

広報

まほく

2019
令和元年
No.169

11

November



三船中学校体育祭

職員の給与等の状況

地方公務員の給与は、民間との比較、国家公務員や他の地方公共団体職員とのバランスなどを考えて決められています。町民の皆さまに、紀北町職員の給与の実態を知っていただくため、その概要をお知らせします。

1. 職員の人件費の状況（平成30年度）

住民基本台帳人口 (平成31年3月31日現在)	歳出総額	実質収支額	人件費	人件費率
15,695人	10,541,030千円	342,600千円	1,461,825千円	13.9%

参考）嘱託等職員の賃金の決算額・・・249,644千円（122人分）

2. 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与額の状況（平成31年4月1日現在）

一般行政職			技能労務職		
平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
40.8歳	305,939円	350,197円	52.1歳	300,616円	333,061円

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額（期末・勤勉手当、退職手当を除く）を合計したものです。

3. 職員の初任給の状況（平成31年4月1日現在）

区 分		紀北町	三重県
一般行政職	大学卒	180,700円	189,200円
	高校卒	148,600円	154,900円
技能労務職	高校卒	146,000円	154,900円

4. 職員の採用状況（平成31年4月1日採用）

区 分	採用人数
一般行政職	2人
技能労務職	0人

5. 職員の退職状況（平成30年度）

区 分	退職人数
定年退職	5人
普通退職	0人

6. 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部 門		職員数		増減
		平成31年	平成30年	
一般行政部門	議会	3	3	0
	総務	40	42	△2
	税務	10	10	0
	民生	20	19	1
	衛生	39	39	0
	農林水産	14	14	0
	商工	7	7	0
	土木	17	17	0
	計	150	151	△1
特別行政部門	教育	25	24	1
	計	25	24	1
公営企業等会計部門	水道	11	11	0
	その他	17	16	1
	計	28	27	1
合 計		203	202	1

※一般職（技能労務職を含む）に属する職員数です。

※一部事務組合への派遣職員は除いています。

7. 特別職の報酬等の状況（平成30年度）

区 分	給料・報酬月額	期末手当（年間）	勤勉手当（年間）	退職手当（1期分）
町 長	720,000円	3.95月分	—	給料月額×48カ月×41.6/100 給料月額×48カ月×25.0/100 給料月額×36カ月×18.3/100
副町長	570,000円			
教育長	540,000円			
議 長	294,000円	3.20月分	—	—
副議長	220,000円			
議 員	203,000円			

8. 職員手当の状況 (平成 30 年度)

区 分	内 容	支給実績												
扶養手当	配偶者 6,500 円 子 10,000 円 父母等 6,500 円 16 歳以上 22 歳までの扶養親族 5,000 円加算	25,523 千円												
住居手当	借家等(家賃額 12,000 円以上を支払う場合) 限度額 27,000 円	6,379 千円												
通勤手当	2 km 以上の通勤者 2,000 円 ~ 31,600 円 公共交通機関利用 運賃相当額(限度額 55,000 円)	10,209 千円												
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康または困難な勤務、その他著しく特殊な勤務に従事した職員に支給 ○介護手当 月額 6,000 円 ○清掃業務手当 月額 6,000 円 ○公有林造林作業手当 月額 600 円 ○霊きゅう車運転業務手当 1 回 420 円 ○火葬業務手当 1 体 780 円	2,415 千円												
時間外勤務手当	正規の時間勤務を超えて勤務を命じられた職員に支給 1 時間あたりの給料月額 × 125/100 ~ 160/100	33,540 千円												
管理職手当	課長 定額 40,000 円 副参事 定額 30,000 円 課長補佐・主幹 定額 25,000 円	18,300 千円												
期末・勤勉手当	<table> <tr> <td></td><td>期末手当</td><td>勤勉手当</td></tr> <tr> <td>6 月期</td><td>1.225 月分</td><td>0.90 月分</td></tr> <tr> <td>12 月期</td><td>1.375 月分</td><td>0.95 月分</td></tr> <tr> <td>計</td><td>2.60 月分</td><td>1.85 月分</td></tr> </table> 職制上の段階・職務の等級による加算措置有り		期末手当	勤勉手当	6 月期	1.225 月分	0.90 月分	12 月期	1.375 月分	0.95 月分	計	2.60 月分	1.85 月分	310,539 千円
	期末手当	勤勉手当												
6 月期	1.225 月分	0.90 月分												
12 月期	1.375 月分	0.95 月分												
計	2.60 月分	1.85 月分												
退職手当	<table> <tr> <td></td><td>自己都合</td><td>定年退職</td></tr> <tr> <td>勤続 25 年</td><td>28.0395 月</td><td>33.27075 月</td></tr> <tr> <td>勤続 35 年</td><td>39.7575 月</td><td>47.709 月</td></tr> <tr> <td>最高限度額</td><td>47.709 月</td><td>47.709 月</td></tr> </table>		自己都合	定年退職	勤続 25 年	28.0395 月	33.27075 月	勤続 35 年	39.7575 月	47.709 月	最高限度額	47.709 月	47.709 月	77,706 千円
	自己都合	定年退職												
勤続 25 年	28.0395 月	33.27075 月												
勤続 35 年	39.7575 月	47.709 月												
最高限度額	47.709 月	47.709 月												

問い合わせ 本庁総務課職員係 TEL 46-3111

平成 30 年度水質検査結果報告

紀北町では、環境への負荷を減らし、循環型社会を形成することを環境行政の重要な課題としています。町民の皆さまが安心して暮らせるよう、豊かな自然を守り、次の世代に引き継いでいくことは、私たちのたいせつな責務と考えています。

このようなことから、町では環境を保全していくために、環境の実態を正確に把握することが必要と考え、毎年、河川や海域の水質検査を実施し、その結果を公表しています。

今月号では平成 30 年度に実施した水質検査の結果を広くお知らせするとともに、これをもとに今後の環境行政の充実を図っていきたいと考えています。【町内…河川12カ所、海域 5カ所】

■人の健康の保護に関する環境基準（27項目）

銚子川（平成 31 年 2 月採取）

項 目	基準値	分 析 結 果	
		銚子川上流	銚子川下流
カドミウム	0.003mg/ℓ 以下	0.0003mg/ℓ 未満	0.0003mg/ℓ 未満
全シアン	検出されないこと	検出せず	検出せず
鉛	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
六価クロム	0.05mg/ℓ 以下	0.01mg/ℓ 未満	0.01mg/ℓ 未満
ヒ素	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
総水銀	0.0005mg/ℓ 以下	0.0005mg/ℓ 未満	0.0005mg/ℓ 未満
アルキル水銀	検出されないこと	検出せず	検出せず
ポリ塩化ビフェニル（PCB）	検出されないこと	検出せず	検出せず
セレン	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
トリクロロエチレン	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
テトラクロロエチレン	0.01mg/ℓ 以下	0.0005mg/ℓ 未満	0.0005mg/ℓ 未満
ジクロロメタン	0.02mg/ℓ 以下	0.002mg/ℓ 未満	0.002mg/ℓ 未満
四塩化炭素	0.002mg/ℓ 以下	0.0002mg/ℓ 未満	0.0002mg/ℓ 未満
1,2-ジクロロエタン	0.004mg/ℓ 以下	0.0004mg/ℓ 未満	0.0004mg/ℓ 未満
1,1-ジクロロエチレン	0.1mg/ℓ 以下	0.002mg/ℓ 未満	0.002mg/ℓ 未満
シス-1,2-ジクロロエチレン	0.04mg/ℓ 以下	0.004mg/ℓ 未満	0.004mg/ℓ 未満
1,1,1-トリクロロエタン	1mg/ℓ 以下	0.0005mg/ℓ 未満	0.0005mg/ℓ 未満
1,1,2-トリクロロエタン	0.006mg/ℓ 以下	0.0006mg/ℓ 未満	0.0006mg/ℓ 未満
1,3-ジクロロプロペン	0.002mg/ℓ 以下	0.0002mg/ℓ 未満	0.0002mg/ℓ 未満
ベンゼン	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
シマジン	0.003mg/ℓ 以下	0.0003mg/ℓ 未満	0.0003mg/ℓ 未満
チウラム	0.006mg/ℓ 以下	0.0006mg/ℓ 未満	0.0006mg/ℓ 未満
チオベンカルブ	0.02mg/ℓ 以下	0.002mg/ℓ 未満	0.002mg/ℓ 未満
硝酸性窒素及び亜硝酸性窒素	10mg/ℓ 以下	0.1mg/ℓ 未満	0.1mg/ℓ 未満
ふっ素	0.8mg/ℓ 以下	0.08mg/ℓ 未満	0.08mg/ℓ 未満
ほう素	1mg/ℓ 以下	0.01mg/ℓ 未満	0.01mg/ℓ 未満
1,4-ジオキサン	0.05mg/ℓ 以下	0.005mg/ℓ 未満	0.005mg/ℓ 未満

※各数値における「未満」とは、分析可能な最小値よりも下回っていることを指します。

■生活環境の保全に関する環境基準（5項目）

海域（平成 30 年 10 月採取）

項 目	参考基準値 （尾鷲湾・A 類型）	分 析 結 果	
		名倉	赤羽川河口
水素イオン濃度（pH）	7.8 以上 8.3 以下	8.1	8.0
溶存酸素量（DO）	7.5mg/ℓ 以上	8.8mg/ℓ	8.0mg/ℓ
化学的酸素要求量（COD）	2mg/ℓ 以下	1.3mg/ℓ	0.7mg/ℓ
ノルマルヘキサン抽出物質	検出されないこと	検出せず	検出せず
大腸菌群数	1000MPN/100mℓ 以下	14MPN/100mℓ	240MPN/100mℓ

項 目	分 析 結 果		
	中ノ島	加田	前浜
水素イオン濃度（pH）	7.9	7.5	8.0
溶存酸素量（DO）	5.7mg/ℓ	7.3mg/ℓ	6.8mg/ℓ
化学的酸素要求量（COD）	1.4mg/ℓ	2.2mg/ℓ	1.3mg/ℓ
ノルマルヘキサン抽出物質	検出せず	検出せず	検出せず
大腸菌群数	130MPN/100mℓ	1300MPN/100mℓ	130MPN/100mℓ

河川（平成 30 年 10 月採取）

項 目	分 析 結 果		
	加田鉄橋下	古里	赤岩
水素イオン濃度 (pH)	7.0	7.3	8.1
溶存酸素量 (DO)	8.7mg/ℓ	8.6mg/ℓ	8.7mg/ℓ
生物化学的酸素要求量 (BOD)	0.6mg/ℓ	0.5mg/ℓ 未満	0.9mg/ℓ
浮遊物質 (SS)	0.6mg/ℓ	4.8mg/ℓ	1.9mg/ℓ
大腸菌群数	16000MPN/100mℓ	5400MPN/100mℓ	3500MPN/100mℓ

項 目	分 析 結 果		
	片上池	萩原川	下倉川
水素イオン濃度 (pH)	7.2	7.4	7.3
溶存酸素量 (DO)	8.4mg/ℓ	9.4mg/ℓ	5.6mg/ℓ
生物化学的酸素要求量 (BOD)	0.5mg/ℓ 未満	0.5mg/ℓ 未満	0.9mg/ℓ
浮遊物質 (SS)	0.8mg/ℓ	3.1mg/ℓ	5.2mg/ℓ
大腸菌群数	490MPN/100mℓ	16000MPN/100mℓ	24000MPN/100mℓ

河川（平成 30 年 11 月採取）

項 目	分 析 結 果			
	内頭川	こぶた川	三戸川	赤羽川
水素イオン濃度 (pH)	7.7	7.9	7.3	7.5
溶存酸素量 (DO)	9.3mg/ℓ	7.4mg/ℓ	10mg/ℓ	12mg/ℓ
生物化学的酸素要求量 (BOD)	0.8mg/ℓ	1.1mg/ℓ	0.5mg/ℓ	0.8mg/ℓ
浮遊物質 (SS)	0.5mg/ℓ 未満	5.4mg/ℓ	2.4mg/ℓ	0.5mg/ℓ
大腸菌群数	49MPN/100mℓ	1300MPN/100mℓ	110MPN/100mℓ	49MPN/100mℓ

銚子川（平成 31 年 3 月採取）

項 目	基準値 (銚子川・AA 類型)	分 析 結 果	
		銚子川上流	銚子川下流
水素イオン濃度 (pH)	6.5 以上 8.5 以下	6.9	6.9
溶存酸素量 (DO)	7.5mg/ℓ 以上	11mg/ℓ	11mg/ℓ
生物化学的酸素要求量 (BOD)	1mg/ℓ 以下	0.6mg/ℓ	0.9mg/ℓ
浮遊物質 (SS)	25mg/ℓ 以下	0.6mg/ℓ	0.5mg/ℓ 未満
大腸菌群数	50MPN/100mℓ 以下	49MPN/100mℓ	33MPN/100mℓ

用 語 解 説

●水質基準について

環境基本法に基づいて定められている基準で、「人の健康の保護に関する環境基準」と「生活環境の保全に関する環境基準」の 2 つがあります。たとえば銚子川は、生活環境の保全に関する基準の中で最も厳しい「AA 類型」が適用されています。

●水素イオン濃度 (pH)

水溶液の酸性やアルカリ性の度合いを表します。pH が 7 のときには中性、7 を超えるとアルカリ性、7 未満は酸性を示します。よく耳にする「酸性雨」は、pH5.6 以下の雨と定義されています。

●溶存酸素量 (DO)

水中に溶けている酸素の量のことです。一般的に、きれいな水には酸素が多く含まれています。

●生物化学的酸素要求量 (BOD)

水中の微生物が有機物を分解する際に消費する酸素量のことです。主に河川の水を調べるときに使われ、汚れていると数値が高くなります。

●浮遊物質 (SS)

水中に浮遊している直径 2 mm 以下の粒子状物質の量のことです。これが多いと、魚の呼吸や水中植物の光合成ができなくなるおそれがあります。

●化学的酸素要求量 (COD)

水中の有機物を分解する際に消費される酸化剤の量を酸素量に換算したものです。主に海や湖の水を調べるときに使われ、汚れていると数値が高くなります。

●大腸菌群数

大腸菌や、それによく似た性質を持つ細菌の数を示します。大腸菌は自然界に広く分布しているものですが、この数値が高いと、動物のし尿によって汚れている可能性があります。

●ノルマルヘキサン抽出物質

水中にある油分などを測る指標です。水中の油分は、魚介類が死んだり、においがついたりする原因となります。

問い合わせ 本庁環境管理課環境管理係 TEL 46-3121



プレミアム付き商品券の 申請手続きは お済みでしょうか？

購入引換券交付申請書が届いている方で申請がお済みでない方は11月29日(金)が提出期限になります。

でも購入することができませんが代理の方との関係がわかるものを確認させていただく場合があります。

申請書に必要事項を記入し、

郵送または本庁福祉保健課・海山総合支所福祉環境室の担当窓口に提出してください。

※商品券利用可能店舗一覧表に

つきましては、商品券購入場所、役場本庁・海山総合支所に設置しています。

※紀北町ホームページでも確認ができます。

◆商品券を購入できる期間

令和2年1月31日(金)まで

※土・日曜日、祝日を除く。

◆商品券購入場所

○みえ熊野古道商工会本所

○みえ熊野古道商工会海山支所

※商品券購入窓口で運転免許証、健康保険証などの購入者の本人確認ができるものをお持ちください。ご家族の方など代理の方



◆商品券の金額

5,000円の商品券
(額面5000円×10枚1冊)を
4,000円で販売します。

◆購入限度額

1人につき25,000円
販売額20,000円

【問い合わせ】

プレミアム付き商品券事業担当
(本庁福祉保健課内)

TEL(46) 3128



各種健康診査を受診しましょう!!

◆国保特定健診・後期高齢者健診

受診期間は、11月30日(土)まで。

受診されていない方は、健診を受けて年に1度の健康チェックを行いましょ。

メタボリックシンドロームな

どは、自覚症状がなく、生活習慣病発症の危険性が高まっている

でも気づかずに過ごしてしまいがちです。将来のためにも自身の健康を良く知り、予防に努める

ことがたいせつです。

健診料 無料

検査内容

問診・血圧測定・検尿・身体計

測(身長、体重、BMI、腹囲)・

理学的検査(医師の診察)・血液

検査・心電図・眼底検査

※特定健診を受けていない国民健康保険加入者の方には、特定健診受診勧奨コールセンターか



ら電話で受診の呼び掛けをする場合があります。

◆歯科健康診査

受診期間は、12月20日(金)まで。

受診されていない方は、歯科医療機関へ予約し、受診してください。

三重県後期高齢者医療広域連合では歯科健康診査を実施しており、対象となる方には8月下旬に受診券などを郵送しています。

対象

三重県内に住所を有し、受診日

において被保険者である方のうち、平成31年3月31日時点で75歳および80歳の方

実施機関

三重県内の歯科医療機関

※一部実施しない歯科医療機関がありますので、確認のうえ受診してください。

受診方法

三重県後期高齢者医療広域連合から送付された受診票、健診票、質問票、健診結果のおしらせと被保険者証を実施機関に持参し受診してください。

内容 問診、口腔内健診

※健診項目以外の治療を行った場合は別途費用が必要です。

【問い合わせ】

三重県後期高齢者医療広域連合
TEL059(221) 6884

本庁住民課国保・年金係

TEL(46) 3117

海山総合支所住民室

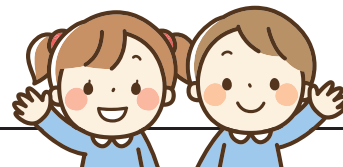
国保・年金係

TEL(32) 3902



募集

令和 2 年度保育園児募集



令和 2 年 4 月に入園を希望する園児を募集します。

▷対象 平成 26 年 4 月 2 日以降に生まれたお子さん

▷提出書類 入園申込書は本庁福祉保健課・海山総合支所福祉環境室と各保育園にあります。

※令和 2 年度入園申込書からマイナンバーの記入が必要です。

▷決定通知 入所承諾通知書を令和 2 年 2 月ごろ発送します。

※受け付けの際に、書類確認、聞き取り調査を行いますので、必ず保護者など事情のわかる方がお越しください。

施設名	定員	受付場所および受付期間 ※紀伊長島地区と海山地区では受付場所が異なります。	
ひかり保育園	60 名	11 月 1 日 (金)～29 日 (金) (土・日曜日、祝日を除く) 各保育園および本庁福祉保健課	—
ひがし保育園	60 名		
三浦保育園	20 名		
ふらここ保育園	30 名		
こひつじ保育園	20 名		
相賀幼児園	70 名	11 月 1 日 (金)～29 日 (金) (土・日曜日、祝日を除く) 海山総合支所福祉環境室で受け付けします。	—
上里保育園	60 名		
		※11月7日(木)午後3時～5時 上里保育園にて受け付けを行います。	

『ぴったリサービス』のご案内 国のマイナポータルを活用した、電子申請による保育園の利用申し込みができます。

※電子申請をする場合はマイナンバーカードなどが必要です。

問い合わせ 本庁福祉保健課地域福祉係 TEL46-3122 海山総合支所福祉環境室福祉保健係 TEL32-3904

募集

令和 2 年度幼稚園児募集



令和 2 年 4 月に入園を希望する園児を募集します。

▷提出書類 入園申込書 (幼稚園で交付、提出は幼稚園へお願いします)

施設名	入園資格	保育料	受付期間	送迎方法
紀伊長島幼稚園 (TEL47-3566)	紀伊長島地区に在住する、平成 26 年 4 月 2 日 ~ 平成 27 年 4 月 1 日に生まれたお子さん (対象: 5 歳児)	無償	12 月 2 日 (月) ~ 20 日 (金) (土・日曜日を除く)	地区内全域 幼稚園バスで 送迎
ふなつ幼稚園 (TEL35-0867)	今年度に引き続き休園しますので、園児の募集は行いません。			

紀北町立幼稚園では、子育てを支援するため一時預かり保育を実施しています

▷一時預かり保育の内容

保護者または扶養義務者の傷病、災害、事故、出産、看護、介護、冠婚葬祭など社会的にやむを得ない事由により保育が必要となった在園児を、一時的に預かります。

▷対象 紀北町立幼稚園在園児 ▷実施日 月 ~ 金曜日までの園の実施日 (夏・冬休みなど長期休園日を除く)

▷預かり時間 午後 4 時 30 分まで ▷保育料 無償

▷送迎 【登園】 幼稚園バスを利用 【降園】 保護者の方が園までお迎え ※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 教育委員会本庁学校教育課学校教育係 TEL46-3124

健康に関する自主的な グループ活動を応援します!!

みんなで集まって
めざせ健康!

紀北町では、高齢者が住み慣れた地域で生きがいを持ち、健康で充実した生活を送るために、気軽に集える健康の維持・増進や介護予防などを目的にした活動を応援しています。

○きほく活活体操を近所の人たちと集まって定期的にやりたい
○趣味・活動をしたいがどのよう
に始めたらいいのかわからない
○体操の正しいやり方を教えて
もらいたい など

皆さんと一緒に、どうすれば
楽しみを持ちながら活動を継続
していけるかを考えます。
詳しくはお問い合わせくださ
い。



今年度から開始した 活動のご案内

道瀬地区の方たちが4月から活
動を始めました。

参加者は週に1回、道瀬集会所
に集まり、きほく活活体操やス
テップ運動、ストレッチをしてい
ます。

現在10〜13人のメンバーで時に
は談笑しながら、自分たちのペー
スで体操などを行っています。

定期的に集まることで地区の住
民同士でお互いの様子を確認する
ことができ、助け合いにもつな
がっています。

町ではこの活動が継続していけ
るよう、導入支援として4回を上
限に、講師派遣を行いました。今
でも、参加者の皆さんと一緒に考
えることを継続していて、随時活
動に関する相談支援を行っています。

◆参加者の声



「自分たちで活動をはじめの
はたいへんかと思いましたが、講師派
遣などを利用し始めることができ
た。講師派遣が終了し、これから



参加した奥地 英美さん

は自分たちでやっていかなければ
いけないので不安なところはある
が、がんばって続けていきたい。」
と意気込みを語っていました。

自分の健康を守るのは、自分
自身です。皆さんが自分の健康を
守れるようお手伝いさせていただきます。
きほく。いつまでも元気に過ごせ
るよう、一緒に健康を目指しま
しょう!

きほく活活体操で
心も身体も
リフレッシュ!!

きほく活活体操は、立つてでも
座ってでも気軽に行える町のオリ
ジナル体操です。ケーブルテレビ
の行政チャンネル(123ch)で
放送のほか、本庁福祉保健課また
は海山総合支所福祉環境室で
DVD、CD、体操の手順を示し

たパンフレットを配布していま
す。健康の維持・向上のため、楽
しみながら毎日実践しましょう!

◆きほく活活体操の効果

- ロコモティブシンドローム(運
動器機能低下症候群)とメタボ
リックシンドロームの予防・改善
- 生活習慣病の予防・改善
- 生活活動能力の維持と向上
- 主要関節の若返りと強化
- 心と身体のリラクゼーション
効果
- 脳の活性化
- 体力アップ

◆ケーブルテレビ放送時間

- ①午前8時〜8時30分
- ②午後3時30分〜4時
- ③午後8時〜8時30分

きほく活活体操の解説もありま
す。体操を知らない方や自信のな
い方でも簡単にできますので取り
組んでみてください。

【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域保健係
TEL(46) 3122
海山総合支所福祉環境室
福祉保健係
TEL(32) 3904

公演日
11/15・27
(金・水)

『夢団』ミュージカル公演のお知らせ

『劇団』という枠を超えた、新しい総合エンターテインメント巡業団体の『夢団』によるミュージカル公演を開催します。プロジェクションマッピングやムービングマシンなどの最新機器による光と映像の演出とハイクオリティでバラエティ豊かな歌とダンスで会場を盛り上げます。ぜひ、ご来場ください。

演目 アクアリウムミュージカル『虹色サンゴ』

日時 11月15日(金) 開演 午前9時45分～

場所 東長島公民館 **入場料** 無料

演目 アドベンチャーミュージカル『ジャングルブック』

日時 11月27日(水) 開演 午前9時45分～

場所 海山公民館 **入場料** 無料

※学校向け公演のため、満席時は児童を優先させていただきます。



問い合わせ 教育委員会本庁生涯学習課社会教育係 TEL 46-3125

開催日
11/15～
(金)

『きいながしま古里温泉祭り』開催！

11月15日(金)～17日(日)にきいながしま古里温泉祭りが開催されます。

◆ 抽選会

日時 11月15日(金)～17日(日)

午前10時～午後9時(最終受付：午後8時)

内容 入浴された方を対象に、ミカン10kgやきーほくんグッズ、無料入浴券など必ず何かが当たる抽選会を開催！

◆ グ라운드・ゴルフ大会

日時 11月16日(土) 午前9時30分～

内容 3ラウンドプレイ 参加賞、各賞品多数あり

募集 24名まで

参加費 1,000円

申し込み きいながしま古里温泉 TEL 49-3080

◆ 古里温泉市場 **日時** 11月15日(金)～17日(日) 午前10時～午後4時

内容 ミカン、野菜などを格安販売！※500円以上の購入者には、お楽しみ抽選会もあります。



問い合わせ きいながしま古里温泉 TEL 49-3080 本庁商工観光課観光係 TEL 46-3115

開催日
11/23
(土)

第20回三重 紀北町 海・山こだわり市～秋の収穫祭～

渡利かきや野菜など地域の旬の食材がならぶ秋の収穫祭の三重 紀北町 海・山こだわり市。今回は三重県の植樹祭との共催で、セレモニーが執り行われ、苗木の無料配布や、三重県の木で作った遊具や玩具で遊べる「ミエトイ・キャラバン」など楽しめる林業の体験コーナーがたくさん出展します。

日時 11月23日(土) 正午～午後4時

場所 引本市場

イベント 手作り雑貨・木の遊園地・ステージイベント・木育体験イベント・縁日など皆さまのお越しをお待ちしています。



問い合わせ 三重 紀北町 海・山こだわり市実行委員会 TEL 090-4861-6737



健康への第一歩！ 紀北健康センター(KKC)からのお知らせ

少し肌寒い気候になってきました。風邪を予防するため運動をしてみませんか？

今回はバランスボールを使用したレッスンを紹介します。

KKCでは、竹内みほ子インストラクターが「小さなバランスボール教室」を開講しています。

体幹を安定させて、全身の筋肉をほぐします。

バランスボールの「転がる」「弾む」「クッション性」などの特性を活用して、筋力強化や柔軟性・バランス能力の向上を目的に運動を行います。

また、全身の関節を無理なく動かしますので心も体もほぐれます。

◆小さなバランスボール教室

日時 水曜日

午前11時～正午

内容 小さなバランスボールを使って全身を動かすことにより、

紀北健康センターは、皆さんの健康づくりを全力でサポートします。ぜひ、お越しください。



竹内 みほ子 インストラクター
健康運動指導士



「小さなバランスボール教室」レッスンの様子



【問い合わせ】

紀北健康センター

TEL(31) 0210

教育委員会本庁生涯学習課
スポーツ振興係

TEL(46) 3125

三浦地区と馬瀬地区の間にある峠

KUMANO KODO

世界遺産
熊野古道

始神峠

始神峠は三浦と馬瀬の境に位置し、江戸道と明治道があり、始神峠で合流します。どちらも比較的歩きやすい道ですが、江戸道は少しきついです。

峠の展望台からは紀伊の松島と呼ばれる島々を一望でき、明治道の所々には、見事な石積みが残ります。

紀伊の松島の島々が熊野灘に浮かぶ優美な景色が開け、澄んだ日は志摩半島まで見渡せます。

段端だけ石を並べた石段ですが、排水のためや、わらじを洗うために使われたといわれる洗い越しが数カ所に残っています。



交通安全ポスターの表彰式と交通安全パレード

9/24 東長島公民館

秋の全国交通安全運動の一環として行われました。

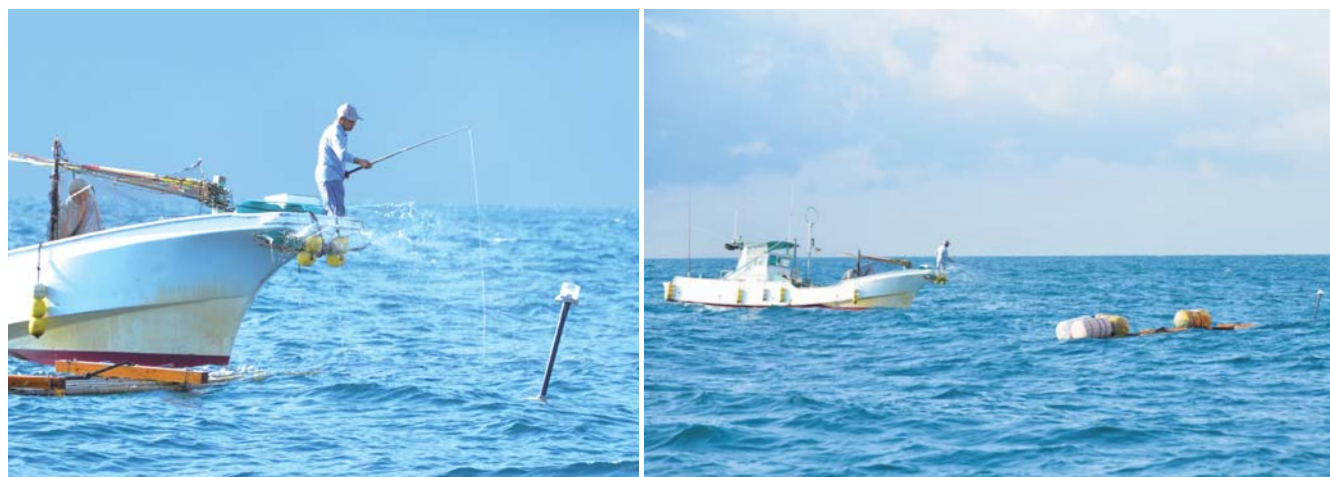
表彰式のあとパレードが行われ、パトカーを先頭に警察官の制服を着た子どもたちが先頭を歩いて啓発を行いました。



手作り浮漁礁

9/26 長島沖

三重外湾漁業協同組合では、集魚効果を狙ってパヤオと呼ばれる竹でできた手作りの浮漁礁を設置しています。この日はあいにくの釣果でしたが、漁業関係者は効果に期待したいと話していました。



作って遊ぼう

10/2 東長島公民館

紀伊長島いきいき子ども学園「作って遊ぼう」に42人の児童が参加し、工作を楽しみました。工作は全て飛ぶものを作るとあって子どもたちはどの工作にも興味深そうに講師の話しに耳を傾け、工作を通して楽しく学び遊んでいました。



老人ホーム赤羽寮秋祭り

9/26 赤羽寮

赤羽寮の利用者に家族や地域の人たちとの交流を深めてもらおうと毎年行っているもので、この日はおよそ250人が祭りに参加し、年に一度の思い出を作っていました。



銚子川と魚のための講演会

10/5 町民センター

生き物が豊かな銚子川を住民や来訪者と守っていこうと、銚子川漁業協同組合が主催となり企画した講演会が行われました。



今月号の表紙について

各学校で運動会・体育祭が開催されました！



9.15 三船中学校



10.6 船津小学校



9.24 赤羽小・中学校



福祉保健課

結婚新生活支援
事業費補助金



紀北町では婚姻後、町内に住居を構える方に対して、その住居費および引っ越し費用の補助を行っています。

対象となる世帯

①平成31年1月1日から令和2年2月29日までに婚姻し、受理された方

②婚姻日の年齢が34歳以下の夫婦

③申請日の夫婦の合計所得が340万円未満（給与収入が492万5千円未満）

※貸与型奨学金の返済を行っている場合は、世帯の所得からその年間返済額を控除します。

④対象となる住居が紀北町内にあること

⑤他の公的制度の家賃補助を受けていないこと

※他の地方自治体の制度の助成を受けた方は対象となりません。

対象となる費用

新婚生活を始めるにあたり、平成31年4月1日から令和2年2月29日までに支出した次のもの

①住宅物件の購入費、賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料

②引っ越し業者などへの支払い費用

※勤務先から住宅手当を支給されている場合は、その額を賃料から差し引きします。

補助金限度額

1世帯あたり30万円

※1世帯につき1回

【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域福祉係

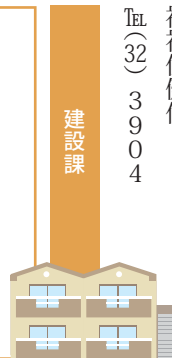
TEL(46) 3122

海山総合支所福祉環境室

福祉保健係

TEL(32) 3904

町営住宅入居希望者募集



町営住宅の入居希望者を募集します。

入居予定日

令和2年1月15日（水）

募集期間

11月1日（金）～15日（金）

※応募者が募集戸数に満たない場合は、随時募集とします。

応募基準など詳しくはお問い合わせください。

合わせてください。

募集団地・間取り・家賃（月額）

◆あけぼの団地A棟 2戸

3DK（和3・DK・浴室・洗面・トイレ）

10,700円～16,000円

◆引本団地 1戸

2DK（和2・DK・浴室・洗面・トイレ）

13,800円～20,600円

◆小山団地改 3戸

3DK（和3・DK・浴室・洗面・トイレ）

16,100円～24,000円

◆志子団地 1戸

3DK（和2・洋1・DK・浴室・洗面・トイレ）

17,600円～26,200円

◆志子第2団地 1戸

3DK（和2・洋1・DK・浴室・洗面・トイレ）

22,700円～33,800円

※収入によって家賃が変わります。

※他にも随時募集している町営住宅があります。

【問い合わせ】

本庁建設課管理係

TEL(46) 3120

海山総合支所産業建設室土木係

TEL(32) 3903

住民課

女性の人権ホットライン

夫やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題についての相談を受け付ける専用の電話相談窓口です。

相談は、法務局職員または人権擁護委員会がお受けします。

相談は無料で、秘密は厳守します。

期間 11月18日（月）～24日（日）

時間 午前8時30分～午後7時

（土・日曜日は午前10時～午後5時）

※土・日曜日の電話相談は、名古屋法務局の担当者が対応します。

相談電話番号

TEL 0570（070）810

【問い合わせ】

本庁住民課住民係

TEL(46) 3117

女性会議「きほく」

寄せ植え教室開催

日時 12月7日（土）

○1部 午前9時30分～

○2部 午前10時30分～

各1時間程度

場所 かきうち園芸

募集数 各部先着30名

参加費 1,500円

※申込時にお支払いください。

申込期間 11月15日（金）まで

※本庁企画課または海山総合支所総務室で申し込みください。

※1部2部のどちらかでお申し込みください。

【問い合わせ】

女性会議「きほく」事務局

（本庁企画課内）

TEL(46) 3113



荷坂やすらぎ苑組合

嘱託職員募集

職種・採用予定人員

嘱託職員 1名

業務内容

火葬業務・受付・事務・施設清掃管理

受験資格

○受験時において、大紀町または紀北町に住所を有し、昭和27年4月1日以降に生まれた方

○心身健全で、業務に支障がない方

○日本国籍を有し、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない方

○普通自動車運転免許を取得している方

受付期間

11月15日（金）まで

※受付期間内に応募がない場合は、随時募集とします。

採用予定日 12月1日

勤務時間

午前8時30分～午後5時15分

勤務形態 交代制で月21日程度

※土・日曜日、祝日・年末年始勤務あり

給与（月額） 204,700円

※事前の施設見学や業務の説明など、対応させていただきます。

【問い合わせ】

大紀町役場環境水道課

荷坂やすらぎ苑組合事務局

TEL 0598（86）2245

※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

三重紀北消防組合

秋季全国火災予防運動

11月9日（土）から15日（金）

まで秋季全国火災予防運動を実施します。

【今年度の全国統一防火標語】

ひとつずつ

いいね！で確認

火の用心



これから空気が乾燥し、火災の発生しやすい時季になってきます。火の元には十分注意して、火災を予防しましょう。

全ての住宅には、住宅用火災

警報器の設置が義務づけられています。

設置の義務化から10年以上が経過し、機器の不具合なども起こってきています。火災からあなたや家族のたいせつな「命」を守るため、この機会に、再度自宅を確認していただき、設置していない住宅については、速やかに設置し、設置している住宅については機器の点検を行きましょう。

違反対象物公表制度がはじまります

令和2年4月1日から、不特定多数の人が利用する施設（ホテル・民宿・病院・福祉施設など）における『違反対象物公表制度』が始まります。

この制度は、消防の立入検査で違反を確認したのちに、建物関係者に違反を通知してもなおその違反が認められる場合に消防本部ホームページに公表するものです。

なお、公表は違反が是正されるまで継続します。

【問い合わせ】



三重紀北消防組合予防課

TEL(22) 2051

紀北国際交流協会

世界の料理教室

参加者募集！



「南アフリカ料理教室」

紀北国際交流協会の国際相互理解を進める事業の一つとして、世界の料理教室を開催します。

今回は南アフリカ出身のエズラ先生が南アフリカのテーブルに案内してくれます。お気軽にご参加ください。

日時 11月13日（水）
午後6時45分～8時45分

場所 東長島公民館調理室

講師 エズラ・ラスト・フライ

シユさん（紀伊長島地区ALT）

定員 20名

料理 チャカラカ（南アフリカの郷土料理）・グリルドミート・ミルクタルト

参加費 500円（材料代）

※会員・外国人 200円

持ち物 エプロン、三角巾

申込期限 11月11日（月）

※定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ・申し込み】

紀北国際交流協会事務局

（本庁企画課内）

TEL(46) 3113

ツツラト峠を世界につなぐ会

ツツラト峠秋まつり

深まる秋のひとときをツツラト峠で楽しんでみましょう。赤羽小学校・赤羽中学校の児童生徒による「合同演奏」や、「あおさ汁」のおもてなしで皆さまをお迎えします。ぜひお越しください。

日時 11月24日（日）

午前10時～午後3時

場所 ツツラト峠花広場

（雨天時は志子奥集会所）

◆イベント

○お楽しみ運動会○カラオケ○小・中学生合同演奏○めだか放流

※イベントでの保険加入はございませんので、当日のおけがや事故には十分ご注意ください。

【問い合わせ】

ツツラト峠を世界につなぐ会

会長 岡本 政夫

TEL 090（7911）9978

尾鷲税務署

尾鷲税務署からのお知らせ

◆年末調整説明会

源泉徴収義務者の方を対象に、年末調整の事務手続きなどの説明会を次の日程で開催します。

日時・場所 11月21日（木）

○午前9時30分～11時30分

東長島公民館2階会議室

○午後2時～4時

三重県尾鷲庁舎5階大会議室

※同じ内容のため、どちらかに出席ください。

※「年末調整のしかた」と「給与所得の源泉徴収票などの法定調書の作成と提出の手引」の送付を事前に受けている方は、当該書類をお持ちください。

◆所得税の青色申告決算等説明会

青色申告をされている個人の方を対象に、決算の事務手続きなどの説明会を開催します。

日時・場所 11月21日（木）

○午前9時30分～11時30分

三重県尾鷲庁舎5階大会議室

※平成30年分の所得税の確定申

告などを電子申告（e・Tax）で行った方などには青色申告決算書用紙が送付されません。

※青色申告決算書用紙が必要な方は、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）から出力いただくか、説明会会場もしくは税務署窓口でお受け取りください。

◆消費税の軽減税率制度等説明会

事業者を対象に、軽減税率制度の概要や制度対応に係る支援制度などをテーマに説明会を開催します。

日時・場所 11月21日（木）

○午前11時30分～正午

東長島公民館2階会議室

○午前11時30分～正午

三重県尾鷲庁舎5階大会議室

※同じ内容のため、どちらかに出席ください。

※会場の収容人員の都合により参加いただけない場合もあります。

※駐車場が限られていますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。

◆個人で事業を行っている方の帳簿の記載・記録の保存について

事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全体的方は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。

※所得税および復興特別所得税の申告が必要でない方も対象の詳細は、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

【問い合わせ】

尾鷲税務署

個人課税部門

Tel (22) 2224

法人課税部門

Tel (22) 2285

三重県労働局

労働保険適用促進強化期間

厚生労働省では、11月を「労働保険適用促進強化期間」と定めています。

◆労働保険とは

「労災保険（労働者災害補償保険）」と「雇用保険」の総称であり、政府が管理・運営している強制加入保険

◆労災保険とは

業務上の事由または通勤による労働者の負傷、疾病、傷害または死亡などに対して、迅速かつ公正な保護をするため、必要な給付を行うことなどを目的とした制度

◆雇用保険とは

労働者の生活および雇用の安定を図るとともに、失業した際、再就職を促進するための能力の開発・向上などの各種の援助を行うことを目的とした制度



◆労働保険の加入手続きをしないままですと……

事業主が「故意」または「重大な過失」により労働保険の加入手続きを行わない、いわゆる未手続きの期間中に生じた事故について労災給付を行った場合は、さかのぼって保険料などを徴収する他、保険給付額の40%または100%を事業主から徴収します（費用徴収制度）。

【問い合わせ・申し込み】

三重県労働局

総務部労働保険徴収室

Tel 059（226）2100

包括支援センター

さくらんぼカフェ
ボランティア養成講座

認知症生活応援ボランティア主催のさくらんぼカフェをお手伝いしてくださるボランティアを募集します。さくらんぼカフェは年4回開催しています。事前申し込みが必要です。

日時 11月28日（木）

午後1時30分～3時30分

受付 午後1時～

場所 老人福祉センター（相賀）

参加料 無料

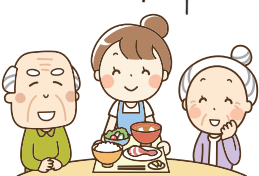
申込期限

11月18日（月）

【問い合わせ】

包括支援センター

Tel (47) 0517



📖 海山図書室から

「罪の轍」

奥田英朗



「図書名」/ 著者名

「アスリーツ」/ あさのあつこ
 「ソバニイルヨ」/ 喜多川泰
 「某」/ 川上弘美
 「線は、僕を描く」/ 砥上裕將
 「落花狼藉」/ 朝井まかて
 「ライフ」/ 小野寺史宜
 「廃墟の白墨」/ 遠田潤子
 「万波を翔る」/ 木内昇
 「ネコと歩けば」/ 岩合光昭
 「忘れない味『食べる』をめぐる
 27 編」/ 平松洋子編著
 「恐竜まみれ 発掘現場は今日も命
 がけ」/ 小林快次
 「絶望しないための貧困学 ルポ
 自己責任と向き合う支援の現場」
 / 大西連
 「生き物の死にざま」/ 稲垣栄洋
 「ぼくはイエローでホワイトで、
 ちょっとブルー」
 / ブレイディ みかこ



📖 児童図書室から

「おもいおもい」

木坂涼



「図書名」/ 著者名

「ふみきりくん」/ えのもとえつこ
 「さつまいもおくさん」
 / もとしたいづみ
 「いいにおいのおならをうるおと
 こ」/ ジル・ビズエルヌ
 「13800000000 ねん きみのたび」
 / 坂井治
 「魔女のいじわるラムネ」
 / 草野あきこ
 「桃太郎は盗人なのか?—『桃太
 郎』から考える鬼の正体」
 / 倉持よつば

★かりた本はかならず返してく
 ださい。

☆11月はおいしい秋、冬じたく
 をテーマにした展示を行います。

「よみきかせの会」

(児童図書室)

今月のよみきかせの会は
 おやすみです。

📖 紀伊長島図書室から

「新 青春の門 第九部 漂流篇」

五木寛之



「図書名」/ 著者名

■一般図書

「人間」/ 又吉直樹
 「きみの正義は 社労士のヒナコ」
 / 水生大海
 「ベニシアと正、人生の秋に」
 / 梶山正、ベニシア・スタンリー・
 スミス
 「一遍上人と熊野本宮 神と仏を結
 ぶ」/ 桐村英一郎
 「緩和ケア医が、がんになって」
 / 大橋洋平
 「FBI 捜査官が教える『しぐさ』
 の実践解説辞典 407」
 / ジョー・ナヴァロ

■児童図書

「虫・むし・オンステージ!」
 / 森上信夫
 「つくられた心」/ 佐藤まどか
 「だれのパンツ?」
 / シゲリカツヒコ
 「にちにち らんらん」
 / tupera tupera



● 海山図書室および児童図書室

【開室時間】午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室
 【休室日】月曜日、祝日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)

● 紀伊長島図書室

【開室時間】火～金/午前9時～午後6時
 土・日/午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室
 【休室日】月曜日、祝日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)

※返却期間を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 海山図書室 Tel 32-3915 児童図書室 Tel 33-0025 紀伊長島図書室 Tel 47-3906

検(健)診などのお知らせ

事業名	日時	場所	申し込み	備考
1歳6カ月児健診	11月14日(木)	東長島公民館	—	対象者には通知を郵送します。 忘れず受診してください。 
すくすく子育て相談	11月20日(水) 午前10時～11時	東長島公民館	—	子育てに関する各種相談、身体計測 持ち物：母子健康手帳
歯っぴ～教室	11月28日(木) 午前10時～11時	海山総合支所別館2階 けんこうの広場	【申込期間】 11月26日 (火) まで	ホームページまたは電話でお申し込みください。 持ち物：歯ブラシ、タオル 

『ちょい減らし+10』記念品のお知らせ

ちょい減らし+10 チャレンジ達成記念品の「きほく健康センター利用券」が10月1日より、施設利用料のほか、各教室のレッスン料としても利用できるようになりました。

ちょい減らし+10 チャレンジは、ご自身にあった「食事」に関する目標と「運動」に関する目標を設定し、達成すれば、記録表に○をつけていただくものです。○の数が100個たまるとに記念品と交換できます。

ご自身の健康の維持増進のため、ぜひ取り組んでみてください。

【ちょい減らし+10 チャレンジ記録表の配布場所・記念品の受け取り場所】

本庁福祉保健課・海山総合支所福祉環境室までお越しください。

『ちょい減らし+10』とは？

紀北町の健康づくりの合言葉で、生活習慣病の予防や健康の維持・増進のために、とりすぎている「カロリー」、「糖分」、「塩分」、「アルコール」などを少し減らし、「今より10分多く体を動かす」ことをいいます。



紀北医師会休日診療当番表

受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

診療時間 午前9時～午後5時

※日程や時間は変更がある場合がありますのでご注意ください。

【紀北医師会ホームページ】

<http://kihoku-med.or.jp/>

◆ 救急医療情報システム TEL 059-229-1199

月日	曜日	紀北	電話
11/3	日	かとう小児科	47-3341

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。

けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課地域保健係(TEL46-3122)または海山総合支所福祉環境室福祉保健係(TEL32-3904)までお願いします。

戸籍の窓

【令和元年9月1日～30日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。



住所	子の名前	保護者
長島 折戸 暖	長島 折戸 暖	長島 折戸 暖
東長島 大西 竜玄	東長島 大西 竜玄	東長島 大西 竜玄
東長島 高須 紗月	東長島 高須 紗月	東長島 高須 紗月
相賀 藤本 唯愛	相賀 藤本 唯愛	相賀 藤本 唯愛
相賀 岩崎 瑠那	相賀 岩崎 瑠那	相賀 岩崎 瑠那
相賀 寛興	相賀 寛興	相賀 寛興

お誕生おめでとう

住所	氏名	(年齢)
長島 岡田ひな子	長島 岡田ひな子	(83歳)
東長島 東さつ子	東長島 東さつ子	(69歳)
島原 兵頭 光代	島原 兵頭 光代	(93歳)
東長島 森島 幸喜	東長島 森島 幸喜	(85歳)
東長島 中野 義也	東長島 中野 義也	(89歳)
東長島 奥川美代子	東長島 奥川美代子	(88歳)
島原 井谷 友一	島原 井谷 友一	(88歳)
長島 石倉 順一	長島 石倉 順一	(81歳)
東長島 石橋たつ子	東長島 石橋たつ子	(90歳)

ごめい福を祈ります

住所	氏名	(年齢)
長島 田中みつ子	長島 田中みつ子	(97歳)
島勝浦 中村 康規	島勝浦 中村 康規	(79歳)
白浦 中村 千代	白浦 中村 千代	(83歳)
矢口浦 芝原 一希	矢口浦 芝原 一希	(23歳)
相賀 沖中 みよ	相賀 沖中 みよ	(97歳)
引本浦 濱田 晃生	引本浦 濱田 晃生	(91歳)
白浦 山本美枝子	白浦 山本美枝子	(69歳)
相賀 藤村 洋子	相賀 藤村 洋子	(86歳)
引本浦 濱田 一成	引本浦 濱田 一成	(63歳)



住所	氏名	金額
長島 東 拓司	長島 東 拓司	五万円
長島 橋倉 恵	長島 橋倉 恵	一万円
相賀 井上みさ子	相賀 井上みさ子	三万円
矢口浦 芝原 一平	矢口浦 芝原 一平	三万円
引本浦 濱田 仁弘	引本浦 濱田 仁弘	三万円

善意をありがとう
〜紀北町社会福祉協議会へ〜
【令和元年9月1日～30日受付分】
(敬称略)

無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
11月 20日(水)	午前10時30分～正午	社会福祉会館 1階
	午後1時～2時	
	午後3時～5時30分	老人福祉センター2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。※同一内容での相談は原則1回限りです。※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課住民係 TEL46-3117

行政・人権相談

行政に対してのご意見や、家庭や学校、地域社会などでの人権問題についてのご相談をお受けします。

日時・場所 12月4日(水)

午前10時～11時30分 老人福祉センター

※秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課住民係 TEL46-3117

普通救命講習

心肺蘇生法とAEDの取り扱いを習って、もしものときに備えましょう。

日時 11月9日(土) 午後1時～4時

場所 海山消防署

※申し込みは前日までをお願いします。

【問い合わせ・申し込み】

海山消防署 TEL33-1119

こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。

対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族

【問い合わせ・申し込み】

本庁福祉保健課地域保健係 TEL46-3122



広報

きほく

2019.11
No.169

(令和元年10月1日現在)
■人口: 15,491人
■男: 7,301人

■世帯数: 7,886世帯
■女: 8,190人

編集・発行
紀北町企画課

〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1
(直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908

<https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/> E-mail kihoku@town.mie-kihoku.lg.jp



満1歳笑顔

にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに
本庁企画課広報係または、海山総合支所総務室までお申し込みください。



平成30年11月2日生まれ



あおい

大和 蒼叶くん

あおくん、1歳の誕生日おめでとう！
元気にすくすく育ってね。

<相賀>隆文・有紀さん



平成30年11月2日生まれ



こはく

鈴木 来羽空くん

笑顔ピカピカ我が家のアイドルこは君♡
ガリでもいい！強く逞しく育ってね♡

<長島>良臣・志麻さん



平成30年11月15日生まれ



ゆうり

東 勇利くん

おにいちゃん達と一緒に元気いっぱい
遊ぼうね！

<東長島>和志・真里奈さん



平成30年11月19日生まれ



あいり

中須 愛理ちゃん

1歳おめでとう！食べる事が大好きな
愛理♡元気にすくすく育ってね♪

<東長島>章人・理恵さん



平成30年11月30日生まれ



りくと

柿白 陸翔くん

1歳おめでとう。
いっぱい遊んで元気に育ってね♡

<東長島>雄哉・美波さん

広報きほく11月号 CONTENTS

- P02 職員の給与等の状況
- P04 水質検査結果報告
- P06 プレミアム付き商品券の申請手続き
各種健康診査を受診しましょう!!
- P07 保育園・幼稚園園児募集
- P08 自主的なグループ活動を応援します!!
- P09 イベントのお知らせ

- P10 紀北健康センターからのお知らせ
- P11 Kihoku Playback
- P14 くらしの情報
- P17 図書室だより
- P18 けんこうの広場
- P19 戸籍の窓
- P20 にじいろスマイル



『広報きほく』は環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

広報きほく 2019年11月号

20