

広報

# まほく

2018  
平成30年  
No.153

7

July

ふむふむ。



上里小学校社会見学



## 第68回社会を明るくする運動

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

社会を明るくする運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くため、次の活動を推進します。

### ◆行動目標

- ① 犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう
- ② 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

### ◆重点事項

罪を犯した人や、非行に陥った少年もいずれば地域に戻り、地域の一員として生活していくこととなります。それらの人たちの立ち直りと円滑な社会復帰を確かなものとするためには、本人の強い意志と併せ家庭、学校、職場、地域社会の理解と協力が不可欠です。

犯罪や非行のない明るい社会づくりのために、皆さんそれぞれの立場で運動の推進にご協力をお願いします。

### 【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域福祉係  
Tel (46) 3122  
海山総合支所福祉環境室  
福祉保健係  
Tel (32) 3904

◆強調月間  
7月を「社会を明るくする運動」  
「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」強調月間とする。

- ① 出所者などの事情を理解した上で雇用する企業の数を増やすこと。
- ② 帰るべき場所がないまま、刑務所から社会に戻る人の数を減らすこと。
- ③ 薬物依存からの回復と社会復帰を長期的に支える地域の環境を作ること。
- ④ 犯罪をした高齢者・障がい者などが、社会復帰に必要な支援を受けられる環境を作ること。
- ⑤ 非行少年などが学びを継続できる環境を作ること。



## 上里地区・相賀地区の 民生委員委嘱のおしらせ

民生委員・児童委員を退任された2名の方の後任として、新たに委嘱されました。民生委員は、厚生労働大臣の委嘱に基づき、皆さまからの悩み事や心配事の相談に応じます。

○上里地区（本郷一部）中野 信代

○相賀地区（朝日町）直江 ひとみ

### 【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域福祉係  
Tel (46) 3122  
海山総合支所福祉環境室福祉保健係  
Tel (32) 3904



## 夏の交通安全県民運動

以下の日程で、夏の交通安全県民運動を行います。

7月11日（水）～20日（金）

### 【運動の重点】

- ① 高齢者と子どもの交通事故防止
- ② シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③ 飲酒運転の根絶

### 【問い合わせ】

本庁危機管理課防犯・交通安全対策係  
Tel (46) 3114  
海山総合支所総務室総務・防災対策係  
Tel (32) 3901





## 学童保育夏休み期間の 入所募集について

紀北町学童保育あおぞらクラブでは、家庭で過ごす時間が長くなる夏休みに学童保育の利用を希望する入所児童を募集しています。



### ◆対象

小学生で希望する児童

(応募多数の場合は低学年優先)

※今年度から夏休み限定で療育手帳A以上もしくは身体障害者手帳1級または2級を所持する児童も利用可能となります。

ただし、実施場所は西小学校のみで、利用については学童保育あおぞらクラブ、町と相談となります。

### ◆実施場所

海山地区

相賀小学校体育館

紀伊長島地区

西小学校

### ◆申し込み・利用料金

申し込み方法・利用料金については夏休み期間のみ利用する児童などにより料金が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

### ◆利用期間

7月21日(土)～8月31日(金)

※日曜日・祝日・お盆休みなどクラブが定める閉所日を除く。

### ◆保育時間

午前8時～午後6時

### 【問い合わせ・申し込み】

学童保育あおぞらクラブ

TEL 090(2381) 6228

本庁福祉保健課地域福祉係

TEL(46) 3122



## 「子育てワンストップサービス」による 電子申請のご利用案内

国が運営するオンラインサービス「マイナポータル」において、子育てに関する行政手続きの一部が1カ所で行える、電子申請サービス『ぴったりサービス』が始まりました。

紀北町でも「ぴったりサービス」により、子育てに関する申請や届け出などの手続きを、パソコンやスマートフォンからインターネットを利用して行うことができます。



### ◆申請に必要なもの

- マイナンバーカード
- ICカードリーダーライター
- インターネットに接続できるパソコンなど
- マイナンバーカードは住民課で申請できますが、申請から交付まで一定期間を要します。
- ※マイナンバーカードに対応したスマートフォンでの利用になります。

### ◆ヘルプデスクのご案内

ぴったりサービスの操作に関する問い合わせに電話で対応する「ヘルプデスク」が設置されています。

※よくあるご質問やフォームからのお問い合わせは公式ホームページをご覧ください。

マイナンバー総合フリーダイヤル  
○受付時間

午前9時30分～午後6時30分

※土・日曜日および祝日を除く

TEL 0120(95) 0178

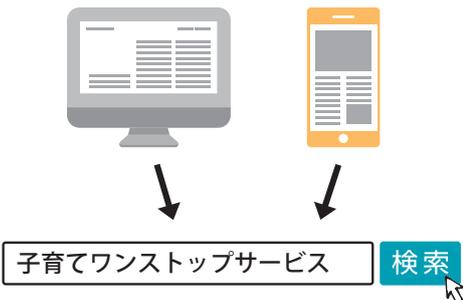
### 【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域福祉係

TEL(46) 3122

### ◆手続きができるもの

- 児童手当
- 保育施設などの利用申し込み
- 妊娠の届け出など





# 国民健康保険・後期高齢者医療保険 70歳以上の方の高額療養費の自己負担限度額が変わります

8月1日から70歳以上の  
方の自己負担限度額が変  
更になります。

高額療養費とは、医療機関な  
どの窓口で支払った医療費の自  
己負担が、1カ月間に下表の  
自己負担限度額を超えた場合、  
後日超えた分が支給される制度  
です。

※住民税非課税世帯の方、70歳  
未満の方の自己負担限度額に変  
更はありません。

「現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ」  
に該当する方は、新たに限  
度額適用認定証の交付対象  
となります。

限度額適用認定証とは、入院  
などで医療費が高額になる場合  
に、事前に交付を受け、医療機  
関などに提示することにより、  
窓口での医療費の支払いが自己

負担限度額までとなります。  
※差額ベッド代、食事代、保険適  
用でない医療行為は対象外です。

「現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ」に該  
当し、限度額適用認定証の交付  
を希望される方は、8月1日以  
降に役場で申請が必要です。認  
定証は、申請された月の1日か  
ら有効となります。

「低所得Ⅰ・Ⅱ」に該当する方  
は、従来通り申請により「限度  
額適用・標準負担額減額認定証」  
が交付されます。

※保険料に未納があるときは、  
認定証を交付できない場合があ  
ります。

## 【問い合わせ】

本庁住民課国保・年金係  
TEL(46) 3117  
海山総合支所住民室  
国保・年金係  
TEL(32) 3902

## ● 平成30年7月診療分まで

所得区分	自己負担限度額（月額）	
	外来（個人）	外来+入院（世帯）
現役並み 所得者	57,600円	80,100円+ (総医療費-267,000円)×1% 【44,400円】
一 般	14,000円 (※年間上限額 144,000円)	57,600円 【44,400円】
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ		15,000円

## ● 平成30年8月診療分から

所得区分	自己負担限度額（月額）	
	外来（個人）	外来+入院（世帯）
現役並み所得者Ⅲ 課税所得 690万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% 【140,100円】	
現役並み所得者Ⅱ 課税所得 380万円以上	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% 【93,000円】	
現役並み所得者Ⅰ 課税所得 145万円以上	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% 【44,400円】	
一 般	18,000円 (※年間上限額 144,000円)	57,600円 【44,400円】
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ		15,000円

【 】内は、過去12カ月以内に4回以上該当した場合の4回目以降の金額  
※年間上限額は、8月1日から翌年7月31日までの自己負担の累計額に対して適用



● 肺がん・結核・大腸がん検診日程

	日時	場所
7月10日 (火)	9:00 ~ 9:30	三浦公民館
	9:50 ~ 10:20	自然休養村管理センター (古里)
	10:35 ~ 11:00	海野会館
	11:20 ~ 11:40	中ノ島会館
	13:00 ~ 13:30	保健センター
	14:00 ~ 14:20	みえ熊野古道商工会
	14:40 ~ 15:00	紀北中学校
7月11日 (水)	15:20 ~ 15:40	中州集会所
	9:30 ~ 9:45	此ヶ野集会所
	10:00 ~ 10:15	若者センター
	10:40 ~ 10:50	下地集会所
	11:05 ~ 11:20	志子奥集会所
	11:40 ~ 11:50	大原集会所
	13:00 ~ 13:15	田山集会所
	13:35 ~ 13:50	片上集会所
	14:15 ~ 14:35	呼崎集会所
	14:55 ~ 15:15	山本集会所
	15:40 ~ 15:50	道瀬会館
7月25日 (水)	17:15 ~ 18:00	役場本庁 (大腸がん検診のみ)
	9:30 ~ 10:00	島勝浦集会所
	10:30 ~ 10:45	白浦集会所
	11:05 ~ 11:25	矢口浦集会所
	13:00 ~ 13:20	長浜集会所
	13:40 ~ 14:10	引本公民館
	14:35 ~ 14:50	汐見集会所
7月27日 (金)	15:10 ~ 15:40	相賀コミュニティセンター
	9:30 ~ 9:45	馬瀬多目的集会施設
	10:00 ~ 10:15	河内区民会館
	10:30 ~ 10:50	上里農協倉庫前
	11:10 ~ 11:30	中里集会所
	13:00 ~ 13:20	新田多目的集会施設
	13:40 ~ 14:00	船津集会所
14:20 ~ 14:35	小山浦野菜市場	
14:50 ~ 15:00	便ノ山多目的集会施設	

● みんなでいこか！総合けんしん

7月13・14日 (金・土)	8:30 ~ 11:00	東長島公民館
	13:30 ~ 15:00	
7月21日 (土)	8:30 ~ 11:00	海山公民館
	13:30 ~ 15:00	



今からでも間に合います！  
肺がん・結核・大腸がん検診 (無料) のおしらせ

町では、表のとおり、肺がん・結核・大腸がん検診を無料で実施します。広報きほく3月号でお知らせしました日程に加え、大原集会所、道瀬会館、便ノ山多目的集会施設での検診も追加しました。日本では肺結核を発

症する方がまだまだあり、特に高齢者の発症が多くなっています。早期発見・早期治療のためにぜひ受診してください。また、7月13日、14日、21日の3日間は「みんなでいこか！総合けんしん」として、全ての検

診 (健診) がまとめて受けられます。まだ定員に余裕のある検診 (健診) がありますので、まだ今年度申し込まれていない方は、ぜひ受診してください。表以外の日程でもがん検診・各種健診を実施しています。詳

しい日程は、お問い合わせください。  
【問い合わせ・申し込み】  
本庁福祉保健課地域保健係  
Tel(46) 3122  
海山総合支所福祉環境室  
地域保健係  
Tel(32) 3904

「肝炎ウイルス検診 (医療機関)」

町では対象になる方にみんなでいこか総合けんしんに加え指定の医療機関で肝炎ウイルス検診を受けていただけます。期間は7月2日 (月) ~ 平成31年3月30日 (土) までです。

【対象】 紀北町に住所を有する、①または②に該当する方

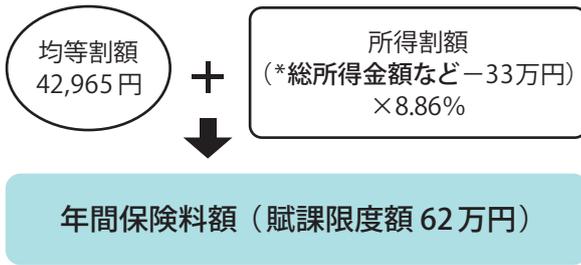
①今年度満40歳になる方 (昭和53年4月1日~昭和54年3月31日生まれ)

②今年度満41歳以上になる方 (昭和53年3月31日以前生まれ) で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

【受診方法】 事前にお問い合わせください。\*満40歳になる方には案内通知を発送します。



## 保険料の算定



**保険料の計算方法**  
保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その方の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。  
7月中旬に保険料額および納付方法の通知を送付します。



## 後期高齢者医療保険料について



## \* 総所得金額など

- 各収入から必要経費（公的年金控除額や給与控除額など）を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが退職所得は含みません。
- 遺族年金や障がい年金は収入に含みません。
- 各種所得控除（社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除・医療費控除など）は適用されません。

## ● 均等割額の軽減基準

同一世帯の被保険者および世帯主の総所得金額などの合算額	軽減割合	軽減後の額
33万円以下であって被保険者全員の年金収入が80万円以下（その他各種所得がない）	9割	4,296円
33万円以下	8.5割	6,444円
33万円+被保険者数×27.5万円以下	5割	21,482円
33万円+被保険者数×50万円以下	2割	34,372円

【注1】世帯は4月1日（年度途中で資格取得された方は資格取得日）時点での状況で判定されます。

【注2】前年12月31日の年齢が65歳以上の方の年金所得は、通常の公的年金控除以外に15万円を控除します。

【注3】事業専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。譲渡所得の特別控除は適用されません。

**保険料の軽減措置**  
◇所得の低い世帯に属する方に対する軽減

## 【均等割の軽減】

所得が低い世帯に属する方は、上記の基準により均等割額が軽減されます。

◇後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険※の被扶養者であった方に対する軽減  
被保険者均等割額が5割軽減され、所得割は課税されません。  
（所得が低い世帯に属する方の均等割額の9割軽減または8・5割軽減に該当する方は、そちらが適用されます。）

該当の方には軽減措置を行った後の保険料額を通知しますが、被用者保険の被扶養者であった方で軽減措置が行われていない場合は、お手数ですが、役場本庁住民課国保・年金係にお知らせください。  
※被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

有料広告

## 光ファイバーサービス幹線敷設工事にご理解とご協力を！



- 工事概要
1. 期間 平成30年8月～平成31年2月末まで（予定）
  2. 場所 紀北町全域
  3. 内容 既設の中部電力柱・NTT柱を使用し、高所作業車で光ケーブルを敷設  
※工事車両には警備員を配置し交通誘導を行い、工事車両を駐車し作業を行います
  4. 施工業者 株式会社シーテック 三重支社 東紀州事業所
  5. 問い合わせ先 株式会社 ZTV 東紀州放送局 フリーコール 0120-222-505（受付時間 9:00～17:30）  
※お電話が繋がりましたらガイダンスに従ってお電話の「4」を押してください

**保険料の減免、徴収猶予**

災害に遭われた場合や生活困窮により保険料の納付が著しく困難な方（おおむね生活保護基準に準じる程度の場合）は、申請を行っていただくことにより、保険料の減免や徴収猶予の措置を受けることができる場合があります。



**保険料の徴収**

保険料の徴収方法は、原則として「特別徴収（年金からの天引き）」となります。ただし、年金の受給額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の2分の1を超える場合は、納付書や口座振替などで納付していただく「普通徴収」となります。

◇特別徴収となる方には、保険料額決定通知書と同時に、10月以降の年金支給月ごとの天引き額を通知します。

**【特別徴収の徴収月】**

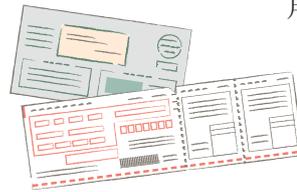
第1期	4月
第2期	6月
第3期	8月
第4期	10月
第5期	12月
第6期	2月

◇普通徴収となる方には、保険料額決定通知書および納付書を送付します。



**【普通徴収の納期】**

第1期	7月
第2期	8月
第3期	9月
第4期	10月
第5期	11月
第6期	12月
第7期	1月
第8期	2月
第9期	3月



**【特別徴収額の算定方法】**

第1期〜第3期分

（前年度第6期徴収額と同額）

年間保険料額決定（7月）

**本徴収**

第4期〜第6期分

※本徴収額は年間保険料額から仮徴収額を差し引いた額です。

**「国保」特定健康診査が7月1日から始まります。**

対象の方には6月下旬に受診券・受診案内を役場から送付しています。  
**【検査項目】** 問診、身体計測、血圧測定、検尿、心電図、血液、貧血、腎機能検査など  
 ※詳細については、広報きほく6月号に記載してあります。  
 皆さまの受診お待ちしております。



**【問い合わせ】**

三重県後期高齢者医療

広域連合事業課

TEL 059-(221) 6883

本庁住民課国保・年金係

TEL (46) 3117

海山総合支所住民室

国保・年金係

TEL (32) 3902

有料広告

**サマージャンボ7億円**  
 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)  
**サマージャンボミニ7千万円**  
 (1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
 各1枚 300円  
**7月9日(月)2種類同時発売!**  
 発売期間 7/9(月)~8/3(金)  
 公益財団法人三重県市町村振興協会

**紀勢新聞**  
**お読みいただけませんか?**  
 地域密着ニュース イベントの情報や写真が満載  
 月極購読料 **1,500円(税込)**  
 口座振替もご相談ください  
**TEL0597-23-3344**  
 三重県尾鷲市中川1-22

# 要介護（要支援）認定者・総合事業対象者の皆さまへ

サービスを利用するときの利用者負担割合が現状の1割負担・2割負担の区分に、平成30年8月から、**新たに3割負担**が新設されます。

## 利用者負担割合の判定方法

○2号被保険者（40歳から64歳までの被保険者） ○生活保護受給者

1割負担

## 上記以外の利用者負担割合の判定方法

1号被保険者（65歳以上の被保険者）本人の合計所得金額が160万円以上

はい ↓

いいえ ↘

1割負担

← いいえ

本人の合計所得金額が220万円以上かつ同一世帯の第1号被保険者全員の「課税年金収入+年金以外の合計所得金額特別控除後」が

1人の場合 340万円以上  
2人以上の場合 463万円以上

いいえ →

同一世帯の第1号被保険者の全員の「課税年金収入+年金以外の合計所得金額特別控除後」が

1人の場合 280万円以上  
2人以上の場合 346万円以上

はい ↓

3割負担

はい ↓

2割負担

※2割または3割負担の対象者であっても、高額介護（予防）サービス費の支給対象（利用者負担上限額44,400円）となる場合がありますので、全員が1割負担の場合と比べて2倍または3倍の負担になるわけではありません。

## 負担割合証の交付

1割負担・2割負担・3割負担にかかわらず、要介護（支援）認定者および総合事業対象者に対して全員に「負担割合証」を交付します。なお、2号被保険者においては一律1割負担ですが、事業者などが適切に負担割合を確認できるよう、2号被保険者の認定者に対しても全員に交付します。平成30年度は7月31日までに郵送にて送付します。

## 給付制限適用時の負担割合について

介護保険料を滞納しているとサービス利用時の利用者負担割合が3割負担へと給付が制限される場合があります。

平成30年8月より利用者負担割合が3割負担の方が給付制限適用となった場合、利用者負担割合は4割負担となります。

介護保険負担割合証	
交付年月日	
番号	
被保険者	
住所	
フリガナ	
氏名	
生年月日	性別
利用制限の割合	適用期間
割	開始年月日 終了年月日
割	開始年月日 終了年月日
保険者番号並びに保険者名終及び印	
電話	

こちらの証明書で自身の負担割合が確認できます。届きましたら、ピンク色の介護保険被保険者証と一緒にしてたいせつに保管してください。

問い合わせ 紀北広域連合 TEL35-0888

# 募集

## ちびっこ・学生アナウンサー大募集！

行政放送番組「ふるさと紀北町」では、小・中・高校生を対象に、夏休み期間限定のちびっこ・学生アナウンサーを募集します！

アナウンサーに興味のある方はこの機会にぜひチャレンジしてください。

- ▷資格 町内在住の小・中・高校生の方 ▷活動期間 夏休み期間中
- ▷申込期間 8月9日(木)まで ▷内容 番組コーナーのアナウンサー・リポーターなど



問い合わせ・申し込み 本庁企画課広報係 Tel46-3113

開催日

7/28  
(土)

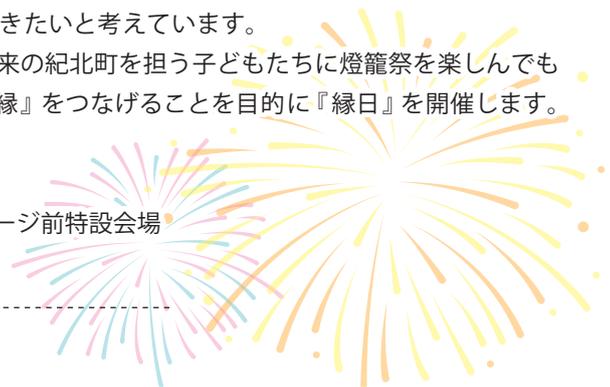
## きほく燈籠祭実行委員会からのお知らせ



今年の燈籠祭では、『人と人とのつながりを大切に』をテーマに、たくさんの新しい『縁』を作っていきたいと考えています。

当日のイベントでは、未来の紀北町を担う子どもたちに燈籠祭を楽しんでもらうことで、燈籠祭との『縁』をつなげることを目的に『縁日』を開催します。

- ▷時間 14:00～16:00
- ▷場所 長島港メインステージ前特設会場



### シャトルバスのご案内

停留所名	第1便		第2便		第3便			第4便	
多目的広場	15:40	15:40	16:50	16:50	18:00	18:00	/	18:20	/
船津バス停	/	15:45	/	16:55	/	18:05	/	18:25	/
新田バス停	/	15:46	/	16:56	/	18:06	/	18:26	/
上里バス停	/	15:49	/	16:59	/	18:09	/	18:29	/
馬瀬バス停	/	15:51	/	17:01	/	18:11	/	18:31	/
三浦バス停	/	15:54	/	17:04	/	17:30	/	18:45	/
道瀬バス停	/	15:56	/	17:06	/	17:32	/	18:47	/
古里バス停	/	15:58	/	17:08	/	17:34	/	18:49	/
海野会館前	↓	16:02	↓	17:12	↓	↓	17:38	↓	18:53
会場内バス停	16:10	16:10	17:20	17:20	18:30	18:30	17:45	18:50	19:00

横城駐車場 ⇄ 会場内バス停	
行き	帰り
15:00～18:50	21:45～22:30

海山地区方面 帰り
21:35～22:30

※帰りのバスの運行時刻は会場の交通整理の状況により変更されることがあります。満席になり、ご乗車いただけない場合がありますのでご了承ください。

### 2018きほく燈籠祭をもっと盛り上げよう！写真投稿募集！

詳しくは、2018きほく燈籠祭公式ホームページ (<http://touroumaturi.com/>) をご覧ください。



問い合わせ 紀北町燈籠祭実行委員会 Tel080-8705-2612

## スポーツ少年団募集



## 紀州エスフォルソ FC U12

- 【対 象】 小学校1年生～6年生の男女  
 【練習日】 火・木曜日（午後6時30分～9時）  
                   土・日曜日（午前9時～正午）  
 【場 所】 赤羽公園多目的グラウンド（火・木曜日）  
                   大白公園多目的グラウンド（土・日曜日）  
 【会 費】 月額1,000円（登録費・保険料別途必要）  
 【責任者（代表者）】 東 尚史  
 【無料体験】  
 体験を希望する方はお問い合わせください。  
 【連絡先】 森本 太郎 TEL 090-7439-1488

## 海山クラブ（ソフトボール）

- 【対 象】 小学校1年生～6年生の男女  
 【練習日】 土・日曜日、祝日（午前9時～午後5時）  
 【場 所】 海山グラウンド  
 【会 費】 月額2,000円（用具代・保険料など）  
 【責任者（代表者）】 井谷 雅史 TEL32-2811  
 【事務局】 奥村 仁 TEL32-1369  
 【無料体験日】  
 7月28日（土）、29日（日）海山グラウンド



## 海陽ミニバスケットボールクラブ



- 【対 象】 小学校1年生～6年生の男子  
 【練習日】 月・火・木曜日（午後5時～7時）  
                   水曜日（午後3時30分～6時30分）  
                   土曜日（午前9時～正午）  
 【場 所】 西小学校体育館  
 【会 費】 月額1,000円（保険料含む）  
 【責任者（代表者）】 濱田 弘道 TEL 090-8671-8418  
 【無料体験日】  
 7月12日（木）、17日（火）西小学校体育館

## 紀伊長島ミニバスケットボール教室女子

- 【対 象】幼稚園年長～小学校6年生の女子  
【練習日】月・水・木曜日（午後5時～7時）  
土・日曜日（午後1時30分～5時）  
【場 所】東長島スポーツ公園体育館  
【会 費】月額1,500円（保険料別途必要）  
【責任者（代表者）】宮原 久美 TEL090-4083-1727  
【無料体験日】  
7月5日（木）、9日（月）東長島スポーツ公園体育館



## 紀伊長島少林寺スポーツ少年団

- 【対 象】小学校1年生以上の男女  
【練習日】火・木曜日（午後6時30分～7時30分）  
水・土曜日（午後6時～7時30分）  
【場 所】三浦公民館（火・木曜日）  
東長島スポーツ公園武道館（水・土曜日）  
【会 費】月額2,000円（保険料別途必要）  
※保険料については年1回のみです。  
【責任者（代表者）】井谷 哲 TEL 090-7024-4700  
【無料体験日】  
水・土曜日 東長島スポーツ公園武道館



## 紀伊長島少年少女空手クラブ

- 【対 象】幼稚園年長～中学校3年生の男女  
【練習日】月・金曜日（午後6時～7時）  
【場 所】東長島スポーツ公園武道館  
【会 費】月額2,500円（保険料別途必要）  
【責任者（代表者）】橋本 陽一 TEL47-4182  
【無料体験日】  
練習日ならいつでもどうぞ！ 東長島スポーツ公園武道館



## 紀北町剣道スポーツ少年団

- 【対 象】小学校1年生以上の男女  
【練習日】火・木・土曜日（午後6時30分～7時30分）  
【場 所】船津小学校体育館（火・木曜日）  
上里小学校体育館（土曜日）  
【会 費】年間800円（保険料）  
【責任者（代表者）】小林 利徳 TEL090-7917-7229  
【無料体験】  
体験を希望される方はお問い合わせください。



● 衛生的な手洗いのポイント

できていますか？ 衛生的な手洗い

- 流水で手を洗う
- 洗剤を手取る
- 手のひら、指の腹面を洗う
- 手の甲、指の背を洗う
- 指の間(側面)、股(付け根)を洗う
- 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う
- 指先を洗う
- 手首を洗う(内側・側面・外側)
- 洗剤を十分な流水でよく洗い流す
- 手をふき乾燥させる
- アルコールによる消毒

2度洗いが効果的です！  
2～9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。

©公益社団法人日本食品衛生協会

● 予防のポイント

◆ 暑さを避ける

《室内》室温を確認し扇風機やエアコンを利用する、すだれや遮光カーテンの利用  
 《外出時》日傘や帽子の利用、日陰の利用、こまめに休憩する、外出時間を工夫する(日中の外出を避ける)  
 《体の蓄熱を避ける》通気性、吸湿性、速乾性のある衣服の着用、からだを冷やす

◆ こまめに水分補給をする

のどの渇きを感じなくても、こまめに水分、塩分、経口補水液をとるようにする



● 熱中症になった人への対処方法

- ◎ 涼しい場所へ避難させる(風通しの良い日陰やエアコンが効いた室内など)
- ◎ 衣服を緩め、体を冷やす(特に首回り、脇の下、足の付け根などを冷やすと効果的)
- ◎ 水分補給(水分・塩分・経口補水液など)

自分で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼んでください！

熱中症・食中毒にご注意を！



梅雨時やこれからの暑い季節は、食中毒と熱中症に注意が重要です。今回はこれらのポイントについて確認しましょう！

「食中毒」の注意  
 食中毒は家庭でも発生してきます。手洗いの徹底や清潔な食器や調理器具の使用、調理した  
 食材は早めに食べる、食品を保存する場合は低温で保存する(冷蔵庫10℃以下、入れるのは容量の7割程度まで、冷凍室マイナス15℃以下)など、予防に努めてください。

「熱中症」の注意

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整がうまく働かなくなり、熱がこもった状態です。

【熱中症の症状】

めまい、立ちくらみ、汗が止まらない、頭痛、吐き気、倦怠感、まっすぐ歩けない、意識がない、けいれんなど...

【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域保健係  
 Ⅸ(46) 3122  
 海山総合支所福祉環境室  
 地域保健係  
 Ⅸ(32) 3904

### 📖 海山図書室から

「ウォーター  
ゲーム」

吉田修一



#### 「図書名」/著者名

「雲の果」/あさのあつこ  
 「ののはな通信」/三浦しをん  
 「未来」/湊かなえ  
 「さざなみのよる」/木皿泉  
 「わかって下さい」/藤田宜永  
 「砂の家」/堂場瞬一  
 「本懐」/上田秀人  
 「祈りのカルテ」/知念実希人  
 「未来の年表 2 人口減少日本であ  
 なたに起きること」/河合雅司  
 「ひとりで探せる 川原や海辺のき  
 れいな石の図鑑」/柴山元彦  
 「多肉植物、エアプランツ、苔、  
 蘭でつくる はじめてのテラリウ  
 ム」/勝地末子  
 「新しいキャンプの教科書」  
 /STEP CAMP  
 「10キロやせて永久キープするダ  
 イエット」/山崎潤子  
 「冷凍生地で焼き立てパン」  
 /高橋雅子

### 📖 児童図書室から

「パパは  
わるもの  
チャンピオン」

板橋雅弘



#### 「図書名」/著者名

「どんなおと?」/tupera tupera  
 「いちにちじごく」  
 /ふくべあきひろ  
 「キャンプ! キャンプ! キャン  
 プ!」/青山友美  
 「ルルとララのアニバーサリー・  
 サンド」/あんびるやすこ  
 「お願い! フェアリー (20) 未来か  
 らのプロポーズ」/みずのまい  
 「有害物質のサバイバル」  
 /スウィートファクトリー  
 「せつない動物図鑑」  
 /ブルック・バーカー

☆7月は星や夏などをテーマにし  
た展示を行います。

#### 「よみかかせの会」

(児童図書室)

7月14日(土)

午前10時30分～

えほんのよみかかせと、幼児  
向けの工作あそびをします。

### 📖 紀伊長島図書室から

「ののはな通信」

三浦しをん



#### 「図書名」/著者名

■一般図書  
 「ミルク・アンド・ハニー」  
 /村山由佳  
 「火花散る おいち不思議がたり」  
 /あさのあつこ  
 「水中翼船炎上中」/穂村弘  
 「その悩み、哲学者がすでに答え  
 を出しています」/小林昌平  
 「子どもの才能を伸ばす最高の方  
 法 モンテッソーリ・メソッド」  
 /堀田はるな  
 ■児童図書  
 「タヌタヌ探偵 水玉シーツ事件」  
 /uwabami  
 「有害物質のサバイバル」  
 /スウィートファクトリー  
 「おもしろい! 進化のふしぎ 続々  
 ざんねんないきもの事典」  
 /今泉忠明  
 「うごくおもちゃをつくろう! 全  
 3巻」/K&B STUDIO  
 「ねるじかん」/鈴木のりたけ

☆ほかにも新刊多数あります。

現在、絵本の読み聞かせ  
ボランティアを募集しています

詳しくは教育委員会本庁生涯学習課  
までお問い合わせください  
Tel 46-3125



### ● 海山図書室および児童図書室

【開室時間】午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室  
 【休室日】月曜日、祝日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)

### ● 紀伊長島図書室

【開室時間】火～金/午前9時～午後6時  
 土・日/午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室  
 【休室日】月曜日、祝日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)

※返却期間を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

## 募集

# 紀北町職員募集 (平成31年4月1日採用予定)



▷職種および採用予定人員  
事務職員 2名

### ▷資格

平成元年4月2日以降生まれの方  
※次に該当する方とします。

○学校教育法に基づく大学・短期大学（高等専門学校を含む）・高等学校を卒業、または平成31年3月卒業見込みの方で、採用後は紀北町内に居住可能な方  
○地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しない方

### ▷受付期間

7月2日（月）～23日（月）  
午前8時30分～午後5時15分  
（土・日曜日および祝日は除く）

※郵送により申込書を提出される場合は、封筒の表に朱書きで「職員採用試験申込書在中」と記入し、申込期限必着で特定記録郵便により送付してください。

### ▷提出書類（各1通）

- ①受験申込書
  - ②三重県市町等職員採用試験申込書
  - ③履歴書（全国高等学校統一用紙、または市販用紙）
  - ④最終学校の卒業（見込み）証明書
- ※①②は本庁総務課および海山総合支所総務室で交付

### ▷試験日・会場および内容

#### <第1次試験>

日時 9月16日（日）午前10時～

※受付は午前9時10分～40分

会場 県立松阪工業高等学校

内容 教養試験（学歴区分に応じて実施）

#### <第2次試験>

10月下旬を予定

（第1次試験合格者に直接通知）

※勤務先、給与など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・書類提出先 〒519-3292 紀北町東長島769番地1 紀北町役場総務課職員係 Tel(46) 3111

## 募集

# 陸・海・空自衛官募集



防衛省では、平成31年春入隊予定の自衛官を募集しています。

### ▷採用種目

航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生

#### ○航空学生

### ▷資格

海上自衛隊 高卒（見込み含む）23歳未満の方

航空自衛隊 高卒（見込み含む）21歳未満の方

▷受付期間 7月1日（日）～9月7日（金）

▷試験日 1次：9月17日（月・祝）、2次：10月中旬ごろ  
3次：11月中旬～12月上旬ごろ

### ▷待遇・その他

自衛隊のパイロットを養成するコースです。

高校卒業後、最も早くパイロットとして活躍できます。

#### ○一般曹候補生

▷資格 18歳以上27歳未満の方

▷受付期間 7月1日（日）～9月7日（金）

▷試験日 1次：9月21日（金）～23日（日）  
2次：10月中旬

### ▷待遇・その他

入隊後2年9カ月経過後、選考により昇任します。

#### ○自衛官候補生

▷資格 18歳以上27歳未満の方

▷受付期間 年間を通じて受け付け

▷試験日 受付時にお知らせします。

### ▷待遇・その他

約3カ月の教育を経験し、その後自衛官として勤務します。

※防衛大学校生、防衛医科大学校（医学科および看護学科）、高等工科大学の学生および生徒を募集しています。詳細についてはお問い合わせください。

問い合わせ・申し込み 自衛隊熊野地域事務所 Tel0597(85)2214 本庁住民課住民係 Tel(46)3117

## 募集

# 三重紀北消防組合職員募集 (平成31年4月1日採用予定)

### ▷職種および採用予定人員

消防職員 3名程度

### ▷資格

- 平成5年4月2日以降に生まれた方で採用後、組合管内(尾鷲市・紀北町)に居住できる方
  - 学校教育法に基づく大学・短期大学(高等専門学校)・高等学校を卒業、または平成31年3月卒業見込みの方
  - 普通自動車1種免許(AT車限定不可)を持つ方、または採用後1年以内に取得見込みの方
  - 日本国籍を有する方で、地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない方
  - 心身健全で消防業務に支障がない方
- ※他にも受験資格要件がありますので、受験案内をご覧ください。

### ▷募集期間

7月2日(月)～24日(火)  
午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日および祝日は除く)

### ▷提出書類(各1通)

①試験申込書



②三重県市町等職員採用試験申込書

※①②については消防本部消防総務課、海山消防署、紀伊長島消防署にて交付

③履歴書

全国高等学校統一用紙または、市販用紙(JIS規格履歴書)、写真貼付

④最終学校の卒業(見込み)証明書

⑤成績証明書または、調査書(全国高等学校統一用紙)

※厳封の上、提出してください。(開封不可)

⑥普通自動車1種免許証の写し(取得者のみ)

※AT車限定不可

### ▷試験

<第1次試験>

日時 9月16日(日)午前10時～正午

会場 三重県立松阪工業高等学校

内容 教養試験(高校卒業程度以上)

<第2次試験>

日程 11月上旬予定

内容 体力適正試験・論文試験・面接試験

※第1次試験合格者に直接通知

問い合わせ・書類提出先 〒519-3639 尾鷲市中川28番43号 三重紀北消防組合消防本部消防総務課 TEL(22)2021

## 募集

# 入国警備官採用試験

### ▷資格

#### ○警備官

①平成30年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない方、および平成31年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方

②人事院が①に挙げる方に準ずると認める方

#### ○警備官(社会人)

①昭和53年4月2日以降生まれの方

②人事院が①に挙げる方に準ずると認める方

### ▷受付期間

○インターネット 7月17日(火)～26日(木)

○郵送または持参 7月17日(火)～19日(木)

### ▷試験日および合格発表

<1次試験>

9月23日(日)

<1次試験合格発表>

10月10日(水)

<2次試験>

10月23日(火)～25日(木)

<最終合格発表>

11月20日(火)

### ▷申し込み先

○インターネットからのお申し込み

<http://jinji-shiken.go.jp/juken.html>



問い合わせ・申し込み 名古屋入国管理局総務課 TEL052(559)2150



## バス乗車中の避難訓練

5/21 東長島地区

紀伊長島幼稚園の園児たちが、バス乗車中に地震が起きて津波が襲って来た場合を想定し、高台に逃げる訓練を行いました。



## 国際交流フェス

5/19 ふれあい広場マンドロ

三浦地区出身で、タイ北部で少数民族の子どもたちに教育・就学支援を行っている中野穂積さんを支援しようと、地域づくり団体手づくり工房ワイ・ワイが主催したチャリティーイベント。当日は中野さんのお話やタイで作られたコーヒー、装飾品販売が行われ、たくさんの人でにぎわいました。



## 海山地区一斉清掃

5/27 海山地区全域

毎年海山地区では、5月の最終日曜日に「クリーンクリーンデー」と題し、自分たちの地域は自分たちできれいにしようと朝早くから各区・自治会ごとに住民が集まり地区周辺の清掃を行っています。この日もたくさんの住民が参加していました。



## たのむしでてけー！

6/2 上里・船津地区

田んぼの害虫を追い払う行事「田の虫送り」が上里・船津地区で行われました。たいまつを手に、ホラ貝を吹きどらを鳴らしながら「田の虫出てけー」と元気な声を出して地域をまわりました。



## 相賀小学校社会見学

6/1 海山リサイクルセンター

相賀小学校4年生の児童26人が海山リサイクルセンターを見学しました。児童たちは事前に職員から説明を受けた後、モニターで焼却炉の様子や、ペットボトルの圧縮機などを見て回りました。



## ジャガイモいっぱいとれたよ♪

6/5 中里

ふなつ幼稚園の園児がジャガイモ掘りを行いました。場所は町内で農業を営む松永孝さんの畑で、毎年園児たちが訪れています。この日は、職場体験学習でふなつ幼稚園を訪れていた潮南中学校2年生の生徒も一緒に、みんなで楽しくジャガイモを収穫しました。



## 押し花教室

6/6 紀北教育会館

海山いきいき子ども学園で押し花を使ったウエルカムボード作りが行われました。子どもたちは丁寧に花びらをピンセットでつまんで、イメージした図柄をつくっていきました。



## 町民体力テスト

6/3・10 東長島スポーツ公園体育館・海山体育館

今年も町民体力テストが行われ、65歳以上のシニアクラスと64歳以下の一般クラスに、たくさんの方がテストを受けに訪れました。



## きれいになったよ！

6/7 三浦小学校

三浦小学校で全児童14人がブラシやたわしなどを使って1年分のプールの汚れを落としました。

## 今月号の表紙について

### 上里小学校社会見学

6/11 海山総合支所

上里小学校の3年生6人が海山総合支所を社会見学しました。6人はこの他にも給食センターを訪れ、熱心に説明を聞いていました。



農林水産課

黒浜海水浴場休止

今シーズンは都合により休止します。

【問い合わせ】

本庁農林水産課農政係

TEL(46) 3116

各海水浴場

海水浴場海開き

◆比幾・和具の浜海水浴場

7月7日(土)～8月31日(金)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月8日(日)～8月31日(金)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

◆城ノ浜海水浴場

7月14日

午前9時～午後5時

【問い合わせ】

○比幾・和具の浜海水浴場

本庁農林水産課農政係

TEL(46) 3116

海山総合支所産業建設室

産業振興係

TEL(32) 3906

○古里海水浴場

紀北町観光協会

TEL(46) 3555

○城ノ浜海水浴場

MAC孫太郎オートキャンプ

TEL(47) 5371

地域包括支援センター

認知症の方を介護する

家族のつどい&

『さくらんぼカフェ』

介護のコツや情報を得たり、

悩み・不安を話し合える仲間づ

くり家族のつどいをお役立て

ください。別フロアでは、どな

たでも利用できる「さくらんぼ

カフェ」を同時開催します。「さ

くらんぼカフェ」は認知症生活

応援ボランティア「さくらんぼ」

さんたちが運営します。相談中

の家族に代わり認知症の方の話

し相手なども行いますので気軽

にご参加ください。

日時 7月17日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉会館 1階

対象 家族・本人、認知症に関  
心のある方



さくらんぼカフェ

【イベント】

- 唱歌
- きほく活活体操

【利用料】

100円  
(お茶代+お菓子代として)

どなたでも参加OK!

カフェ会場…社会福祉会館2階

カフェ終了時間…午後3時ごろ

スケジュール

7月8日(日)

正午～午後1時

「就活応援セミナー」

午後1時～3時30分

「福祉・介護・看護の就職フェア」

会場 メッセウイングみえ

対象 福祉・介護・看護の職場

に就職希望、または関心のある

一般・学生

※津新町駅から無料シャトルバ

ス運行。

【問い合わせ・申し込み】

三重県社会福祉協議会

三重県福祉人材センター

TEL059(227)5160

第四管区海上保安部

「未来に残そう青い海」

「映画コンクール」の

作品の募集

第四管区海上保安本部では、

第19回「未来に残そう青い海」

「映画コンクール」を行います。

募集内容

「未来に残そう青い海」をテーマ

に下記のいずれかを選択

- ①海をきれいにしている人々の様子
- ②きれいな海で楽しく遊び、働いている人々の様子
- ③海で元気に暮らす生き物の様子
- ④きれいな海を航行する船の様子

対象

小学生および中学生(三重県、

愛知県、岐阜県に限る)

募集期限

9月7日(金)必着

※詳しくはホームページをご覧

ください。

(<http://www.kaiho.mlit.go.jp/04kanku/>)

【問い合わせ・申し込み】

◆宛先

愛知県名古屋市中港区入船

2・3・12

第四管区海上保安本部

環境防災課

第四管区海上保安本部

「映画コンクール係」宛て

TEL052(661)1611



各健診のおしらせ

事業名	日時	場所	申し込み	備考
3歳6カ月児健診	7月12日(木)	海山総合支所別館2階 けんこうの広場	不要	対象者には通知を郵送します。 忘れず受診してください。
2歳6カ月児歯科健診	7月26日(木)	海山総合支所別館2階 けんこうの広場	不要	
すくすく子育て相談	7月9日(月) 午前10時～11時30分	海山総合支所別館2階 けんこうの広場	不要	子育てに関する各種相談、身体計測 持ち物：母子健康手帳 ※「赤ちゃん相談」は「すくすく子育て」 に名称を変更しました。
	7月18日(水) 午前10時～11時	東長島公民館		
歯周病検診	7月2日(月) ～10月31日(水)	<b>【対象】</b> 今年度40歳(昭和53年4月1日～昭和54年3月31日)、70歳(昭和23年4月1日～昭和24年3月31日)になる方 <b>【費用】</b> 無料(ただし、検診同日に治療を行った場合は自己負担が発生します。) ※対象となる方には案内通知を送付します。 ※今年度50歳・60歳になる方は11月から実施する予定です。		

 「健康手帳」がダウンロードできます！

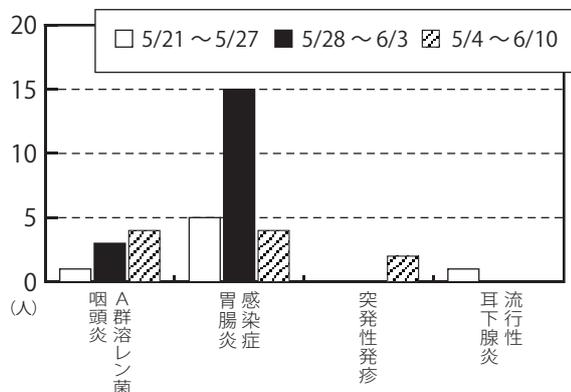
町では、健康の保持・増進を目的として、健康手帳の交付を行っています。今年度よりスマート・ライフ・プロジェクト事務局ホームページ(<http://www.smartlife.go.jp/notebook>)から印刷してご利用できます。また、この健康手帳は町が実施しているがん検診や各種健康診査の会場の受け付けで希望者に交付しています。健診などの記録や覚書を記入しておくことで、日頃の健康管理や災害時にも役立ちますのでぜひご利用ください。



感染症情報(5月21日～6月10日分)

紀北地区の感染症の  
動向をお知らせします。

※詳しくは「三重県感染症情報センター」のホームページ(<http://www.kenkou.pref.mie.jp/kansenmenu.htm>)をご覧ください。



紀北医師会休日診療当番表

受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

診療時間：午前9時～午後5時

※下記日程や時間は変更がある場合がありますのでご注意ください。

【紀北医師会ホームページ】

<http://kihoku-med.or.jp/>

◆ 救急医療情報システム Tel 059-229-1199

月日	曜日	紀北	電話
7/1	日	第一病院	36-1111
7/15	日	かとう小児科	47-3341

※上記以外は、尾鷲総合病院のみで対応します。

けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課地域保健係(Tel 46-3122)または海山総合支所福祉環境室福祉保健係(Tel 32-3904)までお願いします。

# 戸籍の窓

【平成30年5月1日～31日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。

長島 南	相賀 北	相賀 宮	東長島 高	長島 平	東長島 石	住所
朱音	村	原	村	生	倉	子の名前
	倫	悠	陸	空	臯	
正継	圭	克	頼	陽	月	保護者
		成	直	也	磨	

お誕生おめでとう

島原 奥	東長島 東	大原 吉	海野 石	東長島 和	東長島 村	長島 西	長島 城	住所
川 富	壽磨子	本 良	原 嘉	手 都	川 瑞	田 清	戸 な	氏名
	子	子	代	賀 子	枝	美	ぎ	
(88歳)	(94歳)	(84歳)	(92歳)	(90歳)	(96歳)	(69歳)	(52歳)	(年齢)

ごめい福を祈ります

引本浦 濱	船津 疇	船津 速	相賀 久	馬瀬 中	馬瀬 大	相賀 伊	島勝浦 山
田 健	地 長	水 は	保 田	村 信	原 光	藤 譽	下 慧
志	生	る み	代	代	代		
(85歳)	(83歳)	(95歳)	(83歳)	(91歳)	(80歳)	(93歳)	(89歳)

カラオケ喫茶キャビン	相賀 久保田辰郎	矢口浦 濱	相賀 上	白浦 中
	二万円	浦美	村 千	代
		五万円	江	
		三万円		
		二万円		



善意をありがとう  
 ～紀北町社会福祉協議会へ～  
 【平成30年5月1日～31日受付分】  
 (敬称略)

## 無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
7月 19日(木)	午前10時30分～正午	社会福祉会館 1階
	午後1時～2時	
	午後3時～5時30分	老人福祉センター 2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。

※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

### 【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課住民係 TEL46-3117

## 普通救命講習

心肺蘇生法とAEDの取り扱いを習って、もしものときに備えましょう。

日時 7月9日(月) 午後1時～4時

場所 海山消防署

※申し込みは前日までにお願いします。

### 【問い合わせ・申し込み】

海山消防署 TEL33-1119

## こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。

対象 こころの健康に関する悩みを持つ方や、ご家族

### 【問い合わせ・申し込み】

本庁福祉保健課地域保健係 TEL46-3122



広報

きほく

2018.7  
No.153

(平成30年6月1日現在)  
■人口：15,961人  
■世帯数：8,007世帯  
■男：7,506人  
■女：8,455人

編集・発行 紀北町企画課  
〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1  
(直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908  
http://www.town.mie-kihoku.lg.jp/ E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp



満1歳笑顔

# にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに本庁企画課広報係または、海山総合支所総務室までお申し込みください。



平成29年7月2日生まれ



あらた

家崎 新くん

お姉ちゃんが大好きなあらた☺  
毎日元気でいてくれるのが嬉しいです。

<相賀>敦・千恵子さん



平成29年7月8日生まれ



せいま

武岡 聖真くん

いつも笑顔でよく食べるせいちゃん♡  
これからも元気ですくすく育てね

<島原>秀弥・亜里彩さん

## 広報きほく7月号 CONTENTS

- |            |                                       |            |                  |
|------------|---------------------------------------|------------|------------------|
| <b>P02</b> | 第68回社会を明るくする運動<br>民生委員新規委嘱/夏の交通安全県民運動 | <b>P12</b> | 熱中症・食中毒にご注意を!    |
| <b>P03</b> | 学童保育/子育てワンストップサービス                    | <b>P13</b> | 図書室だより           |
| <b>P04</b> | 高額療養費の自己負担限度額について                     | <b>P14</b> | 紀北町職員募集/自衛官募集    |
| <b>P05</b> | がん検診(無料)のおしらせ                         | <b>P15</b> | 消防職員募集/入国警備官採用試験 |
| <b>P06</b> | 後期高齢者医療保険料                            | <b>P16</b> | Kihoku Playback  |
| <b>P08</b> | 要介護(要支援)認定者・総合事業                      | <b>P19</b> | くらしの情報           |
| <b>P09</b> | ちびっこ・学生アナウンサー大募集<br>燈籠祭実行委員会からのおしらせ   | <b>P20</b> | けんこうの広場          |
| <b>P10</b> | スポーツ少年団募集                             | <b>P21</b> | 戸籍の窓             |
|            |                                       | <b>P22</b> | にじいろスマイル         |



『広報きほく』は環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。