

広報

まほく

2020
令和2年
No.172

2

February



成人式



町県民税・所得税の申告期間は 2月17日(月)から3月16日(月)まで



今年も町県民税・所得税の申告時期となりました。各地区にて申告相談などを行いますので、申告が必要な方は、受付日時・会場をご確認のうえ、期日までに申告を済ませましょう。

申告について

1 申告の必要な方

- 令和2年1月1日現在で紀北町に住所があり、令和元年中に所得があつた方
- 町県民税の申告書が送られてきた方
- ※令和元年中の所得がない場合でも申告書に記名、押印のうえ、ご提出ください。
- 年末調整後に変更があつた方
- 年の途中で退職し年末調整ができなかった方
- ※所得が年末調整された給与だけで、給与支払報告書が勤務先

から役場へ提出されている場合は、申告の必要はありません。

- 給与以外に所得(営業・農業・山林・配当・譲渡・不動産・年金などの所得)があつた方
- 所得控除など(配偶者控除、扶養控除、寡婦・寡夫控除、障害者控除、社会保険料控除、生命保険料控除、医療費控除など)を追加される方

※税務署へ所得税の確定申告をされる方は、町県民税の申告書を提出する必要はありません。

※町県民税額は国民健康保険、後期高齢者医療制度の高額療養費の自己負担額や介護保険料の算定などにも影響します。

公的年金などの収入が400万円以下で、公的年金などにかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税の確定申告の必要はありません。

※所得税が源泉徴収されている場合は還付になる場合がありますのでご相談ください。

2 申告受付

町県民税の申告受付は各地区にて4ページの表のとおり行います。申告書を本庁税務課または海山総合支所住民室へ提出してください。

申告期間中は混雑が予想されます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

3 申告に必要なもの

- ①印鑑
- ②給与・年金などの源泉徴収票
- ③本人の個人番号カード(マイナンバーカード)、または通知カードと本人の身分を証明できるもの
- ④令和元年中に支払った生命保険料、個人年金、介護医療保険料、小規模企業共済等掛金、地震保険料などの控除証明書
- ⑤健康保険料、介護保険料の領収書または納付済額確認書、社

会保険料(国民年金保険料)控除証明書

⑥身体障害者手帳、療育手帳、介護保険被保険者証など

⑦医療費控除を受けられる方は、「医療費控除の明細書」

⑧事業所得のある方は、「収支内訳書」

⑨所得税の還付を受けられる方は、本人名義の金融機関・口座番号のわかるもの

※申告書には扶養親族の氏名、生年月日、個人番号(マイナンバー)も必ず記入してください。

控除制度について

台風などの災害で被害を受けた場合、雑損控除など!

災害により住宅や家財などに損害を受けた方は、確定申告をすることで、雑損控除などにより、所得税の全部または一部を軽減することができます。

※損害額より保険金などで補てんされる額の方が多いときなど対象にならない場合があります。

要介護認定で障害者控除!

本人または扶養親族の方が要介護認定を受けている場合には、障害者控除として所得から控除できます。

紀北広域連合の要介護度

○要介護1〜2

所得税の控除額 27万円

町県民税の控除額 26万円

○要介護3〜5

所得税の控除額 40万円

町県民税の控除額 30万円

※控除を受けるには、「障害者控除対象者認定書」が必要です。

※認定書は、本庁福祉保健課または海山総合支所福祉環境室で発行しますので、印鑑をご持参のうえ申請してください。

※要支援の方は対象外です。

税金にはいろいろな控除制度があります。詳しくは尾鷲税務署までお問い合わせください。

詳しくは尾鷲税務署までお問い合わせください。



尾鷲税務署から
のおしらせ

青色申告、消費税申告、譲渡所得（土地・家屋・山林、株式などの売却による所得）や雑損控除などがある方、複雑な内容の場合は、尾鷲市民文化会館（せぎやまホール）、または2月18日（火）・19日（水）の本庁税務課（町民ホール）でご相談ください。

○申告相談（所得税の申告）
《年金受給者対象》

日時

2月13日（木）・14日（金）

午前9時～午後5時

受付は午後4時まで

《通常の申告》

日時

2月17日（月）～3月16日（月）

午前9時～午後5時

受付は午後4時まで

（土・日曜日、祝日を除く）

対象地区

尾鷲税務署管内

（紀北町・尾鷲市・南牟婁郡）

会場

尾鷲市民文化会館

（せぎやまホール）

《出張申告》

日時

2月18日（火）・19日（水）

午前9時30分～正午

午後1時～4時

受付は午後2時まで

会場 本庁税務課（町民ホール）

申告期間中は、たいへん混雑が予想されます。事前に申告資料の確認・整理をしていただくなど、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

尾鷲税務署の申告相談
（所得税の申告）

2月17日（月）～3月16日（月）

※土・日曜日、祝日を除く

【時間】午前9時～午後5時

※受付午後4時まで

【会場】尾鷲市民文化会館
（せぎやまホール）

令和元年分の確定申告

確定申告会場は、たいへん混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。ぜひ、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

◆マイナンバーカード方式

「マイナンバーカード」と「マイナンバーバーカード」対応のスマートフォンまたはICカードリーダー「タリタ」があれば、パソコンやスマートフォンからe-Taxで申告ができます。

◆ID・パスワード方式

税務署でIDとパスワードを受け取ればパソコンやスマートフォンからe-Taxで申告ができます。

国税庁ホームページの
「確定申告書等作成コーナー」
から確定申告ができます！



納税の期限

所得税

3月16日（月）

消費税および地方消費税

3月31日（火）

※確定申告の提出の都度、「マイナンバー（12桁）の記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。

確定申告は、郵送でも提出できます。

※マイナンバーカードまたは、通知カード＋運転免許証、公的医療保険の被保険者証など

令和元年分の確定申告と納税の期限

所得税

3月16日（月）

消費税および地方消費税

3月31日（火）

申告前に
必要書類などの
確認を！



国税庁ホームページ

「確定申告書等作成コーナー」

確定申告書等作成コーナー 検索

申告受付および 相談の日程表

各地区の受付日に行けない方は、役場での申告受付日もありますので、ご利用ください。

※下表参照

2月18日(火) 19日(水)に、
税務署による出張申告相談を本
庁税務課(町民ホール)で同時
開催しますので、複雑な内容の
確定申告は対象地区にかかわら
ずこちらをご利用ください。

【問い合わせ】

◆確定申告に関する問い合わせ

尾鷲税務署個人課税部門

TEL(22) 2224

◆町県民税に関する問い合わせ

本庁税務課課税係

TEL(46) 3118

海山総合支所住民室税務係

TEL(32) 3902



申告受付および相談の日程表

各地区の受付日に行けない方は、『役場』での申告受付日もありますので、ご利用ください。

日時		対象地区	会場
2月 3日 (月)	9：30～11：30	志子・志子奥・下地	農村婦人の家
	13：30～15：30	茂原・前山・島地・中桐・三戸・向井・大原・十須・此ヶ野・下河内・大野内・江竜	若者センター
2月 4日 (火)	9：30～14：00	白浦	白浦集会所
2月 5日 (水)	9：30～14：00	津呂町・仲町・本町 宮町・北町・赤石・長浜	引本公民館
2月 6日 (木)	9：30～15：00	松本・平岩町・新町・上本町・往還町・西町・久野・地藏町・仲町・挽木町・土井ノ内・合ノ町・南本町・本町・本下町・築地・港町・入江町・横下町・横町・六太夫町・藪ノ町・浦町	長島多目的会館
2月 7日 (金)	9：30～15：00	船越・玉戸・西河内・大里・愛宕・谷地・中ノ郷・向江・世古	島勝浦集会所
2月10日 (月)	9：30～11：30	中里・小松原・新田	新田多目的集会施設
	13：30～15：30	船津・中新田	船津集会所
2月12日 (水)	9：30～11：30	矢口浦	矢口浦集会所
	13：30～15：30	上里	上里福社会館
2月13日 (木)	9：30～11：30	便ノ山・卯山・鷺下・木津	便ノ山多目的集会施設
	13：30～15：30	小山浦	小山浦集会所
2月14日 (金)	9：30～11：00	海野	海野コミュニティセンター
	13：30～15：30	中ノ島・栄町（平成台含む）・加田	中ノ島会館
2月18日 (火)	9：30～16：00	東長島地区	本庁税務課（町民ホール） 税務署による出張申告相談を同時開催 ※その他複雑な内容の確定申告は地区にかかわらず、こちらをご利用ください。
2月19日 (水)	9：30～16：00	東長島地区・出垣内・山居	
2月20日 (木)	9：00～16：30	本地・渡利・汐見・前柱・小浦	海山総合支所住民室
2月21日 (金)	9：00～16：30	相賀	海山総合支所住民室
2月26日 (水)	9：30～11：30	鯨・馬瀬	馬瀬多目的集会施設
	13：30～15：00	河内・細野	河内集会所
2月27日 (木)	9：30～12：00	三浦	三浦公民館
2月28日 (金)	9：30～11：30	古里	自然休養村管理センター
	13：30～15：00	道瀬	道瀬会館
3月 2日 (月) ～16日 (月) (土・日曜日除く)	9：30～16：30	上記の地区で申告ができなかった方	本庁税務課（町民ホール） 海山総合支所住民室



電子機器の貴金属を利用して 『三重とこわか大会』 のメダルを製作します！

携帯電話、パソコンに含まれる貴金属を活用して、第21回全国障害者スポーツ大会『三重とこわか大会』のメダルを製作します。

携帯電話・スマートフォン
回収は専用の回収ボックスで行います。本庁環境管理課および海山総合支所福祉環境室に回収ボックスを設置しましたので、ぜひお持ち寄りください。

◆申し込み

リネットジャパン株式会社
TEL 0570(085)800
午前10時～午後5時

◆携帯電話・スマートフォン

【取り組みの詳細はこちら】
<https://www.renet.jp/>

◆パソコン

インターネットまたは電話でリネットジャパン株式会社への申し込みが必要となります。

回収は自宅に佐川急便のドライバーが伺いますので、段ボールや紙袋などで梱包してお待ちください。

料金は無料ですが梱包サイズが基準を超えた場合やオプションを追加した場合などには料金が必要となります。

会社、お店からは回収できません。



【問い合わせ】

本庁環境管理課廃棄物対策係
TEL(46) 3121
海山総合支所福祉環境室
環境管理係
TEL(32) 3904



野焼きは 法律で禁止されています

役場には、「近所でごみを燃やして、煙が家の中まで入ってくる」「洗濯物に臭いがついて困る」などの苦情がたいへん多く寄せられます。

ごみを燃やすと煙や悪臭が発生し、住民トラブルを招くだけでなく、有害物質を発生させる恐れもあり、人の健康や環境への影響が懸念されています。

家庭などから発生したごみは野焼きをせず、指定された日に正しく分別してごみ収集場所にしてください。

野焼きは、一部の例外（風俗慣習上または宗教上の行事など）を除き法律で禁止されており、違反した場合は処罰されることもあります。

※例外として認められている焼却行為でも、苦情が寄せられた場合は、周辺地域の生活環境に支障をきたしたものと判断し、行政指導などの対象となる場合があります。



※廃棄物の焼却禁止に違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、または、その両方が科せられます。

【問い合わせ】

本庁環境管理課環境管理係
TEL(46) 3121
海山総合支所福祉環境室
環境管理係
TEL(32) 3904
紀伊長島消防署
TEL(47) 0001
海山消防署
TEL(33) 1119



認められている場合	具体例
風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却	正月の門松、しめ縄などをたく行事、塔婆の供養焼却





健康への第一歩！ 紀北健康センター（KKC） からのおしらせ

体組成をチェックして効果的な運動を！

◆体組成とは？

体重、筋肉量、体脂肪量などのことで、KKCには体組成計「INBODY」という測定機器がありますので体の状態を数値化することができます。

体組成を測定して健康づくりに役立てませんか。

◆体組成の測定について

KKCでは運動を続けることで体の変化を実感し、より健康への意識を高めていただくために、ひと月に1度の体組成計による計測と、計測結果に基づくトレーニングメニューをオススメしています。



◆体組成計の利用について

デジタル利用者（1回利用者）の方は、初回測定のみ無料で利用することが出来ます。

会員の方は毎月1回無料で測定することが出来ます。



紀北健康センターで体組成を測り一緒に効果的な運動を継続しましょう。

【問い合わせ】

紀北健康センター

TEL(31) 0210

教育委員会本庁生涯学習課
スポーツ振興係

TEL(46) 3125



令和元年度『紀北町小・中学生のこころと いのちの大切さを伝えるメッセージ』 入賞作品

『小・中学生のこころといのちの大切さを伝えるメッセージ』に550点の応募があり、入賞作品が決定しました。心が元気なとき、落ち込んだとき、いろんなときにこのメッセージを読んでいたとき、心・命のたいせつさを感じていただけると幸いです。

特選

中学校の部

悪口は いじめの入口

気をつけましょう

（紀北中学校1年 西桐智也さん）

小学校高学年の部

「おはよう」とその一言で

前向きに

（西小学校6年 東希美さん）

小学校低学年の部

知りたいな もっともっと

友だちのこと

（矢口小学校2年 西村心花さん）

入選

中学校の部

貴方の言葉で悩んでいます

考えて 命の尊さ

（赤羽中学校3年 加藤琴さん）

思いやり 心で感じる

メッセージ

（潮南中学校3年 奥村愛日さん）

小学校高学年の部

けんかしても 絆を深めて

仲直り

（三浦小学校6年 中野未音さん）

なんでも言つてな その一言が

うれしいよ

（東小学校6年 東二胡さん）

小学校低学年の部

やさしいことばは みんなをえ

がおに してくれる

（海野小学校3年 井谷千春さん）

ぼくのまち えがおいっぱい
あたたかい
（相賀小学校1年 山代屋暖汰さん）

【問い合わせ】

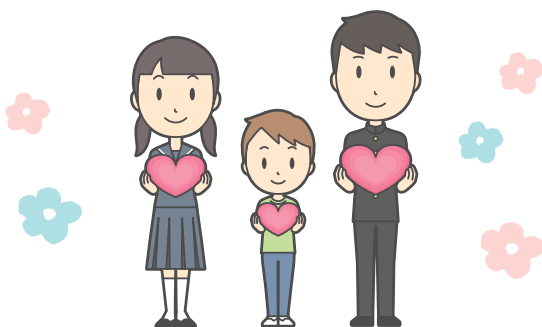
本庁福祉保健課地域保健係

TEL(46) 3122

海山総合支所福祉環境室

福祉保健係

TEL(32) 3904



マイナンバーカードを取得しましょう!!

マイナンバーカード申請・交付のための 土・日曜日開庁のお知らせ

本庁住民課と海山総合支所住民室では、マイナンバーカード作成のための、無料の写真撮影と申請手続きを平日に限り行ってきました。しかしながら、平日に来庁できない方もいらっしゃいますので、2月、3月の土・日曜日それぞれ1日ずつを開庁することとしました。

今後、マイナンバーカードの利活用が見込まれていることから、この機会にぜひ取得してください。

なお、マイナンバーカードや電子証明書の有効期限が切れた方の対応もさせていただきますので、ご利用ください。

▷開庁日時および場所 2月 9日(日) 海山総合支所住民室

2月 15日(土) 本庁住民課

3月 14日(土) 海山総合支所住民室

3月 15日(日) 本庁住民課

※各日とも午前9時から午後1時まで

▷必要なもの 通知カード(お持ちの方)、本人確認書類

○免許証など顔写真付きのものは1点

○健康保険証など、顔写真のないものは介護保険証や印鑑登録カードなどと合わせて2点必要

※休日開庁は、マイナンバーカードの申請および交付に係る業務のみ行います。住民票の異動や各種証明書の発行はできません。戸籍の届け出については、守衛室にてお受けします。



出張所などでの出張申請サポートについて

町内の出張所などでも、マイナンバーカードの出張申請サポートを行います。本庁や支所まで行くのはたいへんという方も、出張所まで職員が出向き、無料の写真撮影を行いますのでご利用ください。

日 程	場 所	日 程	場 所
2月 12日(水) 13日(木)	引本出張所	2月 26日(水) 27日(木)	三野瀬出張所
3月 3日(火) 5日(木)	船津出張所	3月 10日(火) 12日(木)	若者センター
3月 17日(火) 19日(木)	桂城出張所	3月 24日(火) 26日(木)	長島多目的会館

※各日とも午前9時から午後4時まで(午後1時から2時までを除く)

▷必要なもの 通知カード、本人確認書類(免許証など顔写真付きのものは1点、健康保険証など顔写真のないものは介護保険証や氏名・生年月日・住所などが印字されている診察券などと合わせて2点必要)

※出張所などでは、本人確認書類をお持ちでない場合は、申請手続きができませんので必ずお持ちください。

問い合わせ 本庁住民課住民係 TEL46-3117 海山総合支所住民室住民係 TEL32-3902

この町で、いつまでも『自分らしく』暮らしていくために。

地域の「お宝」を探しています

地域で声を掛けてくれる人や、世話焼きさん、地域の人たちが行っている活動は、住民同士が絆を深め合う、情報交換や介護予防の場にもなり得る「資源」であり「お宝」です。

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを継続していくためには、新しい事をつくるだけでなく、まずは地域の支え合いの取り組みを「見える化」し、地域全体で共有することがたいせつです。今ある資源や人をつなぎ合わせることでこの地域の新たな資源となります。

『地域包括ケアシステム』とは、地域の資源を生かし、医療や介護とその予防、住まいや生活支援などが一体的に提供される仕組みで、この地域でも進めているところです。

生活支援コーディネーター（紀北町社会福祉協議会）



小山

浜田

澤田

◆平成30年度から配置されている生活支援コーディネーター
生活支援コーディネーターは地域の取り組みや世話焼きさんなど、「お宝」を探しています。皆さんが知っている地域のことを教えてください。

◆『自助』、『互助』、『共助』、『公助』からみた地域包括ケアシステム
地域包括ケアシステムでは、「自助」や「互助」を高め、地域で支え合える体制を作っていく必要があります。

単身世帯や高齢者のみの世帯が主流になる中で、在宅生活を継続していくには、本人やその家族にとっても心構えを持つことが重要です。

◆『地域包括ケアシステム』のために4つの事業を推進しています

生活支援体制整備事業

地域の支え合いの仕組みを把握したり、多職種や住民が参画、連携しながら地域の支え合いの仕組みを検討したり構築する。

介護予防・日常生活支援総合事業

地域の集会所などに集い、心身の健康の維持・増進や介護予防にかかる取り組みを推進する。また、心身の機能が低下したり一時的に変化しても、リハビリテーションに取り組んだり、介護予防や生活支援サービスを活用する。

認知症総合支援事業

認知症の早期診断、早期対応や、認知症になっても生活できる体制の構築をする。

在宅医療・介護連携推進事業

効果的な医療や介護を提供するための医療と介護のネットワークを構築する。

◆『生活支援体制整備事業』を推進していくための2つの仕組み

協議体（支え合い会議）の設置

地域の主体となる多様な人々がメンバーとなり、今やっていることや自分たちで無理なく取り組んでいけることなどをみんなで話し合う仕組みです。現在、紀北広域連合、社会福祉協議会、地域包括支援センター、町が中心となって取り組んでいます。

生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）

協議体と協力しながら、自分たちの町を良くしていくために、地域のさまざまな活動をつなげ、組み合わせる調整役です。

生活支援コーディネーター3つの取り組み

- ネットワーク構築
- 資源の開発
- ニーズと取り組みのマッチング

【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域保健係
TEL(46) 31222
海山総合支所福祉環境室
福祉保健係
TEL(32) 39004

2 / 9
(目)

第14回紀北町民駅伝大会 交通規制についてご協力をお願い

2月9日(日)第14回紀北町民駅伝大会開催に伴い、当日の一部時間帯でスタート地点付近などが歩行者優先道路となります。

交通規制区域以外でも午前 10 時 15 分から 11 時前後までの時間帯で町内各所のコース内を選手が走ります。選手の安全確保のため皆さまのご理解ご協力をお願いします。

あわせて選手への多数のご声援をよろしくお願いします。

交通規制 2月9日(日) 午前10時5分～25分前後

規制区域 スタート地点付近

※自転車の通行は可能です。

※緊急車両、大会関係車両は規制時間帯においても通行しますので、ご注意ください。



開催日

2/16
(目)

第13回美し国三重市町対抗駅伝(選手一覧)

日時 2月16日(日) 午前8時45分スタート(雨天決行)

コース 三重県庁（津市）～三重交通G スポーツの杜 伊勢（伊勢市）

※詳細は下記のとおりです。

※三重県 29 市町の対抗駅伝です。当日は紀北町代表選手の応援をお願いします。



区間	部門	紀北町代表選手（敬称略）		各区間コース
第1区	小学生女子	中村 麻央莉	前田 ももな	県庁前～矢田カップ店前
第2区	小学生男子	仲村 隆生	山口 弘太郎	矢田カップ店前～大倉交差点ガリバー前
第3区	中学生女子	加藤 乃莉	石倉 明奈	大倉交差点ガリバー前～竹屋牛肉店前
第4区	中学生男子	山下 礼	三浦 颯斗	竹屋牛肉店前～ファミリーマート三雲中道店北
第5区	40歳以上男子	沼崎 照之	濱田 元生	ファミリーマート三雲中道店北～メガネ赤札堂前
第6区	ジュニア男子	九嶋 大雅	東 海斗	メガネ赤札堂前～ＪＡ松阪くしだ支店前
第7区	一般女子	上村 紗梨	井谷 芭菜	ＪＡ松阪くしだ支店前～中日新聞明和専売所前
第8区	20歳以上女子	上野 智賀	藤井 有希	中日新聞明和専売所前～ザ・ビッグエクストラ玉城店前
第9区	ジュニア女子	東 香菜子	野中 有優	ザ・ビッグエクストラ玉城店前～度会橋東詰
第10区	20歳以上男子	山口 祥太	野間 宏哉	度会橋東詰～三重交通Ｇスポーツの杜 伊勢

募集

紀北町スポーツ賞表彰式について 該当者（団体）ご連絡のお願い



各種スポーツ大会で優秀な成績をおさめた個人および団体などの表彰式を実施します。下記に該当される方は教育委員会本庁生涯学習課までご連絡、またはお問い合わせください。

対象となる条件

- ①全国大会において 8 位までに入賞
- ②東海地区大会などにおいて 3 位までに入賞
- ③三重県大会において優勝
- ④その他、上記と同等の成績の場合

対象となる方

町内に在住、在勤または在学している方(学生は保護者が
在住していれば対象)

報告期限 2月28日(金)

※表彰式は小・中学校3学期終了後、春休み(年度内)を予定

問い合わせ 教育委員会本庁生涯学習課スポーツ振興係 TEL 46-3125 海山総合支所教育室教育係 TEL32-3905

総務大臣表彰受賞

1/10 役場本庁

選挙制度130周年記念総務大臣表彰を受賞された山口剛信さんが表敬訪問を行いました。

小・中学生のこころといのちの
大切さを伝えるメッセージ入賞作品表彰

12/24 役場本庁

550点の応募の中から選ばれた特選・入選者の表彰が行われました。



消防出初式

1/4 東長島スポーツ公園グラウンド

団員150人が参加し、服装点検や分列行進などが行われました。式典終了後はアトラクション放水が行われ、大きなたるを見事回転させていました。



便ノ山神楽

1/2 便ノ山神社

1年の無事を祈る伝統芸能「便ノ山神楽」の奉納が行われました。境内には帰省している家族連れや地域住民など、多くの人が集まっていました。獅子に頭をかんでもらった子どもは健やかに育つといわれていて、舞が終わると子どもたちは列を作っていました。



よその餅

1/3 永泉寺

よその餅は、船津地区で330年以上の歴史を持つ伝統行事で、白装束の男衆が威勢の良い掛け声と地づき歌に合わせて、回転しながら餅をつきます。つきあがった餅は、縁起物として訪れた人たちに配られました。



息子ノ酒

1/11 湊家～長島地区～

今から370年ほど前、湊家の初代当主次郎左衛門知定が悪さをする河童をこらしめて、湊家の一族を子々孫々まで水難から守ると約束させたという言い伝えがあります。長島地区では男の子が生まれると水難に遭わないよう、最初の正月に湊家を訪問し親子の杯を取り交わす風習が今も引き継がれています。



弓の禱

1/11 長島神社

海上安全や大漁、家内安全などを祈願する伝統行事が行われました。大勢の観客が見守る中、かみしも姿の子どもたちは約20メートル先の的を狙って矢を放っていました。最後に魔よけの矢を山に向かって放つと、それを合図に観客たちは玄関に飾ると災いを防ぐといわれている的の杉皮に群がり、たいせつそうに持ち帰っていました。



長島神社例大祭・船だんじり

1/13 長島地区

江戸時代から伝わる大漁祈願の伝統行事で、船に乗り込んだ子どもたちがまき餌に見立てた縁起物の福あめをまきながらカツオの一本釣りを再現します。また、この布製のカツオに触ると福を授かるといわれていて、船の周りには多くの人が集まっていました。



今月号の表紙について

令和2年紀北町成人式

1/12 海山公民館

成人おめでとうございます。
この日は161人の新成人
が参加しました。

「ありがとう」は人の心を
温め、より良い人間関係を
作ってくれる魔法の言葉。

笑顔と温もりに満ちた人
生でありますように。



紀北町
会計年度任用職員募集

総務課



職種および採用予定人員

※番号は職種番号

- ①事務補助員 11名
- ②管理栄養士 1名
- ③栄養士 1名
- ④図書館司書 1名
- ⑤公民館主事 3名
- ⑥学校教育アドバイザー 1名
- ⑦土木作業員 1名
- ⑧学校等用務員 2名
- ⑨生涯学習施設整備員 2名
- ⑩資源回収作業員 6名
- ⑪介護員（老人ホーム赤羽寮） 4名
- ⑫調理員（老人ホーム赤羽寮） 2名

職種別

- ①～⑤、⑦～⑩町内に居住または居住できる方
- ⑥、⑪、⑫町内に居住または通勤が可能な方

- ①～⑥基礎的なパソコン操作（ワード、エクセルなど）ができる方
- ②管理栄養士免許を所有している方
- ③栄養士免許を所有している方
- ④図書館司書または司書補免許を所有している方
- ⑥教員免許を所有し、過去に小学校または中学校に教員として従事した経験がある方
- ⑪夜間勤務（月5回程度）が可能な方
- ⑫早出勤務などの変則勤務が可能な方

試験内容

- 職種①～④ 教養試験・面接
- 職種⑤～⑫ 作文試験・面接
- 提出書類（各1通）
- I 申込書兼履歴書
- II 健康診断書（職種⑪⑫に応募の方）
- III 普通自動車運転免許証の写し
- IV 職種により必要な免許証の写し

※I・IIの様式は本庁総務課および海山総合支所総務室で交付します。
業務内容、勤務場所など詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ・書類提出先】

本庁総務課職員係

TEL(46) 3111

学校給食センター

給食センター
会計年度任用職員募集

職種および採用予定人員

学校給食等調理員

- 紀伊長島学校給食センターまたは、紀北中学校 17名
- 海山学校給食センター 5名
- ※内半日勤務 1名

給食配送車運転手

- 紀伊長島学校給食センターまたは海山学校給食センター 2名

◆応募資格および要件

- 地方公務員法16条（欠格条項）に該当しない方
- 普通自動車運転免許を所有（取得見込みも含む、学校給食運転手は2トトラックが運転できるもの）し、心身ともに健全で明るく丁寧に対応できる方
- 町内に居住または通勤が可能なる方

応募期間

2月3日（月）～10日（月）

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日を除く

試験日

2月15日（土）午前9時～

会場

紀北町役場2階201会議室

試験内容 作文試験・面接

提出書類（各1通）

I 申込書兼履歴書

II 健康診断書

III 普通自動車運転免許証の写し

※I・IIの様式は教育委員会本庁学校教育課、海山総合支所教育室および海山学校給食センターで交付します。

業務内容、勤務場所など詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ・書類提出先】

教育委員会本庁学校教育課 学校教育係

TEL(46) 31224

海山総合支所教育室教育係

TEL(32) 3905

海山学校給食センター

TEL(32) 1625

福祉保健課



プレミアム付き商品券
利用期間は2月29日まで！

プレミアム付き商品券を利用できる期間は、2月29日までです。利用期間を過ぎると商品券は利用できませんので、忘れずにご利用ください。

※商品券利用可能店舗一覧表につきましては、商品券購入場所、役場本庁、海山総合支所に設置しています。

町ホームページでも確認することができます。

【問い合わせ】

プレミアム付き商品券事業担当

（本庁福祉保健課内）

TEL(46) 3122

建設課

町営住宅入居希望者募集

応募期間 随時

応募基準

○申し込み時点で、紀北町内に住所または勤務場所を有する方
○同居している親族、または同居しようとする親族がある方

※申し込み時点で60歳以上など特に居住の安定を図る必要がある方は単身入居可能

○基準収入月額158,000円以下

○入居申込者（同居者含む）が暴力団員であるときは申し込めできません。

※他にも基準などがありますので詳しくはお問い合わせください。

※先着順で入居者を決定します。※収入によって家賃が変わります。

募集棟・戸数・間取り・家賃
あけぼの団地A棟（相賀）

1戸（1階・3DK）
10,700円

16,000円

あけぼの団地B棟（相賀）

1戸（4階・3DK）
12,100円

矢口白越団地（矢口浦）
2戸（3階・3DK）
15,600円

小山団地（小山浦）
1戸（3DK）
16,100円

前桂団地（船津）
1戸（1階・3DK）
17,200円

志子団地（島原）
2戸（2階・3DK）
17,600円

志子第2団地（島原）
2戸（2・3階・2LDK）
22,700円

本庁建設課管理係
TEL(46) 3120

海山総合支所産業建設室土木係
TEL(32) 3903

【問い合わせ・申し込み】

就業援助制度（要保護・準要保護児童・生徒の援助制度）について

経済的理由により、就学が困難と認められる小・中学校の児童および生徒の保護者に対し、学用品費や学校給食費などを援助します。

①生活保護法に基づく保護を受けている方
②生活保護法に基づく保護を停止または廃止された方
③世帯全員の町民税が非課税の方
④児童扶養手当の支給を受けている方（児童手当は対象となりません）
⑤経済的な理由などにより、児童・生徒を就学させることが困難な方（所得制限あり）

申請方法
就学援助費申請書を在学している学校または教育委員会受取り、必要事項を記入のうえ、在学している学校へ提出してください。

奨学金貸付制度について

教育委員会では、学校教育法に基づく高等学校、高等専門学校、大学などに入学または在学する学力優秀な生徒を対象に奨学金貸与者を次のとおり募集します。



奨学金貸付制度について

教育委員会では、学校教育法に基づく高等学校、高等専門学校、大学などに入学または在学する学力優秀な生徒を対象に奨学金貸与者を次のとおり募集します。

奨学金
○大学（短大など含む）
年額 240,000円
年額 360,000円
※どちらかを選択
○高校
年額 120,000円

書類配布期間
2月14日（金）～4月1日（水）
受付期間
3月5日（木）～4月6日（月）
午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く

提出書類（各1通）
①奨学金希望申込書
②奨学金希望者推薦調査書
③家庭状況調査書
④戸籍謄本
⑤住民票個人の写真
⑥学校合格証明書の写し、または在学証明書
⑦学業成績証明書



⑧貸与希望理由書
※貸与の決定は選考委員会で行います。
保護者の所得制限など条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】
教育委員会本庁学校教育課
学校教育係
TEL(46) 3124
海山総合支所教育室教育係
TEL(32) 3905

こだわり市実行委員会



第21回 三重紀北町
海・山こだわり市

町内で採れたての新鮮野菜、鮮魚にあおき、渡利力キなどの海産商品の他、この時期の寒さを吹き飛ばすばかばかグルメに、手作り雑貨など、ここでしか味わえないこだわり商品が盛りだくさんです。
また、小さいお子さんから大人の方まで楽しめるおもしろ体験イベントもあります。出店者一同、皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

日時 2月29日(土)
午前11時～午後2時
場所 引本市場
イベント内容
○カプラ遊び
○縁日など



国保特定健診結果 個別相談会について

健診を受診することで自らの健康状態を把握し、生活習慣病の改善を図り、生活習慣病を予防する取り組みを進めることが重要と考え、「国保特定健診」とあわせて、役場の保健師による相談会を実施します。

血液検査、尿検査、健診結果の説明などだけではなく、生活習慣を見つめ直し、より健康的な生活習慣を手に入れるチャンスです。

対象 今年度『国保特定健診』を受診された方

※「みんなでいこか！総合けんしん」、医療機関で「個別健診」のどちらを受診された方でも参加できます。

※健診結果の内容に関わらず参加可能です。

予約方法

本庁住民課へ電話で予約

開催期間

2月28日(金)まで

予約可能時間

午前8時30分～午後5時15分

【問い合わせ】
三重紀北町海・山こたわり市
実行委員会
TEL 090(4861) 6737

住民課

※土・日曜日、祝日を除く
開催場所

役場本庁および海山総合支所

※時間・場所について、都合がつかない場合は要相談

※相談会を利用していただいた方には、抽選で100名の方に3,000円相当の商品が当たります。

【問い合わせ】
本庁住民課国保・年金係
TEL(46) 3117

紀北町社会福祉協議会

生活福祉資金貸付事業 教育支援資金のおしらせ

教育支援資金は、高校、大学などに入学、修学するのに必要な費用を貸与する制度です。

対象

所得が一定基準以下の世帯

※この資金は他制度のご利用が困難な場合に貸付をするものです。他の制度がご利用できる場合は、そちらが優先となります。

教育支援費(月額)

高校 35,000円以内
短大 60,000円以内

高専 60,000円以内
大学 65,000円以内
就学支度費(入学時1回のみ)
500,000円以内

貸付条件、申し込みなど詳しくは、紀北町社会福祉協議会へお問い合わせください。

手話講座

手話の輪を広げよう

平成29年4月1日に三重県手話言語条例が施行されました。それに伴い手話や聴覚障がいに対する理解を深めるための研修会を開催します。

2021年には「三重とわか大会」が国体「三重とわか大会」が開催され、全国から聴覚に障がいを持った選手や応援に大勢の方が来ます。大会を盛り上げるためにもあたたかくお迎えしたいと思います。

聴覚障がいおよび手話についてこの機会に一緒に考えてみませんか?

日時 2月21日(金)

午前10時～正午

場所 老人福祉センター
2階大会議室

参加費 無料
募集期限 2月18日(火)

【問い合わせ】

紀北町社会福祉協議会本所

TEL(47) 0725

紀北町社会福祉協議会海山支所

TEL(32) 3355



紀北広域連合

紀北広域連合議会報告

令和元年12月23日(月)に開催された令和元年第3回紀北広域連合議会定例会で、紀北広域連合議長に平野隆久議員が選出されました。

その他、条例関係7議案、一般会計、介護保険事業特別会計などの補正予算3議案が可決され、平成30年度紀北広域連合決算が認定されました。

【問い合わせ】

紀北広域連合

TEL(35) 0888

※ 紀北町内の全図書室『臨時休室』のお知らせ【休室日】2月4日(火)～7日(金)

海山図書室から

「約束された移動」

小川洋子



「図書名」/ 著者名

「騒がしい樂園」/ 中山七里

「名残の花」/ 澤田瞳子

「ジョン・マン7 邂逅編」

/ 山本一力

「鉄の樂園」/ 楢周平

「いるいないみらい」/ 窪美澄

「潮首岬に郭公の鳴く」/ 平石貴樹

「歩道橋シネマ」/ 恩田陸

「沃野の刑事」/ 堂場瞬一

「牛鬼の滝」/ 宇江敏勝

「夫が脳で倒れたら」/ 三澤慶子

「『大家さんと僕』と僕」

/ 矢部太郎 ほか

「失敗図鑑 すごい人ほどダメだった！」/ 大野正人

「ハンド・レタリングの教科書」

/ マルティナ・フロー

「バスケットボールを楽しく学ぶ

ファンドリル」/ 小谷究 ほか



児童図書室から

「のりまき」

小西英子



「図書名」/ 著者名

「なまえのないねこ」/ 竹下文子

「これはボール」/ ベック・スタ

ントン&マット・スタントン

「めくって学べる きかいのしくみ

図鑑」/ 小峯龍男

「長浜高校水族館部！」

/ 令丈ヒロ子

「怪談収集家 山岸良介の最後の挨拶」

/ 緑川聖司

★かりた本はかならず返してください。

☆2月は節分、チョコレート
テーマにした展示を行います。

「よみきかせの会」

(児童図書室)

2月29日(土)

午前10時30分～

えほんのよみきかせと、幼児
向けの工作あそびをします。

紀伊長島図書室から

「できない相談」

森絵都



「図書名」/ 著者名

■一般図書

「占」/ 木内昇

「清明 隠蔽捜査8」/ 今野敏

「老人初心者の覚悟」/ 阿川佐和子

「古くてあたらしい仕事」

/ 島田潤一郎

「漫画バビロン大富豪の教え」

/ ジョージ・S・クレイソン

■児童図書

「小学生にもとれる！資格・検定
カタログ」/ 鈴木秀明

「マインクラフト なぞの日記」

/ ムア・ラファティ

「ながいながい骨の旅」

/ 松田素子 ほか

「ひとりでぼっち」

/ くすのきしげのり

雑誌リサイクルのお知らせ

2月15日(土)より不要となった
図書と雑誌を無料配布します。

対象雑誌は主に平成30年1月～12
月のNHKテレビテキスト・サライ
・オレンジページなどです。

※お1人様3冊まで
をお願いします。



● 海山図書室および児童図書室

【開室時間】午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室

【休室日】月曜日、祝日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)

● 紀伊長島図書室

【開室時間】火～金/午前9時～午後6時

土・日/午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室

【休室日】月曜日、祝日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)

※返却期間を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 海山図書室 Tel 32-3915 児童図書室 Tel 33-0025 紀伊長島図書室 Tel 47-3906

検(健)診などのお知らせ

事業名	日時	場所	申し込み	備考
1歳6カ月児健診	2月13日(木)	海山総合支所別館2階 けんこうの広場	—	対象者には通知を郵送します。 忘れず受診してください。
すくすく子育て相談	2月19日(水) 午前10時～11時	海山総合支所別館2階 けんこうの広場	—	子育てに関する各種相談、身体計測 持ち物：母子健康手帳



『ちょい減らし+10』チャレンジは2月29日までです！

ご自分の健康のために効果的な食事や運動の目標を設定し、実践を積み重ねていく「ちょい減らし+10」チャレンジのチャレンジ期間は2月29日(土)までです。

このチャレンジは健康だけでなく、目標を達成し、〇の数が100たまるとに記念品のプレゼントがあります。記念品の交換期限は3月31日(火)までとなりますので、忘れず記録表をご提出ください。

2019年度チャレンジ達成記念品



『ちょい減らし+10』とは？

紀北町の健康づくりの合言葉で、生活習慣病の予防や健康の維持・増進のためにとりすぎている「カロリー」、「糖分」、「塩分」、「アルコール」などを少し減らし、「今よりも10分多く体を動かす」ことをいいます。未来の健康のために、ぜひ自分のペースで実践してみてください。



紀北医師会休日診療当番表

受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

診療時間 午前9時～午後5時

※日程や時間は変更がある場合がありますのでご注意ください。

【紀北医師会ホームページ】

<http://kihoku-med.or.jp/>

◆ 救急医療情報システム Tel 059-229-1199

月日	曜日	紀 北	電 話
2/2	日		
2/23	日	かとう小児科	47-3341
3/8	日		

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。

けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課地域保健係(Tel 46-3122)または海山総合支所福祉環境室福祉保健係(Tel 32-3904)までお願いします。

戸籍の窓

【令和元年12月1日～31日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。



住所 子の名前 保護者
相賀 河上 愛美 和也
海野 堀口陽菜莉 裕平

お誕生おめでとう

住所 氏名 (年齢)
三浦 中野 淳子 (95歳)
道瀬 平谷 昌子 (85歳)
島原 久保 都 (62歳)
十須 別當 とよ (87歳)
島原 上野 玉男 (63歳)
東長島 東 健二 (86歳)
島原 加藤 佳也 (82歳)
長島 中野 保一 (73歳)

ごめい福を祈ります

相賀 小森 完二 (71歳)
馬瀬 疇地 瑛子 (86歳)
島勝浦 島本 一伸 (69歳)
相賀 谷口美保子 (78歳)
船津 奥村 典司 (67歳)
上里 面村ちえ子 (89歳)
相賀 上地 敏夫 (83歳)
矢口浦 川村 悦子 (87歳)
引本浦 奥村 トシ (96歳)

三浦 中野 猛 五万円
矢口浦 植村 雄一 三万円
引本浦 濱田 康博 二万円
小浦 植村 正仁 二万円
馬瀬 疇地 繁吉 三万円
匿名 三万円



善意をありがとう
～紀北町社会福祉協議会へ～
【令和元年12月1日～31日受付分】
(敬称略)

無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
2月 19日(水)	午前10時30分～正午	社会福祉会館 1階
	午後1時～2時	
	午後3時～5時30分	老人福祉センター2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。※同一内容での相談は原則1回限りです。※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課住民係 TEL46-3117

行政・人権相談

行政に対してのご意見や、家庭や学校、地域社会などでの人権問題についてのご相談をお受けします。

日時・場所 2月5日(水)

午後1時30分～3時30分 社会福祉会館

※秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課住民係 TEL46-3117

普通救命講習

心肺蘇生法とAEDの取り扱いを習って、もしものときに備えましょう。

日時 2月9日(日) 午後1時～4時

場所 紀伊長島消防署

※申し込みは前日までにお願いします。

【問い合わせ・申し込み】

紀伊長島消防署 TEL47-0001

こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。

対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族

【問い合わせ・申し込み】

本庁福祉保健課地域保健係 TEL46-3122



広報

きほく

2020.2
No.172

(令和2年1月1日現在)※外国人を含む
 ■人口: 15,710人 ■世帯数: 8,089世帯
 ■男: 7,403人 女: 8,307人

編集・発行 紀北町企画課
 〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1
 (直通) TEL 0597 (46) 3113(直通) FAX 0597 (47) 5908
<https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/> E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp



満1歳笑顔

にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに
 本庁企画課広報係または、海山総合支所総務室までお申し込みください。



平成31年2月5日生まれ



ゆづき

久保 結月くん

生まれてきてくれてありがとう。
 元気いっぱい大きくなってね。

<長島> テヤン・友貴さん



平成31年2月23日生まれ



はやて

鮎田 颯くん

はやちゃん1歳おめでとう♪元気いっぱい
 笑顔いっぱい大きくなってね😊

<島原> 豪・友美さん



広報きほく 2月号 CONTENTS

- | | | | |
|------------|---|------------|-------------------------------------|
| P02 | 確定申告のおしらせ | P08 | マイナンバーカード申請・交付のためのおしらせ / 申請サポートについて |
| P05 | 『三重とわか大会』メダル製作のおしらせ
野焼きの禁止について | P09 | この町で、いつまでも「自分らしく」暮らしていくために。 |
| P06 | 第14回紀北町民駅伝大会交通規制について
第13回美し国三重市町対抗駅伝選手一覧
紀北町スポーツ賞表彰式の該当者さまへ | P10 | Kihoku Playback |
| P07 | 紀北健康センターからのおしらせ
小・中学生のこころといのちの大切さを伝えるメッセージ入賞作品 | P14 | くらしの情報 |
| | | P17 | 図書室だより |
| | | P18 | けんこうの広場 |
| | | P19 | 戸籍の窓 |
| | | P20 | にじいろスマイル |



『広報きほく』は環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

広報きほく 2020年2月号

20