

広報

まほく

11

2022
令和4年
No.205

November



体育祭

広報きほく 11月号

今月の表紙 Front cover

CONTENTS

- 02 目次 / 今月の表紙 / 水産コラム
- 03 しごとカードインタビュー
- 04 新型コロナウイルス関連のおしらせ
- 05 マイナンバーカードのおしらせ
- 06 職員給与等状況
- 08 水質検査結果
- 10 会計年度任用職員募集 / 地域おこし協力
隊募集のおしらせ / 詩と音楽でつづるコ
ンサート
- 11 令和5年度幼稚園児募集 / 紀北健康セン
ターからのおしらせ
- 12 Kihoku Playback
- 15 くらしの情報
- 18 けんこうの広場
- 20 図書室だより
- 21 戸籍の窓
- 22 にじいろスマイル



体育祭

潮南中学校の体育祭、最後の種目は全校生徒の縦割り対抗全員リレーでした。各チーム1年生から3年生までが一丸となってバトンをつなぎ、アンカーを託された3年生がゴールテープを切ると優勝したチームからは歓声が上がりました。

水産コラム Fisheries column



vol.29

アカヤガラ

今回の水産コラムは「アカヤガラ」です。ヤガラ(矢柄)という名前は、矢の細長い柄の部分からとられています。頭部が長く全長の3分の1ほどありますが、口は大きく開かず、小魚などを吸い込むように食べます。細長い筒状の体形で、大きいものだと体長は2m前後にもなり、体色は名前のとおり赤色で非常に特徴的な見た目をしています。

定置網などで水揚げされますが、漁獲量は少ないです。頭部からは身が取れないため、歩留りがわるく、家庭ではあまりなじみがない魚です。

しかし、主に料亭などで扱われており、実は食べるとおいしい魚です。これから旬の時期を迎え、刺し身、鍋などで食べられます。

あなたにとって“仕事”とは。

「紀北町にはどんな仕事があるの?」「地元の人たちはどんな働き方をしているのだろう?」
そんな若い世代の人たちの問いに答えようと、しごとカードインタビューは紀北町にある
仕事や紀北町でいきいきと働いている人たちを紹介しています。



地域おこし協力隊
豊川が地元の人たちに
インタビュー!



前だと思っ方を向いて、
がんばれ。

ステキ工房

みやち とーるさん

「僕は、仕事は暮らしの一部だと思っています」

仕事が全てではなく、暮らしの中に仕事があるという位置付け。これはリターンしてからすごく感じています。
東日本大震災のボランティア活動を機に暮らしを見直し、
リターンしたみやちさんが感じる紀北町の魅力は…



あなたの仕事の喜びは?

「好きな場所で好きな暮らしができること」

思いを仕事にして組み合わせて収入を得ながら、自分が好きな場所で暮らしていく。都会では味わえないですね。

インタビューの
続きはこちら!



ゼロから創り上げて
いくことがすごく楽しい

うぐいすの森キャンプ場

せいけ ひろひと
清家 寛人さん

「紀北町を盛り上げたいという思いを仕事を通じて表現できる」

自分の仕事が少しでも地域貢献につながっていったらうれしいです。
夢の挫折があったからこそ気づけた清家さんの思い、今の仕事との出会いや楽しさとは…



あなたの仕事の喜びは?

「お客さまにこの町の魅力を感じてもらえること」

紀北町のことをほとんど知らない人が町に来てくれるきっかけの一つになっていることがうれしいです。

インタビューの
続きはこちら!



！ 新型コロナウイルス にご注意ください。



外出や移動は
『密』を回避



マスクを着けて
(口・鼻を覆う)
正面を避けて



こまめな
換気を



咳やくしゃみ
はしっかり
エチケット！



体調が悪い
ときは無理を
せず慎重に



県内の感染情報などは三重県『新型コロナウイルス感染症
特設サイト』(<https://www.pref.mie.lg.jp/covid19.shtm>)をご覧ください。



発熱などの症状がある場合は、まずは身近な医療機関に電話で相談しましょう。

受診・相談センター

尾鷲保健所 Tel (23) 3456【24時間対応】

新型コロナワクチン追加接種について

対象となる方に、順次接種券を送付しています。接種希望の方は、案内をご確認の上、お申し込みください。すでに3回目または4回目の案内が届いている方で未接種の方は、未利用の接種券をご利用ください。

▷対象

初回接種(1・2回目接種)または3回目接種の完了から
3カ月経過した12歳以上の方

▷接種回数 1回 ▷接種費用 無料

▷接種方法 個別接種

▷使用するワクチン

オミクロン株対応ワクチン(モデル
ナ社またはファイザー社)



新型コロナワクチン5歳から 11歳までの3回目接種について

対象となる方に、順次、接種券を送付しています。接種を希望される方は、案内をご確認の上、お申し込みください。

▷対象 初回接種(1、2回目接種)の完了から5カ月経過した5歳から11歳までの方

▷接種回数 1回 ▷接種費用 無料

▷接種方法 個別接種

▷使用するワクチン 小児用(5歳～11歳)
ファイザー社ワクチン



新型コロナワクチン 初回接種について

初回接種が未接種の方はお問い合わせください。

▷対象

新型コロナワクチン接種を受けていない12歳以上の方
および3歳から11歳までの小児用ワクチン・生後6カ
月から4歳までの乳幼児ワクチン対象の方

▷接種回数 2回(乳幼児は3回)

▷接種費用 無料

▷接種方法 個別接種

▷使用するワクチン 従来型ワクチン

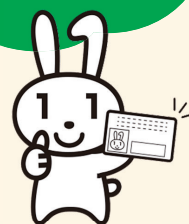


【問い合わせ】紀北町新型コロナワクチン相談窓口 Tel(49)0800
(午前8時30分～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く)

広報きほく 2022年11月号

これからの暮らしに、手放せない1枚！ マイナンバーカード

デジタル社会の
パスポートです！



マイナンバーカード利用者急増中！

今後はマイナンバーカードを利用したサービスが増えていきます。

オンラインで 行政手続きができる！

利用できる手続きを順次増やしていきます。オンライン申請ならいつでも、どこでも手続きができます。



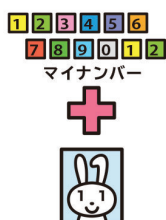
コンビニで各種証明書が 取得できる！

住民票の写し・印鑑証明・戸籍・所得証明書がコンビニで取得できます。



本人確認書類として使える！

マイナンバーカードは顔写真付きなので、運転免許証のように利用できます。



健康保険証としても使える！

医療機関や薬局で利用できます。また、服薬履歴や特定健診情報も確認できます。
※医療機関、薬局によって開始時期が異なります。



申請は簡単です！
スマホで申請すれば5分、
郵便なら書いて送るだけ！



スマートフォンで申請

必要なもの

オンライン申請用QRコード スマートフォン 顔写真データ

申請方法

- ① スマホで顔写真を撮影
- ② スマホで交付申請書の オンライン申請用QRコードを読み取る
- ③ 表示された申請用WEBサイトで利用者規約同意後、メールアドレスなどを登録
- ④ メールアドレスに申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

半分以上の人がスマートフォンやパソコンからの申請なんだって！

郵便で申請

必要なもの

交付申請書 顔写真 返信用封筒

申請方法

- ① 交付申請書に必要事項を記入し、6カ月以内に撮影した顔写真を貼付
- ② 返信用封筒に入れて郵送し、申請完了

会社やサークルなど5人以上いれば、お伺いして申請支援します。詳しくはお問い合わせください。

マイナンバーカードを作って「マイナポイント」をGETしよう！



マイナンバーカードを作って申請をすると、
最大20,000円分のマイナポイントがもらえます！

※マイナンバーカードの新規取得などで最大5,000円分+健康保険証としての利用申し込みで7,500円分+公金受取口座の登録で7,500円分

スマホ、パソコン、役場窓口などで申し込みできます。
※令和4年12月までにマイナンバーカードを取得した人が対象です。



マイナンバーに関する問い合わせ 本庁住民課 Tel (46) 3117 海山総合支所住民室 Tel (32) 3902
マイナポイントに関する問い合わせ 本庁企画課 Tel (46) 3113

職員の給与等の状況

地方公務員の給与は、民間との比較、国家公務員や他の地方公共団体職員とのバランスなどを考えて決められています。
町民の皆さまに、紀北町職員の給与の状況を知っていただくため、その概要をお知らせします。

1. 人件費の状況（令和3年度）

住民基本台帳人口 (令和4年3月31日現在)	歳出総額	実質収支額	人件費	人件費率
14,673 人	10,372,400 千円	571,334 千円	1,896,939 千円	18.2%

2. 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況（令和4年4月1日現在）

一般行政職			技能労務職		
平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
41.4 歳	311,028 円	350,010 円	54.3 歳	301,594 円	326,968 円

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額（期末・勤勉手当、退職手当を除く）を合計したものです。

3. 職員の初任給の状況（令和4年4月1日現在）

区 分		紀北町	三重県
一般行政職	大学卒	182,200 円	189,200 円
	高校卒	150,600 円	154,900 円
技能労務職	高校卒	147,900 円	-

4. 職員の採用状況（令和4年4月1日採用）

区 分	採用人数
一般行政職	2 人
技能労務職	0 人

5. 職員の退職状況（令和3年度）

区 分	退職人数
定年退職	5 人
普通退職	1 人

6. 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

区 分 部 門		職員数		増減
		令和4年	令和3年	
一般行政部門	議会	3	3	0
	総務	43	42	1
	税務	11	10	1
	民生	17	18	△1
	衛生	37	36	1
	農林水産	14	14	0
	商工	7	7	0
	土木	16	16	0
	計	148	146	2
特別行政部門	教育	24	27	△3
	計	24	27	△3
公営企業等会計部門	水道	9	10	△1
	その他	14	14	0
	計	23	24	△1
合 計		195	197	△2

※一般職（技能労務職を含む）に属する職員数です。
※広域連合への派遣職員および再任用（短時間）職員は除いています。

7. 特別職の報酬等の状況（令和3年度）

区 分	給料・報酬月額	期末手当（年間）	勤勉手当（年間）	退職手当（1期分）
町 長	720,000 円	3.95 月分	—	給料月額 × 48 カ月 × 41.6/100 給料月額 × 48 カ月 × 25.0/100 給料月額 × 36 カ月 × 18.3/100
副町長	570,000 円			
教育長	540,000 円			
議 長	294,000 円	3.20 月分	—	—
副議長	220,000 円			
議 員	203,000 円			

8. 職員手当の状況 (令和3年度)

区 分	内 容	支給実績												
扶養手当	配偶者 6,500 円 子 10,000 円 父母等 6,500 円 16 歳以上 22 歳までの扶養親族 5,000 円加算	22,073 千円												
住居手当	借家等 (家賃額 16,000 円以上を支払う場合) 限度額 28,000 円	6,389 千円												
通勤手当	2 km 以上の通勤者 2,000 円 ~ 31,600 円 公共交通機関利用 運賃相当額 (限度額 55,000 円)	11,100 千円												
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康または困難な勤務、その他著しく特殊な勤務に従事した職員に支給 ○介護手当 月額 6,000 円 ○清掃業務手当 月額 6,000 円 ○公有林造林作業手当 月額 600 円 ○霊きゅう車運転業務手当 1 回 420 円 ○火葬業務手当 1 体 780 円	2,320 千円												
時間外勤務手当	正規の時間勤務を超えて勤務を命じられた職員に支給 1 時間当たりの給料月額 $\times 125/100 \sim 160/100$	40,500 千円												
管理職手当	課長 定額 40,000 円 副参事 定額 30,000 円 課長補佐・主幹 定額 25,000 円	18,820 千円												
期末・勤勉手当	<table> <tr> <td></td><td>期末手当</td><td>勤勉手当</td></tr> <tr> <td>6 月期</td><td>1.275 月分</td><td>0.950 月分</td></tr> <tr> <td>12 月期</td><td>1.275 月分</td><td>0.950 月分</td></tr> <tr> <td>計</td><td>2.55 月分</td><td>1.90 月分</td></tr> </table> 職制上の段階・職務の等級による加算措置有り		期末手当	勤勉手当	6 月期	1.275 月分	0.950 月分	12 月期	1.275 月分	0.950 月分	計	2.55 月分	1.90 月分	297,525 千円
	期末手当	勤勉手当												
6 月期	1.275 月分	0.950 月分												
12 月期	1.275 月分	0.950 月分												
計	2.55 月分	1.90 月分												
退職手当	<table> <tr> <td></td><td>自己都合</td><td>定年退職</td></tr> <tr> <td>勤続 25 年</td><td>28.0395 月</td><td>33.27075 月</td></tr> <tr> <td>勤続 35 年</td><td>39.7575 月</td><td>47.709 月</td></tr> <tr> <td>最高限度額</td><td>47.709 月</td><td>47.709 月</td></tr> </table>		自己都合	定年退職	勤続 25 年	28.0395 月	33.27075 月	勤続 35 年	39.7575 月	47.709 月	最高限度額	47.709 月	47.709 月	101,245 千円
	自己都合	定年退職												
勤続 25 年	28.0395 月	33.27075 月												
勤続 35 年	39.7575 月	47.709 月												
最高限度額	47.709 月	47.709 月												

問い合わせ 本庁総務課 TEL 46-3111

令和3年度水質検査結果報告

紀北町では、環境への負荷を減らし、循環型社会を形成することを環境行政の重要な課題としています。町民の皆さまが安心して暮らせるよう、豊かな自然を守り、次の世代に引き継いでいくことは、私たちのたいせつな責務と考えています。このようなことから、町では環境を保全していくために、環境の実態を正確に把握することが必要と考え、毎年、河川や海域の水質検査を実施し、その結果を公表しています。今月号では令和3年度に実施した水質検査の結果をお知らせするとともに、これをもとに今後の環境行政の充実を図っていきたいと考えています。

● 採取場所……河川12カ所、海域5カ所

■人の健康の保護に関する環境基準（27項目）

銚子川（令和4年2月採取）

項 目	基準値	分 析 結 果	
		銚子川上流	銚子川下流
カドミウム	0.003mg/ℓ 以下	0.0003mg/ℓ 未満	0.0003mg/ℓ 未満
全シアン	検出されないこと	検出せず	検出せず
鉛	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
六価クロム	0.05mg/ℓ 以下	0.01mg/ℓ 未満	0.01mg/ℓ 未満
ヒ素	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
総水銀	0.0005mg/ℓ 以下	0.0005mg/ℓ 未満	0.0005mg/ℓ 未満
アルキル水銀	検出されないこと	検出せず	検出せず
ポリ塩化ビフェニル（PCB）	検出されないこと	検出せず	検出せず
セレン	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
トリクロロエチレン	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
テトラクロロエチレン	0.01mg/ℓ 以下	0.0005mg/ℓ 未満	0.0005mg/ℓ 未満
ジクロロメタン	0.02mg/ℓ 以下	0.002mg/ℓ 未満	0.002mg/ℓ 未満
四塩化炭素	0.002mg/ℓ 以下	0.0002mg/ℓ 未満	0.0002mg/ℓ 未満
1,2-ジクロロエタン	0.004mg/ℓ 以下	0.0004mg/ℓ 未満	0.0004mg/ℓ 未満
1,1-ジクロロエチレン	0.1mg/ℓ 以下	0.002mg/ℓ 未満	0.002mg/ℓ 未満
シス-1,2-ジクロロエチレン	0.04mg/ℓ 以下	0.004mg/ℓ 未満	0.004mg/ℓ 未満
1,1,1-トリクロロエタン	1mg/ℓ 以下	0.0005mg/ℓ 未満	0.0005mg/ℓ 未満
1,1,2-トリクロロエタン	0.006mg/ℓ 以下	0.0006mg/ℓ 未満	0.0006mg/ℓ 未満
1,3-ジクロロプロペン	0.002mg/ℓ 以下	0.0002mg/ℓ 未満	0.0002mg/ℓ 未満
ベンゼン	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
シマジン	0.003mg/ℓ 以下	0.0003mg/ℓ 未満	0.0003mg/ℓ 未満
チウラム	0.006mg/ℓ 以下	0.0006mg/ℓ 未満	0.0006mg/ℓ 未満
チオベンカルブ	0.02mg/ℓ 以下	0.002mg/ℓ 未満	0.002mg/ℓ 未満
硝酸性窒素および亜硝酸性窒素	10mg/ℓ 以下	0.1mg/ℓ 未満	0.1mg/ℓ 未満
フッ素	0.8mg/ℓ 以下	0.08mg/ℓ 未満	0.08mg/ℓ 未満
ほう素	1mg/ℓ 以下	0.01mg/ℓ 未満	0.01mg/ℓ 未満
1,4-ジオキサン	0.05mg/ℓ 以下	0.005mg/ℓ 未満	0.005mg/ℓ 未満

※各数値における「未満」とは、分析可能な最小値よりも下回っていることを指します。

■生活環境の保全に関する環境基準（5項目）

海域（令和3年10月採取）

項 目	参考基準値 （尾鷲湾・A 類型）	分 析 結 果	
		名倉	赤羽川河口
水素イオン濃度（pH）	7.8 以上 8.3 以下	8.1	8.1
溶存酸素量（DO）	7.5mg/ℓ 以上	7.5mg/ℓ	8.0mg/ℓ
化学的酸素要求量（COD）	2mg/ℓ 以下	1.3mg/ℓ	0.7mg/ℓ
ノルマルヘキサン抽出物質	検出されないこと	検出せず	検出せず
大腸菌群数	1000MPN/100mℓ 以下	33MPN/100mℓ	17MPN/100mℓ

項 目	分 析 結 果		
	中ノ島	加田	前浜
水素イオン濃度（pH）	7.9	7.6	8.1
溶存酸素量（DO）	7.3mg/ℓ	6.6mg/ℓ	7.3mg/ℓ
化学的酸素要求量（COD）	1.3mg/ℓ	1.9mg/ℓ	0.9mg/ℓ
ノルマルヘキサン抽出物質	検出せず	検出せず	検出せず
大腸菌群数	2200MPN/100mℓ	2400MPN/100mℓ	22MPN/100mℓ

河川（令和3年10月採取）

項 目	分 析 結 果		
	加田鉄橋下	古里	赤岩
水素イオン濃度（pH）	7.2	7.6	8.1
溶存酸素量（DO）	9.1mg/ℓ	7.8mg/ℓ	7.3mg/ℓ
生物化学的酸素要求量（BOD）	0.5mg/ℓ	0.5mg/ℓ 未満	0.5mg/ℓ
浮遊物質（SS）	1.0mg/ℓ	6.0mg/ℓ	3.8mg/ℓ
大腸菌群数	5400MPN/100mℓ	24000MPN/100mℓ 以上	70MPN/100mℓ

項 目	分 析 結 果		
	片上池	萩原川	下倉川
水素イオン濃度（pH）	7.7	7.7	7.5
溶存酸素量（DO）	7.9mg/ℓ	6.1mg/ℓ	6.0mg/ℓ
生物化学的酸素要求量（BOD）	0.5mg/ℓ 未満	0.8mg/ℓ	1.5mg/ℓ
浮遊物質（SS）	1.6mg/ℓ	6.4mg/ℓ	3.6mg/ℓ
大腸菌群数	9200MPN/100mℓ	5400MPN/100mℓ	24000MPN/100mℓ 以上

項 目	分 析 結 果			
	内頭川	こぶた川	三戸川	赤羽川
水素イオン濃度（pH）	7.7	6.9	7.4	7.5
溶存酸素量（DO）	9.2mg/ℓ	8.8mg/ℓ	10mg/ℓ	10mg/ℓ
生物化学的酸素要求量（BOD）	0.5mg/ℓ 未満	12mg/ℓ	0.5mg/ℓ 未満	0.5mg/ℓ 未満
浮遊物質（SS）	0.5mg/ℓ 未満	9.9mg/ℓ	1.0mg/ℓ	0.5mg/ℓ 未満
大腸菌群数	240MPN/100mℓ	24000MPN/100mℓ 以上	46MPN/100mℓ	130MPN/100mℓ

銚子川（令和4年3月採取）

項 目	基準値 （銚子川・AA 類型）	分 析 結 果	
		銚子川上流	銚子川下流
水素イオン濃度（pH）	6.5 以上 8.5 以下	7.0	7.0
溶存酸素量（DO）	7.5mg/ℓ 以上	11mg/ℓ	11mg/ℓ
生物化学的酸素要求量（BOD）	1mg/ℓ 以下	0.5mg/ℓ 未満	0.5mg/ℓ
浮遊物質（SS）	25mg/ℓ 以下	0.5mg/ℓ 未満	0.5mg/ℓ 未満
大腸菌群数	50MPN/100mℓ 以下	2.0MPN/100mℓ	2.0MPN/100mℓ

用 語 解 説

●水質基準について

環境基本法に基づいて定められている基準で、「人の健康の保護に関する環境基準」と「生活環境の保全に関する環境基準」の二つがあります。例えば銚子川は、生活環境の保全に関する基準の中で最も厳しい「AA 類型」が適用されています。

●水素イオン濃度（pH）

水溶液の酸性やアルカリ性の度合いを表します。pH が 7 のときには中性、7 を超えるとアルカリ性、7 未満は酸性を示します。よく耳にする「酸性雨」は、pH5.6 以下の雨と定義されています。

●溶存酸素量（DO）

水中に溶けている酸素の量のことです。一般的に、きれいな水には酸素が多く含まれています。

●生物化学的酸素要求量（BOD）

水中の微生物が有機物を分解する際に消費する酸素量のものです。主に河川の水を調べるときに使われ、汚れていると数値が高くなります。

●浮遊物質（SS）

水中に浮遊している直径 2 mm 以下の粒子状物質の量のことです。これが多いと、魚の呼吸や水中植物の光合成ができなくなるおそれがあります。

●化学的酸素要求量（COD）

水中の有機物を分解する際に消費される酸化剤の量を酸素量に換算したものです。主に海や湖の水を調べるときに使われ、汚れていると数値が高くなります。

●大腸菌群数

大腸菌や、それによく似た性質を持つ細菌の数を示します。大腸菌は自然界に広く分布しているものですが、この数値が高いと、動物のし尿によって汚れている可能性があります。

●ノルマルヘキサン抽出物質

水中にある油分などを測る指標です。水中の油分は、魚介類が死んだり、においがついたりする原因となります。

問い合わせ 本庁環境管理課 TEL 46-3121



紀北町会計年度任用職員募集 (12月1日採用予定)

▷職種および採用予定人員

森林経営管理推進員 1名(月額)

▷応募資格および要件

- 地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方
- 町内に居住している方または居住できる方
- 基礎的なパソコン操作(ワード・エクセルなど)ができる方
- 普通自動車運転免許を所有している方

▷応募期間

11月1日(火)～15日(火)

午前8時30分～午後5時15分※土・日曜日、祝日を除く

▷試験日

11月22日(火)午前9時30分～

▷会場

紀北町役場2階202会議室

▷試験内容 面接

▷提出書類(各1通)

○申込書兼履歴書(本庁農林水産課および海山総合支所産業建設室で交付)

○普通自動車運転免許証の写し

※業務内容など詳しくは、本庁農林水産課および海山総合支所産業建設室で交付する募集要項をご覧ください。



問い合わせ・書類提出先 〒519-3292 紀北町東長島769番地1 紀北町役場農林水産課 TEL(46)3116

紀北町地域おこし協力隊募集



都市部にお住まいのご家族やお知り合いに興味をお持ちの方がいらしたら、ぜひご紹介ください!

募集人員

「紀北町をもっと面白くするコミュニティづくり」に従事する方 1名

応募資格

- 3大都市圏内の都市地域ならびに札幌市、仙台市、新潟市、相模原市、静岡市、浜松市、京都市、岡山市、広島市、北九州市、福岡市および熊本市のうち条件不利地域以外の地域に生活の拠点を置く方で、委嘱期間中紀北町内に住民票を移して生活できる方
- 任期終了後、紀北町において、定住、起業・継業

に意欲のある方

※その他、普通自動車運転免許を所有、基礎的なパソコン操作ができることなど

採用予定日 令和5年2月1日～4月3日

※着任日については、上記期間内で相談に応じます。

任期 採用の日～委嘱の日が属する年度の末日

※活動状況や実績などにより、最長3年間延長可

受付期間 11月30日(水)まで

※詳しい活動内容や応募資格などは、町ホームページをご覧ください。



【問い合わせ・申し込み】本庁企画課 TEL(46)3113

詩と音楽でつづるコンサート ～冬物語～

2022年度紀北教育文化事業は、佐野満智さん、星合智美さん、榊原利修さんをお迎えし、音楽コンサートを行います。

開催日時 12月11日(日)

午後2時開演(午後1時30分開場)

曲目 ○KENJI…宮澤賢治によせる

○[ヴィヴァルディが見た日本の四季]より冬(ペチカ)

○武満徹 [小さな空] [雪]

場所 紀北教育会館1階ホール

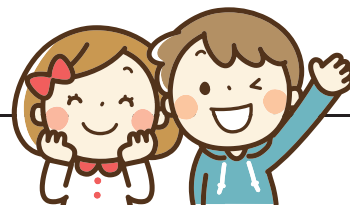
料金 無料

申し込み方法 はがきまたはQRコードから

申込期間 11月18日(金)まで



【問い合わせ】紀北教育研究所 TEL(32)3500



令和5年4月に入園を希望する園児を募集します。

▷提出書類 入園申込書（幼稚園で交付、提出は幼稚園へお願いします。）

施設名	入園資格	保育料	受付期間	送迎方法
紀伊長島幼稚園 (Tel47-3566)	紀伊長島地区に在住する、平成29年4月2日～平成30年4月1日に生まれたお子さん（対象：5歳児）	無償	12月1日(木)～16日(金) (土・日曜日を除く)	地区内全域 幼稚園バスで 送迎
ふなつ幼稚園	今年度に引き続き再開する状況にないので、園児の募集は行いません。			

紀北町立幼稚園では、子育てを支援するため一時預かり保育を実施しています。

▷一時預かり保育の内容

保護者または扶養義務者の傷病、災害、事故、出産、看護、介護、冠婚葬祭など社会的にやむを得ない事由により保育が必要となった在園児を、一時的に預かります。

▷対象 紀北町立幼稚園在園児 ▷実施日 月～金曜日までの園の実施日（夏・冬休みなど長期休園日を除く）

▷預かり時間 午後4時30分まで ▷保育料 無償

▷送迎 【登園】幼稚園バスを利用 【降園】保護者の方などが園までお迎え ※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 教育委員会本庁学校教育課 Tel(46) 3124



ピラティス教室の様子



体幹のピラティス



小久保かんな インストラクター

◆ピラティスで心身ともに整えましょう
動きの禅とも呼ばれるピラティスは、ゆったりとした動きの中で、正確な身体の動かし方を身に付けることにより、肩こりや腰痛の予防改善に効果があるといわれています。

【問い合わせ】
紀北健康センター
Tel(31) 0210
教育委員会本庁生涯学習課
Tel(46) 3125



◆紀北健康センターのご紹介
紀北健康センターでは、毎週土曜日の午後1時30分から2時15分までに「かんたんピラティス教室」を開講しています。
冬本番を迎える前にピラティスで体力アップを図りましょう！

健康への第一歩！ 紀北健康センター からのおしらせ

また常に呼吸を整えて運動をするためストレス軽減や免疫力アップの効果も期待されます。

英語で遊ぼう

9/26 紀伊長島幼稚園

外国語指導助手 (ALT) のジョセフ・ファラさんによる英語で遊ぼうが行われました。園児はフルーツの名前を英語で答えるゲームなどで楽しく英語を学んでいました。



模擬裁判

9/29 潮南中学校

裁判の仕組みや裁判員制度について学ぶ機会として津地方検察庁の出前教室による模擬裁判が行われました。生徒は被告人、弁護人、検察官、裁判員などそれぞれの役割を体験し、主権者意識を高めました。



横断旗寄贈式

9/27 役場本庁

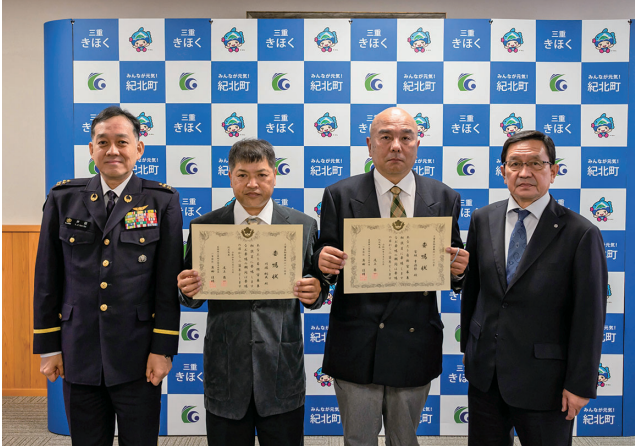
町教育委員会へこくみん共済から横断旗が寄贈されました。



委嘱式

10/13 役場本庁

自衛官募集相談員の委嘱式が行われました。



戦没者追悼式

10/15 東長島公民館

紀北町戦没者追悼式が開催され、遺族会役員など出席者による献花と中学生による戦争や平和をテーマにした作文の発表が行われました。



風船バレー

10/12 海山体育館

海山いきいき子ども学園で風船バレーが行われました。風船バレーは体の不自由な方など誰でも楽しめるよう作られた競技で、子どもたちは鈴の入った専用の風船をチームでつなぎながら楽しそうに打ち返していました。



認知症サポーター養成講座

10/14 船津小学校

船津小学校 5、6 年生を対象に紀北町地域包括支援センターとボランティア活動を行う大西さんによる認知症サポーター養成講座が実施されました。児童は認知症の家族とのやり取りを演じる劇を見たあと、接し方、話し方について自分たちの意見を発表し、認知症について学んでいました。



各学校・幼稚園で 運動会・体育祭・体育発表会が行われました！

9.21 潮南中学校



9.21 紀北中学校



10.1 船津小学校



10.1 東小学校



10.15 紀伊長島幼稚園



募集

建設課

町営住宅 入居希望者募集



町営住宅の入居希望者を募集します。

入居予定日

令和5年1月16日(月)

応募期間

11月1日(火)～14日(月)

※応募者が募集戸数に満たない場合は、随時募集とします。

募集団地・間取り・家賃(月額)

○志子団地(3階) 1戸

3DK(和2・洋1・DK・浴室・洗面・トイレ)

17,600～26,200円

※申し込み多数のときは選考になります。

※収入によって家賃が変わります。

※ほかに随時募集している町営住宅があります。

※応募基準など詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み】

本庁建設課

TEL(46) 3120

海山総合支所産業建設室

TEL(32) 3903

女性会議「きほく」

寄せ植え教室開催

日時 12月10日(土)

○1部 午前9時30分～

○2部 午前10時30分～

(各部1時間程度)

場所 かきうち園芸

募集数 各部先着25名

参加費 1,500円

※申込時にお支払いください。

申込期間 11月18日(金)まで

※本庁企画課または海山総合支所総務室で申し込みの受け付けを行いますので、1部2部のどちらかでお申し込みください。

※申込期間を過ぎてからのキャンセルはできません。

女性会議「きほく」事務局

(本庁企画課内)

TEL(46) 3113



【問い合わせ】

女性会議「きほく」事務局

(本庁企画課内)

TEL(46) 3113

三重県戦略企画総務課

奨学金返還支援事業 募集のお知らせ

三重県では、若者の県内定着を促進するため、「県内居住および県内就職」などの条件を満たした場合、奨学金返還額の一部を助成します。

奨学金



対象 大学などの最終学年とその1年前の在学生など※既卒可

助成金額 借受奨学金総額の4分の1(上限100万円)

募集期限

令和5年1月16日(月)

※詳細はホームページをご覧ください。

三重県戦略企画総務課

TEL059(224) 2009



【問い合わせ】

三重県戦略企画総務課

TEL059(224) 2009

お知らせ

住民課

今年の健康診査 お済みですか？

国保特定健診・後期高齢者健診の受診期間は11月30日(水)まで！

6月に送付した令和4年度国保特定健診・後期高齢者健診の受診券の有効期限が迫っています。まだ受けられていない方は、受診医療機関へ忘れずに受診をお願いします。



「メタボリックシンドローム」は自覚症状がないため、生活習慣病発症の危険性が高まっています。生活習慣病を発症すると、医療費の負担が増えるだけでなく、たいせつな時間を治療に費やすことになり、家族にも家計にも負担がかかってしまいます。

健診を受けて、年に1度の健康チェックを行いましょう。

【問い合わせ】

本庁住民課

TEL(46) 3117

海山総合支所住民室

TEL(32) 3902

税務課

差し押さえ強化月間



紀北町を含む市町および三重県では、11月と12月の2カ月間を「差し押さえ強化月間」と位置付け、地方税の滞納整理に取り組みます。

税収の確保および公平性を保つため、納期限までに納付されていない方に対し、延滞金の加算や財産の差し押さえなどを行い、積極的に滞納処分を実施します。

災害や病気など特別な理由によって税金の納期内納付が困難になった場合は、随時「納付相談」を受け付けています。納付に困ったときは、未納税を放置することなく、税務課までご相談ください。

【問い合わせ】

本庁税務課

℡(46) 3118

海山総合支所住民室

℡(32) 3902

願います。

【問い合わせ】

教育委員会本庁生涯学習課

℡(46) 3125

生涯学習課

初めての
スマホ相談窓口

スマートフォンを買ったけど、
通話以外の機能がわからないな
どのお悩みをお持ちの方を対象
に相談窓口を開設しています。
対応可能な相談内容は初歩的
なことに限らせていただきます。

会場・日時

○生涯学習センター

11月16日(水)、12月7日(水)

午前10時30分～正午

○東長島公民館

11月9日(水)、11月30日(水)

午前10時30分～正午

申し込み

東長島公民館

℡(47) 2229

生涯学習センター

℡(32) 3915

※必ず前日までに申し込みをお



東紀州環境施設組合

住民説明会を
開催します

東紀州広域ごみ処理施設整備
基本計画策定における意見公募
(パブリックコメント)を行うに
あたり、東紀州5市町の住民の
皆さまを対象に住民説明会を開
催いたします。

日時 11月15日(火) 午後7時

場所

尾鷲市立中央公民館3階講堂

内容 東紀州広域ごみ処理施設
整備基本計画案について

※東紀州広域ごみ処理施設整備
基本計画案は基本構想や現在の
社会情勢などを考慮し、施設規
模や処理方式、環境保全計画な
どの施設整備に関する基本的な
諸条件を定め、施設の全体像を
明らかにするために策定するも

のです。

※新型コロナウイルス感染拡大
の状況などにより入場制限をさ
せていただく場合があります。
入場制限を実施する場合は組合
ホームページでお知らせします。

【問い合わせ】

東紀州環境施設組合

℡(49) 0080

三重紀北消防組合

秋季全国火災予防
運動のおしらせ

11月9日(水)から15日(火)

まで秋季全国火災予防運動を実
施します。本年度の全国統一防
火標語は「お出かけは マスク
戸締り 火の用心」となってい
ます。火災が発生しやすい時季
を迎えるにあたり、火の元には
十分注意して、火災を予防しま
しょう。

○住宅防火

いのちを守る10のポイント

《四つの習慣》

①寝たばこは絶対しない、させ



ない。

- ②ストーブの周りに燃えやすい
ものを置かない。
- ③コンロを使うときは火のそば
を離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、
不要なプラグは抜く。

《六つの対策》

- ①火災の発生を防ぐために、ス
トープやコンロなどは安全装置
の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住
宅用火災警報器を定期的に点検
し、約10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために部屋
を整理整頓し、寝具、衣類およ
びカーテンは、防炎品を使用す
る。
- ④火災を小さいうちに消すため
に、消火器などを設置し、使い
方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人
は、避難経路と避難方法を常に
確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別
訪問などにより、地域ぐるみの
防火対策を行う。

【問い合わせ】

三重紀北消防組合予防課

℡(22) 2051

尾鷲保健所

「肝炎ウイルス検査」
のご案内

肝炎ウイルス検査はお済みで
すか。肝炎は、自覚症状がない
場合があり、感染した状態を放
置すると慢性肝炎から肝硬変、
肝がんに進化する場合があります。
病気の進行を防ぐため、早期
に検査で発見し、治療を受ける
ことがたいせつです。1度は、
検査を受けてください。

対象 肝炎ウイルス検査を受け
たことがない方

費用 無料

受診期間

令和5年3月15日(水)まで

申し込み方法

三重県から委託を受けた医療
機関に事前に電話で申し込んで
ください。保健所で検査を受け
ることもできます。詳しくは、
お問い合わせください。



【問い合わせ】

三重大学医学部付属病院肝疾患
相談支援センター

TEL 059 (231) 5766

尾鷲保健所

TEL (23) 3428

尾鷲年金事務所

年金の予約相談を
ご利用ください

全国の年金事務所では、年金
相談や年金請求などのお手続き
の際、お客さまのご都合にあわ
せてスムーズに相談できる「予
約相談」を実施しています。

予約いただくと、相談内容に
あったスタッフが事前に準備の
上、丁寧に対応いたします。

予約相談の申し込みは、希望
日の1カ月前から前日まで電話
にて受け付けています。申し
込みの際は、基礎年金番号のわ
かる年金手帳や年金証書をご準
備ください。

【問い合わせ・申し込み】

尾鷲年金事務所

TEL (22) 2340 (代表)

三重県児童相談センター

里親さんのお話、
聞いてみませんか？
～里親説明会in尾鷲～

里親に関心のある方、子ども
のために何かできないかなと
思っている方、里親さんを応援
できるといいなと思っている方、
ぜひお気軽にお越しください。

日時 12月9日(金)

午後1時30分～3時30分

場所

三重県尾鷲庁舎5階大会議室

内容

○里親体験談

里親さんの生の声を聞いてい
ただけます。

○知ってほしい。里親制度

県内の子どものたちの状況や里
親の種類など、「里親制度」につ
いて説明します。

○質問コーナー

ささいなことでも、お気軽に
お尋ねいただけます。

定員

30名(先着順)※参加無料

申込期間 11月28日(月) まで

【問い合わせ】

三重県児童相談センター

TEL 059 (231) 5669

津地方法務局

あなたと家族をつなぐ
相続登記・相続登記・
遺産分割登記を
進めましょう

これまで任意であった相続登
記の申請が義務化されます。

令和6年4月1日から、相続
(遺言も含む)によって不動産を
取得した相続人は、その所有権
の取得を知った日から3年以内
に相続登記の申請をしなければ
いけないこととなりました。

また、遺産分割の話し合いが
まとまり、不動産を取得した相
続人は、遺産分割が成立した日
から3年以内に、その内容を踏
まえた相続登記の申請をしなけ
ればいけないこととなりました。

正当な理由がないのにこれら
の義務を果たさないと、10万円
以下の過料の対象となります。

相続が発生したときには、速
やかに相続登記・遺産分割登記

を行いましょう。

【問い合わせ】

津地方法務局尾鷲出張所

TEL (22) 0598

全国一斉「女性の
人権ホットライン」
強化週間について



夫やパートナーからの暴力、
職場などにおけるセクシュアル・
ハラスメント、ストーカー行為
といった女性をめぐるさまざま
な人権問題についての相談を受
け付ける専用の電話相談窓口で
す。相談は、法務局職員または
人権擁護委員会が受け付けま
す。また、相談は無料で秘密は厳
守します。

令和6年4月1日から、相続
(遺言も含む)によって不動産を
取得した相続人は、その所有権
の取得を知った日から3年以内
に相続登記の申請をしなければ
いけないこととなりました。

また、遺産分割の話し合いが
まとまり、不動産を取得した相
続人は、遺産分割が成立した日
から3年以内に、その内容を踏
まえた相続登記の申請をしなけ
ればいけないこととなりました。

正当な理由がないのにこれら
の義務を果たさないと、10万円
以下の過料の対象となります。

相続が発生したときには、速
やかに相続登記・遺産分割登記

有料広告



ヤクルトスタッフ募集！！

- 仕事内容 ヤクルト商品のお届け・健康情報のお知らせ
- 時間 9時～14時30分頃
- 収入 10万円～(希望収入の相談可)
- 休日 土・日曜日、GW、年末年始
- 勤務地 紀北町船津 891-4 ヤクルト紀勢センター

個別にお仕事説明会開催中



人も地球も健康に
Yakult



お問い合わせ

TEL 0120-8960-98

受付時間 8:30～17:00(土・日除く) 担当 前田



毎年11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病について

糖尿病が強く疑われる人は約1千万人といわれています。糖尿病の自覚症状としては『喉がよくかわく』『水をよく飲む』『尿が多くなる』『痩せる』などがありますが、初期段階では全く症状が出ないことも多く、病気の始まりに気付かないことも多いのです。

血糖値とインスリン

血液中に含まれるブドウ糖の濃度を示すのが血糖値です。ブドウ糖は炭水化物や果物、砂糖などに多く含まれ、体や脳を動かすエネルギーになります。

私たちは食事をした後に血糖値が高くなると、膵臓からインスリンというホルモンが分泌されて血糖値が上がり過ぎないように調節します。このインスリンがうまく働かず血液中に血糖が慢性的にたまった状態を、糖尿病といいます。



糖尿病の合併症

- し 神経 (神経障害)
- め 目 (網膜症)
- じ 腎臓 (腎症)
- え 壊死 (足が腐る)
- の 脳卒中 (脳梗塞・脳出血)
- き 虚血性心疾患 (狭心症・心筋梗塞)



インスリン不足の原因

インスリンの働きを悪くさせる要因としては、遺伝や体質、加齢などがありますが、肥満や過食(糖質の取り過ぎ)、運動不足、ストレス、たばこなど生活習慣が大きく関わっています。

糖尿病は合併症に要注意

糖尿病は自覚症状なく進行するため、何らかの異常を感じた時にはすでに重症化し、合併症を発症している場合も少なくありません。合併症は生活の質を落とすだけではなく、命に関わる病気の原因にもなるため、合併症の予防がとても重要です。

糖尿病予防の七つのポイント

今の血糖が高めでも、食事・運動を中心とした生活習慣を改善することで、糖尿病の発症リスクを減らすことができます。

- 食事は腹八分目でやめる。
- 野菜を積極的に摂取する。
- 散歩などの運動を少しずつでも始める。(10分体を動かそう)
- 肥満気味の人は体重を5~10%減らす。
- 禁煙する。
- ストレスをためないように、休息、睡眠をしっかりとする。
- 健康状態の確認のために健診を受ける。

これらの取り組みは、脳梗塞や心筋梗塞などの病気のリスクを減らすことにもつながります。まずは無理なく根気よく自分ができることから始めてみませんか。



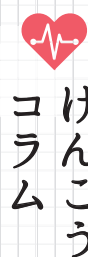
純アルコール量20g程度の例

					
ビール(5度) 中ビン1本 500ml	日本酒(15度) 1合 180ml	焼酎(25度) 0.6合 110ml	ウイスキー(43度)ダブル杯 60ml	ワイン(12度) 1/4本 180ml	缶チューハイ(7度)1缶 350ml

※純アルコール(g)=飲酒量(ml)×アルコール度数÷100×0.8

【お酒の適量とは?】

少量のアルコールは血管を広げて血圧を一時的に下げてくれますが、過度なアルコールの摂取は逆に血圧を上昇させます。適度な1日の飲酒量は純アルコール約20g(ビール中ビン1本程度)とされています。



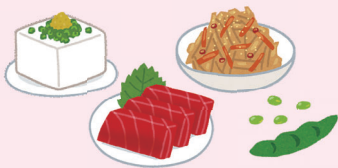
けんこう
コラム

お酒と同じ量の水を飲む



お酒には利尿作用があるため、気付いたら体の脱水が進んでいます。脱水は心臓病や脳卒中などを招くため、飲酒時はお酒と同じ量の水を飲むようにしましょう。

おつまみは低エネルギーに



お酒自体が高エネルギーなので、おつまみは低エネルギーのものを選びましょう。豆腐や刺身、食物繊維の多い野菜や海藻などがおすすめです。

週に2日は休肝日を作る



飲み過ぎを防ぐためには「飲まない日」を作るのがいちばんです。連日の飲酒でダメージを受けている肝臓を休ませましょう。

【飲み過ぎを防ぐためには】

ただし、女性や高齢者はアルコール代謝能力が低いので、半分程度を目安と考えましょう。自分が普段よく飲んでいるお酒の種類の適量を確認しておきましょう。



Information

町内の「健康」に関するイベントや、最新情報をお届けします！

『歯周病検診』のお知らせ

【対象】

本年度 50 歳（昭和 47 年 4 月 1 日～昭和 48 年 3 月 31 日生）、60 歳（昭和 37 年 4 月 1 日～昭和 38 年 3 月 31 日生）になる方

【実施期間】

11 月 1 日（火）～令和 5 年 2 月 28 日（火）

【費用】

無料（ただし、検診同日に治療を行った場合は自己負担が発生します。）

※対象となる方には、案内通知を送付します。



令和 4 年度「ちょい減らし +10（プラス・テン）3 か月チャレンジ」 第 2 回チャレンジ期間が始まります！

町では、健康的な生活を送るために「ちょい減らし +10 3 か月チャレンジ」を実施しており、第 2 回チャレンジ期間が始まります。第 1 回に参加した方も、参加できなかった方も、ぜひチャレンジしてください。

【第 2 回チャレンジ期間】

11 月 1 日（火）～令和 5 年 1 月 31 日（火）

【応募締め切り】 令和 5 年 2 月 28 日（火）必着

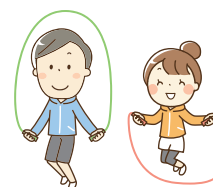
【取り組み方法】

ご自身に合った、「ちょい減らし【食事の目標】」と「+10【運動の目標】」を設定し、両方の目標が達成できたポイント数と、検（健）診などを受診したポイント数の合計が 30 ポイントたまったら応募できます。応募者全員にプレゼントと、さらに抽選ですてきな記念品も当たります。

【応募用紙・記録表の配布場所】

本庁福祉保健課または海山総合支所福祉環境室

※詳しくは町ホームページから「ちょい減らし +10 チャレンジ」のページをご覧ください。



11 月の健康カレンダー

お子さまのイベント

● すくすく子育て相談

日時：11 月 16 日（水）午前 10 時～10 時 30 分
場所：東長島公民館 2 階
申し込み：不要
内容：子育てに関する各種相談、身体計測
持ち物：母子健康手帳



町民みなさんのイベント

● 献血

日時：11 月 18 日（金）
①海山総合支所 午前 10 時～11 時
②役場本庁 午後 1 時 30 分～4 時 30 分
○男性 17 歳～69 歳、女性 18 歳～69 歳（ただし 65 歳以上の方は 60 歳～64 歳の間に献血経験がある方）
○男女とも体重 50kg 以上の方
※その他の基準についてはお問い合わせください。

お父さんお母さんのイベント

● 離乳食教室

日時：11 月 30 日（水）午後 1 時 30 分～3 時

場所：東長島公民館

申し込み：11 月 22 日（火）まで 内容：調理実習

持ち物：エプロン、筆記用具

紀北医師会休日診療当番表

月日	曜日	病 院 名	電 話
11/6	日	か とう 小 児 科	TEL 47-3341
11/20	日		
11/27	日		
12/4	日		

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。

診療時間 午前 9 時～午後 5 時

※受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

※日程や時間に変更がある場合がありますのでご注意ください。

●詳しくは、救急医療情報センター

（TEL 059-229-1199）にお問い合わせください。



こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。

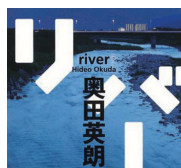
対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族

問い合わせ

けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課（TEL 46-3122）または海山総合支所福祉環境室（TEL 32-3904）までお願いします。



海山図書室から



「リバー」

奥田英朗

10年前、渡良瀬川河川敷で相次いで発見された女性の死体。そして今、未解決連続殺人事件の悪夢が再び幕を開ける。10年分の苦悩と悔恨は、真実を暴き出せるのか――。

「図書名」/ 著者名

■一般図書

「掌に眠る舞台」/ 小川洋子

「仕掛島」/ 東川篤哉

「私を整えるごはん」/ サニー早苗

「陸上自衛隊ますらお日記」/ ばやばやくん

■児童図書

「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 18」/ 廣嶋玲子

「稲むらの火の男 浜口儀兵衛」/ 中島望

「ねこのふくびき」/ 木内南緒

※11月1日（火）から本の無料配布を行っています。

紀伊長島図書室から



「家裁調査官・庵原かのん」

乃南アサ

家裁調査官として福岡家裁北九州市部に勤める庵原かのんは少女が事件をおこす背景にあるさまざまな厳しい事情に直面し、やるせない気持ちになることもあるが未来ある彼らの「声なき声」を聴くために、日々奔走する。

「図書名」/ 著者名

■一般図書

「日本人の真価」/ 藤原正彦

「両手にトカレフ」/ プレイディみかこ

「きせかえできるぬいぐるみ てづくり推しぬいBOOK」
/ 平栗あずさ

■児童図書

「小説 すずめの戸締まり」/ 新海誠

「橋の上で」/ 湯本香樹実

「パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち」

/ 柴田ケイコ

● 海山図書室・紀伊長島図書室

【開室時間】火～金曜日 / 午前9時～午後6時 土・日曜日 / 午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室

【休室日】月曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

※返却期限を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 海山図書室 Tel 32-3915 / 紀伊長島図書室 Tel 47-3906



パソコン教室受講生募集

『Word』で簡単、年賀状作り講座を開催します。

対象

町内在住または町内に勤務している方

募集期間 11月10日（木）まで

会場・日程

● 紀北町生涯学習センター

11月25日（金）または26日（土）

● 東長島公民館

11月30日（水）または12月1日（木）

※各回とも同じ内容で1時間30分から

2時間までの講座になります。

開始時間 午前9時30分

受講料 500円

※受講当日にお支払いください。

定員 各回4名（先着順）

申し込み方法

電話にてお申し込みください。



「よみきかせの会」や イベント情報は

紀北町生涯学習センターの
ホームページから

ご覧ください。

※ホームページはQRコードから



【問い合わせ・申し込み】

紀北町生涯学習センター Tel 32-3915 教育委員会本庁生涯学習課 Tel 46-3125

戸籍の窓

【令和4年9月1日～30日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。



住所	子の名前	保護者
東長島	奥田 梨暖	剛央
引本浦	山本 琉	貴也
相賀	垣内 太陽	孝也

お誕生おめでとう

住所	氏名	(年齢)
長島	宮原 信子	(84歳)
三浦	佐藤 利子	(88歳)
長島	菊永 政博	(86歳)
三浦	氏原 光代	(89歳)
東長島	武田 盛吾	(93歳)
三浦	西村 愛子	(95歳)
東長島	奥出 保雄	(93歳)
島原	大久保 美子	(96歳)
三浦	小池 惠美子	(87歳)
東長島	元坂 方人	(54歳)
長島	中野 省三	(82歳)
島原	奥川 一子	(101歳)
長島	東 紀	(93歳)

ご冥福を祈ります

住所	氏名	(年齢)
東長島	竹花 久雄	(95歳)
長島	東 正孝	(84歳)
相賀	西尾 美子	(74歳)
便ノ山	上村 克利	(81歳)
相賀	岩瀬 好男	(72歳)
相賀	中村 美智	(99歳)
引本浦	濱田 幸	(98歳)
引本浦	八原 禮子	(88歳)
引本浦	瀧本 武昭	(77歳)
便ノ山	松下 米生	(84歳)
引本浦	五味 武次	(88歳)
相賀	家崎 守孝	(99歳)
相賀	東 孝	(61歳)



住所	氏名	金額
東長島	上村 学	三万円
三浦	氏原 賢一	三万円
相賀	濱野 和彦	二万円
相賀	松下 篤史	二万円
便ノ山	上村 幸永	二万円
ザイオン	五一九〇円	
引本浦	奥村 英紀	一万円

善意をありがとう
～紀北町社会福祉協議会へ～
【令和4年9月1日～30日受付分】
(敬称略)

無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
11月 16日(水)	午前10時30分～正午	社会福祉会館 1階
	午後1時～2時	
	午後2時30分～5時	生涯学習センター 2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。

※同一内容での相談は原則1回限りです。

※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課 TEL46-3117



夜間、休日マイナンバーカード申請・交付などの窓口（予約制）

平日、役場開庁時間内の来庁が難しい方への対応として、マイナンバーカード申請などの時間外の事務を実施します。

●夜間窓口（午後5時15分～7時）

11月9日（水）本庁住民課

11月16日（水）海山総合支所住民室

11月30日（水）本庁住民課

●休日窓口（午前9時～正午）

11月12日（土）海山総合支所住民室

11月27日（日）本庁住民課

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため予約をお願いします。

※申請時に本人確認書類などが必要です。

マイナポイントは12月31日までにマイナンバーカードの申請をした方が対象です。

【問い合わせ】

本庁住民課 TEL46-3117

海山総合支所住民室 TEL32-3902





広報

きほく

2022.11
No.205

(令和4年10月1日現在) ※外国人を含む
 人口: 14,534人 ■世帯数: 7,795世帯
 男: 6,824人 女: 7,710人

編集・発行 千519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1
 紀北町企画課 (直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908
<https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/> E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp



満1歳笑顔

にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに本庁企画課広報係または、海山総合支所総務室までお申し込みください。
 右のQRコードからも申し込みできます。



令和3年11月10日生まれ



れい
宇城 玲泉ちゃん

いつもニコニコおしゃべり玲泉ちゃん♡
 元気いっぱい大きくなってね♡

<相賀>伸一・早耶さん



令和3年11月17日生まれ



あかり
中須 丹理ちゃん

やんちゃで食いしん坊♡1才おめでとう
 ♡すくすく元気に大きくなあれ!

<東長島>章人・理恵さん



令和3年11月23日生まれ



ゆのり
堀口 結乃莉ちゃん

お姉ちゃんが大好きなゆののちゃん、これ
 からも2人仲良く遊んでね♡

<海野>裕平・京子さん



令和3年11月26日生まれ



つむぎ
村田 紬ちゃん

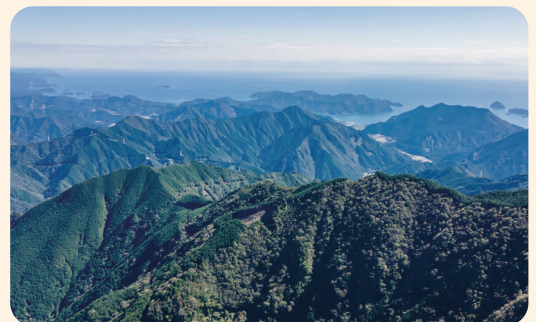
1歳おめでとう!! 元気いっぱい笑顔いっ
 ぱいに、すくすく育ってね!!

<矢口浦>渉児・幸美さん

やっぱりええやん! きほく



銚子川上流にある^{とちやま}椋山の山頂付近からドローンを使って撮影した写真をご紹介します。大島や鈴島などの島々や高浜海岸のほか、高丸山、天狗倉山、^{てんぐらさん}便石山^{びんしやま}まで見渡せます。山並みの美しさに感動するとともにこれだけ遠くまで望める景色にもかかわらず町並みがほとんど見えない紀北町の大自然に驚きました。



『広報きほく』は環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

広報きほく 2022年11月号

22