

広報

まほく

2019
平成31年
No.160

2

February



平成31年紀北町成人式



町県民税・所得税の申告期間は 2月18日(月)から3月15日(金)まで



今年も町県民税・所得税の申告時期となりました。各地区にて申告相談などを行いますので、申告が必要な方は、受付日時・会場をご確認のうえ、期日までに申告を済ませましょう。

申告について

1 申告の必要な方

①平成31年1月1日現在で紀北町に住所があり、平成30年中に所得があつた方

②町県民税の申告書が送られてきた方(平成30年中の所得がない場合でも申告書に記名、押印し、提出してください)

③年末調整後に変更があつた方
④年の途中で退職し年末調整ができなかった方

⑤給与以外に所得(営業・農業・山林・配当・譲渡・不動産・年金などの所得)があつた方



※公的年金などの収入が400万円以下で、かつ公的年金などにかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税の確定申告の必要はありません。ただし、所得税が源泉徴収されている場合には、税金が還付されることがありますので、ご確認のうえ、不明な点があればご相談ください。

また、所得控除(配偶者控除、扶養控除、寡婦・寡夫控除、障害者控除、社会保険料控除、生命保険料控除、医療費控除など)などを追加される方は町県民税の申告をお願いします。

※税務署へ所得税の確定申告をされる方は、町県民税の申告書を提出する必要はありません。

※町県民税額は国民健康保険、後期高齢者医療制度の高額療養費の自己負担額や介護保険料の算定などにも影響します。

2 申告受付

町県民税の申告受付は各地区にて4ページの表のとおり行います。申告書を本庁税務課または海山総合支所住民室へ提出してください。

申告期間中は混雑が予想されます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

3 申告に必要なもの

①印鑑

②給与・年金などの源泉徴収票

③本人の個人番号カード(マイナンバーカード)、または通知カードと本人の身分を証明できるもの

④平成30年中に支払った生命保険料、個人年金、介護医療保険料、小規模企業共済など掛け金、地震保険料などの控除証明書

⑤健康保険料、介護保険料の領収書または納付済額確認書、社会保険料(国民年金保険料)控

除証明書

⑥身体障害者手帳、療育手帳、介護保険被保険者証など

⑦療養費控除を受けられる方は、「医療費控除の明細書」

⑧事業所得のある方は、「収支内訳書」

⑨所得税の還付を受けられる方は、本人名義の金融機関・口座番号のわかるもの

※申告書には扶養親族の氏名、生年月日、個人番号(マイナンバー)も必ず記入してください。

いつでもどこでも
スマホで申告



国税庁ホームページの「確定申告書など作成コーナー」では、平成31年1月からマイナンバーカードやカードライタをお持ちでない方もID・パスワードを使用してスマートフォンおよびパソコンで所得税の確定申告書をe-Taxにより提出することができます。

特に給与所得者で、医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除による還付申告を行う方は、「スマホ専用画面」が便利です。

※ID・パスワードをお持ちで

ない方は、尾鷲税務署において発行されています。IDなどの発行を希望される方(申告される方は運転免許証・健康保険証などの本人確認書類をお持ちのうえ、尾鷲税務署の窓口(平日午前8時30分~午後5時)までお越しください。

控除制度について

町県民税・所得税には次のようにいろいろな控除制度がありますので詳しくはお問い合わせください。

台風などの災害で被害を受けた場合、雑損控除など!

災害により住宅や家財などに損害を受けた方は、確定申告をすることで、雑損控除などにより、所得税の全部または一部を軽減することができます。ただし、損害額より保険金などで補てんされる額の方が多い場合は対象にならない場合があります。

※詳しくは尾鷲税務署までお問い合わせください。

寄附金や災害義援金で**寄附金控除！**

平成30年中に支出した寄附金や災害義援金が2,000円以上ある場合、寄附金控除を受けることができます。

対象となる寄附金は、国・地方公共団体、日本赤十字社、共同募金会、社会福祉法人などに対する寄附金や災害義援金です。
※控除を受けるには証明書、領収書、受領書など、支出したことが確認できる書類が必要となります。(ワンストップ特例制度利用の場合を除く)
※詳しくは尾鷲税務署にお問い合わせください。

要介護認定で障害者控除！

本人または扶養親族の方が要介護認定を受けている場合には、障害者控除として所得から控除できます。

紀北広域連合の要介護度**要介護1・2**

所得税の控除額 27万円

町県民税の控除額 26万円

要介護3～5

所得税の控除額 40万円

町県民税の控除額 30万円

※この控除を受けるには、「**障害者控除対象者認定書**」が必要です。

この認定書は、本庁福祉保健課または海山総合支所福祉環境室で発行しますので、印鑑をご持参のうえ申請してください。
なお、要支援の方は対象外です。
※詳しくは本庁税務課または海山総合支所住民室税務係までお問い合わせください。

町県民税で住宅借入金等特別税額控除！

所得税で控除しきれなかった住宅借入金等特別控除が、住宅借入金等特別控除の所得税に関する手続き(年末調整または確定申告)を行うことにより、平成31年度分の町県民税から減額できます。

課税山林所得・課税退職所得がある場合、「住宅借入金等特別税額控除申請書」を提出した方が有利となる場合があります。

◎対象となる方

平成11年から平成18年まで、または平成21年から平成30年まで

の間に入居し、「住宅借入金等特別控除」が適用され、かつ所得税から控除しきれなかった額がある方
※詳しくは本庁税務課または海山総合支所住民室税務係までお問い合わせください。

**尾鷲税務署から
のおしらせ**

所得税の申告は、2月18日(月)～3月15日(金) 尾鷲市民文化

会館(せぎやまホール)で行われる「尾鷲税務署の申告相談」でしていただくスムーズです。

◆尾鷲税務署による

所得税の確定申告相談

日時

2月18日(月)～3月15日(金)

※土・日曜日を除く

午前9時～午後5時

受付は午後4時まで

対象地区

尾鷲税務署管内

紀北町・尾鷲市・南牟婁郡

会場

尾鷲市民文化会館

(せぎやまホール)

日時

2月18日(月)、19日(火)

午前9時30分～正午

午後1時～4時

受付は午後2時まで

会場 本庁税務課(町民ホール)

※譲渡所得(土地・家屋・山林、株式などの売却による所得)や雑損控除などがある方、青色申告、消費税申告など、複雑な内容の場合は、尾鷲市民文化会館(せぎやまホール)、またはの町民ホールでご相談ください。

申告期間中は、たいへん混雑が予想されます。事前に申告資料の確認・整理をしていただくなど、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

**尾鷲税務署の申告相談
(所得税の申告)**

2月18日(月)～3月15日(金)

※土・日曜日を除く

【時間】 午前9時～午後5時

※受付午後4時まで

【会場】 尾鷲市民文化会館
(せぎやまホール)

◆日曜日の申告相談**日時**

2月24日(日)、3月3日(日)

午前9時～午後5時

受付は午後4時まで

会場の混雑状況により、受付を早めに終了する場合があります。

対象地区

三重県全域

会場

三重県教育文化会館

津市桜橋二丁目142番地

平成30年分の確定申告と納税の期限

所得税

3月15日(金)

消費税および地方消費税

4月1日(月)

申告受付および相談の日程表

各地区の受付日に行けない方は、役場での申告受付日もありますので、ご利用ください。

日時		対象地区	会場
2月 4日 (月)	9：30～12：00	志子・志子奥・下地	農村婦人の家
	13：30～16：00	茂原・前山・島地・中桐・三戸・向井・大原・十須・此ヶ野・下河内・大野内・江竜	若者センター
2月 5日 (火)	9：30～15：00	白浦	白浦集会所
2月 6日 (水)	9：30～15：00	津呂町・仲町・本町 宮町・北町・赤石・長浜	引本公民館
2月 7日 (木)	9：30～16：00	松本・平岩町・新町・上本町・往還町・西町・久野・地藏町・仲町・挽木町・土井ノ内・合ノ町・南本町・本町・本下町・築地・港町・入江町・横下町・横町・六太夫町・藪ノ町・浦町	保健センター
2月 8日 (金)	9：30～16：00	船越・玉戸・西河内・大里・愛宕・谷地・中ノ郷・向江・世古	島勝浦集会所
2月12日 (火)	9：30～11：30	中里・小松原・新田	新田多目的集会施設
	13：30～16：00	船津・中新田	船津集会所
2月13日 (水)	9：30～11：30	鯨・馬瀬	馬瀬多目的集会施設
	13：30～16：00	上里	上里福祉会館
2月14日 (木)	9：00～16：30	本地・渡利・汐見・前柱・小浦	海山総合支所 住民室
2月15日 (金)	9：00～16：30	相賀	
2月18日 (月)	9：30～16：00	東長島地区	本庁税務課（町民ホール） 税務署による出張申告相談を同時開催 ※その他複雑な内容の確定申告は地区にかかわらず、こちらの会場をご利用ください。
2月19日 (火)	9：30～16：00	東長島地区・出垣内・山居	
2月20日 (水)	9：30～12：00	三浦	三浦公民館
2月21日 (木)	9：30～12：00	矢口浦	矢口浦集会所
	14：00～15：30	河内・細野	河内集会所
2月22日 (金)	9：30～11：30	便ノ山・卯山・鷺下・木津	便ノ山多目的集会施設
	13：30～15：30	小山浦	小山浦集会所
2月26日 (火)	9：30～11：00	海野	海野コミュニティセンター
	13：30～16：00	中ノ島・栄町（平成台含む）・加田	中ノ島会館
2月28日 (木)	9：30～11：30	古里	自然休養村管理センター
	13：30～15：00	道瀬	道瀬会館
3月 1日 (金) ～15日 (金) (土・日曜日除く)	9：30～16：30	上記の地区で申告ができなかった方	本庁税務課（町民ホール） 海山総合支所住民室

【確定申告に関する問い合わせ】 ● 尾鷲税務署個人課税部門 TEL22-2222 (音声案内につき「0」を選択)

【町県民税に関する問い合わせ】 ● 本庁税務課課税係 TEL46-3118 ● 海山総合支所住民室税務係 TEL32-3902

有料広告

光ファイバーサービス幹線敷設工事にご理解とご協力を！



- 工事概要
1. 期間 平成30年8月～平成31年2月末まで (予定)
 2. 場所 紀北町全域
 3. 内容 既設の中部電力柱・NTT柱を使用し、高所作業車で光ケーブルを敷設
※工事車両には警備員を配置し交通誘導を行い、工事車両を駐車し作業を行います
 4. 施工業者 株式会社シーテック 三重支社 東紀州事業所
 5. 問い合わせ先 株式会社 ZTV 東紀州放送局 フリーコール 0120-222-505 (受付時間 9:00～17:30)
- ※お電話が繋がりましたらガイダンスに従ってお電話の「4」を押してください

平成 30 年度 (第 57 回) 「農林水産祭天皇杯」を受賞しました

平成 30 年度農林水産祭において、尾鷲市および紀北町で林業経営を行っている「速水亨・速水紫乃」両氏が夫婦連名で、天皇杯を受賞しました。

【受賞理由】

尾鷲ヒノキ林業地域において、自己所有山林に経営を受託する森林を対象に林業を行い、日本で初めての FSC 認証取得や高性能林業機械の導入による生産性の向上、育林の低コスト化に取り組み、その成果を多方面に普及啓発する活動を行ってきたことが評価されました。

昭和 56 年度 (第 20 回) に速水林業先代の勉氏が天皇杯を受賞しており、今回の亨・紫乃夫婦の天皇杯受賞により、親子 2 代での天皇杯受賞となります。



▲ 受賞した速水さんご夫婦

開催日および場所

- 東長島公民館 2 階会議室 (東長島)
2 月 12 日 (火) 14:00～18:00
- 町民センター 1 階大会議室 (相賀)
2 月 13 日 (水) 14:00～18:00

皆さまのご参加お待ちしております！



健診結果について保健師・管理栄養士が詳しく教えてくれますので皆さんの参加をお待ちしています。

参加の際は、『国保』特定健康診査の健診結果表をご持参ください。



健診結果説明会 開催のおしらせ



対象

『国保』特定健康診査を受診された方

※医療機関での「個別健診」、町主催の「集団健診」のどちらを受診された方でも参加できます。

紀北町国民健康保険の加入者で、町の『国保』特定健康診査と「健診結果説明会」を受けられた方の中から、抽選で 100 名の方に 3,000 円相当の景品を 3 月中旬に進呈します。

申し込みは不要で、健診結果の内容に関わらず参加可能です。

【問い合わせ】

本庁住民課国保・年金係
TEL (46) 3 1 1 7



【今回の取り組みの背景】

急速な少子高齢化が進む中、医療費は毎年増え続けています。平成 29 年度、本町の国民健康保険の 1 人あたり年間医療費は 461,121 円で、県内 29 市町中いちばん高い状況です。また、その医療費に占める疾病の割合としては、「がん」「虚血性心疾患」「脳血管疾患」「糖尿病」などの生活習慣病が医療費の約 3 分の 1 を占めており、死亡原因でも約 6 割を占めています。このことから、町では健診を受けることで自らの健康状態を把握し、生活習慣の改善を図り、生活習慣病を予防する取り組みを進めることが重要と考え、平成 20 年 4 月から実施している『国保』特定健康診査とあわせて町の保健師・管理栄養士による「健診結果説明会」を実施することとしました。

これらは予防医療の推進に努めようとするもので、今回の景品抽選は、『国保』特定健康診査を受けるきっかけづくりのために行うものです。

正しい知識と対応で 春の花粉症を乗り切ろう！



花粉症とは？



花粉症の正体は、花粉に対して人間の体が起こすアレルギー反応です。体の免疫反応が、花粉に過剰に反応して花粉症の症状が出るのです。

花粉症の主な症状

「くしゃみ」「鼻水」「鼻づまり」「涙」「目のかゆみ」

春先に多い花粉症と飛散時期
スギ

2月中旬～4月中旬ごろ
ヒノキ

3月下旬～5月中旬ごろ

治療

薬物療法、減感作療法などがあります。医師に相談し適切な予防策や治療を行うことで、症状は軽減できます。花粉症の方

は、花粉飛散開始前に早めに診察を受け対策しましょう。

花粉症対策でたいせつなことは花粉を吸わない、体につけないことです。

○外出時にはマスクやメガネをつける。

※マスクをつけることで、吸い込む花粉をおよそ3分の1から6分の1に減らし、鼻の症状を軽くする効果があります。顔にフィットしたマスクを選びましょう。

○表面がすべすべした素材の衣服や帽子を着用する。

○外出後は衣服などについた花粉を落として、手洗いやうがいをする。

○掃除はこまめに行い、濡れ雑巾やモップによる清掃も行う。

○洗濯物は屋内に干す。

悪化の因子であるストレス、睡眠不足、お酒の飲みすぎに注意し、規則正しい生活を心がけましょう。

※国提供の花粉症対策などの情報は、次を参考にしてください。

「花粉情報サイト（環境省）」

<https://www.env.go.jp/chemi/anzen/kafun/>

「花粉症特集（厚生労働省）」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_jyokou/kenkou/kafun/index.html



平成30年度定期高齢者
肺炎球菌ワクチン接種事業
～接種を希望される方は、
お急ぎください～

対象	生年月日
65 歳	昭和 28 年 4 月 2 日～昭和 29 年 4 月 1 日
70 歳	昭和 23 年 4 月 2 日～昭和 24 年 4 月 1 日
75 歳	昭和 18 年 4 月 2 日～昭和 19 年 4 月 1 日
80 歳	昭和 13 年 4 月 2 日～昭和 14 年 4 月 1 日
85 歳	昭和 8 年 4 月 2 日～昭和 9 年 4 月 1 日
90 歳	昭和 3 年 4 月 2 日～昭和 4 年 4 月 1 日
95 歳	大正 12 年 4 月 2 日～大正 13 年 4 月 1 日
100 歳	大正 7 年 4 月 2 日～大正 8 年 4 月 1 日

対象 今までに肺炎球菌ワクチン（23 価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン）を接種したことがない方で、次の表の生年月日の方、および 60 歳以上 65 歳未満の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方が対象となります。

実施期間
3 月 31 日まで
自己負担金
3,000 円
※生活保護の方は無料持ち物
健康保険証

※紀北町または尾鷲市以外の医療機関での接種を希望される方は、接種前に予診票を本庁福祉保健課または海山総合支所福祉環境室で受け取ってください。

任意の高齢者肺炎球菌
ワクチン助成事業

対象 65 歳以上でこれまでに定期接種された方、任意接種で助成を受けた方以外の方で接種された方は、本庁福祉保健課または海山総合支所福祉環境室へワクチン接種後、領収書と印鑑、通帳を持参し、申請手続きを行ってください。

【問い合わせ・申し込み】

本庁福祉保健課地域保健係
TEL(46) 31222

海山総合支所福祉環境室
福祉保健係

TEL(32) 3904



第13回紀北町民駅伝大会 交通規制についてご協力のお願い

第13回紀北町民駅伝大会開催に伴い、当日の一部時間帯でスタート地点などが歩行者優先道路となります。

また、交通規制区域以外でも午前10時15分から11時前後までの時間帯で町内各所のコース内を選手が走ります。選手の安全確保のため皆さまのご理解ご協力をお願いします。あわせて選手への多数のご声援をよろしくお願いします。

交通規制 2月10日（日）午前10時5分～25分前後

規制区域 スタート地点付近

※自転車の通行は可能です。

※緊急車両、大会関係車両は規制時間帯においても通行しますので、ご注意ください。



第12回美し国三重市町対抗駅伝（選手一覧）

日時 2月17日（日）午前8時45分スタート（雨天決行）

コース 三重県庁（津市）～三重交通G スポーツの杜 伊勢（伊勢市）

監督：森本 次郎 **コーチ：**垣内 元宏

※三重県29市町の対抗駅伝です。当日は紀北町代表選手の応援をお願いします。

区間	部門	紀北町代表選手（敬称略）		各区間コース
第1区	小学生女子	山口 桃和	谷脇 花梨	県庁前～矢田カップ店前
第2区	小学生男子	東 翔万	川口 大介	矢田カップ店前～大倉交差点ガリバー前
第3区	中学生女子	尾張 藍菜	上村 紗梨	大倉交差点ガリバー前～竹屋牛肉店前
第4区	中学生男子	濱田 悠成	山下 礼	竹屋牛肉店前～ファミリーマート三雲中道店北
第5区	40歳以上男子	濱田 元生	直江 憲樹	ファミリーマート三雲中道店北～メガネ赤札堂前
第6区	ジュニア男子	九嶋 大雅	東 海斗	メガネ赤札堂前～J A松阪くしだ支店前
第7区	一般女子	東 香菜子	加藤 乃莉	J A松阪くしだ支店前～中日新聞明和専売所前
第8区	20歳以上女子	上野 智賀	晴地 衣美子	中日新聞明和専売所前～ザ・ビッグエクストラ玉城店前
第9区	ジュニア女子	岩見 まりん	岩見 きらり	ザ・ビッグエクストラ玉城店前～度会橋東詰
第10区	20歳以上男子	山口 祥太	沼崎 照之	度会橋東詰～三重交通G スポーツの杜 伊勢



紀北町スポーツ賞表彰式について 該当者（団体）ご連絡のお願い



各種スポーツ大会で優秀な成績をおさめた個人および団体などの表彰式を実施します。下記に該当される方は教育委員会本庁生涯学習課までご連絡、またはお問い合わせください。

対象となる条件

- ①全国大会において8位までに入賞
- ②東海地区大会などにおいて3位までに入賞
- ③三重県大会において優勝
- ④その他、上記と同等の成績の場合

対象となる方

町内に在住、在勤または在学している方（学生は保護者が在住していれば対象）

報告期限 2月28日（木）

※表彰式は小・中学校3学期終了後、春休み（年度内）を予定

問い合わせ 教育委員会本庁生涯学習課スポーツ振興係 Tel 46-3125 海山総合支所教育室教育係 Tel 32-3905



紀北中学校区人権フォーラムと オープンスクール

12/14 紀北中学校

紀北中学校で西・東・海野・三浦小学校の6年生を対象に人権フォーラムとオープンスクールが行われました。人権フォーラムでは中学2年生の生徒が児童たちに中学校生活について簡単に説明した後、班に分かれ児童たちから中学校生活についての質問に答えたり、一緒にグループワークに取り組み交流を深めました。その後、児童たちは2グループに分かれ中学校の英語と理科の授業を体験し、4月から始まる中学校生活に夢を膨らませていました。



ダスティン先生とクッキング🍲

12/14 三浦小学校

三浦小学校の児童たちがALTのダスティン先生からお菓子作りを教わりました。今回作ったのはライスプディングと焼かないクッキー。興味津々の児童たちにダスティン先生は英語で丁寧に教えていました。



餅つき大会

12/16 船津小学校

船津小学校で毎年恒例の餅つき大会が行われました。

もち米は児童たちが地元農家の松永孝さんの田んぼで田植えをしたものと松永さんから寄附されたもので、この日は保護者や地域住民も参加し児童たちと一緒につきたての餅を楽しみました。



よその餅

1/3 永泉寺

「ここの屋敷はめでたい屋敷よ、鶴と亀が舞を舞う」という縁起の良い歌いだして始まる地づき歌にあわせて、白装束の男衆が長さ 1.8mほどの千本杵を手に臼を回りながらこねるように餅をついていく「よその餅」は 300 年以上続く船津地区の伝統行事です。行事に使われるもち米は永泉寺で祈祷を受けていて、食べるとその年は無病息災であるといわれています。この日もご利益にあずかろうとたくさんの方が見学に訪れていました。



便ノ山神楽

1/2 便ノ山神社

便ノ山神社で今年 1 年の無事を祈る便ノ山神楽の奉納が行われました。境内には帰省している家族連れや地域住民など、町内外から訪れた人たちが多く集まっていて、舞が終わると獅子に頭をかんでもらおうと子どもたちが列を作っていました。



消防出初式

1/4 多目的広場

海山方面隊と紀伊長島方面隊の団員 123 人が参加しました。式終了後に行われたアトラクションでは、樽を回転させる操法の技術を披露しました。



息子ノ酒

1/11 湊家～長島地区～

じろうぜえもんともさだ
今から370年ほど前、湊家の初代当主次郎左衛門知定が、川で人々に悪さをする河童を懲らしめ、一族を子々孫々まで水難から守る約束をさせたという言い伝えから長島地区では、男の子が生まれると最初の正月湊家へ連れて行き、親子の杯を取り交わす風習が今も残っていて毎年1月11日に行われています。



弓の禱

1/11 長島神社

弓の禱は弓を放ち、海上安全や大漁、家内安全などを祈願する長島神社の伝統行事です。神社の境内には、杉の皮などを使った高さ2mほどの的が用意され、はかま姿の子どもたち4人が17mほど離れた場所から1人2本の矢を2回ずつ順番に放っていました。すべての矢が放たれた後、魔よけの矢を山に向かって放つと、それを合図に観客たちは玄関に飾ると災いを防ぐといわれている的の、杉皮を手に入れるため群がっていました。



船だんじり

1/12 長島港～長島神社

250年以上続く長島地区の漁師の祭りで、大漁と海上安全を祈願することを目的に行われています。
乗り込んだ子どもたちは、竹製の釣りざおの先に布で作ったカツオをつけて掛け声とともに見物客の中に放り込み、カツオの一本釣りを再現します。

今月号の表紙について



平成31年 紀北町成人式

1/13 東長島公民館

この日は130人の新成人が出席しました。

海山図書室から

「本と鍵の季節」

米澤穂信



「図書名」/ 著者名

「麒麟児」/ 沖方丁
 「光まで5分」/ 桜木紫乃
 「雨上がり月霞む夜」/ 西條奈加
 「それでも空は青い」/ 荻原浩
 「東京輪舞」/ 月村了衛
 「猫のお告げは樹の下で」
 / 青山美智子
 「キンモクセイ」/ 今野敏
 「人間狩り」/ 犬塚理人
 「われは歌えどもやぶれかぶれ」
 / 椎名誠
 「冥界からの電話」/ 佐藤愛子
 「キッチンで読むビジネスのはなし11人の社長に聞いた仕事とお金のこと」/ 一田憲子
 「掃除の解剖図鑑」
 / 日本ハウスクリーニング協会
 「東海ウォーカー特別編集 奇跡の絶景に出会う旅」
 / Tokai Walker 編集部
 「きちんとわかる、ちゃんと作れる! チョコレートのお菓子の本」
 / 相原一吉

児童図書室から

「おしりたんてい プッくきやまの しろいかいぶつ!」

トル



「図書名」/ 著者名

「おしこちよっぴりもれたろう」
 / ヨシタケシンスケ
 「ふしぎパティシエールみるか (4)
 ピカリ〜ん☆へんしんスイーツ」
 / 斉藤洋
 「かいけつゾロリ ロボット大さく
 せん」/ 原ゆたか
 「A I のサバイバル 2」
 / ゴムドリ co.
 「漫画家ママのうちの子はADHD」
 / かなしろにゃんこ。

★かりた本は必ず返してください。

☆2月は節分、チョコレート
テーマにした展示を行います。

「よみかせの会」 (児童図書室)

2月23日(土)
 午前10時30分〜
 えほんのよみかせと、
 幼児向けの工作あそびを
 します。

紀伊長島図書室から

「帰去来」

大沢在昌



「図書名」/ 著者名

■一般図書
 「つくもがみ笑います」/ 畠中恵
 「日の出」/ 佐川光晴
 「語り継ぐこの国のかたち」
 / 半藤一利
 「陰陽五行でわかる日本のならわし」/ 長田なお
 「ポリパン! ポリ袋でつくる、オー
 ブンのいらない世界一かんたんな
 パン」/ 梶晶子
 ■児童図書
 「ザ・ランド・オブ・ストーリ
 ズ3 グリムの警告」
 / クリス・コルファ
 「ジャンプ! ジャンプ! ジャン
 プ!!」/ イノウエミホコ
 「かいけつゾロリ ロボット大さく
 せん」/ 原ゆたか
 「はじめてのお菓子レッスン
 BOOK」/ 阪下千恵

雑誌リサイクルのおしらせ

2月12日(火)より不要となった図
 書と雑誌を無料配布します。対象
 雑誌は主に平成29年1月〜12月の
 NHKテレビテキスト、サライ、オ
 レンジページなどです。お1人様3
 冊までお願いします。



● 海山図書室および児童図書室

【開室時間】 午前9時〜午後5時 ※正午〜午後1時閉室
 【休室日】 月曜日、祝日、年末年始(12月29日〜翌年1月3日)

● 紀伊長島図書室

【開室時間】 火〜金 / 午前9時〜午後6時
 土・日 / 午前9時〜午後5時 ※正午〜午後1時閉室
 【休室日】 月曜日、祝日、年末年始(12月29日〜翌年1月3日)

※返却期間を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 海山図書室 Tel 32-3915 児童図書室 Tel 33-0025 紀伊長島図書室 Tel 47-3906

学校教育課

就学援助制度（要保護・
準要保護児童・生徒の
援助制度）について

経済的理由により、就学が困難と認められる小・中学校の児童・生徒の保護者に対し、学用品費や学校給食費などを援助します。

対象

- ①生活保護法に基づく保護を受けている方
- ②生活保護法に基づく保護を停止または廃止された方
- ③世帯全員の町民税が非課税の方
- ④児童扶養手当の支給を受けている方
- ⑤経済的な理由などにより、児童・生徒を就学させることが困難な方（所得制限あり）

申請方法

就学援助費申請書を在学している学校または教育委員会にて受け取り、必要事項を記入のうえ、在学している学校へ提出してください。

奨学金貸付制度について

教育委員会では、学校教育法に基づく高等学校、高等専門学校、大学などに入学または在学する学力優秀な生徒を対象に奨学金貸与者を次のとおり募集します。

奨学金

◆大学（短大など含む）

年額 240,000円
年額 360,000円

※どちらかを選択

◆高校

年額 120,000円

書類配布期間

2月15日（金）～4月1日（月）

受付期間

3月5日（火）～4月5日（金）
（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）

提出書類（各1通）

- ①奨学金希望申込書
- ②奨学金希望者推薦調査書
- ③家庭状況調査書
- ④戸籍謄本
- ⑤住民票個人の写し



⑥学校合格証明書の写し、または在学証明書

⑦学業成績証明書

⑧貸与希望理由書

※貸与の決定は選考委員会で行います。なお、保護者の所得制限などの条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み】

教育委員会本庁学校教育課
学校教育係

℡(46) 3124

海山総合支所教育室教育係
℡(32) 3905

建設課

町営住宅入居希望者募集

応募基準などは次のとおりです。

募集棟

矢口白越団地（3階、4階）

募集戸数・間取り

3戸（3DK）

家賃 15,600円（）

23,200円

応募期間 随時

応募基準

①申し込み時点で、紀北町内に住所または勤務場所を有する方

②同居している親族、または同居しようとする親族がある方

※申し込み時点で60歳以上の方または身体障がい者その他の特に居住の安定を図る必要がある方は単身入居可能

③基準収入月額158,000円以下（裁量階層に該当する場合214,000円以下）

※基準収入月額とは、入居者および同居者の過去1年間の所得から対象となる控除額を差し引き、12で除した額をいいます。

④町（市・村）税・国民健康保険料（税）・水道料などを滞納していない・持ち家がない方

⑤入居申込者（同居者含む）が暴力団員であるときは申し込みできません。

※先着順で入居者を決定します。

※収入によって家賃が変わります。

※詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

本庁建設課管理係

℡(46) 3120

海山総合支所産業建設室土木係

℡(32) 3903

福祉保健課

紀北町災害見舞金の
手続きはお早めに！

平成30年9月に発生した台風21・24号により住家（居住のために使用している建物）に被害を受けた世帯に対し、災害見舞金を支給します。

対象

被害を受けた当時、紀北町に住所があり、住家が全壊、半壊の被害を受けた世帯の世帯主

支給額

全壊 10万円

半壊 5万円

申請期限 3月31日

※対象となる方で、申請のお知らせが届いていない方はご連絡ください。

【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域福祉係

℡(46) 3122

海山総合支所福祉環境室

福祉保健係

℡(32) 3904



危機管理課

紀北町防災ナビ
活用について

昨年末に配信を開始したスマートフォン向けアプリ「紀北町防災ナビ」について、まだインストールをされていない方は、ぜひインストールして、活用してください。

スマートフォンをお持ちでない方は、メール配信機能（登録制メール）にて情報を配信しますので、登録をお願いします。

紀北町防災ナビ

アラート（災害情報共有システム）から配信される気象警報・注意報や避難情報・震度速報が即時に配信されるほか、危機管理課からの情報や行政情報を配信します。

防災マップ機能や安否登録などの機能も搭載しています。

メール配信機能

事前にメール登録をすれば、危機管理課からの情報や行政情報を受け取れます。

【メール登録開始用アドレス】

subscribe-town-mie-kihoku@hinanaiyo.com

【メール配信停止用アドレス】

unsubscribe-town-mie-kihoku@hinanaiyo.com

※迷惑メール対策で受信できない場合は、「hinanaiyo.com」（後方一致）を設定してください。

◆防災ナビのインストールはこちらのQRコードから



【iOS 端末用】



【Android 端末用】

【問い合わせ】

本庁危機管理課防災対策係
TEL(46) 3114
海山総合支所総務室
総務・防災対策係
TEL(32) 3901

産業建設室

第18回 三重紀北町
海・山こだわり市
「ほかほかのお店が大集合」

町内で採れた新鮮野菜、鮮魚にあおさ、渡利力キなどの海産

商品のほか、この時期の寒さを吹き飛ばすほかほかグルメに、手作り雑貨や木工体験など、ここでしか味わえないこだわり商品が盛りだくさんです。

小さいお子さんから大人の方まで楽しめるおもしろ体験イベントもあります。

出店者一同皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

日時 2月23日（土）

午前11時～午後2時

場所 引本市場

イベント内容 縁日・カプラ遊び・木工体験など



▲ 今が旬のあおさ

【問い合わせ】

三重紀北町海・山こだわり市
実行委員会
TEL 090 (4861) 6737
海山総合支所産業建設室
産業振興係
TEL(32) 3903

生涯学習課

海山地区公民館講座など
合同作品展

海山地区の公民館講座・サークル活動の成果発表の場として合同作品展を開催します。

併せて、海山いきいき子ども学園の子どもたちの一年間の活動の様子と作品の展示も行います。

趣向を凝らした作品と子どもたちのアイデア満載の作品の共演です！

ぜひ、足を運ぶください。

日時

3月2日（土）

午前9時～午後5時

3月3日（日）

午前9時～午後3時

場所 海山公民館



【問い合わせ】

教育委員会本庁生涯学習課
社会教育係

TEL(46) 3125

海山総合支所教育室教育係
TEL(32) 3905

農林水産課

森林の土地を
取得したときは

森林の土地を取得したときは届け出が必要です。

所有者となった日から90日以内に、取得した市町村の長に届け出を行ってください。また、相続の場合、財産分割がされていない場合でも、相続開始の日から90日以内に、法定相続人の共有物として届け出をする必要があります。

【問い合わせ】

本庁農林水産課林政係
TEL(46) 3116



三重県農業共済組合東紀州支所

青色申告をして収入保険に
加入しましょう！

農業者（個人・法人）が青色申告を行うことで収入保険に加入できます。
収入保険は、ほとんどの農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。
詳しくは、農業共済組合にご相談ください。

【問い合わせ】

三重県農業共済組合東紀州支所
TEL 0597（85）3821

三重県浮魚礁利用調整協議会

浮魚礁の利用登録について

三重県が熊野灘沖合に整備した浮魚礁を利用するには、登録が必要です。

【問い合わせ】

三重県浮魚礁利用調整協議会事務局
TEL 059（228）1291

紀北広域連合

紀北広域連合嘱託職員募集

職種・採用予定人員

社会福祉職員 1名
事務補助員 4名
生活指導員 4名
訪問調査員 5名

受付期間

2月1日（金）～14日（木）

（郵送不可）

午前8時30分～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く

提出書類

○履歴書

（市販のものに自筆、写真貼付）

○運転免許証の写し

○社会福祉職員、訪問調査員は資格証の写し

試験日時

2月19日（火）午前9時30分

試験会場

紀北広域連合介護保険センター2階

試験内容

面接・作文試験・教養試験

※教養試験は事務補助員・訪問調査員のみ

採用予定日 4月1日

TEL 059（228）1291

書類提出先

北牟婁郡紀北町船津881-3

応募資格・要件、業務内容、勤務先など詳しくは紀北広域連合ホームページをご確認いただくか、電話でお問い合わせください。



紀北広域連合議会報告

平成30年12月25日（火）に開催された平成30年第3回紀北広域連合議会定例会で、紀北広域連合議長に東清剛議員が選出されました。

そのほか、条例改正3議案、一般会計、介護保険事業特別会計等の補正予算4議案が可決され、平成29年度紀北広域連合決算が認定されました。

【問い合わせ】
紀北広域連合
TEL（35）0888

尾鷲保健所

講演会

『心の健康を保つために
「ストレスとの
上手な付き合い方」』

自分の考え方のクセに気づいたり、行動を変えてみたりして、ストレスにうまく対処し、元気にいきいき過ごす方法を知りましょう！

今回は認知行動療法をもとにしたストレス対処の方法を学習します。ぜひご参加ください。

日時 2月24日（日）

午後1時30分～3時30分

場所 尾鷲庁舎5階大会議室

対象

認知行動療法に関心のある方、

ストレスを軽減したいと考えている方、人間関係に悩んでいる方など、住民の方どなたでも

講師

臨床心理士 宗田美名子氏

申し込み期限 2月15日（金）

※電話で申し込みください。

【問い合わせ・申し込み】
尾鷲保健所健康増進課
TEL（23）34288

紀北町地域おこし協力隊

プログラミングたいけんかい

プログラミングを楽しみながら体験してみませんか？
操作はほぼマウスだけ！！

ゲーム感覚で進められる教材を使用しますので、簡単に楽しく学ぶことができます。以前受講された方にはゲーム作りを体験してもらいます。

日時・場所

3月2日（土）午後1時30分

東長島公民館

3月9日（土）午後1時30分

紀北教育会館情報学習室

※各回6名程度募集



【問い合わせ・申し込み】

紀北町地域おこし協力隊

中村 隼人

TEL 090-2685-9421

Mail hyt.rugby@gmail.com

健診などのお知らせ

事業名	日時	場所	申し込み	備考
すくすく子育て相談	2月18日(月) 午前10時～11時	海山総合支所別館2階 けんこうの広場	不要	子育てに関する各種相談、身体計測 持ち物：母子健康手帳
	2月20日(水) 午前10時～11時	東長島公民館		
歯っぴ～教室	2月21日(木) 午前10時～11時	東長島公民館	2月19日 (火)まで	持ち物：歯ブラシ、タオル
おうちごはん教室	2月27日(水) 午後1時30分～3時30分	東長島公民館	2月20日 (水)まで	料理の基本のおはなし・体にやさしい和食の調理 持ち物：エプロン、三角巾 対象：20～40代の方
65歳以上の方のための 運動体験会	2月12日(火)	紀北健康センター	2月9日 (土)まで	申し込みは、紀北健康センター (TEL31-0210) をお願いします。



楽しさ実感♪動いて爽快!! 健康トレーニング講座開催のお知らせ

【日時】3月3日(日) 午後1時30分～3時(受付：午後1時10分～)

【場所】海山体育館 【対象】おおむね60歳代まで

○メタボリックシンドロームの予防・改善のため、運動に取り組みたい方

○日頃取り組んでいる運動のスキルや質をさらに高めたい方

【内容】①正しい姿勢と効果的なウォーキング法

②リズムにあわせたエクササイズ

【申し込み】2月28日(木)まで

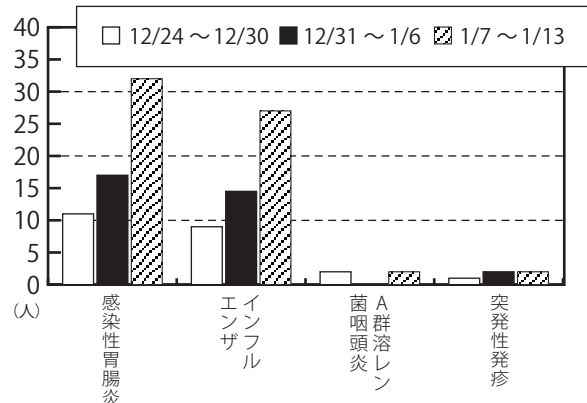
◎参加される方は、水分の持参と、動きやすい服装と靴(外履きOK)でお越しください。



感染症情報(12月24日～1月13日分)

紀北地区の感染症の 動向をお知らせします。

※詳しくは「三重県感染症情報センター」のホームページ
(<http://www.kenkou.pref.mie.jp/kansenmenu.htm>)をご覧ください。



紀北医師会休日診療当番表

受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

診療時間：午前9時～午後5時

※下記日程や時間に変更がある場合がありますのでご注意ください。

【紀北医師会ホームページ】

<http://kihoku-med.or.jp/>

◆救急医療情報システム TEL 059-229-1199

月日	曜日	紀 北	電 話
2/3	日	第 一 病 院	36-1111
2/17	日	加 藤 内 科	32-1666
3/3	日	木 ノ 内 医 院	47-4346

※上記以外は、尾鷲総合病院のみで対応します。

けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課地域保健係(TEL46-3122)
または海山総合支所福祉環境室福祉保健係(TEL32-3904)までお願いします。

戸籍の窓

【平成30年12月1日～31日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。

住所	氏名	年齢
東長島	柿白 陸翔	(85歳)
長島	龍谷 慧	(95歳)
島原	盛葉 柊	(86歳)
上里	澤田 育	(90歳)
馬瀬	垣内 璃音	(89歳)
船津	天満 美月	(79歳)
	祐 透	(90歳)

お誕生おめでとう

住所	氏名	年齢
長島	竹谷 義有	(85歳)
長島	脇 雪花	(95歳)
長島	脇 雪花	(95歳)
古里	宮原 勇治	(86歳)
東長島	大矢 利春	(90歳)
長島	山下登喜子	(89歳)
長島	樋口 博	(79歳)
長島	北村 みわ	(101歳)
三浦	中野 正則	(78歳)
島原	平野ひで子	(90歳)

ごめい福を祈ります

住所	氏名	年齢
東長島	和手 里	(95歳)
島原	谷 さら	(88歳)
矢口浦	井土とみか	(92歳)
引本浦	奥村 知子	(89歳)
相賀	小椋 廣子	(67歳)
引本浦	内山 律子	(88歳)
小山浦	川端 定子	(89歳)
島勝浦	伊藤さだ系	(88歳)
上里	山村 さよ	(97歳)
相賀	世古 佳生	(76歳)
白浦	松並 文男	(88歳)

長島	石倉 順子	五万円
引本浦	奥村 克司	一万円
相賀	奥村 隆志	五万円
ザイオン フレッシュ歌謡クラブ		二万三千七百六十六円

善意をありがとう
～紀北町社会福祉協議会へ～
【平成30年12月1日～31日受付分】
(敬称略)



無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
2月 21日(木)	午前10時30分～正午	社会福祉会館 1階
	午後1時～2時	
	午後3時～5時30分	老人福祉センター2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。※同一内容での相談は原則1回限りです。※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課住民係 TEL46-3117

行政・人権相談

行政に対してのご意見や、家庭や学校、地域社会などでの人権問題についてのご相談をお受けします。

日時・場所 2月6日(水)

午前10時～正午 老人福祉センター

午後1時30分～3時30分 社会福祉会館

※秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課住民係 TEL46-3117

普通救命講習

心肺蘇生法とAEDの取り扱いを習って、もしものときに備えましょう。

日時 2月9日(土) 午後1時～4時

場所 紀伊長島消防署

※申し込みは前日までにお願いします。

【問い合わせ・申し込み】

紀伊長島消防署 TEL47-0001

こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。

対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族

【問い合わせ・申し込み】

本庁福祉保健課地域保健係 TEL46-3122



広報

きほく

2019.2
No.160

(平成31年1月1日現在)
■人口: 15,834人
■男: 7,460人

■世帯数: 7,968世帯
■女: 8,374人

編集・発行
紀北町企画課

〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1
(直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908
<http://www.town.mie-kihoku.lg.jp/> E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp



満1歳笑顔

にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに
本庁企画課広報係または、海山総合支所総務室までお申し込みください。



🍰 平成30年2月13日生まれ



だいち
東 大智くん

いつも元気なだいちゃん🌞1歳のお誕生日おめでとう すくすく大きくなってね♡

<東長島> 恵太・愛さん

広報きほく2月号 CONTENTS

- | | | | |
|------------|--|------------|-----------------|
| P02 | 申告のおしらせ | P08 | Kihoku Playback |
| P05 | 農林水産祭天皇杯受賞
健診結果説明会 | P12 | 図書室だより |
| P06 | 花粉症を乗り切ろう！
高齢者肺炎ワクチン接種事業 | P13 | くらしの情報 |
| p07 | 第13回紀北町民駅伝大会交通規制について
第12回美し国三重市町対抗駅伝（選手一覧）
紀北町スポーツ賞表彰式について | P16 | けんこうの広場 |
| | | P17 | 戸籍の窓 |
| | | P18 | にじいろスマイル |



『広報きほく』は環境にやさしいベジタブルインクを使用しています。

広報きほく 2019年2月号

18