広報

きほく

2023
令和５年
No.214

8
August

水生生物調査

広報きほく８月号

CONTENTS

02 目次 / 今月の表紙 / 水産コラム
03 職員募集
04 介護保険制度について
05 令和５年度介護保険料のおしらせ
06 危機管理課から防災に関するおしらせ
07 「住宅リフォーム補助金」追加募集
08 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金のご案内
09 犬や猫の飼い方・マナーについて
10 令和６年紀北町二十歳のつどい / 第24回三重 紀北町 海・山こだわり市開催のおしらせ
11 Kihoku Playback
14 くらしの情報
16 けんこうの広場
18 図書室だより
19 戸籍の窓
20 にじいろスマイル

今月の表紙　Front cover

水生生物調査

赤羽小・中学校の児童・生徒が、赤羽川の生き物を採集し、水質の指標となる生き物を容器に入れ水質の調査を行いました。

水産コラム　Fisheries column

vol.38

トコブシ（ナガレコ）

今回の水産コラムは「トコブシ」です。見た目や味がアワビに似ていて、おいしい貝です。大きさは７cm程度でアワビほど大きくなりません。貝殻は平たく、黒や緑がまざった色をしており、呼吸孔と呼ばれる穴が開いています。岩礁域に生息し、この地域では、岩の表面を流れるように移動する様子からナガレコと呼ばれるそうです。

全国的にとれるものの、数が少ないため、まとまってとれる地域は少ないようです。

旬の時期は春から夏にかけて。新鮮なものは刺し身で食べられますが、火を通しても身が硬くなりにくいため、煮つけや焼き物にも向いています。

給食センター会計年度任用職員（調理員）募集（９月１日採用予定）

試験日 8/23（水）

▷職種および採用予定人員
学校給食調理員　２名（紀伊長島学校給食センター）

▷応募資格および要件
○地方公務員法第 16 条（欠格条項）に該当しない方
○普通自動車運転免許を所有（取得見込みも含む）し、心身ともに健全で明るく丁寧に対応できる方
○町内に居住または通勤が可能な方

▷応募期間
８月１日（火）～14 日（月）※土・日曜日、祝日を除く
（午前８時 30 分～午後５時 15 分）

▷試験日時
８月 23 日（水）午前９時 30 分～

▷会場
紀北町役場２階 201 会議室

▷試験内容
作文試験・面接

▷提出書類（各１通）
①申込書兼履歴書
②健康診断書
③普通自動車運転免許証の写し
※①②の様式は教育委員会本庁学校教育課、海山総合支所教育室および海山学校給食センターで交付します。

※詳しい業務内容、勤務場所などについては海山学校給食センターまでお問い合わせください。

問い合わせ・書類提出先
海山学校給食センター　℡（32）1625 / 教育委員会本庁学校教育課　℡（46）3124 / 海山総合支所教育室　℡（32）3905

紀北広域連合正規職員募集（令和６年４月１日採用予定）

試験日 10/22（日）

▷職種および採用予定人員
事務職員 １名

▷応募資格
平成６年４月２日以降生まれの方
※ただし、次に該当する方とします。
〇学校教育法に基づく大学・短期大学（高等専門学校を含む）・高等学校を卒業、または令和６年３月卒業見込みの方で、採用後は紀北町または尾鷲市に居住可能な方
〇地方公務員法第 16 条（欠格条項）に該当しない方

▷応募期間
８月１日（火）～ 31 日（木）※土・日曜日、祝日を除く
（午前８時 30 分～午後５時）
※郵送により申込書を提出される場合は、封筒の表に朱書きで「職員採用試験申込書在中」と記入し、応募期間内必着で特定記録郵便にて送付してください。

▷提出書類（各１通）
①受験申込書（紀北広域連合およびハローワーク尾鷲で交付）
②履歴書（市販用紙または全国高等学校統一応募用紙に、自筆、写真貼付）
③最終学校の卒業（見込み）証明書

▷試験日・会場および内容
＜第１次試験＞
【日時】10 月 22 日（日）午前９時～
【会場】紀北広域連合（紀北町船津 881 番地３）
【内容】教養試験（卒業学歴別に実施）・作文試験
＜第２次試験＞
11 月中旬～12 月上旬（第１次試験合格者に直接通知）

問い合わせ・書類提出先　〒519-3405　紀北町船津 881 番地３　紀北広域連合　℡（35）0888

介護保険制度について

高齢化がすすんでいく中で、介護の問題は高齢期における最大の不安要因となっています。「介護保険制度」は、介護という問題を社会全体で支え、介護が必要になった場合でも、安心して暮らすことができる長寿社会を目指すための制度です。

介護保険制度の対象

○65歳以上の方（第1号被保険者）

○40歳から64歳までの健康保険などの公的な医療保険に加入している方（第2号被保険者）

※第2号被保険者の方の保険料は、40歳になった月から加入している医療保険の算定方法に基づいて設定され、医療保険の保険料と一体的に徴収されます。

介護保険サービスを利用できる方

65歳以上の方

○寝たきりや認知症などで常に介護を必要とする状態が6カ月間続くと見込まれる方（要介護状態）

○要介護度が軽く、心身の状態の維持・改善の可能性のある方、または要介護状態とは認められないが、家事や身支度など日常生活に支援が必要な状態が6カ月間続くと見込まれる方（要支援状態）

40歳から64歳までの健康保険などの公的な医療保険に加入している方

○老化が原因とされる16種類の病気（特定疾病）により、要介護状態や要支援状態となった方

利用方法

サービスの利用を希望するときは、本庁福祉保健課、海山総合支所福祉環境室または紀北広域連合の窓口に申請を行う必要があります。

介護に関することでお困りの方は、地域包括支援センターにご相談を！

住み慣れた地域で安心して暮らせるよう設けられた、高齢者のための総合相談窓口です。保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職が連携して、生活や介護、健康など総合的な相談支援を行います。

○紀北町地域包括支援センター（ほうかつ）
TEL（47）0517

○紀北町地域包括支援センター海山ブランチ（ほうかつ海山）
TEL（33）0517

● 介護保険サービス（一例）

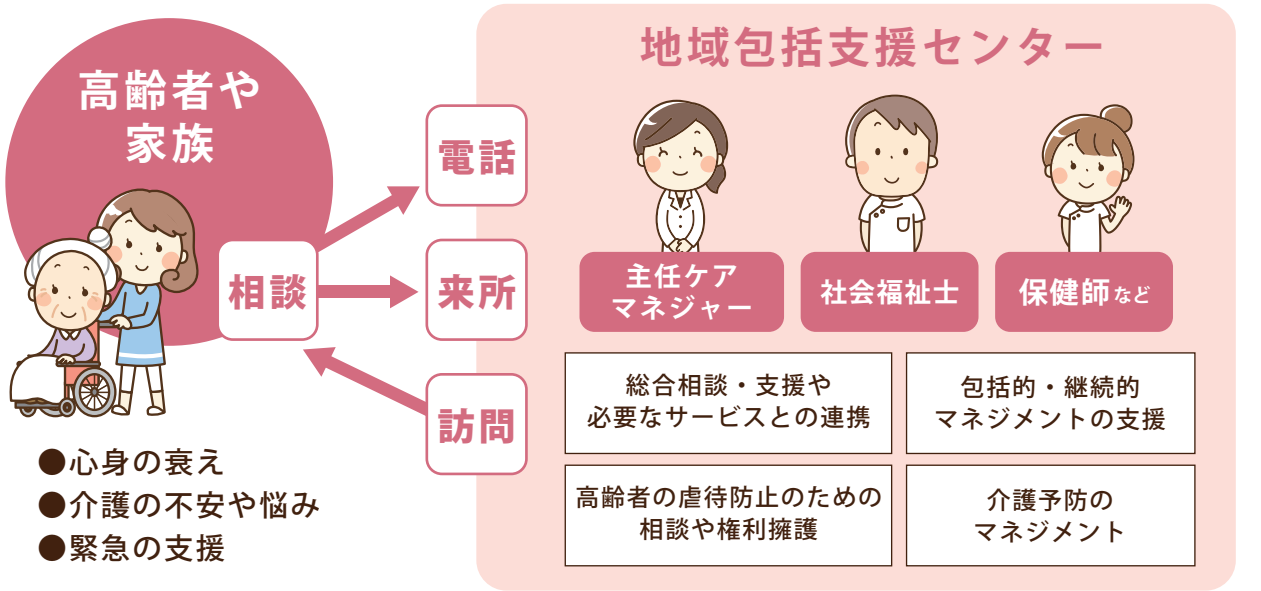
在宅サービス

○心身の状態の改善や、必要な介護をうけながら在宅での生活を継続していくための、訪問介護やデイサービス（通所介護）、ショートステイ（短期入所）
○住み慣れた自宅で生活が続けられるよう自宅の段差解消や手すりの設置などの住宅改修や、日常生活を送るうえで必要な福祉用具の貸与または販売

施設サービス

在宅復帰を目指す方、または認知症の悪化などにより在宅で生活を送ることが困難で常時見守りや介護が必要な方のための施設利用

地域包括支援センターは介護に関する総合相談窓口です



令和5年度 介護保険料（65歳以上）のおしらせ

皆さまには、ご負担をおかけしますが、介護を必要とする方に安定した介護サービスを提供するため、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】
紀北広域連合
介護保険給付・保険係
TEL（35）0888

65歳以上の方に令和5年度（令和5年4月～令和6年3月）の年間保険料額の決定通知をお送りします。

算定時期

介護保険料は、前年中の所得などに基づいて決定しますが、所得などが決定するまでは、前年度の保険料段階を参考に仮に算定した金額（仮算定）を納付していただきます。年間の介護保険料は前年中の所得などが確定したあとに調整し、8月にお知らせ（本算定）をお送りします。

保険料の納め方

下の表のいずれかの方法により保険料を納めていただきます。

※次の条件にあてはまる方は普通徴収となります。

○令和5年度の途中で65歳になった方
○令和5年度の途中でほかの市町村から転入した方
○令和5年度の途中で所得段階が変わった方
○年金の現況届の提出が遅れた方
○年金を担保にお金を借りている方

介護保険料の納め方

徴収区分	普通徴収	特別徴収
納め方	口座振替や納付書で金融機関、役場、紀北広域連合で納めます	年金から天引きされます
対象	老齢・退職年金、障害年金および遺族年金が年額で18万円未満の方	老齢・退職年金、障害年金および遺族年金が年額で18万円以上の方

保険料額

○65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料は、下記のとおり本人および世帯の町民税の課税状況や合計所得金額などにより所得に応じた保険料の設定をしています。

○下記保険料額は年度での額となっています。（4月1日～翌年3月31日）

納付につきましては年度6回、偶数月での納付となります。

○介護保険料は65歳になった日（※）が属する月から月割りで計算されます。

（※）法律上65歳の誕生日の前日が、65歳到達日になります。
（例：4月1日生まれ→3月分から算定）

『年齢計算に関する法律（民法第143条〈暦による期間の計算〉を準用）』を根拠としています。

介護保険は老後の安心を支えるたいせつな制度です。住民の

介護保険料の金額について

所得段階	所得などの条件		負担割合（基準額×）	介護保険料（年度額）
第1段階	○生活保護受給者または老齢福祉年金受給者であって世帯全員が町民税非課税の方 ○世帯全員が町民税非課税であって、前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が80万円以下の方		0.3	23,028円
第2段階	世帯全員が町民税非課税で前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が	80万円を超え、120万円以下の方	0.5	38,379円
第3段階		120万円を超える方	0.7	53,730円
第4段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が	80万円以下の方	0.83	63,709円
第5段階		80万円を超える方	基準額	76,757円
第6段階	本人が町民税課税で前年の「合計所得金額」が	120万円未満の方	1.20	92,109円
第7段階		120万円以上210万円未満の方	1.30	99,785円
第8段階		210万円以上320万円未満の方	1.50	115,136円
第9段階		320万円以上の方	1.70	130,487円

危機管理課から防災に関するおしらせ

防災行政無線「戸別受信機」について

町内全世帯に無償貸与している「防災行政無線戸別受信機」から聞こえる音声に異常はありませんか？

町民の皆さまに防災情報などをお知らせする重要な機器ですので、異常を感じた場合にはご連絡ください。

○音が途切れる
○ザーザーなど異音がする
○受信ランプが赤色で点滅している　など

防災行政無線の放送内容がスマートフォンで確認できます！

スマートフォンアプリ「紀北町防災ナビ」による放送内容の再確認

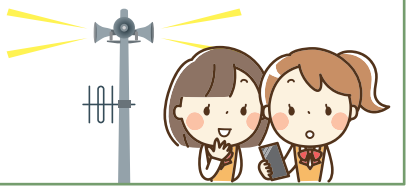
「紀北町防災ナビ」→「防災無線放送」から放送内容を確認できます。

『紀北町防災ナビ』のインストールは下記のQRコードから！

【iOS端末用】　【Android端末用】

ここがポイント！

防災行政無線で放送された内容を確認することができます。



電話による放送内容の再確認

過去3件分（24時間以内放送分）の確認が可能です。

TEL（47）0800

全国瞬時警報システム（Jアラート）を活用した速報訓練のおしらせ

○全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達訓練

日時　8月23日（水）
午前11時ごろ

※全国瞬時警報システム（Jアラート）とは、津波警報や緊急地震速報、大規模テロの情報など、時間的余裕がない事態が生じた際に、国が人工衛星などを用いて発信した情報を、町の防災行政無線を自動起動することで瞬時に伝達するシステムです。

防災訓練実施のおしらせ

非常持ち出し品の準備はできていますか？

避難場所は決まっていますか？

町内一斉に地震・津波を想定した「避難訓練」を実施し、その後、地区ごとの訓練を実施します。

災害が発生したときに、落ち着いて行動するには、繰り返し訓練を行うことがたいせつです。皆さまの参加をお願いします。

実施日時
9月3日（日）午前9時～
※小雨決行
※荒天などにより中止となる場合は防災行政無線にてお知らせします。

【問い合わせ】
本庁危機管理課
TEL（46）3114
海山総合支所総務室
TEL（32）3901

住宅改修を10万円まで補助「住宅リフォーム補助金」追加募集（11件程度）

住宅リフォーム補助金とは

町民の方が現在居住している自己所有の住宅のリフォームを、町内業者に依頼して行う場合に、その工事費の一部を補助する制度です。

申請受付期間
8月15日（火）～31日（木）
午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日を除く）
※先着順ではありません。
※受付期間内に申請額が予算額を上回った場合は、9月12日（火）に抽選を行います。

補助金額　工事費の2分の1
上限10万円（千円未満切り捨て）
※消費税額を除く

募集件数　11件程度
（予算額110万円の範囲内）

補助対象
次の全てに該当する方
○町内の自己所有の住宅に住所があり、居住している
○令和5年6月30日以前に納期限が到来する町税を滞納していない
○過去にこの補助金の交付を受けていない
○対象となるリフォームについて、ほかの補助金などを受けていない
○補助を受けようとする方および同一世帯の方が暴力団員でない

補助対象となる工事
次の全てに該当すること
○申請者ご自身が所有しており、現住所地である住宅のリフォーム工事である
○補助金の交付決定以降に着手する工事で、その工事費が10万円以上（消費税額を除く）である
○町内業者が施工し、令和6年3月20日（水・祝）までに完了する
○下記の対象工事に該当する

提出書類
①補助金交付申請書
②同意書
③住宅を所有していることを確認できる書類（令和5年度固定資産税納税通知書の写しまたは固定資産評価証明書）
④申請者の完納証明書
⑤見積書の写し（工事内容を明記されたもの）
⑥予定箇所の工事前の現場写真、図面など
⑦その他必要な書類
※①・②は本庁企画課または海山総合支所総務室でお受け取りください。町ホームページでのダウンロードも可能です。
※③・④の評価証明書、完納証明書は本庁税務課または海山総合支所住民室で取得できます。取得の際は手数料がかかりますのでご了承ください。

【問い合わせ・書類提出先】
本庁企画課
TEL（46）3113

対象工事	
1	床、壁および天井の張り替えや塗装などの内装工事
2	建具、雨戸、網戸、畳の取り替え（張り替え、表替えおよび裏返しを含む）
3	屋根、外壁、雨どいおよびベランダの改修工事（軒天井、破風板および鼻隠しに係る工事を含む）
4	キッチン、浴室、洗面室およびトイレの工事（設備、器具は対象外）
5	給排水、電気およびガスの設備工事（設備本体は対象外）
6	手すりの設置および段差の解消（住宅内部に限る）
7	部屋の間仕切りの変更工事、廊下幅の拡張工事
8	造り付け収納家具に係る工事
9	その他本補助金の目的を達することができると町長が認めるもの
対象外工事	
1	倉庫・車庫および庭・門・塀・ウッドデッキなどの外構工事
2	新築、増築および解体工事
3	エアコン、キッチン設備、ＩＨヒーター、ガス器具、洗面台、灯具、ユニットバス、給湯器、洗浄機能付き便座および便器などの設備・器具
4	浄化槽設備の工事
5	シロアリ駆除およびハウスクリーニング
6	ほかの補助金の対象工事（対象となっていない箇所の工事は対象）
7	災害などにより損傷した箇所の復旧工事
8	その他本補助金の目的を達することができないと町長が認めるもの

令和5年度住民税非課税世帯などに対する電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金のご案内

電力・ガス・食料品などの高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯など）に対し給付金を支給します。

給付額
1世帯あたり3万円

給付方法
世帯主の銀行口座に振り込み

◆住民税非課税世帯

対象世帯
令和5年6月1日時点で紀北町に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯（生活保護世帯を含む）

※今回の給付金は、世帯の全員が住民税が課税されている方から扶養されている場合も対象となります。

※世帯の中に1月2日以降に紀北町に転入した方がいる場合は申請が必要です。

受給手続き
対象となる世帯の世帯主の方宛てに通知文書を発送していますので、内容をご確認いただき、必要事項をご記入の上、ご返送ください。（※一部の方については返送不要です。）

◆家計急変世帯

対象世帯
申請日時点で紀北町に住民登録があり、令和5年1月以降に、予期せず収入が減少し、同一の世帯に属する方全員のそれぞれの年間収入（所得）見込額が、住民税均等割非課税水準相当以下（下表参照）になった世帯

※次のような場合は、支給要件を満たしません。

○事業活動に季節性があるケース（繁忙期や農作物の出荷時期など、通常収入を得られる期間以外を対象月とすること）

○定年退職により収入（所得）が減少し非課税水準となる場合

※電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（住民税非課税世帯分）との重複受給はできません。

受給手続き
左記申請に必要な書類に必要事項を記載の上、ご提出ください。申請後に本給付金に該当するか審査があります。

扶養している配偶者・親族の人数	非課税相当収入限度額	非課税相当所得限度額
0人	93万円	38万円
1人	137.8万円	82.8万円
2人	168万円	110.8万円
3人	209.7万円	138.8万円
4人	249.7万円	166.8万円
障がい者、未成年者、寡婦、ひとり親の場合	204.3万円	135万円

申請に必要なもの
○住民税非課税世帯などに対する電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（家計急変世帯分）申請書（請求書）
○簡易な収入（所得）見込額の申立書
○申請者の本人確認書類の写し
○申請者の通帳の写し
○「令和5年中の収入の見込額」または「任意の1カ月の収入」の状況を確認できる書類の写し（源泉徴収票、給与明細など）
○申請者の世帯状況を確認できる書類の写し（戸籍謄本、住民票など）
○戸籍の附表の写し（令和5年1月1日以降、複数回転居した方）

◆申請期間
11月30日（木）まで

【問い合わせ】
本庁福祉保健課
TEL（46）3122
海山総合支所福祉環境室
TEL（32）3904

有料広告

海洋散骨・粉骨
粉骨をする時とは・・・
散骨・お手元供養・お墓じまい
お墓はあり、納骨したいが先祖代々からで
納骨するところが狭くなった、、等
海洋散骨とは
粉骨後、海へ散骨します
ペットの粉骨・散骨も可能です
お気軽にご相談下さい
（秘密厳守）
0597-22-0388
090-7604-9315

株式会社オーシャンクルーズ
尾鷲市朝日町4－23
代表　内山睦美
海洋散骨アドバイザー
厚生労働省認定1級葬祭ディレクター

令和6年4月から相続登記申請が義務化されます！
相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成
庄司司法書士・行政書士事務所
お気軽にご相談ください！司法書士・行政書士　庄司純史
電話：0597-25-1781　携帯：090-3389-1330
事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号（尾鷲神社の近く）

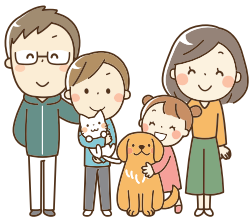
犬や猫の飼い方・マナーについて

犬や猫に限らず、動物を飼うには責任が伴います。エサを与えてかわいがるだけでは責任ある飼い方とはいえません。

最近では犬の散歩時のふんの不始末や、増えた野良猫による被害の苦情が増えています。

あなたの犬や猫は近所に迷惑をかけてはいませんか？

地域や社会、また動物のためにも飼い方やマナーについて考えてみましょう。



犬の飼い方・マナーについて

犬を飼われた方は、狂犬病予防法により畜犬登録が義務付けられていますので、マイクロチップ装着の有無に関わらず、必ず役場で登録をしてください。

散歩のときのふんの不始末

飼い犬の排せつ物は必ず持ち帰り、自分で処分しましょう。

無駄ぼえ

いつまでもほえさせていたら近所の迷惑になります。鳴きやまないときは、その原因を探し、解決方法をみつけましょう。

放し飼い

飼い犬は散歩以外のときも必ず引き綱で係留しておくか、室内犬であれば屋外に出ないように柵を作るなどの対応をしましょう。

猫の飼い方・マナーについて

エサをあげるだけで放任してしまっては、地域住民にふん・尿などで迷惑をかけたり、野良猫を増やすことにもつながります。

責任ある飼い方をしましょう。

室内飼育をしましょう

猫はエサが得られれば特に広い生活空間は必要としません。

猫のためにも順応性の高い子猫のうちから室内飼育をはじめましょう。

●室内飼育のメリット

①事故の防止

猫同士の感染症やけんか、迷子や交通事故などを防ぎます。

②迷惑の防止

他人の敷地へのふん・尿害など、近所への迷惑を防ぎます。

③繁殖の防止

望まれない妊娠や繁殖を防ぎます。

不妊・去勢手術

猫は年に3回出産することもあり、1回に約5匹の子猫を産み、子猫は生後半年で出産できるようになります。

飼えない子猫を増やしていませんか？

また、発情期の鳴き声やマーキングはご近所にも迷惑をかけますので、早めの不妊・去勢手術を行うことによって防げます。

TNR活動について

TNR活動とは、野良猫に不妊・去勢手術を行い、野良猫に関するさまざまなトラブルの軽減を図るとともに、一代限りの命を見守る活動です。

Trap（トラップ）（野良猫を捕獲し）

Neuter（ニューター）（不妊・去勢手術をし）

Return（リターン）（元の場所に戻す）

※手術をした猫は、目印として耳先をカットします。

所有者表示をしましょう

万が一、飼い犬や飼い猫が迷子などになった場合に備え、迷子札や首輪に連絡先を書いておきましょう。

また、探すこととあわせて、役場と保健所に連絡してください。

【問い合わせ】

本庁環境管理課
TEL(46) 3121

海山総合支所福祉環境室
TEL(32) 3904

有料広告

従業員（正社員・パート・アルバイト）募集

▶ 正社員（業網仕立加工、営業担当、新規事業担当）若干名
▶ パート・アルバイト（漁網仕立加工、漁網メンテナンス）若干名
▶ 給与は当社規定（時給の場合 950 円～）
▶ 漁業との兼業など、兼業・副業可
▶ 子育て応援手当（未就学児対象）あり

保育園行事や子供の急病などでも勤務時間を調整してもらえるので、安心して働けています。（子育て中のBさん）

荒天や休漁期間など漁師仕事の空き時間に漁業関係の仕事をできるので、すごく助かってます。（漁師と兼業してるAさん）

タケムラ　タケムラ有限会社　紀北町東長島 400-6　TEL: 0597-47-1355　URL: https://www.takemura-net.com

開催日 1/7（日）

令和６年 紀北町『二十歳のつどい』のご案内

令和６年紀北町二十歳のつどいを次のとおり開催いたします。

名称　紀北町二十歳のつどい

日時　令和６年１月７日（日）　午前 10 時 30 分～

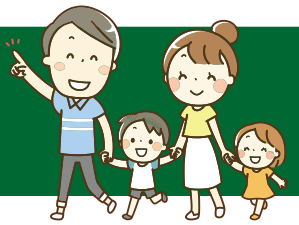
場所　海山公民館

対象　○平成 15 年４月２日～平成 16 年４月１日生まれの町民の方
○平成 31 年３月に町内の中学校を卒業された方

通知　対象の方には８月上旬に案内状をお送りします。案内状が届かない場合はご連絡ください。

問い合わせ　教育委員会本庁生涯学習課　℡46-3125　海山総合支所教育室　℡32-3905

第 24 回　三重 紀北町 海・山こだわり市
～夏の終わりの夕暮れのひととき～



第 24 回三重 紀北町 海・山こだわり市では、地元生産者がこだわりを持って生産した品々を販売しています。

今回の夏のこだわり市では、地元食材を使ったこだわりスイーツやご当地グルメの販売、縁日コーナーなど夏の終わりを子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。

皆さまのお越しを出店者一同心よりお待ちしています。

日時　８月 26 日（土）午後５時～８時
場所　引本市場
イベント
港ヨガ・港ビアガーデン
キッズナイトプール
手作り雑貨・縁日・座禅教室
ステージイベントなど

【問い合わせ】三重 紀北町 海・山こだわり市実行委員会　℡ 090（4861）6737

有料広告

News & Topics

Kihoku Playback

まちの話題

小・中学校交流授業

6/16　三船中学校

船津小学校と上里小学校の６年生が、三船中学校の２年生と一緒に音楽と総合学習の授業を受けたあと、部活動を体験しました。

夕涼み会

6/24　紀伊長島幼稚園

園児たちの元気いっぱいの歌と踊りではじまった夕涼み会は、保護者たちの出店が用意され園児たちは、輪投げやヨーヨー釣りなどを楽しみました。

みそづくり体験学習

6/15　紀北中学校

紀北中学校１年生の生徒が、家庭科の授業で米こうじを使ったみそづくりに挑戦し、食文化やよりよい食生活などにかかわる知識や理解を深めました。

そば打ち体験

6/24　生涯学習センター

海山いきいき子ども学園でそば打ち体験が行われました。児童たちは、そば粉から生地を作り均一に伸ばしたあと、そば切り包丁で生地を細く切っていきました。

英語で遊ぼう

6/29　相賀幼児園

外国語指導助手（ALT）のニコラス・ゴベアーさんが講師を務め、英語でゲームをしたり体を動かしたりして表現することの楽しさを学びました。

ミニ燈籠づくり

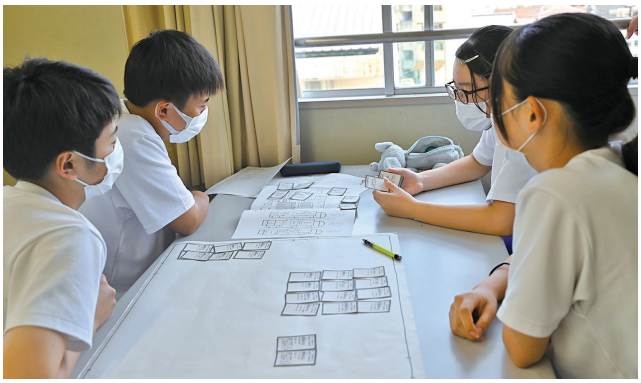
6/28　東長島公民館

紀伊長島いきいき子ども学園で「きほく燈籠祭」の会場を彩るミニ燈籠づくりが行われました。子どもたちは好きな絵を水彩絵の具やカラーペンで紙に書き、骨組みへ貼り付けていきました。

防災学習 HUG

7/6　潮南中学校

潮南中学校３年生の生徒が、避難所運営について考えるカードゲームＨＵＧ（ハグ）に取り組みました。生徒たちは、意見を出し合いながら避難者を条件に合った場所へと配置していきました。



社会を明るくする運動

7/3　役場本庁

尾鷲保護区保護司会紀北支部による第 73 回「社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージの伝達式が行われました。

Ｔシャツペイント

7/8　紀北教育会館

海山いきいき子ども学園で「Tシャツペイント」が行われました。児童たちは、好きなキャラクターやペットを書いたり、筆と筆をたたき合わせて模様を作るなど、オリジナルのＴシャツを作っていきました。

熊野灘臨海公園「城ノ浜プール」完成式典

7/16　城ノ浜

熊野灘臨海公園「城ノ浜プール＆ビーチ」がオープンし、多くの人が訪れました。

水産スクール

7/11　長島港

水産業にふれ、知識を深めてもらおうと紀北中学校と赤羽中学校の１年生の生徒が岩ガキの清掃作業に取り組み、最後に焼きガキを試食しました。

募集

水道課

水道メーター検針事務員募集

事務内容
偶数月に検針用ハンディターミナル機器を使用して水道メーターの検針事務や検針に伴う文書配布などの付帯事務を行う。

募集地区
○矢口浦・生熊地区
約320件
○白浦・船越・中熊地区
約160件

募集人数
各地区1名ずつ（計2名）
※1名にて両募集地区を希望することも可能

応募資格
○町内在住で令和5年4月1日時点で満18歳以上の方
○水道課の指定する日（偶数月初旬）に検針が可能な方
※委託契約時に連帯保証人が必要になります。

委託料
検針1件あたり90円と、検針地までの最大距離に応じて千円～3千円

委託期間
10月1日（日）～令和6年3月31日（日）
※期間については毎年更新ですが年齢が70歳に到達した当事業年度末で終了します。

応募期間
8月7日（月）～21日（月）

提出書類
検針事務登録申込書および履歴書（検針事務登録申込書は本庁水道課および海山総合支所水道室で配布します。）

【問い合わせ・申し込み】
本庁水道課
TEL（47）5500
海山総合支所水道室
TEL（32）3906

おしらせ

住民課

マイナンバーカードの限度額適用認定証としての利用について

医療機関や薬局などの窓口で、保険証として利用登録済みのマイナンバーカードが、本人の同意により「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」としても利用できるようになりました。

限度額適用認定証とは
提示すると、同じ医療機関で同じ月の支払額を、高額療養費制度における自己負担額までにすることができます。
※左記の方は町へ申請し、限度額適用認定証の交付を受け、医療機関などへ提示する必要があります。
①オンライン資格確認システムが導入されていない医療機関などにかかる場合
②国民健康保険料の滞納がある世帯の場合

【問い合わせ】
本庁住民課
TEL（46）3117
海山総合支所住民室
TEL（32）3902

生涯学習課

第66回山茶花忌・三浦樗良顕彰祭

◆献詠俳句募集（一般の部）
募集句題
当季雑詠（未発表作品に限る）
投句料
千円（1組3句）
※1人何組でも応募可能
応募期限　9月8日（金）
※当日消印有効
送付先
紀北町東長島915番地2
東長島公民館
三浦樗良顕彰祭　宛て
※郵送される方は、投句料を定額小為替に換えて送付願います。

◆児童・生徒の部について
児童・生徒の部の表彰式を次のとおり開催いたします。
開催日　11月19日（日）
時間　午前10時
場所　東長島公民館

【問い合わせ】
教育委員会本庁生涯学習課
TEL（46）3125
海山総合支所教育室
TEL（32）3905

東紀州環境施設組合

住民説明会を開催します

東紀州環境施設組合では、広域ごみ処理施設整備に向けた生活環境影響調査を実施しており、このたび、調査結果を取りまとめた報告書を作成しましたので住民説明会を開催します。

日時　8月24日（木）
午後7時
場所　尾鷲市立中央公民館
3階講堂

【問い合わせ】
東紀州環境施設組合
TEL（49）0080

（独）勤労者退職金共済機構

退職金は国の制度を上手に活用！

中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

制度の特徴（メリット）
○掛け金の一部を国が助成（対象外となる場合あり）
○掛け金は全額非課税で、手数料不要
○外部積立型で管理が簡単
○家族従業員・パートタイマーも加入可能
※詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

【問い合わせ】
（独）勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
℡０３（６９０７）１２３４

紀北広域連合
議会報告

6月29日（木）に開催された令和5年第2回紀北広域連合議会定例会において、紀北広域連合議会副議長に仲明議員が選出されました。

また紀北広域連合選挙管理委員会委員に、梅本和孝氏および内山志貴子氏が、紀北広域連合選挙管理委員会補充員に、濵野薫久氏および吉澤恵美氏が選出されたほか、監査委員（議会選出）に南靖久議員が選任されました。

【問い合わせ】
紀北広域連合
℡（35）０８８８

尾鷲税務署
インボイス制度登録要否相談会・説明会のおしらせ

10月1日から開始する、消費税のインボイス制度について、相談会・説明会を開催します。

日時　8月22日（火）
午前9時～午後4時45分
場所　尾鷲税務署
（尾鷲市末広町1番30号）
内容　インボイス制度説明会の動画（約45分）を視聴したあと、ご希望に応じて登録要否相談会（約30分）を開催します。
定員　10名（要予約）

【問い合わせ・申し込み】
尾鷲税務署法人課税部門
℡（22）２２２２

※音声案内に従い「3」を選択してください。

津地方法務局
あなたと家族をつなぐ相続登記
～相続登記・遺産分割を進めましょう～

これまで任意であった相続登記の申請が義務化されます。

令和6年4月1日から、相続（遺言も含みます。）によって不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならないこととされました。

また、遺産分割の話し合いがまとまり、不動産を取得した相続人は、遺産分割が成立した日から3年以内に、その内容を踏まえた相続登記の申請をしなければならないこととされました。

正当な理由がないのにこれらの義務を果たさないと、10万円以下の過料の対象となります。

たいせつな不動産を負担なく次世代に引き継ぐため、相続が発生したときには、速やかに相続登記の手続きをすすめましょう。

【問い合わせ】
津地方法務局尾鷲出張所
℡（22）０５９８

電源開発（株）
ダム放流による増水に注意

銚子川の上流（又口川）に位置するクチスボダムは、降雨によりダムへの水の量が増加した場合など、ダムから放流を行います。その際にダム下流の河川は水位が上昇し、危険ですので、河川には入らないでください。

クチスボダムを管理している電源開発（株）では、電光掲示板を用いた注意喚起やダム放流時にはパトロールおよびサイレンの吹鳴などを実施して事故が起こらないように努めています。また、ダム情報はフリーダイヤルにて確認できますのでご利用ください。

河川を利用される方および隣接される地域の皆さまに対し、事故がないように注意喚起やパトロールを今後も徹底いたします。

クチスボダム情報
℡（０１２０）０２４６７２
（フリーダイヤル）

【問い合わせ】
電源開発（株）尾鷲事業所
℡（22）１０２８

紀北町では5大がん検診を全て無料で受けられます。
がん検診へ行こう！

早期発見・早期治療が命を救います

日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。一方で、医療の進歩により、がんを早期に発見し、治療すれば完治する確率が高くなっています。そのため、自覚症状がないうちに、検診を受けることがとてもたいせつです。

5大がん検診は全て無料です！

「胃がん」「肺がん」「大腸がん」「乳がんのマンモグラフィ」「子宮頸がん」の五つのがん検診は、死亡率の減少効果が科学的に証明されており、国が推奨している検診です。自費で五つの検診を受けると計2万2千円程度かかりますが、町では全て**無料**で受けられます。

紀北町は働き盛り世代（40～64歳）の方のがんなどによる生活習慣病死亡率が高い町です

働き盛り世代の方のがんなどによる生活習慣病死亡率は県平均の1・6倍以上高くなっています。がん検診の目的は、がんで亡くなる人を減らすことです。「がんによる早すぎる死」を防ぐため、職場などで検診を受ける機会がない方はこの機会にぜひ受診してください。

みんなでいこか！総合けんしん

みんなでいこか！総合けんしんは、各種がん検診や国保特定健診などの検（健）診を1日でまとめて受診できます。

◆日程・会場
11月16日（木）～18日（土）
海山公民館

◆検（健）診の予約方法
①町ホームページ（「紀北町 検診」で検索）
②電話 ℡（46）3122

Information ｜ 町内の「健康」に関するイベントや、最新情報をお届けします！

「ちょい減らし＋10」3か月チャレンジ 第1回提出締め切り

無理なく気軽に健康づくりに取り組む「ちょい減らし＋10」3か月チャレンジの令和5年度第1回チャレンジ期間【5月1日（月）～7月31日（月）】が終了しました。

チャレンジ期間中に30ポイントたまった方は、忘れずに応募してください。

応募方法
インターネット（QRコード参照）または郵送、本庁福祉保健課・海山総合支所福祉環境室の窓口に提出

応募締め切り
8月31日（木）必着

ちょい減らし＋10 チャレンジ特設ページ

新型コロナワクチン 春開始接種について

※令和5年春開始接種（無料）は8月終了の予定です。

対象
初回接種を完了し、前回接種から3カ月経過している次の方
①65歳以上の方
②5歳以上の基礎疾患を有する方、重症化リスクが高いと医師が認める方
③医療従事者などや高齢者施設などの従事者

接種期間 8月まで
接種回数 1回
使用するワクチン オミクロン株対応2価ワクチン
※接種を希望される方は、接種券に同封の案内をご確認いただき、予約をしてください。

接種券について
○対象①の方で接種券が届かない方はご連絡ください。
○対象②、③の方は申請が必要です。

【問い合わせ】
新型コロナワクチン相談窓口
℡（49）0800

今月のチャレンジCooking！

暑い日が続いて、麺類などあっさりしたものばかり食べていませんか？今回は夏バテ防止レシピを作ってみましょう。

豚肉のみぞれがけ

エネルギー……319kcal　たんぱく質……23.3g　脂質……17.5g
炭水化物……15.2g　塩分……1.1g

豚肉に多く含まれているビタミンB1は疲労回復ビタミンと呼ばれていて、ご飯やパン、麺類などの糖質の分解を助けてくれます。またトッピングで使う葉ネギは、ビタミンB1の働きを高めてくれるアリシンを含む食材です。たっぷりかけて食べてみてくださいね。

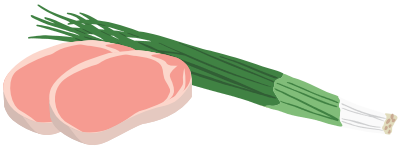
point！ 暑い日は大根おろしにポン酢を入れておき、冷蔵庫で冷やしておくのもよいです。

材料（2人分）

- 豚肉……200g
- 塩・こしょう……少々
- 片栗粉…… 大さじ2
- サラダ油……大さじ2
- 大根…1/4本（300～400g）
- ポン酢…大さじ2
- 葉ネギ…… 適量

作り方

1. 大根をおろして余分な水分を絞っておく。
2. 豚肉に塩・こしょうをして片栗粉をまぶす。
3. フライパンに油を入れ、中火で温めてから2を入れて表面にカリっと焼き目がついたら皿に移して、上から大根おろし、ポン酢、葉ネギを飾れば完成！



8月の健康カレンダー

お子さまのイベント

● 幼児健診

▼年間日程表はこちら

日時：8月10日（木）
場所：東長島公民館
※対象の方には通知します。
※年間予定は町ホームページをご確認ください。

● すくすく子育て相談

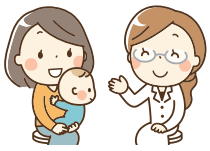
日時：8月16日（水）午前10時～11時
場所：海山総合支所別館2階けんこうの広場
申し込み：不要
内容：子育てに関する各種相談、身体計測など
持ち物：母子健康手帳

紀北医師会休日診療当番表

月日	曜日	病　院　名	電　　話
8/6	日	かとう小児科	TEL47-3341
8/20	日		
8/27	日		
9/3	日		

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。

診療時間　午前9時～午後5時
※受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。
※日程や時間は変更がある場合がありますのでご注意ください。
●詳しくは、救急医療情報センター
（TEL 059-229-1199）にお問い合わせください。



こころの健康相談

日時・場所　ご相談に応じます。
対象　こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族

問い合わせ　けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課（TEL46-3122）までお願いします。

図書室だより KIHOKU TOWN LIBRARY 8月の新刊案内

海山図書室から

「この夏の星を見る」

辻村深月

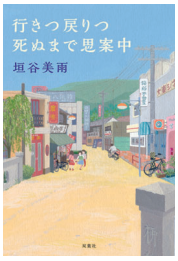
コロナ禍で部活やイベントが制限される中、リモート会議を駆使して、全国でつながっていく天文部の生徒たち。離れていても、つながっている――そう思えたのは、この夏の星のおかげだった。

「図書名」/ 著者名

■一般図書
「図書館のお夜食」/ 原田ひ香
「ぼくはあと何回、満月を見るだろう」/ 坂本龍一
「おとなの浴衣、はじめます」/ 山崎陽子

■児童図書
「なつやすみ」/ 麻生知子
「はまったら抜けだせない!? 食虫植物」/ 石倉ヒロユキ
「こおる・わかれる ひんやりスイーツ おいしい！ふしぎ！理科実験スイーツ」/ WILL こども知育研究所

紀伊長島図書室から



「行きつ戻りつ死ぬまで思案中」

垣谷美雨

人生はあっという間というけれど、走馬灯に映し出される色とりどりの絵のごとく、たくさんの喜怒哀楽があり、これまで生きてきた年月は、実は長いのだと、このエッセイは教えてくれる。70編どれも「よくぞ言ってくれた！」と思わず膝を打つこと必至！垣谷節がさく裂する著者初のエッセイ集。

「図書名」/ 著者名

■一般図書
「噴怨鬼」/ 高橋克彦
「日暮れのあと」/ 小池真理子
「眠れなくなるほど面白い 図解 鉄道の話」/ 綿貫渉

■児童図書
「がっこうにまにあわない」/ ザ・キャビンカンパニー
「ホットプレートよ～いどん！」/ さいとうしのぶ
「つくって役立つ！防災工作」/ NPO法人プラス・アーツ

海山図書室・紀伊長島図書室

【開室時間】火～金曜日 / 午前９時～午後６時　土・日曜日 / 午前９時～午後５時　※正午～午後１時閉室
【休室日】月曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

※返却期限を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 海山図書室 TEL 32-3915 ／ 紀伊長島図書室 TEL 47-3906

パソコン教室受講生募集

Word 基本講座を開催します。

対象
町内在住または町内に勤務している方
募集期間　8月10日（木）まで
会場・日時
● **紀北町生涯学習センター**
8月23日（水）午後1時30分～
または24日（木）午前9時30分～
● **東長島公民館**
8月25日（金）午後1時30分～
または26日（土）午前9時30分～

※各回とも同じ内容で2時間程度の講座になります。
受講料　500円
※受講当日にお支払いください。
定員　各回4名（先着順）
申し込み方法
希望する日を電話にてお申し込みください。

【問い合わせ・申し込み】
紀北町生涯学習センター　TEL 32-3915　教育委員会本庁生涯学習課　TEL 46-3125

「よみきかせの会」

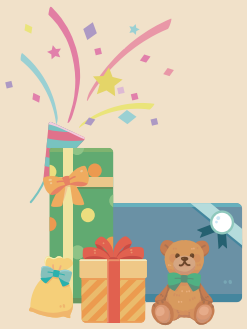
日時　8月19日（土）
午前10時30分～
場所　海山図書室
読み聞かせや手遊び、わらべ歌など

戸籍の窓

【令和５年６月１日～30日受付分】

（敬称略）

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。



お誕生おめでとう

住所	子の名前	保護者
東長島	木村　旭	吉昭
東長島	鮒田　澪	豪
船津	谷口　歩	亮介

ご冥福を祈ります

住所	氏名	（年齢）	
東長島	大屋　晴久	（60歳）	相賀　植村　英子
長島	松原　利代	（71歳）	上里　濵田　祝生
島原	谷　善春	（92歳）	相賀　畑内　邕子
長島	藤原　温子	（89歳）	相賀　伊藤　克幸
海野	井谷多美江	（99歳）	相賀　渡邉　聰
島原	谷　節夫	（84歳）	中里　松永とよの
		（97歳）	

善意をありがとう ～紀北町社会福祉協議会へ～

【令和５年６月１日～30日受付分】

（敬称略）

相賀　植村　明	二万円
相賀　畑内　謙志	三万円
みやま元気の会	百万円

無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり２会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
８月23日（水）	午前10時30分～正午	社会福祉会館１階
	午後１時～２時	
	午後２時30分～５時	生涯学習センター２階

※相談時間は１名30分以内で、定員は各場所５名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。

※同一内容での相談は原則１回限りです。

※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課　℡46-3117

夜間、休日マイナンバーカード申請・交付などの窓口（予約制）

平日、役場開庁時間内の来庁が難しい方への対応として、マイナンバーカード申請などの時間外の事務を実施します。

● 夜間窓口（午後５時15分～７時）

８月　９日（水）海山総合支所住民室

８月23日（水）本庁住民課

● 休日窓口（午前９時～正午）

８月27日（日）本庁住民課

※必ずお電話でご予約をお願いします。

※申請時に本人確認書類などが必要です。

【問い合わせ】

本庁住民課　℡46-3117

海山総合支所住民室　℡32-3902

広報きほく
2023.8
No.214

（令和5年7月1日現在）※外国人を含む
■人口：14,293人　■世帯数：7,761世帯
■男：6,725人　女：7,568人

編集・発行
紀北町企画課
〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1
（直通）TEL 0597（46）3113（直通）FAX 0597（47）5908
https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/　E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp

満1歳笑顔

にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに本庁企画課広報係または、海山総合支所総務室までお申し込みください。
右のQRコードからも申し込みできます。

令和4年8月6日生まれ

家﨑（こうや）　皓也（こうや）くん　　家﨑（とうや）　統也（とうや）くん

こうやん、とうやん1歳おめでとう！いっぱい遊んで楽しい思い出作ろうね♪

＜上里＞泰臣・生恵さん

令和4年8月9日生まれ

林（ことは）　琴葉（ことは）ちゃん

ねえね大好きおこっちゃん♥一歳の誕生日おめでとう♥仲良く育ってね♪

＜海野＞勝俊・真奈美さん

令和4年8月18日生まれ

大西　凰稀（おうき）くん

1歳おめでとう♡いつも癒しをありがとう！いっぱい遊んで元気に育ってね！

＜長島＞聖人・莉央さん

令和4年8月22日生まれ

武村　咲舞（えま）ちゃん

元気いっぱいの咲舞ちゃん。お姉ちゃんと仲良く大きくなってね。

＜東長島＞裕之・志野さん

やっぱりええやん！きほく

表敬訪問

日本代表としてクアッドボール・ワールドカップに出場の外国語指導助手（ALT）のニコラス・ゴベアーさん、第31回ワールドユニバーシティゲームズ（競泳）に出場の廣下菜月さんが町長を表敬訪問しました。

『広報きほく』は環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。