広報

さほく

2023
令和５年
No.216

10
October

海山いきいき子ども学園　作って遊ぼう紙飛行機

広報きほく10月号

CONTENTS

02　目次 / 今月の表紙 / 水産コラム

03　紀北町LINE公式アカウント開設のおしらせ

04　『芸能の夕べ』開催のおしらせ /『紀北町民文化展』開催のおしらせ

05　第13回昭和の縁日開催 /バイク＆ハイク三重 紀北 2023開催

06　令和６年度保育園児募集 / 大人のまち歩き婚活イベント

07　Ｊアラートを活用した速報訓練 / 地域おこし協力隊紹介

08　Kihoku Playback

10　くらしの情報

12　けんこうの広場

14　図書室だより

15　戸籍の窓

16　にじいろスマイル

今月の表紙　Front cover

作って遊ぼう紙飛行機

海山いきいき子ども学園で紙飛行機作りが行われました。参加した児童たちは、折り目を丁寧に付けて作った紙飛行機を飛ばして速さや距離の違いを楽しんでいました。

水産コラム　Fisheries column

vol.40

タチウオ

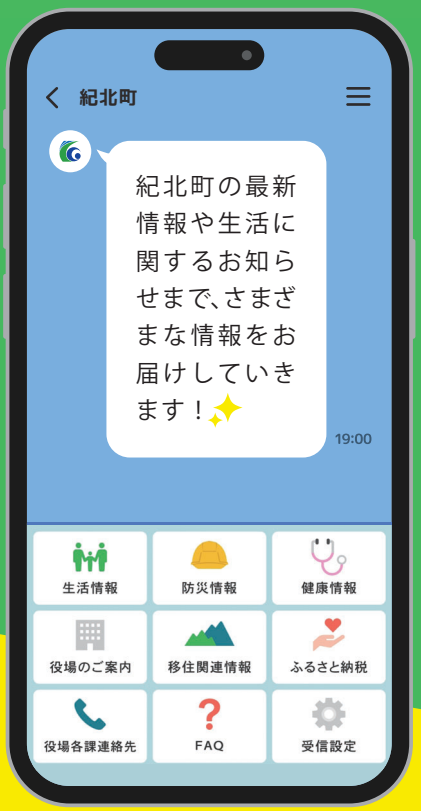
今回の水産コラムは「タチウオ」です。金属のような銀色の体色と細長いしっぽが特徴的で、「太刀」のように見えることから「太刀魚」と呼ばれるという説があります。

大きいものだと体長が1m以上にもなる魚で、口が大きく歯が鋭いのは、かみついた獲物を逃さないためだそうです。釣るときの引きが強いため、釣り人にも人気の魚です。

夏から秋にかけてが旬で、塩焼き、煮つけ、刺し身などで食べられます。タチウオを選ぶ際には、体色がきれいで、表面に傷がないものを選ぶとよいそうです。

紀北町 LINE 公式アカウント開設

10月1日（日）から紀北町LINE公式アカウントを開設することとなりました。
ぜひ友だち登録をよろしくお願いします！



主な機能紹介

●受け取りたい情報の選択

ご自身が欲しい情報だけを受け取ることができます。
例：生活に関する情報（ごみ・防犯など）、子育て情報、イベント情報、健康・医療、生涯学習（講座・講習会など）
※災害関連情報などの重要な情報は、友だち登録をしていただいている全ての方に配信します。

●ごみ出しチャットボット

捨てたいごみの品名を入力すると、自動でそのごみの区分を回答します。

●FAQ

問い合わせの多い事項をまとめたFAQでいつでもお困り事を検索できます。

●防災関連メニュー

災害発生に備えて、避難所の検索やクイズ形式での避難訓練のデモができます。

など、町政情報の発信だけでなく
さまざまな機能をご提供します！

きーほくん

LINEで紀北町を友だち登録してね！

※それぞれ単独のアカウントで運用していた、「紀北町地域おこし協力隊公式SNS・きほくらし」「福祉保健課」「危機管理課」「商工観光課」のLINEアカウントは10月1日（日）から本アカウントに統合されますので、これまで友だち登録をしていた方もぜひ紀北町公式LINEアカウントの友だち登録をよろしくお願いします。

【問い合わせ】 本庁企画課 TEL（46）3113

『芸能の夕べ』開催のおしらせ

紀北町文化協会紀伊長島支部に所属する芸能団体による『芸能の夕べ』を下記のとおり開催いたしますので、ぜひご来場ください。

日時　10月14日（土）　午後6時～

会場　東長島公民館（東長島915番地2）

出演団体（五十音順）

○ヴィアンカ・コール（女性コーラス）
○オカリナささゆり（オカリナ演奏）
○勝美流 藤志保会（舞踊）
○カンティアーモ（女性コーラス）
○新舞踊の会（舞踊）
○モン・ウレーブ（ピアノ連弾）

【主催】紀北町文化協会／紀北町教育委員会
【問い合わせ】教育委員会本庁生涯学習課　℡(46)3125

『紀北町民文化展』開催のおしらせ

紀北町文化協会員および一般出品者の作品による『紀北町民文化展』を下記のとおり開催いたしますので、ぜひご来場ください。

海山会場

日時　10月27日（金）　午後1時～5時
　　10月28日（土）　午前9時～午後5時
　　10月29日（日）　午前9時～午後3時

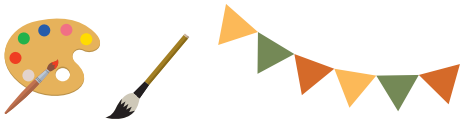
会場　海山公民館（相賀481番地2）

長島会場

日時　11月3日（金・祝）　午前9時～午後8時
　　11月4日（土）　午前9時～午後8時
　　11月5日（日）　午前9時～午後3時

会場　東長島公民館（東長島915番地2）

【主催】紀北町文化協会／紀北町教育委員会
【問い合わせ】教育委員会本庁生涯学習課　℡(46)3125
　　海山総合支所教育室　℡(32)3905



有料広告

従業員（正社員・パート・アルバイト）募集

▶正社員（業網仕立加工、営業担当、新規事業担当）若干名
▶パート・アルバイト（漁網仕立加工、漁網メンテナンス）若干名
▶給与は当社規定（時給の場合1,000円～）
▶漁業との兼業など、兼業・副業可
▶子育て応援手当（未就学児対象）あり

タケムラ　タケムラ有限会社　紀北町東長島400-6　TEL: 0597-47-1355　URL: https://www.takemura-net.com

第13回昭和の縁日

昭和の縁日が開催されます。会場には懐かしい遊びや食べ物の屋台が並び、子どもから大人まで楽しめる縁日となっています。家族みんなで遊びに来てください。

日時　10月28日（土）正午～午後4時
※雨天の場合10月29日（日）に延期

場所　長楽寺・長島多目的会館

【問い合わせ】本庁商工観光課　℡（46）3115

ジャパンエコトラック伊勢熊野 ～バイク＆ハイク 三重 紀北 ２０２３開催～

紀北町の自然を堪能できる自転車とトレッキングを組み合わせた「バイク＆ハイク三重紀北２０２３」を開催します。当日は住民の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。また、沿道での声援もお願いします。

日時　11月18日（土）午前9時～
（受付：午前8時～）

会場　種まき権兵衛の里駐車場

種目　バイク30km　ハイク3km

定員　100名

参加費　5,500円　※小・中学生は3,500円

申込期間　11月2日（木）まで

【問い合わせ】本庁商工観光課　℡（46）3115

イベントの
申し込みはこちら

募集 令和６年度保育園児募集

令和６年４月に入園を希望する園児を募集します。

▷対象

平成 30 年４月２日以降に生まれたお子さん

▷提出書類

入園申込書は本庁福祉保健課・海山総合支所福祉環境室と各保育園にあります。

▷決定通知

入所承諾通知書を令和６年２月ごろに発送します。

▷注意事項

〇受付時に、書類確認、聞き取り調査を行いますので、必ず保護者など事情のわかる方がお越しください。

〇入園申込書にマイナンバー記入欄がありますので、記入をお忘れなくお願いします。

【問い合わせ】 本庁福祉保健課 TEL（46）3122
海山総合支所福祉環境室 TEL（32）3904

施設名	定員	受付期間および場所	
ひかり保育園	40 名	11 月 1 日（水）～ 30 日（木） （土・日曜日、祝日を除く） 各保育園および本庁福祉保健課・海山総合支所福祉環境室	
ひがし保育園	50 名		
三浦保育園	20 名		
ふらここ保育園	30 名		
相賀幼児園	60 名	11 月 1 日（水）～ 30 日（木） （土・日曜日、祝日を除く） 本庁福祉保健課・海山総合支所福祉環境室	―
上里保育園	50 名		11 月 8 日（水）午後 3 時～5 時 上里保育園

みえ結婚支援プロジェクト
大人のまち歩き婚活イベント

町では三重県と連携し、県内で出会いの場を求める方に向けて婚活イベントを開催します。海風を感じながら魚まちを散策し、交流を深めませんか。

日時　11 月 12 日（日）午後 1 時 30 分～3 時 30 分
（受付：午後 1 時 15 分～）

会場　長島多目的会館と魚まち一帯

内容　魚まち散策・１対１トーク

対象　結婚を希望する 30 代程度の独身の方で、下記の南勢エリアに在住・在勤またはこの地域での出会いに興味のある方
【紀北町・伊勢市・尾鷲市・鳥羽市・熊野市・志摩市・多気町・大台町・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・御浜町・紀宝町】

定員　最大 20 名程度
※応募多数の場合は抽選の上、参加の可否をメールで連絡します。

参加費　無料

申込期間
11 月 5 日（日）まで

【問い合わせ】みえ出逢いサポートセンター　TEL 059（355）1322

イベントの申し込みはこちら

全国瞬時警報システム（Jアラート）を活用した速報訓練のおしらせ

「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を活用した「一斉情報伝達訓練」および「緊急地震速報」の対応訓練が全国的に実施されます。当日は、緊急地震速報や国民保護情報（即時音声合成情報）の訓練放送が流れますので、慌てずに身の安全を確保する訓練をお願いします。

日時

○緊急地震速報訓練
11月2日（木）午前10時ごろ

○全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験
11月15日（水）午前11時ごろ

※全国瞬時警報システム（Jアラート）とは、津波警報や緊急地震速報、大規模テロの情報など、時間的余裕がない事態が生じた際に、国が人工衛星を用いて発信した情報を、町の防災行政無線を自動起動することで瞬時に伝達するシステムです。

紀北町での情報伝達方法

緊急情報は、町内に整備している防災行政無線屋外子局や戸別受信機などから発信されます。

紀北町で伝達される情報

伝達される情報は、自然災害に関する情報、国民保護に関する情報などが伝達されます。

◆自然災害に関するもの
○緊急地震速報（推定震度5弱以上が予測されるとき）
○大津波警報
○津波警報
○津波注意報
○震度速報（三重県南部で震度4以上が観測された場合）

◆国民保護に関するもの
○弾道ミサイル情報
○航空攻撃情報
○ゲリラ・特殊部隊攻撃情報
○大規模テロ情報
○その他の国民保護情報

【問い合わせ】
本庁危機管理課
℡(46)3114
海山総合支所総務室
℡(32)3901

海の魅力づくりコーディネーター

地域おこし協力隊
井上 幸子さん

9月から紀北町で7人目となる地域おこし協力隊に井上幸子さんが着任しました。

今回は着任されるまでの経緯と今後について井上さんにお話を伺いました。

―紀北町に来たきっかけは？

紀北町と関連のある会社に勤めていたこともあり、3年前から紀北町に足を運ぶ機会、また地元の方とのご縁もあり、応募に至りました。以前は採用の仕事をしており、現地見学会として新卒の学生を紀北町に案内していました。県外から初めて紀北町に足を運んだ学生たちは、紀北町の海を見て感動していました。お仕事を通して紀北町の良いところを伝えるうちに、自身が魅了されてしまいました。紀北町の海も山も川も大好きです。野生動物については賛否両論ありますが、鹿と猿を見かけたら今でも興奮します。

それからマスコットキャラクターの「きーほくん」がお気に入りで、ラインスタンプを愛用しています。頂いた名札と名刺に「きーほくん」が描かれていて、それだけでうれしい気持ちになります。「きーほくん」にはもっと人気者になってほしいです。

―どんなことをしていきたいですか？

「紀北町の知名度をあげる」を軸に活動していきたいです。

担当がブルーツーリズムのため、海を活用して観光と結び付け、紀北町の宣伝、受け入れ態勢を整える部分に挑戦していきたいと考えております。

その他、海外経験を生かしたインバウンドの獲得や対応、販売経験を生かした地元の特産物の販売促進にも興味があります。

紀北町をもっと知るために、しばらくの間はいろいろなイベントなどに顔を出していきたいと考えています。皆さまとお話しできることを楽しみにしております。

問い合わせ／本庁企画課
℡(46)3113

News & Topics

Kihoku Playback

まちの話題

海・山こだわり市

8/26　引本市場

地元食材を使ったこだわりスイーツやご当地グルメの販売、縁日コーナーなどがあり、訪れた人たちは、夏の終わりの夕暮れのひとときを楽しみました。

ちびっこ・学生アナウンサー

7/25、8/1・18・22・29　ZTV東紀州放送局など

行政放送番組「ふるさと紀北町」のアナウンサーを小・中学生が体験しました。最初は緊張している様子でしたが、何度も練習した原稿を元気よく、とても上手に読んでいました。

稲刈り

9/4　中里地区

船津小学校５・６年生の児童が、中里地区の松永さんの田んぼで稲刈りを行いました。

表敬訪問

9/8　役場本庁

「鹿児島特別国民体育大会」に三重県代表として出場する直江篤樹さんと廣下菜月さんが町長を表敬訪問しました。

三重大教育交流事業

9/8　相賀小学校・銚子川

三重大学の教授や学生を講師に迎え、相賀小学校５年生の児童が実験や銚子川での生物採集を行い、銚子川の生き物や現象・環境を守るたいせつさを学びました。

一斉清掃活動

9/10　銚子川

銚子川の環境を守るため、各団体、企業、有志の方など約100名が一斉清掃を行いました。

紀北町民水泳大会

9/10　紀北健康センター

スイミングクラブや水泳部などに所属する児童・生徒が参加し水泳大会が行われました。

おしらせ

住民課

行政相談週間

「行政相談」は、国や特殊法人などの仕事について、皆さまから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この行政相談制度を皆さまにもっとよく知って利用していただくため、10月16日（月）から22日（日）までの1週間を「行政相談週間」として、全国的にいろいろな行事を行います。

紀北町では、次のとおり「行政相談所」を開設します。年金、医療保険、税金、道路、社会福祉など役所の仕事についてお気軽にご相談ください。

日時　10月11日（水）
午後1時30分～3時30分

場所　社会福祉会館1階

相談担当　行政相談委員

※「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、皆さまの身近な相談相手です。

相談料　無料

※相談者の秘密は固く守ります。

「後期高齢者健康診査」結果説明・相談について

「みんなでいこか！総合けんしん」で後期高齢者健康診査を受診された方に、個別で町の保健師や管理栄養士が健診結果の説明、生活習慣の相談・指導を行います。

健康診査の結果を日常の健康管理や生活改善に生かしましょう。

費用　無料

【問い合わせ・申し込み】
本庁住民課
TEL（46）3117
海山総合支所住民室
TEL（32）3902

水道課

水道メーターの取り換え工事について

町では、計量法に基づき、一定の期間を経過した水道メーターの取り換えを行っています。該当するご家庭に、町の委託業者がお伺いしますので、取り換えにご協力をお願いします。

取り換え作業の従事者は町が発行した身分証明書を携帯しています。不審に思われた場合は、身分証明書の提示を求めていただくか、問い合わせ先までご連絡ください。

※お客さまに費用の負担を求めることはありません。

※取り換え対象は、メーターのふたに記載されている番号の上3桁が、「016」のものです。

期間　10月中旬～11月下旬

【問い合わせ】
本庁水道課
TEL（47）5500
海山総合支所水道室
TEL（32）3906

福祉保健課

紀北町戦没者追悼式のおしらせ

紀北町では毎年、先の大戦において、犠牲となられた多くの方々に追悼の誠をささげ、あわせてそのご冥福を祈願するため、紀北町戦没者追悼式を開催しています。

日時　10月28日（土）午前10時～

場所　東長島公民館

※ご遺族の方に限らず一般の方もご参列ください。

【問い合わせ】
本庁福祉保健課
TEL（46）3122

紀北町社会福祉協議会

ささえ合い講座開催

住み慣れた紀北町でいつまでも安心して暮らし続けるためには、地域に住む一人一人が支え合うことがたいせつです。講義やゲームを体験し、今、自分ができることや、地域でできること、身近な支え合いについてみんなで楽しく話しながら一緒に考えてみませんか？

開催日・内容

○第1回　10月28日（土）
地域での支え合いについて

○第2回　11月2日（木）
助け合い活動をゲームで体験

○第3回　11月16日（木）
他市町の支え合い活動について

○第4回　11月22日（水）
紀北町の支え合い活動について

時間　午後1時30分～3時30分

場所　社会福祉会館2階会議室

申込期限　各回1週間前

【問い合わせ・申し込み】
紀北町社会福祉協議会本所
TEL（47）0725

（一社）東紀州地域振興公社

令和5年度 語り部養成講座（馬越峠）開催

熊野古道伊勢路の語り部になって、地域の魅力を一緒に伝えてみませんか。

○講座概要

日時
①10月14日（土）
午後1時30分～4時45分
②11月23日（木・祝）
午前9時～午後3時
③12月16日（土）
午前9時～午後3時

内容
①語り部としての心構え、接客対応や安全管理について・熊野古道の概要と馬越峠について
②③現地研修（馬越峠／計2回）

場所
①三重県尾鷲庁舎5階大会議室（尾鷲市坂場西町1番1号）
②③馬越峠

費用　無料

※熊野古道語り部（馬越峠）として認定されるためには、右記の①②③の講座全てに参加していただくことが必要です。

【問い合わせ・申し込み】
（一社）東紀州地域振興公社
熊野古道語り部友の会事務局
TEL 0597（89）6172

三重労働局賃金室

三重県最低賃金が時間額973円に改定

三重県最低賃金は、10月1日から40円引き上げられて時間額973円になりました。この最低賃金は、年齢・雇用形態（パート・アルバイトなど）を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定（産業別）最低賃金が適用されます。また、最低賃金の引き上げに対応して、中小企業支援のための業務改善助成金制度や働き方改革推進支援センター無料相談窓口〈TEL（0120）11417〉を設けていますので、ぜひご活用ください。

【問い合わせ】
三重労働局賃金室
TEL 059（226）2108

紀北雇用開発会議

紀北地域就職面接会開催

紀北地域における求人者と紀北地域への就職を希望する求職者双方のマッチングの促進を図ることを目的とした就職面接会を開催します。参加費無料、入退場自由、予約不要で紀北地域の事業者の方々と直接お話ができる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

日時　11月2日（木）
午後1時30分～3時
（受付：午後1時～）

場所　尾鷲市民文化会館小ホール

参加企業　ハローワーク尾鷲管内（紀北町、尾鷲市、大紀町錦）の企業約20社（予定）

【問い合わせ】
紀北雇用開発会議
（ハローワーク尾鷲内）
TEL（22）0327

（公財）三重県角膜・腎臓バンク協会

10月は臓器移植普及推進月間です

臓器移植は、臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみその回復が見込まれる人に対して行う医療で、臓器の提供者はもとより、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。

臓器移植が広がっていくためには、一人一人が、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことがたいせつです。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

【問い合わせ】
（公財）三重県角膜・腎臓バンク協会
TEL 059（224）2333
※平日午前8時30分～午後5時15分

有料広告

海洋散骨・粉骨
粉骨をする時とは・・・
散骨・お手元供養・お墓じまい
お墓はあり、納骨したいが先祖代々からで
納骨するところが狭くなった、、等
海洋散骨とは
粉骨後、海へ散骨します
ペットの粉骨・散骨も可能です
お気軽にご相談下さい（秘密厳守）
0597-22-0388
090-7604-9315

株式会社オーシャンクルーズ
尾鷲市朝日町4－23
代表　内山睦美
海洋散骨アドバイザー
厚生労働省認定1級葬祭ディレクター

令和6年4月から相続登記申請が義務化されます！
相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成
庄司司法書士・行政書士事務所
お気軽にご相談ください！司法書士・行政書士　庄司純史
電話：0597-25-1781　携帯：090-3389-1330
事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号（尾鷲神社の近く）

予防接種について

予防接種は、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くし、病気を予防したり、重症化を防ぎます。それと同時に、人に感染させて社会に病気がまん延することを防ぎます。定期接種は費用助成が行われていますので時期がきたら接種をしましょう。

高齢者インフルエンザワクチン費用助成について

対象
①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する方

実施期限　令和6年1月31日(水)

自己負担金　1，500円

助成回数　1回

持ち物　健康保険証

※紀北町および尾鷲市以外の医療機関で接種を希望される方は、接種前に本庁福祉保健課にお問い合わせください。

新型コロナワクチン接種（オミクロン株XBB・1・5対応ワクチン）の申し込みについて

申込期限

生後6カ月から4歳までの方
○初回接種　10月16日（月）
○追加接種（4回目）
　10月20日（金）

5歳から11歳までの方
10月20日（金）

※生後6カ月から4歳までの方の追加接種および5歳から11歳までの方でオミクロン株対応ワクチンを接種された方は接種券の発行申請をし、接種券をお手元に用意してからお申し込みください。詳しくは広報きほく9月号または町ホームページをご確認ください。それ以外の方はお手元にある接種券をご利用ください。紛失された方は、お問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み】
紀北町新型コロナワクチン相談窓口
℡(49)0800

Information　町内の「健康」に関するイベントや、最新情報をお届けします！

WEB睡眠公開講座「良い睡眠でこころもからだも健康に」

皆さんはぐっすり眠れていますか？秋は四季の中で夜の時間がいちばん長い季節です。ついつい夜更かししたくなりますが、秋こそ睡眠をしっかりとってはいかがですか。よりよい眠りは、心身の健康や日々の活力の源です。この機会に「睡眠」を見直してみませんか？

日時　10月27日（金）
　午後1時30分～3時

場所　本庁2階201会議室

講師　筑波大学　萱場桃子氏

申し込み方法　10月20日（金）までにWEBまたは本庁福祉保健課まで電話にてお申し込みください。

睡眠公開講座の
詳細・申し込みはこちら

ミニイベント『ちょいチャレ』の実施について

10月の1カ月間、ウオーキングアプリを使い、歩数を競う、イベントを開催します。歩く習慣を身に着けランキング上位を目指そう！

期間
10月1日（日）～31日（火）

参加条件
○町内在住・在勤の方
○スマートフォンアプリ「スポーツタウンWALKER」をインストールし、オクトーバーラン&ウォークに参加できる方

申し込み
期間中に専用フォームから登録

特典
○上位3名（男女別）を表彰（ホームページ上）
○抽選で20名に記念品（オリジナルTシャツ）をプレゼント
※アプリの設定方法など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

ちょいチャレの
詳細・申し込みはこちら

今月のチャレンジCooking！

秋といえばキノコ。今回は、キノコをたっぷり使った『きのこご飯』を作ってみましょう。

きのこご飯

エネルギー……407kcal　たんぱく質……12.1g　脂質……6.1g
炭水化物……72.4g　塩分……1.3g

キノコは食物繊維だけでなく、脂質の代謝を促し、皮膚や髪の再生を助けるビタミンB2（別名：美容ビタミン）を多く含んでいます。ビタミンB2は熱に強い性質がありますが、水溶性ビタミンですので、溶け出た煮汁も丸ごと食べられる料理がおすすめです。

point！ 具は多めに作り、冷凍しておけば忙しいときにパッとまぜご飯が作れて便利です。

材料（2人分）

- 米……1合（150g）
- 水……200cc
- しいたけ……100g
- にんじん……1/6本（30g）
- ごぼう……1/2本（40g）
- 油揚げ……10g
- 鶏肉……50g
- 三つ葉……適量
- 【A（合わせ調味料）】
- みりん……大さじ1.5
- しょうゆ……大さじ1
- 酒……大さじ1.5
- 塩……少々
- だし汁……大さじ5

作り方

1. お米は洗って炊飯しておきます。（ご飯の場合は300g）
2. しいたけは薄切り、にんじんは短冊切り、ごぼうはささがきにし、油揚げは細切りにしておく。
3. 2と鶏肉をフライパンに入れて中火で炒め、しんなりしたら【A】を加えて汁がなくなるまでいり煮にする。
4. 炊き上がったご飯に3を混ぜ、三つ葉をのせれば完成。

★材料にしいたけを使用していますが、お好きなキノコでOK！

10月の健康カレンダー

お子さまのイベント

● 幼児健診

▼年間日程表はこちら

日程：10月12日（木）
場所：海山公民館
※対象の方には通知します。
※年間予定は町ホームページをご確認ください。

● すくすく子育て相談

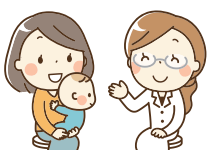
日時：10月18日（水）午前10時～10時30分
場所：海山総合支所別館2階けんこうの広場
申し込み：不要
内容：子育てに関する各種相談、身体計測など
持ち物：母子健康手帳

紀北医師会休日診療当番表

月日	曜日	病院名	電話
10/8	日	かとう小児科	TEL47-3341
10/22	日		
10/29	日		
11/5	日		

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。

診療時間　午前9時～午後5時
※受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。
※日程や時間は変更がある場合がありますのでご注意ください。
●詳しくは、救急医療情報センター（TEL 059-229-1199）にお問い合わせください。



こころの健康相談

日時・場所　ご相談に応じます。
対象　こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族

問い合わせ　けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課（TEL46-3122）までお願いします。

図書室だより KIHOKU TOWN LIBRARY

10月の新刊案内

海山図書室から

「マリエ」

千早茜

コロナ禍下、40歳目前に離婚した桐原まりえは、寂しさよりも清々しさを感じていた。大人の女性の幸福と結婚を巡る物語。

「図書名」/ 著者名

■一般図書
「恋ははかない、あるいは、プールの底のステーキ」
/ 川上弘美
「栗山ノート２　世界一への軌跡」/ 栗山英樹
「コンビニオーナーぎりぎり日記」/ 仁科充乃

■児童図書
「オリヒメ 人と人をつなぐ分身ロボット」/ 吉藤オリィ
「へそまがりの魔女」/ 安東みきえ
「世界の魔よけ図鑑」/ 三国信一　土谷輪

紀伊長島図書室から

「はーばーらいと」

吉本ばなな

つばさにずっと言い寄っていた家族のような女の子、ひばり。彼女がこの町からいなくなってから数年後、一通の手紙が届いた。ささやかで温かな暮らしが誰かを救っていることに気づかされる物語。

「図書名」/ 著者名

■一般図書
「ハンチバック」/ 市川沙央
「十戒」/ 夕木春央
「ピンヒールで車椅子を押す」/ 畠山織恵

■児童図書
「彗星とさいごの竜」/ 今井恭子
「ピンクマ　ピンクになったシロクマのはなし」
/ 柏原佳世子
「アニマルバスとほしまつり」/ あさのますみ

● 海山図書室・紀伊長島図書室

【開室時間】火～金曜日 / 午前９時～午後６時　土・日曜日 / 午前９時～午後５時　※正午～午後１時閉室
【休室日】月曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月３日）

蔵書点検のため、次の期間は臨時休室とさせていただきます。
【海山図書室】10月17日（火）～ 22日（日）
【紀伊長島図書室】10月24日（火）～ 29日（日）

【問い合わせ】
海山図書室　℡ 32-3915
紀伊長島図書室　℡ 47-3906

パソコン教室受講生募集

グーグルアースで世界旅行しよう！

対象
町内在住または町内に勤務している方
募集期間　10月10日（火）まで
会場・日時
● **紀北町生涯学習センター**
10月25日（水）午後１時30分～
または26日（木）午前10時～
● **東長島公民館**
10月27日（金）午後１時30分～
または28日（土）午前10時～

※各回とも同じ内容で1時間程度の講座になります。
受講料　200円
※受講当日にお支払いください。
定員　各回４名（先着順）
申し込み方法
希望する日を電話にてお申し込みください。

【問い合わせ・申し込み】
紀北町生涯学習センター　℡ 32-3915　教育委員会本庁生涯学習課　℡ 46-3125

「よみきかせの会」

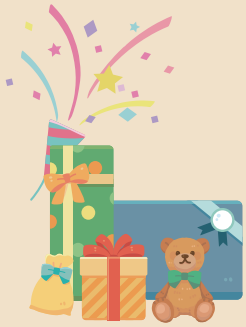
日時　10月14日（土）
午前10時30分～
場所　海山図書室
手遊びやわらべ歌を交えて絵本の読み聞かせをします。
みんなで楽しく過ごしましょう。

戸籍の窓

【令和5年8月1日～31日受付分】

（敬称略）

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。



お誕生おめでとう

住所	子の名前	保護者
東長島	西村　菜未	京祐
長島東	澪羽　海里	
相賀	ハモダイキ　ユノカルテラ	ハモエリージーノマエダ

ご冥福を祈ります

住所	氏名	（年齢）
三浦	奥野智恵子	（95歳）
東長島	角田のぶ子	（96歳）
長島東	すゞ	（90歳）
東長島	南　陽子	（90歳）
東長島	橋倉　かづ	（86歳）
島原	井谷　郁子	（90歳）
長島	小倉美津子	（78歳）
長島	世古　かよ	（99歳）
長島大西	滿	（83歳）
島原	井谷　格	（75歳）
長島	新開まつの	（104歳）
船津	植村　鐵夫	（91歳）
河内	藤原　和也	（92歳）
引本浦	小杉　かち	（86歳）
島勝浦	中村　静代	（99歳）
上里	西村　蘭子	（89歳）
相賀	濵田　利雄	（90歳）
相賀	上村　友一	（94歳）
相賀	伊藤　隆子	（75歳）

善意をありがとう ～紀北町社会福祉協議会へ～

【令和5年8月1日～31日受付分】

（敬称略）

相賀　小杉　仁宏　三万円

無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
10月18日（水）	午前10時30分～正午	社会福祉会館1階
	午後1時～2時	
	午後2時30分～5時	生涯学習センター2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。

※同一内容での相談は原則1回限りです。

※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課　℡46-3117

行政・人権相談

行政に対してのご意見や、家庭や学校、地域社会などでの人権問題についてのご相談をお受けします。

日時・場所　10月11日（水）

午後1時30分～3時30分　社会福祉会館1階

※秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課　℡46-3117

夜間、休日マイナンバーカード申請・交付などの窓口（予約制）

平日、役場開庁時間内の来庁が難しい方への対応として、マイナンバーカード更新・申請、受け取りなどの時間外の事務を実施します。

●夜間窓口（午後5時15分～7時）

10月11日（水）海山総合支所住民室

10月25日（水）本庁住民課

●休日窓口（午前9時～正午）

10月15日（日）本庁住民課

※必ずお電話でご予約をお願いします。

※更新手続きには2種類の暗証番号が必要です。

【問い合わせ】

本庁住民課　℡46-3117

海山総合支所住民室　℡32-3902

広報きほく
2023.10
No.216

（令和5年9月1日現在）※外国人を含む
■人口：14,223人　■世帯数：7,725世帯
■男：6,696人　女：7,527人

編集・発行
紀北町企画課
〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1
（直通）TEL 0597（46）3113（直通）FAX 0597（47）5908
https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/　E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp

満1歳笑顔 にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までにお申し込みください。

申し込みはこちら

令和4年10月7日生まれ

北村　日向大（ひなた）くん

食べるの大好きひーくん！これからも、にいにと仲良くね♡

＜長島＞慎平・彩華さん

やっぱりええやん！きほく

防災訓練
町内全域

巨大地震の発生と大津波の来襲を想定した防災訓練が町内全域で一斉に実施されました。高台などへの避難のあと、各地区での訓練が行われました。

『広報きほく』は環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。