

広報

まほく

2017
平成29年
No.145

11

November



紀北健康センター



紀北町健康増進施設竣工式

10月11日

竣工式には三重県知事を始め多くの来賓の方々が出席し祝辞を述べ、愛称命名者表彰やテープカットなどが行われました。内覧会には多くの方々が訪れ、スタッフによる説明を受けながら施設内を見て回り、実際にトレーニング器具を体感していました。



▲ 武田美保さんトークショー



広報きほく 11 月号 CONTENTS

- P03 紀北町健康増進施設『紀北健康センター』
- P06 3Rを実践しましょう
秋季全国火災予防運動
- P07 各種健康健診・診査について
特定公共賃貸住宅入居希望者募集
- P08 平成28年度水質検査結果報告
- P10 職員の給与等の状況
- P11 嘱託職員募集(老人ホーム赤羽寮)
- P12 平成30年度保育園児募集
平成30年度幼稚園児募集
- P13 きいながしま古里温泉キャンペーン
第14回三重 紀北町 海・山こだわり市

- P14 生涯学習講座「熊野古道探訪」公開講座
少年の主張 紀北地区大会
スーパーサイエンスマジックショー
- P15 図書室だより
- P16 まちの話題
- P18 けんこうの広場
- P20 尾鷲税務署からのお知らせ
陸・海・空自衛官の募集
- P21 知って得する“税”情報
- P22 くらしの情報
- P23 戸籍の窓
- P24 にじいろスマイル

紀北健康センター 11月1日(水) OPEN!

緊急避難場所
でもあります

紀北健康センターは、温水プールのほか器具を使って運動するトレーニングルーム、エアロビクスや体操などを行うフィットネススタジオなどを利用して、町民の皆さんが自分の都合の良い時間や、それぞれの体力、筋力に合わせて自由に運動ができる施設です。

ここでは、心肺機能や筋力の維持・向上、シェイプアップなどの健康の維持・増進、身体機能の低下防止や介護予防、リハビリなどの身体機能の回復、水泳技能向上など心身を磨く運動まで幅広い利用ができます。

紀北健康センターを利用して、心身が健康なまま過ごせる期間「健康寿命」をできるだけ延ばし、健康と笑顔を手に入れて、いつまでも元気で長生きであることを願います。

健康は、自分で意識することがいちばんたいせつです。

少しでも早く運動を始めて、将来の健康な生活を手に入れましょう。

紀北健康センターには、巨大地震による津波発生時に約560人が避難できる高さ14.3mの津波緊急避難場所が備えられています。防災倉庫や照明が設置されていますので、津波が引いて安全が確保されるまで、一時的に避難することができます。



すずき さとみ
鈴木 聡美 ミキハウス所属

【経歴】●ロンドン五輪 / 100m平泳ぎ銅メダル・200m平泳ぎ銀メダル・400mメドレーリレー銅メダル
●リオデジャネイロ五輪代表 / 2017年度 100m平泳ぎ日本ランキング 1位 (9月24日現在)

※ワンポイントレッスン受講および水泳大会出場は、部活動所属選手および紀北水泳連盟に加盟のスイミングクラブ所属選手に限ります。見学は自由ですので、ぜひお越しください！

●紀北町民水泳大会
ワンポイントレッスン終了後開催

▽場所 紀北健康センター 温水プール

▽日時 11月19日(日)
午前9時15分

●鈴木聡美選手による模範泳法とワンポイントレッスン

▽会場 海山公民館

▽日時 11月18日(土)
午後6時～(午後5時30分開場)

●鈴木聡美選手トークショー

ロンドンオリンピック200m平泳ぎ銀メダリスト 鈴木聡美選手をお招きして、トークショー・ワンポイントレッスン・紀北町民水泳大会を開催します！

紀北健康センター
オープンニングイベントを開催！



げた箱



受付



ロッカールーム



正面玄関

紀北健康センターは こんなところ

紀北健康センターをご存じない方、まだ会員登録
がお済みでない方のために、詳しくご紹介します！

1階の正面玄関から、階段またはエレベーターで2階に上がると、すぐにヒノキ造りのげた箱があります。ここで靴を履きかえて、中へお入りください。

受け付けで、会員の方は会員証をバーコードリーダーに通して、ロッカーの鍵を受け取ってください。ビジター（1回利用）の方は、券売機でチケットを購入のうえ、受け付けで手続きをお願いします。

着替えやシャワーには、ロッカールームが利用できます。ヒノキ造りのロッカーが男女それぞれ100個（鍵付き60個、オープン40個）ずつ備えられています。運動の際には、ロッカーに鍵をかけて、ロッカーバンドを腕につけてください。

トレーニングルーム



利用者の方には、最初に1時間程度の初心者講習を受けていただきます。体の状態に応じて、どのようなトレーニングが効果的か、理想的な運動メニューを提案しますので、わかりやすく安全にご利用いただくことができます。

インボディという高性能な体組成計により、自分の体の状態を部位ごとに内部まで知ることができますので、過去の自分と比較しながら運動の効果を感じてください。



マットスペース

運動する前には、ケガの防止と運動効果を上げるため、準備運動をすることがたいせつです。ストレッチ専用のマットスペースをご用意していますので、しっかりと体を伸ばしたりほぐしたりしてから、運動に取り組みましょう。



有酸素系器具 16 台

ランニングマシンやバイクなどがあり、自分にあった速度やペース、負荷を自由に設定することができます。20分程度連続して運動することで体を温め、脂肪燃焼や心肺機能の向上、シェイプアップなどに効果があります。



筋力系器具 15 台

重さを調節して、使う人の体力、筋力に応じた強さで使えるほか、体形にあわせて背もたれなどを簡単に調整できるので、効果的なトレーニングができます。体力や筋力の維持・向上、関節可動域の拡大など、体全体を強くしたり、動きをスムーズにする効果があります。

フィットネススタジオ



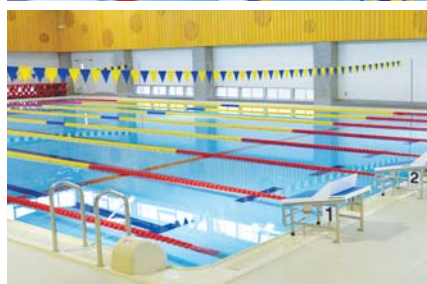
講師の先生によるヨガやバランスボール、エアロビクス、ガチンコボディメイクなどのレッスンを受けることができます。（別途、レッスン料が必要）

音響設備が備えられているほか、壁2面が鏡張りになっているため、正確な姿勢や後姿などを、自分でしっかりと確認しながら運動することができます。



温水プール

自由に泳いだり、歩いたりしてください。



25m プール 2m×7 レーン (水深 1.2m)

レーンによって使用目的や運動レベルを分けていますので、その都度確認してご自分にあつたレーンをご利用ください。

講師による水泳教室やアクアビクスなどのレッスンを受けることができます。(別途、レッスン料が必要)



歩行専用プール 18m×5m (水深 1.05m)

水深を浅くして歩きやすくなっていますので、水中での歩行運動が目的の方はこちらをご利用ください。休憩やストレッチをするための手すりも付いています。



ジャグジー

プールよりも温度を高めていますので、プールで冷えた体を温めたり、心身のリラックスにご利用ください。

バス 役場本庁より無料バスで送迎します

●『役場本庁』発

	1回目	2回目	3回目
役場本庁	9:15	12:45	16:45
紀北健康センター	↓	↓	↓
	10:00	13:30	17:30

●『紀北健康センター』発

	1回目	2回目	3回目
紀北健康センター	12:00	16:00	19:30
役場本庁	↓	↓	↓
	12:45	16:45	20:15

紀北健康センター

●営業時間

10:00～21:00 (最終受付20:30)

●休館日 日曜日、祝日、年末年始12/29～1/3、その他はホームページのカレンダーをご確認ください

●住所 紀北町相賀417-1

●電話番号 31-0210

目指せ！体力年齢No.1!! 第1回紀北町民体力テスト

皆さんは、今の自分の体力年齢がどのくらいか知っていますか？体調が悪くないからと油断していませんか？

毎日意識して運動をしていないと、体力、筋力は20代以降どんどん弱っていきます。

そこで、町民の皆さん向けに体力テストを実施します。現在の体の状態を知ることができる貴重な機会です。

1時間程度で受けることができますので、皆さんの運動を始めるきっかけにしてください。当日は体組成計をはじめ、いろいろな測定機器も設置しています。

都合の良い時間にお気軽にお越しください。

※参加費無料、申し込み不要



▷日時・場所

11月26日(日) 海山体育館

12月3日(日) 東長島スポーツ公園体育館

【シニア(65歳以上)】9:00～12:00

【一般(20～64歳以下)】13:00～17:00 ※両日共通

▷測定種目(年代別に下記の6種目です)

・シニア

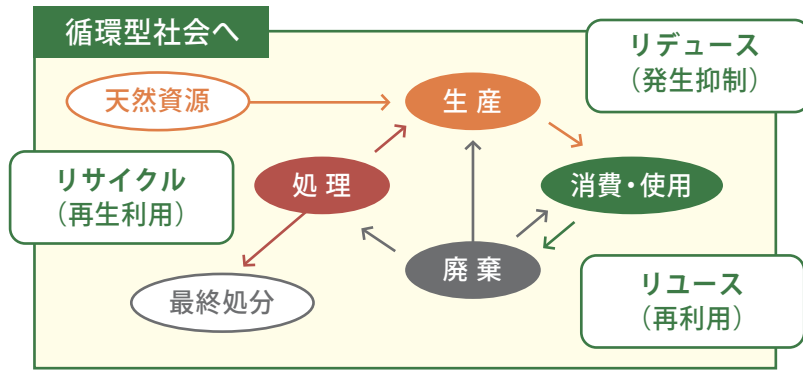
①握力 ②長座体前屈 ③上体起こし ④開眼片足立ち
⑤10m 障害物歩行 ⑥6分間歩行

・一般

①握力 ②長座体前屈 ③上体起こし ④立ち幅跳び
⑤反復横跳び ⑥20m シャトルラン

【問い合わせ】

教育委員会本庁生涯学習課スポーツ振興係 Tel46-3125



3Rを実践しましょう 循環型社会を目指して

3R(スリーアール)は、環境と経済が両立した循環型社会を形成していくための3つの取り組みの頭文字をとったものです。

3Rは、リデュース、リユース、リサイクルの順番で取り組むことが求められています。

普段の生活の中で実践できる3Rもたくさんありますので、ぜひ皆さまのご協力をお願いします。

循環型社会とは

ごみを減らすことで、ごみの焼却や埋め立て処分による環境への負担をできるだけ少なくし、さらに、限りある地球の資源の使用を減らすために、資源を有効的に繰り返し使う社会のこと。

3Rそれぞれの取り組み

リデュースIIごみを減らす

- 物は必要な分だけ買いましょう。
- 長く使える物を買いましょ。
- 買い物にはマイバッグを持参しましょう。

- 品物の過剰包装は断りましょう。
- 食べ残しを減らしましょう。

リユースII繰り返し使う

- 詰め替え用の製品を選びましょう。
- いらなくなった物は譲り合

- ましょう。
- リースやレンタル品を利用しましょう。

- リサイクルII資源として再生利用
- ごみを捨てるときは分別しましょう。
- リサイクル製品を利用しましょう。

- 資源IIごみステーションをご活用

出せるもの

- ペットボトル
- 発泡スチロール・トレー
- 空き缶
- 空きビン
- 紙パック
- 廃食用油
- 電池



※このほか古紙回収庫がある場合は、古紙も出せます。

【問い合わせ】

本庁環境管理課廃棄物対策係

TEL(46) 3121

海山総合支所福祉環境室
環境管理係

TEL(32) 3904

秋季全国火災予防運動 のおしらせ

11月9日(木)から15日(水)まで秋季全国火災予防運動が実施されます。

これから空気が乾燥し、火災の発生しやすい時季となります。火の元に十分に注意して、火災を予防しましょう。

全ての住宅には、住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。義務化から10年が経過し、機器の不具合なども起こつ

ていますので、火災からあなたや家族のたいせつな「命」を守るため、この機会に、再度自宅を確認していただき、設置してない住宅については、速やかに設置し、設置している住宅については機器の点検を行いま

【問い合わせ】

三重紀北消防組合予防課

TEL(22) 2051





各種健康健診・診査について ～ 11月30日(木)まで ～

国保特定健診・後期高齢者健診

国保特定健診・後期高齢者健診の受診期間は、11月30日(木)までです。受診されていない方は、健診を受けて年に1度の健康チェックを行いましょう。

※特定健診を受けられていない国民健康保険加入者の方には、特定健診受診勧奨コールセンタールから電話で受診の呼び掛けをさせていただく場合がありますのでご了承ください。

◎国保特定健診は無料です。受診券を紛失された方は連絡ください。

【問い合わせ】

本庁住民課国保・年金係

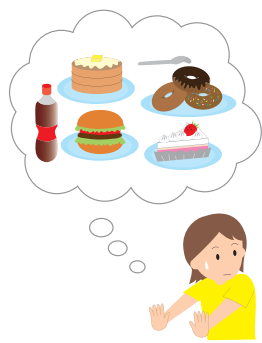
TEL(46) 3117

海山総合支所住民室

国保・年金係

TEL(32) 3902

生活習慣病を発症すると、医療費の負担が増えるだけでなく、たいせつな時間を治療に費やすことになり、家族にも家計にも負担がかかってしまいますので必ず受診しましょう。



歯科健康診査

三重県後期高齢者医療広域連合では歯科健康診査を実施しており、対象になる方へは8月下旬に受診券などを郵送しています。

受診期間は、11月30日(木)までです。受診されていない方は、歯科医療機関へ予約し受

診してください。

▽対象

三重県内に住所を有し、受診日において被保険者である方のうち、平成29年3月31日時点で75歳および80歳の方

▽実施機関

三重県内の歯科医療機関

※一部実施しない歯科医療機関がありますので、確認のうえ受診してください。

▽受診方法

三重県後期高齢者医療広域連合から送付された受診票、健診票、質問票、健診結果のおしらせと被保険者証を実施機関に持参し受診してください。

▽内容

問診、口腔内健診

▽健診料

無料

※健診項目以外の治療を行った場合は別途費用が必要です。

健診後は結果の説明をよく聞き、治療などが必要な場合は、早めに対処しましょう。

き、治療などが必要な場合は、早めに対処しましょう。

【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域保健係

TEL(46) 3122

海山総合支所福祉環境室

福祉保健係

TEL(32) 3904



特定公共賃貸住宅 入居希望者募集

特定公共賃貸住宅の入居希望者を募集します。

応募基準などは次のとおりです。

▽募集棟

○小松原みどり団地(船津)

A・2号室(2階建て)

【間取り】2LDK(LDK・和1・洋1・浴室・洗面・トイレ)

【家賃(月額)】54,000円

▽入居指定日(予定)

平成30年1月15日(月)

▽応募期間

11月1日(水)～14日(火)

※応募者が募集戸数に満たない場合は、随時募集とします。

▽応募基準

①同居している親族、または同居しようとする親族がある方

②基準収入月額158,000円以上487,000円以下

※基準収入月額とは、入居者および同居者の過去1年間の所得から対象となる控除額を差し引き、12で除した額をいいます。

③町(市・村)税・国民健康保険料(税)・水道料などを滞納していない方および持ち家がない方

④入居申込者(同居者含む)が暴力団員であるときは申し込みできません。

※申し込み多数のときは抽選になります。

【問い合わせ・申し込み】

本庁建設課管理係

TEL(46) 3120

海山総合支所産業建設室土木係

TEL(32) 3903



平成 28 年度水質検査結果報告

紀北町では、環境への負荷を減らし、循環型社会を形成することを環境行政の重要な課題としています。町民の皆さまが安心して暮らせるよう、豊かな自然を守り、次の世代に引き継いでいくことは、私たちのたいせつな責務と考えています。

このようなことから、町では環境を保全していくために、環境の実態を正確に把握することが必要と考え、毎年、河川や海域の水質検査を実施し、その結果を公表しています。

今月号では平成 28 年度に実施した水質検査の結果を広くお知らせするとともに、これをもとに今後の環境行政の充実を図っていきたいと考えています。【町内…河川 10 カ所、海域 5 カ所】

■人の健康の保護に関する環境基準（27 項目）

銚子川（平成 29 年 2 月採取）

項 目	基準値	分 析 結 果	
		銚子川上流	銚子川下流
カドミウム	0.003mg/ℓ 以下	0.0003mg/ℓ 未満	0.0003mg/ℓ 未満
全シアン	検出されないこと	検出せず	検出せず
鉛	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
六価クロム	0.05mg/ℓ 以下	0.01mg/ℓ 未満	0.01mg/ℓ 未満
ヒ素	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
総水銀	0.0005mg/ℓ 以下	0.0005mg/ℓ 未満	0.0005mg/ℓ 未満
アルキル水銀	検出されないこと	検出せず	検出せず
ポリ塩化ビフェニル（PCB）	検出されないこと	検出せず	検出せず
セレン	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
トリクロロエチレン	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
テトラクロロエチレン	0.01mg/ℓ 以下	0.0005mg/ℓ 未満	0.0005mg/ℓ 未満
ジクロロメタン	0.02mg/ℓ 以下	0.002mg/ℓ 未満	0.002mg/ℓ 未満
四塩化炭素	0.002mg/ℓ 以下	0.0002mg/ℓ 未満	0.0002mg/ℓ 未満
1,2-ジクロロエタン	0.004mg/ℓ 以下	0.0004mg/ℓ 未満	0.0004mg/ℓ 未満
1,1-ジクロロエチレン	0.1mg/ℓ 以下	0.002mg/ℓ 未満	0.002mg/ℓ 未満
シス-1,2-ジクロロエチレン	0.04mg/ℓ 以下	0.004mg/ℓ 未満	0.004mg/ℓ 未満
1,1,1-トリクロロエタン	1mg/ℓ 以下	0.0005mg/ℓ 未満	0.0005mg/ℓ 未満
1,1,2-トリクロロエタン	0.006mg/ℓ 以下	0.0006mg/ℓ 未満	0.0006mg/ℓ 未満
1,3-ジクロロプロペン	0.002mg/ℓ 以下	0.0002mg/ℓ 未満	0.0002mg/ℓ 未満
ベンゼン	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
シマジン	0.003mg/ℓ 以下	0.0003mg/ℓ 未満	0.0003mg/ℓ 未満
チウラム	0.006mg/ℓ 以下	0.0006mg/ℓ 未満	0.0006mg/ℓ 未満
チオベンカルブ	0.02mg/ℓ 以下	0.002mg/ℓ 未満	0.002mg/ℓ 未満
硝酸性窒素及び亜硝酸性窒素	10mg/ℓ 以下	0.1mg/ℓ 未満	0.1mg/ℓ
ふっ素	0.8mg/ℓ 以下	0.08mg/ℓ 未満	0.08mg/ℓ 未満
ほう素	1mg/ℓ 以下	0.01mg/ℓ 未満	0.01mg/ℓ 未満
1,4-ジオキサン	0.05mg/ℓ 以下	0.005mg/ℓ 未満	0.005mg/ℓ 未満

※各数値における「未満」とは、分析可能な最小値よりも下回っていることを指します。

■生活環境の保全に関する環境基準（5 項目）

海域（平成 28 年 10 月採取）

項 目	参考基準値 （尾鷲湾・A 類型）	分 析 結 果	
		名倉	赤羽川河口
水素イオン濃度（pH）	7.8 以上 8.3 以下	8.1	8.1
溶存酸素量（DO）	7.5mg/ℓ 以上	7.5mg/ℓ	7.6mg/ℓ
化学的酸素要求量（COD）	2mg/ℓ 以下	1.1mg/ℓ	1.2mg/ℓ
ノルマルヘキサン抽出物質	検出されないこと	検出せず	検出せず
大腸菌群数	1000MPN/100mℓ 以下	4.5MPN/100mℓ	6.8MPN/100mℓ

項 目	分 析 結 果		
	中ノ島	加田	前浜
水素イオン濃度（pH）	8.0	7.8	8.1
溶存酸素量（DO）	7.6mg/ℓ	6.8mg/ℓ	7.3mg/ℓ
化学的酸素要求量（COD）	1.8mg/ℓ	1.9mg/ℓ	1.4mg/ℓ
ノルマルヘキサン抽出物質	検出せず	検出せず	検出せず
大腸菌群数	790MPN/100mℓ	1300MPN/100mℓ	49MPN/100mℓ

河川（平成 28 年 10 月採取）

項 目	分 析 結 果		
	加田鉄橋下	古里	赤岩
水素イオン濃度（pH）	6.9	7.7	8.1
溶存酸素量（DO）	8.5mg/ℓ	6.8mg/ℓ	6.5mg/ℓ
生物化学的酸素要求量（BOD）	1.5mg/ℓ	0.5mg/ℓ 未満	0.5mg/ℓ 未満
浮遊物質（SS）	1.7mg/ℓ	1.0mg/ℓ	1.0mg/ℓ
大腸菌群数	3500MPN/100mℓ	16000MPN/100mℓ	33MPN/100mℓ

項 目	分 析 結 果		
	片上池	萩原川	下倉川
水素イオン濃度（pH）	8.1	8.0	7.7
溶存酸素量（DO）	6.8mg/ℓ	9.3mg/ℓ	8.7mg/ℓ
生物化学的酸素要求量（BOD）	0.6mg/ℓ	0.5mg/ℓ 未満	0.6mg/ℓ
浮遊物質（SS）	1.9mg/ℓ	1.8mg/ℓ	4.5mg/ℓ
大腸菌群数	13MPN/100mℓ	170MPN/100mℓ	1700MPN/100mℓ

河川（平成 28 年 11 月採取）

項 目	分 析 結 果	
	内頭川	こぶた川
水素イオン濃度（pH）	7.8	6.7
溶存酸素量（DO）	9.7mg/ℓ	5.3mg/ℓ
生物化学的酸素要求量（BOD）	0.5mg/ℓ 未満	22mg/ℓ
浮遊物質（SS）	0.5mg/ℓ 未満	13mg/ℓ
大腸菌群数	33MPN/100mℓ	24000MPN/100mℓ

銚子川（平成 29 年 3 月採取）

項 目	基準値 （銚子川・AA 類型）	分 析 結 果	
		銚子川上流	銚子川下流
水素イオン濃度（pH）	6.5 以上 8.5 以下	7.0	7.1
溶存酸素量（DO）	7.5mg/ℓ 以上	11mg/ℓ	11mg/ℓ
生物化学的酸素要求量（BOD）	1mg/ℓ 以下	0.5mg/ℓ 未満	0.5mg/ℓ 未満
浮遊物質（SS）	25mg/ℓ 以下	0.5mg/ℓ 未満	0.5mg/ℓ 未満
大腸菌群数	50MPN/100mℓ 以下	1.8MPN/100mℓ 未満	4.5MPN/100mℓ

用 語 解 説

●水質基準について

環境基本法に基づいて定められている基準で、「人の健康の保護に関する環境基準」と「生活環境の保全に関する環境基準」の 2 つがあります。たとえば銚子川は、生活環境の保全に関する基準の中で最も厳しい「AA 類型」が適用されています。

●水素イオン濃度（pH）

水溶液の酸性やアルカリ性の度合いを表します。pH が 7 のときには中性、7 を超えるとアルカリ性、7 未満は酸性を示します。よく耳にする「酸性雨」は、pH5.6 以下の雨と定義されています。

●溶存酸素量（DO）

水中に溶けている酸素の量のことです。一般的にきれいな水には酸素が多く含まれています。

●生物化学的酸素要求量（BOD）

水中の微生物が有機物を分解する際に消費する酸素量のことです。主に河川の水を調べるときに使われ、汚れていると数値が高くなります。

●浮遊物質（SS）

水中に浮遊している直径 2 mm 以下の粒子状物質の量のことです。これが多いと、魚の呼吸や水中植物の光合成ができなくなる恐れがあります。

●化学的酸素要求量（COD）

水中の有機物を分解する際に消費される酸化剤の量を酸素量に換算したものです。主に海や湖の水を調べるときに使われ、汚れていると数値が高くなります。

●大腸菌群数

大腸菌や、それによく似た性質を持つ細菌の数を示します。大腸菌は自然界に広く分布しているものですが、この数値が高いと、動物のし尿によって汚れている可能性があります。

●ノルマルヘキサン抽出物質

水中にある油分などを測る指標です。水中の油分は魚介類が死んだり、においがついたりする原因となります。

職員の給与等の状況

地方公務員の給与は、民間との比較、国家公務員や他の地方公共団体職員とのバランスなどを考えて決められています。町民の皆さまに、紀北町職員の給与の実態を知っていただくため、その概要をお知らせします。

1. 職員の人件費の状況（平成28年度）

住民基本台帳人口 (平成29年3月31日現在)	歳出総額	実質収支額	人件費	人件費率
16,420 人	9,787,678 千円	537,176 千円	1,421,296 千円	14.5%

参考）嘱託等職員の賃金の決算額・・・238,317 千円（122 人分）

2. 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与額の状況（平成29年4月1日現在）

一般行政職			技能労務職		
平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
39.7 歳	297,449 円	337,762 円	50.1 歳	302,705 円	332,210 円

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額（期末・勤勉手当、退職手当を除く）を合計したものです。

3. 職員の初任給の状況（平成29年4月1日現在）

区 分		紀北町	三重県
一般行政職	大学卒	178,200 円	189,200 円
	高校卒	146,100 円	154,900 円
技能労務職	高校卒	143,500 円	154,900 円

4. 職員の採用状況（平成29年4月1日採用）

区 分	採用人数
一般行政職	6 人
技能労務職	2 人

5. 職員の退職状況（平成28年度）

区 分	採用人数
定年退職	7 人
普通退職	1 人

6. 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

区 分 部 門		職員数		増減
		平成29年	平成28年	
一般行政部門	議会	3	3	0
	総務	41	43	△2
	税務	11	11	0
	民生	18	17	1
	衛生	39	39	0
	農林水産	14	13	1
	商工	7	8	△1
	土木	18	17	1
	計	151	151	0
特別行政部門	教育	23	23	0
	計	23	23	0
公営企業等会計部門	水道	11	11	0
	その他	17	17	0
	計	28	28	0
合 計		202	202	0

※一般職（技能労務職を含む）に属する職員数です。

※一部事務組合への派遣職員は除いています。

7. 特別職の報酬等の状況（平成28年度）

区 分	給料・報酬月額	期末手当（年間）	勤勉手当（年間）	退職手当（1期分）
町 長	720,000 円	3.95 月分	—	給料月額 × 48 ヲ月 × 41.6/100 給料月額 × 48 ヲ月 × 25.0/100 給料月額 × 48 ヲ月 × 18.3/100
副町長	570,000 円			
教育長	540,000 円			
議 長	294,000 円	3.20 月分	—	—
副議長	220,000 円			
議 員	203,000 円			

8. 職員手当の状況 (平成 28 年度)

区 分	内 容	支給実績
扶養手当	配偶者 13,000 円 配偶者以外 6,500 円 配偶者のない場合の 1 人目 11,000 円 16 歳以上 22 歳までの扶養親族 5,000 円加算	27,958 千円
住居手当	借家等 (家賃額 12,000 円以上を支払う場合) 限度額 27,000 円	6,168 千円
通勤手当	2 km 以上の通勤者 2,000 円 ～ 31,600 円 公共交通機関利用運賃相当額 (限度額 55,000 円)	10,121 千円
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康または困難な勤務、その他著しく特殊な勤務に従事した職員に支給 ○介護手当 月額 6,000 円 ○清掃業務手当 月額 6,000 円 ○公有林造林作業手当 月額 600 円 ○霊きゅう車運転業務手当 1 回 420 円 ○火葬業務手当 1 体 780 円	2,478 千円
時間外勤務手当	正規の時間勤務を超えて勤務を命じられた職員に支給 1 時間あたりの給料月額 × 125/100 ～ 160/100	28,180 千円
管理職手当	課長 定額 40,000 円 副参事 定額 30,000 円 課長補佐・主幹 定額 25,000 円	19,175 千円
期末・勤勉手当	6 月期 期末手当 1.225 月分 勤勉手当 0.80 月分 12 月期 1.375 月分 0.90 月分 計 2.60 月分 1.70 月分 職制上の段階・職務の等級による加算措置有り	301,381 千円
退職手当	自己都合 定年退職 勤続 25 年 29.145 月 34.5825 月 勤続 35 年 41.325 月 49.59 月 最高限度額 49.59 月 49.59 月	157,983 千円

問い合わせ 本庁総務課職員係 Tel 46-3111



老人ホーム赤羽寮 嘱託職員募集

▽勤務先

老人ホーム赤羽寮

▽職種および採用予定人員

介護員 2 名

▽採用予定日 12 月 1 日

▽応募資格

○紀北町内に居住または通勤できる方

○普通自動車運転免許を所有または取得見込みで、心身ともに健全な方

○明るく、丁寧に高齢者と接することができ、夜間勤務 (月 5 回程度) が可能な方

▽応募期間

11 月 1 日 (水) ～ 17 日 (金)

▽提出書類 (各 1 通)

① 申込書兼履歴書

② 健康診断

③ 普通自動車運転免許証の写し

※①②は本庁総務課および海山総合支所総務室で交付。健康診断は、指定様式において必ず受診すること。

▽受付時間

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 (た

だし、土・日曜日および祝日は除く)

▽試験日時 11 月 24 日 (金)

午前 9 時開始

※午前 8 時 50 分までに、集合してください。

▽会場 紀北町役場 4 階

第 1 委員会室

▽試験の内容

作文試験 45 分、面接 約 10 分

▽雇用期間

採用日から年度末 (3 月 31 日) までとし、勤務成績により雇用期間を延長する。

【問い合わせ・書類提出先】

本庁総務課職員係

Tel (46) 3111

【業務内容などの問い合わせ】

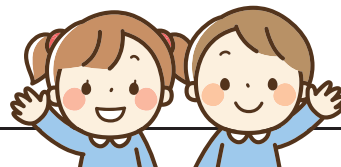
老人ホーム赤羽寮

Tel (47) 1830



募集

平成30年度保育園児募集



平成30年4月に入園(所)を希望する園児を募集します。

▷対象 平成24年4月2日以降に生まれたお子さん

▷提出書類 入所申込書は本庁福祉保健課・海山総合支所福祉環境室と各保育園(所)にあります。

※受け付けの際に、書類確認、聞き取り調査を行いますので、必ず保護者など事情のわかる方がお越しください。

※受付場所が紀伊長島地区と海山地区とは異なりますので、ご注意ください。

施設名	定員	受付場所および受付期間	
上里保育園	60名	上里保育園 11月6日(月)午後3時～5時	左記日程以降は 11月30日(木)まで 海山総合支所福祉環境室で受け付けします。(土・日曜日、祝日を除く)
相賀幼稚園	80名	海山総合支所福祉環境室 11月7日(火)午前9時～正午、午後1時～5時15分	
ひかり保育園	60名	各保育園(所)および本庁福祉保健課 11月7日(火)～30(木) (土・日曜日、祝日を除く)	—
ひがし保育園	60名		
三浦保育園	20名		
ふらここ保育園	30名		
こひつじ保育園	20名		
志子保育所	30名		

問い合わせ 本庁福祉保健課地域福祉係 Tel46-3122 海山総合支所福祉環境室福祉保健係 Tel32-3904

募集

平成30年度幼稚園児募集



平成30年4月に入園を希望する園児を募集します。

▷提出書類 入園申込書(各幼稚園で交付、提出は入園を希望する各幼稚園へお願いします)

施設名	入園資格	保育料	受付期間	送迎方法
紀伊長島幼稚園 (Tel47-3566)	紀伊長島地区に在住する、平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれたお子さん(対象:5歳児)	町条例の定めによる	12月1日(金)～20日(水) (土・日曜日を除く)	町内全域 幼稚園バスで 送迎
ふなつ幼稚園 (Tel35-0867)	海山地区に在住する、平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれたお子さん(対象:5歳児)			

紀北町立幼稚園では、子育てを支援するため一時預かり保育を実施しています

▷一時預かり保育の内容

保護者または扶養義務者の傷病、災害、事故、出産、看護、介護、冠婚葬祭など社会的にやむを得ない事由により保育が必要となった在園児を、一時的に預かります。

▷対象 紀北町立幼稚園在園児 ▷実施日 月～金曜日までの園の実施日(夏・冬休みなど長期休園日を除く)

▷預かり時間 午後4時30分まで ▷保育料 1回300円(幼稚園保育料区分により減免される場合があります)

▷送迎 【登園】 幼稚園バスを利用 【降園】 保護者の方が園までお迎え ※詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 教育委員会本庁学校教育課学校教育係 Tel46-3124



11月18日～26日 きいながしま古里温泉キャンペーン

日頃のご愛顧と感謝を込めて、
きいながしま古里温泉を中心に
『きいながしま古里温泉キャン
ペーン』を開催します。

○古里温泉抽選会

▽日時

◇18日(土)～26日(日)
午前10時～午後8時

▽内容

入浴された方を対象に、先着2
00名限定で古里民宿利用割引
券や入浴券、ミカンの当たる抽
選会を開催！

○古里温泉市場

ミカン、野菜などを格安販売！
500円以上の購入者には、お
楽しみ抽選会もあります。

▽日時

◇18・25日(土) 19・26日(日)
午前10時～午後4時

◇20日(月) 23日(木・祝) 24日(金)
午前10時～正午

※21日(火) 22日(水) は休み
※期間中、日によって営業時間が
異なりますのでご注意ください。

○クラフト体験

▽日時

11月23日(木・祝)
午前10時～午後2時

▽内容・体験料

スギの木のコースター作り
体験料：200円
ヒノキのキーホルダー作り
体験料：300円

○きーほくと遊ぼう

▽日時 11月23日(木・祝)
午前11時～午後1時
※各時間帯ともに30分程度

○グラウンドゴルフ大会

3ラウンドプレイ
参加賞、各賞品多数あり

▽日時

11月23日(木・祝)
午前9時30分～

▽募集定員

24名
※定員になり次第募集締め切り
いたします。

▽参加費

1,000円

▽申し込み

きいながしま古里温泉
TEL(49) 3080

【問い合わせ】

本庁商工観光課観光係
TEL(46) 3115



第14回 三重紀北町 海・山こだわり市 ～秋の収穫祭～

三重紀北町海・山こだわり市
では、地元生産者がこだわりを
持つて生産した品々を販売して
います。

今回は、『秋の収穫祭』として、
とれたての新鮮野菜やご当地ゲ
ルメに加え、この時期、初物の
渡利カキを、焼きカキ、カキ寿
司などで堪能できます。

その他にも、子どもから大人
の方まで楽しめる体験ブース、
イベントも盛りだくさんの内容
となっています。

その他にも、子どもから大人
の方まで楽しめる体験ブース、
イベントも盛りだくさんの内容
となっています。

【問い合わせ】

三重紀北町海・山こだわり市実
行委員会
TEL090(4861) 6737

▽日時

11月25日(土)
午前11時～午後2時

▽場所

引本市場

▽イベント

○手作り雑貨
○カプラ遊び
○ステージイベント
○木工体験イベント
○縁日 など

皆さまのお越しを出店者一同
心よりお待ちしております。



▲前回のイベントの様子



▲大人気の焼きカキ

開催日
11/26
(日)

生涯学習講座「熊野古道探訪」公開講座

『熊野古道と慶光院清順上人』

熊野古道の一つ八鬼山・三木峠には、三十七基の町石と呼ばれる石造遺物が遺されていますが、そのうちの一つに、“慶光院清順上人”の碑があります。今回の講演では、戦国時代に100年余りにわたって中断していた伊勢神宮式年遷宮を復興すべく尽力した尼僧の清順上人と熊野との関わり、そして、中世の熊野信仰を支えた人々の活動についても語っていただきます。ぜひご参加ください。

日時 11月26日(日) 午後1時30分～3時(開場/午後1時)

場所 東長島公民館 2階研修室

講師 岡野友彦氏(皇學館大学文学部国史学科教授)

受講料 無料 定員 50名

申し込み 事前にお申し込みください。(座席に余裕がある場合は当日参加可能です)



問い合わせ 教育委員会本庁生涯学習課社会教育係 TEL 46-3125

開催日
12/2
(土)

少年の主張 紀北地区大会 ～子どもたちの考え、思いを聞こう～

青少年の健全育成に關しての理解を深く求めることなどを目的に「少年の主張 紀北地区大会」を開催します。中学生 6 名による意見発表や潮南・三船中学校による文化活動の発表などが行われます。ぜひご来場ください。

日時 12月2日(土) 午後1時30分(受付/午後1時)

場所 紀北教育会館



前回の少年の主張の様子

問い合わせ 教育委員会本庁生涯学習課社会教育係 TEL46-3125

開催日
12/10
(日)

スーパー サイエンスマジックショー

国内外でも数々のマジックコンテストの受賞歴を誇るキャラメルマシーンが「マジック」と「笑い」と「サイエンス」をミックスした新感覚のショーを披露します。幅広い年代の方が楽しめる内容となっていますので、ぜひご来場ください。

日時 12月10日(日) 開演/午後2時(開場/午後1時30分)

場所 東長島公民館

チケット 一般:1,000円 町内高校生以下:500円

販売開始 11月1日(水) 午前8時30分～

販売場所 東長島公民館、海山公民館



問い合わせ 教育委員会本庁生涯学習課社会教育係 TEL 46-3125

海山図書室から

「草笛物語」

葉室麟



「図書名」/著者名

「女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと」

/西原理恵子

「つぼみ」/宮下奈都

「孤軍 越境調査」/笹本稜平

「潔白」/青木俊

「ぶろぼの」/楡周平

「むーさんの自転車」/ねじめ正一

「虹色のチョーク 働く幸せを実現した町工場の奇跡」/小松成美

「孫育ての新常識 幸せ祖父母のハッピー子育て術」/小屋野恵

「最新 ソフトバレー・ハンドブック」

/日本ソフトバレーボール連盟

※延滞されている方は、至急返却をお願いします。



児童図書室から

「くろくんと ちいさい しろくん」

なかやみわ



「図書名」/著者名

「ひだりみぎ」/新井洋行

「ピアノはっぴょうかい」

/みやこしあきこ

「10歳までに読みたい日本名作3巻 走れメロス/くもの糸」

/楠章子

「お願い！フェアリー(19)好きな人に、さよなら？」/みずのまい

「わかったさんとおかしをつくろう！(1)わかったさんのこんがりおやつ」/寺村輝夫

「学習まんが歴史で感動！(1)エルトゥールル号遭難事件 日本とトルコの絆」/水谷俊樹

★かりた本は必ず返してください。

☆いろんなお仕事、冬の準備をテーマにした展示を行います。

「よみきかせの会」

(児童図書室)

今月のよみきかせの会は
おやすみです。

紀伊長島図書室から

「アナログ」

ビートたけし



「図書名」/著者名

■一般図書

「草笛物語」/葉室麟

「消えない月」/畑野智美

「武士マチムラ」/今野敏

「千の扉」/紫崎友香

「世界は素数でできている」

/小島寛之

「100歳の生きじたく」/吉沢久子

「糖質制限で子どもが変わる！三島塾レシビ」/三島学

■児童図書

「ビブリオバトルへ、ようこそ！」

/濱野京子

「ギネス世界記録2018」

/クレイグ・グレンディー

「ねずみくんといたずらじムくん」

/なかえよしを

「あそぶ！」/ジェズ・オールバラ

☆ほかにも新刊多数あります。

現在、絵本の読み聞かせ
ボランティアを募集しています

詳しくは教育委員会本庁生涯学習課まで
お問い合わせください TEL 46-3125

●海山図書室および児童図書室

【開室時間】午前9時～午後5時 ※正午～午後1時まで閉室

【休室日】月曜日、祝日、年末年始

●紀伊長島図書室

【開室時間】火～金/午前9時～午後6時

土・日/午前9時～午後5時 ※正午～午後1時まで閉室

【休室日】月曜日、祝日、年末年始

きーほくんの応援をお願いします！

11月18・19日に、ゆるキャラグランプリ2017がナガシマリゾートにて開催されます。WEBでの投票は11月10日までです。1日1クリックの投票できーほくんの応援をよろしくお願いします！

投票ページ



きーほくん

有料広告

インフルエンザ 予防接種

予約なしで受けていただけます。
診察時間内に直接ご来院ください。

対象年齢：13歳以上
おひとり2,800円

～65歳以上のみなさまへ～
市町村により自己負担額が異なります。

医療法人スワン
カイバネ眼科クリニック
〒515-0033 松阪市 カイバネ町1638 エルム通り
TEL 0598-21-5222

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:30～18:30	○	○	○	○	○	△	★

★13:30～16:00



9/18

三船中学校



9/24

ふなつ幼稚園



9/30

海野小学校



町内各地で 運動会・体育祭

9/18～30 町内各地の幼稚園、小・中学校

爽やかな秋空の下、子どもたちは元気いっぱい競技を行い家族や地域住民からたくさんの声援をうけていました。

9/19

赤羽小・中学校
、志子保育所



9/30

三浦小学校
・保育園





◀ 紀伊長島体育館前

三船中学校前 ▶



ミルミルウェーブ

9/25 紀伊長島体育館前、9/28 三船中学校前

秋の全国交通安全運動にあわせてミルミルウェーブが行われ、尾鷲警察署員の合図にあわせて交通安全協会の皆さんが、国道を走る車に「シートベルト」「スピード注意」などのプラカードを掲げました。海山地区で行われたミルミルウェーブには三船中学校生徒も参加し交通安全をドライバーに呼びかけました。



警察官の制服を着た小学校低学年の4人



▲表彰式の様子



▲駅前での交通パレードの様子

ポスターとパレードで交通安全呼び掛け

9/27 東長島公民館～駅周辺

町内の小・中学生が書いた交通安全ポスターの表彰式のあと、小学校低学年の4人が警察官の制服を着て交通安全パレードを行いました。

思いきって今から禁煙！ ～愛する家族と自分の健康のために～



『受動喫煙』という言葉をご存知ですか？

喫煙者が吸っている煙だけでなく、たばこから立ち上る煙や喫煙者が吐き出す呼気にも、ニコチンやタール、一酸化炭素などの有害物質が含まれています。本人は喫煙しなくても身の回りのたばこの煙を吸わされてしまうことを『受動喫煙』といいます。

電子たばこから排出される蒸気にも同様の有害物質が含まれています。

たばこを吸い終わった後も、40呼吸（200秒間）は人体に有害な煙粒子が呼気には含まれています。

一酸化炭素は空気清浄機を使用しても除去できず、空気中に漂い続けるため、周囲にも影響を及ぼします。

【受動喫煙による影響】

＜大人＞肺がんや肺気腫、ぜんそく、動脈硬化、動脈の損傷、心筋梗塞、狭心症、脳卒中

＜妊婦＞低出生体重児、妊娠期間に比べて胎児が小さくなる、早産

＜子ども＞中耳炎、肺炎や気管支炎、肺機能の低下、冠動脈（心臓を取り巻く血管）への悪影響、乳幼児突然死症候群

【喫煙者自身への影響】

・喫煙を続けると寿命は10年縮まり、70歳まで生きる人の割合は23%も減少します

・妊娠中の喫煙は子どもの知能指数の低下につながります

【禁煙しよう！】

たばこは喫煙者本人だけでなく、周囲にも影響を及ぼすため、本数を減らすだけでは効果は得られません。

禁煙により使えるお金が増えたり、早く禁煙すればするほど、肺がんによる死亡リスクは下がり、結果として健康寿命を延ばすことにもつながります。

一定の要件を満たせば健康保険などが適用される禁煙治療薬

- ①ニコチンを含まない飲み薬
- ②ニコチンパッチ
- ③ニコチンガム

禁煙したいと考えている方は、下記までご相談ください。

本庁福祉保健課地域保健係（Tel46-3122）

海山総合支所福祉環境室福祉保健係（Tel32-3904）

児童虐待防止推進月間

子育てに不安や悩みを抱えていませんか？

1人で抱え込まず、相談することがたいせつです。市町村の窓口や児童相談所に連絡してください。



虐待かも…と思ったら

いちはやく
☎189へ

- お近くの児童相談所につながります
- 連絡は匿名で行うことも可能です
- 連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます
- ※一部のIP電話からはつながりません。
- ※通話料がかかります。

8020推進月間



あなたや家族はお口の健康に気をつけていますか？

お口の健康を保つことは、全身のさまざまな病気を予防することにもつながります。しかし、歯の健康問題やケアの方法は年代やライフステージによって異なっており、定期的に健診を受けることがたいせつです。

半年に1度は歯科健診を受け、自分の歯の状態を確認し、歯科疾患の予防を心掛けましょう。

みんなでいこか！ 総合けんしん

定員に余裕がある健(検)診会場もありますので、この機会に申し込みください。

	受付時間	会場	受けられる健(検)診
11月15日 (水)	8:30～11:00	海山公民館	【健康診査】若者健診、国保特定健診、後期高齢者健診、健康増進法健診 【がん検診】胃がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ検査・超音波検査)、子宮頸がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診 【その他】肝炎検査、骨密度測定
	13:30～15:00		
11月19日 (日)	8:30～11:00	東長島公民館	
	13:30～15:00		

歯周病検診

11月1日(水)～平成30年2月28日(水)

【対象】50歳(S424.1～S43.3.31生)
60歳(S324.1～S33.3.31生)

【料金】無料

- ◆対象となる方には案内通知を発送します
- ◆ただし検診同日に治療を行った場合は、自己負担が発生します。

赤ちゃん相談

11月8日(水) 東長島公民館 2階和室

【時間】10:00～11:00

11月13日(月) 海山総合支所別館 2階けんこうの広場

【時間】10:00～11:30

※いずれも母子健康手帳を持参してください。



歯っぴ～教室

11月30日(木) 海山総合支所別館 2階けんこうの広場

【対象】乳幼児の保護者
【持ち物】歯ブラシ、タオル
【申し込み】11月28日(火)まで

◆親子で健康な歯を目指そう!



肺がん・結核・大腸がん検診

	受付時間	会場
11月6日 (月)	9:30～10:00	島勝浦集会所
	10:30～10:45	白浦集会所
	11:10～11:40	矢口浦集会所
	13:30～14:00	相賀コミュニティセンター
	14:20～14:35	便ノ山多目的集会施設
11月8日 (水)	9:30～9:45	馬瀬多目的集会施設
	10:00～10:20	河内区民会館
	10:40～11:00	上里農協倉庫前
	13:30～13:50	船津集会所
	14:10～14:30	新田多目的集会施設
11月10日 (金)	14:50～15:10	中里集会所
	9:30～10:00	汐見集会所
	10:30～11:00	長浜集会所
	13:30～13:45	小山浦野菜市場
	14:15～15:00	引本公民館

健康に対する不安・疑問はありませんか?



個別健康相談(要申込)

【相談日・場所】ご相談に応じます。

【対象】町内在住で自身やご家族などの健康や健診結果、病気について相談したい方。また健康を維持するための改善方法などを知りたい方

【内容】保健師・管理栄養士が、対象者や相談内容に合わせて、アドバイスや説明を行います。

＜相談内容例＞

- 高血圧や糖尿病・腎臓病など、生活習慣病に対して、生活習慣のアドバイス(生活における目標の設定や減塩や減量など)
- 検査項目や検査値の説明や健康管理方法の提案など



1歳6ヵ月児健診

11月9日(木) 役場本庁4階 第一委員会室

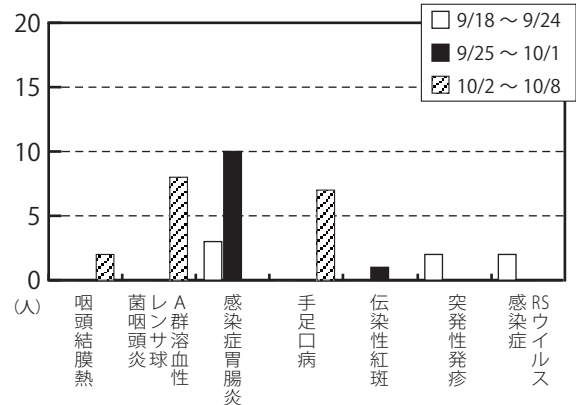
【対象】H28.2.25～5.9生まれのお子さん

◆対象者には郵送で通知します。忘れず受診してください。

感染症情報(9月18日～10月8日分)

紀北地区の感染症の動向をお知らせします。

※詳しくは「三重県感染症情報センター」のホームページ(<http://www.kenkou.pref.mie.jp/kansenmenu.htm>)をご覧ください。



けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課地域保健係(Tel46-3122)または海山総合支所福祉環境室福祉保健係(Tel32-3904)までお願いします。

紀北医師会休日診療当番表

受診する前に電話で連絡してください。
時間は9:00～17:00です。
変更がある場合がありますのでご注意ください。
紀北医師会ホームページ <http://kihoku-med.or.jp/>

◆救急医療情報システム Tel 22-1199

月日	曜日	紀北	電話
11/5	日	垣内胃腸科内科医院	47-4800
11/19	日	平岡クリニック	47-1055
12/3	日	第一病院	36-1111

※上記以外は、尾鷲総合病院のみで対応します。

消費税軽減税率制度など説明会のご案内

尾鷲税務署主催による事業者を対象とした消費税の軽減税率制度など説明会を開催します。

▷日時・場所

○11月7日(火) 午後1時30分～3時

三重県尾鷲庁舎 5階大会議室

○11月28日(火) 午後1時30分～3時

御浜町中央公民館 3階研修室

所得税の青色申告決算など説明会のご案内

青色申告をされている個人の方を対象として決算の事務手続きなどについての説明会を次の日程で開催します。

▷日時・場所

○11月22日(水) 午前10時～正午

三重県尾鷲庁舎 5階大会議室

※平成28年分の所得税の確定申告などを電子申告(e-Tax)で行った方などには青色申告決算書用紙が送付されません。

※青色申告決算書用紙が必要な方は、国税庁ホームページから出力いただくか、説明会会場もしくは税務署窓口でお受け取りください。(http://www.nta.go.jp)

年末調整説明会のご案内

源泉徴収義務者の方を対象として年末調整の事務手続きなどについての説明会を開催します。

▷日時・場所

○11月22日(水)

【午前10時～正午】東長島公民館 2階研修室、会議室

【午後2時～4時】三重県尾鷲庁舎 5階大会議室

※「年末調整のしかた」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引き」の送付を事前に受けている方は、当該書類をお持ちください。

個人で事業を行っている方の帳簿の記載・記録の保存について

事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての方は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。

詳細は、国税庁ホームページ(http://www.nta.go.jp)をご覧ください。最寄りの税務署(所得税担当)にお問い合わせください。

※駐車場の施設が限られていますので、車でのご来場はご遠慮ください。

平成29年度「税を考える週間」～税の習字展示～

▷日程・場所

11月10日(金)～17日(金)

主婦の店(相賀店)、長島ショッピング(中州店)

○主催 紀州地区納税貯蓄組合連合会・紀州税務推進協議会
尾鷲税務署

問い合わせ・書類提出先 尾鷲税務署 / 個人課税部門 Tel.22-2224 法人課税部門 Tel.22-2285

防衛省では、平成30年春入隊予定の自衛官および高等工科学校生徒を募集しています。

▷自衛官候補生

○応募資格 18歳以上27歳未満の男女

○受付期間 随時

○手当 月額130,800円(平成29年2月1日現在)

○休日等

夏季や年末年始などの休暇のほか、週休2日制が実施されています。

▷高等工科学校生徒

○応募資格

中学校を卒業(見込み含む)17歳未満の男子

○受付期間 11月1日(水)～平成30年1月9日(火)

○身分 特別職国家公務員(自衛官ではありません)

○手当て

・生徒手当として月額100,000円(平成29年2月1日現在)

・期末手当 年2回(6月・12月)

○休日等

夏季や年末年始などの休暇のほか、週休2日制が実施されています。

○住居等

駐屯地内の宿舎で生活します(無料)。制服、作業着、寝具などが支給されます。

※手当などは法律の改正により改定される場合があります。

問い合わせ 自衛隊熊野地域事務所 Tel.0597-85-2214 本庁住民課住民係 Tel.46-3117

知って得する“税”情報

税金が軽減される身近な情報紹介です!!

軽自動車に係る税金

障がい者手帳などの交付を受けている方に対して、申請により軽自動車（軽自動車、原動機付自転車など）の税金が、1台に限り減免されます。

※普通自動車などで減免申請を受けている方は、対象外ですのでご注意ください。



納期限
までに申請!

【減免の範囲】

軽自動車が障がい者手帳を持つ方の名義であること。(18歳未満の方の場合は、各種手帳に記載された保護者の名義でも可能。)

【減免の条件】

○本人運転の軽自動車
○家族運転の場合は、諸条件を全て満たすことが条件となります。同一世帯、通院・通学・通所などの使用要件、使用頻度・期間など

【減免対象となる障がいの程度】

○本人運転、家族介護者運転や障がいの程度・部位によっても異なります。
※申請時に必要なもの、減免の詳細については、お気軽にお問い合わせください。

三輪および四輪の軽自動車で、排出ガス性能および燃費性能に優れた環境負荷の小さいものについて、グリーン化特例が開始され、平成31年3月31日までに、初めて車両番号の指定を受ける、環境に配慮した減税対象車が対象です!!

【減税内容】 購入年度の翌年度の軽自動車税が1年のみ減税されます。

※ グリーン化特例対象車種などについては、各自動車メーカーにお問い合わせください。

固定資産税に係る税金

新築家屋を建築された場合

新築された住宅については、申請により新築後3年間（長期優良住宅は5年間）固定資産税額が、2分の1減額されます。

【要件】 ・専用住宅や併用住宅であること。(併用住宅は、居住面積が2分の1以上)
・床面積 50㎡（賃貸住宅は40㎡以上）以上280㎡以下



住宅が建っている宅地には、申請することでこんな軽減がされます!

小規模住宅用地(敷地面積200㎡まで)の軽減…課税標準額の6分の1に減額

一般住宅用地(敷地面積が200㎡を超えた部分)の軽減…課税標準額の3分の1に減額

税金の減額とは違いますが、こんなお得な制度もあります!!

なんと最大50万円の補助金がもらえます!!

【紀北町木造住宅建築促進事業補助金】

この補助制度は、紀北町および尾鷲市内で伐採された木材を町内の製材工場に加工した製材を使用して、町内および町外（東紀州エリア以外）に住宅を建築する場合、町の補助金が活用できます!!
(詳細は本庁農林水産課へお問い合わせください。本庁農林水産課林政係 TEL 46-3116)



問い合わせ 本庁税務課徴収係 TEL 46-3118 海山総合支所住民室税務係 TEL 32-3902

**全国ハラスメント
撲滅キャラバン
12月15日(金)まで**

日頃より熊野労働基準監督署では総合労働相談窓口を設置し、職場でのパワーハラスメントに関する相談に応じております。

さらに期間中、妊娠・出産・育児休業などに関するマタニティハラスメントおよびセクシャルハラスメントについて、専門の相談員が相談を受け付ける特別相談日を次の日程で設けます。

▽日時 11月28日(火)

午前11時～午後3時

▽場所 熊野労働基準監督署

この日以外でも三重県労働局雇用環境・均等室では、ハラスメントに関する相談を受け付けておりますのでご相談ください。

【問い合わせ】

熊野労働基準監督署

TEL 0597 (85) 3125

パワハラ

TEL 059 (226) 2110

マタハラ・セクハラ

TEL 059 (226) 2318

**女性会議「きほく」
寄せ植え教室開催**

▽日時 12月9日(土)

1部 午前9時30分～

2部 午前10時30分～

(各1時間程度)

▽場所 かきうち園芸(古里)

▽参加費 1,000円

(申込時にお支払いください)

▽申込期間 11月15日(水)まで

※本庁企画課および海山総合支所総務室までお越しください。

(1部2部のどちらかでお申し込みください)※各部先着30名

▽日時 11月28日(火)

午前11時～午後3時

▽場所 熊野労働基準監督署

この日以外でも三重県労働局雇用環境・均等室では、ハラスメントに関する相談を受け付けておりますのでご相談ください。

【問い合わせ】

熊野労働基準監督署

TEL 0597 (85) 3125

パワハラ

TEL 059 (226) 2110

マタハラ・セクハラ

TEL 059 (226) 2318

**世界の料理教室参加者募集
～ジャマイカ料理教室～**

紀北国際交流協会の国際相互理解を進める事業の一つとして、世界の料理教室を開催します。

今回も紀南高校ALTでジャマイカ出身のマリオグラントさんが教えるジャマイカ料理教室

を演題に地域巡回講座in紀北地

区を開催します。

▽日時 11月12日(日)

午前10時30分～午後1時

▽場所 東長島公民館調理室

▽定員 20名

▽料理 パンプキンライスとブラウンシチューチキン(スイートポテトプリンのレシピ紹介もあり)

▽参加費 500円(材料代)

※会員・外国人は200円

▽持ち物 エプロン・三角巾

▽申込期限 11月8日(水)

※定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ・申し込み】

紀北国際交流協会事務局(本庁企画課内)

TEL(46) 3113

**みえ熊野学地域巡回
講座in紀北地区**

三重熊野学研究会では、毎年、東紀州地域の自然・歴史・文化・民俗などの地域学を調査研究し、地域の再発見と研究成果の普及活動に取り組んでおり、『なぜ、若者は熊野を目指すのか?』聖地巡礼の現代的な変容から』を演題に地域巡回講座in紀北地

区を開催します。

▽日時 12月9日(土)

午後2時～4時

▽場所 尾鷲市中央公民館

3階大会議室

▽講師 板井 正斉 准教授

皇学館大学教育開発センター

【問い合わせ】

紀北町教育委員会本庁生涯学習課社会教育係

TEL(46) 3125

**ボランティア研修会
『助け上手、助けられ
上手になるためには』**

三重県ボランティア連絡協議会では総合研修会を県内各地で開催しています。

今年度は講師に新崎国広氏を迎え紀北町で開催しますので、ぜひご参加ください。

▽日時 12月17日(日)

午前10時～午後3時

▽場所 紀北町社会福祉協議会

2階 大会議室

▽参加費 500円

(資料代・昼食費含む)

▽申込期限 11月24日(金)

▽お問い合わせ・申し込み

尾鷲教育支援センター

(あおさぎ教室)

TEL(22) 4433

無料教育相談会のご案内

お子さんのことで困っていること、心配なことなど一人で悩みを抱えずお気軽にご相談ください。

秘密は厳守します。

▽日程 11月16日(木)

▽場所 東長島公民館

▽相談員(県総合教育センター教育相談班)

中谷 洋祐(相談員)

西澤 伸太郎(臨床心理士)

松波 美里(臨床心理士)

※1人50分程度の個別無料相談です。定員になり次第締め切りますので、ご了承ください。

【問い合わせ・申し込み】

尾鷲教育支援センター

(あおさぎ教室)

TEL(22) 4433

無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
11月 16日(木)	午前10時30分～正午	社会福祉会館 1階
	午後1時～2時	
	午後3時～5時30分	老人福祉センター 2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。

※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課住民係 TEL46-3117

普通救命講習

心肺蘇生法とAEDの取り扱いを習って、もしものときに備えましょう。

▷日時 11月9日（木）午後1時～4時

▷場所 海山消防署

※申し込みは前日までにお願いします。

【問い合わせ・申し込み】

海山消防署 TEL33-1119

こころの健康相談

▷日時・場所 ご相談に応じます。

▷対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族

【問い合わせ・申し込み】

本庁福祉保健課地域保健係 TEL46-3122

戸籍の窓

【平成29年9月1日～30日受付分】

（敬称略）

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。

お誕生おめでとう



住所	子の名前	保護者
東長島	謝心陽	方英
東長島	小野壱琉	潤也
東長島	松井咲杷	務
中里	上ノ坊咲太	拓人
相賀	中井彩也香	祐介

住所	氏名	年齢
長島	中野はるみ	(87歳)
東長島	柳田祐吉	(82歳)
長島	畑中京夫	(66歳)
海野	小川まあ	(84歳)
長島	長井盛	(54歳)
長島	東俊男	(64歳)
島原	久保ふみ	(88歳)
長島	水谷道子	(80歳)
東長島	村口喜代時	(80歳)
東長島	池端武夫	(81歳)

ごめい福を祈ります

島勝浦	山下哲洋	(86歳)
河内	藤原信子	(87歳)
小浦	濱巖	(83歳)
引本浦	北口美也	(84歳)
島勝浦	宮澤勝代	(89歳)
河内	藤原楠之助	(91歳)
馬瀬	大谷繁	(87歳)
引本浦	吉川千代	(92歳)
島勝浦	山下静子	(97歳)
相賀	東千恵子	(80歳)
小浦	疇地長子	(78歳)

東長島	柳田幸紀	五万円
島原	久保せつ子	三万円
引本浦	北口拓也	二万円
相賀	宮澤康弘	三万円
島勝浦	山下和美	三万円
相賀	直江成夫	三万円
馬瀬	大谷鈴代	二万円
相賀	吉川均	三万円

善意をありがとう
～紀北町社会福祉協議会へ～
【平成29年9月1日～30日受付分】
（敬称略）



満1歳笑顔

にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに本庁企画課広報係までお申し込みください。

🍰 平成28年11月14日生まれ



さ ら
西村 紗来ちゃん

紗来ちゃん1才おめでとう!!元気にスクスク育ってね♡いつも幸せをくれてありがとう!!

<上里>知謙・郁慧さん

🍰 平成28年11月19日生まれ



み き
新屋 美樹ちゃん

元気で優しい子になってね。

<船津>弘幸・美香さん

🍰 平成28年11月29日生まれ



ありす
磯崎 愛姫ちゃん

我が家のアイドルありすちゃん♡誕生日おめでとう♡明るく元気に育ってね♡

<東長島>侑音・舞さん

10/20
(金)

紀北健康センター津波緊急避難場所の 地域住民施設見学



▶防災倉庫

▶地域住民施設見学の様子

相賀地域・渡利地域の施設近隣に住む住民を対象に紀北健康センターが津波緊急避難場所の見学会を行いました。約60人の地域住民が訪れ、センター長より避難場所が高さ14.3m、避難者収容人数が560人であることや、防災倉庫の内容などについて説明を受けました。