

広報

さぼく

1

2025
令和7年
No.231

January



海山いきいき子ども学園 ジャガイモ掘り

広報きほく1月号

CONTENTS

- 02 目次 / 今月の表紙 / 水産コラム
- 03 資源プラスチックの分別について / ペットボトルの「ボトル to ボトル」水平リサイクル協定締結式
- 04 年頭のごあいさつ
- 06 議会体制 / 議長就任のあいさつ
- 07 二十歳のつどい / 国民年金のおしらせ
- 08 職員募集
- 10 「みえ森と緑の県民税」「森林環境譲与税」を活用した事業について
- 11 浄化槽はきちんと管理しましょう / 第17回紀北町民駅伝大会
- 12 無料税務相談所開設のおしらせ
- 13 文化祭・発表会
- 14 Kihoku Playback
- 16 暮らしの情報
- 18 けんこうの広場
- 20 図書室だより
- 21 戸籍の窓
- 22 にじいろスマイル

今月の表紙 Front cover



ジャガイモ掘り

海山いきいき子ども学園でジャガイモ掘りが行われました。参加した子どもたちは土の中に埋まっているジャガイモを一生懸命に掘り出し、掘ったあとはとれたてのジャガイモを使ったカレーを食べました。

水産コラム Fisheries column



vol.55

ヤリイカ

今回の水産コラムは「ヤリイカ」です。漢字では「槍烏賊」と書きます。体長は25cmから35cm程度が一般的です。胴体部分の先端がやりの穂のようにとがっているのが特徴で、名前の由来にもなっています。

ヤリイカは水深30mから200m程度の海底付近に生息しており、産卵期の冬から春になると浅い場所まできて産卵をします。

ヤリイカの旬は1月から2月にかけてです。身質は柔らかくうまみや甘みがあり、刺し身でもおいしくいただけますが、火を通しても身が固くなりにくいので、天ぷらや煮付けにするのもおすすめです。

【豆知識】ヤリイカは漁獲されたすぐは半透明で、時間がたつにつれて茶色くなり、さらに鮮度が落ちてくると白くなるそうです。

資源プラスチックの分別がはじまります

1月から以下のプラスチックについては『燃えるごみ』ではなく、
分別して『資源ごみステーション』に出していただくよう、ご協力をお願いします。

				
レジ袋	お菓子の袋	お弁当・総菜 などの容器	カップ麺の容器	ペットボトルの ラベル・キャップ
				
卵のパック	豆腐の容器	ヨーグルト、乳酸菌飲料の容器 ※アルミのフタは外す	緩衝材 (荷物用プチプチ)	

※汚れている場合は、洗って汚れを落としてから出してください。

※汚れが落ちない場合は、燃えるごみで出してください。

※ペットボトル本体については、これまでどおりペットボトル回収ネットに入れてください。

資源プラスチックの出し方

資源プラスチックを透明か半透明の袋に入れて、資源ごみステーション
(古紙回収庫など) の、資源プラスチック回収ネットに入れてください。

ペットボトルの「ボトル to ボトル」水平リサイクル協定を結びました

11月27日(水) 役場本庁にて、紀北町・サントリーグループ・豊田通商(株)・(有)尾鷲環境開発によるペットボトルの「ボトル to ボトル」水平リサイクル協定締結式が行われました。水平リサイクルとは、使用済みの製品を原料として使って同じ製品を新たに作る方法のことで、この連携協定により、紀北町から排出されるペットボトルは水平リサイクル事業者を通じてペットボトルとして再生されます。町民の皆さまにはペットボトルの分別にご協力をお願いします。

①

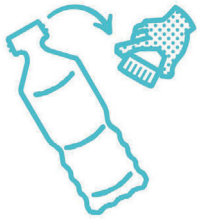
ラベルをはがす



ラベルには色がついているので
はがしてください

②

キャップをはずす



キャップの材質はボトルと
異なるのではずしてください

③

ボトルをすすぐ



異物や飲み残しがあると
ペットボトルにリサイクルできません



※ラベル・キャップは資源プラスチックとして収集します。ペットボトルのふたのリングは、外す必要はありません。

謹賀新年



年頭のごあいさつ

紀北町長 尾上 壽一



あけましておめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、健やかに新年を迎えることとお喜び申し上げます。

旧年中は、紀北町の行政経営に深くご理解と温かいご支援を賜り、心から感謝を申し上げます。

今年は、町制施行20周年となる節目の年であります。

平成17年（2005年）10月11日に、旧紀伊長島町と旧海山町が合併し「紀北町」が誕生しました。

この佳節を町民の皆さまと迎えらるることに大きな喜びを感じております。

合併以来、町民の皆さまのご理解を得ながら、旧両町の融和と発展を願い、合併特例事

業債などの国から補てんがある有利な起債を有効に活用して、数多くのハード事業・ソフト事業を実施してまいりました。

これまで、紀勢自動車道地域振興施設（はじ神テラス）整備事業、健康増進施設（紀北健康センター）整備事業、海山消防署移転整備事業、紀伊長島消防署移転整備事業、相賀小学校改築事業、紀北中学校改築事業、紀伊長島地区学校給食センター建設事業、三浦漁港海岸保全施設整備事業、防災行政無線デジタル化整備事業、公共交通対策事業（いこかバス・おでかけ応援サービス「えがお」）、子ども医療費助成事業（18歳年度末まで入院・通院助成）などを整備・実施しており、矢口漁港保全施設整備事業、汐ノ津呂排水機場整備事業なども令和7年度予算で完成の運びとなる予定であります。

20周年を迎え、今後も、町民の皆さまに安心していただける事業を積極的に進めていこ

うと、決意を新たにしているところであります。

令和7年度の新規事業といたしましては、尾鷲市と共同で旧ふなつ幼稚園を改修し整備しています「児童発達支援施設」において、発達に支援の必要な子どもがそれぞれの状況に応じた適切な発達支援・相談支援体制の充実を図ってまいります。

また、町内五つの出張所を廃止し、各地区にある八つの郵便局に住民票の交付などの業務を委託いたします。

その他、情報化対策事業、森林J・クレジット創出事業、観光振興基本計画策定事業などに取り組んでまいります。

さて、令和7年（2025年）は、「巳」み年です。

干支は、乙巳^{きのとみ}で、「努力を重ね物事を安定させていく」という意味合いを持つ年とされています。

「乙^{きのと}」は、周囲との調和を保ちながら自身の目標に向かっていく力を表し、「巳^み」は、古来より豊穡^{ほうじやく}や金運をつかさどるといわれ、運氣を上げる縁起物として定番となっています。

まちの将来像である「みんなが元気！紀北町」に向かって、職員とともに努力を重ね、まちづくりにまい進してまいります。

引き続き、「すべては住民目線で、すべては住民とともに」の基本姿勢で、町民の皆さまとしっかり情報共有しながら、時代の動きに対応した持続可能なまちづくりを進めてまいりますので、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

私たちの町「紀北町」の最優先課題は、防災対策と人口減少対策であります。

紀北町は、「いつ起こってもおかしくない」といわれている「南海トラフ地震」において、甚大な災害が発生する恐れがある地域と想定されており、また、地理的、気象的に自然災害に対して極めて厳しい条件下にある町であります。

日頃から、災害に対する備えや各種訓練などに参加することで、災害時の迅速かつ適切

な対応が可能となります。

また、家族みんなで複数の避難経路や避難場所の確認をしておく事なども非常に重要であります。

みんなで防災意識を高め、日常的に備えることが命を守る大きな鍵となります。

常に気を引き締めて、津波・地震・台風・豪雨などの自然災害に対する備えを着実に実施し、町民の皆さまと力を合わせ、安全で安心なまちづくりを進めてまいります。

人口減少や少子高齢化といった社会構造上の問題に対応するための重要な施策の一つが、地域課題をデジタル技術で解決し暮らしを豊かにして地域経済を活性化させる「地域DX」だといわれています。

地域社会と自治体行政のDXを進めることが、私たちの暮らしをより豊かにする鍵となります。

今年、総務省が示す自治体DX推進計画の重点取り組み事項に基づき、最新のデジタル技術を活用し、「町民の皆さまの利便性の向上」と「業務効率化による行政サービスの向上」を積極的に進めてまいります。

町民の皆さまとともに、安心して暮らせる地域社会を築くため、デジタル技術を活用して、「誰一人取り残さない、人にやさしいデジタル化」を推進し、全ての皆さまがデジタル化の恩恵を受けられるよう努めてまいります。

一方、健康で元気に生活を送ることも、人口減少対策の一つであります。

健康で長生きするという、いわゆる「健康寿命」の延伸を図り、自立した生活を送ることができるよう、日頃から主体的に健康づくりに取り組んでいくことが重要であります。

「健康は笑顔をつくり、幸福の基礎となる」の考えのもと、健康診査や検診、食事、睡眠、運動など、さまざまな角度から健康に関する施策や事業を推進し、町民の皆さまが生涯現役で元気に暮らせるまちづくりを進めてまいります。

町民の皆さまにおかれましても、健康で元気な生活を送ることができるよう、健康づくりへの取り組みをお願いします。

まちづくりの主役は町民の皆さまです。

皆さまと一緒に紀北町の魅力を高め、地域活力を維持していくため、町民の皆さま・地域・行政など、さまざまな主体が持てる力を発揮し、連携・協力しながら時代の動きに対応した新しいまちづくりを進めてまいりたいと考えています。

本年も一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

町民の皆さまにとって幸多い一年になることを心から祈念して、年頭のごあいさついたします。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。





正・副議長および 各常任委員などが選出されました



12月2日に開催された令和6年第3回紀北町議会臨時会で議長と副議長の選挙が行われ、選挙の結果、議長に入江康仁議員、副議長に奥村仁議員が選ばれました。

議会の組織については次のとおりです。

紀北町議会議長
入江 康仁
紀北町議会副議長
奥村 仁

総務産業常任委員会（7名）

宮地 忍（委員長）
原 隆伸（副委員長）

大西 瑞香

樋口 泰生

瀧本 攻

入江 康仁

家崎 仁行

教育民生常任委員会（7名）

近澤 チヅル（委員長）

東 篤布（副委員長）

脇 昭博

岡村 哲雄

奥村 仁

太田 哲生

平野 隆久

議会運営委員会（5名）

平野 隆久（委員長）

岡村 哲雄（副委員長）

樋口 泰生

太田 哲生

家崎 仁行

三重紀北消防組合議会（4名）

宮地 忍

岡村 哲雄

入江 康仁

平野 隆久

紀北広域連合議会（6名）

宮地 忍

東 篤布

太田 哲生

近澤 チヅル

入江 康仁

平野 隆久

荷坂やすらぎ苑組合議会（5名）

樋口 泰生

太田 哲生

瀧本 攻

近澤 チヅル

家崎 仁行

東紀州環境施設組合議会（2名）

脇 昭博

原 隆伸

監査委員（1名）

大西 瑞香

（敬称略）

議長就任のあいさつ 入江 康仁



明けましておめでとうございます。

町民の皆さま方には、健やかに新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

このたび、令和6年12月2日に開催されました第3回紀北町議会臨時会におきまして、議員の皆さまにご推挙いただき、引き続き紀北町議会議長の要職を務めさせていただきますこととなりました。身に余る光栄でありますとともに、その責任の重さに身が引き締まる思いであります。

さて、本町は、過疎化や少子高齢化などに加え、近年のエネルギーや食料品価格の物価高騰もあり、住民生活をはじめ、経済活動に甚大な影響をもたらしております。このたいへん厳しい社会情勢のなか、社会福祉の向上や地場産業を中心とする地域の活性化など、住民のための施策を実施していく必要があります。

紀北町議会といたしましても、執行部と議会が両輪となるような形を確立した上で、執行部とも切磋琢磨し、議員の皆さまの権威と威厳をたいせつにして、紀北町の明るい未来のために取り組んでいく所存でありますので、町民の皆さまにおかれましては、今後とも紀北町議会に對しまして、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして、幸せに満ちた素晴らしい一年になりますことを心からお祈り申し上げ、就任のごあいさつとさせていただきます。

令和 7 年 紀北町二十歳のつどいのご案内

日時 / 1 月 12 日 (日)

午前 10 時 30 分 ～ (受付: 午前 9 時 45 分 ～)

会場 / 東長島公民館

対象 / ○平成 16 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日生まれの町民の方

○令和 2 年 3 月に町内の中学校を卒業された方

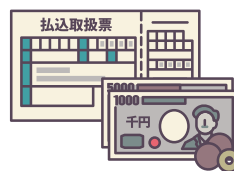


問い合わせ 教育委員会本庁生涯学習課 Tel.46-3125 海山総合支所教育室 Tel.32-3905

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一病气やけがで障がいが残ったときに年金を支給し、あなたやあなたの家族を守ってくれます。未加入期間や保険料の納め忘れがあると、年金が受けられないこともありますので、国民年金を納付しましょう。

学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な場合は、

20 歳になった方には、日本年金機構から、国民年金に加入したお知らせが届きます。(厚生年金または共済年金に加入している方を除きます。)



日本に住む 20 歳以上 60 歳未満の全ての方は、国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。



20 歳になったら国民年金

「学生納付特例」など、保険料の支払いを猶予する制度がありますので、市区町村の国民年金窓口で申請してください。

※令和 6 年度の国民年金保険料は月額 16,980 円です。

【問い合わせ】

尾鷲年金事務所

Tel (22) 2340

本庁住民課

Tel (46) 3117

海山総合支所住民室

Tel (32) 3902



被保険者の種類	第 1 号被保険者	第 2 号被保険者	第 3 号被保険者
加入する方	20 歳以上 60 歳未満の自営業の方、農林漁業の方、学生の方など	厚生年金の加入者 (会社員)	厚生年金の加入者に扶養されている 20 歳以上 60 歳未満の配偶者
加入手続き	市区町村の国民年金窓口へ行き、手続きを行います。	勤務先が手続きを行います。厚生年金に加入すると同時に、国民年金にも加入することになります。	第 2 号被保険者 (配偶者) の勤務先で手続きを行います。
保険料	自分で納めます。収入が少なく保険料の納付が困難なときは 学生納付特例制度、納付猶予制度、保険料免除制度があります。	厚生年金の保険料は給与から天引きされますので、別に国民年金保険料を納める必要はありません。	第 2 号被保険者が加入する制度全体で負担するため、国民年金保険料を 個別に納める必要はありません。



紀北町会計年度任用職員募集 (4月1日採用予定)



▷職種および採用予定人員

※番号は職種番号

- ①事務補助員……………9名 ②子ども家庭支援員…1名
③公民館主事……………2名 ④図書館司書……………2名
⑤社会教育指導員………1名 ⑥教育施設等補助員………3名
⑦生涯学習施設整備員…2名 ⑧学校等用務員……………2名
⑨資源回収作業員………6名 ⑩造林技術補助員………1名
⑪町有林作業員(班長)…1名 ⑫町有林作業員……………1名

▷応募資格および要件 (職種番号で確認してください。)

【共通 (①～⑫)】

- 地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方
○通勤が可能な方
○普通自動車運転免許を所有または取得見込みで、心身ともに健全で明るく丁寧に対応できる方
※ただし⑨は、準中型自動車運転免許以上(AT限定不可)

【職種別】

職種別の応募要件につきましては、募集要項をご覧ください。

▷応募期間

1月6日(月)～24日(金) 午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日を除く

▷試験日時

職種①②、⑩～⑫…2月12日(水) 午前9時～

職種③～⑧……………2月13日(木) 午前9時～

職種⑨……………2月14日(金) 午前9時～

▷会場 東長島公民館

▷試験内容

職種①④……………教養試験・面接

職種②③、⑤～⑫…作文試験・面接

▷提出書類

募集要項をご確認ください。

※複数の職種への申し込みはできません。

※業務内容など詳しくは、本庁総務課および海山総合支所総務室で交付する募集要項、町ホームページをご覧ください。



老人ホーム赤羽寮会計年度任用職員募集 (4月1日採用予定)

▷職種および採用予定人員

※番号は職種番号

- ①介護員(月額)………2名 ②介護員/夜間(日給)………1名
③介護員(時給)………1名 ④調理員(月額)……………2名
⑤用務員/夜間(日給)………2名

▷応募資格および要件 (職種番号で確認してください。)

【共通 (①～⑤)】

- 地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方
○通勤が可能な方
○心身ともに健全で明るく丁寧に高齢者と接することができる方

【職種別】

- ①……夜間勤務(月5回程度)が可能な方
①④…早出勤などの変則勤務が可能な方
②⑤…夜間勤務が可能な方

▷応募期間

1月6日(月)～24日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日を除く

▷試験日時 2月14日(金) 午前9時～

▷会場 東長島公民館

▷試験内容 作文試験・面接

▷提出書類 (各1通)

1. 申込書兼履歴書

2. 健康診断書

(1、2の様子は本庁総務課および海山総合支所総務室で交付します。)

※複数の職種への申し込みはできません。

※業務内容など詳しくは本庁総務課および海山総合支所総務室で交付する募集要項などをご覧ください。



問い合わせ・書類提出先 本庁総務課 Tel (46) 3111



紀北広域連合会計年度任用職員募集

(4月1日採用予定)



▷職種および採用予定人員

※番号は職種番号

- ①事務補助員……………1名 ②認定調査員……………2名
③生活支援員……………8名 ④給食調理員……………2名

▷応募資格および要件(職種番号で確認してください。)

【共通(①～④)】

普通自動車運転免許を所有していて、地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方

【職種別】

- ①…パソコン操作(ワード・エクセルなど)ができる方
②…パソコンで文字入力ができる方

▷応募期間

1月6日(月)～20日(月)午前8時30分～午後5時
※土・日曜日、祝日を除く

▷試験日 1月26日(日)

▷会場 紀北広域連合

▷試験内容 面接試験(個別)、作文

▷提出書類(各1通)

- 1.履歴書(市販のものに自筆、写真貼付)
- 2.普通自動車運転免許証の写し

▷業務内容(職種番号で確認してください。)

- ①…一般事務に関する業務
- ②…要介護認定に係る訪問調査業務および要介護認定審査会に係る調査票の作成業務
※未経験の方でも研修制度がありますので安心して業務をしていただけます。
- ③…障害者支援多機能型事業所の利用者の支援・指導および障がいの分野に関する業務
- ④…障害者支援多機能型事業所での利用者への給食提供業務

▷勤務先(職種番号で確認してください。)

- ①②…紀北広域連合介護保険センター
- ③…紀北作業所、ゆめ向井工房、分場瑠璃ヶ浜
- ④…紀北作業所、ゆめ向井工房

問い合わせ・書類提出先 紀北広域連合 Tel (35) 0888



令和6年度自衛官等募集



防衛省・自衛隊では、一般曹候補生・自衛官候補生を募集しています。

●一般曹候補生

一般曹候補生は自衛官候補生とは違い非任期制の採用制度です。このため、自衛官として長く活躍したいという方にぴったりの制度です。また、自衛隊には一般的に想像されがちな戦闘職種だけではなく、後方支援などさまざまな職種や働き方が存在し、個人に合わせたキャリアを描くことが可能です。

▷受験資格

採用予定月の末日現在、18歳以上33歳未満の者

▷受付期間 1月9日(木)まで

▷試験日

○一次試験

【日程】1月14日(火)～18日(土)の内、指定された1日
【内容】Web試験(予定)

○二次試験

【日程】2月8日(土) 【会場】陸上自衛隊久居駐屯地(予定)
【内容】口述試験および身体検査

▷採用時期 3月下旬～4月上旬

●自衛官候補生

自衛官候補生として採用されると、自衛官になるために必要となる基礎的な教育訓練を経て、任用期間が定められた「任期制自衛官」に任官されます。さまざまな訓練や職務を通じた技術の習得、任期満了後の就職に向けた資格の取得など、希望に合った将来設計が描けます。

▷受験資格

採用予定月の末日現在、18歳以上33歳未満の者

▷受付期間 2月4日(火)まで

▷試験日

○一次試験

【日程】2月9日(日)・10日(月)のいずれか1日

【内容】Web試験

○二次試験

【日程】2月16日(日)

【会場】陸上自衛隊久居駐屯地(予定)

【内容】口述試験および身体検査

▷採用時期 4月

問い合わせ 自衛隊熊野地域事務所 Tel 0597 (85) 2214 本庁住民課 Tel (46) 3117

『みえ森と緑の県民税』『森林環境譲与税』 を活用した事業について

「みえ森と緑の県民税」（県税）とは？

平成26年度から、県が独自に徴収している税金です。税収は県と市町が、災害発生リスクを軽減するための「災害に強い森林づくり」と、森林づくりを将来に引き継いでいくための「県民全体で森林を支える社会づくり」に活用しています。



町での活用例（令和5年度）

● 危険木伐採事業

事業実績：12地区

人家などに隣接し、倒木の恐れがある危険木の伐採費用の一部を自治会へ補助



● 森林環境教育活動支援事業

事業実績：3校

町内の小・中学校が実施する林業体験学習や、町産材を活用した木製備品の制作体験を実施



「森林環境譲与税」（国税）とは？

令和元年度から、全国の市町村と都道府県に国から譲与されている税金です。市町村では、間伐や林業の担い手の確保、木材利用の促進といった「森林整備の促進」などに、都道府県では「市町村の取り組みへの支援」などに活用しています。



町での活用例（令和5年度）

● 森林経営管理事業

所有者や境界が不明な森林の明確化や、適正な管理が見込めない森林の整備など

【事業実績】

境界明確化 213.51ha（古里・馬瀬地区）

森林整備 22.33ha（三浦・相賀・小山浦地区）

● 林業担い手確保支援事業費補助金

林業就業者を確保するためのインターン受け入れにかかる費用の一部を補助

【事業実績】インターン受け入れ2名、うち就業1名



● 公共施設の木造・木質化

町産材を利用した公共建築物などの木造・木質化など

【事業実績】

中学校木製机購入（97脚）

種まき権兵衛の里 木橋架け替え



浄化槽はきちんと管理しましょう



浄化槽は、正しく維持管理をしないと汚れた水を川や海に流してしまうことになります。そのため、「浄化槽管理者（設置者・使用者など）」には、浄化槽法により次のとおり点検や清掃を行うなど、定期的な維持管理が義務付けられています。

①保守点検（許可事業者）

浄化槽の点検、調整、消毒剤の補充などのことです。年4回以上実施しなければなりません。（回数は浄化槽の種類などによって異なります。）

②清掃（許可事業者）

浄化槽内に生じた汚泥などの引き抜きや機器類の洗浄のことです。年1回以上実施しなければなりません。（回数は浄化槽の種類などによって異なります。）

③法定検査（水質検査センター）・定期的な水質検査（11条検査）

保守点検や清掃が適切に行われ、浄化槽の機能が発揮されているかを確認する検査です。毎年1回受けなければなりません。県知事の指定を受けた検査機関である「一般社団法人三重県水質検査センター」にお申し込みください。

日常の管理

浄化槽の機能を適正に保つためには、日常の正しい使用方法がたいせつです。

浄化槽内の微生物に過度の負担を与えたり、死滅させたりしない

- 殺虫剤や劇薬、異物を混入させないこと
- トイレ掃除の際は、中性洗剤を使用し、多めの水で洗い流すこと
- トイレで使用する水は適正量とすること
- 電気設備の電源を切らないこと
- 合併処理浄化槽では、次のことにも注意が必要です
- 台所から食用油や、残飯を直接流さないこと
- 台所や、風呂場で過度の洗剤使用をしないこと



【問い合わせ】本庁環境管理課 Tel(46) 3121 海山総合支所福祉環境室 Tel(32) 3904
一般社団法人三重県水質検査センター Tel059 (213) 0707

第17回紀北町民駅伝大会



日時 2月9日（日）午前10時15分～

※荒天の場合は2月23日（日・祝）

参加費 小学生の部・中高生の部（男子・女子）…無料

一般の部・オープンの部 ……………1,000円（1チーム）

※オープンの部であっても小・中・高校生のみのチームは参加費無料とします。

部門 小学生の部、中・高生男子の部、中・高生女子の部、一般の部、オープンの部（各チーム5名）

申込期間 1月17日（金）まで ※締め切り厳守

※大会要項および申込書は、下記問い合わせ先で配布、または町ホームページからダウンロードしてください。

【問い合わせ・申し込み】教育委員会本庁生涯学習課 Tel(46) 3125 海山総合支所教育室 Tel(32) 3905

税理士による所得税などの「無料税務相談所」(予約制)開設

相談を希望される場合は、事前に電話で相談日時などの予約をお願いします。予約状況によっては、ご希望の日時にお受けできない場合がありますので、ご了承ください。

開設日 1月30日(木)

開設時間 午前9時30分～正午

午後1時～4時

会場 東長島公民館ロビー(東長島915番地2)

予約開始日 1月17日(金)



対象

①前年分の所得金額が、300万円(※)以下の事業所得者、不動産所得者、雑所得者(年金受給者を除きます。)

※青色事業専従者給与額・青色申告特別控除額または事業専従者控除額を控除する前の金額

②①の方で、消費税の課税事業者である場合には令和4年分の課税売上高が3,000万円以下の方

③給与および年金受給者(申告内容によっては相談ができない場合があります。)

留意事項

○譲渡所得(株式等譲渡所得を含む)、山林所得、贈与税、相続税の相談には応じられません。

○消費税の相談で、申告書の作成に時間を要する方は、売り上げおよび仕入れ(経費)に係る各金額を、8%(軽減税率)と10%(標準税率)に区分するとともに、インボイス発行事業者からの仕入れとインボイス発行事業者以外からの仕入れに区分し、それぞれの科目ごとに集計するなど、事前に準備した上でご来場ください。

【問い合わせ・申し込み】尾鷲税務署個人課税部門 Tel (22) 2222 (代表)

※自動音声の案内に従い「2」を選択してください。

プラス・テン
ちょい減らし+10

第2回実施中

3か月チャレンジ!

● 第2回チャレンジ期間
11月1日(金)～1月31日(金)
令和7年
詳しくは町ホームページへ▶

チャレンジ参加方法

- 1 食事と運動の目標を決めよう!
- 2 目標クリアにチャレンジしよう!
- 3 両方クリアで1ポイント!
- 4 30ポイント貯まったら応募しよう!
- 5 そのままチャレンジを続けよう!

各学校・幼稚園で 文化祭・発表会が行われました！

11.16 赤羽小・中学校



11.17 三船中学校



11.30 紀伊長島幼稚園



焼きいも大会

11/18 船津小学校

一輪車発表やレクリエーションでおなかをすかした児童たちは、出来たての焼き芋を口いっぱいにはおぼりました。



第67回三浦樗良顕彰祭

11/17 東長島公民館

第67回三浦樗良顕彰祭が開催され、入賞した児童・生徒に表彰が行われました。



紀北町デジタルフェア

11/22・23 東長島公民館

最先端のデジタル技術を体験できる紀北町デジタルフェアが開催されました。



防災フェア

11/22 上里小学校

保護者や地域住民らが来校し、児童たちの防災学習の成果発表や展示を観覧しました。



古道秋まつり in 馬越

11/23 銚子川周辺

古道秋まつり in 馬越が開催され、来場者はふるまいのあおさのみそ汁や出店に出された地元グルメとともにステージイベントを楽しんでいました。



例大祭

11/23 二郷神社

二郷神社で例大祭が行われました。東長島地区を練り歩く子どもみこしや境内での手踊りなどでにぎわっていました。



保育実習

11/26 上里保育園

三船中学校の3年生が上里保育園で保育実習を行いました。はじめは緊張した様子もありましたが、すぐに打ち解けて楽しそうに触れ合っていました。



ちびっ子グラウンド・ゴルフ大会

11/24 東長島スポーツ公園グラウンド

ちびっ子グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。参加した子どもたちは良いスコアを目指して集中した様子でボールを打っていました。



おしらせ

企画課

「手続きナビ」・ 「らくらく証明発行 窓口」について

町では、住民サービスの向上を目指し、窓口での手続きをよりスムーズにするために「フロントヤード改革推進事業」を進めています。今回、この事業により、二つの新しいシステムを導入しました。



「手続きナビ」

引っ越し、結婚、出産など、ライフスタイルの変化に伴う複雑な申請手続きをサポートします。簡単な質問に答えるだけで、必要な申請の一覧が表示され、一部の申請はそのまま電子申請が可能です。マイナンバーカードを利用すると、質問数が減り、さらに簡単になります。本庁および海山総合支所の入り口に設置され、インターネットからも利用できます。

「らくらく証明発行窓口」 1月6日（月）共用開始

住民票、印鑑登録証明書、税・戸籍の証明書をマイナンバーカードを利用して取得できるシステムです。端末で必要な証明書を選択し、マイナンバーカードをかざすと、番号の書かれたレシートが発行されます。このレシートを持って窓口でマイナンバーカードを提示し、手数料をお支払いの上、証明書をお受け取りください。このシステムにより、申請書への記入は不要になります。

※両システムとも、マイナンバーカードを利用します。役場にお越しの際は、マイナンバーカードを忘れずにお持ちください。

紀北町広報公式 Instagramアカ ウント開設のお知らせ

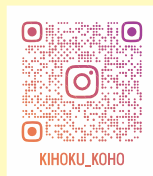
町内外の皆さまに紀北町の魅力をより身近に感じていただくため、1月6日（月）に紀北町広報公式Instagramアカウントを開設します。

四季折々の自然の風景や、町の歴史や文化を感じられるスポット、地元の特産品など、紀北町ならではの情報や魅力を写真や動画で発信します。皆さまのフォローとご利用をお待ちしています。

【アカウント情報】

アカウント名：紀北町広報
ユーザーネーム：@kihoku_koho

アカウントは こちらから



【問い合わせ】

本庁企画課
TEL(46) 3113

初めての スマホ相談窓口

生涯学習課

スマートフォンを買ったけれど、通話以外の機能がわからないなどの悩みをお持ちの方を対象に相談窓口を開設しています。

※対応可能な相談内容は初歩的

なことに限らせていただきます。

会場・日時

○生涯学習センター

1月8日（水）・15日（水）

29日（水）、2月5日（水）

午前10時30分～正午

○長島多目的会館

1月8日（水）・22日（水）

2月5日（水）

午前10時30分～正午

○東長島公民館

1月15日（水）・29日（水）

午前10時30分～正午

申し込み

生涯学習センター

TEL(32) 3915

長島多目的会館

TEL(47) 3996

東長島公民館

TEL(47) 2229

※必ず前日までに申し込みをお願いします。



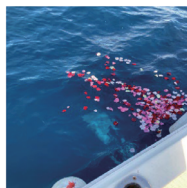
【問い合わせ】

教育委員会本庁生涯学習課
TEL(46) 3125

有料広告

海洋散骨・粉骨

粉骨をする時とは・・・
散骨・お手元供養・お墓じまい
お墓はあり、納骨したいが先祖代々から
納骨するところが狭くなった、等
海洋散骨とは



粉骨後、海へ散骨します

ペットの粉骨・散骨も可能です

お気軽にご相談下さい

0597-22-0388

090-7604-9315

（秘密厳守）

株式会社オーシャンクルーズ

尾鷲市朝日町4-23

代表 内山睦美

海洋散骨アドバイザー

厚生労働省認定1級葬祭ディレクター

昨年4月から相続登記申請が義務化されました！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号（尾鷲神社の近く）

三重外湾漁業協同組合

漁業者の皆さまへ
ライフジャケットの
着用を徹底してください

海での作業中には、船同士の衝突事故や海中転落事故などの予期せぬ事態が発生する可能性があります。もしものときに備えて、ライフジャケットの着用を徹底するとともに、適切な着用をお願いします。

ライフジャケットを着用し、安全作業に努めていただくようお願いいたします。



【問い合わせ】

三重外湾漁業協同組合長島事業所

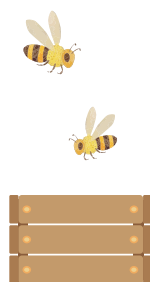
TEL(47) 06000

三重県尾鷲農林水産事務所

蜜蜂飼育届について

蜜蜂を飼育する方は、蜜蜂飼育届の提出が必要です。

養蜂業者に限らず、趣味で蜜蜂の飼育をしている方も原則届け出が必要です。



令和5年11月に農林水産省畜産局長通知が改正されたことに伴い、蜜蜂飼育届の提出が必要となる飼育者が拡大されました。

改正により、新たに飼育届の提出が必要となった対象者
○重箱式巣箱、自然巣洞などを反復利用（再利用）している方
○蜂蜜、蜜ろう、ローヤルゼリーなどを無償で他者に譲渡する方（改正前は、無償で譲渡であれば対象外）

※農作物などの花粉受精のために、適正な時期に妥当な蜂群数を飼育する場合は、届け出は不要です。

詳細はこちらから



【問い合わせ】

三重県尾鷲農林水産事務所地域農政課

TEL(23) 3498

尾鷲警察署

1月10日は
「110番の日」



「110番」は、事件・事故などの緊急通報専用の電話です。

110番は、三重県内のどこからかけても津市の警察本部にある「110番センター」へつながります。

皆さまの早い通報が、事件などの早期解決につながります。

緊急の事件・事故以外の相談は、最寄りの警察署や警察安全相談電話「#9110」または「TEL 059(224)9110」へお願いします。

落とし物、運転免許の更新などの問い合わせは、最寄りの警

察署へお願いします。

【問い合わせ】

尾鷲警察署

TEL(25) 0110

松阪公証人合同役場

休日（土曜日）
無料公証相談

公正証書による遺言、任意後見契約などお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時 1月25日（土）

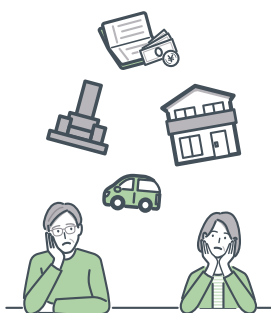
午前9時～午後5時

場所 松阪公証人合同役場

（松阪市南町178番地5）

※必ず予約をお願いします。

※平日も相談を受け付けています。



【問い合わせ・申し込み】

松阪公証人合同役場

TEL 0598(23) 7883

有料広告

新本社工場完成につき 従業員募集!!

- ▶ 正社員（漁網仕立加工、営業担当、新規事業担当）若干名
- ▶ パート・アルバイト（漁網仕立加工・メンテナンス）若干名
- ▶ 給与は当社規定（時給の場合 1,050 円～）
- ▶ 漁業との兼業など、兼業・副業可
- ▶ 子育て応援手当（未就学児対象）あり



タケムラ

タケムラ有限会社

紀北町海野 562-3

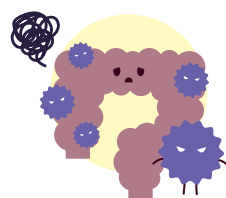
TEL: 0597-47-1355

URL: <https://www.takemura-net.com>



荒天や休漁期間など漁師仕事の空き時間に漁業関係の仕事のできるため、すごく助かってます。（漁師Aさん）

保育園行事や子供の急病などでも勤務時間を調整してもらえるので、安心して働けています。（子育て中Bさん）



たいせつなあなたの身体のために がんを予防しましょう！

2人に1人は
がんになる時代です

がんは日本人の死亡原因の第1位であり、2人に1人が一生のうち一度はがんにかかるといわれています。

国立がん研究センターでは、科学的根拠に基づいた「日本人のためのがん予防法」を提示しています。次の五つのポイントを参考に、取り組んでみてください。

1. 禁煙する

たばこは肺がんをはじめ、乳がん、すい臓がん、胃がんなど、多くのがんに関連しており、たばこを吸う人は吸わない人に比べて、がんになるリスクが約1.5倍高いことがわかっています。

2. 節酒する

お酒をたくさん飲む人は肝臓がんや食道がん、乳がんになり



やすくなるといわれています。1日当たり、1合程度（日本酒では1合、ビールは大びん1本）にとどめましょう。

3. 食生活を見直す

「塩分の取り過ぎ」、「野菜や果物不足」、「熱過ぎる飲み物」が、がんの原因になることが明らかになっていきます。これらの食生活を見直すことで、日本人に多い、胃がんのほか、高血圧や心臓病のリスクの低下にもつながります。



4. 身体を動かす

運動不足は肥満だけではなく、がんのリスクも高めます。普段の生活の中で無理のない範囲で身体を動かす時間を増やすことが、大腸がん、乳がんなどのがんの予防につながります。



5. 適正体重を維持する

太り過ぎでも痩せ過ぎでもが、んによる死亡リスクが高くなるということがわかっています。また、女性は特に閉経後の肥満が乳がんのリスクになることが報告されています。適正体重を保ちましょう。

がん死亡リスクが低いとされる BMI 値

男性	21 ~ 27
女性	21 ~ 25

※ BMI (肥満指数)
BMI = 体重 Kg ÷ (身長 m)²

がん検診について

がんによる死亡を防ぐためには、定期的にがん検診を受け、早期発見・早期治療することがたいせつです。1年に1回がん検診を受診しましょう。

※令和6年度のがん検診は終了しました。令和7年度の検診は広報きほく4月号でお知らせします。

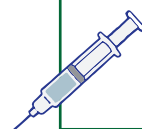


Information

町内の「健康」に関するイベントや、最新情報をお届けします！

対象

令和6年度高齢者など
インフルエンザおよび
新型コロナウイルスワクチン
種の費用助成は今月で
終了します。



紀北町に住民票があり、本年度接種を受けていない方で、接種日当日に次のいずれかに該当する方

○65歳以上の方

○60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい有する方

期間 1月31日（金）まで

助成回数 各1回

自己負担金

○インフルエンザ 1, 500円

○新型コロナウイルスワクチン 2, 500円

接種方法

接種を希望する県内の医療機関に直接予約してください。なお、紀北町・尾鷲市以外の医療機関で接種を希望される方、やむをえない事情で県外での接種を希望される方は本庁福祉保健課にご連絡ください。



今月のチャレンジCooking!

今回は寒い冬にぴったりな「かんたん茶わん蒸し」を作ってみましょう。



かんたん茶わん蒸し

【1人あたり】 エネルギー……108kcal たんぱく質……9.1g
脂質……5.4g 炭水化物……4.5g 塩分……1.7g

茶わん蒸しは、消化がよく胃腸が弱っているときに、負担をかけずに栄養補給ができます。普段の食事に一品プラスするだけでたんぱく質補給にもなります。卵液を茶こしで一度こすことで、滑らかな口当たりになります。レンジですぐ作れるので、ぜひ試してみてくださいね。



ぴっちりとラップをかけてしまうと蒸気の逃げ場がなくなり、ぼこぼこした「す」が入ってしまうのでふんわりとラップをかけましょう。

材料（2人分）

かにかま……………2本
しめじ……………2～3本(6g)
えだまめ……………6粒
卵……………1個
【A】
水……………1/2カップ(100g)
めんつゆ(2倍濃縮)……大さじ1

作り方

- 1 かにかまは3等分に切り、しめじは食べやすい大きさに切る。
- 2 卵をよく溶きほぐし、【A】と混ぜ合わせて茶こしでこしておく。
- 3 耐熱容器に具材を入れて、2の卵液を注ぎ入れて、ラップをふんわりとかけて500Wで約2分加熱すれば完成！



1月の健康カレンダー

お子さまのイベント

● すくすく子育て相談

日時：1月15日(水) 午前10時～11時

(受付：午前10時30分まで)

場所：東長島公民館2階

申し込み：不要

内容：子育てに関する各種相談、身体計測など

持ち物：母子健康手帳



紀北医師会休日診療当番表

月日	曜日	病 院 名	電 話
1/2	木	か とう 小 児 科	TEL47-3341
1/12	日		
1/19	日		
2/2	日		

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。

診療時間 午前9時～午後5時

※受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

※日程や時間に変更がある場合がありますのでご注意ください。

●詳しくは、救急医療情報センター

(TEL 059-229-1199)にお問い合わせください。



こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。

対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族など

メンタルヘルスチェックはこちらから



問い合わせ

けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課(TEL46-3122)までお願いします。



海山図書室から



● 今月のピックアップ

「雲」

寺地はるな
NHK出版

「図書名」/著者名

■一般図書

「森田繁子と腹八分」/河崎秋子
「選択」/岩谷翔吾
「姉と弟 捏造の闇『袴田事件』の58年」/藤原聡
「開運はうちが8割!引き寄せるすごい『家』」
/ケルマデック ひすいこたろう

■児童図書

「おせち」/内田有美
「ぞうくんのおおゆきさんぽ」/なかのひろたか
「かいじゅうのすむしま」/谷口智則

紀伊長島図書室から



● 今月のピックアップ

「ポンコツ一家2年目」

にしおかすみこ
講談社

「図書名」/著者名

■一般図書

「坂の中のまち」/中島京子
「アイアムハウス」/由野寿和
「いわゆる『サザン』について」/小貫信昭
「遊廊島心中譚」/霜月流

■児童図書

「10歳から育てるすぐやる行動力」/菅原洋平
「放課後ミステリクラブ5 龍のすむ池事件」/知念実希人
「わすれていいから」/大森裕子

● 海山図書室・紀伊長島図書室

【開室時間】火～金曜日/午前9時～午後6時 土・日曜日/午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室
【休室日】月曜日、祝日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)

※返却期限を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 海山図書室 Tel 32-3915 / 紀伊長島図書室 Tel 47-3906



パソコン教室受講生募集

グーグルマップ講座を開催します。

対象

町内在住または町内に勤務している方

募集期間 1月10日(金)まで

会場・日時

●生涯学習センター

1月22日(水)午後1時30分～
または23日(木)午前9時30分～

●東長島公民館

1月24日(金)午後1時30分～

【問い合わせ・申し込み】

生涯学習センター Tel 32-3915 教育委員会本庁生涯学習課 Tel 46-3125



または25日(土)午前9時30分～
※各回とも同じ内容で1時間程度の講座になります。

受講料 200円

※受講当日にお支払いください。

定員 各回4名(先着順)

申し込み方法

希望する日を電話にてお申し込みください。

「よみきかせの会」

日時 1月18日(土)
午前11時～

場所 海山図書室

てあそびやわらべうたを交えて、
寒～い季節にほっこりできる絵本
などを読み聞かせします♪



戸籍の窓

【令和6年11月1日～30日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。

住所	子の名前	保護者
東長島	奥田 恵天	剛央
長島	森下 結翔	亮
東長島	中野 晴月	竜希
矢口浦	川村 湮翔	誠良

お誕生おめでとう

住所氏名	(年齢)
東長島 東さだ子	(93歳)
道瀬 濱田 甲子	(100歳)
長島 石倉 靖市	(82歳)
東長島 中辻 昭	(95歳)
東長島 倉田 泰子	(69歳)
島原 脇 麗子	(91歳)
長島 久保ちづ子	(91歳)

ご冥福を祈ります

住所氏名	(年齢)
東長島 加藤 政美	(81歳)
相賀 栗山 みよ	(108歳)
島勝浦 濱田 由	(90歳)
島勝浦 中村 善次	(84歳)
上里 中野 史朗	(76歳)
相賀 中村いくよ	(104歳)
上里 佐藤 良勝	(86歳)
引本浦 竹株 善香	(100歳)

学校教育課へ

※紀北町奨学金資金として

匿名 百万円

匿名 二万円

匿名 二万円

自治労三重県本部町村協議会 五万円

尾鷲市 五味 祐汰 三万円

相賀 井島 晴美 二万円

紀北町社会福祉協議会へ

【令和6年11月1日～30日受付分】
(敬称略)

善意をありがとう

無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
1月 15日(水)	午前10時30分～正午 午後1時～2時	社会福祉会館 1階
	午後2時30分～5時	生涯学習センター 2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。

※同一内容での相談は原則1回限りです。

※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課 TEL46-3117



行政・人権相談

行政に対してのご意見や、家庭や学校、地域社会などでの人権問題についてのご相談をお受けします。

日時・場所 2月5日(水)

午前10時～正午 生涯学習センター2階

※秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課 TEL46-3117

普通救命講習

心肺蘇生法とAEDの取り扱いを習って、もしものときに備えましょう。

日時 1月9日(木) 午後1時～4時

場所 海山消防署

※申し込みは前日までにお願いします。

【問い合わせ・申し込み】

海山消防署 TEL33-1119





広報

きほく

2025.1
No.231

(令和6年12月1日現在) ※外国人を含む
 人口: 13,802人 世帯数: 7,617世帯
 男: 6,548人 女: 7,254人

編集・発行 千519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1
 紀北町企画課 (直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908
<https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/> E-mail: kihakaku@town.mie-kihoku.lg.jp



満1歳笑顔

にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までにお申し込みください。



申し込みはこちらから



令和6年1月6日生まれ



川端 ^{さく}朔空くん

さく、1歳おめでとう♡
これから元気に成長してね☺

<相賀> 涼也・千比呂さん



令和6年1月8日生まれ



岩井 ^{りあ}莉侑ちゃん

我が家のアイドルリーちゃん1歳おめでと♡これから健康に育ってね♡

<長島> 優也・美琴さん



令和6年1月15日生まれ



吉田 ^{ひなた}陽葵くん

ひなくんお誕生日おめでとう♡
これからもいにと仲良くね!

<相賀> 弘一・梨奈さん



令和6年1月29日生まれ



東 ^{じゅき}樹輝くん

1歳のお誕生日おめでとう♡笑顔で元気いっぱいすくすく大きくなあれ♡♡

<東長島> 輝明・佐耶香さん

やっぱりええやん! きほく



種まき権兵衛の里

種まき権兵衛の里が紅葉で真っ赤に色づいていました。台風が少なかったこともあり多くの葉が残り美しく彩られた紅葉が庭園に晩秋の空気を勾わせました。



『広報きほく』は環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

広報きほく 2025年1月号

22