

広報

# まほく

7

2023  
令和5年  
No.213

July



クワイ・シ・クワイ・シデー

# 広報きほく7月号

今月の表紙 Front cover

## CONTENTS

- 02 目次 / 今月の表紙 / 水産コラム
- 03 町職員募集 / 消防職員募集
- 04 後期高齢者医療保険料について / 「国保」  
特定健康診査などの実施について
- 06 銚子川の路上駐車禁止のおしらせ
- 08 海水浴場海開きのおしらせ / 城ノ浜プー  
ル & ビーチOPENのおしらせ
- 09 紀北町「地域生活応援商品券」支給のお  
しらせ
- 10 ちびっこ・学生アナウンサー募集 / きほ  
く燈籠祭開催のおしらせ
- 11 紀北町議会議員政治倫理審査会における  
審査結果
- 12 スポーツ少年団募集
- 14 Kihoku Playback
- 17 くらしの情報
- 20 けんこうの広場
- 22 図書室だより
- 23 戸籍の窓
- 24 にじいろスマイル



### クリーン・クリーンデー

海山地区では梅雨前に、自分たちの地域は自分たち  
できれいにしようと「クリーン・クリーンデー」と題  
し清掃活動を行っています。この日も、朝早くから住  
民たちは地区周辺の清掃を行いました。

水産コラム Fisheries column

vol.37

## シイラ



シイラと聞くとあまりなじみがないかもしれませんが、「マヒマヒ」  
なら聞いたことがあるかもしれません。ハワイではマヒマヒという名  
前で高級魚として人気がある魚です。

出っ張った頭部と黄色い体色が特徴的です。細長い体型をしており、  
成長すると体長は2mほどにもなるそうです。

暖かい海域に生息し、日本でも海水温が上がる夏からよくとれるよ  
うになるため、これから手に入りやすい時期になります。

淡泊な白身をしており、さまざまな料理に使うことができますが、  
その中でも、フライやムニエルは特においしく食べられます。



試験日  
9/17  
(日)

## 紀北町職員募集(令和6年4月1日採用予定)

### ▷職種および採用予定人員

事務職員……3名、保健師……1名  
現業職員(技能労務職)……1名

### ▷応募資格

【共通】平成6年4月2日以降生まれの方  
【保健師】保健師の免許を有する方、または令和6年3月31日までに取得見込みの方

【現業職員】準中型自動車運転免許(AT車限定を除く)以上を有する方または令和6年3月31日までに取得見込みの方  
※ただし、次に該当する方とします。

●学校教育法に基づく大学・短期大学(高等専門学校を含む)・高等学校を卒業、または令和6年3月卒業見込み、もしくは高等学校卒業者と同等以上の学力を有する方

●地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方

### ▷応募期間

7月3日(月)～27日(木)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日および祝日は除く)

※郵送により申込書を提出される場合は、**封筒の表に朱書きで「職員採用試験申込書在中」と記入し、応募期間内必着で特定記録郵便にて送付してください。**

### ▷提出書類(各1通)

- ①受験申込書 ②三重県市町等職員採用試験申込書
  - ③履歴書(専用履歴書)※高等学校卒業見込みの方は、全国高等学校統一応募用紙の使用も可能
  - ④最終学校の卒業(見込み)証明書、または高等学校卒業者と同等以上の学力を有することを証明する書類
- ※①②③は本庁総務課および海山総合支所総務室で交付

### ▷試験日・会場および内容

#### <第1次試験>

【日時】9月17日(日)午前9時～

※受付時間は午前8時30分～8時50分

【会場】東長島公民館(紀伊長島駅から徒歩約3分)

【内容】教養試験(事務職員および保健師受験者は学歴別、現業職員受験者は高校卒業程度で実施)  
専門試験(保健師受験者に実施)  
各種検査(適応検査を実施)

#### <第2次試験>

10月下旬を予定(第1次試験合格者に直接通知)

※募集内容など詳しくは、本庁総務課および海山総合支所総務室で交付する募集要項などをご覧ください。

問い合わせ・書類提出先 〒519-3292 紀北町東長島769番地1 紀北町役場総務課 Tel(46)3111

試験日  
9/17  
(日)

## 三重紀北消防組合職員募集(令和6年4月1日採用予定)

### ▷職種および採用予定人員

消防職員 1名程度

### ▷応募資格

●平成10年4月2日以降に生まれた方で採用後、組合管内(紀北町・尾鷲市)に居住できる方

●学校教育法に基づく大学・短期大学(高等専門学校を含む)・高等学校を卒業、または令和6年3月卒業見込みの方

●普通自動車1種免許(AT車限定を除く)を持つ方、または採用後1年以内に取得見込みの方

●日本国籍を有する方で、地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方

●心身健全で消防業務に支障がない方

※上記のほかにも受験資格要件がありますので、受験案内をご覧ください。

### ▷応募期間

7月1日(土)～31日(月)  
午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日および祝日は除く)



### ▷提出書類(各1通)

- ①試験申込書 ②三重県市町等職員採用試験申込書
- ※①②は消防本部消防総務課、海山消防署、紀伊長島消防署で交付
- ③履歴書…全国高等学校統一応募用紙または、市販用紙(JIS規格履歴書)に写真貼付
- ④最終学校の卒業(見込み)証明書
- ⑤成績証明書または、調査書(全国高等学校統一用紙)  
※厳封の上、提出してください。(開封不可)
- ⑥普通自動車1種免許証の写し(取得者のみ)※AT車限定不可

### ▷試験日・会場および内容

#### <第1次試験>

【日時】9月17日(日)午前10時～正午

【会場】尾鷲市中央公民館(尾鷲市中村町10番41号)

【内容】教養試験(高校卒業程度以上)

#### <第2次試験>

【日程】11月上旬予定

【内容】体力適正試験・論文試験・面接試験

※第1次試験合格者に直接通知

問い合わせ・書類提出先 〒519-3639 尾鷲市中川28番43号 三重紀北消防組合消防本部消防総務課 Tel(22)2021



## 後期高齢者医療保険料について



後期高齢者医療制度では、被保険者一人一人に対して保険料を計算し、7月中旬に保険料額および納付方法の通知を送付します。

## 保険料の計算方法

保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

## 保険料の軽減措置

◇所得の低い世帯に属する方に対する軽減

## 【均等割額の軽減】

所得が低い世帯に属する方は、下記の表の基準により均等割額が軽減されます。

## 保険料の算定

均等割額  
44,589円所得割額  
(\*総所得金額など - 基礎控除)  
× 8.99%

年間保険料額 (賦課限度額 66万円)

## \*『総所得金額など』とは

- 各収入から必要経費（公的年金控除額や給与控除額など）を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが退職所得は含みません。
- 遺族年金や障害年金は収入に含みません。
- 各種所得控除（社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除・医療費控除など）は適用されません。



## ●均等割額の軽減基準

同一世帯の被保険者および世帯主の総所得金額などの合算額	軽減割合	軽減後の額
43万円 + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1) 以下	7割	13,376円
43万円 + 29万円 × 被保険者数 + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1) 以下	5割	22,294円
43万円 + 53.5万円 × 被保険者数 + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1) 以下	2割	35,671円

【注1】世帯は4月1日（年度途中で資格取得された方は資格取得日）時点での状況で判定されます。

【注2】前年12月31日の年齢が65歳以上の方の年金所得は、通常の公的年金控除以外に15万円を控除します。

【注3】事業専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。譲渡所得の特別控除は適用されません。

◇後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険の被扶養者であった方に対する軽減

全ての元被扶養者の方は、加入後2年間は被保険者均等割額が5割軽減され、所得割は課さる方は均等割額の7割軽減が適用されます。

該当の方には軽減措置を行つたあとの保険料額を通知しますが、被用者保険の被扶養者であった方で軽減措置が行われていない場合は、役場本庁住民課または海山総合支所住民室に申請をお願いします。

※被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

## 保険料の徴収

保険料の徴収方法は、原則として「特別徴収（年金からの天引き）」となります。ただし、年金の受給額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の2分の1を超える場合は、納付書や口座振替な

どで納付していただく「普通徴収」となります。

※複数の年金を受給されている場合、受給額の多少に関わらず、国民年金・厚生年金・共済年金の順番で優先順位の高い1種類の年金から天引きされます。

◇特別徴収となる方には、保険料額決定通知書と同時に、10月以降の年金支給月ごとの天引き額を通知します。

## 【特別徴収の徴収月】

- 第1期 4月
- 第2期 6月
- 第3期 8月
- 第4期 10月
- 第5期 12月
- 第6期 2月

## 【特別徴収額の算定方法】

仮徴収  
第1期〜第3期分

（前年度第6期徴収額と同額）

年間保険料額決定（7月）



本徴収

第4期〜第6期分

※本徴収額は年間保険料額から仮徴収額を差し引いた額です。

◇普通徴収となる方には、保険料額決定通知書および納付書を送付します。

【普通徴収の納期】

第1期	7月
第2期	8月
第3期	9月
第4期	10月
第5期	11月
第6期	12月
第7期	1月
第8期	2月
第9期	3月

◇納付方法を年金天引きから口座振替へ変更できません。

口座振替への変更をご希望の方は申請が必要です。

なお、申請の時期により、口座振替への変更時期が異なります。

【問い合わせ】

三重県後期高齢者医療広域連合  
事業課

Tel 059 (221) 6883

本庁住民課

Tel (46) 3117

海山総合支所住民室

Tel (32) 3902

## 「国保」特定健康診査などの実施について

～健診を受けて生活習慣病の早期発見を！～

健診は、病気の早期発見・早期治療はもちろんのこと、大きな病気になる危険性を見つけ、重症化を食い止めるためのものです。病気が重症化すると医療費の負担が増えるだけでなく、たいせつな時間も費やし、家族にも大きな負担をかけることとなります。健診を受けて、毎日を健康に過ごせるようにしましょう。



### ● 「国保」特定健康診査

**対象**

紀北町国民健康保険加入者で、年度内に40歳～74歳になる方  
※妊産婦、6カ月以上入院している方、特別養護老人ホーム・障害者支援施設などへの入所者は、対象となりません。

**受診場所**

病院・診療所・集団健診実施会場など

**受診期間** 7月1日(土)～11月30日(木)

**自己負担額** 無料

**特定保健指導対象者の選定**

特定健康診査の結果、「メタボリックシンドロームの危険性がある」と判定された方には、「特定保健指導」(積極的支援、動機付け支援)の案内を郵送します。「特定保健指導」を受け、生活習慣を改善し、生活習慣病の予防に努めましょう。

※詳しくは、6月中旬に送付の受診案内をご覧ください。

問い合わせ 本庁住民課 Tel (46) 3117

### ● 後期高齢者健康診査

6月下旬に受診券・受診案内を後期高齢者医療広域連合から送付しています。

**対象**

後期高齢者医療保険の被保険者および令和5年8月31日までに被保険者になれる方

**受診場所**

病院・診療所・集団健診実施会場など

**受診期間** 7月1日(土)～11月30日(木)

**自己負担額** 無料

※5月から8月までに被保険者になれる方には、8月以降に順次、受診券・受診案内を送付します。

問い合わせ 三重県後期高齢者医療広域連合事業課(津市) Tel 059 (221) 6884  
本庁住民課 Tel (46) 3117

—— 銚子川ではルールを守って遊びましょう ——

# 路上駐車は禁止です

銚子川は、どのエリアで遊んでも透明度が高く、美しい川です。  
日本屈指の透明度を誇る銚子川を守るため、ルールを守って楽しく遊びましょう！



過去の魚飛溪の状況

緊急車両が通れないと  
命にかかわります。  
必ず指定の駐車場をご利用ください。



**P1** …… ゆらゆら帯駐車場 (170台)

**P2** …… まいこみ淵駐車場 (270台)

**P3** …… 種まき権兵衛の里駐車場 (170台) **有料** (1台1回当たり)

【料 金】 大型自動車 (乗車定員30名以上) 2,000円、大型自動車以外 1,000円、バイク無料

【開設日】 7月1日(土)～8月31日(木)※毎日

【時 間】 午前8時～午後6時 (時間外は閉鎖しますので車両は退去してください。)

**P4** …… 魚飛溪駐車場 (70台) **有料** (1台1回当たり)

【料 金】 普通自動車 (軽自動車含む) 1,000円 (大型および中型自動車、バイクは利用できません。)

【開設日】 7月15日(土)～17日(月・祝)、22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)

8月5日(土)～16日(水)、19日(土)、20日(日)、26日(土)、27日(日)

【時 間】 午前8時～午後4時 (時間外は閉鎖しますので車両は退去してください。)

※P1、P2は無料開放していますが、  
民家が近いので騒音などへの配慮をお願いします。



## 銚子川にはルールがあります

### 1. ごみは必ず持ち帰ろう

来たときよりもキレイに、自分のごみは責任を持って持ち帰りましょう。



### 2. 住民の生活の場です

銚子川沿いには多くの民家があり、地域住民のたいせつな生活の場です。飲み水である川の水を汚さない、大きな音を出さない、車は徐行して安全運転を心がけるなど、生活している人に配慮して川遊びを楽しんでください。



### 3. 直火はやめよう

河原での直火は、石が割れたり、残り火を踏んだりしてたいへん危険です。必ずコンロやたき火台などを使用してください。



有料広告

**海洋散骨・粉骨**

粉骨をする時とは・・・  
散骨・お手元供養・お墓じまい  
お墓はあり、納骨したいが先祖代々からで  
納骨するところが狭くなった、、等  
海洋散骨とは  
粉骨後、海へ散骨します  
ペットの粉骨・散骨も可能です

お気軽にご相談下さい

0597-22-0388 (秘密厳守)  
090-7604-9315



株式会社オーシャンクルーズ  
尾鷲市朝日町4-23  
代表 内山睦美  
海洋散骨アドバイザー  
厚生労働省認定1級葬祭ディレクター

令和6年4月から相続登記申請が義務化されます！  
相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

**庄司司法書士・行政書士事務所**

お気軽にご相談ください！司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号（尾鷲神社の近く）

# 町内海水浴場『海開き』のおしらせ

## 黒浜海水浴場

7月 1日(土)～8月31日(木) 午前9時～午後4時

## 比幾海水浴場

7月 1日(土)～8月31日(木) 午前9時～午後4時

## 和具の浜海水浴場

7月 1日(土)～8月31日(木) 午前9時～午後4時

## 古里海水浴場

7月 9日(日)～8月31日(木) 午前9時～午後4時

## 城ノ浜海水浴場

7月15日(土)～8月31日(木) 午前10時～午後4時

※気象条件などによる期間短縮の可能性あり

### 【各海水浴場への問い合わせ】

黒浜・比幾海水浴場……………本庁農林水産課 TEL(46) 3116

和具の浜海水浴場……………和具の浜海水浴場バースハウス TEL(39) 1212 / TEL 050 (5372) 1744

古里海水浴場……………古里観光協会 TEL080 (1555) 1889

城ノ浜海水浴場……………MAC孫太郎オートキャンプ TEL(47) 5371



## 県営都市公園

# 「熊野灘臨海公園」に新プールがオープンします!

広域的な観光レクリエーション需要に対応するとともに、たくさんの方にご利用いただけるよう、城ノ浜地区にある「熊野灘臨海公園」の整備を官民連携で進めています。子どもから大人まで楽しめるプールや海水浴にお越しの方にもご利用いただけるセンターハウスを整備しました。

※プール施設内への飲食物の持ち込みはできません。

【問い合わせ】熊野灘臨海公園 城ノ浜プール&ビーチ TEL(47) 5371



7月16日(日)  
午前11時～  
OPEN!

写真はイメージです



✂ はさみで切り取ってご利用ください

### 城ノ浜プール&ビーチ入場料割引券

大人 1,100円 **1,000円** 小人(3歳以上小学生まで) **550円 500円**

●クーポン有効期限:2023年8月31日 ●1枚につき10人まで有効

広報さほく7月号発行

広報さほく 2023年7月号

## 紀北町「地域生活応援商品券」支給のおしらせ

電気・ガスなどのエネルギーや食料品などの価格高騰に直面している世帯の皆さまへ、生活などの負担軽減と地域での消費の下支えを目的とした「地域生活応援商品券」を支給します。

令和5年7月1日を基準日として、紀北町の住民基本台帳に記載されている世帯を対象に、世帯主へ簡易書留により送付します。

※この商品券の受け取りによる事前申請などは必要ありません。

支給額 「地域生活応援商品券」全世帯に1万円分

(1冊：500円×20枚)

支給時期 7月末ごろから

商品券の到着見込み

8月上旬から下旬ごろにかけて各世帯主宛てへ到着予定

使用期限 12月31日(日)

使用可能店舗

使用可能店舗一覧表を商品券に同封して送付します。



### ! 特殊詐欺や個人情報の問い合わせにご注意ください!

この商品券について、町職員などがかたった電話があった場合は、迷わず連絡してください。【連絡先】警察相談ダイヤル #9110



### ! 簡易書留についてのお願い

「地域生活応援商品券」は、これまでの商品券と同様、簡易書留にて送付されます。

簡易書留は、郵便局の配達局員が直接お渡しする郵便物であるため、**ご不在の場合は一度郵便局に持ち帰り後日、配達局員が再訪問いたしますが、再度ご不在の場合は不在票が投函されます。**

日中の郵便物の受け取りが難しい方にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】本庁商工観光課 Tel(46) 3115

有料広告

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ3,000万円**  
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**7月4日(火)2種類同時発売!** 発売期間 7/4(火)~8/4(金)  
抽せん日 8/18(金)

クーちゃん 公益財団法人三重県市町村振興協会 各1枚 300円

## ちびっこ・学生アナウンサー大募集

行政放送番組「ふるさと紀北町」では、小・中・高校生を対象に、夏休み期間限定のちびっこ・学生アナウンサーを募集します！



**資格** 町内在住の小・中・高校生の方

**申込期間** 7月13日(木)まで

**募集人数** 10人程度

**収録予定日** 7月25日(火)

8月1日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)

※応募者多数の場合は、調整させていただきます。

**内容** 番組コーナーのアナウンサー

【問い合わせ・申し込み】本庁企画課 Tel (46) 3113

2023 きほく  
**燈籠祭**  
～未来を切り開く～

当日は、会場内におきましてステージイベントや  
体験イベントを開催します！

**7月22日(土)**  
※荒天時順延

### ステージイベント (長島港)



午後5時～8時

メインステージでは、飴まきやKIHOKU戦隊アババインショー、ダンスなどで祭りを盛り上げます。

●出演団体

KIHOKU戦隊アババイン、PHAT DANCE STUDIO、  
三重高校ダンス部SERIOUS FLAVOR など

### 体験イベント (三重外湾漁業協同組合長島事業所前)



午後2時～4時

会場内に飾る竹あかり作製やちょうちんにつるす短冊作り体験ができます。※未就学児は保護者と一緒をお願いします。【参加費】無料



### まちあかり広場

まちあかり広場に、400個のちょうちん、箱型燈籠、ミニ燈籠、竹あかりなどを飾り、会場を彩ります。

【問い合わせ】紀北町燈籠祭実行委員会 (ふれあい広場「マンドロ」内)  
Tel 080-8705-2612 Fax 050-3488-1769 メール kihokutourou@gmail.com  
ホームページ <https://www.touroumaturi.com/>



ホームページはこちら



## 紀北町議会議員政治倫理審査会における審査結果を公表します

令和5年2月14日付で、審査

請求があった件について審査を行ったので、紀北町議会議員の政治倫理に関する条例第11条第3項の規定により、審査の結果を公表します。

### 1 審査請求対象議員

入江康仁議員  
東篤布議員

### 2 審査請求の内容

公式の場であり言論の府である全員協議会の場で、秩序を乱し議会の品位と名誉を損なった。

### 3 審査請求の対象となった事由の該当条項

紀北町議会議員の政治倫理に関する条例第3条第1号

議員は、町民全体の奉仕者として、その品位と名誉を損なうおそれのある行為をしないこと。

### 4 審査会の設置の経緯

令和5年2月14日付で、瀧本攻議員、近澤チヅル議員、宮地忍議員の連署をもって、紀北町議会議員の政治倫理に関する条例第5条第1項の規定に基づき

審査請求があり、同月22日条例第6条第2項の規定に基づき次の7人の委員が任命された。

平野隆久議員、家崎仁行議員、樋口泰生議員、奥村仁議員、原隆伸議員、大西瑞香議員、岡村哲雄議員

### 5 審査の経過

令和5年2月28日、第1回審査会を開催し、正副委員長の互選を行い、委員長に平野隆久委員、副委員長に岡村哲雄委員を選出した。

令和5年3月7日、第2回審査会を開催し、紀北町議会議員の政治倫理に関する条例についての確認、審査請求内容につい

ての確認、協議の進め方についての確認を行い、次回は審査請求者である議員3人から審査請求内容の聴取を行うこと。第4回の審査会は被請求者議員から弁明の機会の提供を行うことを決定した。

令和5年3月16日、第3回審査会を開催し、審査請求者である3人の議員（瀧本攻議員、近澤チヅル議員、宮地忍議員）から審査請求内容の聴取および質疑応答を行った。

令和5年3月22日、第4回審査会を開催し、被請求者議員（入江康仁議員、東篤布議員）から弁明を聞き質疑応答を行った。

令和5年3月30日、第5回審査会を開催し、「事実の認定」「条例の適否」「措置の決定」の審査を行った。

傷害、暴行などの事件の関係については、司法の場に移っているという事で、事実の認定から除くこと。東議員は全員協議会の場において品位に欠ける発

言をしたということおよび入江議員は議長という立場で、全員協議会を流会としたことを事実として認定することに決定した。

その事実に基づいて条例の適否を審査した結果、両議員とも紀北町議会議員の政治倫理に関する条例第3条第1号の政治倫理基準に違反していると認定した。措置の決定については、意見を聴取し次回再度検討することとした。

令和5年4月11日、第6回審査会を開催し、「措置の決定」の審査を行ったあと、審査報告書について協議を行った。

### 6 審査結果

(1) 入江康仁議員

本審査請求に対して慎重に審査した結果、入江康仁議員の行為は、全員協議会の秩序を保持できず流会としたことに対して、紀北町議会議員の政治倫理に関する条例第3条第1号の政治倫理基準に違反していると判断し、下記のとおり措置を決定する。

ア…副議長から嚴重注意すること

(2) 東篤布議員

本審査請求に対して慎重に審

査した結果、東篤布議員の行為は、品位を欠く言動に対して、紀北町議会議員の政治倫理に関する条例第3条第1号の政治倫理基準に違反していると判断し、下記のとおり措置を決定する。

ア…副議長から嚴重注意すること

〈付記〉  
嚴重注意にあたっては、再発防止を図る文言を含め、公開の場で行うこと

以上の結果を受け、令和5年4月26日に  
太田哲生副議長から入江康仁議員、東篤布議員  
に対し、嚴重注意を行いました。

## スポーツ少年団募集

## 海山クラブ（ソフトボール）

- 【対 象】 小学校1年生～6年生の男女  
 【練習日】 土・日曜日、祝日（午前9時～午後5時）  
 【場 所】 海山グラウンド  
 【会 費】 月額2,000円（用具代・保険料など）  
 【責任者（代表者）】 井谷 雅史 TEL 32-2811  
 TEL 090-1471-8553  
 【事務局】 奥村 仁 TEL 32-1369

## 【無料体験日】

体験を希望される方はお問い合わせください。



## 海陽ミニバスケットボールクラブ



- 【対 象】 小学校1年生～6年生の男子  
 【練習日】 月・木・金曜日（午後5時～7時）  
 土曜日（午後1時～5時）  
 【場 所】 海山体育館など（月・木・金・土曜日）  
 【会 費】 月額1,000円（保険料含む）  
 【責任者（代表者）】 濱田 弘道 TEL 090-8671-8418

## 【無料体験日】

体験を希望される方はお問い合わせください。

## 紀伊長島ミニバスケットボール教室

- 【対 象】 幼稚園年長～小学校6年生の男女  
 【練習日】 月・水・木曜日（午後5時～7時）  
 土曜日（午後1時～5時）日曜日（午前9時～正午）  
 ※月・木曜日の午後6時から7時30分まで、相賀小学校体育館で初心者コースも実施しています。  
 【場 所】 東長島スポーツ公園体育館  
 相賀小学校体育館（初心者コース 月・木曜日）  
 【会 費】 月額1,500円（保険料別途必要）  
 【責任者（代表者）】 宮原 久美 TEL 090-4083-1727

## 【無料体験日】

体験を希望される方はお問い合わせください。



## 紀伊長島少林寺拳法スポーツ少年団

- 【対象】 小学校1年生以上の男女  
【練習日】 火・木曜日（午後6時30分～7時30分）  
水・土曜日（午後6時～7時30分）  
【場所】 三浦会館（火・木曜日）  
東長島スポーツ公園武道館（水・土曜日）  
【会費】 月額2,000円（保険料別途必要）  
※保険料については年1回のみです。  
【責任者（代表者）】 井谷 哲 TEL 090-7024-4700  
【無料体験日】  
水・土曜日 東長島スポーツ公園武道館



## 紀北町剣道スポーツ少年団

- 【対象】 小学校1年生以上の男女  
【練習日】 火・木曜日（午後6時30分～7時30分）  
【場所】 船津小学校体育館（火・木曜日）  
【会費】 年間800円（保険料）  
【責任者（代表者）】 小林 利徳 TEL 31-0669  
TEL 090-7917-7229

【無料体験日】  
体験を希望される方はお問い合わせください。



## 紀伊長島少年少女空手クラブ

- 【対象】 幼稚園年長～中学校3年生の男女  
【練習日】 月・金曜日（午後5時45分～7時）  
【場所】 東長島スポーツ公園武道館  
【会費】 月額2,500円（保険料別途必要）  
【責任者（代表者）】 橋本 陽一 TEL 47-4182  
TEL 090-1981-8074

【無料体験日】  
練習日ならいつでもどうぞ！



## 紀州熊野合気会 紀北道場（合気道）

- 【対象】 小学校1年生以上の男女  
【練習日】 月曜日（午後6時30分～8時）  
水曜日（午後7時～9時）  
土曜日（午後1時～3時）  
【場所】 東長島スポーツ公園武道館（月曜日）  
海山体育館（水・土曜日）  
※どちらかの場所だけでも参加できます。  
【会費】 月額1,000円（保険料別途必要）  
【責任者（代表者）】 喜多 正道 TEL 090-8738-8951  
【無料体験日】  
体験を希望される方はお問い合わせください。



## アオリイカ産卵床設置作業

5/16・23 長島港

漁獲量が減っているアオリイカが産卵する場所を作ると、紀北町長島地区産地協議会が中心となり、アオリイカ産卵床の設置作業が行われました。町有林のヒノキの間伐材で20基製作し、長島湾に沈設しました。



## 紀北町行政報告会

5/12・15・19・25 町内

町内4カ所で令和5年度紀北町行政報告会が行われました。



## 紀北町消防団春季訓練

5/21 多目的広場

団員の消防技術と危機管理意識を高めるため、訓練が行われました。団員たちは三つのグループに分かれ、消防職員の指導を受けながら訓練礼式や放水訓練などに取り組みました。



## 春の陸上記録会

5/27 海山グラウンド

紀北町陸上競技協会が主催する記録会。砲丸投げや100m走、走り幅跳びなどの種目が行われ、参加者たちは汗をかきながら、自己ベストの更新を目指し臨んでました。



## 魚まち散策

5/22 長島地区

紀伊長島幼稚園の園児たちが、古道魚まち歩観会の協力のもと長島地区の魚まちを散策しました。細い路地を通りながら移動し、道案内のために設置されているマンボウの陶板を見つけると指をさしたりして楽しんでいました。



## プール掃除

6/5 東小学校

東小学校の5年生と6年生の児童が、プール開きを前にブラシやたわしなどを使ってプール掃除を行い、底や壁に付いた汚れを落としていきました。



## 紀北地区春季水泳記録会

5/28 紀北健康センター

町内のスイミングクラブなどに所属する児童・生徒が参加し記録会が行われました。



# 職場体験学習

6/7・8 町内

紀北中学校2年生の生徒が、町内の事業所で職場体験を行い、仕事のたいへんさや楽しさを学びました。



## 租税教室

6/8・9 西小学校・相賀小学校

西小学校と相賀小学校の6年生を対象に租税教室が行われました。役場税務課の職員が講師を務め、児童たちは税金の種類や仕組みなどについて学びました。



## カヤック体験

6/7 銚子川

三船中学校2年生の生徒が、銚子川の河川敷から汐見橋までをカヤックで往復し、メスティン炊飯に挑戦しました。



募集

福祉保健課

婚活支援事業実施団体  
(出逢い応援団体)を  
募集します

地域の結婚を希望する若者などに対して、出逢いの機会となる出逢いイベントやセミナーなどを企画、実施していただける団体(出逢い応援団体)を募集しています。

出逢い応援団体に対しては、みえ出逢いサポートセンターから、イベントの情報発信、企画・進め方などについてのアドバイスなど支援がありますので、初めての方でも安全・安心で効果的なイベントを実施していただけます。



【問い合わせ】

本庁福祉保健課

TEL(46) 31222

みえ出逢いサポートセンター

TEL059(355)1222

(一社)東紀州地域振興公社

東紀州産業活性化  
事業推進協議会の  
会員募集について

当協議会では、地域の産業活性化を目的に、東紀州産品を活用した商品の開発やブラッシュアップ、販路開拓、ならびに観光産業におけるサービスの高付加価値化や開発支援を行っており、会員を募集しています。(会費無料)ご入会を希望される方はご連絡ください。

事業内容

伴走型支援、バイヤーとのビジネスマッチング、都市圏でのテスタマーケティング、商談会や物産展などへの出展支援など  
対象

東紀州地域の農林水産業者、商業者、団体など

【問い合わせ】

(一社)東紀州地域振興公社

TEL0597(89)6172

FAX0597(89)6184

メール

kousha@higashikishu.org

おしらせ

危機管理課

夏の交通安全  
県民運動

実施期間

7月11日(火)～20日(木)

運動の重点

- ①こどもと高齢者の交通事故防止
- ②横断歩道における歩行者優先の徹底
- ③シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転等の根絶
- ⑤自転車等の安全利用の推進

【問い合わせ】

本庁危機管理課

TEL(46) 3114

海山総合支所総務室

TEL(32) 3901



福祉保健課

第73回社会を  
明るくする運動

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

『社会を明るくする運動』は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くため、次の活動を推進します。

犯罪や非行のない明るい社会づくりのために、皆さんそれぞれの立場で運動の推進にご協力をお願いします。

強調月間

7月を『社会を明るくする運動』「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」強調月間とする。

行動目標

①犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと

②犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること



重点事項

①犯罪や非行をした人の立ち直りを支え、再犯を防止することのたいせつさや、更生保護の活動について、デジタルツールも活用するなどして、広く周知し、理解を深めてもらうための取り組み

②犯罪や非行の防止や、犯罪や非行をした人の立ち直りにはさまざまな協力の方法があることを示し、多くの人に協力者として気軽に参加してもらうための取り組み

③保護司、更生保護女性会会員、BBS会員、協力雇用主などの更生保護ボランティアの活動を支援し、なり手を増やすための取り組み

④民間協力者と地方公共団体と国との連携を強化しつつ、犯罪や非行をした人が仕事、住居教育、保健医療・福祉サービスなどに関し必要な支援を受けやすくするためのネットワークをつくる取り組み

⑤犯罪や非行が起こらないよう、若い人たちの健やかな成長を期する取り組み

【問い合わせ】

本庁福祉保健課

TEL(46) 31222

海山総合支所福祉環境室

TEL(32) 39004

紀北町社会福祉協議会

子育て応援！  
マルシェ開催

「子育てしやすい地域づくり」を目指し開催する、育児用品リユースイベントです。

日時 7月8日(土)

午前10時～午後3時

場所 東長島公民館

内容

○育児用品の出品

○パトカー・消防車(ポンプ車)の展示

○KIHOKU戦隊アババインショー

○子ども広場(簡単なミニゲーム)



【問い合わせ】

紀北町社会福祉協議会本所

TEL(47) 0725

紀北町社会福祉協議会海山支所

TEL(32) 3355

名古屋国税局

尾鷲税務署からの  
おしらせ

資産課税事務の集中化について、尾鷲税務署では7月10日(月)以降、資産税(相続税、贈与税、土地等譲渡所得)に関する事務を伊勢税務署に集中化することといたしました。  
つきましては、資産税担当職員が終日不在となります。

電話による相談

尾鷲税務署  
TEL(22) 22222

※音声案内に従い「1」を選択してください。電話相談センターへつながります。

尾鷲税務署での面接による相談

伊勢税務署

TEL0596(28) 3191

※伊勢税務署へご連絡の上、尾鷲税務署での相談のご予約をお

願います。音声案内に従い「2」を選択してください。

【問い合わせ】

名古屋国税局

TEL052(951) 3511

内線(4317)

三重県教育委員会

就学義務猶予免除者  
などの中学校卒業  
程度認定試験

病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された方などを対象に中学校卒業程度認定試験を行います。



試験日時 10月19日(木)

午前10時～午後3時40分

試験会場 三重県庁講堂棟3階

131会議室

(津市広明町13番地)

試験科目 国語・社会・数学・理科・

外国語(英語)

願書受付期間  
7月3日(月)～9月1日(金)  
※当日消印有効

【問い合わせ】

三重県教育委員会事務局

高校教育課キャリア教育班

TEL059(224) 2913

三重県医療保健部医療政策課

がんの治療を受け  
ている方へ  
医療用ウィッグなどの  
購入費用を助成します

がんの治療を受けている方が、治療を受けている間も自分らしく生活を送ることができるよう、治療による外見の変化をカバーするウィッグや乳房補正具などの購入費用を助成します。

対象

○申請時に三重県内に住所を有する方

○がんの治療を受けた方または現在受けている方



有料広告

従業員(正社員・パート・アルバイト)募集

- ▶ 正社員(業網仕立加工、営業担当、新規事業担当)若干名
- ▶ パート・アルバイト(漁網仕立加工、漁網メンテナンス)若干名
- ▶ 給与は当社規定(時給の場合950円～)
- ▶ 漁業との兼業など、兼業・副業可
- ▶ 子育て応援手当(未就学児対象)あり

保育園行事や子供の急病などでも勤務時間を調整してもらえるので、安心して働いています。  
(子育て中のBさん)

荒天や休漁期間など漁師仕事の空き時間に漁業関係の仕事のできるので、すごく助かっています。  
(漁師と兼業してるAさん)



タケムラ 有限会社 紀北町東長島400-6 TEL:0597-47-1355 URL: https://www.takemura-net.com

対象経費

- ウィッグおよび頭皮保護用ネット
  - 補正下着などの乳房補正具
  - 乳がん用バスタイムカバーなど
- 補助額  
購入額の3分の1（上限1万円）  
※令和5年4月1日以降に購入し、購入日から1年以内に申請した場合に限りです。

【問い合わせ】

三重県医療保健部医療政策課  
TEL 059 (224) 3374

三重働き方改革推進支援センター

中小企業・小規模事業者さまの「働き方改革」を無料で支援します

三重働き方改革推進支援センターでは、働き方改革に係る相談を無料で行っています。

社会保険労務士や中小企業診断士などの専門家がさまざまなお困り事の解決を支援します。

「生産性をあげて労働時間を減らしたい」、「使える助成金がな

いか聞いてみたい」、「ハラスメント対策の義務化など法改正について知りたい」、「就業規則を見直したい」、「人材採用を強化したい」など、まずはお気軽にご相談ください。

【問い合わせ】  
三重働き方改革推進支援センター  
TEL(0120) 111417



(福) 三重県社会福祉協議会

『介護に関する研修』開催のお知らせ

三重県地域福祉人材センターでは、今年度介護に関するさまざまな研修を開催します。

1. 個人向け研修 (WEB研修)

対象 三重県内に居住する介護未経験者で、介護を学ぶ意欲をお持ちの方 (介護従事者および、介護に従事することが決定している方を除く)

申込期間

令和6年1月22日(月)まで

受講料 無料

定員 120名(先着順)

その他

○修了者には、三重県知事名の修了証明書を交付します。

○介護分野への就労希望者には、無料職業紹介や介護施設・事業所とのマッチング支援を実施します。

2. 団体向け研修

申し込み対象

三重県内の企業・自治体・教育委員会・学校法人・その他団体(介護事業所を運営する法人・団体を除く)

受講対象

三重県内に居住する介護未経験者で、介護を学ぶ意欲をお持ちの方(最低遂行人数は5名以上)

内容

基礎講座と入門講座からご希望の内容を選択の上、実施します。

※出前研修またはオンライン研修

申込期間

令和6年1月31日(水)まで

受講料 無料

※会場使用料(有料会場を使用する場合)およびインターネット

ト通信料(オンライン研修)は申込者負担

3. 介護有資格者再チャレンジ研修 (WEB研修および介護実技研修)

対象 介護の資格を有する方で、介護の職についていない方、または、介護職として就職・復帰後、

おおむね1年未満の方

内容 WEB研修、実技研修

※実技研修は、WEB研修受講者のうち、受講を希望する方

申込期間

令和6年1月19日(金)まで

受講料 無料

定員 150名(先着順)

その他

希望に応じた就労支援を行います。

【問い合わせ・申し込み】

(福) 三重県社会福祉協議会

三重県福祉人材センター

TEL 059 (227) 5160



有料広告

NEW OPEN

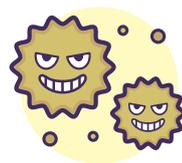
サウナ付きログハウスで「ととのう」体験しませんか？

宿泊施設サウナ付きログハウス

LOG AND SAUNA JYOUNO-HAMA

0597-49-0300 facebook

紀北町東長島城ノ浜 3108-198



## 夏の食中毒にご用心

暑い日が続くと食欲が落ちてきませんか。そんな時はピリッとスパイスのきいたカレーを食べると食欲が増進され、夏バテ防止になります。カレーは大鍋で作るとおいしいですし、2日目は具に味が染みているため、翌日も続けて食べる方も多いのではないのでしょうか。しかし、そんなおいしいカレーも管理方法を間違えると食中毒の原因になる可能性があります。

加熱せずに、そのまま食べることでウエルシユ菌食中毒は起こります。



### 食中毒予防の三原則

- ①菌をつけない（清潔・洗浄）
- ②調理前には必ず手洗いをする
- ③野菜はよく水洗いして泥を落とす

### 実は熱強い菌もいるのです

「食中毒？しっかりと加熱して作ったから大丈夫」そう思う方もいるかもしれませんが、しかし、細菌性の食中毒菌の『ウエルシユ菌』は芽胞がほうという殻を作ると100℃で1時間加熱しても死滅しません。カレーやスープなどの煮込み料理を加熱調理したあとにコンロの上で常温放置していませんか？そのままにしていると芽胞がほうとなって生き残ったウエルシユ菌が、温度が下がった増殖の適温（約20～40℃）になった鍋の中で活発に増殖していきまます。それをしっかりと再

- ①料理は直接味見せずに小皿に取り分けて味見する
  - ②菌を増やさない（迅速・冷却）
  - ③菌をやっつける（加熱・殺菌）
- 前日調理は避ける  
○加熱調理後はなるべく早く食べる  
○調理後に保存する場合は、小分けにして冷却し、早めに冷蔵庫に入れる  
一度保存した食品、例えばカレーなどは殺菌のため、よくかき混ぜながら、ぐつぐつとしてから加熱する



## Information

町内の「健康」に関するイベントや、最新情報をお届けします！

### 肝炎ウイルス検診 (指定医療機関)

町では対象になる方に指定の医療機関で肝炎ウイルス検診を実施します。



期間 7月1日(土)～  
令和6年3月30日(土)

対象 紀北町に住所を有する次の方

- 今年度満40歳になる方
  - (昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生)
  - 今年度満41歳以上になる方
  - (昭和58年3月31日以前生)で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
- 費用 無料
- 受診方法 事前にお問い合わせください。  
※満40歳になる方には案内通知を発送します。

### 歯周病検診

歯周病検診を行います。対象となる方はこの機会に検診を受けてください。



期間 7月1日(土)～  
10月31日(火)

対象 ○今年度40歳になる方

- (昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生)
  - 今年度70歳になる方
  - (昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生)
- 費用 無料
- (ただし、検診同日に治療を行った場合は自己負担が発生します。)
- ※対象となる方には案内通知を送付します。  
※今年度50歳・60歳になる方は11月から実施する予定です。





## 今月のチャレンジCooking!

蒸し暑い日が続き、さっぱりしたものが食べたくなるこの季節。今回はチキンとトマトの冷製パスタを作ってみましょう。



### チキンとトマトの冷製パスタ

〔 エネルギー……487kcal たんぱく質……26.0g 脂質……3.0g 炭水化物……85.4g 塩分……1.55g 〕

夏野菜のトマトには、体を冷やし、喉の乾きを癒やす作用があり、暑くて食欲がない時には、トマトの酸味が食欲を増進させます。また、鶏肉には疲労回復効果がありますので、しっかり食べて夏風邪や夏バテを予防しましょう。



蒸しささみは市販のサラダチキンでも代用可能ですが、軽く味がついていますので、麺つゆの量を少し控えめにしてください。

#### 材料 (2人分)

パスタ……………2束 (200g)  
 ささみ……………2本 (100g位)  
 酒……………小さじ2  
 ミニトマト……………10個  
 大葉(しそ)……………4枚  
**【A】** 合わせ調味料  
 麺つゆ(2倍濃縮)…大さじ3  
 にんにくチューブ……1cm

#### 作り方

- 耐熱皿にささみを入れて、フォークで数箇所穴をあけてから、酒をふり、ラップをふんわりと乗せて、電子レンジ(600W)で3分加熱する。冷めたら食べやすい大きさにほぐしておく。  
※ささみ1本(50g)に対して、600W1分半と覚えておきましょう!
- ミニトマトは食べやすい大きさに切り、大葉は千切りにする。
- ボウルに1と切ったトマトを入れて、【A】とあえる。
- パスタは分量外の塩を鍋に入れて、表記時間より1分多めに茹でてから、氷水でしめる。
- 器に4を盛り、3を上からかけて、大葉を飾れば完成!

## 7月の健康カレンダー

### お子さまのイベント

#### ● すくすく子育て相談

日時：7月19日(水) 午前10時～11時  
 (受付：午前10時～10時30分)

場所：東長島公民館

申し込み：不要

内容：子育てに関する各種相談、身体計測など

持ち物：母子健康手帳



### 町民みなさんのイベント

#### ● 献血

日時：7月26日(水)

午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

場所：役場本庁

【献血にご協力いただける方】

○男性17歳～69歳、女性18歳～69歳(ただし65歳以上の方は60歳～64歳の間に献血経験がある方)

○男女とも体重50kg以上の方

※その他の基準についてはお問い合わせください。

### 紀北医師会休日診療当番表

月日	曜日	病院名	電話
7/2	日	かとう小児科	Tel.47-3341
7/17	月・祝		
7/23	日		

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。

診療時間 午前9時～午後5時

※受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

※日程や時間に変更がある場合がありますのでご注意ください。

●詳しくは、救急医療情報センター(Tel.059-229-1199)にお問い合わせください。



### こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。

対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族など

### 問い合わせ

けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課(Tel.46-3122)までお願いします。



### 📖 海山図書室から



#### 「墨のゆらめき」

三浦しをん

奔放な書家から手紙の代筆を手伝わされることになったホテルマンの続力。この代筆は依頼者に代わって手紙の文面を考え、依頼者の筆跡を模写するというものだった。

#### 「図書名」 / 著者名

##### ■一般図書

「コメンテーター」 / 奥田英朗

「さーやんのゼロスキル！キャンプ飯 料理苦手な人もユュー！」 / さーやん

「いちばんよくわかる！スポーツマッサージ」 / 並木磨去光

##### ■児童図書

「キャンピングカーのたび」 / みねおみつ

「メダカ姫」 / 堀直子

「まるで本物！？あそべる工作 ガチャガチャ・クレヨンゲームをつくろう」 / いしかわ☆まりこ

### 📖 紀伊長島図書室から



#### 「コメンテーター」

奥田英朗

あのトンデモ精神科医が17年ぶりの復活！伊良部総合病院の精神科医、伊良部一郎と看護師のマユミが悩める患者を振り回し大暴れする、前シリーズと変わらず痛快な読後感が楽しめる全5編です。

#### 「図書名」 / 著者名

##### ■一般図書

「祖母姫、ロンドンへ行く！」 / 榎野道流

「ダイエット母さん、20kgの脂肪をちぎり捨ててみた。マネするだけ5日間痩せプログラム」 / にーよん

「さっと！つるっと！夏麺」 / 重信初江

##### ■児童図書

「すいとうのひとやすみ」 / 村上しいこ

「スイカのいちにち」 / くらしたえりか

「お月さんのシャーベット」 / ペク・ヒナ

### ● 海山図書室・紀伊長島図書室

【開室時間】火～金曜日 / 午前9時～午後6時 土・日曜日 / 午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室

【休室日】月曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

※返却期限を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 海山図書室 Tel 32-3915 / 紀伊長島図書室 Tel 47-3906



### パソコン教室受講生募集



パソコン超初心者講座を開催します。楽しみながら脳トレを兼ねてマウスやキーボードの練習をしましょう！

#### 対象

町内在住または町内に勤務している方

募集期間 7月10日（月）まで

#### 会場・日時

● 東長島公民館

7月26日（水）午後2時～

または27日（木）午前10時～

● 紀北町生涯学習センター

7月28日（金）午後2時～

#### 【問い合わせ・申し込み】

紀北町生涯学習センター Tel 32-3915 教育委員会本庁生涯学習課 Tel 46-3125

または29日（土）午前10時～

※各回とも同じ内容で1時間～1時間30分程度の講座になります。

受講料 200円

※受講当日にお支払いください。

定員 各回4名（先着順）

#### 申し込み方法

希望する日を電話にてお申し込みください。

「よみきかせの会」や  
イベント情報は  
紀北町生涯学習センターの  
ホームページから  
ご覧ください。

※ホームページはQRコードから



# 戸籍の窓

【令和5年5月1日～31日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。

住所氏名	(年齢)
島原 加藤りゑ子	(89歳)
長島 家崎 暁	(85歳)
長島 市野ヨシ子	(88歳)
長島 久保喜代子	(89歳)
長島 長井 俊彦	(68歳)
東長島 村口 和平	(73歳)
長島 西田みち子	(80歳)
引本浦 濱口 文明	(72歳)
引本浦 野呂 逸男	(81歳)
相賀 佐々木光孝	(82歳)
上里 龍 きみ子	(84歳)
小山浦 佐々木美雪	(92歳)

ご冥福を祈ります

中里 堀口 晶代 二万円  
うたのさつき会 二万九三三四円

善意をありがとう  
～紀北町社会福祉協議会へ～  
【令和5年5月1日～31日受付分】  
(敬称略)



## 無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
7月 19日(水)	午前10時30分～正午	社会福祉会館 1階
	午後1時～2時	
	午後2時30分～5時	生涯学習センター 2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。

※同一内容での相談は原則1回限りです。

※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課 TEL46-3117



## 夜間、休日マイナンバーカード申請・交付などの窓口（予約制）

平日、役場開庁時間内の来庁が難しい方への対応として、マイナンバーカード申請などの時間外の事務を実施します。

### ● 夜間窓口（午後5時15分～7時）

7月12日(水) 本庁住民課

7月26日(水) 海山総合支所住民室

### ● 休日窓口（午前9時～正午）

7月9日(日) 海山総合支所住民室

※必ずお電話でご予約をお願いします。

※申請時に本人確認書類などが必要です。

【問い合わせ】

本庁住民課 TEL46-3117

海山総合支所住民室 TEL32-3902





# にじいろスマイル

満1歳笑顔

今月の『にじいろスマイル』の申し込みはありませんでした。  
「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は誕生月の前月の10日までに  
本庁企画課または海山総合支所総務室までお申し込みください。

右のQRコードからでも申し込みできます。



【問い合わせ】 本庁企画課 TEL46-3113

## やっぱりええやん！きほく



船津・上里地区で田畑の害虫を追い払う初夏の伝統行事「虫送り」が行われました。  
たいまつに火を灯し、中学生が鳴らす太鼓や鐘の音に合わせて  
「田の虫出てけー」と元気な声を出しながら、田んぼを通っていきました。

