

広報

さぼく

2019
平成31年
No.159

1

January



権兵衛の故郷走ろう大会

謹賀新年



年頭のごあいさつ

紀北町長 尾上 壽一



あけましておめでとつございます。

町民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

旧年中は、町政全般にわたり、深いご理解とご協力をいただきましたことに対し、心より感謝を申し上げます。

昨年は、多くの台風が日本に上陸あるいは接近いたしました。本町におきましても、9月に襲来した台風第21号、第24号の暴風・豪雨により甚大な被害を受けました。改めて被災されました皆さまに心からお見舞いを申し上げます。

今年も、伊勢湾台風から60年となります。本町は地理的、気象的に自然災害に対して極めて厳しい条件下にあり、これまで幾度も甚大な被害を被っています。これらの教訓に再び光を当て、地震・津波・台風・豪雨などの自然災害に対する防災力・減災力を強化し、安全で安心なまちづくりに一層傾注していかねばならないと再確認したところであります。

さて、今年の5月1日には皇位継承に合わせ約30年間続いた「平成」が終わり新しい元号に変わります。

時代の節目に立ち会うことは非常に感慨深いことであります。新しい時代に合わせた変化を重ね、先進的に取り組む努力を怠ることなく自覚と責任をもって町政の推進に取り組んでまいります。

4月から始まります新年度は、平成29年度にスタートいたしました「紀北町第2次総合計画」前期基本計画の中間年であります。「安全・安心」のまち、「健康増進・生涯現役」のまち、「にぎわい・交流」のまち、「子育て・教育」のまちの4つの重点プロジェクトを中心として、将来像である「みんなが元気！紀北町」豊かな自然、にぎわいと笑顔があふれるまちの実現に向け、分野横断的な対応などにより積極的に施策を推進するとともに、本計画の実効性の確保を図るため施策事業の点検・評価などの進捗管理を着実に進めてまいりたいと考えています。

平成30年度当初予算に計上いたしました紀伊長島消防署の移転整備や多目的会館の改築、クリーンセンターの大規模な改修などの他、紀伊長島地区の学校給食センターの設計、小・中学生の英語教育の充実などそれぞれの政策も予定通り順調に進んでいます。

安全・安心

その中でも消火活動や救急・救助活動の拠点となる「紀伊長島消防署」

の移転整備が今年の3月に完了いたします。このことにより昨年移転整備した「海山消防署」とともに安全な場所から迅速な活動が可能となることから、これまで以上に町民の皆さまの安全・安心の確保を図ってまいります。

一方、この地域で最も危惧されている南海トラフ地震が今後30年以内に70%から80%の高い確率で発生すると予想されており、引き続き地震・津波対策を重点的に進めるとともに、災害発生後の迅速な復旧・復興に向けた体制整備を進めてまいります。

また近年、町内の自然・生活環境に大きな影響を及ぼす恐れがある事業活動などが問題となり、昨年6月5日には、町・住民・事業者が自然環境の保全に一体となって取り組み、健康で豊かな生活を築くため「自然と共生の町」宣言を行いました。

引き続き、自然と良好な環境を守るため「生活環境の保全に関する条例（仮称）」を制定し、将来にわたる皆さまの健康を保護し安全な生活環境の確保を図ってまいります。

健康増進・生涯現役

「健康は笑顔をつくり、幸福の基礎となる」の考えのもと、多くの方々にご参加いただいている「ちよい減らし+10チャレンジ」、「きほく活体操」の他、「みんなでいこか！総合けんしん」、「がん検診」、「特定健診」などの各種保健事業をこれまで以上に、積極的に進めてまいります。また、健康増進施設「紀北健康センター」などを活用した各種健康増進プログラムの充実やスポーツ活動への支援を行い、健康寿命の延伸を図ってまいります。

町民の皆さまも各事業にぜひご参加いただき、ともに元気で健康な生活を目指していただきたいと思いますと考えております。

にぎわい・交流

今年、熊野古道世界遺産登録15周年を迎えます。熊野古道の魅力

を発信するとともに、町内の自然環境や産業を生かした観光交流やスポーツ交流などの充実を図ってまいります。

また、奇跡の清流銚子川をはじめとする地域資源を最大限に生かした、環境教育や環境保全対策を加速化させ、自然と調和のとれたまちづくりを進めてまいります。

2年後には、第76回国民体育大会「三重とこわか国体」、第21回全国障害者スポーツ大会「三重とこわか大会」が開催されます。

本町では、三重とこわか国体の「ソフトボール少年女子」と公開競技の「グラウンドゴルフ」が、三重とこわか大会では「ソフトボール」が開催されます。

三重とこわか国体・三重とこわか大会紀北町実行委員会や関係スポーツ団体を中心に、全国から訪れる方々を温かく迎え入れ、深い感動と大きな満足感を共有できる大会を目指し準備を進めてまいります。

子育て・教育

子どもを安心して生み育てることができるよう、子育てに関わる経済的負担の軽減など子育て世帯への支援を引き続き行ってまいります。

また、グローバル化への対応として英語教育の充実を図るとともに、スポーツや運動を通じた心身の健全育成、さらには、郷土愛の醸成にも力を注いでまいります。

まちづくりの主役は町民の皆さまです。「すべては住民目線で、すべては住民とともに」を基本姿勢として、皆さまと一緒に紀北町の将来を考え、ともに知恵をしばり、工夫と努力で「元気な紀北町」の実現に全力で取り組んでまいりますので、一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、町民の皆さまにとって健康で幸多き輝かしい年となりますよう心からお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。



正・副議長および 各常任委員などが選出されました



12月3日に開かれた平成30年

第4回紀北町議会臨時会で議長と副議長の選挙が行われ、選挙の結果、議長に東清剛議員、副議長に近澤チヅル議員が選ばれました。
また、常任委員会委員の選任なども行われました。

○総務産業常任委員会（8名）

瀧本 攻（委員長）
奥村 仁（副委員長）

宮地 忍

原 隆伸

入江 康仁

家崎 仁行

東 清剛

○教育民生常任委員会（8名）

大西 瑞香（委員長）

樋口 泰生（副委員長）

田島 明良

柴田 洋巳

岡村 哲雄

太田 哲生

近澤 チヅル

平野 隆久

○議会運営委員会（6名）

太田 哲生（委員長）

中津畑 正量（副委員長）

岡村 哲雄

奥村 仁

樋口 泰生

家崎 仁行

○三重紀北消防組合議会（4名）

宮地 忍

樋口 泰生

瀧本 攻

東 清剛

○紀北広域連合議会（6名）

田島 明良

柴田 洋巳

大西 瑞香

原 隆伸

瀧本 攻

東 清剛

○荷坂やすらぎ苑組合議会（5名）

大西 瑞香

太田 哲生

入江 康仁

家崎 仁行

中津畑 正量

○監査委員（1名）

平野 隆久

（敬称略）

議長就任のあいさつ 東 清剛



あけましておめでとうございます。

町民の皆さまには、健やかに新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。また、日頃より町政の発展と議会運営に対しまして、ご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

平成30年11月11日に紀北町議会議員選挙が施行され、12月3日の初議会におきまして、議員の皆さまのご推薦により、第14代議長の要職を務めさせていただくこととなりました。身に余る光栄でありますとともに、その責任の重さに身が引き締まる思いであります。

さて、本町は、人口減少や少子高齢化の進展などにより、たいへん厳しい社会情勢のなか、地場産業の活性化など、乗り越えていかなければならない諸課題がたくさんあります。また、南海トラフ地震や津波に備えた安全・安心な対策も急務となっております。

町民の皆さまの不安や課題解決のため、効率的な行財政運営のもと、執行部と議会が、紀北町の将来に向けて、協調して取り組んでいくことが、何より重要だと思っております。

町民の皆さまから一層信頼される紀北町議会となるため、議会活動に積極的に取り組むとともに、議会が本来担っている役割を十分に発揮できるよう、議員自ら研さんを深め、町当局との真摯な議論により有効な政策を推進し、本町の発展に全力を尽くす所存であります。

町民の皆さまにおかれましては、今後とも紀北町議会に対しまして、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



1月はごみ収集日が異なります
【水曜日の収集は第2週から】



1月は、第1水曜日が収集の休業日（12月31日～1月3日）にあたります。

ガラス・陶器類や金属類、古紙などが出せる水曜日の収集が、他の月より一週間ずれての実施となります。

各ご家庭に配布済みの「平成30年度家庭ごみ収集カレンダー」で、再度ご確認ください。

【問い合わせ】

本庁環境管理課廃棄物対策係
Tel(46) 31211
海山総合支所福祉環境室
環境管理係
Tel(32) 3904
紀伊長島リサイクルセンター
Tel(47) 2880
海山リサイクルセンター
Tel(36) 1313

1月の各地区収集日（水曜日に収集するごみ）

収集地区	ガラス・陶器類の日	金属類の日	古紙の日
西長島・三野瀬・東長島・赤羽	9日 (第2水曜日)	23日 (第4水曜日)	16日 (第3水曜日) 30日 (第5水曜日)
船津・中新田・新田・中里・小松原・小山浦・藤ノ木・便ノ山・宇山・鷲下・木津	9日 (第2水曜日)	30日 (第5水曜日)	—
相賀・渡利・本地・桧町・桜町・汐見・前柱・小浦	16日 (第3水曜日)	9日 (第2水曜日)	—
引本浦・上里・鯨・馬瀬・河内・細野	23日 (第4水曜日)	16日 (第3水曜日)	—
島勝浦・白浦・矢口浦・長浜	30日 (第5水曜日)	23日 (第4水曜日)	—

※可燃ごみは年始の休業日を除き通常どおりです。

資源ごみステーションの
利用についてお願い

◆ペットボトルは
キャップを外して出してください

キャップが付いたままのペットボトルは、リサイクルセンターで一つ一つ、手作業で取り外しています。効率的に業務を行うため、キャップの取り外しにご協力ください。
また、容器類は水洗いをして汚れを落として出してください。



▲キャップは燃えるごみで出すか、資源ごみステーションに備え付けのキャップ入れへ

◆資源ごみを持ち去らないでください

近頃、資源ごみステーションから資源ごみの持ち去りが頻繁に起きています。
資源ごみは町が回収後、リサイクルセンターなどで加工し、最終的に資源として売却することで町の貴重な財源となっています。資源ごみの持ち去りは絶対にしないでください。



平成31年3月31日が期限です！ 結婚新生活 支援事業費補助金

紀北町では婚姻後、町内に住居を構える方に対して、その住居費および引っ越し費用の補助を行っています。

◆対象となる世帯

- ①平成30年1月1日から平成31年3月31日までに婚姻し、受理された方
- ②婚姻日の年齢が34歳以下の夫婦
- ③申請日の夫婦の合計所得が340万円未満（給与収入が492万5千円未満）

※貸与型奨学金の返済を行っている場合は、世帯の所得からその年間返済額を控除します。

④対象となる住居が紀北町内にあること

⑤他の公的制度の家賃補助を受けていないこと

※他の地方自治体の制度の助成を受けた方は対象なりません。

◆対象となる費用

新婚生活を始めるにあたり、平

成30年1月1日から平成31年3月31日までに支出した次のもの

- ①住宅物件の購入費、賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料
- ②引っ越し業者などへの支払い費用

※勤務先から住宅手当を支給されている場合は、その額を賃料から差し引きします。

◆補助限度額

1世帯あたり30万円
※1世帯につき1回

【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域福祉係

℡(46) 31122

海山総合支所福祉環境室

福祉保健係

℡(32) 3904



国民健康保険の 医療費通知について

国民健康保険加入者の方に、実際にかかった医療費と、医療機関などからの請求内容に誤りがないかを確認していただくことを目的として、世帯主様宛てに医療費通知を送付しています。が、今年度より発送時期と回数などが変更になります。

◆発送時期 2月中旬ごろ

◆発送回数 年1回

◆対象診療月

1月～12月診療分

◆確定申告での使用について

平成29年度税制改正により、医療費控除の申告の際に、領収書に代わり「医療費控除の明細書」の添付が必要となりましたが、医療費通知を添付することで、明細部分の記載が省略できます。

今回2月中旬に発送する医療費通知から確定申告に対応したものになりますのでご利用ください。

※医療機関からの医療費の請求の遅れなどにより、一部の受診記録が記載されていない場合があります。その場合は、医療費の領収書に基づき「医療費控除の明細書」を作成してください。

※医療費通知は再発行できませんので、たいせつに保管してください。

【問い合わせ】

本庁住民課国保・年金係

℡(46) 31117

海山総合支所住民室

国保・年金係

℡(32) 3902



有料広告

光ファイバーサービス幹線敷設工事にご理解とご協力を！

- 工事概要
1. 期間 平成30年8月～平成31年2月末まで（予定）
 2. 場所 紀北町全域
 3. 内容 既設の中部電力柱・NTT柱を使用し、高所作業車で光ケーブルを敷設
※工事車両には警備員を配置し交通誘導を行い、工事車両を駐車し作業を行います
 4. 施工業者 株式会社シーテック 三重支社 東紀州事業所
 5. 問い合わせ先 株式会社 ZTV 東紀州放送局 フリーコール0120-222-505（受付時間9：00～17：30）
※お電話が繋がりましたらガイダンスに従ってお電話の「4」を押してください



インフルエンザは予防がたいせつ

インフルエンザの流行シーズンです。インフルエンザの感染を広げないために、一人一人がしっかりと予防しましょう。

インフルエンザとは・・・

インフルエンザウイルスが体内に入り込むことによって引き起こされる急性ウイルス性疾患です。例年11月ごろから徐々に患者が増え始め、1月から2月ごろに流行がピークに達し、4月過ぎに収束する傾向があります。

ウイルスには、A型、B型、C型と呼ばれる3つの型があります。主に、A型とB型の感染力が強く、その年によって流行するウイルスが違います。

注意が必要な方・・・

インフルエンザにかかっても、軽症で回復する人もいますが、中には、肺炎や脳炎など併発して重症化してしまう人もいます。次にあてはまる方は十分に注意しましょう。

高齢者、幼児、妊娠中の女性、持病のある方（特にぜんそく・慢性呼吸疾患・慢性心疾患、糖尿病など）

● インフルエンザと風邪の違い

	インフルエンザ	風邪
症状	<ul style="list-style-type: none"> ・38度以上の発熱 ・全身症状（頭痛、関節痛、筋肉痛など） ・局所症状（喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳など） ・急激に発症 	<ul style="list-style-type: none"> ・発熱 ・局所症状（喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳など） ・比較的ゆっくり発症
流行の時期	12月～3月（1月～2月がピーク）	年間通じて。特に季節の変わり目や疲れている時など

インフルエンザから身を守るためには・・・
感染経路は、飛沫感染と接触感染の2つがあります。予防するには感染経路を絶つことがたいせつです。

予防方法

- 帰ってきた時、食事の前などできるだけこまめに、石けんや手洗いしましょう。
- 栄養のバランスを考えた食事と十分な睡眠をとり、体調を整えましょう。
- 空気が乾燥すると、喉の粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器を使って、適切な湿度（50～60%）を保ちましょう。
- できるだけ人混みや繁華街への外出をひかえましょう。
- 咳エチケットを守りましょう。咳やくしゃみが出る時は、マスクをしましょう。マスクがない時はティッシュペーパーやハンカチなどで口と鼻をおおい、他の人から顔をそむけ、1m以上離れましょう。
- 体調が悪くなったなら、自分で判断せず早めに医療機関を受診しましょう。



予防方法の1つに、インフルエンザ予防接種もあります

町では高齢者インフルエンザ予防接種の助成を行っています。期間は、1月31日までです。接種を希望される方は、お早めに接種してください。



保健師・管理栄養士による個別健康相談

ご自身やご家族などの健診の内容や健康、病気などについての対処方法はご存じですか？

町では保健師や管理栄養士がお話を聞き、適切な対処方法の提案や情報提供、検査値の説明をさせていただきます。

▷日時・場所 お気軽にご相談ください。

▷対象 町内在住の方 ※より適切に対応するために、事前に問い合わせ・申し込みください。

どのように対処すればよいか分からないという方はぜひ！



問い合わせ 本庁福祉保健課地域保健係 Tel.46-3122 海山総合支所福祉環境室福祉保健係 Tel.32-3904

対策

水道管の凍結防止対策

昨年は、水道管の凍結、破裂が多くありました。凍結や破裂により水が出なくなったり、高い修理費用がかかったりする場合がありますので、水道管の寒さ対策をお願いします。

水道管が凍結しやすい場所

- 水道管がむき出しになっているところ ○日陰
- 風が強く当たるところ

凍結防止の対策

- むき出しになっているところは、管や蛇口に布や毛布などの保温材を巻く
 - 冷え込みが厳しいところは、少量の水を出しておく
- ※流す量に応じて、料金も増加しますのでご注意ください。

水道管が凍結した場合

- タオルなどをかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりとかけて、溶かしていく※熱湯を使うと、水道管の破裂、ひび割れを起こすことがあります。

水道管が破裂した場合

- メーターボックス内にある止水栓を閉めて、紀北町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。
- ※費用は使用者の負担となります。

長期間水道を使用しない場合は、次の手順で水抜きをする

手順1 メーターボックス内にある止水栓を閉める

手順2 蛇口を1つ開けて

水を抜き、そのままにする



問い合わせ 本庁水道課業務係 Tel 47-5500 海山総合支所水道室業務係 Tel 32-3906

入賞

平成30年度紀北町『小・中学生のこころといのちの大切さを伝えるメッセージ』入賞作品

『小・中学生のこころといのちの大切さを伝えるメッセージ』に470点の応募があり、入賞作品が決定しました。心が元氣なとき、落ち込んだとき、いろんなときにこのメッセージを読んでいただき、心・命のたいせつさを感じていただけると幸いです。

特選

- 【中学校の部】そのことば その行動 ずっと心に残ります (潮南中学校3年 疇地凜子さん)
- 【小学校高学年の部】「笑顔」は みんなの宝物 (西小学校5年 宮下ひまりさん)
- 【小学校低学年の部】一人じゃないよ みんないるから (上里小学校2年 中村優里奈さん)



入選

- 【中学校の部】大丈夫 その一言で すくわれる (紀北中学校2年 久村ゆまさん)
- 「ありがとう」 そのひとことを わすれずに (紀北中学校2年 北村妃奈さん)
- 【小学校高学年の部】いやならば きちんとつたえる その気持ち (引本小学校6年 奥村芹さん)
- 私の町 みんながつながる あいさつで (矢口小学校5年 牧野かな子さん)
- 【小学校低学年の部】明日も楽しみ おやすみなさい (東小学校3年 宮原詩さん)
- みんなとなかよくしたら 楽しいな (西小学校3年 奥出拓さん)



問い合わせ 本庁福祉保健課地域保健係 Tel 46-3122 海山総合支所福祉環境室福祉保健係 Tel 32-3904

開催日
1/13
(日)

紀北町成人式のご案内

日時 1月13日(日) 午前10時30分～
(受付：午前10時～)

場所 東長島公民館

対象 ○平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの町民の方
○平成26年3月に町内の中学校を卒業された方



昨年の成人式の様子▶

問い合わせ 教育委員会本庁生涯学習課社会教育係 Tel.46-3125

国民
年金

新成人の皆さまおめでとうございます！ 20歳になったら『国民年金』



日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一病気やけがで障がいが残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなどに年金を支給し、あなたや家族を守ってくれます。未加入期間や保険料の納め忘れがあると、年金が受けられないこともありますので、「あの時に・・・」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。

加入手続き

20歳の誕生日を迎えた方は、住民票のある市区町村の国民年金窓口で国民年金の加入手続きを行ってください。学生の方も同様です。現在厚生年金保険に加入している方は、改めて手続きを行う必要はありません。

保険料の納付が困難な方は

学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例」など、保険料の支払いを猶予する制度がありますので、市区町村の国民年金窓口で国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

被保険者の種類	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
加入する方	20歳以上60歳未満の自営業の方、農林漁業の方、学生の方など	厚生年金の加入者(会社員)	厚生年金の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者
加入手続き	市区町村の国民年金窓口へ行き、手続きを行います。	勤務先が手続きを行います。厚生年金に加入すると同時に、国民年金にも加入することになります。	第2号被保険者(配偶者)の勤務先で手続きを行います。
保険料	自分で納めます。収入が少なく保険料の納付が困難なときは学生納付特例制度、納付猶予制度、保険料免除制度があります。	厚生年金の保険料は給与から天引きされますので、別に国民年金保険料を納める必要はありません。	第2号被保険者が加入する制度全体で負担するため、国民年金保険料を自分で納める必要はありません。

問い合わせ 尾鷲年金事務所 Tel.22-2340 本庁住民課国保・年金係 Tel.46-3117
海山総合支所住民室国保・年金係 Tel.32-3902

開催日
1/26
(土)

郷土について学ぶ会

▷日時 1月26日(土) 午後1時30分～

▷場所 紀北町地域振興会館3階

【今回のテーマ】

『大久保 房男』

大久保房男

長島出身の編集者で作家。1955年から『群像』の編集長を務め「文学の鬼」といわれた。70歳で発表した小説『海のまつりごと』で芸術選奨新人賞を受賞。



開催日
1/27
(日)

紀北町社会教育振興大会開催

紀北町社会教育振興大会におきまして、記念行事として下記のとおり講演会を行います。入場は無料で事前申し込みは不要です。ぜひご来場ください。

▷日時 1月27日(日) 午後2時～

▷場所 海山公民館

▷講師 みえ熊野学研究会 向井 弘晏 氏

【演題】

『紀北と熊野の庚申信仰』

開催日
2/2・3
(土・日)

公民館合同作品展

紀伊長島地区の公民館講座、サークル活動の成果発表の場として、合同作品展を開催します。温かみのあるさまざまな作品を展示します。ぜひお越しください。

▷日時 2月2日(土) 午前9時～午後7時、3日(日) 午前9時～午後3時

▷場所 東長島公民館



問い合わせ 教育委員会本庁生涯学習課社会教育係 TEL46-3125

📖 海山図書室から

「どんまい」

重松清



「図書名」/著者名

- 「フーガはユーガ」/伊坂幸太郎
- 「熱帯」/森見登美彦
- 「針と糸」/小川糸
- 「砂の家」/堂場瞬一
- 「雲上雲下」/朝井まかて
- 「巨悪」/伊兼源太郎
- 「虚の聖域 梓凧子の調査報告書」
/松嶋智左
- 「昨日がなければ明日もない」
/宮部みゆき
- 「熊野概論 熊野、魂の系譜 2」
/谷口智行
- 「極夜行」/角幡唯介
- 「こころ傷んでたえがたき日に」
/上原隆
- 「マリコ、うまくいくよ」
/益田ミリ
- 「みそ汁はおかずです」/瀬尾幸子
- 「子どもの脳を傷つける親たち」
/友田明美

📖 児童図書室から

「いちにちなぞ
のいきもの」

ふくべあきひろ



「図書名」/著者名

- 「いのしし」/前川貴行
- 「いのししくん おばけへいきだも
ん」/きむらゆういち
- 「じつは よるの ほんだなは」
/澤野秋文
- 「いつまでもすきでいてくれる？」
/マーガレット・P・ブリッジズ
- 「アナベルとふしぎなけいと」
/マック・バーネット
- 「なんでも魔女商会 26 らくだい
記者と白雪のドレス」
/あんびるやすこ

☆かりた本は必ず返してください。

☆1月はおもち、雪をテーマにした展示を行います。

「よみかかせの会」

(児童図書室)

今月のよみかかせの会はおやすみです。

📖 紀伊長島図書室から

「水曜日の手紙」

森沢明夫



「図書名」/著者名

■一般図書

- 「キンモクセイ」/今野敏
- 「こといつ」/高木正勝
- 「母の教え 10 年後の『悩む力』」
/姜尚中
- 「いまどきの納骨堂 変わりゆく供養とお墓のカタチ」/井上理津子
- 「深夜航路 午前0時からのはじまる船旅」/清水浩史

■児童図書

- 「風と行く者」/上橋菜穂子
- 「満月の娘たち」/安東みきえ
- 「開運えほん」/かんべあやこ
- 「けんかはやめやさ〜い」
/わたなべあや

現在、絵本の読み聞かせ
ボランティアを募集しています

詳しくは教育委員会
本庁生涯学習課まで
お問い合わせください
Tel 46-3125



● 海山図書室および児童図書室

【開室時間】午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室
【休室日】月曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

● 紀伊長島図書室

【開室時間】火～金 / 午前9時～午後6時
土・日 / 午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室
【休室日】月曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

※返却期間を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 海山図書室 Tel 32-3915 児童図書室 Tel 33-0025 紀伊長島図書室 Tel 47-3906



みんなで仲良くミカン狩り

11/8 古里地区

紀伊長島幼稚園とふなつ幼稚園の園児たちが一緒にミカン狩りを行いました。
園児たちもぎたてミカンを口いっぱい頬張っておいしそうに食べていました。



船津小学校社会見学

11/8 古里地区

船津小学校が社会見学で園芸農家を訪れました。ミカン狩りを楽しんだ後、花の出荷について教わりました。



焼き芋作って交流会！

11/10・17 三浦小学校・矢口小学校

三浦小学校と矢口小学校ではそれぞれ焼き芋集会・焼き芋祭と題して地域の方や保護者との交流会を行っています。焼き芋が焼き上がるまでの間、三浦小学校ではグラウンドゴルフやけん玉で地域の方たちと一緒に遊び、リコーダー演奏を披露。矢口小学校では、児童たちによる合唱と鍵盤ハーモニカの演奏披露の後、保護者や地域の方たちと一緒に絵手紙を作製しました。焼き芋ができあがるとみんなおいしそうにほおばっていました。



マラソン大会

11/28 西小学校周辺

西小学校では毎年全校児童によるマラソン大会を行っています。児童たちは沿道からおくられる声援にこたえるように一生懸命走っていました。



紀北中学校文化祭

11/18 紀北中学校

文化祭では生徒たちの作品展示のほかに、学年ごとに演劇を披露していてどの学年も凝った演出で会場を盛り上げていました。



なわとび大会

12/2 相賀小学校

「走って跳んで最高記録に挑戦しよう～みんなで楽しもう！なわとび大会～」と題し相賀小学校で全校児童のなわとび大会が行われました。みんなで楽しもう！の言葉通り笑顔いっぱい二重とびやはやぶさなどの技に挑戦しました。



ふなつ幼稚園生活発表会

12/1 ふなつ幼稚園

ふなつ幼稚園の園児4人がこの日のために一生懸命練習した太鼓演奏、合唱、劇などを、保護者や地域住民らが見守る中、元気いっぱい発表しました。

今月号の表紙について

12/9 白石湖周辺

第13回権兵衛の故郷走ろう大会白石湖ステージ

今年で13回目となった今回はコースを白石湖周辺に変更し開催。多くの人に参加し沿道からの応援をうけながら自己記録に挑戦したり仲間同士や親子で楽しみながら走っていました。



総務課

老人ホーム赤羽寮
嘱託職員募集

職種および採用予定人員

介護員 5名

調理員 2名

応募資格・要件

○紀北町内に居住または通勤できる方

○普通自動車運転免許を所有または取得見込みで、心身ともに健全な方

○明るく、丁寧高齢者と接することができ、夜間勤務(月5回程度)が可能な方※介護員のみ

採用日 2月1日

雇用期間

○採用日から年度末(3月31日)までとし、勤務成績などにより雇用期間を延長する

○満65歳に達した場合は、最初の3月31日まで

※1年更新

受付期間

1月4日(金)～18日(金)

提出書類(各1通)

①申込書兼履歴書

②健康診断書

※本庁総務課および海山総合支

所総務室で交付

※健康診断は、指定様式において必ず受診すること

③普通自動車運転免許証の写し書類提出先および受付時間

本庁総務課職員係

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日は除く

試験日時

1月22日(火) 午前9時開始

※午前8時50分までに、集合してください。

試験会場

紀北町役場2階 201会議室

試験内容

作文試験(45分)

面接試験(約10分)

合格者の発表

決定後、本人に郵送にて通知

※詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

本庁総務課職員係

TEL(46) 3111

業務内容などの問い合わせ

老人ホーム赤羽寮

TEL(47) 1830



紀北町学習センター

パソコン教室受講生募集

平成31年1月～3月の講座を開催します。ぜひご参加ください。

対象 町内在住、または町内に勤務している18歳以上の方

受講料 各講座1,000円

(申込時にお願います。)

募集期間

1月8日(火)～15日(火)

定員 各講座10名(先着順)

申し込み方法

紀北町学習センターおよび教育委員会本庁生涯学習課で交付

の申込書にて申し込みください。

※電話での申し込みはできません。

各講座で申込者が3名に満たない場合は、中止することがあります。

【問い合わせ】

紀北町学習センター

TEL(33) 0025

教育委員会本庁生涯学習課

社会教育係

TEL(46) 3125

講座および内容	開催日		時間
講座A エクセル入門 【東長島公民館】	1月	22日(火)、23日(水)、24日(木)、 29日(火)、30日(水)、31日(木)	午前10時～正午
講座B エクセル入門 【紀北町学習センター】	2月	5日(火)、6日(水)、7日(木) 12日(火)、13日(水)、14日(木)	
講座C ワード&エクセルの便利機能 【紀北町学習センター】	2月	5日(火)、6日(水)、7日(木) 12日(火)、13日(水)、14日(木)	午後2時～4時
講座D ワード&エクセルの便利機能 【東長島公民館】	2月	26日(火)、27日(水)、28日(木)	午前10時～正午
	3月	5日(火)、6日(水)、7日(木)	

建設課

町営住宅入居希望者募集

募集棟 志子団地11号室(3階)

間取り 3DK(和2・洋1・

DK・浴室・洗面・トイレ)

家賃(月額) 17,600円

26,200円

応募基準など

入居指定日(予定)

3月14日(木)

応募期間

1月4日(金)～17日(木)

※応募者が募集戸数に満たない場合は、随時募集とします。

応募基準

①平成30年12月28日時点で、紀北町内に住所または勤務場所を有する方

②同居している親族、または同居しようとする親族がある方

※申し込み時点で60歳以上の方

または身体障がい者その他の特

に居住の安定を図る必要がある

方は単身入居可能

③基準収入月額158,000円以下（裁量階層に該当する場合214,000円以下）

※基準収入月額とは、入居者および同居者の過去1年間の所得から対象となる控除額を差し引き、12で除した額をいいます。

④町（市・村）税・国民健康保険料（税）・水道料などを滞納していない方および持ち家がない方

⑤入居申込者（同居者含む）が暴力団員であるときは申し込みできません。

※申し込み多数のときは選考になります。

※収入によって家賃が変わります。

※他にも随時募集している町営住宅があります。

【問い合わせ】

本庁建設課管理係

TEL(46) 3120

海山総合支所産業建設室土木係

TEL(32) 3903



自衛隊熊野地域事務所

自衛官候補生募集



防衛省では、2019年春入隊予定の自衛官候補生を募集しています。

種目 陸・海・空自衛官候補生

資格 18歳以上33歳未満

※平成30年10月1日以降、採用上限年齢が改正されました。

※32歳の方は、採用予定月の1日から3カ月後の翌末日現在で、33歳に達しない方で、33歳に達しない方

受付期間 年間を通じて試験予定日

1月20日（日）・2月17日（日）

自衛官候補生とは

採用の日をもって「自衛官候補生（特別職国家公務員）」に任命され、所要の教育を経て3カ月後に任期制の自衛官に任官される制度です。

採用制度や試験日など、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

自衛隊熊野地域事務所

TEL0597(85)2214
TEL070(6591)0783
本庁住民課住民係
TEL(46)3117

近畿中国森林管理局

国有林モニター募集

国有林の事業運営などについて、国民の皆さまの理解を深めるとともに、ご意見やご要望をお聞きして国有林野行政に反映させることを目的に募集します。募集の詳細は、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。



対象 三重県内にお住まいで、森林・林業および国有林に関心のある成人の方。

※国会および地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、平成28年度から30年度まで3年間連続して国有林モニターになられた方は除きます。

任期

4月1日～平成32年3月31日
※元号は平成を使用しています。
応募締切 1月31日（木）

【問い合わせ】

近畿中国森林管理局

企画調整課林政推進係

TEL06(6881)3406

税務課

税理士による無料税務相談
と尾鷲税務署の申告相談開催

紀北町内で税理士による無料税務相談と尾鷲税務署出張申告相談は、次の日時に開催されます。

日時

2月18日（月）・19日（火）

午前9時30分～午後4時30分

※税理士の無料相談は、午後3時終了

場所

紀北町役場 町民ホール

尾鷲税務署では、申告相談を申告期間中、次のとおり実施しています。

日時

2月18日（月）～3月15日（金）
午前9時30分～午後4時30分
※土・日曜日は除く

場所 尾鷲市民文化会館（せぎやまホール）

※紀北町の申告受付・各地区での巡回申告の詳細日程は、広報きほく2月号でお知らせします。

【問い合わせ】

本庁税務課課税係

TEL(46)3118



尾鷲保健所健康増進課

精神科医師による
『こころの健康相談』開催

尾鷲保健所では、こころの健康に関する悩みを持つ方や家族の方を対象に、精神科医師による「こころの健康相談」を開催します。

秘密は厳守しますので安心してご利用ください。

日時
1月25日(金) 午後2時～4時
場所 老人福祉センター
2階研修室

相談員 精神科医師
相談料 無料

申し込み 要電話予約
※申し込み順になります。申し込み多数の場合はお断りさせていただきます。ご了承くださいませ。
申し込み期限 1月16日(水)

こんな悩みかかえていませんか？

- ・職場や学校、家庭での人間関係がうまくいかない
- ・自分自身について、悩みや不安があって困っている
- ・家族の性格や行動について心配がある
- ・ストレスが気になる
- ・いろいろなところの悩みがある



【問い合わせ】

尾鷲保健所健康増進課
松田・松島
TEL(23) 3428

福祉保健課

『こころの健康講座』
参加者募集

認知行動療法のセルフケアについて、講師と参加者の皆さんが一体となって進める体験型の講座です。もう少しうまくストレスと付き合えるようになりませんか？というあなたの参加をお待ちしています。

日時 1月27日(日)
午後2時～3時30分
場所 東長島公民館2階

演題

『こころの元気を守る！自分でできる、考え方の工夫』

講師 木戸 芳史氏

三重県立看護大学 精神看護学准教授

受講料 無料

※事前に申し込みください。

申し込み期限 1月24日(木)

【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域保健係
TEL(46) 3122
海山総合支所福祉環境室
福祉保健係
TEL(32) 3904

ほうかつ

『認知症の方を介護する家族のつどい』

介護のコツや情報を得たり、悩み・不安を話し合える仲間づくりに家族のつどいをお役立てください。

日時 1月21日(月)
午後1時30分～3時30分
場所 社会福祉会館1階

対象 家族・本人、認知症に関心のある方

『さくらんぼカフェ』

認知症生活応援ボランティアである「さくらんぼ」が運営します。※家族のつどいと同時開催

さくらんぼカフェ



【イベント】
コグニサイズ
(頭と体を同時に動かす体操)

【利用料】100円

どなたでも参加OK!

【会場】社会福祉会館2階

【終了時間】午後3時ごろ

【問い合わせ】

ほうかつ
ほうかつ海山
TEL(47) 0517
TEL(33) 0517

三重県国民年金基金

国民年金基金
人生100年時代
老後リスクに備える



国民年金基金とは、国民年金に上乗せする公的な個人年金です。対象の方は、自営業の方やフリーランスで働いている方で、20歳以上65歳未満の国民年金の保険料を支払っている方です。

自分の予算に合わせて設計することができ将来受け取る年金を確実に増やすことができます。

メリット

- ①掛金は全額所得控除となり節税ができてお得になります。
- ②掛金は自分で自由に選択できます。
- ③終身年金が基本で、掛け金額は選択した給付の型と加入回数によって決まります。
- ④不幸にして本人が死亡した場合、保障期間内であれば遺族一時金が支払われます。しかも、非課税となっています。

これ以外にもメリットがありますので、詳しくは、三重県国民年金基金までお問い合わせください。

ください。

【問い合わせ】

三重県国民年金基金
フリーダイヤル
0120(29)1284
ホームページ
www.miekin.or.jp

有料広告募集中

詳しくは紀北町ホームページ
(<http://www.town.mie-kihoku.lg.jp/hpdata/etc/advertise/>) をご覧ください。

■問い合わせ
本庁企画課広報係
TEL46-3113

広報きほく



■広告掲載料
1回 10,000円
(1枠あたり、消費税込み)

紀北町
ホームページ



■広告掲載料
3カ月 9,000円
(1枠あたり、消費税込み)

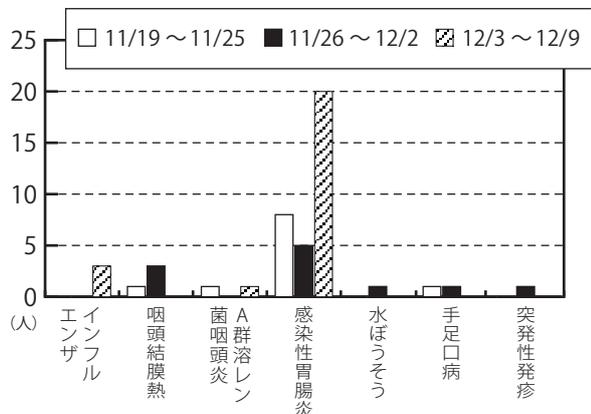
各健診などのお知らせ

事業名	日時	場所	申し込み	備考
3歳6カ月児健診	1月10日(木)	海山総合支所別館2階 けんこうの広場	—	対象者には通知を郵送します。 忘れず受診してください。
2歳6カ月児歯科健診	1月17日(木)	海山総合支所別館2階 けんこうの広場	—	対象者には通知を郵送します。 忘れず受診してください。
すくすく子育て相談	1月16日(水) 午前10時~11時	東長島公民館	—	子育てに関する各種相談、身体計測 持ち物：母子健康手帳
	1月21日(月) 午前10時~11時	海山総合支所別館2階 けんこうの広場		
離乳食教室	1月30日(水) 午後1時30分~3時30分	東長島公民館	1月23日 (水)まで	持ち物：エプロン、三角巾 ※お子さまの試食はありません。
65歳以上の方のための 運動体験会	1月8日(火)	紀北健康センター	1月7日 (月)まで	申し込みは、紀北健康センター (TEL31-0210) にお願ひします。
ちょい減らし+10 チャレンジ	4月1日(日) ~2月28日(木)	—	—	記録表は、本庁福祉保健課または海山総合支所福祉環境室で配布しています。 ※町のホームページからもダウンロードできます。

感染症情報(11月19日~12月9日分)

紀北地区の感染症の
動向をお知らせします。

※詳しくは「三重県感染症情報センター」のホームページ
(<http://www.kenkou.pref.mie.jp/kansenmenu.htm>)をご覧ください。



紀北医師会休日診療当番表

受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

診療時間：午前9時~午後5時

※下記日程や時間は変更がある場合がありますのでご注意ください。

【紀北医師会ホームページ】

<http://kihoku-med.or.jp/>

◆ 救急医療情報システム TEL 059-229-1199

月日	曜日	紀北	電話
1/2	水	かとう小児科	47-3341
1/6	日	野口内科胃腸科医院	32-2266
1/20	日	平岡クリニック	47-1055

※上記以外は、尾鷲総合病院のみで対応します。

けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課地域保健係(TEL46-3122)
または海山総合支所福祉環境室福祉保健係(TEL32-3904)までお願いします。

戸籍の窓

【平成30年11月1日～30日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。



相賀 大和 蒼叶 隆文	東長島 中須 愛理 章人	東長島 東 勇利 和志	長島 鈴木來羽空 良臣	住所 子の名前 保護者
-------------	--------------	-------------	-------------	-------------------

お誕生おめでとう

島原 曾我ふさ子 (84歳)	島原 吉良輝也 (89歳)	道瀬 橋本君乃 (93歳)	長島 東 洋一 (70歳)	東長島 東 さ代 (87歳)	東長島 宮田 豊文 (83歳)	三浦 伊藤 禮樹 (89歳)	東長島 西 幸子 (86歳)	住所 氏名 (年齢)
----------------	---------------	---------------	---------------	----------------	-----------------	----------------	----------------	------------------

ごめい福を祈ります

相賀 伊藤 隆夫 (86歳)	引本浦 芝原 敏 (91歳)	上里 服部まさ子 (98歳)	引本浦 奥村 久子 (91歳)	相賀 田島 茂 (84歳)	上里 小谷真美子 (81歳)	相賀 奥村 隆平 (84歳)	東長島 寺浦 公人 (60歳)	古里 野呂 かね (102歳)
----------------	----------------	----------------	-----------------	---------------	----------------	----------------	-----------------	-----------------

上里 家崎 泰臣 一万円	相賀 前山 美穂 五万円	上里 服部 智彦 二万円	白浦 廣瀬 鉄次 三万円	東長島 小林須美子 三万円
--------------	--------------	--------------	--------------	---------------



善意をありがとう
～紀北町社会福祉協議会へ～
【平成30年11月1日～30日受付分】
(敬称略)

無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
1月 17日(木)	午前10時30分～正午	社会福祉会館 1階
	午後1時～2時	
	午後3時～5時30分	老人福祉センター 2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。

※同一内容での相談は原則1回限りです。

※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課住民係 Tel46-3117

普通救命講習

心肺蘇生法とAEDの取り扱いを習って、もしものときに備えましょう。

日時 1月9日(水) 午後1時～4時

場所 海山消防署

※申し込みは前日までにお願いします。

【問い合わせ・申し込み】

海山消防署 Tel33-1119

こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。

対象 こころの健康に関する悩みを持つ方や、ご家族

【問い合わせ・申し込み】

本庁福祉保健課地域保健係 Tel46-3122



広報

きほく

2019.1
No.159

(平成30年12月1日現在)
■人口: 15,840人
■世帯数: 7,974世帯
■男: 7,456人
■女: 8,384人

編集・発行
紀北町企画課

〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1
(直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908

http://www.town.mie-kihoku.lg.jp/ E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp



満1歳笑顔

にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに本庁企画課広報係または、海山総合支所総務室までお申し込みください。

🍰 平成30年1月2日生まれ



ゆきは

玉置 ゆき羽ちゃん

みんなで待ってた玉置家の女子のゆっきー♥みんなでたくさん遊んで笑おうね。

<相賀> 裕介・実紀さん

🍰 平成30年1月6日生まれ



みさき

林 実咲ちゃん

いつもにこにこ実咲ちゃん
いっぱい食べて大きくなってね♥

<東長島> 拓郎・彩さん

🍰 平成30年1月13日生まれ



げんぶ

兵後 弦歩くん

1歳おめでとう☆これからもたくさん遊んで大きく元気に育ってね!

<相賀> 長助・真代さん

🍰 平成30年1月15日生まれ



れんじゅ

脇 蓮樹くん

ねえねが大スキなれんくん♥
これからも元気にすくすく育ってね♥

<長島> WINANTO・愛美さん

🍰 平成30年1月16日生まれ



りお

山口 理緒ちゃん

にいに、ねえね大好き 元気いっぱい笑顔いっぱい理緒ちゃんです♥

<相賀> 剛史・茜さん

広報きほく1月号 CONTENTS

- | | |
|---|--|
| P02 町長年頭のごあいさつ | p09 成人式 / 20歳になったら国民年金 |
| P04 正・副議長および各常任委員などが選出されました / 議長就任のあいさつ | P10 郷土について学ぶ会 / 社会教育振興大会 / 公民館合同作品展 |
| P05 1月のごみ収集 | P11 図書室だより |
| P06 結婚新生活補助金 / 医療費通知について | P12 Kihoku Playback |
| P07 インフルエンザは予防がたいせつ | P15 暮らしの情報 |
| p08 水道管の凍結防止対策 / 『小・中学生のこころ』のいのちの大切さを伝えるメッセージ』 | P18 けんこうの広場 |
| | P19 戸籍の窓 |
| | P20 にじいろスマイル |