

広報

まほく

11

2024
令和6年
No.229

November



防災訓練

広報きほく 11月号

今月の表紙 Front cover

CONTENTS

- 02 目次 / 今月の表紙 / 水産コラム
- 03 紀北町職員募集 / 令和7年度幼稚園児募集
- 04 職員給与等状況
- 06 水質検査結果
- 08 家屋滅失届のおしらせ / 差し押さえ強化月間
- 09 紀北町環境講演会開催のおしらせ / ちびっ子グラウンド・ゴルフ大会
- 10 まんぼう秋祭り2024開催のおしらせ / Winter Concert 開催のおしらせ
- 11 Kihoku Playback
- 14 くらしの情報
- 16 けんこうの広場
- 18 図書室だより
- 19 戸籍の窓
- 20 にじいろスマイル



防災訓練

巨大地震の発生と大津波の来襲を想定した防災訓練が町内全域で一斉に実施されました。津波の来襲に備え高台などに避難し、そのあと各地区で訓練が行われました。

水産コラム Fisheries column

vol.53

ホウライヒメジ



今回の水産コラムは「ホウライヒメジ」です。

体長は30cm程度が一般的で、体色が褐色から赤褐色までさまざまな個体があります。下顎に2本のひげがあるのが特徴で、そのひげが人間のおじさんのひげのように見えることから「おじさん」と呼ばれているそうです。

ホウライヒメジは沿岸の岩礁域や藻場に生息しており、定置網などで漁獲されます。ホウライヒメジの旬は10月から4月にかけてです。上質な白身で脂も乗っていて、歯ごたえもあります。和洋中さまざまな料理に使われ、刺し身・塩焼き・ムニエル・揚げ物などで食べられます。**【豆知識】**ホウライヒメジやオキナヒメジなどを含むヒメジ科にある2本のひげには、味を感知できる細胞があり、そのひげを巧みに使って、海底の砂の中にいる小動物を探して捕食しています。



紀北町職員募集 (令和7年4月1日採用予定)



▷職種および採用予定人員

土木技師 …… 1名 現業職員 (技能労務職) …… 1名

▷応募資格

【共通】昭和60年4月2日以降生まれの方 (39歳まで)

【現業職員】準中型普通自動車運転免許 (AT車限定を除く) 以上を有する方、または令和7年3月31日までに取得見込みの方

※ただし、次に該当する方とします。

●学校教育法に基づく大学・短期大学 (高等専門学校を含む)・高等学校を卒業および令和7年3月卒業見込み、もしくは高等学校卒業者と同等以上の学力を有する方

●地方公務員法第16条 (欠格条項) に該当しない方

▷応募期間

11月1日 (金) ~ 20日 (水)

午前8時30分~午後5時15分 (土・日曜日および祝日は除く)

※郵送により申込書を提出される場合は、封筒の表に朱書きで「職員採用試験申込書在中」と記入し、応募期間内必着で特定記録郵便にて送付してください。

▷提出書類 (各1通)

①受験申込書

②紀北町職員採用試験申込書

③履歴書 (専用履歴書) ※高等学校卒業見込みの方は、全国高等学校統一応募用紙の使用も可能

④最終学校の卒業 (見込み) 証明書、または高等学校卒業者と同等以上の学力を有することを証明する書類

※①②③は本庁総務課および海山総合支所総務室で交付

▷試験日・会場および内容

<第1次試験>

【日時】12月1日 (日) 午前9時30分~

※受付時間は午前9時~9時20分

【会場】紀北町役場本庁2階201会議室

(紀伊長島駅から徒歩3分)

【内容】職場適応性検査

教養試験 (職務基礎能力試験) ※学歴関係なし

<第2次試験>

令和7年1月を予定 (第1次試験合格者に直接通知)

※募集内容など詳しくは、本庁総務課および海山総合支所総務室で交付する募集要項などをご覧ください。

問い合わせ・書類提出先 〒519-3292 紀北町東長島769番地1 紀北町役場総務課 TEL (46) 3111



令和7年度幼稚園児募集



令和7年4月に入園を希望する園児を募集します。

▷提出書類 入園申込書 (幼稚園で交付、提出は幼稚園へお願いします。)

| 施設名 | 入園資格 | 保育料 | 受付期間 | 送迎方法 |
|-------------------------|--|-----|-----------------------------------|---------------|
| 紀伊長島幼稚園 (TEL47-3566) | 紀伊長島地区に在住する、平成31年4月2日~令和2年4月1日に生まれたお子さん (対象:5歳児) | 無償 | 12月2日 (月) ~ 13日 (金) (土・日曜日を除く) | 地区内全域幼稚園バスで送迎 |

紀北町立幼稚園では、子育てを支援するため一時預かり保育を実施しています。

▷一時預かり保育の内容

保護者または扶養義務者の傷病、災害、事故、出産、看護、介護、冠婚葬祭など社会的にやむを得ない事由により保育が必要となった在園児を、一時的に預かります。

▷対象 紀北町立幼稚園在園児 ▷実施日 月~金曜日の園の実施日 (夏・冬休みなど長期休園日を除く)

▷預かり時間 午後4時30分まで ▷保育料 無償

▷送迎 【登園】幼稚園バスを利用 【降園】保護者の方などが園までお迎え ※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 教育委員会本庁学校教育課 TEL (46) 3124

職員の給与等の状況

地方公務員の給与は、民間との比較、国家公務員やほかの地方公共団体職員とのバランスなどを考えて決められています。町民の皆さまに、紀北町職員の給与の実態を知っていただくため、その概要をお知らせします。

1. 人件費の状況 (令和5年度)

| 住民基本台帳人口 (令和6年3月31日現在) | 歳出総額 | 実質収支額 | 人件費 | 人件費率 |
|---------------------------|--------------|-----------|-------------|-------|
| 14,027人 | 10,674,846千円 | 663,702千円 | 1,884,019千円 | 17.6% |

2. 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況 (令和6年4月1日現在)

| 一般行政職 | | | 技能労務職 | | |
|-------|----------|----------|-------|----------|----------|
| 平均年齢 | 平均給料月額 | 平均給与月額 | 平均年齢 | 平均給料月額 | 平均給与月額 |
| 42.1歳 | 317,866円 | 356,933円 | 55.5歳 | 302,993円 | 327,010円 |

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額（期末・勤勉手当、退職手当を除く）を合計したものです。

3. 職員の初任給の状況 (令和6年4月1日現在)

| 区分 | 紀北町 | 三重県 | |
|-------|-----|----------|----------|
| 一般行政職 | 大学卒 | 196,200円 | 205,300円 |
| | 高校卒 | 166,600円 | 173,800円 |
| 技能労務職 | 高校卒 | 164,000円 | - |

4. 職員の採用状況 (令和6年4月1日採用)

| 区分 | 採用人数 |
|-------|------|
| 一般行政職 | 3人 |
| 技能労務職 | 0人 |

5. 職員の退職状況 (令和5年度)

| 区分 | 退職人数 |
|------|------|
| 定年退職 | 0人 |
| 普通退職 | 1人 |

6. 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

| 部門 | 区分 | 職員数 | | 増減 |
|-----------|--------|------|------|----|
| | | 令和6年 | 令和5年 | |
| 一般行政部門 | 議会 | 3 | 3 | 0 |
| | 総務 | 45 | 44 | 1 |
| | 税務 | 10 | 11 | △1 |
| | 民生 | 17 | 17 | 0 |
| | 衛生 | 32 | 34 | △2 |
| | 農林水産 | 13 | 13 | 0 |
| | 商工 | 8 | 7 | 1 |
| | 土木 | 16 | 16 | 0 |
| | 計 | 144 | 145 | △1 |
| | 特別行政部門 | 教育 | 25 | 24 |
| 計 | | 25 | 24 | 1 |
| 公営企業等会計部門 | 水道 | 7 | 8 | △1 |
| | その他 | 14 | 14 | 0 |
| | 計 | 21 | 22 | △1 |
| 合計 | | 190 | 191 | △1 |

※一般職（技能労務職を含む）に属する職員数です。
 ※広域連合への派遣職員および再任用（短時間）職員は除いています。

7. 特別職の報酬等の状況 (令和5年度)

| 区分 | 給料・報酬月額 | 期末手当（年間） | 勤勉手当（年間） | 退職手当（1期分） |
|-----|----------|----------|----------|--|
| 町長 | 720,000円 | 3.95月分 | — | 給料月額×48カ月×41.6/100 給料月額×48カ月×25.0/100 給料月額×36カ月×18.3/100 |
| 副町長 | 570,000円 | | | |
| 教育長 | 540,000円 | 3.20月分 | — | — |
| 議長 | 294,000円 | | | |
| 副議長 | 220,000円 | | | |
| 議員 | 203,000円 | | | |

8. 職員手当の状況 (令和5年度)

| 区 分 | 内 容 | 支給実績 |
|---------|--|------------|
| 扶養手当 | 配偶者 6,500 円 子 10,000 円 父母等 6,500 円 16 歳以上 22 歳までの扶養親族 5,000 円加算 | 20,714 千円 |
| 住居手当 | 借家等 (家賃額 16,000 円以上を支払う場合) 限度額 28,000 円 | 7,416 千円 |
| 通勤手当 | 2 km 以上の通勤者 2,000 円 ~ 31,600 円 公共交通機関利用 運賃相当額 (限度額 55,000 円) | 11,670 千円 |
| 特殊勤務手当 | 著しく危険、不快、不健康または困難な勤務、その他著しく特殊な勤務に従事した職員に支給 ○介護手当 月額 6,000 円 ○清掃業務手当 月額 6,000 円 ○公有林造林作業手当 月額 600 円 ○壺きゅう車運転業務手当 1 回 420 円 ○火葬業務手当 1 体 780 円 | 2,190 千円 |
| 時間外勤務手当 | 正規の時間勤務を超えて勤務を命じられた職員に支給 1 時間当たりの給料月額 × 125/100 ~ 160/100 | 24,533 千円 |
| 管理職手当 | 課長 定額 40,000 円 副参事 定額 30,000 円 課長補佐・主幹 定額 25,000 円 | 20,770 千円 |
| 期末・勤勉手当 | 期末手当 勤勉手当 6 月期 1.20 月分 1.00 月分 12 月期 1.25 月分 1.05 月分 計 2.45 月分 2.05 月分 職制上の段階・職務の等級による加算措置有り | 296,144 千円 |
| 退職手当 | 自己都合 定年退職 勤続 25 年 28.0395 月 33.27075 月 勤続 35 年 39.7575 月 47.709 月 最高限度額 47.709 月 47.709 月 | 0 円 |

問い合わせ 本庁総務課 TEL 46-3111

令和5年度水質検査結果報告

紀北町では、環境への負荷を減らし、循環型社会を形成することを環境行政の重要な課題としています。町民の皆さまが安心して暮らせるよう、豊かな自然を守り、次の世代に引き継いでいくことは、私たちのたいせつな責務と考えています。このようなことから、町では環境を保全していくために、環境の実態を正確に把握することが必要と考え、毎年、河川や海域の水質検査を実施し、その結果を公表しています。今月号では令和5年度に実施した水質検査の結果を広くお知らせするとともに、これをもとに今後の環境行政の充実を図っていきたくと考えています。

● 採取場所……河川12カ所、海域5カ所

■ 人の健康の保護に関する環境基準（27項目）

銚子川（令和6年2月採取）

| 項目 | 基準値 | 分析結果 | |
|-----------------|--------------|--------------|--------------|
| | | 銚子川上流 | 銚子川下流 |
| カドミウム | 0.003mg/ℓ以下 | 0.0003mg/ℓ未満 | 0.0003mg/ℓ未満 |
| 全シアン | 検出されないこと | 検出せず | 検出せず |
| 鉛 | 0.01mg/ℓ以下 | 0.001mg/ℓ未満 | 0.001mg/ℓ未満 |
| 六価クロム | 0.02mg/ℓ以下 | 0.01mg/ℓ未満 | 0.01mg/ℓ未満 |
| ヒ素 | 0.01mg/ℓ以下 | 0.001mg/ℓ未満 | 0.001mg/ℓ未満 |
| 総水銀 | 0.0005mg/ℓ以下 | 0.0005mg/ℓ未満 | 0.0005mg/ℓ未満 |
| アルキル水銀 | 検出されないこと | 検出せず | 検出せず |
| ポリ塩化ビフェニル（PCB） | 検出されないこと | 検出せず | 検出せず |
| セレン | 0.01mg/ℓ以下 | 0.001mg/ℓ未満 | 0.001mg/ℓ未満 |
| トリクロロエチレン | 0.01mg/ℓ以下 | 0.001mg/ℓ未満 | 0.001mg/ℓ未満 |
| テトラクロロエチレン | 0.01mg/ℓ以下 | 0.0005mg/ℓ未満 | 0.0005mg/ℓ未満 |
| ジクロロメタン | 0.02mg/ℓ以下 | 0.002mg/ℓ未満 | 0.002mg/ℓ未満 |
| 四塩化炭素 | 0.002mg/ℓ以下 | 0.0002mg/ℓ未満 | 0.0002mg/ℓ未満 |
| 1,2-ジクロロエタン | 0.004mg/ℓ以下 | 0.0004mg/ℓ未満 | 0.0004mg/ℓ未満 |
| 1,1-ジクロロエチレン | 0.1mg/ℓ以下 | 0.002mg/ℓ未満 | 0.002mg/ℓ未満 |
| シス-1,2-ジクロロエチレン | 0.04mg/ℓ以下 | 0.004mg/ℓ未満 | 0.004mg/ℓ未満 |
| 1,1,1-トリクロロエタン | 1mg/ℓ以下 | 0.0005mg/ℓ未満 | 0.0005mg/ℓ未満 |
| 1,1,2-トリクロロエタン | 0.006mg/ℓ以下 | 0.0006mg/ℓ未満 | 0.0006mg/ℓ未満 |
| 1,3-ジクロロプロペン | 0.002mg/ℓ以下 | 0.0002mg/ℓ未満 | 0.0002mg/ℓ未満 |
| ベンゼン | 0.01mg/ℓ以下 | 0.001mg/ℓ未満 | 0.001mg/ℓ未満 |
| シマジン | 0.003mg/ℓ以下 | 0.0003mg/ℓ未満 | 0.0003mg/ℓ未満 |
| チウラム | 0.006mg/ℓ以下 | 0.0006mg/ℓ未満 | 0.0006mg/ℓ未満 |
| チオベンカルブ | 0.02mg/ℓ以下 | 0.002mg/ℓ未満 | 0.002mg/ℓ未満 |
| 硝酸性窒素および亜硝酸性窒素 | 10mg/ℓ以下 | 0.1mg/ℓ | 0.1mg/ℓ |
| ふっ素 | 0.8mg/ℓ以下 | 0.08mg/ℓ未満 | 0.08mg/ℓ未満 |
| ほう素 | 1mg/ℓ以下 | 0.01mg/ℓ未満 | 0.01mg/ℓ未満 |
| 1,4-ジオキサン | 0.05mg/ℓ以下 | 0.005mg/ℓ未満 | 0.005mg/ℓ未満 |

※各数値における「未満」とは、分析可能な最小値よりも下回っていることを指します。

■ 生活環境の保全に関する環境基準（5項目）

海域（令和5年10月採取）

| 項目 | 参考基準値 （尾鷲湾・A類型） | 分析結果 | |
|---------------|--------------------|------------|------------|
| | | 名倉 | 赤羽川河口 |
| 水素イオン濃度（pH） | 7.8以上8.3以下 | 8.0 | 8.1 |
| 溶存酸素量（DO） | 7.5mg/ℓ以上 | 7.6mg/ℓ | 7.2mg/ℓ |
| 化学的酸素要求量（COD） | 2mg/ℓ以下 | 1.2mg/ℓ | 0.8mg/ℓ |
| ノルマルヘキサン抽出物質 | 検出されないこと | 検出せず | 検出せず |
| 大腸菌数 | 300CFU/100ml以下 | 1CFU/100ml | 5CFU/100ml |

| 項目 | 分析結果 | | |
|---------------|--------------|------------|------------|
| | 中ノ島 | 加田 | 前浜 |
| 水素イオン濃度（pH） | 7.9 | 7.4 | 8.0 |
| 溶存酸素量（DO） | 6.6mg/ℓ | 5.9mg/ℓ | 7.2mg/ℓ |
| 化学的酸素要求量（COD） | 1.8mg/ℓ | 2.3mg/ℓ | 1.0mg/ℓ |
| ノルマルヘキサン抽出物質 | 検出せず | 検出せず | 検出せず |
| 大腸菌数 | 570CFU/100ml | 2CFU/100ml | 1CFU/100ml |

河川（令和5年10月採取）

| 項目 | 分析結果 | | |
|------------------|--------------|-------------|------------|
| | 加田鉄橋下 | 古里 | 赤岩 |
| 水素イオン濃度 (pH) | 7.2 | 7.9 | 8.0 |
| 溶存酸素量 (DO) | 9.4mg/ℓ | 6.6mg/ℓ | 6.4mg/ℓ |
| 生物化学的酸素要求量 (BOD) | 0.6mg/ℓ | 0.5mg/ℓ 未満 | 0.6mg/ℓ |
| 浮遊物質 (SS) | 4.0mg/ℓ | 3.6mg/ℓ | 2.4mg/ℓ |
| 大腸菌数 | 320CFU/100mℓ | 80CFU/100mℓ | 1CFU/100mℓ |

| 項目 | 分析結果 | | |
|------------------|-------------|--------------|--------------|
| | 片上池 | 萩原川 | 下倉川 |
| 水素イオン濃度 (pH) | 7.8 | 8.0 | 7.8 |
| 溶存酸素量 (DO) | 7.0mg/ℓ | 7.3mg/ℓ | 6.9mg/ℓ |
| 生物化学的酸素要求量 (BOD) | 0.5mg/ℓ 未満 | 0.5mg/ℓ | 0.6mg/ℓ |
| 浮遊物質 (SS) | 2.0mg/ℓ | 3.4mg/ℓ | 4.8mg/ℓ |
| 大腸菌数 | 28CFU/100mℓ | 320CFU/100mℓ | 470CFU/100mℓ |

河川（令和5年11月採取）

| 項目 | 分析結果 | | | |
|------------------|------------|---------------|-------------|-------------|
| | 内頭川 | こぶた川 | 三戸川 | 赤羽川 |
| 水素イオン濃度 (pH) | 7.5 | 7.4 | 7.2 | 7.0 |
| 溶存酸素量 (DO) | 9.3mg/ℓ | 8.1mg/ℓ | 10mg/ℓ | 10mg/ℓ |
| 生物化学的酸素要求量 (BOD) | 0.5mg/ℓ 未満 | 5.2mg/ℓ | 0.5mg/ℓ 未満 | 0.5mg/ℓ 未満 |
| 浮遊物質 (SS) | 0.5mg/ℓ 未満 | 4.1mg/ℓ | 0.5mg/ℓ 未満 | 0.5mg/ℓ 未満 |
| 大腸菌数 | 1CFU/100mℓ | 3100CFU/100mℓ | 21CFU/100mℓ | 17CFU/100mℓ |

銚子川（令和6年3月採取）

| 項目 | 基準値 (銚子川・AA 類型) | 分析結果 | |
|------------------|--------------------|------------|------------|
| | | 銚子川上流 | 銚子川下流 |
| 水素イオン濃度 (pH) | 6.5 以上 8.5 以下 | 6.8 | 6.9 |
| 溶存酸素量 (DO) | 7.5mg/ℓ 以上 | 11mg/ℓ | 11mg/ℓ |
| 生物化学的酸素要求量 (BOD) | 1mg/ℓ 以下 | 0.7mg/ℓ | 0.5mg/ℓ |
| 浮遊物質 (SS) | 25mg/ℓ 以下 | 0.5mg/ℓ 未満 | 0.5mg/ℓ 未満 |
| 大腸菌数 | 100CFU/100mℓ 以下 | 0CFU/100mℓ | 0CFU/100mℓ |

用語解説

●水質基準について

環境基本法に基づいて定められている基準で、「人の健康の保護に関する環境基準」と「生活環境の保全に関する環境基準」の二つがあります。例えば銚子川は、生活環境の保全に関する基準の中で最も厳しい「AA 類型」が適用されています。

●水素イオン濃度 (pH)

水溶液の酸性やアルカリ性の度合いを表します。pH が 7 のときには中性、7 を超えるとアルカリ性、7 未満は酸性を示します。よく耳にする「酸性雨」は、pH5.6 以下の雨と定義されています。

●溶存酸素量 (DO)

水中に溶けている酸素の量のことです。一般的に、きれいな水には酸素が多く含まれています。

●生物化学的酸素要求量 (BOD)

水中の微生物が有機物を分解する際に消費する酸素量のことです。主に河川の水を調べるときに使われ、汚れていると数値が高くなります。

●浮遊物質 (SS)

水中に浮遊している直径 2 mm 以下の粒子状物質の量のことです。これが多いと、魚の呼吸や水中植物の光合成ができなくなるおそれがあります。

●化学的酸素要求量 (COD)

水中の有機物を分解する際に消費される酸化剤の量を酸素量に換算したものです。主に海や湖の水を調べるときに使われ、汚れていると数値が高くなります。

●大腸菌数

大腸菌や、それによく似た性質を持つ細菌の数を示します。大腸菌は自然界に広く分布しているものですが、この数値が高いと、動物のし尿によって汚れている可能性があります。

●ノルマルヘキサン抽出物質

水中にある油分などを測る指標です。水中の油分は、魚介類が死んだり、においがついたりする原因となります。

問い合わせ 本庁環境管理課 TEL 46-3121

家屋を取り壊したときは必ず手続きを！

住宅や倉庫などの家屋の全部または一部を取り壊したときは、申請が必要です。

必ず取り壊した年の年末までに手続きをしてください。

※固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税されます。取り壊しを行った年度については、そのままの課税となりますので、ご了承ください。



● 登記されている家屋を取り壊した場合

法務局で建物滅失登記の手続きをしてください。

滅失登記が完了すると法務局から役場へ通知されるので、役場での手続きは必要ありません。滅失登記の手続きが12月31日までに間に合わない場合は、町にも家屋滅失届の提出を行ってください。

● 登記されていない家屋を取り壊した場合

町に家屋滅失届を提出してください。

町は、提出された家屋滅失届に基づき税務課職員が現地確認を行い、翌年度の課税対象から除きます。**届け出がない場合、取り壊した家屋に課税されることとなりますので、ご注意ください。**

【問い合わせ】本庁税務課 Tel (46) 3118 海山総合支所住民室 Tel (32) 3902

差し押さえ強化月間



紀北町および三重県では、11月と12月の2カ月間を「差し押さえ強化月間」と位置付け、地方税の滞納整理に取り組みます。

税収の確保および公平性を保つため、**納期限までに納付されていない方に対し、延滞金の加算や、財産の差し押さえなどの滞納処分を集中的に実施**します。

災害や病気など特別な理由によって納付が困難になった場合は、随時「納付相談」を受け付けていますので、町税については税務課に、県税については紀州県税事務所までご相談ください。
(納期限を過ぎた場合、延滞金が加算される場合がありますので、ご注意ください。)

【問い合わせ】本庁税務課 Tel (46) 3118 海山総合支所住民室 Tel (32) 3902

三重県紀州県税事務所納税課 Tel (23) 3417

有料広告

地域の情報満載

地デジ11chで新チャンネル **ZTV 11** コミュニティプラス

ピンポイント天気 自治体防災情報 台風・地震情報
地域の河川水位 ライブカメラ映像 生活情報 など

視聴にはTVのチャンネルスキャンが必要です
方法は機種により異なりますので取扱説明書をご覧ください

株式会社 ZTV 11 0120-222-505

紀北町環境講演会『ごみ育 ～どうしたらごみを減らせるか考えよう～』

荒天により中止となっていました、お笑い芸人マシンガンズ・滝沢秀一さんによる紀北町環境講演会を次の日程で開催します。滝沢さんと一緒にごみ減量について考えてみましょう。

日程 11月26日(火)

時間 午後7時(開場:午後6時30分)

会場 東長島公民館

入場 無料(全席自由席)

入場券は下記の場所で配布しています。

○本庁環境管理課・海山総合支所福祉環境室

※午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

○東長島公民館・海山公民館

※午前8時30分～午後4時45分(月曜日、祝日を除く)



マシンガンズ・滝沢秀一さん



【問い合わせ】本庁環境管理課 Tel(46) 3121 海山総合支所福祉環境室 Tel(32) 3904

ちびっ子グラウンド・ゴルフ大会

開催日時 11月24日(日) ※雨天の場合11月30日(土)に延期
午前8時30分～11時30分(終了予定)

場所 東長島スポーツ公園グラウンド

対象 紀北町立小学校の児童

申込期限 11月8日(金)※低学年の部(小学校1・2年生)20名、中学年の部(小学校3・4年生)20名、
高学年の部(小学校5・6年生)20名を募集します。

申し込み方法

所定の用紙に記入の上、教育委員会本庁生涯学習課または海山総合支所教育室に申し込みください。



【問い合わせ・申し込み】教育委員会本庁生涯学習課 Tel(46) 3125 海山総合支所教育室 Tel(32) 3905

有料広告

職員募集

地域をもっと盛り上げたいという方、コミュニケーションが得意な方大歓迎!!

①総合職 ②技能実習担当 ③事務(パート)

仕 ①商工業者に対する経営支援業務 ②外国人技能実習生受入事業に関する業務

③商工業者に対する事務業務

給 ①②166,500円～239,600円 ③時給1,030円～1,050円

待 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金、賞与年2回

時 8:30～17:15 **他** 受動喫煙対策あり(屋内禁煙)

※仕事内容など詳細についてはお気軽にお問い合わせください。
ハローワークでも募集しております。



みえ 熊野古道商工会
The Mie Kumano-Kodo Society of Commerce and Industry

紀北町長島2141 採用担当/中瀬
Tel.0597-47-0576



熊野古道世界遺産登録20周年事業 まんぼう秋祭り2024開催のおしらせ



熊野古道世界遺産登録20周年事業として、道の駅「紀伊長島マンボウ」にて秋祭りを開催します。

日時 11月3日(日・祝) 午前10時～午後3時 ※雨天時は11月4日(月・振休)

イベント内容

○ステージショー(和太鼓・賀楽多、古道の風、勝美流 藤志保会、ヴィアンカ・コール) ○巡礼衣装体験
○地産みそ汁のふるまい ○すごろくゲーム&抽選会(賞品付き) ○きーほくん出演 ○地元業者などの出店
※イベント内容は都合により変更する場合があります。

主催 マンボウ倶楽部

協力 (一社)紀北町観光協会、ギョルメクラブ事業協同組合、荷坂峠まもる会、ツツラト峠を世界につなぐ会、古道魚まち歩観会、三重県立熊野古道センター、紀伊長島レクリエーション都市開発(株)、紀北町



【問い合わせ】 道の駅「紀伊長島マンボウ」 Tel (47) 5444



Winter Concert ～はじめてのオペラ～

2024年度紀北教育文化事業は、上ノ坊航也さん(紀北町出身)、河内みくさんをお迎えし、音楽コンサートを行います。

日時 12月1日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)

プログラム ○「ウインターワンダーランド」F. Bernard

○「夢見たものは」木下 牧子

○「フニクリ・フニクラ(おにのパンツ)」L. Denza など

場所 紀北教育会館1階ホール(相賀379番地1)

料金 無料

申し込み方法 申し込みフォームまたははがき(名前・住所・電話番号)

申込期間 11月11日(月)まで



申し込みはこちらから

【問い合わせ・申し込み】 〒519-3406 紀北町相賀379番地1
紀北教育研究所 Tel (32) 3500

有料広告

新本社工場完成につき 従業員募集!!

- ▶ 正社員(漁網仕立加工、営業担当、新規事業担当)若干名
- ▶ パート・アルバイト(漁網仕立加工・メンテナンス)若干名
- ▶ 給与は当社規定(時給の場合1,050円～)
- ▶ 漁業との兼業など、兼業・副業可
- ▶ 子育て応援手当(未就学児対象)あり



荒天や休漁期間など漁師仕事の空き時間に漁業関係の仕事ができますので、すごく助かっています。(漁師Aさん)

保育園行事や子供の急病などでも勤務時間を調整してもらえるので、安心して働けます。(子育て中Bさん)



タケムラ 有限会社 紀北町海野562-3 TEL: 0597-47-1355 URL: <https://www.takemura-net.com>

水産スクール

9/17 引本浦地区

三船中学校と潮南中学校の1年生を対象に水産スクールが行われ、養殖の餌やり体験などを通じて水産業についての知識を深めました。

交通安全ポスター優秀作品
表彰式とパレード

9/27 東長島公民館・紀伊長島駅周辺

秋の全国交通安全運動の一環として交通安全ポスターの表彰式が行われ、そのあと警察官の服装を身にまとった子どもたちや交通安全協会の会員らが道路を行進する交通安全パレードが行われました。



ドッジビーをしよう

9/25 東長島公民館

紀伊長島いきいき子ども学園で「ドッジビーをしよう」が行われました。児童たちは慣れないディスクに戸惑いながらも、試合になると白熱した勝負を繰り広げました。



贈呈式

10/4 役場本庁

株式会社平野組から町内の幼稚園、小・中学校にクマよけスプレーが寄贈され、贈呈式が行われました。



銚子川一斉清掃

9/29 銚子川

銚子川の環境を守るため、各団体、企業、有志の方などが集まり一斉清掃を行いました。



第2回スポGOMI大会 in 紀北町

10/5 浅間海岸

チームでごみを拾いその質と量をポイントで競い合う地球に最もやさしいスポーツ「スポGOMI」が行われました。



ヨガ&香りのスプレー

10/9 海山体育館

海山いきいき子ども学園で「ヨガ&香りのスプレー」が行われました。子どもたちは講師にヨガのポーズを教わり、楽しみながらヨガをしていました。そのあとは和製油を使ったアロマスプレーを作りました。



認知症キッズサポーター養成講座

10/11 三浦小学校

5、6年生を対象に紀北町地域包括支援センターによる認知症キッズサポーター養成講座が実施されました。児童は認知症の家族とのやり取りの寸劇を見たあと、正しい接し方や話し方について自分たちの意見を発表しました。



委嘱式

10/10 役場本庁

自衛官募集相談員の委嘱式が行われました。



募集

福祉保健課

元気づくり推進員を募集します！

元気づくり推進員は、『ちよい減らし+10チャレンジ』の普及など、地域の中で健康づくり活動を推進していただく方です。ぜひご応募ください。

委嘱期間

令和7年4月1日から2年間

※年謝礼があります。

対象

18歳以上の町内に住民票を有する方で、健康づくりを自ら実践している方、またはこれから実践しようとしている方

募集人数 30名

募集期間 11月29日(金)午後5時15分まで

申し込み方法 電話または窓口でお申し込みください。

【問い合わせ・申し込み】

本庁福祉保健課

TEL(46) 31222

おしらせ

福祉保健課

民生委員・児童委員

退任された方の後任として、新たに民生委員・児童委員が委嘱されました。

中州担当

楠 真弓(住所 東長島)

※民生委員・児童委員は、厚生労働大臣の委嘱に基づき、皆さまからの悩み事や心配事の相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、地域の専門機関へのつなぎ役としての役割を担っています。



【問い合わせ】

本庁福祉保健課

TEL(46) 31222

海山総合支所福祉環境室

TEL(32) 3904

生涯学習課

初めてのスマホ相談窓口

スマートフォンを買ったけれど、通話以外の機能がわからないなどのお悩みをお持ちの方を対象に相談窓口を開設しています。

※対応可能な相談内容は初歩的なことに限らせていただきます。

会場・日時

○生涯学習センター

11月6日(水)・13日(水)・20日(水)・12月4日(水)

午前10時30分～正午

○長島多目的会館

11月6日(水)・20日(水)・12月4日(水)

午前10時30分～正午

○東長島公民館

11月13日(水)・27日(水)

午前10時30分～正午

申し込み

生涯学習センター

TEL(32) 3915

長島多目的会館

TEL(47) 3996

東長島公民館

TEL(47) 3996

東長島公民館



TEL(47) 2229
※必ず前日までに申し込みをお願いします。

【問い合わせ】

教育委員会本庁生涯学習課

TEL(46) 31255

紀北町社会福祉協議会

ふれあいパラ
スポーツ大会開催

今大会は、パラスポーツで交流を深め、障がいに対する理解や障がい者の社会参加の推進を図ることを目的に開催します。で、多数のご参加をお待ちしています。

日時 11月16日(土)

午前10時～午後1時

場所

東長島スポーツ公園体育館

対象 紀北町に在住、または町内の福祉関係施設を利用されている障害者手帳をお持ちの方

【問い合わせ】

紀北町社会福祉協議会本所

TEL(47) 07255

有料広告

海洋散骨・粉骨

粉骨をする時とは・・・
散骨・お手元供養・お墓じまい
お墓はあり、納骨したいが先祖代々から
納骨するところが狭くなった、等
海洋散骨とは
粉骨後、海へ散骨します
ペットの粉骨・散骨も可能です
お気軽にご相談下さい
0597-22-0388
090-7604-9315

株式会社オーシャンクルーズ
尾鷲市朝日町4-23
代表 内山睦美
海洋散骨アドバイザー
厚生労働省認定1級葬祭ディレクター

本年4月から相続登記申請が義務化されました！
相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

紀北町社会福祉協議会海山支所
TEL(32) 3355

三重紀北消防組合

秋季全国火災予防運動のおしらせ



11月9日(土)から15日(金)

まで秋季全国火災予防運動を実施します。本年度の全国統一防火標語は「守りたい 未来があるから 火の用心」となっています。空気が乾燥し、火災の発生しやすい時季を迎えるに当たり、火の元には十分注意して、火災を予防しましょう。

◎住宅防火

いのちを守る10のポイント

《四つの習慣》

- ①寝たばこは絶対しない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③コンロを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

《六つの対策》

- ①火災の発生を防ぐために、ス

トープやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する

②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

③火災の拡大を防ぐために部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する

④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく

⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく

⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

【問い合わせ】

三重紀北消防組合予防課
TEL(22) 2051

津地方法務局

全国一斉「女性の
人権ホットライン」
強化週間について

夫やパートナーからの暴力、

職場などにおけるセクシュアル

ハラメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題についての相談を受け付ける専用の電話相談窓口です。

相談は、法務局職員および人権擁護委員(女性)がお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。

期間 11月13日(水)～19日(火)
時間 午前8時30分～午後7時

※土・日曜日は午前10時～午後5時
相談専用電話
TEL0570(070)810

【問い合わせ】

津地方法務局人権擁護課
TEL059(228)4193

三重労働局

11月は労働保険未手
続事業一掃強化期間

労働保険(「労災保険」と「雇用保険」の総称)は政府が管理し、運営する強制保険です。

農林水産業の一部を除き、労

働者を一人でも雇用している場合、事業主または労働者の意思の有無にかかわらず成立手続きを行い、労働保険料を納付しなければいけません。

労災保険(労働者災害補償保険)は、業務上の事由、2以上の事業の業務を要因とする事由または通勤が原因で負傷、病気や死亡された場合に必要な給付などを行います。

雇用保険は、失業や雇用継続が困難な場合、労働者の生活や雇用の安定を図り、再就職を促進するため必要な給付などを行います。

労働保険の成立手続きを怠っていると、事業主が「故意」または「重大な過失」により労働保険の成立手続きを行わない期間中に生じた事故について労災保険給付を行った場合は、さかのぼって保険料などを徴収するほか、保険給付額の40%または100%を事業主から徴収します。

【問い合わせ】

三重労働局労働保険徴収室
TEL059(226)2100

または最寄りの労働基準監督署・
公共職業安定所

有料広告

プラス・テン
ちょい減らし+10

第2回実施中

3か月チャレンジ!

● 第2回チャレンジ期間
令和7年
11月1日(金)～1月31日(金)
詳しくは町ホームページへ▶

チャレンジ参加方法

- 1 食事と運動の目標を決めよう!
- 2 目標クリアにチャレンジしよう!
- 3 両方クリアで1ポイント!
- 4 **30ポイント**貯まったら応募しよう!
- 5 そのままチャレンジを続けよう!



ちょいとチャレンジ
ずっと健康

きーぼくん





11月8日は『いい歯』の日です。
よくかんで健康な歯を目指しましょう！

知っていますか？
ひみこ（卑弥呼）の
は（歯）がいぜ

よくかんで食べることは、体
により働きがたくさんあります。
弥生時代の卑弥呼の食事はかむ
回数が現代の6倍だったそう
です。このことから、かむこと
による効用のそれぞれの頭文字を
とって『ひみこ（卑弥呼）のは（歯）
がいぜ』という言葉ができた
そうです。

|  | 1食のかむ回数 | 食事時間 |
|---|---------|------|
| 弥生時代 | 3990回 | 51分 |
| 鎌倉時代 | 2654回 | 29分 |
| 20世紀初頭 | 1420回 | 22分 |
| 現代 | 620回 | 11分 |

よくかんで得る
八つの効用

ひ（肥満予防）

満腹中枢が刺激され、少ない
食事でも満腹になる。

み（味覚の発達）

食材の味がよくわかるように
なる。

こ（言葉の発音はつきり）

口の周りの筋肉が発達し、はっ
きりとした発音に
なる。

の（脳の発達）

脳の血流量が増えて、活性化
し記憶力がアップ！

は（歯の病気予防）



虫歯や歯周病を防ぐ「だ液」
がたくさん出て、歯がキレイに
なる。

が（がん予防）

だ液に含まれる酵素が発がん
性物質の発生を
低下させる。

いー（胃腸快調）

食べ物の消化を助け、胃腸の
負担を軽くする。

ぜ（全力投球）

顎が発達し歯を食いしぼるこ
とで全身に力が行き渡る。

このようによくかむことは全
身にとってさまざまな良いこと
があります。みなさんもかみ
えのある食材を食べたり、一口
30回以上かむことなどを意識し
てみましょう。



Information

町内の「健康」に関するイベントや、最新情報をお届けします！

令和6年度 第2回
「ちょい減らし+10」
3か月チャレンジ
が始まります！



第2回チャレンジ期間

11月1日（金）～

令和7年1月31日（金）

応募締め切り

令和7年2月28日（金） 必着

取り組み方法

「食事」と「運動」の両方の目標達
成と、健診などを受診したポイント
数の合計が30ポイントになったら応
募できます。

応募された方には抽選で100名
にすてきな記念品が当たります。

応募方法（次のいずれか）

- ①応募はがきを郵送または役場窓口
に提出
- ②応募フォームから応募
- ③スマートフォンを使って「美村へ
ルスケアアプリ」で応募

無理のない目標
設定により、健康
的な生活習慣を身
につけましょう。



詳しくはこちらから

今月のチャレンジCooking!

肌寒い季節にぴったり！
レンジを使った『ブリ大根』を作ってみましょう。



ブリ大根

【1人あたり】 エネルギー……283kcal たんぱく質……19.1g
脂質……14.2g 炭水化物……15.2g 塩分……3.0g

ブリの栄養素は青魚の中でもトップクラスで、良質なたんぱく質、ビタミン類、鉄分など体に必要な成分がたくさん含まれています。ブリには皮膚や粘膜の機能を正常に保つ働きをする『ビタミンB2』や、肌に潤いと弾力を与え関節の動きをよくする『コラーゲン』が豊富に含まれています。



大根の皮を少し厚めにむきましょう。厚めにむくと味の染みも良くなりますのでぜひ試してみてください。大根の皮は、なますやきんぴらなどにして食べてください。

材料（2人分）

- ブリの切り身……………2切れ
- 大根……………5cm(150g)
- 【A】
- 水……………100cc
- 砂糖……………小さじ2
- しょうゆ……………大さじ2
- みりん……………大さじ2
- 和風顆粒だし……………小さじ1/2
- おろししょうが……………小さじ1
- ※チューブなら4～5cm

作り方

- 1 ブリは3等分に切って塩をふり、10分程置いて軽く水で洗い、キッチンペーパーで水気をふき取る。
 - 2 大根は厚めに皮をむき、厚さ7mmのいちょう切りにする。
 - 3 深めの耐熱容器に2と大さじ1の水（分量外）を入れてふんわりとラップをし、600Wで6分加熱する。竹串がスッと通ればOK！
 - 4 3に【A】の調味料を加えてよく混ぜ、1のブリを加え、再びふんわりとラップをし、600Wで4分加熱すれば完成！
- ★冷めるまで少し置いておくとさらに味が染みます。

11月の健康カレンダー

お子さまのイベント

● すくすく子育て相談

日時：11月20日（水）午前10時～11時
（受付：10時～10時30分）

場所：東長島公民館2階 申し込み：不要
内容：子育てに関する各種相談、身体計測など
持ち物：母子健康手帳



お父さんお母さんのイベント

● 離乳食教室

日時：11月27日（水）午後1時30分～3時
（受付：午後1時～1時30分）

場所：東長島公民館 申し込み：11月20日（水）まで
内容：調理実習 持ち物：エプロン、筆記用具



町民みなさんのイベント

● 献血

日時：11月20日（水）

- ① 海山公民館 午前10時～11時
- ② 役場本庁 午後1時30分～4時30分



○男性17歳～69歳、女性18歳～69歳（ただし65歳以上の方は60歳～64歳の間に献血経験がある方）
○男女とも体重50kg以上の方
※その他の基準についてはお問い合わせください。

紀北医師会休日診療当番表

| 月日 | 曜日 | 病院名 | 電話 |
|-------|-----|--------|-------------|
| 11/3 | 日・祝 | かとう小児科 | Tel.47-3341 |
| 11/10 | 日 | | |
| 11/24 | 日 | | |

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。

診療時間 午前9時～午後5時

※受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。
※日程や時間は変更がある場合がありますのでご注意ください。

●詳しくは、救急医療情報センター
(Tel.059-229-1199)にお問い合わせください。



こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。
対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族など



メンタルヘルスチェック
はこちらから

【問い合わせ】けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課（Tel.46-3122）までお願いします。



📖 海山図書室から



● 今月のピックアップ

「さやかの寿司」

森沢明夫
角川春樹事務所

「図書名」/著者名

■一般図書

「作家刑事毒島の暴言」/中山七里
「いのちの車窓から2」/星野源
「建築技師という生き方 東畑謙三との対話」
/山形政昭 橋寺知子
「あの鐘を鳴らしたのはわたし 人気番組『のど自慢』元・
鐘奏者の知られざる素顔」/秋山気清

■児童図書

「パンどろぼうとりんごかめん」/柴田ケイコ
「はたらくってなあに？」/税務研究会
「海面上昇のサバイバル2」/ゴムドリ co.

📖 紀伊長島図書室から



● 今月のピックアップ

「灯」

乾ルカ
中央公論新社

「図書名」/著者名

■一般図書

「赫夜」/澤田瞳子
「歌人探偵定家 百人一首推理抄」/羽生飛鳥
「いつか月夜」/寺地はるな
「写真が語る満洲国」/太平洋戦争研究会
「『からだにいい』をまるごと5日分作り置き!頑張ら
ない冷凍弁当」/おすぎ

■児童図書

「インサイドヘッド2」/テニー・ネルソン
「きゅうしょくたべにきました」/シゲリカツヒコ
「ふくろをかえたいおせんべいくん」/ホソカワレイコ

● 海山図書室・紀伊長島図書室

【開室時間】火～金曜日/午前9時～午後6時 土・日曜日/午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室
【休室日】月曜日、祝日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)



蔵書点検のため、次の期間中は臨時休室となります。

【海山図書室】11月14日(木)～20日(水)

【問い合わせ】

海山図書室 Tel 32-3915 紀伊長島図書室 Tel 47-3906

パソコン教室受講生募集

ワードで簡単、年賀状作り講座を開催します。

対象

町内在住または町内に勤務している方

募集期間 11月8日(金)まで

会場・日時

●生涯学習センター

11月27日(水)午後1時30分～

または28日(木)午前9時30分～

●東長島公民館

11月29日(金)午後1時30分～

【問い合わせ・申し込み】

生涯学習センター Tel 32-3915 教育委員会本庁生涯学習課 Tel 46-3125

または30日(土)午前9時30分～
※各回とも同じ内容で2時間程度の講座
になります。

受講料 500円

※受講当日にお支払いください。

定員 各回4名(先着順)

申し込み方法

希望する日を電話にて
お申し込みください。



「よみきかせの会」

日時 11月9日(土)

午前11時～

場所 海山図書室

手遊びやわらべ歌を交えて、秋の
自然を色彩豊かに楽しめる絵本な
どを読み聞かせします♪



戸籍の窓

【令和6年9月1日～30日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。

| | | | | | | | | | |
|---------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|-----------|
| 長島 湊 章男 (92歳) | 三浦 北村 光明 (91歳) | 東長島 宮島 靖子 (84歳) | 島原 曾我とくみ (87歳) | 長島 橋倉 一樹 (68歳) | 東長島 太田 豊治 (88歳) | 十須 中村 勝利 (79歳) | 十須 西村 菊美 (91歳) | 大原 村島 温子 (92歳) | 住所氏名 (年齢) |
|---------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|-----------|

| | | | | | | | | | |
|----------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|
| 相賀 佐々木道子 (92歳) | 相賀 川端 千枝 (88歳) | 引本浦 世古 汎 (87歳) | 小山浦 川端りょう (95歳) | 相賀 名張 幸夫 (88歳) | 相賀 仲村三保子 (88歳) | 島勝浦 山下 良子 (88歳) | 相賀 奥村 頼子 (95歳) | 海野 井谷 史朗 (78歳) | 島原 鮎田 政紀 (72歳) |
|----------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|

| | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|
| 相賀 塩崎えつ子 (74歳) | 便ノ山 玉津 千壽 (95歳) | 中里 上ノ坊貴美子 (86歳) | 相賀 鳥飼 昇一 (81歳) | 相賀 井島 孝男 (81歳) | 船津 疇地千重子 (93歳) | 上里 北村 藤生 (85歳) | 相賀 森山 清 (89歳) | 相賀 奥村 洋子 (87歳) | 便ノ山 畑内 伸代 (81歳) |
|----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|

ご冥福を祈ります



| | | |
|---------------|--------------|--------------|
| 引本浦 世古 昭博 二万円 | 長島 太田 弘美 三万円 | 大原 村島 弘恭 三万円 |
|---------------|--------------|--------------|

善意をありがとう
 ～紀北町社会福祉協議会へ～
 【令和6年9月1日～30日受付分】
 (敬称略)

無料法律相談 (予約制)

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

| 日程 | 時間 | 場所 |
|---------------|-------------|----------------|
| 11月 20日(水) | 午前10時30分～正午 | 社会福祉会館 1階 |
| | 午後1時～2時 | |
| | 午後2時30分～5時 | 生涯学習センター 2階 |

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。

※同一内容での相談は原則1回限りです。

※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課 TEL46-3117



普通救命講習

心肺蘇生法とAEDの取り扱いを習って、もしものときに備えましょう。

日時 11月9日(土) 午後1時～4時

場所 海山消防署

※申し込みは前日までにお願いします。

【問い合わせ・申し込み】

海山消防署 TEL33-1119





広報

きほく

2024.11
No.229

(令和6年10月1日現在)※外国人を含む
■人口：13,871人 ■世帯数：7,648世帯
■男：6,573人 ■女：7,298人

編集・発行 千519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1
紀北町企画課 (直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908
https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/ E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp



満1歳笑顔 にじいろスマイル

今月の『にじいろスマイル』の申し込みはありませんでした。
「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までにお申し込みください。



申し込みはこちらから

【問い合わせ】 本庁企画課 TEL46-3113



紀北町 LINE公式アカウント開設

紀北町を友だち登録してね！▶▶▶



やっぱりええやん! きほく



文化の夕べ・芸能の夕べ

紀北町文化協会主催の「文化の夕べ」「芸能の夕べ」が開催されました。迫力ある太鼓の音やさまざまな楽器から奏でられる美しい音色や歌声などで来場者を魅了しました。

