

広報

さぼく

7

2024
令和6年
No.225

July



歯みがき指導

広報きほく 7月号

CONTENTS

- 02 目次 / 今月の表紙 / 水産コラム
- 03 職員募集
- 05 放課後児童クラブ(にじいろクラブ) 入会児童募集 / 『きほく日本語教室』サポーター募集
- 06 後期高齢者医療保険料について / 「国保」特定健康診査などの実施について
- 08 銚子川の路上駐車禁止のおしらせ / 海水浴場海開きのおしらせ
- 10 2024きほく 燈籠祭開催のおしらせ
- 11 紀北町環境講演会開催のおしらせ
- 12 スポーツ少年団募集
- 14 ちびっこ・学生アナウンサー募集 / 地域おこし協力隊紹介
- 15 Kihoku Playback
- 18 くらしの情報
- 20 けんこうの広場
- 22 図書室だより
- 23 戸籍の窓
- 24 にじいろスマイル

今月の表紙 Front cover



■ 歯みがき指導

矢口小学校で歯みがき指導が実施されました。2・3年生の児童が歯科衛生士から虫歯の怖さや、正しい歯磨きの仕方を教わりました。

水産コラム Fisheries column



vol.49

オオモンハタ

今回の水産コラムは「オオモンハタ」です。

体長は30cmから40cm程度が一般的です。体色は茶褐色で、体表に網目模様の斑紋が入っています。その斑紋がオオモンハタの名前の由来になっているそうです。漢字では「大紋羽太」と書きます。

水温が暖かい海域の沿岸の岩礁やサンゴ礁などに生息しており、小魚や甲殻類などを捕食しています。

年間を通してとれる魚ですが、その中でも出回る量が多い夏の時期が旬とされています。クセや臭みのない白身は刺し身・カルパッチョ・煮付け・鍋などさまざまな料理に合います。

【豆知識】オオモンハタを含むハタの仲間はメスからオスへ性転換をします。ある程度の大きさに成長するまではメスで、そのあとさらに成長するとオスになるそうです。



紀北町職員募集(令和7年4月1日採用予定)



▷職種および採用予定人員

事務職員……3名、保健師……1名
現業職員……1名、浄聖苑職員(現業職員)……1名

▷応募資格

○年齢要件

【事務職員】平成7年4月2日以降生まれの方(29歳まで)

【保健師・現業職員】平成2年4月2日以降生まれの方
(34歳まで)

【浄聖苑職員】昭和50年4月2日以降生まれの方(49歳まで)

○資格要件

※令和7年3月31日までに取得見込みの場合は、受験可

【保健師】保健師免許を有する方

【現業職員】準中型自動車運転免許(AT車限定を除く)
以上を有する方

【浄聖苑職員】普通自動車運転免許以上を有する方

※ただし、次に該当する方とします。

●学校教育法に基づく大学・短期大学(高等専門学校を含む)・高等学校を卒業、または令和7年3月卒業見込み、もしくは高等学校卒業者と同等以上の学力を有する方

●地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方

▷応募期間

7月1日(月)～25日(木)午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日および祝日は除く)

※郵送により申込書を提出される場合は、**封筒の表に朱書きで「職員採用試験申込書在中」と記入し、応募期間内必着で特定記録郵便にて送付してください。**

▷提出書類(各1通)

- ①受験申込書
 - ②三重県市町等職員採用試験申込書
 - ③履歴書(専用履歴書)※高等学校卒業見込みの方は、全国高等学校統一応募用紙の使用も可能
 - ④最終学校の卒業(見込み)証明書、または高等学校卒業者と同等以上の学力を有することを証明する書類
 - ⑤保健師については、資格免状の写し
- ※①②③は本庁総務課および海山総合支所総務室で交付

▷試験日・会場および内容

<第1次試験>

【日時】9月22日(日)午前9時～

※受付時間は午前8時30分～8時50分

【会場】東長島公民館(紀伊長島駅から徒歩約3分)

【内容】教養試験(事務職員は学歴別、その他の職種は高校卒業程度で実施)
専門試験(保健師受験者に実施)
各種検査(適応検査を実施)

<第2次試験>

10月下旬を予定(第1次試験合格者に直接通知)

※募集内容など詳しくは、本庁総務課および海山総合支所総務室で交付する募集要項などをご覧ください。

問い合わせ・書類提出先 〒519-3292 紀北町東長島769番地1 紀北町役場総務課 TEL(46)3111



紀北町会計年度任用職員募集(9月1日採用予定)



▷職種および採用予定人員

資源回収作業員……1名

▷応募資格および要件

○地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方

○普通自動車運転免許(AT限定不可)を所有または、8月31日(土)までに取得見込みの方で、心身ともに健全で明るく丁寧に対応できる方

▷応募期間

7月1日(月)～22日(月)午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日および祝日は除く)

▷提出書類(各1通)

申込書兼履歴書

※様式は本庁環境管理課および海山総合支所福祉環境室で交付します。

▷試験日・会場および内容

【日時】7月31日(水)午前10時30分～

【会場】紀北町役場4階第1委員会室

【内容】作文試験・面接

※業務内容など詳しくは、本庁環境管理課および海山総合支所福祉環境室で交付する募集要項などをご覧ください。

問い合わせ・書類提出先 本庁環境管理課 TEL(46)3121



三重紀北消防組合職員募集(令和7年4月1日採用予定)

▷職種および採用予定人員

消防職員 1名程度

▷応募資格

○平成11年4月2日以降に生まれた方で採用後、組合管内(紀北町・尾鷲市)に居住できる方

○学校教育法に基づく大学・短期大学(高等専門学校を含む)・高等学校を卒業、または令和7年3月卒業見込みの方

○普通自動車第1種運転免許(AT車限定を除く)を持つ方、または採用後1年以内に取得見込みの方

○日本国籍を有する方で、地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方

○心身健全で消防業務に支障がない方

※上記のほかにも受験資格要件がありますので、受験案内をご覧ください。

▷応募期間

7月1日(月)～31日(水)

午前8時30分～午後5時15分

(土・日曜日および祝日は除く)



▷提出書類(各1通)

①試験申込書 ②三重県市町等職員採用試験申込書

※①②は消防本部消防総務課、海山消防署、紀伊長島消防署で交付

③履歴書…全国高等学校統一応募用紙または、市販用紙(JIS規格履歴書)に写真貼付

④最終学校の卒業(見込み)証明書

⑤成績証明書または、調査書(全国高等学校統一用紙)

※厳封の上、提出してください。(開封不可)

⑥普通自動車第1種運転免許証の写し(取得者のみ)

※AT車限定不可

▷試験日・会場および内容

<第1次試験>

【日時】9月22日(日) 午前10時～正午

【会場】尾鷲市中央公民館(尾鷲市中村町10番41号)

【内容】教養試験(高校卒業程度以上)

<第2次試験>

【日程】11月上旬予定

【内容】体力適正試験・論文試験・面接試験

※第1次試験合格者に直接通知

問い合わせ・書類提出先 〒519-3639 尾鷲市中川28番43号 三重紀北消防組合消防本部消防総務課 TEL(22)2021



令和6年度自衛官候補生募集



防衛省・自衛隊では、一般曹候補生を募集しています。

一般曹候補生とは、陸・海・空の各部隊の中核となる「曹」を目指す人のための制度です。曹とは分隊や小隊で活躍する現場のスペシャリスト。

高校・大学の新卒者から、社会人経験者まで、多様な経歴を持った人たちが平和を創るために活躍しています。

▷受験資格 18歳以上33歳未満の者

▷受付期間 7月1日(月)～9月3日(火)

▷試験日

<第1次試験>

【日程】9月14日(土)～22日(日)のいずれか1日

<第2次試験>

【日程】10月12日(土)～27日(日)のいずれか1日

※受験の申し込みや試験内容については、自衛隊熊野地域事務所までお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊熊野地域事務所 TEL 0597(85)2214 本庁住民課 TEL(46)3117

募集

放課後児童クラブ(にじいろクラブ) 新規入会・夏休み期間入会児童募集

放課後児童クラブ(にじいろクラブ)では、新規入会・夏休み期間入会児童を募集しています。プール遊びや川遊び、自然体験、ヨガなどたくさんのイベントを企画し、より楽しく充実した夏休みを送れるよう、スタッフ一同全力でサポートします。

たくさんの子どもたちの笑顔に会えることを楽しみにお待ちしております。

募集クラス・開設場所

- 長島キッズ(小学校1年生～3年生) 西小学校
- 長島ジュニア(小学校4年生～6年生) 西小学校
- 海山キッズ(小学校1年生～3年生) 紀北教育会館
- 海山ジュニア(小学校4年生～6年生)

相賀小学校体育館

新規募集定員 各クラス5人



対象

保護者が就労している、疾病などにより療養中、介護などで昼間家にいない家庭の児童

※入会を希望する児童に病気や障がい、発達心配がある場合は、事前にご相談ください。

申し込み方法

各クラスにて配布の利用申請書に必要事項をご記入の上、入会を希望するクラスに提出してください。



問い合わせ・申し込み にじいろクラブ Tel 090 (5031) 0993 担当: 宮坂

募集

『きほく日本語教室』サポーター募集

紀北国際交流協会は、7月5日(金)から月2回開催する『きほく日本語教室』のサポーター(無償ボランティア)を募集します。

『やさしい日本語で日本語を教える』がルールの日本語教室なので、外国語が話せない方でも問題ありません。教えることや外国人と関わることが初めてでも、国際交流に興味のある方はぜひご応募ください。



- ・地域の外国人と交流してみたい
- ・海外の文化に興味がある
- ・日本語を教えてみたい
- ・コミュニケーション能力を高めたい



申し込みはこちらから

▷開催場所

東長島公民館(東長島915番地2)

▷開催日

毎月第1、第3金曜日 ※初回7月5日(金)

▷開催時間

午後7時～(教室のあとにミーティングがあります。)

※翌年4月から紀北国際交流協会への加入をお願いします。
(年会費2,000円)

問い合わせ・申し込み 紀北国際交流協会事務局(本庁企画課内) Tel (46) 3113



後期高齢者医療保険料について



後期高齢者医療制度では、被保険者一人一人に対して保険料を計算し、7月中旬に保険料額および納付方法の通知を送付します。

保険料の計算方法

保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

保険料の軽減措置

◇所得の低い世帯に属する方に対する軽減

【均等割額の軽減】

所得が低い世帯に属する方は、下記の表の基準により均等割額が軽減されます。

保険料の算定

均等割額
48,903 円



所得割額
(*総所得金額など - 基礎控除)
× 9.82%

年間保険料額 (賦課限度額 80 万円)

*『総所得金額など』とは

- 各収入から必要経費（公的年金控除額や給与控除額など）を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが退職所得は含みません。
- 遺族年金や障害年金は収入に含みません。
- 各種所得控除（社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除・医療費控除など）は適用されません。



●均等割額の軽減基準

同一世帯の被保険者および世帯主の総所得金額などの合算額	軽減割合	軽減後の額
43 万円 + 10 万円 × (年金・給与所得者数 - 1) 以下	7 割	14,670 円
43 万円 + 29.5 万円 × 被保険者数 + 10 万円 × (年金・給与所得者数 - 1) 以下	5 割	24,451 円
43 万円 + 54.5 万円 × 被保険者数 + 10 万円 × (年金・給与所得者数 - 1) 以下	2 割	39,122 円

【注1】世帯は4月1日（年度途中で資格取得された方は資格取得日）時点での状況で判定されます。

【注2】前年12月31日の年齢が65歳以上の方の年金所得は、通常の公的年金控除以外に15万円を控除します。

【注3】事業専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。譲渡所得の特別控除は適用されません。

◇後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険の被扶養者であった方に対する軽減

全ての元被扶養者の方は、加入後2年間は被保険者均等割額が5割軽減され、所得割は課される方は均等割額の7割軽減が適用されます。

該当の方には軽減措置を行つたあとの保険料額を通知しますが、被用者保険の被扶養者であった方で軽減措置が行われていない場合は、役場本庁住民課または海山総合支所住民室に申請をお願いします。

※被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

保険料の徴収

保険料の徴収方法は、原則として「特別徴収（年金からの天引き）」となります。ただし、年金の受給額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の2分の1を超える場合は、納付書や口座振替な

どで納付していただく「普通徴収」となります。

※複数の年金を受給されている場合、受給額の多少に関わらず、国民年金・厚生年金・共済年金の順番で優先順位の高い1種類の年金から天引きされます。

◇特別徴収となる方には、保険料額決定通知書と同時に、10月以降の年金支給月ごとの天引き額を通知します。

【特別徴収の徴収月】

- 第1期 4月
- 第2期 6月
- 第3期 8月
- 第4期 10月
- 第5期 12月
- 第6期 2月

【特別徴収額の算定方法】

仮徴収

- 第1期〜第3期分
(前年度第6期徴収額と同額)

年間保険料額決定 (7月)



本徴収

- 第4期〜第6期分

※本徴収額は年間保険料額から仮徴収額を差し引いた額です。

◇普通徴収となる方には、保険料額決定通知書および納付書を送付します。

【普通徴収の納期】

第1期	7月
第2期	8月
第3期	9月
第4期	10月
第5期	11月
第6期	12月
第7期	1月
第8期	2月
第9期	3月

◇納付方法を年金天引きから口座振替へ変更できます。

口座振替への変更をご希望の方は申請が必要です。

なお、申請の時期により、口座振替への変更時期が異なります。

【問い合わせ】

三重県後期高齢者医療広域連合事業課

TEL 059 (221) 6883

本庁住民課

TEL (46) 3117

海山総合支所住民室

TEL (32) 3902

「国保」特定健康診査などの実施について

～健診を受けて生活習慣病の早期発見を！～

健診は、病気の早期発見・早期治療はもちろんのこと、大きな病気になる危険性を見つけ、重症化を食い止めるためのものです。病気が重症化すると医療費の負担が増えるだけでなく、たいせつな時間も費やし、家族にも大きな負担をかけることになります。健診を受けて、毎日を健康に過ごせるようにしましょう。



●「国保」特定健康診査

6月中旬に受診券・受診案内を役場から送付しています。

対象

紀北町国民健康保険加入者で、年度内に40歳～74歳になる方

※妊産婦、6カ月以上入院している方、特別養護老人ホーム・障害者支援施設などへの入所者は、対象となりません。

受診場所

病院・診療所・集団健診実施会場など

受診期間 7月1日(月)～11月30日(土)

自己負担額 無料

特定保健指導対象者の選定

特定健康診査の結果、「メタボリックシンドロームの危険性がある」と判定された方には、「特定保健指導」（積極的支援、動機付け支援）の案内を郵送します。「特定保健指導」を受け、生活習慣を改善し、生活習慣病の予防に努めましょう。

※詳しくは、6月中旬に送付の受診案内をご覧ください。

問い合わせ

本庁住民課 TEL (46) 3117

●後期高齢者健康診査

6月下旬に受診券・受診案内を後期高齢者医療広域連合から送付しています。

対象

後期高齢者医療保険の被保険者の方および令和6年8月31日(土)までに被保険者になられる方

受診場所

病院・診療所・集団健診実施会場など

受診期間 7月1日(月)～11月30日(土)

自己負担額 無料

※令和6年5月から8月までに被保険者になられる方には、8月以降に順次、受診券・受診案内を送付します。

問い合わせ

三重県後期高齢者医療広域連合事業課(津市) TEL 059 (221) 6884
本庁住民課 TEL (46) 3117

—— 銚子川ではルールを守って遊びましょう ——

路上駐車は禁止です

銚子川は、どのエリアで遊んでも透明度が高く、美しい川です。

日本屈指の透明度を誇る銚子川を守るため、ルールを守って楽しく遊びましょう！



**緊急車両が通れないと
命に関わります。
必ず指定の駐車場をご利用ください。**



- P1** …… ゆらゆら帯駐車場 (170台)
- P2** …… まいこみ淵駐車場 (270台)
- P3** …… 種まき権兵衛の里駐車場 (170台) **有料** (1台1回当たり)

※P1、P2は無料開放していますが、
民家が近いので騒音などへの配慮をお願いします。

【料 金】 大型自動車 (乗車定員 30 名以上) 2,000 円、大型自動車以外 1,000 円、バイク無料
 【開設日】 7 月 1 日 (月) ~ 8 月 31 日 (土) ※毎日
 【時 間】 午前 8 時 ~ 午後 6 時 (時間外は閉鎖しますので車両は退去してください。)

- P4** …… 魚飛溪駐車場 (70台) **有料** (1台1回当たり)

【料 金】 普通自動車 (軽自動車含む) 1,000 円 (大型および中型自動車、バイクは利用できません。)
 【開設日】 7 月 13 日 (土) ~ 15 日 (月・祝)、20 日 (土)、21 日 (日)、27 (土)、28 日 (日)
 8 月 3 日 (土)、4 日 (日)、7 日 (水) ~ 18 日 (日)、24 日 (土)、25 日 (日)、31 日 (土)
 【時 間】 午前 8 時 ~ 午後 4 時 (時間外は閉鎖しますので車両は退去してください。)

※各駐車場について、天候などの状況によっては閉鎖する場合がありますので、ご了承ください。

銚子川にはルールがあります

1. ごみは必ず持ち帰ろう

来たときよりもキレイに、自分のごみは責任を持って持ち帰りましょう。



2. 住民の生活の場です

銚子川沿いには多くの民家があり、地域住民のたいせつな生活の場です。飲み水である川の水を汚さない、大きな音を出さない、車は徐行して安全運転を心がけるなど、生活している人に配慮して川遊びを楽しんでください。



3. 直火はやめよう

河原での直火は、石が割れたり、残り火を踏んだりしてたいへん危険です。必ずコンロやたき火台などを使用してください。



町内海水浴場『海開き』のお知らせ

黒浜海水浴場

7月 6日(土)～8月31日(土) 午前9時～午後4時

比幾海水浴場

7月 6日(土)～8月31日(土) 午前9時～午後4時

和具の浜海水浴場

7月 6日(土)～8月31日(土) 午前9時～午後4時

古里海水浴場

7月 7日(日)～8月31日(土) 午前9時～午後4時

城ノ浜海水浴場

7月13日(土)～8月31日(土) 午前10時～午後4時

※気象条件などによる期間短縮の可能性あり

【各海水浴場への問い合わせ】

黒浜・比幾海水浴場……………本庁農林水産課 TEL(46) 3116

和具の浜海水浴場……………和具の浜海水浴場バースハウス TEL(39) 1212 / TEL 050 (5372) 1744

古里海水浴場……………古里観光協会 TEL080 (1555) 1889

城ノ浜海水浴場……………MAC孫太郎オートキャンプ TEL(47) 5371





まちあかり広場 & 体験イベント



午後2時～4時

ちょうちんやミニ燈籠、中燈籠などで会場を彩るまちあかり広場では、会場に飾るかざぐるま作りや、オリジナルうちわの作成を体験できます。また、体験イベントコーナー近くでは、ジャグリングのパフォーマンスもご覧いただけます。

【参加費】無料 ※未就学児は保護者と一緒にお願いします。

ステージイベント (長島港)



午後5時～8時

メインステージでは、あめまきやKIHOKU戦隊アババインショー、ダンスなどで祭りを盛り上げます。

●出演団体

KIHOKU戦隊アババイン、KIHOKUキッズダンスチーム、PHAT DANCE STUDIO、三重高校ダンス部SERIOUS FLAVOR
孫太郎太鼓、ヴィアンカ・コール、鈴木慶江

駐車場について

駐車場は下記のとおりです。**※会場内の駐車場はございません。**

○始神さくら広場 ○多目的広場 ほか

詳しくはきほく燈籠祭ホームページをご覧ください。

※当日は会場周辺の大渋滞が予想されますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



【問い合わせ】紀北町燈籠祭実行委員会 (ふれあい広場「マンドロ」内)

Tel 080 (8705) 2612 Fax 050 (3488) 1769 メール kihokutourou@gmail.com

ホームページはこちらから

有料広告



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月8日 2種類同時発売!

発売期間 7/8日～8/8日
抽せん日 8/23日

公益財団法人三重県市町村振興協会 各1枚 300円

紀北町環境講演会

『ごみ育 ～どうしたらごみを減らせるか考えよう～』

環境省「サステナビリティ広報大使」に就任しているお笑い芸人の滝沢秀一さん（マシンガンズ）を招いて紀北町環境講演会を開催します。滝沢さんと一緒にごみ減量について考えてみましょう。

日程 **8月29日（木）**

開演 午後7時～8時
（開場：午後6時30分）

会場 東長島公民館

入場 無料（全席自由席）

入場整理券配布

7月16日（火）午前8時30分～

入場整理券配布場所

- ・本庁環境管理課
- ・海山総合支所福祉環境室

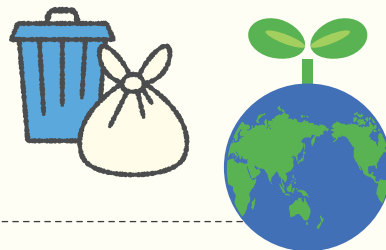
※午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

- ・東長島公民館
- ・海山公民館

※午前8時30分～午後4時45分（月曜日、祝日を除く）



滝沢秀一さん（マシンガンズ）



【問い合わせ】本庁環境管理課 TEL (46) 3121 海山総合支所福祉環境室 TEL (32) 3904

有料広告

海洋散骨・粉骨

粉骨をする時とは・・・
散骨・お手元供養・お墓じまい
お墓はあり、納骨したいが先祖代々からで
納骨するところが狭くなった、等
海洋散骨とは

粉骨後、海へ散骨します

ペットの粉骨・散骨も可能です

お気軽にご相談下さい

0597-22-0388

090-7604-9315

（秘密厳守）

株式会社オーシャンクルーズ

尾鷲市朝日町4-23

代表 内山睦美

海洋散骨アドバイザー

厚生労働省認定1級葬祭ディレクター



本年4月から相続登記申請が義務化されました！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号（尾鷲神社の近く）

スポーツ少年団募集

海山クラブ（ソフトボール）

- 【対 象】 小学校 1 年生～ 6 年生の男女
 【練習日】 土・日曜日、祝日（午前 9 時～午後 5 時）
 【場 所】 海山グラウンド
 【会 費】 月額 2,000 円（用具代・保険料など）
 【責任者（代表者）】 井谷 雅史 TEL 32-2811
 TEL 090-1471-8553
 【事務局】 奥村 仁 TEL 32-1369 TEL 090-2772-1725
【無料体験日】
 体験を希望される方はお問い合わせください。



紀伊長島ミニバスケットボール教室



- 【対 象】 幼稚園年長～小学校 6 年生の男女
 【練習日】 月・水・木曜日（午後 6 時～7 時 30 分）
 土曜日（午後 1 時～5 時）
 ※月・木曜日は通常練習と合わせて、初心者コースも行っています。
 【場 所】 相賀小学校体育館
 【会 費】 月額 1,500 円（保険料別途必要）
 【責任者（代表者）】 宮原 久美 TEL 090-4083-1727
【無料体験日】
 体験を希望される方はお問い合わせください。

紀伊長島少林寺拳法スポーツ少年団

- 【対 象】 小学校 1 年生以上の男女
 【練習日】 火・木曜日（午後 6 時 30 分～7 時 30 分）
 水・土曜日（午後 6 時～7 時 30 分）
 【場 所】 三浦会館（火・木曜日）
 東長島スポーツ公園武道館（水・土曜日）
 【会 費】 月額 2,000 円（保険料別途必要）
 ※保険料については年 1 回のみです。
 【責任者（代表者）】 井谷 哲 TEL 090-7024-4700
【無料体験日】
 水・土曜日 東長島スポーツ公園武道館





紀北町剣道スポーツ少年団

- 【対 象】 小学校 1 年生以上の男女
【練習日】 火・木曜日（午後 6 時 30 分～7 時 30 分）
【場 所】 船津小学校体育館
【会 費】 年間 800 円（保険料）
【責任者（代表者）】 小林 利徳 TEL 31-0669
TEL 090-7917-7229

【無料体験日】

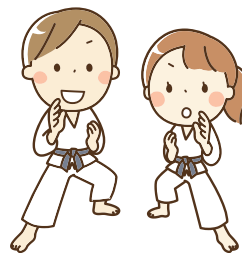
体験を希望される方はお問い合わせください。

紀伊長島少年少女空手クラブ

- 【対 象】 幼稚園年長～中学校 3 年生の男女
【練習日】 月・金曜日（午後 5 時 45 分～6 時 30 分）
【場 所】 東長島スポーツ公園武道館
【会 費】 月額 2,500 円
【責任者（代表者）】 橋本 陽一 TEL 47-4182
TEL 090-1981-8074

【無料体験日】

練習日ならいつでもどうぞ！



紀州熊野合気会 紀北道場（合気道）

- 【対 象】 小学校 1 年生以上の男女
【練習日】 月曜日（午後 6 時 30 分～8 時）
水曜日（午後 7 時～8 時）
土曜日（午後 1 時～3 時）
【場 所】 東長島スポーツ公園武道館（月曜日）
海山体育館（水・土曜日）
※どちらかの場所だけでも参加できます。
【会 費】 月額 1,000 円（保険料別途必要）
【責任者（代表者）】 喜多 正道 TEL 090-8738-8951

【無料体験日】

体験を希望される方はお問い合わせください。



有料広告

新本社工場完成につき 従業員募集!!

- ▶ 正社員（漁網仕立加工、営業担当、新規事業担当）若干名
- ▶ パート・アルバイト（漁網仕立加工・メンテナンス）若干名
- ▶ 給与は当社規定（時給の場合 1,000 円～）
- ▶ 漁業との兼業など、兼業・副業可
- ▶ 子育て応援手当（未就学児対象）あり



タケムラ 株式会社 紀北町海野 562-3 TEL: 0597-47-1355 URL: <https://www.takemura-net.com>

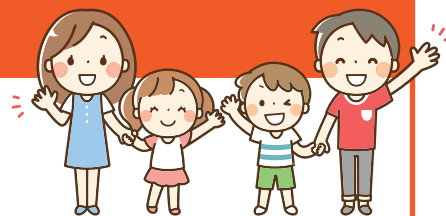


荒天や休漁期間など漁師仕事の空き時間に漁業関係の仕事ができるので、すごく助かっています。（漁師 A さん）

保育園行事や子供の急病などでも勤務時間を調整してもらえるので、安心して働いています。（子育て中 B さん）

ちびっこ・学生アナウンサー大募集

行政放送番組「ふるさと紀北町」では、小・中・高校生を対象に、夏休み期間限定のちびっこ・学生アナウンサーを募集します！



資格 町内在住の小・中・高校生の方

申込期間 7月12日(金)まで

募集人数 10人程度

内容 番組コーナーのアナウンサーなど

収録予定日 7月23日(火)、30日(火)

8月13日(火)、20日(火)、27日(火)

※応募者多数の場合は、未経験者を優先に調整させていただきます。

※収録の見学ができるのは保護者の方1名です。



申し込みはこちらから

【問い合わせ・申し込み】本庁企画課 TEL (46) 3113

約5年前に放送された、NHKの番組を見たことでした。紀北町に流れる銚子川が日本でも数少ない清流であることを知り、私の提案で友人と紀北町に旅行で訪れました。実際に紀北町の大自然を目の当たりにして、テレビの画面越しでは伝わらない壮大な森林、リアス海岸の深く青い海、どこまでも透き通る銚子川に大きな感銘を受けました。

— 紀北町に来たきっかけは？ —

5月から紀北町で10人目となる地域おこし協力隊に小川勝己さんが着任しました。今回は着任されるまでの経緯と今後について小川さんにお話を伺いました。

漁獲量の低迷など、さまざまな問題があると思いますが、三重県内でも有数の漁業の町である紀北町の水産業が衰退しつつある現状を踏まえ、魚まち地区の新たな魅力を発掘し、観光で訪れる方に魚まちの素晴らしさを伝えたいです。大学の研究室では、イベント関係にも積極的に参加して

— どんなことをしたいですか？ —

幼い頃から、昆虫をはじめとした生き物、自然が大好きでした。大学でも、自然に関する事を学びました。その中で、実際に目にした自然豊かな紀北町ともしっかりと深く関わりたい、知りたいという気持ちが生まりました。

小川 勝己さん

地域おこし協力隊

きました。そこで培った経験を生かし、子どもたちに向けた体験型のイベントを企画・運営できればと考えています。少しでも多くの子どもたちが「魚」に興味を抱き、消費量や漁業の担い手の増加へとつながりたいです。

紀北町の偉大な自然、歴史を町外、県外の多くの方たちに伝え、実際に足を運んでいただき、町の素晴らしさを実感してほしいと思います。

都市圏にも、私のように自然が好きの方は、必ず居ると思います。そのような方たちが、紀北町を選んでくれるように、少しでもお力添えしたいと思っています。

私自身、社会人1年目ということで、まだまだ未熟な部分が多くありますが、紀北町の発展に少しでも力になれるよう、精いっぱいがんばりますので、どうぞよろしくお願いたします。

問い合わせ／本庁商工観光課
TEL (46) 3115

「瑞宝双光章」受章

5/13 役場本庁

元海山町収入役の喜多次男さんが瑞宝双光章を受章し、伝達式が行われました。



紀北町行政報告会

5/9・14・22・23 町内

町内 4 力所で令和 6 年度紀北町行政報告会が行われました。



熊野古道体験学習

5/17 馬越峠

潮南中学校の生徒が馬越峠を訪れ、美しい石畳の上を歩きながら、頂上を目指しました。



園舎にお絵描き

5/30 上里保育園

上里保育園では建て替えを控えた園舎に園児たちがお絵描きをしました。絵の具やクレヨンでそれぞれが思い思いに絵を描き、思い出が詰まった園舎に別れを告げていました。



和太鼓教室

6/12 海山公民館

海山いきいき子ども学園で『和太鼓』を演奏しよう」が行われました。講師の指導を受けた子どもたちは力強い音を響かせていました。



虫送り

6/1 船津・上里地区

田畑の害虫を追い払う伝統行事「虫送り」が行われました。火をともしたたいまつを持って「田の虫出てけー」と大きな掛け声とともに田んぼ道を歩いていきました。



防災学習

6/17 東小学校

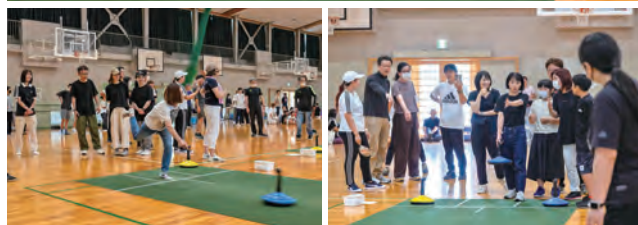
児童たちは、起震車で地震の揺れを体験したり、液状化について学習したりしました。



親睦ユニカール大会

6/16 東長島スポーツ公園体育館

紀北町PTA連絡協議会によるユニカール大会が行われました。町内の幼稚園、小・中学校のPTA会員が参加し親睦を深めました。



交通安全教室

6/17 三浦小学校

児童たちは正しいヘルメットのかぶり方や交通ルールなどを学び、道路に見立てた運動場で実践しました。



募集

福祉保健課

脳の健康教室 「脳かつ教室」 サポーター募集

読み書きや簡単な計算の学習を行い、脳を活性化させ認知症を予防するための健康教室「脳かつ教室」の受講者を支援するサポーターを募集します。



対象
高齢者との会話を楽しめる方
※資格は必要ありません。

活動内容
高齢者とコミュニケーションをとりながら、簡単な学習のサポートを行います。

活動場所 長島多目的会館
活動期間 9月～令和7年3月
(週1回開催・2時間程度)

募集人数 約10名

謝礼 教室1回あたり2千円
募集期間 7月26日(金)まで

【問い合わせ・申し込み】

本庁福祉保健課

Tel(46) 3122

東紀州産業活性化 事業推進協議会の 会員募集について

(一社) 東紀州地域振興公社

当協議会では、地域の産業活性化を目的に、東紀州産品を活用した商品の開発やブラッシュアップ、販路開拓、ならびに観光産業におけるサービスの高付加価値化や開発支援を行っており、会員を募集しています。(会費無料) ご入会を希望される方はご連絡ください。

事業内容

伴走型支援、バイヤーとのビジネスマッチング、都市圏でのテストマーケティング、商談会や

物産展などへの出展支援など
対象
東紀州地域の農林水産業者、商工業者、団体など

【問い合わせ】

(一社) 東紀州地域振興公社

Tel 0597 (89) 6172

Fax 0597 (89) 6184

メール

kousha@higashikishu.org

お知らせ

危機管理課

夏の交通安全 県民運動



実施期間

7月11日(木)～20日(土)

運動の重点

① こどもと高齢者の交通事故防止

② 歩行者優先意識の徹底と安全な横断方法の実践

③ シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

④ 飲酒運転等の根絶

⑤ 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

【問い合わせ】

本庁危機管理課

Tel(46) 3114

海山総合支所総務室

Tel(32) 3901

福祉保健課

第74回 社会を明るくする運動



「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

『社会を明るくする運動』は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くため、次の活動を推進します。

犯罪や非行のない明るい社会づくりのために、皆さんそれぞれの立場で運動の推進にご協力をお願いします。

強調月間

7月を『社会を明るくする運動』犯罪や非行を防止し、立

ち直りを支える地域のチカラ」
強調月間とする。

行動目標

① 犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと

② 犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

重点事項

① 誰もが抱えうる問題が犯罪や非行の要因となりうることや、人は変われるということを感じて寄り添い続ける更生保護の活動は、再犯を防止して立ち直りを支えるたいせつな活動であることについて、国民の各層に広く周知し、理解を深めてもらうための取り組み

② 犯罪や非行の防止や、犯罪や非行をした人の立ち直りにはさまざまな協力の方法があることを示し、多くの人に協力者として気軽に参加してもらうための取り組み

③ 同じ地域社会の一員である保護司、更生保護女性会会員、BBS会員、協力雇用主などの更生保護ボランティアの活動に対する支援の充実を図るほか、積極的な広報などにより、なり手を増やすための取り組み

④民間協力者と地方公共団体と国との連携を強化しつつ、犯罪や非行をした人が、仕事、住居、教育、保健医療・福祉サービスなどに必要な支援を受けやすくするためのネットワークを作る取り組み

⑤犯罪や非行が起こらないよう、子どもや若者の健やかな成長を期する取り組み

【問い合わせ】

本庁福祉保健課
Tel(46) 3122
海山総合支所福祉環境室
Tel(32) 3904

生涯学習課

初めての スマホ相談窓口

スマートフォンを買ったけれど、通話以外の機能がわからないなどの悩みをお持ちの方を対象に相談窓口を開設しています。

※対応可能な相談内容は初歩的なことに限らせていただきます。

会場・日時

○生涯学習センター

7月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)

午前10時30分～正午

○長島多目的会館

7月10日(水)・24日(水)

午前10時30分～正午

○東長島公民館

7月17日(水)・31日(水)

午前10時30分～正午

申し込み

生涯学習センター

Tel(32) 3915

長島多目的会館

Tel(47) 3996

東長島公民館

Tel(47) 2229

※必ず前日までに申し込みをお願いします。



【問い合わせ】

教育委員会本庁生涯学習課
Tel(46) 3125

紀北町社会福祉協議会

子育て応援！ マルシェ開催

「子育てしやすい地域づくり」を目指し取り組んでいる、循環型社会のイベントです。

日時 7月13日(土)

午前9時30分～午後2時

場所 東長島公民館

内容

○育児用品の出品

○パトカー・消防車(ポンプ車)の展示

○KIHOKU戦隊アバインショー

○子ども広場(無料で楽しめるワークショップなど)

ショー

○子ども広場(無料で楽しめるワークショップなど)

【問い合わせ】

紀北町社会福祉協議会本所

Tel(47) 0725

紀北町社会福祉協議会海山支所

Tel(32) 3355

三重働き方改革推進支援センター

中小企業・小規模事業者さまの「働き方改革」を無料で支援します

三重働き方改革推進支援センターでは、働き方改革に係る相談を無料で行っています。

社会保険労務士や中小企業診断士などの専門家がさまざまなお困り事の解決を支援します。

「生産性をあげて労働時間を減らしたい」、「助成金活用について相談したい」、「ハラスメント対策の義務化など法改正について知りたい」、「就業規則や賃金規程を整えたい」、「人手不足対策について相談したい」など、まずはお気軽にご相談ください。

【問い合わせ】

三重働き方改革推進支援センター
Tel(0120) 111417

電源開発(株)

ダム放流による増水に注意

銚子川の上流(又口川)に位置するクチスボダムは、降雨によりダムへの水の量が増加した場合など、ダムから放流を行います。その際にダム下流の河川は水位が上昇し、危険ですので、河川には入らないでください。

クチスボダムを管理している電源開発(株)では、電光掲示板を用いた注意喚起やダム放流時にはパトロールおよびサイレ

ンの吹鳴などを実施して事故が起らないように努めています。また、ダム情報はフリーダイヤルにて確認できますのでご利用ください。

河川を利用される方および隣接される地域の皆さまに対し、事故がないように注意喚起やパトロールを今後も徹底いたします。

クチスボダム情報

Tel(0120) 024672

(フリーダイヤル)

【問い合わせ】

電源開発(株) 尾鷲事業所

Tel(22) 1028

有料広告

「みんなで歌おう！」

ギターの伴奏にあわせて歌いませんか。

場所：長島多目的会館3階

日時：7月7日(日) 13:30～

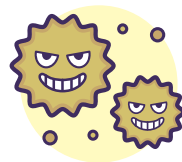
会費：無料

「紀伊長島の文化」販売中(千円)

紀伊長島地区の歴史や暮らし、言い伝えなど。

販売所：紀北町観光サービスセンター、中村書店

問合せ：090-2611-6117(事務局 向井)



家庭でできる 食中毒予防の六つのポイント



食中毒は、飲食店での食事だけでなく家庭でも起こります。今回は家庭でできる食中毒予防の六つのポイントについて説明します。

1 買い物をする時は

○生鮮食品は新鮮な物を購入
消費期限をしっかりとチェックしましょう。

○冷蔵品・冷凍品は最後に購入
持ち運ぶ際は、短時間で家に帰り、直ちに冷蔵庫に入れましょう。

2 食品を保存する時は

○肉や魚介類はほかの食品にふれないようにする

ドリップ（肉や魚の汁）には、食中毒菌やその餌となる成分が含まれていることがあります。専用の棚に保存したり、容器や袋に入れて、ほかの食品と離すようにします。



かの食品にドリップがかからないようにしましょう。

3 下準備の時は

○こまめに手を洗う

○まな板、包丁は清潔に

理想は食品ごとに器具を変えるのが望ましいですが、難しい場合は生野菜など加熱をしない食品を先に切り、生の肉や魚はあとで切るようにしましょう。



○冷凍食品の解凍は冷蔵庫で

冷凍食品などは常温で解凍せずに冷蔵庫の中や電子レンジで解凍するようにしましょう。

4 調理をする時は

○作業前に手を洗う

○しっかりと加熱する

加熱する食品は中心までよく加熱しましょう。目安は中心部の温度が75℃で1分以上加熱することです。調理を途中でやめる時は冷蔵庫に入れましょう。再び調理する時は十分に加熱しましょう。

5 食事をする時は

○食事の前に手を洗う

○食品は室温に長く放置しない
腸管出血性大腸菌O157は室温でも15〜20分で2倍に増えます。



6 食品が残った時は

○手洗い後、早く冷えるように浅い容器に小分けして保存

時間がたち過ぎたり、ちよつとでも怪しいと思ったら、もったいなくても思い切って捨てましょう。



Information

町内の「健康」に関するイベントや、最新情報をお届けします!



歯周病検診



歯周病は、糖尿病や誤飲性肺炎などの全身の病気と大きく関わっています。町では対象となる年齢の方に歯周病検診を実施します。この機会に検診を受けて、口腔内をチェックしましょう。

対象

○本年度40歳になる方

(昭和59年4月1日〜昭和60年3月31日生)

○本年度50歳になる方

(昭和49年4月1日〜昭和50年3月31日生)

○本年度60歳になる方

(昭和39年4月1日〜昭和40年3月31日生)

○本年度70歳になる方

(昭和29年4月1日〜昭和30年3月31日生)

期間 7月1日(月)〜

令和7年2月28日(金)

費用 無料(ただし、検診同日に治療を行った場合は自己負担が発生します。)

※対象となる方には案内通知を送付します。



今月のチャレンジCooking!

子どもが喜ぶ「ささみのカレースティック」を作ってみましょう！短時間の漬け込みでもしっかりと下味がつきます。



ささみのカレースティック

【1人あたり】 エネルギー……236kcal たんぱく質……26.4g
脂質……2.3g 炭水化物……22.6g 塩分……1.5g

今回はフライパンを使い1～2cmほどの少ない油で揚げ焼きにして作ります。揚げ焼き中はあまり食材に触らないようにすることで、出来上がりがきれいになります。カロリーの低いささみを少ない油で調理することでヘルシーな揚げ物になりますよ。

point!

ささみと調味料をポリ袋に入れて漬け込むと洗い物も少なくてすみます♪

材料（2人分）

ささみ……………4本
片栗粉……………大さじ5
揚げ油……………フライパン1cm
【A】酒……………大さじ2
砂糖……………小さじ1/2
にんにくチューブ……………3cm
しょうゆ……………大さじ1
カレー粉……………小さじ2

作り方

- 1 ささみは筋を取り、縦半分切る。
- 2 ポリ袋の中に、1と【A】の調味料を入れてよくもみ込み、10～15分冷蔵庫で寝かせておく。
- 3 バットに片栗粉を広げて、2の表面に片栗粉をまぶす。
- 4 フライパンに油を入れて中火で熱し、3を並べて裏表2～3分ずつ揚げ焼きにすれば完成！



7月の健康カレンダー

お子さまのイベント

● すくすく子育て相談

日時：7月17日（水）午前10時～11時
（受付：午前10時～10時30分）

場所：東長島公民館

申し込み：不要

内容：子育てに関する各種相談、身体計測など

持ち物：母子健康手帳



町民みなさんのイベント

● 献血

日時：7月24日（水）

午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

場所：役場本庁

【献血にご協力いただける方】

○男性17歳～69歳、女性18歳～69歳（ただし65歳以上の方は60歳～64歳の間に献血経験がある方）

○男女とも体重50kg以上の方

※その他の基準についてはお問い合わせください。

紀北医師会休日診療当番表

月日	曜日	病 院 名	電 話
7/7	日	かとう小児科	TEL47-3341
7/14	日		
7/28	日		

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。

診療時間 午前9時～午後5時

※受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

※日曜や時間の変更がある場合がありますのでご注意ください。

●詳しくは、救急医療情報センター

(TEL 059-229-1199)にお問い合わせください。



こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。

対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族など



メンタルヘルスチェック
はこちらから

【問い合わせ】けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課（TEL46-3122）までお願いします。



📖 海山図書室から



● 今月のピックアップ

「笑う森」

荻原浩
新潮社

「図書名」/ 著者名

■一般図書

「娘が巣立つ朝」/ 伊吹有喜
「惣十郎浮世始末」/ 木内昇
「ユニクロ」/ 杉本貴司
「いとしの小さな小さな動物刺しゅう」
/ itosino (EdaMaki)

■児童図書

「ぎょうれつのできるアイスクリームかきごおりやさん」/ ふくざわゆみこ
「ぼくのいぬはどうしてこんなにかわいいのか」/ しゅん
「はじめての着衣泳教室」/ 岩崎恭子

📖 紀伊長島図書室から



● 今月のピックアップ

「このプリン、いま食べるか？ ガマンするか？」

柿内尚文
飛鳥新社

「図書名」/ 著者名

■一般図書

「ひとつの祖国」/ 貫井徳郎
「死んだ山田と教室」/ 金子玲介
「子どもの養生習慣 60 寝る・食う・動く」/ 若林理砂
「アプリ 1 つでパパッとおしゃれにデザイン Canva Design Book」/ ingectar-e
「もし私が人生をやり直せたら」/ キム・ヘナム

■児童図書

「意味がわかるとゾクゾクする超短編小説 54字の物語 12」/ 氏田雄介
「オバケヤ」/ 富安陽子

● 海山図書室・紀伊長島図書室

【開室時間】火～金曜日 / 午前9時～午後6時 土・日曜日 / 午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室

【休室日】月曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

施設改修などのため、次の期間は臨時休室とさせていただきます。

【紀伊長島図書室】7月16日（火）・17日（水）・27日（土）

【問い合わせ】

海山図書室 Tel.32-3915

紀伊長島図書室 Tel.47-3906



読書感想文コンクール課題図書を貸し出し中！

図書室では、読書感想文コンクール課題図書の貸し出しをしています。できるだけ多くの方にご利用いただくため、9月1日（日）まで、課題図書の貸し出しについては、以下の通りとさせていただきます。

- ・貸し出しは1人2冊まで
- ・貸出期間の延長はできません

また、7月2日（火）から熊野古道クイズを開催しています！正解者にはしおりのプレゼントもありますので、ぜひご参加ください。



「よみきかせの会」や
イベント情報は
紀北町生涯学習センターの
ホームページから
ご覧ください。

ホームページは
こちらから▶

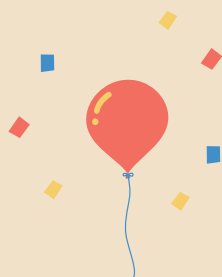


戸籍の窓

【令和6年5月1日～31日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。



住所 船津近藤翠 保護者 慎也

お誕生おめでとう

住所氏名 (年齢)
東長島 氏原 教夫 (87歳)
長田 福代 (96歳)
三浦 西村 和美 (57歳)
東長島 石倉 徳光 (74歳)
東長島 濱地 剛 (86歳)
海野 井谷 富子 (70歳)
長島 市川喜久子 (93歳)
東長島 水口 義守 (80歳)
東長島 大屋 順男 (87歳)
相賀 高木 信好 (82歳)
引本浦 濱口 章夫 (89歳)

ご冥福を祈ります

上里 龍 忠 (90歳)
引本浦 山城 保 (93歳)
相賀 今井 敏允 (77歳)
引本浦 松永 鉄男 (58歳)
島勝浦 中村 光子 (95歳)
相賀 鴛淵 春子 (93歳)
相賀 中桐つぎ子 (84歳)
便ノ山 新玉 くみ (89歳)
上里 上野 敏行 (88歳)
島勝浦 尾上 憲正 (82歳)
馬瀬 大谷とみよ (86歳)

〔3月届け出〕



上里 數本 隆一 一万円
引本浦 濱口 幸美 三万円
うたのさつき会 一万四二四二円

善意をありがとう
～紀北町社会福祉協議会へ～
〔令和6年5月1日～31日受付分〕
(敬称略)

無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
7月 17日(水)	午前10時30分～正午	社会福祉会館 1階
	午後1時～2時	
	午後2時30分～5時	生涯学習センター 2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。

※同一内容での相談は原則1回限りです。

※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課 TEL46-3117



普通救命講習

心肺蘇生法とAEDの取り扱いを習って、もしものときに備えましょう。

日時 7月9日(火) 午後1時～4時

場所 海山消防署

※申し込みは前日までにお願いします。

【問い合わせ・申し込み】

海山消防署 TEL33-1119





広報

きほく

2024.7
No.225

(令和6年6月1日現在)※外国人を含む
■人口: 13,956人 ■世帯数: 7,679世帯
■男: 6,617人 女: 7,339人

編集・発行
紀北町企画課

〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1
(直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908
https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/ E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp



満1歳笑顔

にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までにお申し込みください。



申し込みはこちらから



令和5年7月4日生まれ



らな

宮下 来那ちゃん

らなちゃん誕生日おめでとう♡
これからも元気にすくすく育ってね♡

<長島>利樹・奈央さん



令和5年7月4日生まれ



あおと

西尾 碧人くん

1歳の誕生日おめでとう♡これからもニコニコ笑顔で元気にいっぱい遊ぼうね

<相賀>侑己・真由美さん



令和5年7月17日生まれ



いぶき

中尾 伊吹くん

誕生日おめでとう！
これからも元気にすくすく育ってね！

<東長島>隆志・紫織さん



紀北町

LINE 公式アカウント開設

紀北町を友だち登録してね！▶▶▶



やっぱりええやん！きほく



清掃活動

海山地区では5月下旬に清掃活動が実施されました。5月26日(日)には梅雨前の清掃活動「クリーン・クリーンデー」が実施され、朝早くから地域住民による清掃作業が行われました。また、「ごみゼロの日」の5月30日(木)には町の女性グループ女性会議「きほく」が小山浦海岸でごみを拾い集めました。



『広報きほく』は環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

広報きほく 2024年7月号

24