有(取得見込みも含む、⑦AT限定不可)し、心身ともに健全で明るく丁寧に対応できる方

【職種別】

- ①～③、⑤～⑦町内に居住している方または居住できる方
④町内に居住または通勤が可能な方
①～④基礎的なパソコン操作(ワード・エクセルなど)ができる方
③図書館司書または司書補免許を所有している方
⑤パソコン操作およびソフト(ワード・エクセルなど)に詳しい方

▷応募期間

1月4日(火)～21日(金)午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く

▷試験日時

職種①～⑤…2月8日(火)午前9時～
職種⑥⑦……2月9日(水)午前9時～

▷会場 紀北町東長島公民館

▷試験内容

職種①～③…教養試験・面接
職種④～⑦…作文試験・面接

▷提出書類(各1通)

1. 申込書兼履歴書
 2. 普通自動車運転免許証の写し
 3. 職種により必要な免許証の写し
- ※1の様式は本庁総務課および海山総合支所総務室で交付します。

※複数の職種への申し込みはできません。

※業務内容、勤務場所など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・書類提出先 本庁総務課 Tel (46) 3111



老人ホーム赤羽寮会計年度任用職員募集 (4月1日採用予定)



▷職種および採用予定人員

※番号は職種番号

- ①介護員(月額)……7名 ②介護員(時給)……1名
③介護員(宿直勤務)……1名 ④調理員(月額)……2名

▷応募資格および要件(職種番号で確認してください。)

【共通(①～④)】

- 地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方
○町内に居住または通勤が可能な方
○心身ともに健全で明るく丁寧に高齢者と接することができる方

【職種別】

- ①夜間勤務(月5回程度)が可能な方
③夜間勤務が可能な方
④早出勤などの変則勤務が可能な方

▷応募期間

1月4日(火)～21日(金)
午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く

▷試験日時 2月9日(水)午前9時～

▷会場 紀北町東長島公民館

▷試験内容

作文試験・面接

▷提出書類(各1通)

1. 申込書兼履歴書
 2. 健康診断書
- ※1、2の様式は本庁総務課および海山総合支所総務室で交付します。

※複数の職種への申し込みはできません。

※業務内容など詳しくはお問い合わせください。



問い合わせ・書類提出先 本庁総務課 Tel (46) 3111



給食センター会計年度任用職員募集

(4月1日採用予定)



▷職種および採用予定人員

学校給食等調理員 1名(海山学校給食センター)

▷応募資格および要件

- 地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方
- 普通自動車運転免許を所有(取得見込みも含む)し、心身ともに健全で明るく丁寧に対応できる方
- 町内に居住または通勤が可能な方

▷応募期間

1月4日(火)～14日(金)
午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く

▷試験日時・会場

1月26日(水)午前9時30分～
紀北町役場2階201会議室

▷試験内容

作文試験・面接

▷提出書類(各1通)

1. 申込書兼履歴書
2. 健康診断書
3. 普通自動車運転免許証の写し

※1、2の様式は教育委員会本庁学校教育課、海山総合支所教育室および海山学校給食センターで交付します。

※業務内容など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・書類提出先

教育委員会本庁学校教育課 TEL(46)3124 海山総合支所教育室 TEL(32)3905
海山学校給食センター TEL(32)1625

役場への電話のおかけ間違いにご注意ください！！

役場本庁の電話番号の市内局番は「46」です。

お電話番号のおかけ間違いにより、一般の方へたいへんご迷惑をおかけしています。
役場へお電話の際は、番号を今一度お確かめのうえ、お間違いのないようお願いします。

本庁各課の電話番号

総務課・・・(46) 3111	住民課・・・(46) 3117	議会事務局・・・(46) 3123
財政課・・・(46) 3112	税務課・・・(46) 3118	学校教育課・・・(46) 3124
企画課・・・(46) 3113	出納室・・・(46) 3119	生涯学習課・・・(46) 3125
危機管理課・・・(46) 3114	建設課・・・(46) 3120	※水道課・・・(47) 5500
商工観光課・・・(46) 3115	環境管理課・・・(46) 3121	
農林水産課・・・(46) 3116	福祉保健課・・・(46) 3122	

【問い合わせ】 本庁総務課 TEL(46) 3111



令和 4 年紀北町成人式のご案内

日時 1月9日(日) 午前10時30分～(受付:午前9時45分～)

場所 海山公民館

※新成人1人につき保護者(付添人)1人とします。



問い合わせ 教育委員会本庁生涯学習課 Tel.46-3125 海山総合支所教育室 Tel.32-3905

第15回紀北町民駅伝大会中止のお知らせ

2月に開催を予定していました第15回紀北町民駅伝大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、大会参加者および大会関係者の健康・安全面を考慮した結果、開催中止を決定いたしました。

【問い合わせ】教育委員会本庁生涯学習課 Tel.(46) 3125

健康への第一歩！

紀北健康センター からのお知らせ

あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願ひします。
今回は太極拳教室のご紹介です。

◆楊名時太極拳(毎週木曜日)
午後1時30分～3時

紀北健康センターでは、山口静恵準
師範ご指導のもと楊名時太極拳を習う
ことができます。

楊名時太極拳とは、深く腹式呼吸を
して、酸素を取り入れながら筋肉の伸
縮を行う太極拳で、健康保持・体力増
進を図ることができます。

「武術ではなく、健康法」と呼ばれ
るほど、動きがゆったりとしている太
極拳は、初心者にも取り組みやすい健
康運動といえます。

新年の健康づくりの目標として太極
拳教室に参加してみませんか。
運動不足解消は紀北健康センター
で！



【問い合わせ】

紀北健康センター

Tel(31) 0210

教育委員会本庁生涯学習課

Tel(46) 3125

人権の花植え

11/17 潮南中学校

熊野人権啓発活動地域ネットワーク協議会が花を育てお互いを思いやる気持ちや命の尊さを学ぶことを目的に実施している事業で、潮南中学校の1年生が花の苗を植えました。



叙勲伝達式

11/11 役場本庁

旭日単光章を受章した橋本雄固さんの叙勲伝達式が行われました。



ジャガイモ掘り

12/4 中里地区

海山いきいき子ども学園でジャガイモ掘りが行われました。松永孝さんの育てたジャガイモを一生懸命掘り起こし、収穫後はトラクターの乗車体験や焼きじゃがいもを食べ、農業の楽しさに触れていました。



焼き芋大会

11/25 船津小学校

夏に植えたサツマイモを収穫し焼き芋大会が行われました。児童は芋を炭の中に入れ、焼きあがるまでの間レクリエーションを楽しんだあと、焼きあがったサツマイモをおいしそうに食べていました。



各学校・幼稚園で 文化祭・発表会が行われました！



11.13 三船中学校



11.19 紀北中学校



11.20 赤羽中学校



11.25 潮南中学校



12.4 紀伊長島幼稚園



11.27 赤羽小学校



成人式

11/21 海山公民館



地域おこし協力隊活動報告

銚子川の自然体験

より間近で銚子川の自然を感じたいと思い、キャンプinn海山で、カヤック体験をしました。

この日は、川の流れる穏やかでカヤックを楽しむには絶好の天気でした。ライフジャケットを着用し、カヤックに乗り込み、こぎ方などの講習を受け、まず浅瀬で前進・後退・方向転換の練習をしてから、深い方へとこいでいました。

途中、岩の多いエリアをぶつかりながらも、なんとか通り抜け、さらに水深4mほどのところまでゆつくりと進んでいきました。すると、風が止まり、水面がガラスのようになり、空中に浮いている感覚になりました。

しばらくこぎのをやめ、川の流れに任せてみると、周りは山と川のみ、自然を満喫できるぜいたくな時間です。

そして、カヤックから降りて、伏流水が流れている場所に連れて行っていただきました。伏流水はごく浅い地中を流れ、自然にろ過されるので、

水質がたいへん良いのです。砂利を掘ると、水がじわじわと湧いてきて、とても冷たかったです。そこは、動物の通り道のようで、足跡がありました。たくさん話を聞いて、銚子川の自然に触れた感じがしました。



地域おこし協力隊
西川

募集

近畿中国森林管理局

令和4年度 国有林モニター募集

国有林の事業運営などについて、ご意見やご要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため、国有林モニターを募集します。

対象 三重県内にお住まいで、森林・林業および国有林に関心のある成人の方

※ただし、国会および地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員は除きます。

任期

4月1日～令和5年3月31日

応募期限 2月1日（火）

※詳細は、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

近畿中国森林管理局総務企画部
企画調整課林政推進係

TEL 06（6881）3412

紀北広域連合

「訪問型サービスA 従事者養成研修」 受講者募集について

紀北広域連合では、ヘルパーの資格のない方でも、家事支援のみを行う訪問型サービスAの従事者となるための研修を行います。

日程 1月26日（水）

場所 紀北広域連合2階研修室
※講義終了後、後日就労先などの事業所にて同行訪問必要
申し込み方法

紀北広域連合へ申込書を提出してください。

※申込書は紀北広域連合、役場本庁福祉保健課、海山総合支所福祉環境室および、各ホームページにあります。

申請期限 1月14日（金）必着

【問い合わせ】

紀北広域連合

TEL (35) 0888



お知らせ

住民課

夜間、休日、出張 マイナンバーカード 申請・交付などの 窓口を開設します （予約制です）

平日、役場開庁時間内の来庁が難しい方への対応として、マイナンバーカード申請などの時間外の事務を実施します。（新型コロナウイルス感染拡大防止のため予約をお願いします。）

夜間窓口

1月12日（水）本庁住民課

1月26日（水）海山総合支所住民室

午後5時15分～7時

休日窓口

1月8日（土）本庁住民課

1月9日（日）海山総合支所住民室

民室

午前9時～午後1時

出張申請窓口

1月12日（水）長島多目的会館

午前9時～午後1時

※予約の上、申請時に本人確認

書類などが必要です。

【問い合わせ】

本庁住民課

TEL (46) 3117

海山総合支所住民室

TEL (32) 3902



水道課

水道管の凍結に ご注意ください

凍結や破裂により水が出なくなったり、高い修理費用がかかったりする場合がありますので、水道管の凍結対策をお願いします。

水道管が凍結しやすい場所

○水道管がむき出しになっているところ

○日陰

○風当たりが強いところ

凍結防止の対策

○むき出しになっているところは、管や蛇口に布や毛布などの保温材を巻く

○冷え込みが厳しいところは、少量の水を出しておく

※流す量に応じて、料金も増加

しますのでご注意ください。

水抜き手順

手順1 メータボックス内にある元栓を閉める。
手順2 蛇口を一つ開けて水を抜き、そのままにする。

水道管が凍結した場合

タオルなどをかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりとかけ、溶かしていく。

※熱湯を使うと、水道管の破裂、ひび割れを起こすことがあります。

水道管が破裂した場合

メータボックス内にある元栓を閉めて、紀北町指定水道工事事業者に修理を依頼する。

※費用は使用者の負担となります。

※指定水道事業者は、紀北町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

本庁水道課

TEL (47) 5500

海山総合支所水道室

TEL (32) 3906



税務課

事業者の方へ
給与支払報告書の
提出は済みしましたか？

令和3年1月1日から12月31日までの間に給与を支払った事業主（給与支払者）の方は、給与支払額の多少にかかわらず、アルバイト、パート、役員などを含む全ての従業員の給与支払報告書の提出が義務付けられています。

提出場所への、期限内提出にご協力をお願いします。

提出場所

従業員が1月1日現在に居住する市区町村（退職した方は、退職日現在の市区町村）
提出期限 1月31日（月）

【問い合わせ】

本庁税務課
TEL(46) 31118
海山総合支所住民室
TEL(32) 3902



尾鷲警察署

1月10日は
「110番の日」

「110番」は、事件・事故などの緊急通報専用の電話です。三重県のどこからかけても津市の警察本部にある「110番センター」へつながります。

緊急の事件・事故以外の相談

最寄りの警察署や警察総合相談電話「#9110」または「TEL 059(224)9110」へお願いします。

聴覚や言葉が不自由な方

ファックス110番をご利用ください。

Fax 059(229)0110

○何があったのか

○場所はどこか

○今の状況

○名前、住所、FAX番号を書いて送信してください。

ウェブ110番

必要事項を入力して送信してください。「110番センター」から折り返し、チャット方式で必要なことについてお尋ねします。

皆さんの早い通報が、事件などの早期解決につながります。

【問い合わせ】

尾鷲警察署
TEL(25) 0110



三重県児童相談センター

里親さんのお話
聞いてみませんか？
里親説明会 in 熊野

里親に関心のある方、子どものために何かできないかなと思っている方、里親さんを応援できるといいなと思っている方、ぜひお気軽にお越しください！

日時 2月10日（木）

午後1時30分～3時30分

場所 熊野市文化交流センター

交流ホール

内容

○里親体験談

県内で活躍されている里親さんの体験談を聞くことができます。

○里親制度説明

里親の種類、里親になるまで

の流れ、三重県の現状など制度について聞くことができます。

○個別相談

ご希望の方は個別相談ができます。

定員 30名（先着順）

申込期間 1月31日（月）まで

【問い合わせ・申し込み】

三重県児童相談センター

TEL 059(231)5669

全国国民年金基金

国民年金基金の
おしらせ

自営業やフリーランスの方々が、国民年金に上乗せをする公的な年金です。

①掛け金・年金は税金の控除の対象です。

②受け取る年金は、一生変動しません。

③万一の時はご遺族に一時金が支払われます。

④掛け金は、加入時の年齢で一定で、お休みや増減もできます。

対象

1. 国民年金の第1号被保険者

（免除の方などを除きます。）
2. 国民年金の任意加入者（60歳～65歳未満の方や海外在住の方）

【問い合わせ】

全国国民年金基金三重支部

TEL(0120) 654192

尾鷲保健所

精神科医師による
『こころの健康相談』

「こころの健康相談」を開催します。

日時 2月4日（金）

午後2時～4時

場所 紀北町生涯学習センター

2階

内容 精神科医療相談（1人30分程度）

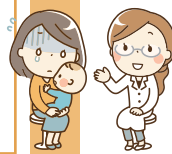
相談料 無料

申込期限 1月28日（金）

【問い合わせ・申し込み】

尾鷲保健所健康増進課

TEL(23) 3428





生活習慣病予防のために健康づくりを！

健康ウォーキングコースのご案内

町では、生活習慣病予防や健康づくりのために、いつでもどこでもできるウォーキングを推進し、町内に8カ所のウォーキングコースを設定しています。

コースを歩くことで、町内の文化や自然を楽しめます。

寒い日が続く、体を動かすことをためらってしまうこともありますが、町の魅力を感じながらウォーキングを楽しんでみませんか。

文化や自然を楽しめます。
寒い日が続く、体を動かすことをためらってしまうこともありますが、町の魅力を感じながらウォーキングを楽しんでみませんか。

●ウォーキングの効果

- 心臓や肺の機能の向上
- 体脂肪減少による肥満の解消
- 血圧、血糖値の改善
- 善玉コレステロールの増加
- 骨粗しょう症の予防
- 筋力やスタミナの向上
- ストレス解消

●ウォーキングのポイント

- 自分に合ったペースで歩く
- 体調が悪い時は無理をしない



新型コロナウイルス感染症
予防対策を取りつつ、適度に
体を動かし、免疫力を高めて
心と身体の健康を保ちましょ
う。

- 忙しくてウォーキングをする時間がない人は、日常生活の中から歩数を増やしましょう。
- なるべく階段を利用する
- 買い物は歩いていく
- 駐車場はわざと遠い場所に止める

チャレンジ！



大白公園周回コース (2・2km) 矢口浦地区

ふらりと散歩ができるウォーキングコースを1カ所ご紹介します。
海の清さと山の美しさが調和する大白公園。元谷川を中心とした遊歩道は、途中、雄大な太平洋を望み、新鮮な景観を醸し出す斜張橋へと続きます。鳥の声を聞き、心地よい潮風を楽しみながら、のんびりと周回できるチャレンジしやすいコースです。

●行政放送チャンネル「ちよい減らし+10ワンポイントアドバイス」放送中
「ちよい減らし+10ワンポイントアドバイス」では、自宅でできる筋トレ、食生活についてのワンポイントアドバイスと、ウォーキングコースの紹介をしています。

放送時間(1日3回)

- 午前8時～8時30分
- 午後3時30分～4時
- 午後8時～8時30分





Information

町内の「健康」に関するイベントや、最新情報をお届けします！

第2回「ちょい減らし+10」3か月チャレンジ期間のおしらせ

「ちょっとチャレンジ ずっと健康」をキャッチフレーズに、無理なく気軽に健康づくりを行う「ちょい減らし+10」3か月チャレンジの第2回チャレンジ期間が1月31日（月）で終了となります。

チャレンジ期間中に30ポイントたまった方は、忘れずに応募してください。記念品が当たるチャンスをお見逃しなく！

【応募方法】

本庁福祉保健課・海山総合支所福祉環境室の窓口提出または、郵送

【応募締め切り】

2月28日（月）必着

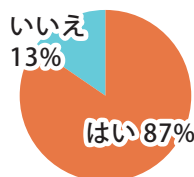


【応募者アンケート】

取り組んでみて、体に良い変化はありましたか？

【第1回チャレンジ報告】

期間：6月1日（火）～8月31日（火）応募者：374名



- ・生活にメリハリができた。
- ・足腰が強くなった。
- ・体重が減少した！
- ・血圧が改善した。
- ・便通が良くなった！



1月の健康カレンダー

お子さまのイベント

● すくすく子育て相談

日時：1月19日（水）午前10時～10時30分

場所：東長島公民館

申し込み：不要

内容：子育てに関する各種相談、身体計測

持ち物：母子健康手帳



紀北医師会休日診療当番表

月日	曜日	病院名	電話
1/2	日	かとう小児科	Tel 47-3341
1/9	日		
1/23	日		

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。

診療時間 午前9時～午後5時

※受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

※日程や時間は変更がある場合がありますのでご注意ください。

●詳しくは、救急医療情報システム

(Tel 059-229-1199)にお問い合わせください。



こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。

対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族

問い合わせ

けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課（Tel 46-3122）または海山総合支所福祉環境室（Tel 32-3904）までお願いします。



海山図書室から



「熔果」

黒川博行

白昼堂々起こった5億円の金塊強奪事件。金塊の行方を追うことになった元刑事コンビは、大阪から淡路島、由布院、小倉を経て名古屋へ。事件の核心に近づいていく2人に、ヤクザ、半グレ、汚職警官たちが次々と立ちふさがる！

「図書名」/ 著者名

■一般図書

「剛心」/ 木内昇

「楽園ノイズ 1～3」/ 杉井光

「いちばんやさしいエクセル超入門」/ 早田絵里

■児童図書

「石ころのスープ」/ ジュディ・マリカ・リバーマン

「わくわくサバイバル図鑑」/ ハイサイ探偵団

「命を救う 心を救う 途上国医療に人生をかける小児外科医『ジャパンハート』吉岡秀人」/ ふじもとみさと

紀伊長島図書室から



「赤と青とエスキース」

青山美智子

メルボルンの若手画家が描いた1枚の「絵画（エスキース）」。「日本へ渡って三十数年、その絵画は「ふたり」の間に奇跡を紡いでいく——。2度読み必至！仕掛けに満ちた傑作連作短編。

「図書名」/ 著者名

■一般図書

「おわかれはモーツァルト」/ 中山七里

「お寺の掲示板 諸法無我」/ 江田智昭

「月夜の森の梟」/ 小池真理子

■児童図書

「はっけよい！ おせちばしょ」/ 奥原弘美

「かいけつゾロリ (70) きょうふのダンジョン」

/ 原ゆたか

「ギネス世界記録 2022」/ クレイグ・グレンディ

● 海山図書室・紀伊長島図書室

【開室時間】火～金曜日 / 午前9時～午後6時 土・日曜日 / 午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室

【休室日】月曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

※返却期限を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 海山図書室 Tel 32-3915 / 紀伊長島図書室 Tel 47-3906



パソコン講座受講生募集

ちょっとした小技を極めれば、エクセルの作業が楽になります。

対象

町内在住または町内に勤務している方

募集期間

1月4日（火）～14日（金）

会場・日時

● 紀北町生涯学習センター

1月22日（土）午前9時30分～

1月25日（火）午後1時30分～

● 東長島公民館

1月27日（木）・28日（金）

午前9時30分～

受講料 500円

※受講当日にお支払いください。

定員 各回4名（先着順）

申し込み方法

希望する日を電話でお申し込みください。



「よみきかせ・おはなしの会」

今月の「よみきかせ・おはなしの会」はおやすみです。



【問い合わせ・申し込み】

紀北町生涯学習センター Tel 32-3915 教育委員会本庁生涯学習課 Tel 46-3125

戸籍の窓

【令和3年11月1日～30日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。



住所	子の名前	保護者
東長島	出口 陽琉	佑馬
東長島	中須 丹理	章人
長島	松葉 楓	真弥
船津	鄧 茗澤	凡林
相賀	宇城 玲泉	伸一

お誕生おめでとう

住所	氏名	(年齢)
東長島	小津 隆司	(89歳)
長島	中村 うた	(94歳)
島原	源口つや子	(89歳)
東長島	土肥原末子	(87歳)
長島	伊藤 英光	(79歳)
長島	池田とし子	(89歳)
東長島	海上 薊	(73歳)
東長島	橋倉 百合	(89歳)
上里	岡本ちる子	(89歳)
上里	中村 美壽	(90歳)
小山浦	平 千歳	(90歳)
引本浦	奥村百合子	(74歳)

ご冥福を祈ります

住所	氏名	(年齢)
船津	林 英子	(84歳)
馬瀬	山下 澄	(96歳)
相賀	出口タツエ	(99歳)
矢口浦	仲 和幸	(80歳)
引本浦	家崎 操	(86歳)
相賀	小川千衛宏	(89歳)
引本浦	世古 實	(95歳)
中里	濱田 和弘	(64歳)
相賀	近澤 秀雄	(71歳)
相賀	村田 京子	(85歳)
引本浦	家崎 こう	(88歳)
引本浦	濱田 幸子	(91歳)
引本浦	奥村 美江	(73歳)

住所	氏名	金額
引本浦	家崎 久宏	一万円
引本浦	世古 静也	二万円
中里	濱田 将史	三万円
お笑いマジック		三万円



善意をありがとう
～紀北町社会福祉協議会へ～
【令和3年11月1日～30日受付分】
(敬称略)

無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
1月 19日(水)	午前10時30分～正午	社会福祉会館 1階
	午後1時～2時	
	午後3時～5時30分	生涯学習センター2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。※同一内容での相談は原則1回限りです。※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課 TEL46-3117

行政・人権相談

行政に対してのご意見や、家庭や学校、地域社会などでの人権問題についてのご相談をお受けします。

日時・場所 2月2日(水)

午前10時～正午 生涯学習センター2階

※秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※状況により日程を変更する場合があります。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課 TEL46-3117

社会保険労務士無料相談

社会保険、労働保険、労働問題、年金などのご相談を無料でお受けします。

日程	時間	場所
1月 27日(木)	午前10時～正午	本庁202会議室 2階
	午後1時～4時	

※相談時間は1名45分程度です。

【申し込み】 三重働き方改革推進支援センター

TEL0120-111417

【問い合わせ】 本庁商工観光課 TEL46-3115

普通救命講習

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の事業を一時休止します。

○自衛消防訓練 ○各種救急講習

ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】

三重紀北消防組合消防本部総務課 TEL22-2021



広報

きほく

2022.1
No.195

(令和3年12月1日現在) ※外国人を含む
 ■人口: 14,856人 ■世帯数: 7,863世帯
 ■男: 6,975人 女: 7,881人

編集・発行
紀北町企画課

〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1

(直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908

<https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/> E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp



満1歳笑顔

にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに
本庁企画課広報係または、海山総合支所総務室までお申し込みください。



令和3年1月7日生まれ



ちひろ
世古 智大くん

ただただモンスター。

<東長島>和也・真央さん



令和3年1月28日生まれ



えいと
奥田 瑛翔くん

いつも笑顔で癒してくれるえいくん。
これからも健康で元気に育ってね！

<東長島>大貴・美那さん



やっぱりええやん！きほく



種まき権兵衛の里が紅葉で赤く色づきました。雨あがりのこの日は、散り始めたモミジの葉が芝生や池の水面を赤、黄、オレンジ色に染めていました。



『広報きほく』は環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

広報きほく 2022年1月号

22