

広報

# まほく

6

2023  
令和5年  
No.212

June



職場体験学習

# 広報きほく6月号

今月の表紙 Front cover

## CONTENTS

- 02 目次 / 今月の表紙 / 水産コラム
- 03 子育て世帯の方へ特別給付金のおしらせ
- 04 令和5年3月定例会
- 08 紀北町出前トークの実施について
- 09 空き家を所有している方へ / 空き家バンク制度
- 10 結婚新生活支援事業費補助金 / 全国瞬時警報システム速報訓練のおしらせ
- 11 2023きほく燈籠祭開催のおしらせ / 2023きほく七夕物語中止のおしらせ
- 12 Kihoku Playback
- 14 暮らしの情報
- 16 けんこうの広場
- 18 図書室だより
- 19 戸籍の窓
- 20 にじいろスマイル



### 職場体験学習

三船中学校で職場体験学習が行われました。2年生8名が町内8カ所の事業所に出向き、働くことのやりがいなどを学びました。

## 水産コラム Fisheries column

vol.36

## マゴチ



今回の水産コラムは「マゴチ」です。漁獲が少なくあまりなじみがない魚ですが、夏の高級魚として知られます。

成魚のサイズは50cm程度です。平たい体で、頭部が広く尾に近づくにつれ細くなります。砂地に身を潜めて小型の甲殻類や魚類などを狙い砂地から跳ね上がって捕食する様子から、魚へんに踊るという意味で鯛(こち)という漢字になったという説があります。

産卵に向けて春から栄養を蓄えていること、岸の近くへ集まってきて漁獲が増えることから6月から8月ごろが旬だといわれます。

淡泊な白身は暑い夏にも食べやすく、刺し身、塩焼き、天ぷらなどでおいしく食べられます。中でも薄造りは絶品だそうです。

## 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)のご案内

公的年金などを受給しているひとり親家庭の方、食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変したひとり親家庭の方へ、特別給付金を支給します。

養手当が全額停止されている方(を除く)

### ◆給付額

児童1人当たり 5万円

### ◆支給対象

児童扶養手当の支給要件に該当しているお子さんを監護している方であつて、次の①または②のいずれかに該当する方

- ①公的年金など(遺族年金・障害年金など)を受給しており令和5年3月分の児童扶養手当が全額停止されている方
- ②食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

※令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金が支給されている方については、申請不要で給付金をすでに支給しています。(公的年金などを受給しており児童扶

養手当が全額停止されている方(を除く)

## 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外分)のご案内

食費などの物価高騰の影響を受ける低所得の子育て世帯の生活を支援するため、給付金を支給します。

### ◆対象児童

平成17年4月2日(障害児の場合)は平成15年4月2日)から令和6年2月29日までの子

### ◆給付額

児童1人当たり 5万円

※子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を受給された方は除きます。

### ◆支給対象

〈申請が不要な方〉

令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の支給を受けた方

※申請が不要な方は、個別に通知させていただいています。

### 支給方法

令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援

特別給付金を受給した口座に振り込みます。  
受給を希望しない場合  
受給拒否の届出書を提出していただきます。

受給拒否の届出書を提出していただきます。

### ◆申請が必要な方

対象児童の養育者で次のいずれかに該当する方

- 令和5年度分の住民税均等割が非課税の方
- 令和5年度住民税均等割が課税の方であつても、食費などの物価高騰の影響を受けて主たる生計維持者の収入が減少し、令和5年1月以降の収入の見込みが、住民税均等割非課税相当となる方

※公務員の方は、所属庁から別途、周知があります。

### ◆申請に必要なもの

○低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分) 申請書

○申請者の本人確認書類の写し

○申請者の通帳の写し

○申請・請求者の世帯の状況、児童との関係を確認するための書類の写し(戸籍謄本・世帯全員の住民票など)

○簡易な収入(所得)見込額の申立書



○令和5年1月以降の給与明細書など

### ◆申請期間

令和6年2月29日(木)まで

【問い合わせ・申請書の交付・提出先】

本庁福祉保健課  
TEL(46) 31222

海山総合支所福祉環境室  
TEL(32) 3904





きします。

**答 町長** ①排水機場の増強は長い間必要だと考えており、今回、有利な起債が適用できることになり、提案させていただきます。

**危機管理課長** 事業債の対象範囲は、排水機場の整備に必要な詳細設計業務、排水機場ポンプなどの増設、整備に係る既設町有施設の解体などが該当することです。

**町長** 稼働水位は、現在の0.7mから0.4mに下がり、早く稼働できるようにします。貯水池の拡大は考えていません。また、設計業者に聞いたところ、ひ管を地上に出すには、河川法や工作物設置基準で、排水管を6本に分ける必要があることや堤防の強化などで5億円ほど増額になるのではないかとのことでした。

②まずは排水機場を整備し、稼働したあと、水路に対しての問題が出たときは、取り組んでいきたいと思っています。

## 大西瑞香議員

紀北町で生まれ育つすべての子どもが発達、子育て支援について

## 問

①県は各市町に保健、福祉、教育を一元化したワンストップ窓口である発達総合支援室の設置を推進していますが、本町の現状についてお聞きします。

②今後、臨床心理士などさまざまな業種の方を配置した場合、発達総合支援室を設置する必要がありますかと思いますが、町長の考えをお聞かせください。

③昨年10月に本庁福祉保健課に設置された子ども家庭総合支援拠点について教えてください。

④福祉保健課の専門職の配置状況と今後臨床心理士などの配置を考えているのかお聞かせください。

⑤発達に課題のある子どもを早期に見つけ、成長過程に応じた適切な支援を行う発達障がい支援システムアドバイザーの必要性と現在の状況をお聞かせください。

⑥CLM(チェック・リスト・イン3重)と個別の指導計画の普及、定着についてお聞かせください。

⑦多動性障害などの発達障害は、5歳ごろまでに症状が現れやすいとされ、5歳児健診は重要な役割を果たしていると聞きますが、現在の町の取り組みと発達の違いが見つかった場合の対応についてお聞かせください。

⑧児童発達支援センターの設置状況と必要な人員について教えてください。

⑨障がいの有無などにかかわらず、あらゆる子どもたちが一緒に遊べるインクルーシブな遊び場について、公園の整備状況を含め町長の考えをお聞かせください。

## 答

**町長** ①本町では、保健福祉部局と教育部局の

配置は別々ですが、連携を図りながら業務を進めています。

②発達総合支援室の設置については課題も多く、他市町の状況も勉強しながら取り組んでいきたいと思っています。

**福祉保健課長** ③子ども家庭総合支援拠点は、0歳から18歳までの子どもとその家族、妊産婦を対象とし、相談に対して関係各所と連携を図りながら事業を進めている状況です。

④福祉保健課の専門職の配置については、保健師が6名、管理栄養士が1名、会計年度任用職員の看護師が1名です。臨床心理士などの配置は、今のところ考えていません。

**町長** ⑤現在は職員の資質向上を目的として研修会などへの参加しやすい体制づくりに注力していますが、今後は発達障がい支援システムアドバイザーの養成についても検討していきたいと思っています。

⑥子どもの発達を見極め適切な支援を行うツールであり、町では平成30年度から令和3年度までに五つの園で実践していただいています。

⑦町では5歳児健診として、就学前保育健診を5月から6月までの期間中に行い、就学時健康診断を11月に行っています。

**教育長** 発達の遅れが見られた場合、正確な検査を実施し、結果は臨床心理士などから学校も含めて説明を受け、養育相談や個別指導計画の作成を行います。

**町長** ⑧現在、紀北圏域で設置が可能かどうか打ち合わせを進めています。

**福祉保健課長** 定員20名で想定した場合は、専門職を含め約9名の人員が必要で

**町長** ⑨町では現在25カ所の公園を管理しており、年齢や障がいの有無にかかわらず同じ空間を一緒に楽しむことができる公園の整備に努めていきたいと思っています。

妊娠から子育て期までの切れ目ない支援について

## 問

①出産育児支援は重要な課題だと思いますが、子育て支援が人口増加に与える影響について町長の考えをお聞かせください。

②子ども医療費の助成について、18歳まで通院も対象とする考えはありますか。

③福祉保健課に開設された子育て世代包括支援センターの詳細を教えてください。

④産後ケアについて、本町の状況をお聞かせください。

⑤子育て情報の発信について、「きはくファミラボ」や今後の母子健康手帳の電子化に対する町長の考えをお聞かせください。

# 答

町長

①子育て支援の充実が人口増加に一定の効果があると認識していますので、有効な施策を展開していきたいと思っています。

②国や県の方針とのバランスを考え検討していきたいと思えます。

③平成30年9月に紀北町子育て世代包括支援センターを開設し、保健師などが妊娠初期から子育て期にわたり、きめ細やかな支援を実施しています。

④産後ケア事業は、家族などから援助を受けられない出産後約1年以内の方が対象になります。

## 福祉保健課長

育児に不安のある方には、提携を結んでいる尾鷲総合病院などに通所または最大7日間の宿泊で、子育てに対する支援を受けていただいています。

## 町長

⑤情報発信については、広報さほく、町ホームページ、行政放送、ポータルサイト「さほくファミラボ」で周知を行っています。

## 福祉保健課長

母子健康手帳の電子化については、今後検討していきたいと考えています。

## 協昭博 議員

### 紀北町の空き家対策について

## 問

①本町は、国の空き家対策総合支援事業の補助対象団体の要件を満たしていません。所有者は2割負担で特定空家等を除去できるなど有利な事業だと思えますが、現在事業化されていない理由と今後の予定をお聞かせします。

②紀北町空家等対策計画策定後4年が経過し、空き家の現状も変化したと思えますが、再調査の計画があるかお聞かせします。

③町で行っている耐震性のない空き家の除去費用の補助について、解体工事が高額になってきていますが、補助金を増額する考えがあるかお聞かせします。

## 答

町長

①空き家対策総合支援事業の対象要件は満たしていますが、「空き家対策総合実施計画」を策定し、補助金を要望する必要がありますので、今後検討していきたいと思えます。

②空き家実態調査については、再調査の必要性を感じていますので、今後検討していきます。

③耐震診断の結果、倒壊する可能性が高いと診断された住宅の解体工事について、工事費の23%、20万7千円を上限に補助を行っています。解体費用も高額になってきていますので、補助金額については今後検討したいと思えます。

### 町長の防災に対する姿勢について

## 問

12月定例会で、紀北健康センターを事前避難場所に指定できない理由として、道路の冠水を挙げられました。が、事前避難であればそれは理由にならないと思えます。紀北町地域防災計画の見直しで、要配慮者について個別避難計画を策定し、災害が予想される場合には早期の事前避難が重要で、風水害時に2階以上に避難でき、かつ多目的トイレやエレベーターが備わった紀北健康センターが最適だと考えますが、要配慮者の避難場所として利用できない理由について、再度お

## 答

町長

紀北健康センターの周辺は冠水する場所があり、車で避難しても駐車しておくことができません。また、過去には台風で施設内が浸水したことがあり、現在は台風が来る前に玄関とエレベーターの入り口に止水板やシートを張り気密テープで封鎖します。外階段を使用して避難していただくという状況です。周辺の避難場所としては、生涯学習センター、潮南中学校、相賀小学校などがあります。また、海山総合支所には職員が常駐しており簡易ベッドなども常備していますので、そういった所へ事前避難をしていただきたいと考えています。これらの理由により紀北健康センターを指定避難場所としていません。

### 汐ノ津呂排水機場の整備について

## 問

①汐ノ津呂排水機場は、源八川と多目的広場からの暗渠排水管との2系統となっています。既設の暗渠排水管は、大雨時には断面の不足に

より排水ができない状態になっていると思えますが、なぜ今回の計画で改修をしないのかお聞かせします。

②平成30年度に汐ノ津呂排水機場の実施設業務を三重県建設技術センターに委託しています。その配置図面を見ると、旧海山消防署を残して設計されていますが、なぜ今回旧海山消防署を解体するのかお聞かせします。

③今回の計画は、1台の縦軸ポンプを横置きタイプのディーゼルエンジンで動作する計画となっています。SDGsに逆行して排気ガスを出し、定期的に解体修理などが必要な内燃機関をなぜ採用したのか理由をお聞かせします。

④紀北町の相野谷川排水機場や三重県建設技術センターの方式であれば当初の事業費10億円以内で整備が可能なので、3億円もの増額が必要なのであれば、町民に対する説明責任を果たし進めていただきたいと考えますが、事業計画の見直しを行う考えはあるかお聞かせします。

## 答

町長

①平成26年の排水計画でも既設の水路が生きているということで報告を

いただいております、既設の水路を活用していきたいということです。今回の計画となっております。

②今回の設計業者と検討をした結果、今の図面の形になり、そこには旧海山消防署がかかるので、解体させていただくということです。

③旧の排水機がモーターであり、それとエンジンとのバランス、また、縦軸にしたのはその方が早い時期から吸い出す能力があるためです。

④今回提案をさせていただいている案でお願いしたいと思っています。

## 東篤布 議員

### 湛水防除及び排水機場について

**問** 汐ノ津呂排水機場について、ポンプの方式、型式、メーカーについてお聞きします。

ポンプを回す方式については、エンジン方式、モーター方式があります。本町は8カ所の排水

機場に11基のポンプがあり、エンジン方式が3基、あとはモーター方式です。違いはメーカーで、エンジン方式は日立製作所、モーター方式は荏原製作所です。

安全を考えると水に漬かると止まってしまいうエンジン方式より、電気が通っていけば止まることのないモーター方式が安全かな

と思いますがいかがですか。また、型式ですが、パワーがある横型と、引っ張る力は弱い水より高いところにあるので漬かる心配がない縦型があります。

横型を得意とする日立製作所、縦型を得意とする荏原製作所ですが、いちばん大事な方式、型式、メーカーは決まっていな

いと思いますがいかがですか。また、志子地区には排水機場

が1カ所もなく、以前からお願

いしていましたが、今後の整備計画などがあるのでしょうか。

**答** 町長 水に漬かると高いところに発電機やエンジン部分などを置く予定ですが、堤防を越えてきたときにはどうしようもない状況ですが、

最大限そのような配慮はさせていただいています。また、方式

について、既存部分がモーターです、エリア分けというか機械分けをさせていただいたものと思っています。型式の縦型、横型はそれぞれのメリット、デメリットがあります。湛水防

除事業でしてきた当時のものは横軸射流がつけられていますので、この時代のものはほぼそういう形です。メーカーについて

は、まだ今のところ決まっています。専門的なところは建設技術センターへも相談しながら要件をつくっていただく形になります。

整備計画については、今はありません。

### 健康センターについて

**問** ①町長は12月議会で、赤字が出るのは当初から

分かっていたと答弁されました。ほんとうにそう思われているのですか。

②バスの費用でどれくらいかかっていますか。また、人件費についてお伺いします。

**答** 町長 ①平成29年度の予算案時での収支計画で

は、約1,900万円のマイナスになるかとお話させていただきました。

**生涯学習課長** ②バスの運行経費ですが、運転手の人件費が150万円、燃料費が90万円で合計240万円です。そのうちの3分の2の160万円をバス

運行経費として指定管理料に算定しています。バスは平日1日3便4往復で、運転手は1日6時間勤務として30時間、土曜日は2便3往復で3時間として週33時間、月

4週の12カ月で約1,600時間の計算で、運転手2名で約160万円で算定しています。

### 透析病院への通院費について

**問** 患者さんの通院費ですが、現在どれくらいですか。また、バス、福祉タクシー

などで、最も安く通院できる手段をお伺いします。

**答** 福祉保健課長 透析は尾鷲総合病院へ通院する方がほとんどで、週3回で月の平均透析回数が約13回です。自家用車の方が多く70%

います。JRでは片道が420円で往復利用して、1カ月約10,920円。バスは透析患者は料金が半額になり月額利用で21,840円。福祉有償運送では、乗車場所にもよりますが、町で把握している最大の料金で、月24,500円。あと福祉タクシーでは、月額3万円から5万円台の方がいます。





## 紀北町出前トークの 実施について

町職員が皆さまの主催する地域の集会・学習会などに伺い、

テーマに沿ってトーク（対話）します。

町の施策や事業について、何か関心のあるテーマがあればお申し込みください。

**実施期間**

7月3日（月）～

令和6年2月28日（水）

**対象**

町内に在住または在勤の方（区・自治会、企業、NPO、仲間同士など）で、おおむね10名程度が参加する集会

**費用など**

出前トークにかかる費用は無料ですが、それ以外の経費（会場使用料など）は依頼される団体でご負担ください。

**開催日時**

土・日曜日、祝日および12月29日から翌年の1月3日までを除く午前9時から午後9時までの間で、30分から60分程度とし、

相談の上、決定します。

**お願い**

この出前トークは、町民の皆さまが主催する催しに、町の担当職員などを講師として派遣するものです。

出前トークに関する質疑や意見交換を含みますが、個別相談を行ったり、苦情や要望をお聞きする場ではありませんのでご理解ください。

下表「テーマ」にないものについては、本庁企画課にご相談ください。

**【問い合わせ・申し込み】**

本庁企画課

TEL(46) 3 1 1 3



NO	テーマ	お話するテーマの概要	担当課
1	選挙について	公職選挙法に基づく投票制度などの選挙の仕組み	総務課
2	紀北町の財政について	町の財政	財政課
3	地震津波対策について	地震・津波の災害から身を守るための方法	危機管理課
4	消防・救急について	(救急講習) 公共施設などに設置されているAEDの取り扱いおよび心肺蘇生法についての指導とお話	危機管理課
5	空き家対策について	空き家対策および空き家バンク制度	危機管理課 企画課
6	公共交通について	町内の公共交通の状況	企画課
7	地域おこし協力隊について	地域おこし協力隊の制度、活動状況	企画課
8	広報広聴活動について	広報きほく、町ホームページや出前トークなどの広報広聴活動	企画課
9	電子申請について	電子申請の方法など	企画課
10	町税について	町税に関する基本的な事項（町民税、固定資産税、軽自動車税、滞納処分）	税務課
11	戸籍・その他の届け出について	戸籍法、住民基本台帳法などに関する諸届けと本人の確認事項	住民課
12	国民健康保険について	国民健康保険全般	住民課
13	マイナンバーカードについて	マイナンバーカードの手続きなど	住民課
14	家庭ごみの出し方と3Rについて	家庭ごみの出し方など	環境管理課
15	愛犬を飼うときの責任と義務について	狂犬病予防をはじめ、犬を飼う皆さまが守らなければならない社会的な責任など	環境管理課
16	健康づくりについて	「ちょい減らし+10（プラス・テン）」や生活習慣病予防	福祉保健課
17	介護保険について	介護保険制度	福祉保健課
18	新規就農について	これから農業を始める場合の制度など	農林水産課
19	紀北町の水産業について	町の漁獲高・魚種などの概要や、町の水産事業への取り組み	農林水産課
20	悪質商法について	悪質商法などによるトラブルに巻き込まれないための事例紹介や対策	商工観光課
21	木造住宅の耐震改修について	耐震改修の補助制度	建設課
22	学校教育課の制度について	学校教育課の制度内容	学校教育課
23	世界遺産熊野古道について	世界遺産とは、熊野古道とは、熊野古道の価値とその魅力	生涯学習課
24	水道事業について	水道事業の概要、安全でおいしい水道水の供給など	水道課



## 空き家を所有している方へ 『空家等』になる前に 適切管理を!!

空き家は、適切な管理がされないと劣化が進み、衛生面や防犯面において地域住民の生活環境に深刻な影響を与えるだけでなく、外壁材や屋根材の落下、家屋の倒壊などにより他人に損害を与えたときは、その建物の所有者（相続人）・管理者・占有者は、民法第717条によって損害に対する賠償責任を負う恐れがあります。

『空家等』の適切な管理をしましょう!

空き家を管理せず放置し、特定空家等と判断されたものは、空家等対策の推進に関する特別措置法第14条に基づき調査を行い行政措置が行われます。

空家等を発生させたり放置したりしないためには、所有している方による自主的な適切管理が必要です。

紀北町空き家バンク制度や空家等対策に係る各分野の専門員がいる「空き家ネットワークみえ」を利活用しましょう。

空家家ネットワークみえ相談窓口  
TEL 059 (227) 5018  
受付時間 午前9時〜午後5時  
※土・日曜日、祝日は除く

### 調査に基づき行われる行政措置

- ① 特定空家等と認定
- ② 助言または指導
- ③ 勧告
- ④ 固定資産税などの住宅用地特例適用の除外
- ⑤ 命令
- ⑥ 代執行

### 【問い合わせ】

本庁危機管理課  
TEL (46) 3114  
海山総合支所総務室  
TEL (32) 3901



## 紀北町「空き家バンク制度」を ご利用ください

「空き家バンク制度」は、町内に空き家をお持ちの方から登録していただいた空き家の情報を、購入・賃借を希望する方に提供することにより、空き家の有効活用の促進を図る制度です。

空き家を売りたい・貸したいとお考えの方、町内でお住まいをお探しの方、ぜひ空き家バンクをご利用ください。

### 空き家バンク制度 関連補助金

◆空き家はあるけど片付けや掃除がたいへん  
『空き家登録促進補助金』をご利用ください。

◆購入した空き家を修理したい  
『空き家改修補助金』をご利用ください。

◆地域内に空き家がたくさんあるけど:  
『空き家登録奨励金』制度をご利用ください。



◆『空き家改修補助金』を  
活用して空き家を賃借または購入した方が、空き家の清掃や、敷地内の樹木を伐採する作業などを、町内の業者に委託して行う場合その費用の一部を補助します。

◆『空き家登録促進補助金』を  
活用してください。

◆『空き家改修補助金』を  
活用してください。

◆『空き家改修補助金』を  
活用してください。

◆『空き家改修補助金』を  
活用してください。

◆『空き家改修補助金』を  
活用してください。

◆『空き家改修補助金』を  
活用してください。



## 結婚新生活 支援事業費補助金



紀北町では婚姻後、町内に住居を構える方に対して、その住居費、引っ越し費用およびリフォーム費用の補助を行います。

対象（次の項目全てに該当する世帯）

- ①令和5年3月1日から令和6年3月31日までに婚姻届を提出し、受理された方
- ②婚姻日の年齢が39歳以下の夫婦
- ③申請日の夫婦の合計所得が500万円未満

※貸与型奨学金の返済を行っている場合は、世帯の所得からその年間返済額を控除します。

④対象となる住居が紀北町内にあること

⑤ほかの公的制度の家賃補助を受けていないこと

※ほかの地方自治体の制度の助成を受けた方は対象となりません。

対象となる費用

新婚生活を始めるにあたり、令和5年4月1日から令和6年3

月31日までに支出した次のもの

①住宅物件の購入費、賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料

※ただし、勤務先から住宅手当を支給されている場合は、その額を賃料から差し引きします。

②引っ越し業者などへの支払い費用

③住宅の修繕、増築、改築、設備更新などの工事費用を対象とするリフォーム費用

※ただし、倉庫、車庫に係る工事費用、門、フェンス、植栽などの外構工事、家電購入・設置に係る費用は除きます。

補助限度額

1世帯あたり30万円

※ただし婚姻日において夫婦とも19歳以下の場合は60万円

※1世帯につき1回

【問い合わせ・申し込み】

本庁福祉保健課

ℒ(46) 3122

海山総合支所福祉環境室

ℒ(32) 3904



## 全国瞬時警報システム （Jアラート）を活用した 速報訓練のおしらせ



6月7日、15日に「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を

活用した「一斉情報伝達訓練」および「緊急地震速報」の対応

訓練が全国的に実施されます。

当日は、緊急地震速報や国民保護情報（即時音声合成情報）の訓練放送が流れますので、慌

てずに身の安全を確保する訓練をお願いします。

○全国瞬時警報システム全国一

斉情報伝達訓練

日時 6月7日（水）

午前11時ごろ

○緊急地震速報訓練

日時 6月15日（木）

午前10時ごろ

※全国瞬時警報システム（Jアラート）とは、津波警報や緊急

地震速報、大規模テロの情報など、時間的余裕がない事態が生

じた際に、国が人工衛星を用いて発信した情報を、町の防災行

政無線を自動起動することで瞬時に伝達するシステムです。

### 紀北町での 情報伝達方法

国民保護に関するもの

- 津波注意報
- 津波警報
- 大津波警報
- 津波速報（三重県南部で震度4以上が観測された場合）

○弾道ミサイル情報

○航空攻撃情報

○ゲリラ・特殊部隊攻撃情報

○大規模テロ情報

○その他の国民保護情報

緊急情報は、町内に整備している防災行政無線屋外子局や戸別受信機などから発信されます。※町では、防災行政無線戸別受信機を全戸に無償貸与していません。

### 紀北町で 伝達される情報

伝達される情報は、自然災害

に関する情報、国民保護に関す

【問い合わせ】

本庁危機管理課

ℒ(46) 3114

海山総合支所総務室

ℒ(32) 3901



# 2023 きほく 燈籠祭

～未来を切り開く～

開催場所  
長島港

※荒天の場合順延  
7月22日(土)



## 「車いす専用観覧席」利用者募集

当日、お身体が不自由などで車いすを使用されている方を対象に、会場内に「車いす専用観覧席」を設置します。ご利用される方は、お申し込みください。

- **利用時間** 午後4時～10時  
※利用者1名につき介助人2名まで
- **申込期限** 7月14日(金)
- **申し込み方法**

電話またはFAXでお申し込みください。  
※席に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

## 大燈籠製作に参加しませんか？

ふれあい広場「マンドロ」では毎週月～土曜日の午後7時30分から大燈籠の製作作業を行っています。簡単な作業も多くありますので、お気軽に参加をお願いします。町民全員の力で燈籠祭を成功させましょう!!

## ご協賛のお願い

きほく燈籠祭は皆さまのご協賛により運営しています。  
今年もこれまでと変わらぬご支援を賜りますようお願いいたします。

【問い合わせ・申し込み】紀北町燈籠祭実行委員会(ふれあい広場「マンドロ」内) Tel 080(8705)2612 Fax 050(3488)1769  
きほく燈籠祭ホームページ <https://www.touroumatouri.com/> Eメール [kihokutourou@gmail.com](mailto:kihokutourou@gmail.com)

## メッセージ花火の募集【10組限定】※先着順

恋人への思いを込めてプロポーズ、両親への感謝の気持ち・・・など、明るい内容なら、なんでもOK!あなたのメッセージを会場内に放送し、直後に打ち上げ花火がドカンと夜空を彩ります。

- **料金** 1万円、3万円、7万円 ※特製の模擬玉貯金箱付き
- **申し込み方法**

申込用紙に必要事項を記入の上、ふれあい広場「マンドロ」内燈籠祭事務局へお申し込みください。郵送・FAX・メールでも受け付けます。※申込用紙は、燈籠祭ホームページからダウンロードしていただくか、ふれあい広場「マンドロ」、本庁商工観光課にあります。

- **申込期限** 7月7日(金)  
※決定およびお支払いについては、お申し込みされた方に直接電話にてご案内します。  
※延期の場合でもキャンセルはできませんのでご了承ください。



## 『2023 きほく七夕物語』中止のお知らせ

7月に開催を予定していましたが『2023 きほく七夕物語』は、今年も、残念ながら中止の決定をいたしました。

【問い合わせ】きほく七夕物語実行委員会 Tel (39) 3030 (受付時間：午前9時～午後5時)



## 消防団入退団式

4/22 東長島公民館

消防団入退団式が行われ、退団者・昇任者・入団者への辞令交付が行われました。



## 稚魚放流

4/26 大原地区

赤羽川漁業協同組合による稚アユの放流が行われ、赤羽小・中学校の児童、生徒が参加しました。



## 英語で遊ぼう

4/24 紀伊長島幼稚園

外国語指導助手 (ALT) のジョセフ・ファラさんが、園児17人と英語でゲームや自己紹介を行い交流を深めました。



# 第21回魚跳溪谷アマゴ釣り大会

4/29 銚子川流域

銚子川漁業協同組合によるアマゴ釣り大会が行われました。町内外から52人が参加し、ルアーやエサ釣りなどさまざまな方法で釣りを楽しみました。



## マジック教室

5/17 紀北教育会館

海山いきいき子ども学園でマジック教室が開催されました。児童たちは、マジックスクリーンというカードを作成し、皆の前でマジックを披露したほか、講師が行うマジックに驚いていました。



## 田植え体験学習

5/1 中里地区

船津小学校の5・6年生の児童が田植えを体験しました。児童たちは水が張られた田んぼに一列に並び15cmほどに育った苗を慎重に植えていきました。



募集

自衛隊熊野地域事務所

令和5年度  
自衛官候補生募集

防衛省・自衛隊では、自衛官候補生を募集しています。自衛官候補生として採用されると、自衛官になるために必要な基礎的教育訓練を経て、任用期間の定められた「任期制自衛官」に任官されます。さまざまな訓練や職務を通じた技術の習得、任期満了後の就職に向けた資格の取得など、希望に合った将来設計が描けます。



**応募資格**  
18歳以上33歳未満の者

**受付期間**  
8月9日(水)まで

**試験日**  
8月20日(日)～22日(火)のいずれか1日

**学科試験 WEB**

※受験の申し込みや試験内容については、自衛隊熊野地域事務所までお問い合わせください。

【問い合わせ】

自衛隊熊野地域事務所

TEL 0597 (85) 2214

本庁住民課

TEL (46) 3117

紀北町社会福祉協議会

育児用品募集

自宅に保管している育児用品を、今必要とする方へ提供していただませんか。

対象

ベビー用品、子ども服(120cmまで)、絵本、おもちゃ、ランドセル、学生服、自転車(小中学生向け)など

募集期間

6月5日(月)～30日(金)  
午前9時～午後5時  
(土・日曜日を除く)



【問い合わせ】

紀北町社会福祉協議会本所

TEL (47) 0725

紀北町社会福祉協議会海山支所  
TEL (32) 3355

おしらせ

環境管理課

みんなのうちに  
太陽光太陽光発電  
設備共同購入の  
おしらせ(住宅用)

紀北町では2050年二酸化炭素排出実質ゼロの実現を目指し行動することを宣言しています。

その取り組みの一つとして三重県の事業に協力して、太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業「みんなのうちに太陽光」キャンペーンを実施し、購入希望者を募集します。この事業により紀北町の住宅に太陽光パネル・蓄電池の導入を推進し、再生可能エネルギーの普及に取り組んでいきます。



共同購入はスケールメリットを生かしたお得な価格が提示される仕組みとなっています。

また、参加登録を行っただけで、購入や契約が決まることはありません。後日見直しをご確認いただいた上で、改めて購入や契約の判断を行っていただけます。

この機会にぜひ参加登録をご検討ください。

参加登録期間

9月13日(水)まで

共同購入の問い合わせ

三重みんなのうちに太陽光事務局  
TEL (0120) 728300

受付時間：午前10時～午後6時  
(土・日曜日、祝日を除く)

【問い合わせ】

本庁環境管理課

TEL (46) 3121

海山総合支所福祉環境室  
TEL (32) 3904

有料広告

みんなの  
うちに  
太陽光



▲キャンペーンの詳細はこちら

三重 みんなのうちに太陽光 検索

令和6年4月から相続登記申請が義務化されます！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

総務課

男女共同参画週間  
6月23日(金)～  
29日(木)

令和5年度キャッチフレーズ  
『無くそう思い込み、守ろう個性みんなのでつくる、みんなの未来。』

男性と女性が、職場、学校、地域、家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するためには、行政だけでなく、町民の皆さま一人一人の取り組みが必要です。

町では、第2次紀北町男女共同参画基本計画により「誰もが元気に個性と能力を発揮できるまち」を基本理念に、男女共同参画社会を推進していきます。

なお、三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」が実施する各種行事案内など、男女共同参画に関する情報提供コーナーを本庁町民ホールに設置していますので、ご利用ください。

【問い合わせ】  
本庁総務課

TEL(46) 3111

三重県がん相談支援センター

がん患者と家族の方  
のおしゃべりサロン  
(要申込) in 東紀州

がん治療体験者による講演会を開催します。がんと向き合い、共生しながら自分らしく生きていくためのヒントを体験談を元に一緒に考えてみませんか。

日時 6月30日(金)  
午後1時30分～3時30分

場所 尾鷲市立中央公民館

講演 「私のがん治療体験」

講師 三重県がん患者の会代表  
大西幸次さん

参加費 無料



【問い合わせ・申し込み】

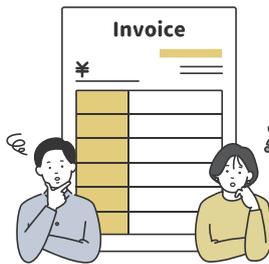
三重県がん相談支援センター

TEL 059(223) 1616

尾鷲税務署

インボイス制度  
説明会のお知らせ

10月1日から消費税のインボイス制度が導入されます。次の日程で、事業者の方に、説明会を開催します。



○尾鷲会場

日時 6月15日(木)  
午後1時～2時30分

《消費税の仕組みから知りたい方  
向け》

場所

三重県尾鷲庁舎5階大会議室  
(尾鷲市坂場西町1番1号)

○熊野会場

日時 6月16日(金)  
午後1時～2時30分

《消費税の仕組みから知りたい方  
向け》

6月16日(金) 午後3時～5時

場所

三重県熊野庁舎5階大会議室

(熊野市井戸町371)

○各説明会定員 30名(要予約)

【問い合わせ・申し込み】

尾鷲税務署法人課税部門

TEL(22) 2222

(自動音声に従って「2」を選択し、職員が出たら内線41とお伝えください。)

有料広告

## 海洋散骨・粉骨

粉骨をする時とは・・・

散骨・お手元供養・お墓じまい  
お墓はあり、納骨したいが先祖代々から  
納骨するところが狭くなった、、等

海洋散骨とは

粉骨後、海へ散骨します

ペットの粉骨・散骨も可能です

お気軽にご相談下さい

0597-22-0388

090-7604-9315



株式会社オーシャンクルーズ

尾鷲市朝日町4-23

代表 内山睦美

海洋散骨アドバイザー

厚生労働省認定1級葬祭ディレクター

## 貸店舗アパート入居者募集中!

キハタプラザ  
東長島3515番地2F



レイクサイドキハタ  
東長島字萩原  
368番地1

サンブラザキハタ  
東長島字井ノ島  
94番地3



LOG AND SAUNA JYOUNO-HAMA

宿泊施設サウナ付きログハウス  
(別荘地孫太郎地内)

7月1日  
OPEN予定!



キハタプラザ

お問い合わせ

TEL.090-3254-0070 〒519-3204 紀北町東長島3515番地2F



# 6月4日～10日は『歯』と『お口』の健康週間です

オーラルフレイルを  
ご存じですか？

あなたもオーラルフレイルの予備軍かも!?

オーラルフレイルを防ぐには  
①よくかんで、バランスの良い食事を心がける



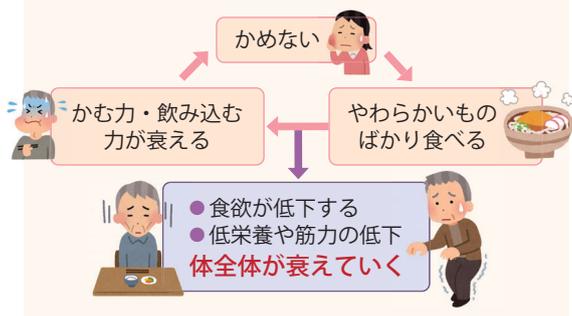
オーラルフレイルとは、**かんだり、飲み込んだり、話すための歯や口の機能が衰えた状態のこと**をいいます。

「かたいものが食べづらい」「お茶や汁物でむせる」「滑舌が悪くなる」そのような事に心当たりはありますか？放置していると、どんどん進行していき、い

ずれ食べたり、飲み込んだりすることが困難になります。歯や口の機能が衰えると、食欲不振や低栄養で筋力が低下し、体全体が衰え（フレイル）、そして要介護状態へとドミノ倒しのようにつながっていきます。



## 負のフレイルサイクル



オーラルフレイルには、虫歯や歯周病も関係しています。適切な治療を受けずに放置しておくと、病状は悪化し、たいせつな歯を失うこととなります。気付けば、あなたも負のフレイルサイクルに陥っているかもしれません。

②歯磨き、入れ歯の手入れをして、お口を清潔に保つ



③お口の体操をして、お口の機能を維持する



※行政チャンネルの「お口の体操」を見よう！

④定期的な歯科健診を受けて、治療や歯磨きの仕方や歯の状態にあったアドバイスを受ける



歯と口の健康を守ることは、体全体の健康を守ることに繋がります。日々を楽しく過ごすために、今からオーラルフレイル対策をスタートさせましょう！

## Information

町内の「健康」に関するイベントや、最新情報をお届けします！



▲「こころの体温計」はこちら



こころの体温計

こころの疲れや不調を感じていませんか？

日々の生活に無理が続くと、こころのバランスが崩れやすくなります。

パソコンや携帯電話を使って、自分自身や家族などのストレスや落ち込み度を気軽にチェックできるシステム「こころの体温計」を導入しました。主なメニューには、「本人モード」「家族モード」「赤ちゃんママモード」「アルコールチェックモード」「ストレス対処タイプテスト」の五つのモードがあります。

ご自身やご家族などのこころの状態をチェックして、早めにこころのケアを心がけましょう。

【パソコン】町ホームページからご利用いただけます。

【携帯・スマホ】左のQRコードからご利用ください。



## 今月のチャレンジCooking!

今回はフライパンで蒸し焼きにするだけでボリューム満点のおかずになる『鮭のホイル焼き』のご紹介です。



### 鮭のホイル焼き

エネルギー……241kcal たんぱく質……17.6g 脂質……16.2g  
炭水化物……7.0g 塩分……1.5g

鮭は脂質が多めで、EPAやDHAなどを多く含んでいます。EPAやDHAは血栓を防ぎ、血管を拡張する作用があります。ほかにもカルシウムの吸収を促進するビタミンDが多く含まれていて、乳製品と一緒に調理するのもおすすめです。



フライパンに少量の水を加えることにより焦げるのを防ぎます。

#### 材料 (2人分)

塩鮭(甘塩)……………2切れ  
※1切れ70gくらいのもの  
バター……………20g  
しめじ……………100g  
玉ネギ……………1/4玉(60g)  
ニンジン……………1/4本(40g)  
葉ネギ……………適量

#### 作り方

- 1 しめじは小房に分け、玉ネギは薄めにスライス、ニンジンは千切り、葉ネギは小口切りにしておく。
- 2 アルミホイルの上に玉ネギを敷いてから鮭を置き、その上にニンジンとしめじを彩りよく乗せてバターを乗せる。
- 3 2の口を閉じてフライパンに並べ、大さじ2の水を入れてふたをし、中火で4分ほど加熱してから、弱火にして8分ほど加熱する。
- 4 器に移し、3の口を開け、葉ネギを散らせば完成!

## 6月の健康カレンダー

### お子さまのイベント

#### ● 幼児健診

日程：6月8日(木)  
場所：海山公民館  
※対象者には郵送で通知いたします。

#### ● すくすく子育て相談

日時：6月21日(水) 午前10時～10時30分  
場所：海山総合支所別館2階けんこうの広場  
申し込み：不要  
内容：子育てに関する各種相談、身体計測など  
持ち物：母子健康手帳



### お父さんお母さんのイベント

#### ● パパママ教室

日時：6月29日(木) 午前10時～11時  
場所：東長島公民館  
申し込み：6月23日(金)まで  
内容：妊婦さんとその配偶者(パートナー)を対象に、助産

師による妊娠中の健康管理などの話や、おむつ交換などの育児体験を実施します。

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

### 紀北医師会休日診療当番表

月日	曜日	病院名	電話
6/4	日	かとう小児科	Tel 47-3341
6/18	日		
6/25	日		
7/2	日		

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。

診療時間 午前9時～午後5時

※受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。  
※日程や時間に変更がある場合がありますのでご注意ください。

●詳しくは、救急医療情報センター  
(Tel 059-229-1199)にお問い合わせください。



### こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。  
対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族など

## 問い合わせ

けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課(Tel 46-3122)までお願いします。



### 📖 海山図書室から



#### 「赤い月の香り」

千早茜

カフェでアルバイトをしていた満は、調香師の朔に自身が暮らす洋館で働かないかと勧誘される。その洋館では、依頼人の望む香りをオーダーメイドで作り出す仕事をしている。直木賞受賞第一作。『透明な夜の香り』に続く長編小説。

#### 「図書名」 / 著者名

##### ■一般図書

- 「ローズマリーのあまき香り」 / 島田荘司
- 「帰ってきた生協の白石さん」 / 白石昌則
- 「本当は秘密にしたい、とにかくかわいいときめきスイーツ」 / Ai Horikawa

##### ■児童図書

- 「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 19」 / 廣嶋玲子
- 「あばれる君のすぐに使えるサバイバル大全 ぜったいに生き残れ！」 / あばれる君
- 「漁師犬タロウ」 / 尾崎たまき

### 📖 紀伊長島図書室から



#### 「たとえ祈りが届かなくても君に伝えたいことがあるんだ」

汐見夏衛

クラスメイトの鈴白くんが自ら命を絶った。なぜなら過去に戻り彼の命を救おうとするが…自分の命をたいせつに思えない人、たいせつな人を失って途方に暮れている人に贈りたい、涙と希望の物語。

#### 「図書名」 / 著者名

##### ■一般図書

- 「ぼんぼん彩句」 / 宮部みゆき
- 「オール・ノット」 / 柚木麻子
- 「はるか、プレーメン」 / 重松清
- 「僕とアンモナイトの1億年冒険記」 / 相場大佑

##### ■児童図書

- 「がっこうのおばけずかん おちこくさま」 / 斉藤洋
- 「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 19」 / 廣嶋玲子

### ● 海山図書室・紀伊長島図書室

【開室時間】火～金曜日 / 午前9時～午後6時 土・日曜日 / 午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室

【休室日】月曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

※返却期限を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 海山図書室 Tel 32-3915 / 紀伊長島図書室 Tel 47-3906



### 雨の日は図書日和

雨の日が続く梅雨の時期、図書室を訪れてみませんか？紀伊長島図書室では、雨をテーマにした小説や、雨の日を楽しく過ごすのに役立つ本を展示しています。雨音を聞きながらのんびり読書を楽しんでください。



「よみきかせの会」やイベント情報は紀北町生涯学習センターのホームページからご覧ください。

※ホームページはQRコードから



# 戸籍の窓

【令和5年4月1日～30日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。



住所 子の名前 保護者  
 三浦 宮下 翠 碧  
 相賀 兵後 巴琉 佑昇  
 小山浦 上村 真晴 涼

お誕生おめでとう

住所 氏名 (年齢)  
 東長島 大西 敏行 (88歳)  
 東長島 木村 初代 (89歳)  
 長島 東みさを (94歳)  
 大原 村島日佐子 (95歳)  
 長瀬 南野 正行 (86歳)  
 古道里 奥野 素子 (80歳)  
 島原 平野 美佐 (98歳)  
 長島 井谷 将也 (80歳)  
 島原 橋倉 将也 (95歳)  
 十原 中村 英子 (95歳)  
 須原 民部 静子 (94歳)  
 相賀 山口 清 (81歳)

ご冥福を祈ります

島勝浦 山下 さづ (95歳)  
 相賀 遠藤 明子 (86歳)  
 中里 米田 義夫 (74歳)  
 引本浦 奥村 啓子 (72歳)  
 便ノ山 谷としゑ (87歳)  
 相賀 津村かな子 (65歳)  
 相賀 井土 十郎 (94歳)  
 相賀 鈴木より子 (73歳)  
 相賀 川端 亘 (76歳)  
 小山浦 源口 照夫 (83歳)  
 矢口浦 野中 ちず (90歳)  
 相賀 新開 昭平 (93歳)  
 船津 林 行美 (92歳)

東長島 中村 暉臣 三万円  
 中里 濱田 将史 一万円  
 海山民謡連合会  
 四万二九〇二元

善意をありがとう  
 ～紀北町社会福祉協議会へ～  
 【令和5年4月1日～30日受付分】  
 (敬称略)



## 無料法律相談 (予約制)

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
6月 21日(水)	午前10時30分～正午	社会福祉会館 1階
	午後1時～2時	
	午後2時30分～5時	生涯学習センター 2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。

※同一内容での相談は原則1回限りです。

※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課 TEL46-3117

## 行政・人権相談

行政に対してのご意見や、家庭や学校、地域社会などでの人権問題についてのご相談をお受けします。

日時・場所 6月6日(火)

午前10時～正午 生涯学習センター2階

※秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※状況により日程を変更する場合があります。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課 TEL46-3117

## 夜間、休日マイナンバーカード 申請・交付などの窓口 (予約制)

平日、役場開庁時間内の来庁が難しい方への対応として、マイナンバーカード申請などの時間外の事務を実施します。

●夜間窓口(午後5時15分～7時)

6月7日(水) 海山総合支所住民室

6月21日(水) 本庁住民課

●休日窓口(午前9時～正午)

6月11日(日) 本庁住民課

※必ずお電話でご予約をお願いします。

※申請時に本人確認書類などが必要です。

【問い合わせ】

本庁住民課 TEL46-3117

海山総合支所住民室 TEL32-3902





広報

きほく

2023.6  
No.212

(令和5年5月1日現在)※外国人を含む  
■人口: 14,306人 ■世帯数: 7,754世帯  
■男: 6,736人 ■女: 7,570人

編集・発行  
紀北町企画課

〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1

(直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908

<https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/> E-mail [kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp](mailto:kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp)



満1歳笑顔

# にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに本庁企画課広報係または、海山総合支所総務室までお申し込みください。右のQRコードからも申し込みできます。



🍰 令和4年6月23日生まれ



たいせい  
岩崎 大晟くん

素敵な笑顔で癒してくれる大晟!!これからも元気にすくすく育ててね☆

<島原> 貴之・夏菜さん

🍰 令和4年6月27日生まれ



ぜん  
北村 然くん

にいに大好きぜんくん♡すくすく元気に育ててね♡

<相賀> 圭・衣里さん

🍰 令和4年6月28日生まれ



いと  
澤田 維十ちゃん

いとやんの笑顔に家族みんなが癒されます。

<上里> 周一郎・詩子さん

## やっぱりええやん! きほく



5月9日(火)、巨大な燈籠と色鮮やかな花火が夜空を彩る、紀北町の夏の風物詩「きほく 燈籠祭」の成功に向けて決起大会が行われました。今年の祭りのテーマは、「未来を切り開く」です。大燈籠は、幸運をみつけやすく、先見の明があり、物事を好転させる力を持つといわれている「福籠」が製作されます。

