

広報

さほく

2021
令和3年
No.189

7

July



ジャガイモ堀り

広報きほく 7月号

今月の表紙 Front cover

CONTENTS

- 02 目次 / 今月の表紙 / 水産コラム
- 03 季・楽・食・祭
- 04 コロナ関連のおしらせ
- 05 三重とこわか国体・三重とこわか大会紀
北町開催競技の紹介 / 地域おこし協力隊
活動報告
- 06 職員募集のおしらせ
- 08 後期高齢者医療保険料について
- 09 紀北健康センターからのおしらせ
- 10 銚子川の路上駐車禁止のおしらせ
- 11 海水浴場海開きのおしらせ
- 12 スポーツ少年団募集
- 14 Kihoku Playback
- 16 くらしの情報
- 18 けんこうの広場
- 20 図書室だより
- 21 戸籍の窓
- 22 にじいろスマイル



ジャガイモ掘り

上里保育園の園児が中里の松永さんの畑でジャガイモ掘りを行い、園児は大きなジャガイモを見つけたとうれしそうに一生懸命掘り起こしていました。

水産コラム Fisheries column

vol.13

サザエ



サザエは、海水温が高い海域の岩礁域に多く生息します。日本でも広く分布し、日本海側、太平洋側のどちらでもとれますが、日照時間の長い太平洋側の方が大きく育ちます。殻にあるツノが長いものと短いものがあり、一般的に波が強い場所で育ったサザエのツノは長く、反対に波の穏やかな場所で育ったサザエはツノが短い、もしくはないことが多いようです。

通年安定して水揚げされることから養殖はされておらず、海女さんなどによる素潜りで天然物が漁獲されます。サザエの旬は春から夏にかけてです。海水温が急に上昇する夏に産卵するため、産卵前の春から夏にかけて栄養を蓄え、身がおいしい時期となります。また、夏に浜焼き用として流通量が増えることから、サザエの旬は夏というイメージも強く定着しています。

旬で手に入りやすいこの時期に食べてみてはいかがでしょうか。つば焼きなどにして焼いて食べるほか、新鮮なものは刺し身でも食べられます。

季・楽・食・祭



きほくの海

7月の月上旬から中旬にかけて、海水浴場は海開きとなります。城ノ浜、黒浜、比幾、古里、和具の浜の五つの海水浴場があり、どれも波が穏やかで水のきれいな海に面しています。



その中でも、和具の浜は人工浜ですが白い砂浜が美しく、生き物も豊富なことから人気の海水浴場です。

古里は海水浴場としての歴史が長く、民宿への宿泊も人気の行楽地です。キャンプ場が併設されていることもあり、近年のアウトドアブームから海水浴シーズン以外での利用も人気上昇中です。

見頃食べ頃

カツオ



夏が近づく比較的近い海でカツオが釣れ始めます。この地域ではケンケンカツオと呼ばれ、さっぱりとした身が特徴です。

夏野菜



家庭菜園でも気軽に育てられる夏野菜が旬を迎えます。新鮮な朝どり野菜を買うなら道の駅などの直売コーナーがおすすめです。

アジ



岸壁釣りでも人気のアジが水揚げされます。

！ 新型コロナウイルス にご注意ください。



外出や移動は
『密』を回避



マスクを着けて
(口・鼻を覆う)
正面を避けて



こまめな
換気を



咳やくしゃみ
はしっかり
エチケット！



体調が悪い
ときは無理を
せず慎重に



手洗いについてのお願い

こまめに、ていねいに、ハンドソープで洗いましょう。

水とハンドソープでウイルスは減らせます！ 30 秒は手を丁寧に洗うようにしましょう。



県内の感染情報などは三重県『新型コロナウイルス感染症
特設サイト』(<https://www.pref.mie.lg.jp/covid19.shtm>)をご覧ください。



発熱などの症状がある場合は、まずは身近な医療機関に電話で相談しましょう。

受診・相談センター

尾鷲保健所

TEL (23) 3456

【9:00～21:00の相談窓口】

三重県救急医療情報センター

TEL 059 (229) 1199

【21:00～9:00の相談窓口】

新型コロナウイルス感染症ワクチン接種について

16歳から64歳までの方に新型コロナワクチンの接種券を発送しました。

新型コロナワクチンの接種対象は12歳以上ですが、ワクチンは徐々に供給されるため、国が示す順位に基づき接種します。接種時期、接種方法は、決まり次第お知らせします。

なお、かかりつけ医で個別接種可能な場合がありますので、かかりつけ医にご相談ください。

「新型コロナウイルス感染症ワクチン接種について」の問い合わせ窓口

● 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

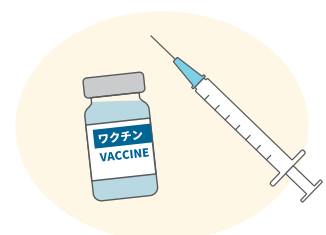
TEL (0120) 761770 受付時間 9:00～21:00 (土・日曜日、祝日も対応)

● みえ新型コロナウィルスワクチン接種ホットライン

TEL 059 (224) 2825 受付時間 9:00～21:00 (土・日曜日、祝日も対応)

● 紀北町新型コロナワクチン相談窓口

TEL (49) 0800 受付時間 8:30～17:00 (土・日曜日、祝日を除く)



三重とこわか国体 三重とこわか大会

三重とこわか国体の紀北町開催競技について紹介します。

【正式競技】ソフトボール（少年女子） 9月26日（日）～28日（火）



● 出場チーム

全国各ブロックを勝ち上がった平成15年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で構成された12チームと、開催県の三重県代表チームを合わせた13チームのトーナメントで競技を行います。

● 競技の魅力

ソフトボールの代表的な投げ方である「ウインドミル投法」から繰り出される速球と多彩な変化球に注目！塁間、投手間が短いため、スピード感あふれるプレーが魅力です。

【公開競技】グラウンド・ゴルフ 9月18日（土）・19日（日）



● 出場チーム

各都道府県、男女各6名の計12名で1チームを編成し、平成18年4月1日までに生まれた方で構成された48チーム576名が参加します。都道府県対抗の団体ゲームと個人ゲームで競技を行います。（開催県の三重県は2チーム出場）

● 競技の魅力

ゴルフに似たシニア世代に人気のスポーツです。ホールポストに入るまでの打数の少なさを競います。ルールは簡単ですが、奥の深さが魅力です。

【問い合わせ】

三重とこわか国体・三重とこわか大会紀北町
実行委員会事務局（生涯学習課内） Tel (37) 4111



◀紀北町実行委員会
ホームページ

両大会に関する情報について、詳しくはホームページをご覧ください。



地域おこし協力隊活動報告

いざ、熊野古道へ。

熊野古道は、ほこら、石垣や猪垣、石畳、炭焼きの跡、当時の生活の跡が残っていて、歴史を感じました。いにしえの人たちが、信仰心を持ち長く続くこの道を歩いてきた思いを少し理解できたような気がしました。

山の魅力が知りたくて、熊野古道に登るのを目標にしています。町内にある世界遺産に登録された熊野古道の五つの峠のうち、ツツラト峠、荷坂峠、三浦峠に登りました。山に入り上がっていくと、照葉樹などの自然林が広がる緑のトンネルが続きます。春の新芽の黄緑色が目に鮮やかで、木の香りが漂い、鳥の鳴き声も心地よく、五感が喜んでいる感覚を味わえました。頂上まで来ると、澄み切った青空と光り輝く海が遠くに見え、思いつきで深呼吸しました。何も考えず、目の前の景色を見て、ただぼんやりするだけ…解放感ってこういうことなのでしょうね。

また、このように自然や歴史を感じながら山歩きを安全に楽しむことができるのは、日頃から保存活動や整備をしてくださっている方々のおかげだと感じました。

三つの峠は、どれもゆるやかな斜面でトレッキング初心者の方にはちょうど良く、運動不足解消になりましたが、登る前の準備運動は必要だと実感しました。



▲自然林が広がる緑のトンネル（荷坂峠）



地域おこし協力隊
西川



紀北町職員募集 (令和4年4月1日採用予定)



▷職種および採用予定人員

事務職員 2名

▷応募資格

平成4年4月2日以降生まれの方

※ただし、次に該当する方とします。

○学校教育法に基づく大学・短期大学（高等専門学校を含む）・高等学校を卒業、または令和4年3月卒業見込みの方で、採用後は紀北町内に居住可能な方

○地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しない方

▷応募期間

7月1日（木）～27日（火）

午前8時30分～午後5時15分

（土・日曜日および祝日は除く）

※郵送により申込書を提出される場合は、**封筒の表に朱書きで「職員採用試験申込書在中」と記入し、申込期限必着で特定記録郵便**により送付してください。

▷提出書類（各1通）

①受験申込書

②三重県市町等職員採用試験申込書

③履歴書（専用履歴書）※高等学校卒業見込みの方は、全国高等学校統一応募用紙の使用も可能

④最終学校の卒業（見込み）証明書

※①②③は本庁総務課および海山総合支所総務室で交付

▷試験日・会場および内容

<第1次試験>

【日時】9月19日（日）午前10時～

※受付時間は午前9時10分～9時40分

【会場】紀北町役場本庁舎（紀伊長島駅から徒歩約3分）

【内容】教養試験（学歴区分に応じて実施）

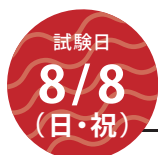
各種検査（適応検査を実施）

<第2次試験>

11月下旬を予定（第1次試験合格者に直接通知）

※募集内容など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・書類提出先 〒519-3292 紀北町東長島769番地1 紀北町役場総務課 Tel (46) 3111



令和3年度 自衛官候補生募集

防衛省・自衛隊では自衛官候補生を募集しています。

自衛官候補生とは自衛官になるために必要な基礎的教育訓練を経て、任用期間の定められた「任期制自衛官」に任官します。

さまざまな訓練や職務を通じた技術の習得、任期満了後の就職に向けた資格の取得など、希望に合った将来設計が描けます。

▷応募資格

18歳以上33歳未満の者

▷受付期間

7月30日（金）まで

▷試験日

8月8日（日・祝）

▷試験会場

陸上自衛隊久居駐屯地（予定）

▷採用時期

令和4年3月下旬

※その他、一般曹候補生や航空学生、防衛大学校学生などの募集も行っております。詳しくは自衛隊熊野地域事務所までお問い合わせください。



問い合わせ 自衛隊熊野地域事務所 Tel 0597 (85) 2214 本庁住民課 Tel (46) 3117



令和3年度 裁判所職員採用一般職試験



津地方・家庭裁判所では、裁判所事務官（高卒者区分）の採用試験を実施します。

▷受付期間

○郵送申し込み

7月6日（火）～9日（金）当日消印有効

○インターネット申し込み

7月6日（火）午前10時～15日（木）

▷試験日

<第1次試験> 9月12日（日）

▷受験資格

令和3年4月1日において高等学校卒業後2年以内の方
および令和4年3月31日までに高等学校を卒業する見込みの方

※詳しくは裁判所ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

問い合わせ 津地方・家庭裁判所事務局総務課人事第一係 TEL 059 (226) 4876

令和3年度 海上保安学校・大学校学生採用試験

第1次試験日 **9/26 (日)・10/30 (土)・10/31 (日)**

海上保安庁では、令和4年4月に入校する海上保安学校・海上保安大学校の学生採用試験を実施します。

【海上保安学校】

▷受付期間

7月20日（火）～29日（木）

※インターネット申し込み

▷試験日

<第1次試験> 9月26日（日）

<第2次試験> 10月19日（火）～28日（木）

▷最終合格発表

11月24日（水）

▷採用予定者数

○船舶運航システム課程 約280名

○航空課程 約25名

○情報システム課程 約60名

○海洋科学課程 約15名

【海上保安大学校】

▷受付期間

8月26日（木）～9月6日（月）

※インターネット申し込み

▷試験日

<第1次試験> 10月30日（土）・31日（日）

<第2次試験> 12月17日（金）

▷最終合格発表

令和4年1月20日（木）

▷採用予定者数

約60名

※詳しくはQRコードから第四管区海上保安本部のホームページをご覧くださいか尾鷲海上保安部管理課までお問い合わせください。



第四管区海上保安本部ホームページ ▶

問い合わせ 尾鷲海上保安部管理課 担当 加藤、蓑島、荒川 TEL (25) 0118



後期高齢者医療保険料について



後期高齢者医療制度では、被保険者一人一人に対して保険料を計算します。

7月中旬に保険料額および納付方法の通知を送付します。

○保険料の計算方法

保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その方の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

◇所得の低い世帯に属する方に対する軽減

【均等割額の軽減】

所得が低い世帯に属する方は、下記の基準により均等割額が軽減されます。

◇後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険の被扶養者であった方に対する軽減
全ての元被扶養者の方は、加入後2年間は被保険者均等割額が5割軽減され、所得割は課されません。

（所得が低い世帯に属する方は均等割額の7割軽減が適用されます。）

該当の方には軽減措置を行つた後の保険料額を通知しますが、被用者保険の被扶養者であった方で軽減措置が行われていない場合は、役場本庁住民課または海山総合支所住民室に申請をお願いします。

※被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

保険料の徴収について

保険料の徴収方法は、原則として「特別徴収（年金からの天引き）」となります。ただし、年金の受給額が年額18万円未満の

方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回当たりの天引き額が、年金の1回当たりの支給額の2分の1を超える場合は、納付書や口座振替などで納付していただく「普通徴収」となります。

※複数の年金を受給されている場合、受給額の多少に関わらず、国民年金・厚生年金・共済年金の順番で優先順位の高い1種類の年金から天引きされます。

◇特別徴収となる方には、保険料額決定通知書と同時に、10月以降の年金支給月ごとの天引き額を通知します。

【特別徴収の徴収月】

第1期 4月 第2期 6月
第3期 8月 第4期 10月
第5期 12月 第6期 2月

【特別徴収額の算定方法】

仮徴収

第1期～第3期分

（前年度第6期徴収額と同額）

年間保険料額決定（7月）



本徴収

第4期～第6期分

※本徴収額は年間保険料額から仮徴収額を差し引いた額です。

保険料の算定



均等割額
44,589 円

+

所得割額
（*総所得金額など－基礎控除）
×8.99%

年間保険料額（賦課限度額 64 万円）

※基礎控除は総所得により額が変わります。

*『総所得金額など』とは

- 各収入から必要経費（公的年金控除額や給与控除額など）を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが退職所得は含みません。
- 遺族年金や障がい年金は収入に含みません。
- 各種所得控除（社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除・医療費控除など）は適用されません。



●均等割額の軽減基準

同一世帯の被保険者および世帯主の総所得金額などの合算額	軽減割合	軽減後の額
43 万円+10 万円×（年金・給与所得者数－1）以下	7 割	13,376 円
43 万円+28.5 万円×被保険者数+10 万円×（年金・給与所得者数－1）以下	5 割	22,294 円
43 万円+52 万円×被保険者数+10 万円×（年金・給与所得者数－1）以下	2 割	35,671 円

【注1】世帯は4月1日（年度途中で資格取得された方は資格取得日）時点での状況で判定されます。

【注2】前年12月31日の年齢が65歳以上の方の年金所得は、通常の公的年金控除以外に15万円を控除します。

【注3】事業専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。譲渡所得の特別控除は適用されません。

◇普通徴収となる方には、保険料額決定通知書および納付書を送付します。

【普通徴収の納期】

第1期	7月
第2期	8月
第3期	9月
第4期	10月
第5期	11月
第6期	12月
第7期	1月
第8期	2月
第9期	3月

◇納付方法を年金天引きから口座振替へ変更できます。

口座振替への変更をご希望の方は申請が必要です。

なお、申請の時期により、口座振替への変更時期が異なります。

【問い合わせ】

三重県後期高齢者医療
広域連合事業課

Tel 059 (221) 6883

本庁住民課

Tel (46) 3117

海山総合支所住民室

Tel (32) 3902

健康への第一歩！

紀北健康センターからのおしらせ

皆さん、毎日気持ちよく体を動かしていますか？

今月から健康体力づくりに関する情報を紹介していきます。

適度な運動習慣は免疫力を高めて感染症リスクを軽減することが知られています。

今回紹介する運動はリラックスを目的としたストレッチです。

体の疲れを軽減したい方やぐっすり眠りたい方にお勧めです。入浴後にくつろげる場所で続けてみてください。



リラックスしましょう！
自宅でゆったりストレッチ



◆背中や腰をほぐすストレッチ

①あおむけになり膝を立てます。両方の肩が床から離れないように、両ひざを左右に倒します。

②ゆったりとした動作で徐々に大きく動くと背中や腰の緊張がほぐれます。

③呼吸に合わせて、吐きながら倒して、吸いながら戻します。

④1～2分間、マイペースで繰り返ししてください。

紀北健康センターでは、毎週水曜日の午前10時30分から10時50分までの20分間でストレッチ教室（定員15名）を行っています。皆さまの健康づくりをサポートしますので、ぜひお越しください。

※会員以外の方は施設利用料金が必要です。

【問い合わせ】

紀北健康センター

Tel (31) 0210

教育委員会本庁生涯学習課

Tel (46) 3125

—— 銚子川ではルールを守って遊びましょう ——

路上駐車は禁止です

銚子川はどのエリアで遊んでも透明度が高く、美しい川です。
日本屈指の透明度を誇る銚子川を守るために、ルールを守って楽しく遊びましょう！



**緊急車両が通れないと
命にかかわります。
必ず指定の駐車場をご利用ください。**



P1 …… ゆらゆら帯駐車場 (170台)

P2 …… まいこみ淵駐車場 (270台)

P3 …… 種まき権兵衛の里駐車場 (170台) **有料** (1台1回当たり)

※P1、P2は無料開放していますが、
民家が近いので騒音などへの配慮をお願いします。

【料 金】 大型自動車 (乗車定員 30 名以上) 2,000 円、大型自動車以外 1,000 円、バイク 無料

【開設日】 7月1日 (木)～8月31日 (火) ※毎日

【時 間】 午前8時～午後6時 (夜間は閉鎖しますので車両は退去してください。)

P4 …… 魚飛溪駐車場 (70台) **有料** (1台1回当たり)

【料 金】 普通自動車 (軽自動車含む) 1,000 円 (大型および中型自動車、バイクは利用できません。)

【開設日】 7月17日 (土)、18日 (日)、22日 (木・祝)～25日 (日)、31日 (土)

8月1日 (日)、7日 (土)～15日 (日)、21日 (土)、22日 (日)、28日 (土)、29日 (日)

【時 間】 午前8時～午後4時 (夜間は閉鎖しますので車両は退去してください。)

銚子川にはルールがあります

1. ごみは必ず持ち帰ろう

来たときよりもキレイに、自分のごみは責任を持って持ち帰りましょう。



2. 住民の生活の場です

銚子川沿いには多くの民家があり、地域住民のたいせつな生活の場です。飲み水である川の水を汚さない、大きな音を出さない、車は徐行して安全運転を心がけるなど、生活している人に配慮して川遊びを楽しんでください。



3. 直火はやめよう

河原での直火は、石が割れたり、残り火を踏んだりしてたいへん危険です。必ずコンロやたき火台などを使用してください。



町内海水浴場『海開き』のお知らせ

比幾海水浴場

7月3日（土）～8月31日（火） 午前9時～午後4時

和具の浜海水浴場

7月3日（土）～8月31日（火） 午前9時～午後4時

古里海水浴場

7月11日（日）～8月31日（火） 午前9時～午後4時

城ノ浜海水浴場

7月17日（土）～8月31日（火） 午前10時～午後4時

※気象条件などによる期間短縮の可能性あり

黒浜海水浴場

昨年に引き続き休止します。

【各海水浴場への問い合わせ】

比幾・黒浜海水浴場……………本庁農林水産課 TEL(46) 3116

和具の浜海水浴場……………和具の浜海水浴場バースハウス TEL(39) 1212 / TEL 050 (5372) 1744

古里海水浴場……………古里観光協会 TEL080 (1555) 1889

城ノ浜海水浴場……………MAC孫太郎オートキャンプ TEL(47) 5371



スポーツ少年団募集



紀州エスフォルソ FC U12

【対 象】 小学校 1 年生～ 6 年生の男女

【練習日】 火・木曜日（午後 6 時 30 分～ 8 時 30 分）
土・日曜日（午前 9 時～正午）【場 所】 赤羽公園多目的グラウンド（火・木曜日）
大白公園多目的グラウンド（土・日曜日）

【会 費】 月額 1,000 円（登録費・保険料別途必要）

【責任者（代表者）】 東 尚史

【無料体験日】

体験を希望される方はお問い合わせください。

【連絡先】 森本 太郎 TEL 090-7439-1488

海山クラブ（ソフトボール）

【対 象】 小学校 1 年生～ 6 年生の男女

【練習日】 土・日曜日、祝日（午前 9 時～午後 5 時）

【場 所】 海山グラウンド

【会 費】 月額 2,000 円（用具代・保険料など）

【責任者（代表者）】 井谷 雅史 TEL 32-2811

【事務局】 奥村 仁 TEL 32-1369

【無料体験日】

体験を希望される方はお問い合わせください。



海陽ミニバスケットボールクラブ

【対 象】 小学校 1 年生～ 6 年生の男子

【練習日】 月・木・金曜日（午後 5 時～ 7 時）
水曜日（午後 3 時 30 分～ 6 時 30 分）
土曜日（午前 9 時～正午、午後 1 時～ 5 時）
日曜日（午前 9 時～正午）【場 所】 海山体育館（月・木・金・土曜日）
西小学校体育館（水・土・日曜日）

【会 費】 月額 1,000 円（保険料含む）

【責任者（代表者）】 濱田 弘道 TEL 090-8671-8418

【無料体験日】

体験を希望される方はお問い合わせください。



紀伊長島ミニバスケットボール教室

- 【対 象】幼稚園年長～小学校 6 年生の女子
 【練習日】月・水・木曜日（午後 5 時～ 7 時）
 土・日曜日（午後 1 時 30 分～ 5 時）
 【場 所】東長島スポーツ公園体育館
 【会 費】月額 1,500 円（保険料別途必要）
 【責任者（代表者）】宮原 久美 TEL 090-4083-1727
【無料体験日】
 体験を希望される方はお問い合わせください。



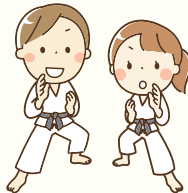
紀伊長島少林寺拳法スポーツ少年団



- 【対 象】小学校 1 年生以上の男女
 【練習日】火・木曜日（午後 6 時 30 分～ 7 時 30 分）
 水・土曜日（午後 6 時～ 7 時 30 分）
 【場 所】三浦公民館（火・木曜日）
 東長島スポーツ公園武道館（水・土曜日）
 【会 費】月額 2,000 円（保険料別途必要）
 ※保険料については年 1 回のみです。
 【責任者（代表者）】井谷 哲 TEL 090-7024-4700
【無料体験日】
 水・土曜日 東長島スポーツ公園武道館

紀伊長島少年少女空手クラブ

- 【対 象】幼稚園年長～中学校 3 年生の男女
 【練習日】月・金曜日（午後 6 時～ 7 時）
 【場 所】東長島スポーツ公園武道館
 【会 費】月額 2,500 円（保険料別途必要）
 【責任者（代表者）】橋本 陽一 TEL 47-4182
【無料体験日】
 練習日ならいつでもどうぞ！ 東長島スポーツ公園武道館



紀北町剣道スポーツ少年団

- 【対 象】小学校 1 年生以上の男女
 【練習日】月曜日（午後 7 時～ 8 時）
 火・木曜日（午後 6 時 30 分～ 7 時 30 分）
 【場 所】東長島スポーツ公園武道館（月曜日）
 船津小学校体育館（火・木曜日）
 【会 費】年間 800 円（保険料）
 【責任者（代表者）】小林 利徳 TEL 090-7917-7229
【無料体験日】
 体験を希望される方はお問い合わせください。



紀州熊野合気会 紀北道場



- 【対 象】小学校 1 年生以上の男女
 【練習日】月曜日（午後 6 時 30 分～ 8 時）
 水曜日（午後 7 時～ 9 時）
 土曜日（午後 1 時～ 3 時）
 【場 所】東長島スポーツ公園武道館（月曜日）
 海山体育館（水・土曜日）
 【会 費】月額 1,000 円（保険料別途必要）
 【責任者（代表者）】喜多 正道 TEL 090-8738-8951
【無料体験日】
 体験を希望される方はお問い合わせください。

運動会

5/23 赤羽小・中学校

赤羽小学校と赤羽中学校が合同で運動会を行いました。今年は、秋に三重とこわか国体・三重とこわか大会の開催が予定されているため5月の開催となりました。快晴の中、児童や生徒たちは日頃の練習の成果を披露していました。



ステンドグラス切り絵

5/29 長島多目的会館

紀伊長島いきいき子ども学園でステンドグラス切り絵を製作しました。これは、枠を切り抜きカラーフィルムを当てることでステンドグラスのような作品になるものです。子どもたちは出来上がった作品に光を当てうれしそうに眺めていました。



1年生を迎える会

5/28 矢口小学校

矢口小学校で1年生を迎える会が行われました。上級生とドッジボールやクイズなどのゲームで遊んだほか、ALTのジョセフ先生によるジャグリングパフォーマンスもあり新1年生4人は楽しそうな様子でした。



交通安全教室

6/3 船津小学校

船津小学校で全校児童を対象に交通安全教室が行われました。尾鷲警察署署員から自転車の点検の仕方を教わったり、交通安全に関するDVDを見て、みんなで交通ルールについて学習しました。



職場体験

6/1、2 種まき権兵衛の里、中里地区、矢口浦地区

三船中学校の2年生が職場体験を行いました。種まき権兵衛の里や農業者の松永さんのほか、備長炭製造業の津村さんの職場で実際の仕事を体験し、初めての作業に真剣に取り組んでいました。



プール掃除

6/11 赤羽小・中学校

赤羽小・中学校の児童と生徒がプール掃除を行いました。新型コロナウイルス感染症の影響により、昨年度は水泳の授業ができなかったため、2年分の汚れをブラシやたわしを使って一生懸命落としていました。



感謝状贈呈式

6/7 役場本庁

三重とこわか国体・三重とこわか大会紀北町開催競技に対し、PR用横断幕9枚を協賛いただいた株式会社キハタトレーディングに感謝状を贈呈しました。



募集

生涯学習課

パソコン教室 受講生募集



無料で使えるグーグルサービスの中から、文書作成・表計算ソフトを紹介します。

対象 町内在住または町内に勤務している方

募集期間 7月9日(金)まで

日時・会場

○7月21日(水)または24日(土)
午前9時30分～

紀北町学習センター

○7月27日(火)午後1時30分～

または28日(水)午前9時30分～

東長島公民館

※各回とも同じ内容で2時間の講座になります。

受講料 500円

※受講当日にお支払ください。

定員 各回4名(先着順)

申し込み方法 希望する日を、

電話にてお申し込みください。

【問い合わせ・申し込み】

紀北町学習センター

Tel(33) 0025

教育委員会本庁生涯学習課

Tel(46) 3125

建設課

町営住宅

入居希望者募集

町営住宅の入居希望者を募集します。

入居予定日 9月14日(火)

応募期間

7月1日(木)～14日(水)

※応募者が募集戸数に満たない場合は、随時募集とします。

募集団地・間取り・家賃(月額)

○前桂団地 1戸

3DK(和2・洋1・DK・浴室・洗面・トイレ)

17,000円

※申し込み多数のときは選考になります。

※収入によって家賃が変わります。

※他にも随時募集している町営住宅があります。

※応募基準など詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

本庁建設課

Tel(46) 3120

海山総合支所産業建設室

Tel(32) 3903

企画課

ちびっこ・学生

アナウンサー募集



行政放送番組「ふるさと紀北町」では、小・中・高校生を対象に、夏休み期間限定のちびっこ・学生アナウンサーを募集します！

資格 町内在住の小・中・高校生の方

申込期間 7月12日(月)まで

募集人数 10人程度

収録予定日

7月27日(火)

8月3日(火)、17日(火)、23日(月)、30日(月)

※応募者多数の場合は、こちらで調整させていただきます。

内容

番組コーナーのアナウンサー

※新型コロナウイルス感染拡大

の状況により中止になる場合があります。

【問い合わせ・申し込み】

本庁企画課

Tel(46) 3113

お知らせ

住民課

夜間、休日、出張
マイナンバーカード
申請・交付などの
事務を実施します
(予約制です)

平日、役場開庁時間内での来庁が難しい方への対応として、次の日程でマイナンバーカード申請などの事務を実施します。
(新型コロナウイルス感染症防止のため必ず予約をお願いします。)

◆夜間開庁

(午後5時15分～7時)

○7月14日(水) 本庁住民課

○7月28日(水) 海山総合支所

住民室

◆休日開庁

(午前9時～午後1時)

○7月11日(日) 海山総合支所
住民室

◆出張申請サポート

(午前9時～午後1時)

○7月14日(水) 海野会館

○8月4日(水) 白浦集会所

※予約と確認書類が必要で

【問い合わせ】

本庁住民課

Tel(46) 3117

海山総合支所住民室

Tel(32) 3902

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月13日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/13(火)～8/13(金) 抽せん日 8/25(金)
公益財団法人三重県市町村振興協会 各1枚 300円

福祉保健課

第71回 社会を
明るくする運動

犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域
のチカラ

全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くため、次の活動を推進します。

犯罪や非行のない明るい社会づくりのために、皆さんそれぞれの立場で運動の推進にご協力をお願いします。

◆強調月間

7月を『社会を明るくする運動』犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラを強調月間とする。

◆行動目標

①犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと

②犯罪や非行をした人が再び犯

罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

◆重点事項

①犯罪や非行をした人の立ち直りを支え、再犯を防止することのたいせつさや、更生保護の活動についてデジタルツールも活用するなどして、広く周知し、理解を深めてもらうための取り組み

②犯罪や非行の防止や、犯罪や非行をした人の立ち直りにはさまざまな協力の方法があることを示し、多くの人に協力者として気軽に参加してもらうための取り組み

③保護司、更生保護女性会会員、BBS会員、協力雇用主などの更生保護ボランティアのなり手を増やすための取り組み

④民間協力者と地方公共団体と国との連携を強化しつつ、犯罪や非行をした人が仕事、住居、教育、保健医療・福祉サービスなどに関し必要な支援を受けやすくするためのネットワークをつくる取り組み

⑤犯罪や非行が起こらないよう、若い人たちの健やかな成長を期する取り組み

民生委員・児童委員

令和3年3月31日付で退任された方の後任として、新たに民生委員・児童委員が委嘱されました。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣の委嘱に基づき、皆さんからの悩みごとや心配ごとの相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、地域の専門機関へのつなぎ役としての役割を担っています。

○担当地区

前柱、汐見町、小浦

○氏名 浦岡利夫(住所相賀)

【問い合わせ】

本庁福祉保健課

Tel(46) 3122

海山総合支所福祉環境室

Tel(32) 3904



危機管理課

夏の交通安全
県民運動

実施期間

7月11日(日)～20日(火)

運動の重点

①高齢者と子どもの交通事故防止

②横断歩道における歩行者優先の徹底

③シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

④飲酒運転の根絶

【問い合わせ】

本庁危機管理課

Tel(46) 3114

海山総合支所総務室

Tel(32) 3901



有料広告

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ! 今すぐ会員登録!



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。





「新しい生活様式」における熱中症予防について

熱中症が疑われる人を見かけたら

食中毒予防の3原則

熱中症予防行動のポイント

◆暑さを避けましょう

- 換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整する
- 外出時は暑い日や時間帯を避け、無理をしない



◆こまめに水分補給しましょう

- のどが渇く前に水分補給する（1日当たり1・2リットルを目安に）
- 大量に汗をかいた時は、塩分も忘れずにとる



◆日頃から健康管理をしましょう

- 日頃から体温測定、健康チェックをする
- 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養する



◆暑さに備えた体づくりをしましょう

- 暑くなり始めの時期から適度に運動をする（「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度



で毎日30分程度）

- 水分補給は忘れずに、無理のない範囲でとる



※高齢者、子ども、障がい者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲からも積極的な声かけをお願いします。

熱中症の症状

- 軽度** めまい、立ちくらみ、筋肉痛、こむら返りなど筋肉の硬直、大量の汗
- 中度** 吐き気、頭痛、身体がぐったりする
- 重度** 高体温、返事がおかしい、意識がない、けいれん、歩けない

熱中症予防のための新たな情報発信

「熱中症警戒アラート」

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に環境省と気象庁が共同で発表するもので、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動をとっていただくよう促すための情報発信です。暑さ指数を参考に、公的機関などから注意喚起がされます。

「熱中症警戒アラート」が発表された際には、日頃から実施している予防対策の普段以上の徹底をお願いします。

食中毒は、1年を通じて発生していますが、細菌性の食中毒については、梅雨など高温多湿となる夏場に多く発生しています。家庭でもしっかりと食中毒に対する対策が必要です。

①食中毒菌をつけない

- 手をしっかりと洗いましょう



②食中毒菌を増やさない

- 新鮮な食材を買い、すぐに冷蔵庫に入れます
- 作った料理は、早めに食べましょう



③食中毒菌をやっつける

- 加熱調理の際は、しっかりと加熱しましょう
- 生で食べるものは、流水で十分洗浄しましょう
- 調理器具はよく洗って、しっかりと乾燥させましょう



Information

町内の「健康」に関するイベントや、最新情報をお届けします！

肝炎ウイルス検診(医療機関)

町では対象になる方に指定の医療機関で肝炎ウイルス検診を実施します。

【期間】7月1日(木)～令和4年3月31日(木)

【対象】紀北町に住所を有する、

○今年度満40歳になる方(昭和56年4月1日～昭和57年3月31日生)

○今年度満41歳以上になる方(昭和56年3月31日以前生)で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

【費用】無料

【受診方法】事前にお問い合わせください。※満40歳になる方には案内通知を発送します。



歯周病検診

歯周病検診を行います。対象となる方はこの機会に検診を受けてください。

【期間】7月1日(木)～10月31日(日)

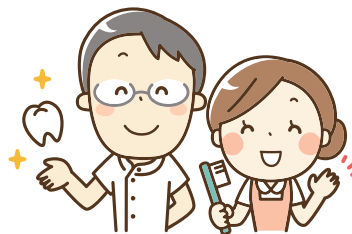
【対象】○今年度40歳になる方(昭和56年4月1日～昭和57年3月31日生)

○今年度70歳になる方(昭和26年4月1日～昭和27年3月31日生)

【費用】無料(ただし、検診同日に治療を行った場合は自己負担が発生します。)

※対象となる方には案内通知を送付します。

※今年度50歳・60歳になる方は11月から実施する予定です。



7月の健康カレンダー

お子さまのイベント

●すくすく子育て相談

日時：7月21日(水) 午前10時～10時30分

場所：東長島公民館2階

申し込み：不要

内容：子育てに関する各種相談、身体計測

持ち物：母子健康手帳



町民みなさんのイベント

●献血

日時：7月28日(水)

午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

場所：役場本庁

【献血にご協力いただける方】

○男性17歳～69歳、女性18歳～69歳(ただし65歳以上の方は60歳～64歳の間に献血経験がある方)

○男女とも体重50kg以上の方

※その他の基準についてはお問い合わせください。

紀北医師会休日診療当番表

月日	曜日	病院名	電話
7/4	日	かとう小児科	Tel 47-3341
7/22	木・祝		

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。

診療時間 午前9時～午後5時

※受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

※日程や時間は変更がある場合がありますのでご注意ください。

●詳しくは、救急医療情報システム

(Tel 059-229-1199)にお問い合わせください。



こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。

対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族



問い合わせ

けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課(Tel 46-3122)または海山総合支所福祉環境室(Tel 32-3904)までお願いします。



紀北町町民センターの閉館に伴い、『海山図書室』は休室していますが、一般図書の新刊・準新刊については、児童図書室で貸し出し・返却を行っています。



児童図書室から



「神さまのいうとおり」

谷瑞恵

主夫になった父親。そんな父親が恥ずかしい思春期の娘。何も相談してくれない夫との関係に悩む母親。バラバラな家族を救ってくれたのは、曾祖母の暮らしの知恵だった。

「図書名」/著者名

「三体Ⅲ 死神永生（上・下）」

/ 劉慈欣

「まだ人を殺していません」

/ 小林由香

「星落ちて、なお」/ 澤田瞳子

「物語のものがたり」/ 梨木香歩

「全員悪人」/ 村井理子

「ぼくのお父さん」/ 矢部太郎

「片づけのことを考えただけで疲れてしまうあなたへ。」/ 小西紗代

「沢村栄治 裏切られたエース」

/ 太田俊明

「どうしても頑張れない人たち ケーキの切れない非行少年たち 2」

/ 宮口幸治

「すぐに弾けるピアノ入門」

/ 伯耆田ひろみ



「めがねがね」

tupera tupera

かえるさんがびょーんと跳ねたら、めがねがどこかへ飛んでいきました。なくしためがねはどこへいったのかな？ いっしょにさがしてあげてね。

「図書名」/著者名

「チョコレートのおみやげ」

/ 岡田淳

「夏のカルテット」/ 眞島めいり

「絶望鬼ごっこ 凍てつく地獄花火大会」/ 針とら

「あきらがあげてあげるから」

/ ヨシタケシンスケ

「パンダツアー」/ のはなはるか

「あなたのあしもと コケの森 森の小さな生きもの紀行 3」

/ 鶴沢美穂子

「算数・数学で何ができるの？ 算数と数学の基本がわかる図鑑」

/ DK 社

「よみきかせの会」

(児童図書室)

今月のよみきかせの会はおやすみです。



紀伊長島図書室から



「ひきなみ」

千早茜

瀬戸内の島で小学校最後の年を過ごすことになった葉。からかう男子から守ってくれたことを機に、同級生の真以に心を寄せ始めるが、真以は何も告げずに脱獄犯の男と、島から消えた――。

「図書名」/著者名

■一般図書

「ほねがらみ」/ 芦花公園

「完落ち 警視庁捜査一課『取調室』秘録」/ 赤石晋一郎

「猫が食べると危ない食品・植物・家の中の物図鑑 誤食と中毒からあなたの猫を守るために」/ 服部幸

■児童図書

「にんにん！さすけまる」

/ ねこまき

「〈ジュニア版〉北里大学獣医学部犬部！」/ 片野ゆか

「海・川の危険生物スペシャル」

/ 今泉忠明



● 児童図書室

【開室時間】午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室

【休室日】月曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

● 紀伊長島図書室

【開室時間】火～金曜日 / 午前9時～午後6時

土・日曜日 / 午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室

【休室日】月曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

※返却期限を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 児童図書室 Tel 33-0025 紀伊長島図書室 Tel 47-3906



広報

きほく

2021.7
No.189

(令和3年6月1日現在)※外国人を含む
 ■人口: 15,077人 ■世帯数: 7,976世帯
 ■男: 7,061人 女: 8,016人

編集・発行
紀北町企画課

〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1
 (直通) TEL 0597 (46) 3113(直通) FAX 0597 (47) 5908

<https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/> E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp



満1歳笑顔

にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに
本庁企画課広報係または、海山総合支所総務室までお申し込みください。



令和2年7月6日生まれ



そうま
北村 颯真くん

いつも元気いっぱいの子ちゃん！
これからも、すくすく成長してね♡

<長島> 慎平・彩華さん



やっぱりええやん！きほく



6月初旬、町の花「ササユリ」が咲き始めました。山影に咲く姿は清楚で気品があり、淡いピンク色の花がとてもきれいでした。

「ササユリ」は年々自生する場所が減ってきており、地元団体による保護活動が続いています。



『広報きほく』は環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

広報きほく 2021年7月号

22