

広報

まほく

2019
令和元年
No.165

7

July



やった
~~~~  
っ

ジャガイモ掘り



## 参議院議員通常選挙のお知らせ



指定を受けた病院や施設に入院・入所の方は、病院や施設内で投票ができます。投票用紙などの請求は、病院または施設に申し出てください。

令和元年7月28日任期満了に伴う、参議院議員通常選挙が行われ、「選挙区選出議員選挙」と「比例代表選出議員選挙」が行われます。

選挙期日などの詳細については、別途紀北町ホームページなどでお知らせいたします。

ご注意ください！  
『選挙公報の配布方法』が変わります。

衆議院議員選挙、参議院議員選挙、知事・県議会議員選挙の際に、候補者の氏名や経歴、政見などを掲載した選挙公報を、朝日新聞、伊勢新聞、中日新聞、毎日新聞、読売新聞、産経新聞、日経新聞の朝刊へ、広告と同じように折り込んで配布します。

右記の新聞を購読されていない場合は、役場本庁、海山総合支所、出張所などに備え付けますので、ご自由にお持ちください。

配布を希望の場合は、郵送します。選挙管理委員会までご連絡ください。

### ◆投票所入場券の発送

投票所入場券は住民票の世帯ごとにまとめて、封筒に入れて送付します。

※入場券は投票所での整理などの方法の一つとして発行しているもので、入場券がなければ投票できないというものではありません。

### ◆投票所の変更について

第7投票区は、紀北町保健センターから、紀北町長島多目的会館に変更になります。



### ◆投票方法

○選挙区選出議員選挙

クリーム色の投票用紙に「候補者名」を記入してください。

○比例代表選出議員選挙

白色の投票用紙に「候補者名または政党名」を記入してください。

### 期日前投票について

選挙当日、投票に行けない方は期日前投票ができます。

### 不在者投票について

選挙当日の投票または期日前投票ができない方は不在者投票ができます。

### ◆病院や施設での不在者投票

各都道府県選挙管理委員会

### ◆郵便などによる不在者投票

郵便等投票証明書の交付を受けている方は、投票用紙を請求することにより自宅での投票ができます。郵便投票の代理記載制度を利用している方についても同様です。

※郵便等投票証明書の交付を受けるには、公職選挙法で定められた一定の要件に該当し、あらかじめ選挙管理委員会に申請する必要があります。

### ◆その他の不在者投票

他市町村に滞在している方や船員の方の不在者投票など、詳しいことはお早めに選挙管理委員会にお問い合わせください。

### 【問い合わせ】

紀北町選挙管理委員会  
(本庁総務課内)

TEL (46) 3111

有料広告

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)  
**サマージャンボミニ5,000万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**7月2日 2種類同時発売!** 発売期間 7/20～8/20 抽せん日 8/14

クーちゃん 公益財団法人三重県市町村振興協会 各1枚 300円



## 令和元年春の叙勲 瑞宝単光章 社会福祉功労 前川 雅美さん

元民生・児童委員の前川雅美さんが令和元年春の叙勲で瑞宝単光章を受章されました。

受章者への勲章伝達式は5月22日に津市で行われ、鈴木英敬知事から前川さんに勲章が伝達されました。また、5月24日に皇居で行われた拝謁式に出席されました。

前川さんは、昭和61年12月に民生・児童委員に就任され、平成28年11月までの長い間、地域における各種の相談活動、高齢者宅への訪問活動、各種機関との橋渡しなどを積極的かつ継続的に行い、地域住民の福祉の向上に寄与されました。

また、平成元年4月から平成25年3月まで津地方裁判所調停委員としてご活動され、平成25年には調停委員功労者として藍綬褒章を受章されました。

前川さんの受章をお喜び申し上げるとともに、今後ますますのご活躍をご期待申し上げます。



▲受章した前川雅美さん



をお願いします。

犯罪や非行のない明るい社会づくりのために、皆さんそれぞれの立場で運動の推進にご協力をお願いします。

罪を犯した人や、非行に陥った少年もいずれば地域に戻り、地域の一員として生活していくこととなります。それらの人たちの立ち直りと円滑な社会復帰を確かなものとするためには、本人の強い意志と併せて家庭、学校、職場、地域社会の理解と協力が不可欠です。

『社会を明るくする運動』は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くため、次の活動を推進します。

### ◆強調月間

7月を『社会を明るくする運動』犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ強化月間とする。

### ◆行動目標

①犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう。

②犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう。

### ◆重点事項

①「出所者等の事情を理解した上で雇用する企業の数を増やすこと」

②「帰るべき場所がないまま、刑務所から社会に戻る人の数を減らすこと」

③「薬物依存からの回復と社会復帰を長期的に支える地域の環境を作る」

④「犯罪をした高齢者・障害者等が社会復帰に必要な支援を受けられる環境を作る」

⑤「非行少年等が学びを継続できる環境を作る」

## 第69回社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

### 【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域福祉係

TEL(46) 31222

海山総合支所福祉環境室

福祉保健係

TEL(32) 3904





## 紀北町国民健康保険 からのおしらせ

国民健康保険加入者1人当たりにかかる医療費は、平成24年度から平成29年度まで、連続三重県1位です。

【年間医療費】461,121円

国民健康保険の財政状況は、全国的にも危機的な状況にあることはご存じでしょうか？

国民健康保険加入者の総医療費総額（医療機関の窓口で支払う一部負担金を除く）を、国民健康保険加入者の方が支払う保険料で約50%、国・三重県からの交付金など約50%で支えられています。

紀北町国民健康保険の財政状況も、増え続ける医療費に対して必要な財源が確保できず、基金（国民健康保険用の貯金）を取り崩しながら、運営を行っておりたいへん厳しい運営状況にあります。



医療費の抑制に向けて、特定健診・特定保健指導や医療費通知などのさまざまな取り組みを行っています。この状況を打開していくためには、国民健康保険加入者皆さまのご理解とご協力が必要不可欠です。

医療費通知が届いたら、自己負担額以外の国民健康保険の医療費額を知っていただくことや、お薬の費用を低く抑えることができる、ジェネリック医薬品の使用にご協力お願いします。

※ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先に開発された医薬品と治療学的に同等であると製造販売が承認されたもので、薬価が安くなっています。

### 国民健康保険料の滞納処分

国民健康保険料（以下保険料）の納付については大多数の方は納期内に納付をいただいています。中には納期限を過ぎても保険料を納付していない「滞納」をしている方もいます。保険料を滞納すると次のような処分があります。

#### ① 督促状

納期までに保険料の納付がない場合、督促状が送付されます。督促状が届いたら指定日まで納付する必要があります。

#### ② 滞納処分

督促状で納付を促したにもかかわらず、納付がない場合は、滞納処分（財産差し押さえなど）の対象となります。

### 滞納処分の流れ

#### ① 財産調査

金融機関への預貯金の調査、勤務先などへの給与調査、保険

会社への生命保険加入状況、不動産や自動車の所有状況、事業者の場合は取引先への売掛金調査などを行います。

#### ② 財産差し押さえ

財産調査により発見した財産を差し押さえます。



#### ③ 差し押さえ財産の換価、充当

差し押さえた財産を換金するなどして滞納保険料に充当します。

※預貯金は差し押さえと同時に引き出します。



※保険料のお支払いに関する相談は、国保・年金係で行っていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

※滞納のある方には、保険証の更新時に短期被保険者証の交付による、保険証の使用制限も行っています。

### お支払いは便利な「口座振替」で

保険料は、役場や収納代理金融機関に納付書で納めるほか、口座振替で納付する方法があります。

#### 収納代理金融機関

第三銀行、百五銀行、中京銀行、紀北信用金庫、伊勢農業協同組合、三重県信用漁業協同組合連合会の本店・各支店、郵便局・ゆうちょ銀行

口座振替は一度申し込み手続きをしていただくと翌年度以降も自動更新され、再度手続きしただけでなく必要がなく納め忘れの心配もなくなります。

都合の良い時間に口座振替指定口座にご入金していただければ、自動的に振替させていただきます。

※口座振替の手続きは、事務処理の関係上ご希望の納付期限の1カ月前までに行ってください。

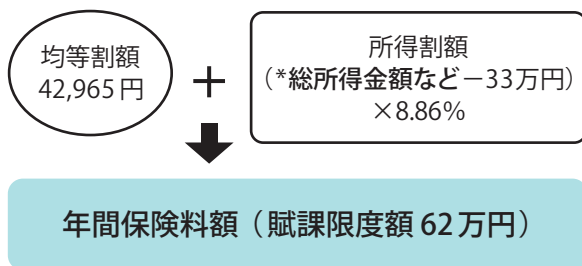
#### 【問い合わせ】

本庁住民課国保・年金係  
TEL(46) 3117





## 保険料の算定



### \* 総所得金額とは

- 各収入から必要経費（公的年金控除額や給与控除額など）を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが退職所得は含みません。
- 遺族年金や障がい年金は収入に含みません。
- 各種所得控除（社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除・医療費控除など）は適用されません。

### ● 均等割額の軽減基準

| 同一世帯の被保険者および世帯主の総所得金額などの合算額                 | 軽減割合  | 軽減後の額    |
|---------------------------------------------|-------|----------|
| 33 万円以下であって被保険者全員の年金収入が 80 万円以下（その他各種所得がない） | 8 割   | 8,593 円  |
| 33 万円以下                                     | 8.5 割 | 6,444 円  |
| 33 万円+被保険者数 × 28 万円以下                       | 5 割   | 21,482 円 |
| 33 万円+被保険者数 × 51 万円以下                       | 2 割   | 34,372 円 |

【注 1】 世帯は 4 月 1 日（年度途中で資格取得された方は資格取得日）時点での状況で判定されます。

【注 2】 前年 12 月 31 日の年齢が 65 歳以上の方の年金所得は、通常の公的年金控除以外に 15 万円を控除します。

【注 3】 事業専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。譲渡所得の特別控除は適用されません。

### ○ 保険料の計算方法

保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その方の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

後期高齢者医療制度では、被保険者一人一人に対して保険料を計算します。  
7 月中旬に保険料額および納付方法の通知を送付します。

### ○ 保険料の軽減措置

◇ 所得の低い世帯に属する方に対する軽減

### 【均等割額の軽減】

所得が低い世帯に属する方は、下記の基準により均等割額が軽減されます。



## 後期高齢者医療保険料について



◇ 後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険の被扶養者であった方に対する軽減

全ての元被扶養者の方は、加入後 2 年間は被保険者均等割額が 5 割軽減され、所得割は課されません。

※ 所得が低い世帯に属する方の均等割額の 8.5 割軽減に該当する方は、そちらが適用されます。

該当の方には軽減措置を行った後の保険料額を通知しますが、被用者保険の被扶養者であった方で軽減措置が行われていない場合はお手数ですが、役場本庁住民課国保・年金係にお知らせください。

※ 被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

### 保険料の徴収

◇ 特別徴収となる方には、保険料額決定通知書と同時に、10 月以降の年金支給月ごとの天引き

額を通知します。

### 【特別徴収の徴収月】

第 1 期 4 月 第 2 期 6 月  
第 3 期 8 月 第 4 期 10 月  
第 5 期 12 月 第 6 期 2 月

◇ 普通徴収となる方には、保険料額決定通知書および納付書を送付します。

### 【普通徴収の納期】

第 1 期 7 月 第 2 期 8 月  
第 3 期 9 月 第 4 期 10 月  
第 5 期 11 月 第 6 期 12 月  
第 7 期 1 月 第 8 期 2 月  
第 9 期 3 月

◇ 納付方法を年金天引きから口座振替へ変更できますのでご希望の方は申請をお願いします。

### 【問い合わせ】

三重県後期高齢者医療  
広域連合事業課  
Tel 059 (221) 6883  
本庁住民課国保・年金係  
Tel (46) 3117  
海山総合支所住民室  
国保・年金係  
Tel (32) 3902



## 紀北町職員募集 (令和2年4月1日採用予定)



### ▷職種および採用予定人員

事務職員 3名

### ▷応募資格

平成2年4月2日以降生まれの方で次に該当する方

○学校教育法に基づく大学・短期大学（高等専門学校を含む）・高等学校を卒業、または令和2年3月卒業見込みの方で、採用後は紀北町内に居住可能な方

○地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しない方

### ▷応募期間

7月1日（月）～26日（金）

午前8時30分～午後5時15分

土・日曜日および祝日は除く

※郵送により申込書を提出される場合は、**封筒の表に朱書きで「職員採用試験申込書在中」と記入し、申込期限必着で特定記録郵便**により送付してください。

### ▷提出書類（各1通）

①受験申込書

②三重県市町等職員採用試験申込書

③履歴書（専用履歴書）※高等学校卒業見込みの方は、全国高等学校統一応募用紙の使用も可能

④最終学校の卒業（見込み）証明書

※①②③は本庁総務課および海山総合支所総務室で交付

### ▷試験日・会場および内容

#### 第1次試験

【日時】9月22日（日）午前10時～

※受付時間は午前9時10分～9時40分

【会場】県立松阪工業高等学校（松阪駅から徒歩15分）

【内容】教養試験（学歴区分に応じて実施）

各種検査（適応検査を実施）

#### 第2次試験

10月下旬を予定（第1次試験合格者に直接通知）

※募集内容など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・書類提出先 〒519-3292 紀北町東長島769番地1 紀北町役場総務課職員係 TEL (46) 3111



## 三重紀北消防組合職員募集 (令和2年4月1日採用予定)

### ▷職種および採用予定人員

消防職員 2名程度

### ▷応募資格

○平成6年4月2日以降に生まれた方で採用後、組合管内（尾鷲市・紀北町）に居住できる方

○学校教育法に基づく大学・短期大学（高等専門学校）・高等学校を卒業、または令和2年3月卒業見込みの方

○普通自動車1種免許（AT車限定不可）を持つ方、または採用後1年以内に取得できる見込みの方

○日本国籍を有する者で、地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しない方

○心身健全で消防業務に支障がない方

※上記のほかにも受験資格要件がありますので、受験案内をご覧ください。

### ▷応募期間

7月1日（月）～24日（水）

午前8時30分～午後5時15分

土・日曜日および祝日は除く



### ▷提出書類（各1通）

①試験申込書②三重県市町等職員採用試験申込書

※①②は消防本部消防総務課、海山消防署、紀伊長島消防署で交付

③履歴書…全国高等学校統一応募用紙または、市販用紙（JIS規格履歴書）に写真貼付

④最終学校の卒業（見込み）証明書

⑤成績証明書または、調査書（全国高等学校統一用紙）

※開封不可

⑥普通自動車1種免許証の写し（取得者のみ）※AT車限定不可

### ▷試験日・会場および内容

#### 第1次試験

【日時】9月22日（日）午前10時～正午

【会場】三重県立松阪工業高等学校（松阪市）

【内容】教養試験（高校卒業程度以上）

#### 第2次試験

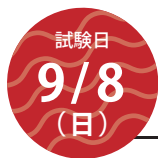
【日程】11月上旬予定

【内容】体力適正試験・論文試験・面接試験

※第1次試験合格者に直接通知

問い合わせ・書類提出先 〒519-3639 尾鷲市中川28番43号 三重紀北消防組合消防本部消防総務課 TEL (22) 2021





## 令和元年度裁判所職員採用一般職試験



津地方裁判所では、裁判所事務官（高卒者区分）の採用試験を実施します。

### ▷受付期間

郵送申し込み 7月9日（火）～12日（金）当日消印有効  
インターネット申し込み 7月9日（火）～18日（木）

### ▷試験日

第1次試験 9月8日（日）

### ▷受験資格

平成31年4月1日において高等学校卒業後2年以内の方  
および令和2年3月31日までに高等学校を卒業する見込みの方

※詳しくは裁判所ホームページ

(<http://www.cours.go.jp/saiyo/index2/html>) をご覧ください。  
たたくかお問い合わせください。

問い合わせ 津地方裁判所事務局総務課人事第一係 TEL 059 (226) 4876



## 令和元年度 海・空航空学生の募集



防衛省では、令和2年春入隊予定の航空学生（自衛隊のパイロット要員）を募集しています。

### ▷応募資格

- ・海上自衛隊 18歳以上23歳未満の者
- ・航空自衛隊 18歳以上21歳未満の者

### ▷試験日

1次試験 9月16日（月・祝）

※合格者は2次試験があります。

### ▷申込期限

9月6日（金）※締切日必着

### ▷試験会場

三重県津庁舎（予定）

### ▷試験内容

1次試験 筆記試験、適性検査

※2次試験以降の試験情報については、受付時にお知らせします。

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊熊野地域事務所 TEL 0597 (85) 2214 本庁住民課住民係 TEL (46) 3117



## 令和元年度 海上保安学校・大学校学生採用試験

海上保安庁では、令和2年4月に入校する海上保安学校・海上保安大学校の学生採用試験を実施します。

### 【海上保安学校】

#### ▷受付期間

郵送または持参申し込み 7月16日（火）～18日（木）  
インターネット申し込み 7月16日（火）～25日（木）

#### ▷試験日

第1次試験 9月22日（日）

▷採用予定日 令和2年4月

### 【海上保安大学校】

#### ▷受付期間

郵送または持参申し込み 8月22日（木）～26日（月）  
インターネット申し込み 8月22日（木）～9月2日（月）

#### ▷試験日

第1次試験 10月26日（土）・27日（日）

▷採用予定日 令和2年4月

※詳しくは海上保安庁ホームページ

(<https://www.kaiho.mlit.go.jp/>) をご覧いただくか、尾鷲海上保安部管理課までお問い合わせください。

問い合わせ 尾鷲海上保安部管理課 担当 平野、塩月 TEL (25) 0118

2019 きほく

# 燈籠祭

7月27日(土)開催

当日のイベントでは、大燈籠「アババイン」にちなんで、ごんべえステージ・アルファステージ・マンボウステージ・ささゆりステージの4つのステージに分けイベントを開催します。

## ごんべえステージ

地元の子どもたちが作製した箱型燈籠を飾り付け、尾鷲ヒノキのプレートを使って「祝 令和元年燈籠祭」の文字を完成させます。

【開催時間】午後1時30分～7時

## ささゆりステージ

会場内メインステージでのオープニングイベントから始まり、太鼓やダンス、よさこいなどさまざまなイベントで祭りを盛り上げます。

【開催時間】午後4時30分～8時

## マンボウステージ

水風船をぶつけ合う、びしょぬれ必死の人気イベント「どしこみ SPLASH」が復活！

【開催時間】午後1時30分～3時30分

## アルファステージ

「炎の練り」を練り広げながらメイン会場へ。クライマックスイベントとの演出で、花火打ち上げへと最後の盛り上げをみせます。

【開催時間】午後7時30分～8時

【問い合わせ】 紀北町燈籠祭実行委員会 Tel 080 (8705) 2612



2021年開催

## 「三重とこわか国体・三重とこわか大会」炬火トーチデザイン募集

炬火はオリンピックの聖火にあたるもので、開・閉会式などのイベントでこの火を運ぶトーチのデザインを募集します。

【応募期限】 9月6日(金)

【応募資格】 県内に在住・在学・在勤の方

【賞および賞金】

最優秀賞 賞金 30 万円

優秀賞 (2点) 賞金 5 万円

とこまる賞 (30点) 賞金 3 千円



【応募方法】

※詳しくは国体・大会ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

三重県国体・全国障害者スポーツ大会局  
競技・式典課

Tel 059 (224) 2341



【国体・大会ホームページ】 URL <https://tokowaka.pref.mie.lg.jp/>



## ちびっこ・学生アナウンサー大募集！

行政放送番組「ふるさと紀北町」では、小・中・高校生を対象に、夏休み期間限定のちびっこ・学生アナウンサーを募集します！



【対 象】 町内在住の小・中・高校生

【申込期間】 7月1日（月）～12日（金）

【活動期間】 夏休み期間中

【収録予定日】 7月23日、30日、8月13日、20日、27日

※収録は、火曜日に行います。

※応募者多数の場合は、こちらで調整させていただきます。

【内 容】 番組コーナーのアナウンサー・リポーターなど

【問い合わせ・申し込み】 本庁企画課広報係 TEL(46) 3113

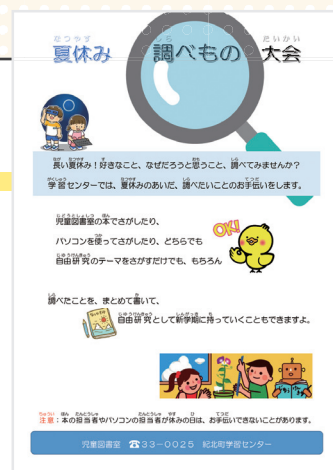
## 夏休み！調べもの大会

夏休みに、自由研究のテーマ探しや、調べ物のお手伝いをします。  
興味があること、なぜだろうと思うことを、この機会に調べてみませんか？

【日 時】 夏休み期間中 午前9時～午後5時

（月曜日・祝日はお休みです）

【場 所】 児童図書室および学習センター



【問い合わせ】 児童図書室（学習センター）TEL(33) 0025 教育委員会本庁生涯学習課社会教育係 TEL(46) 3125

## 親子料理教室 ひとり親家庭交流事業

まごの店でなじみの相可高等学校の食物調理科の先生・生徒と一緒に調理を楽しみ、日頃の悩みや困りごとをおしゃべりしながらゆっくりと楽しいひと時を過ごしませんか。調理内容は当日のお楽しみです♪ご参加お待ちしております。

【日 時】 8月10日（土）午前10時～午後1時

【場 所】 老人福祉センター

【参加費】 無料

【申込期間】 7月1日（月）～19日（金）

【対 象】 小・中学生のお子さまがいるひとり親家庭の親子 先着12組



【問い合わせ・申し込み】 紀北町社会福祉協議会本所 TEL(47) 0725 紀北町社会福祉協議会海山支所 TEL(32) 3355



# スポーツ少年団募集



## 紀州エスフォルソ FC U12

- 【対 象】 小学校 1 年生～ 6 年生の男女  
 【練習日】 火・木曜日（午後 6 時 30 分～ 8 時 30 分）  
 土・日曜日（午前 9 時～正午）  
 【場 所】 赤羽公園多目的グラウンド（火・木曜日）  
 大白公園多目的グラウンド（土・日曜日）  
 【会 費】 月額 1,000 円（登録費・保険料別途必要）  
 【責任者（代表者）】 東 尚史  
**【無料体験】**  
 体験を希望する方はお問い合わせください。  
 【連絡先】 森本 太郎 Tel 090-7439-1488

## 海山クラブ（ソフトボール）

- 【対 象】 小学校 1 年生～ 6 年生の男女  
 【練習日】 土・日曜日、祝日（午前 9 時～午後 5 時）  
 【場 所】 海山グラウンド  
 【会 費】 月額 2,000 円（用具代・保険料など）  
 【責任者（代表者）】 井谷 雅史 Tel32-2811  
 【事務局】 奥村 仁 Tel32-1369  
**【無料体験日】**  
 7 月 27 日（土）、28 日（日）海山グラウンド



## 海陽ミニバスケットボールクラブ



- 【対 象】 小学校 1 年生～ 6 年生の男子  
 【練習日】 月・火・木曜日（午後 5 時～ 7 時）  
 水曜日（午後 3 時 30 分～ 6 時 30 分）  
 土曜日（午前 9 時～正午）  
 【場 所】 西小学校体育館  
 【会 費】 月額 1,000 円（保険料含む）  
 【責任者（代表者）】 濱田 弘道 Tel 090-8671-8418  
**【無料体験日】**  
 7 月 11 日（木）、16 日（火）西小学校体育館

## 紀伊長島ミニバスケットボール教室女子

- 【対 象】幼稚園～小学校 6 年生の女子  
 【練習日】月・水・木曜日（午後 5 時～ 7 時）  
 土・日曜日（午後 1 時 30 分～ 5 時）  
 【場 所】東長島スポーツ公園体育館  
 【会 費】月額 1,500 円（保険料別途必要）  
 【責任者（代表者）】宮原 久美 TEL090-4083-1727

### 【無料体験日】

7 月 4 日（木）東長島スポーツ公園体育館  
 7 月 9 日（火）相賀小学校体育館



## 紀伊長島少林寺スポーツ少年団

- 【対 象】小学校 1 年生以上の男女  
 【練習日】火・木曜日（午後 6 時 30 分～ 7 時 30 分）  
 水・土曜日（午後 6 時～ 7 時 30 分）  
 【場 所】三浦公民館（火・木曜日）  
 東長島スポーツ公園武道館（水・土曜日）  
 【会 費】月額 2,000 円（保険料別途必要）  
 ※保険料については年 1 回のみです。  
 【責任者（代表者）】井谷 哲 TEL 090-7024-4700

### 【無料体験日】

水・土曜日 東長島スポーツ公園武道館



## 紀伊長島少年少女空手クラブ

- 【対 象】幼稚園～中学校 3 年生の男女  
 【練習日】月・金曜日（午後 6 時～ 7 時）  
 【場 所】東長島スポーツ公園武道館  
 【会 費】月額 2,500 円（保険料別途必要）  
 【責任者（代表者）】橋本 陽一 TEL47-4182

### 【無料体験日】

練習日ならいつでもどうぞ！ 東長島スポーツ公園武道館



## 紀北町剣道スポーツ少年団

- 【対 象】小学校 1 年生以上の男女  
 【練習日】火・木・土曜日（午後 6 時 30 分～ 7 時 30 分）  
 【場 所】船津小学校体育館（火・木曜日）  
 上里小学校体育館（土曜日）  
 【会 費】年間 800 円（保険料）  
 【責任者（代表者）】小林 利徳 TEL090-7917-7229

### 【無料体験】

体験を希望される方はお問い合わせください。





# 『紀伊山地の霊場と参詣道』 世界遺産登録15周年

世界遺産登録日平成16年7月7日



世界遺産は地球の生成と人類の歴史によって生み出され、過去から現在へと引き継がれてきたかけがえのない宝物であり、現在を生きる世界中の人々が過去から引き継ぎ、未来へと伝えていかなければならない人類共通の遺産とされています。

紀北町内には熊野古道伊勢路の一部として世界遺産に登録されている峠が5つあり保存会や有識者、多くの方の思いや努力によって現在の姿を保っています。

今回は町内に5峠ある世界遺産の保存・清掃活動などを続けていただいている『始神峠を守る会』と『海山熊野古道の会』の現在の代表にお話を伺いましたのでご紹介します。

## 始神峠を守る会

代表 西村 功  
(にしむら いさお)

### あなたにとって熊野古道とは？

地元で世界遺産熊野古道が登録されて、今年で15周年になりました。これといった観光地のない所であつたが大勢の古道客が来てくれました。風光明媚なこの土地をこれからも、しっかりと守って観光客が多く来てくれる事を願っています。

### どのような活動を行っていますか？

始神峠を守る会としては、三浦峠と合わせて2カ所の峠を保全活動として草刈りや補修などを3、4名で行っています。古道客にはできるだけ声をかけてパンフレットや木札などを渡して古道のPR活動に尽くしています。

### 課題や今後について

古道を維持していくことはもちろん、古道沿いの樹木や草花などもたいせつにし、歩きに来てくれた人たちが少しでも楽しんでいただけたら良いと思います。

## 海山熊野古道の会

代表 村田 育生  
(むらた いくお)

### あなたにとって熊野古道とは？

熊野古道は多様な楽しみ方ができます。初心者から上級者までウォーキングが楽しめ、古道沿いの樹木や草花からは四季が感じられます。また、峠からの眺望や美しいヒノキ林など素晴らしいものがあります。

### どのような活動を行っていますか？

熊野古道の景観を維持するため、馬越峠などを中心に定期的なパトロールや、おもてなしの心をもって雑草や枝葉の除去などの保全活動を行っています。

### 課題や今後について

自然災害などで古道の形が少しずつ変化している。それを止めるため、日々活動を行っているが、ボランティアとしての保全作業の限界や会員の高齢化の問題があります。そのため、関係機関の積極的な協力をお願いしたいと思います。

熊野古道世界遺産登録  
15周年キックオフイベント

日時 7月7日(日)

午後1時30分～4時30分

場所 三重県立熊野古道センター



熊野古道世界遺産登録  
15周年記念しおり配布

7月8日(月)より、15周年記念しおりを本庁住民課窓口、海山総合支所住民室窓口においてありますのでご自由にお持ち帰りください。

(各先着100名)

※今後、町内イベントにおいても配布を予定しています。





# 熱中症・食中毒にご注意を！



熱中症・食中毒は予防法を知っていれば防ぐことができます。

熱中症は5月ごろから発生し、7月下旬から8月上旬に多発する傾向にあり、高温多湿な環境で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整がうまく働かなくなり、熱がこもった状態です。

## 熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、汗が止まらない、頭痛、吐き気、倦怠感、まっすぐ歩けない、意識がない、けいれんなど

急に暑くなる日に注意を！

熱中症は梅雨の合間に突然気温が上がった日や、梅雨明け後に急に蒸し暑くなった日、熱帯夜の翌日などによく起こります。

暑さに備えたからだづくりを

暑い日が続くと体が次第に暑さになれ、発汗量が増え、汗に無駄な塩分を出さなくなるなど

## ● 予防のポイント

### 暑さを避ける

《室内》室温の調整のためにエアコンや扇風機の活用、すだれや遮光カーテンの利用

《外出時》日傘や帽子の着用、こまめに休憩する、外出する時間帯の工夫

《体の蓄熱を避ける》通気性、吸湿性、速乾性のある衣服の着用、からだを冷やす（首回り、脇の下、足の付け根などを冷やすと効果的）

### こまめに水分補給をする

1日当たり1.2リットル程度

- ・のどの渇きを感じなくても、こまめに
- ・起床時、入浴前後

※大量に汗をかいいた場合は塩分も補給する



体が暑さに対応できるようにします（暑熱順化）。日頃から汗をかく機会を増やすことで、より早く体を慣らすことができます。

「やや暑い環境」において「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度の運動を継続すると2週間程度で獲得できますが、熱中症の予防のポイントも参考に、

熱中症予防情報サイトの活用を

環境省熱中症予防情報サイト

パソコン

(<http://www.wbgt.env.go.jp/>)

スマートフォン用

(<http://www.wbgt.env.go.jp/sp/>)

体調に合わせて無理のない程度で行うことが重要です。

## 食中毒予防の三原則 「つけない」「増やさない」「やっつける」

### ● 食中毒予防のポイント

「つけない」

○手をせっけんなどで十分に洗う。

○清潔な手で盛り付ける。

○購入した食品は水分が漏れないよう保存する。

○生で食べる食品と肉や魚を同じまな板や包丁で調理しない。

「増やさない」

○食品は室温に長く放置しない。

○きれいな食器や容器で保存する。

「やっつける」

○調理器具は洗剤と流水でよく洗う。

※調理器具の熱湯消毒やたわし、スポンジの煮沸消毒も効果的



## 風しん追加対策事業について

公的な接種を受ける機会がなく、抗体保有率が他の世代に比べて低い世代の方を対象に、風しん抗体検査（1回）・予防接種（抗体のない方のみ1回）が公費で受けられます。



### 【今年度クーポン送付対象】

昭和47年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの方で希望される方も対象となります。

詳しくはお問い合わせください。

### 【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域保健係

Tel (46) 3122

海山総合支所福祉環境室  
地域保健係

Tel (32) 3904

## クリーン・クリーンデー

5/26・6/9 各地区周辺

自分たちの住む町は自分たちの手できれいにしようと地区周辺の清掃が行われました。海山地区では毎年5月の最終日曜日に実施されています。また、西長島地区でも6月9日に清掃が実施されました。



## 瀬古食品寄付贈呈式

4/25 役場本庁

瀬古食品創業60周年、長島ショッピー創業50周年を記念して寄付の申し入れがありましたので、贈呈式が執り行われました。



## お詫びと訂正

6月号記事の内容に誤りがありましたので、お詫びを申し上げますとともに訂正し再掲させていただきます。

## 町内中学校2年生が就業体験

5/25～6/7 町内各所

町内の事業所で第1次産業やサービス業、公共施設など自分が気になる職業について各校3日間の日程で就業体験を行いました。





## 交通安全教室

5/29 相賀小学校

相賀小学校児童 2 年生～ 4 年生を対象に尾鷲警察署署員 4 人による交通安全教室が行われました。児童たちは真剣に交通ルールについて学習していました。



## 矢口小学校サツマイモの苗植え

5/27 まんてん農園

矢口小学校児童がまんてん農園でサツマイモの苗植えを行いました。秋に収穫されるサツマイモを使い焼き芋大会が行われる予定です。



## 学校環境デー

5/31 海野海岸

海野小学校の児童が海野海岸の清掃を行いました。ゴミ袋と火ばさみを手に一生懸命ゴミを拾っていました。





## お菓子作り

6/1 東長島公民館

紀伊長島いきいき子ども学園の講座で、お菓子作りに挑戦しました。

今回のメニューはしほりクッキーとクーロンキュウで、出来上がると子どもたちはおいしそうに食べていました。



## 田の虫送り

6/1 船津・上里地区

田んぼの害虫を追い払う行事『田の虫送り』が船津・上里地区で行われました。

たいまつを手にほら貝や太鼓を先頭に「田の虫出てけ～」と元気に地域を回りました。





# グラウンドゴルフ大会

6/6 赤羽公園多目的グラウンド

今回 34 回目となるグラウンドゴルフ大会が開催され、この日は 83 人が参加しました。  
青空の下、熱戦が繰り広げられました。



## 今月号の表紙について

### ジャガイモ堀り

6/6 中里 松永さん農園

上里保育園園児たちは、中里にある松永さんの畑でジャガイモ堀りをしました。



危機管理課

夏の交通安全県民運動

実施期間

7月11日(木)～20日(土)

運動の重点

- ①高齢者と子どもの交通事故防止
- ②シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③横断歩道における歩行者優先の徹底
- ④飲酒運転の根絶

【問い合わせ】

本庁危機管理課

防犯・交通安全対策係

TEL(46) 3114

海山総合支所総務室

総務・防災対策係

TEL(32) 3901

老人ホーム赤羽寮

居室の間仕切りが  
完成しました

町立老人ホーム赤羽寮では、利用者の方に安心・安全・快適

に暮らしていただくことを目的に、施設改修などを実施しています。

平成30年度の事業として、特別養護老人ホームの多床室の一部(5室20床)に間仕切り壁を設置し、利用者の方のプライバシー保護に努める改修工事を行いました。



今年度は多目的トイレなどの改修も実施する予定です。

赤羽寮では、利用者の方が満足のできる施設を目指していきます。

【問い合わせ】

老人ホーム赤羽寮

TEL(47) 1830



住民課

国の行政に関する苦情・要望は  
お気軽にご相談ください

4月1日付で、総務大臣から新たに紀北町担当の行政相談委員が委嘱されました。

堀 秀俊さん(紀伊長島地区)

鳥飼 絹代さん(海山地区)

行政相談委員は、皆さまの身近なところで、国の行政に関する苦情や要望をお聞きし、関係の役所に直接、あるいは三重行政監視行政相談センターを通じて連絡し、その改善の促進に努めています。

国の行政について、次のようなことがあれば行政相談委員にご相談ください。

○苦情がある、困っていることがある。

○苦情を申し出たが、説明や措置などに納得がいかない。

○苦情や困っていることなどについて、どこに相談してよいかわからない。

相談は、年4回開催している相談会を利用されるか、本庁住民課住民係にご連絡いただいた

後、行政相談委員と相談日などの調整をさせていただきます。

相談会の日程については、広報きほくで確認してください。

次のところでも毎日行政相談を受け付けていますので、ご利用ください。相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

【総務省三重行政監視行政相談センター行政監視行政相談課】

行政苦情110番

TEL 0570(090) 110

[http://www.soumu.go.jp/main\\_sosiki/hyouka/Soudan.html](http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/hyouka/Soudan.html)

【問い合わせ】

本庁住民課住民係

TEL(46) 3117

福祉保健課



子育てワンストップサービス  
による電子申請のご利用案内

国が運営するオンラインサービス「マイナポータル」において、子育てに関する行政手続きの一部がワンストップでできる「子育てワンストップサービス」の電子申請サービスが始まりました。

紀北町でもぴったりにサービスにより、オンラインでの申請や届け出などの手続きをパソコンやスマートフォン、インターネットを利用して行うことができます。

必要なもの

- マイナンバーカード
- ICカードリーダーライタ
- インターネットに接続できるパソコンなど

※マイナンバーカードは住民課で申請できますが、申請から交付まで一定期間を要します。

※マイナンバーカードに対応したスマートフォンでの利用になります。

手続きができるもの

児童手当・保育施設などの利用申し込み・妊娠の届け出など

ヘルプデスク

ぴったりサービスの操作に関する問い合わせに電話で対応するヘルプデスクが設置されています。

マイナンバー総合フリーダイヤル

TEL 0120(950) 178

受付時間(平日)

午前9時30分～午後6時30分

【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域福祉係

TEL(46) 3122



財政課

紀北町内公共施設の  
敷地内禁煙について

紀北町では次のような法律改正に伴い7月以降公共施設敷地内禁煙いたします。

※役場本庁・海山総合支所など

健康増進法の一部を改正する  
法律（平成30年法律第78号）

令和元年7月1日施行（学校・

病院・児童福祉施設等・行政機関）

多数の者が利用する施設などの

類型に応じその利用者に対して、

一定の場所以外の場所における

喫煙を禁止する。（敷地内禁煙）

※屋外で受動喫煙を防止するた

めに必要な措置がとられた場所

に、喫煙場所を設置することが

できる。

【問い合わせ】

本庁財政課管財契約係

Tel(46) 3112



第四管区海上保安本部

『未来に残そう青い海』  
作品募集

海洋環境保全思想の普及を目的として、第20回『未来に残そう青い海・図画コンクール』を行います。

作品テーマ

①海をきれいにしている人々

②きれいな海で楽しく遊び、働いている人々

③海で元気に暮らす生き物

④きれいな海を航行する船

募集対象

小学生および中学生（三重県・愛

知県・岐阜県に限る）

募集期間 9月6日（金）必着

応募先

三重県尾鷲市南陽町6番地34

尾鷲海上保安部 警備救難課宛て

【問い合わせ】

第四管区海上保安本部環境防災課

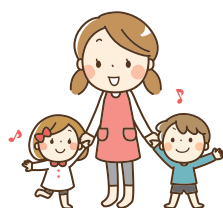
Tel 052(661) 1611



学童保育おおぞらクラブ

学童保育夏休み期間の  
入所児童募集について

紀北町学童保育おおぞらクラブでは、家庭で過ごす時間が長くなる夏休みに学童保育の利用を希望する入所児童を募集しています。



夏休み限定で療育手帳A以上

もしくは身体障害者手帳1級ま

たは2級を所持する児童（重度

障がい児童）も利用可能となり

ます。

※利用については学童保育おお

ぞらクラブ、町と相談となりま

す。

※重度障がい児童の利用につい

ては西小学校のみとなります。

その他の障がいをお持ちの児

童については、相賀小学校体育

館でも受け入れ可能です。

対象 小学生で希望する児童

※応募多数の場合は低学年優先

利用期間

7月20日（土）～8月31日（土）

※日曜日、祝日、お盆休みなど

クラブが定める閉所日を除く。

保育時間

午前8時～午後6時

実施場所

○海山地区 相賀小学校体育館

○紀伊長島地区 西小学校

申し込み・利用料金

夏休み期間のみ利用する児童

などにより料金が違いますので、

詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

学童保育おおぞらクラブ

Tel 090(2381) 6228

本庁福祉保健課地域福祉係

Tel(46) 3122

農林水産課

黒浜海水浴場休止

昨年に引き続き都合により休止します。

【問い合わせ】

本庁農林水産課農政係

Tel(46) 3116

各海水浴場

海水浴場海開き

◆城ノ浜海水浴場

7月13日（土）～8月25日（日）

午前9時30分～午後4時30分

◆古里海岸海水浴場

7月7日（日）～8月31日（土）

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

◆比幾・和具の浜海水浴場

7月6日（土）～8月31日（土）

午前9時～午後4時

【問い合わせ】

○城ノ浜海水浴場

M A C 孫太郎オートキャンプ

Tel(47) 5371

○古里海水浴場

紀北町観光協会

Tel(46) 3555

○比幾・和具の浜海水浴場

本庁農林水産課農政係

Tel(46) 3116

海山総合支所産業建設室

産業振興係

Tel(32) 3903



三重県子ども・福祉部

認可外の事業所内  
保育施設の設置届出は  
お済みですか？

令和元年7月1日から、病院や企業などの事業所内で従業員の子どもを保育する施設の設置者は、県に設置届出を提出する必要があります。県ホームページに掲載していますので、一覧にない施設は福祉保健課地域福祉係を通じて届け出をお願いします。

認可外保育施設一覧

「三重県子どもの居場所認可外保育施設」で検索

届け出様式

「三重県認可外保育施設届出」で検索

【問い合わせ】

三重県子ども・福祉部  
少子化対策課  
保育サービス・幼保連携班

TEL 059 (224) 2268

【届出先】

本庁福祉保健課地域福祉係  
TEL (46) 3122

尾鷲税務署

消費税軽減税率制度等  
説明会のお知らせ

10月1日から、消費税および地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられると同時に、消費税の軽減税率制度が実施されることから、軽減税率制度や軽減税率対策補助金制度の理解を深めてもらうことを目的に、消費税軽減税率制度等説明会を開催します。

開催日

7月26日(金)  
8月22日(木)  
9月18日(水)

時間

○午前の部 午前10時～11時  
○午後の部 午後2時～3時  
※いずれの日も時間は同じ  
※申し込み不要  
場所 尾鷲税務署1階会議室  
持ち物 筆記用具

【問い合わせ】

尾鷲税務署 TEL (22) 2222  
※自動音声案内にしたがつて「2」を選択

三重県司法書士会

相続登記は  
お済みですか？

土地・建物などの不動産の所有者が亡くなったときは、法務局で相続登記の申請をしましょう。

相続登記をしないままに放置すると：

○所有者が誰か分からなくなる  
○防災対策や災害復興事業の妨げになる

○管理者のいない荒地地となるなどの問題が発生しますので、相続登記の手続きはお早めに！  
相続登記の手続きは司法書士に依頼することができます。

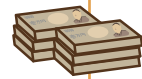


【問い合わせ】

三重県司法書士会  
TEL 059 (224) 5171

勤労者退職金共済機構

退職金は国の制度を  
上手に活用！



中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

制度の特徴(メリット)

○掛け金の一部を国が助成(対象外となる場合あり)  
○掛け金は全額非課税で、手数料不要  
○外部積立型で管理が簡単  
○家族従業員・パートタイマーも加入可能

※詳しくはホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

(独) 勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
TEL 03 (6907) 1234  
ホームページ  
<http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

ほうかつ

『認知症の方を介護する  
家族のつどい』

介護のコツや情報を得たり、悩み・不安を話し合える仲間づくりに家族のつどいをお役立てください。

日時 7月16日(火)  
午後1時30分～3時30分

場所 引本公民館2階

対象 家族・本人、認知症に関心のある方

『さくらんぼカフェ』

認知症生活応援ボランティアである「さくらんぼ」が運営します。※家族のつどいと同時開催



さくらんぼカフェ

【イベント】  
唱歌  
(キーボードに合わせて歌う)

【利用料】100円

どなたでも参加OK!  
【会場】引本公民館2階  
【終了時間】午後3時ごろ

【問い合わせ】

ほうかつ  
ほうかつ海山  
TEL (47) 0517  
TEL (33) 0517



### 海山図書室から

#### 「水辺のブッダ」

ドリアン助川



#### 「図書名」/ 著者名

「Blue」/ 葉真中顕  
 「てらこや青義堂 師匠、走る」  
 / 今村翔吾  
 「肖像彫刻家」/ 篠田節子  
 「ボダ子」/ 赤松利市  
 「帰還」/ 堂場瞬一  
 「君だけのシネマ」/ 高田由紀子  
 「蒼色の大地」/ 葉丸岳  
 「同潤会代官山アパートメント」  
 / 三上延  
 「じっくり観察 特徴がわかる コ  
 ケ図鑑」/ 大石善隆  
 「復興から自立への『ものづくり』」  
 / 飛田恵美子  
 「胎児のはなし」  
 / 増崎英明 最相葉月  
 「世界一やさしい海釣り入門」  
 / 西野弘章  
 「はじめてのやせ筋トレ」  
 / とがわ愛  
 「友情 2 平尾誠二を忘れない」  
 / 山中伸弥



### 児童図書室から

#### 「惑星MAPS ～太陽系図絵～」

宇宙兄さんズ



#### 「図書名」/ 著者名

「100円たんけん」/ 中川ひろたか  
 「このよでいちばんはやいのは」  
 / ロバート・フローマン  
 「おしりたんてい カレーなるじけ  
 ん」/ トロル  
 「空色トパーズとあたらしい友だ  
 ち」/ あんびるやすこ  
 「アレルギーのサバイバル 1」  
 / ゴムドリ co.  
 「かんたん・かわいい・おしゃれ！  
 子どもの手芸レッスンBOOK」  
 / 松村忍

★ かりた本はかならず返してく  
 ださい。

☆ 7月は星や夏などをテーマにし  
 た展示を行います。

#### 「よみきかせの会」

(児童図書室)

今月のよみきかせの会は  
 おやすみです。

### 紀伊長島図書室から

#### 「化物蠟燭」

木内昇



#### 「図書名」/ 著者名

##### ■一般図書

「とめどなく囁く」/ 桐野夏生  
 「鬼を待つ」/ あさのあつこ  
 「本当の翻訳の話しよう」  
 / 村上春樹 柴田元幸  
 「ドナルド・キーンのアラビヤの夜へようこそ！」/ ドナルド・キーン  
 「もっと野菜を！生のままベジ冷  
 凍」/ 島本美由紀  
 「わけがわかる中学社会」  
 / 学研プラス

##### ■児童図書

「おしりたんてい カレーなるじけ  
 ん」/ トロル  
 「アレルギーのサバイバル (1・2)」  
 / ゴムドリ co.  
 「らくごえほんてんしき」/ 川端誠

現在、絵本の読み聞かせ  
 ボランティアを募集しています

詳しくは教育委員会  
 本庁生涯学習課まで  
 お問い合わせください  
 TEL 46-3125



### ● 海山図書室および児童図書室

【開室時間】 午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室  
 【休室日】 月曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

### ● 紀伊長島図書室

【開室時間】 火～金 / 午前9時～午後6時  
 土・日 / 午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室  
 【休室日】 月曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

※返却期間を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 海山図書室 TEL 32-3915 児童図書室 TEL 33-0025 紀伊長島図書室 TEL 47-3906

## 検(健)診などのお知らせ

| 事業名        | 日程                    | 場所                    | 申し込み | 備考                              |
|------------|-----------------------|-----------------------|------|---------------------------------|
| 3歳6カ月児健診   | 7月11日(木)              | 海山総合支所別館2階<br>けんこうの広場 | 不要   | 対象者には通知を郵送します。<br>忘れず受診してください。  |
| すくすく子育て相談  | 7月17日(水)<br>午前10時～11時 | 東長島公民館                | 不要   | 子育てに関する各種相談、身体計測<br>【持ち物】母子健康手帳 |
| 2歳6カ月児歯科健診 | 7月25日(木)              | 海山総合支所別館2階<br>けんこうの広場 | 不要   | 対象者には通知を郵送します。<br>忘れず受診してください。  |

※すくすく子育て相談は、月1回「東長島公民館」と「海山総合支所別館2階けんこうの広場」の交互で開催しています。

## 肝炎ウイルス検診のお知らせ(医療機関)

町では対象になる方に指定の医療機関で肝炎ウイルス検診を実施します。期間は7月1日(月)から令和2年3月31日(火)までです。

【対象】紀北町に住所を有する、

①今年度満40歳になる方

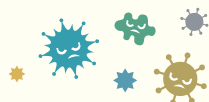
(昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生)

②今年度満41歳以上になる方

(昭和54年3月31日以前生)で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

【受診方法】事前にお問い合わせください。

※満40歳になる方には案内通知を発送します。



## 歯周病検診のお知らせ

【対象】

今年度40歳(昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生)、70歳(昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生)になる方

【実施期間】7月1日(月)～10月31日(木)

【費用】無料(ただし、検診同日に治療を行った場合は自己負担が発生します。)

※対象となる方には案内通知を送付します。

※今年度50歳・60歳になる方は

11月から実施する予定です。



## 紀北医師会休日診療当番表

受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

診療時間：午前9時～午後5時

※下記日程や時間に変更がある場合がありますのでご注意ください。

【紀北医師会ホームページ】

<http://kihoku-med.or.jp/>

◆救急医療情報システム Tel 059-229-1199

| 月日  | 曜日 | 紀北     | 電話      |
|-----|----|--------|---------|
| 7/7 | 日  | かとう小児科 | 47-3341 |
| 8/4 | 日  | かとう小児科 | 47-3341 |

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。

けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課地域保健係(Tel 46-3122)または海山総合支所福祉環境室福祉保健係(Tel 32-3904)までお願いします。



# 戸籍の窓

【令和元年5月1日～31日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。



| 住所         | 子の名前        | 保護者          |
|------------|-------------|--------------|
| 相賀 西川 主真 創 | 相賀 藤村 美那 啓司 | 東長島 稲葉 琴寧 浩嗣 |
| 長島 東 璃空 大殊 |             |              |

お誕生おめでとう

| 住所        | 氏名        | (年齢)  |
|-----------|-----------|-------|
| 島原 石倉美保子  | 東長島 垣内 ヒデ | (88歳) |
| 東長島 北出 竜太 | 東長島 奥川 義典 | (76歳) |
| 東長島 小川 盛男 | 東長島 小川 滋  | (44歳) |
| 海野 小川 盛男  | 東長島 小川 捷利 | (83歳) |
| 東長島 小川 捷利 | 島原 源口 悦子  | (87歳) |
| 島原 源口 悦子  | 十須 久保 悦子  | (91歳) |
| 十須 久保 悦子  | 島原 源口 捷利  | (79歳) |

ごめい福を祈ります

| 住所        | 氏名        | (年齢)  |
|-----------|-----------|-------|
| 島勝浦 松島 安美 | 島勝浦 塩崎 進  | (81歳) |
| 島勝浦 塩崎 進  | 白浦 高瀬 繁男  | (60歳) |
| 白浦 高瀬 繁男  | 馬瀬 面村きよの  | (85歳) |
| 馬瀬 面村きよの  | 引本浦 森 信之  | (95歳) |
| 引本浦 森 信之  | 船津 野間 立巳  | (77歳) |
| 船津 野間 立巳  | 相賀 向井 久也  | (96歳) |
| 相賀 向井 久也  | 島勝浦 島本 明子 | (86歳) |
| 島勝浦 島本 明子 |           | (84歳) |



| 住所          | 氏名         | (年齢)    |
|-------------|------------|---------|
| 東長島 東澄代様御姉弟 | 相賀 上地 祥之   | 五万円     |
| 相賀 上地 祥之    | フレッシュ歌謡クラブ | 二万円     |
| フレッシュ歌謡クラブ  | さつき会       | 二万四九三五円 |
| さつき会        |            | 一万七六二六円 |

善意をありがとう  
～紀北町社会福祉協議会へ～  
【令和元年5月1日～31日受付分】  
(敬称略)

## 無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

| 日程           | 時間          | 場所             |
|--------------|-------------|----------------|
| 7月<br>17日(水) | 午前10時30分～正午 | 社会福祉会館<br>1階   |
|              | 午後1時～2時     |                |
|              | 午後3時～5時30分  | 老人福祉センター<br>2階 |

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。

※同一内容での相談は原則1回限りです。

※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課住民係 Tel46-3117

## 普通救命講習

心肺蘇生法とAEDの取り扱いを習って、もしものときに備えましょう。

日時 7月9日(火) 午後1時～4時

場所 海山消防署

※申し込みは前日までにお願いします。

【問い合わせ・申し込み】

海山消防署 Tel33-1119

## こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。

対象 こころの健康に関する悩みを持つ方や、ご家族

【問い合わせ・申し込み】

本庁福祉保健課地域保健係 Tel46-3122



広報

きほく

2019.7  
No.165

(令和元年6月1日現在)  
■人口: 15,603人  
■男: 7,347人

女: 8,256人

編集・発行  
紀北町企画課

〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1  
(直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908  
<https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/> E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp



満1歳笑顔

# にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに  
本庁企画課広報係または、海山総合支所総務室までお申し込みください。

🍰 平成30年7月3日生まれ



いっせい  
鈴本 一誠くん

お姉ちゃん、創ちゃん大好き♡食いし  
ん坊ないっくん😊1歳おめでとう♪

<十須>剛久・陽子さん

🍰 平成30年7月12日生まれ



あやと  
西尾 綾人くん

ねえね大好き♡これからもスクスク元気  
に育ってね♪

<相賀>直哉・由菜さん

🍰 平成30年7月28日生まれ



あずさ  
中野 梓ちゃん

1歳おめでとう♪  
元気にスクスク育ってね✳

<東長島>勇太・さよさん

🍰 平成30年7月31日生まれ



こうせい  
宮本 航成くん

いつもニコニコ航成くん😊これからも  
いっぱい遊んで笑って元気に育ってネ♡

<道瀬>剛秀・理恵子さん

## 広報きほく 7月号 CONTENTS

- P02 参議院議員通常選挙のお知らせ
- P03 令和元年春の叙勲  
社会を明るくする運動
- P04 紀北町国民健康保険からのお知らせ
- P05 後期高齢者医療保険料について
- P06 職員募集のお知らせ
- P08 イベントのお知らせ
- P10 スポーツ少年団募集

- P12 熊野古道世界遺産登録15周年
- P13 熱中症にご注意を！
- P14 Kihoku Playback
- P18 暮らしの情報
- P21 図書室だより
- P22 けんこうの広場
- P23 戸籍の窓
- P24 にじいろスマイル



『広報きほく』は環境にやさしいベジタブルインクを使用しています。

広報きほく 2019年7月号

24