

広報

# さほく

2017  
平成29年  
No.144

10

October



船津小学校の稲刈り体験



## 船津小学校の稲刈り体験

8月29日

地域で農業を営む松永孝さんの田んぼで毎年行われている船津小学校の伝統行事。今回収穫したのは「アユミモチ」というもち米で、4月に児童たちが田植えを行ったものです。上級生が下級生を手伝いながらみんなで協力して稲刈りを体験しました。



▲松永 孝さん



## 広報きほく 10月号 CONTENTS

- P03 紀北町長・紀北町議会議員補欠選挙
- P04 特集<銚子川>
- P06 事業所単位で健康づくり/健康ウォーキング
- P07 がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン/紀北町人権講演会『ダウン症の娘と共に生きて』
- P08 家庭でできる「ごみ減量」
- P09 行政相談週間/緊急地震速報訓練のおしらせ
- P10 パソコン教室受講生募集/第10回昭和の縁日/認知症の方を介護する家族のつどい・さくらんぼカフェ

- P11 図書室だより
- P12 Kihoku Playback まちの話題
- P14 けんこうの広場
- P16 町営住宅入居希望者募集/給食調理員募集
- P17 知って得する“税”情報
- P18 暮らしの情報
- P19 戸籍の窓
- P20 にじいろスマイル



# 10月22日(日)は紀北町長選挙・ 紀北町議会議員補欠選挙の投票日

紀北町のたいせつな  
1票を投じましょう

## ◆投票できる方

- ・平成11年10月23日以前に生まれた方(18歳以上の方)
- ・平成29年7月16日以前に転入した方(転入届を出して3カ月以上町内に在住している方)
- ※転出された方は投票することができません。

## ◆不在者投票について

選挙当日の投票または期日前投票ができない方は不在者投票ができます。

### ○病院や施設での不在者投票

各都道府県選挙管理委員会に指定を受けた病院・施設に入院・入所の方は、病院・施設内で投票ができます。投票用紙などの請求は、病院または施設に申し出てください。

### ○郵便などによる不在者投票

郵便等投票証明書の交付を受けている方は、投票用紙を請求

することにより自宅で投票ができます。また、郵便投票の代理記載制度を利用している方についても同様です。

※郵便等投票証明書の交付を受けるには、公職選挙法で定められた一定の要件に該当し、あらかじめ選挙管理委員会に申請する必要があります。

### ○その他の不在者投票

他市町村に滞在している方や船員の方の不在者投票など、詳しいことはお早めに選挙管理委員会にお問い合わせください。

## ◆不在者投票の投票用紙の請求期間

10月6日(金)～21日(土)

※ただし、在宅での郵便投票の場合は、公職選挙法で投票日の4日前までと定められており、10月18日(水)までとなりますので、ご注意ください。

投票用紙の郵送は告示日以降となります。また、郵送する時にも要しますので、できる限り

早い請求、投票をお願いします。 ※滞在地で不在者投票をされる方は、9月29日(金)までに紀北町ホームページのニュース欄に「不在者投票宣誓書・請求書」を記入例とともに掲載しますのでご利用ください。

## ◆投票所入場券の発送

投票所入場券は、10月17日(火)までに届くように発送します。入場券が届かない方、紛失された方は選挙管理委員会までお問い合わせください。

※入場券は投票所での整理などの方法の一つとして発行しているもので、入場券がなければ投票できないというものではありません。

## ◆期日前投票について

投票日当日に次の理由で投票に行けない方は、期日前投票ができます。

・仕事、学業、冠婚葬祭などに従事

- ・前記以外で、投票区域外に外出、滞在する場合
- ・病気、負傷、出産、身体障害などのため歩行困難
- ・天災または悪天候により投票所に到達することが困難

## 【問い合わせ】

紀北町選挙管理委員会  
(本庁総務課内)  
TEL(46) 3111

## ●選挙期間中の主な日程

◆告示日 10月17日(火)

### ◆立候補届出

日時 10月17日(火) 午前8時30分～午後5時  
場所 紀北町役場本庁2階201会議室

### ◆投票

【当日】日時 10月22日(日) 午前7時～午後6時

場所 町内30ヵ所の投票所

【期日前】日時 10月18日(水)～21日(土)

午前8時30分～午後8時

場所 町民ホール(役場本庁1階)  
町民センター(海山総合支所前)

※どちらの場所でも期日前投票ができますのでご利用ください。

※期日前投票宣誓書は投票所入場券の裏面に印刷しています。該当する事由に○をつけ、氏名などを記入し、期日前投票所にご持参ください。

◆開票 日時 10月22日(日) 午後8時～

場所 東長島スポーツ公園体育館



紀北町明るい選挙啓発標語  
『訴えよう  
あなたの考え  
その一票で』

# 奇跡の川『銚子川』

地球上に存在する水の約97%は海水。残り約3%が淡水。そのうち人が飲むことのできる水は全体の0.5%に満たないといわれています。銚子川は日本有数の降雨量（年間平均約5,000mm）を誇る大台ヶ原を源とし、全長わずか17km。約1,400mの標高から山中をよどむことなく一気に流れ、集落付近から緩やかに熊野灘に注ぎ、その透明度は『奇跡』と称されています。

銚子川の河口部、海に向かう淡水（川の水）と海から満ちてくる海水（海の水）が合流する汽水域では、淡水の下に比重の大きい海水が入り込んでできる『淡水と海水の層の境』で、水にガムシロップを入れたときのような現象が見られます。陽炎のように水がゆらめき、それが帯のように広がっている様子から『ゆらゆら帯』と名付けられたこの現象。どの川でも河口部ではこの現象が起こっていますが、多くの川は河口に近づくにつれて生活水で汚れていくため見ることができません。『ゆらゆら帯』が見える条件が『奇跡の川』と呼ばれる理由でもあります。

○川の水の透明度が高い  
○海の水が濁っていない  
○河口付近が生活排水で汚れていない

「川」・「海」・「人」、これら3つの条件がそろって私たちは『ゆらゆら帯』を見

## ゆらゆら帯



1

銚子川は、自然豊かな紀北町を象徴するもののひとつであり、たいせつな観光資源です。そのため銚子川では多くのイベントが行われ、町内外からたくさんの方が訪れます。

紀北町でも川の保全啓発活動と魅力発信を目的にした環境学習講座『銚子川潜隊まなぶんジャー』を開催し、ネイチャーフォトグラファーの内山りゅう氏を講師に迎え、銚子川の自然環境の美しさや多様な生態系がもたらす自然の豊かさを参加者に伝え、川の保全啓発活動を行っています。

銚子川のように上流部から河口付近、さらに海まできれいな水環境であることが「奇跡」なのです。

## 銚子川を学ぶ・知る



2



3



7



6



5



4

1. ゆらゆら帯 2. 銚子川潜隊まなぶんジャー 3. アユカケ（和名カマキリ：環境省レッドデータリスト 2017 絶滅危惧第Ⅱ類） 4. ごみの分別回収 5. 啓発看板（一例） 6. 駐車マナー 7. じか火あと



## 『奇跡の川』を守るために 『人』ができること

紀北町に多くの人が訪れ、交流人口が増えることは喜ばしいことですが問題も発生しています。

多くの人が訪れる夏の時期には臨時的にごみ箱や仮設トイレを設置し、ごみの回収などのパトロールも行い、銚子川の自然環境保護に努めています。

訪れる方の多くはルールを守りながら自然を楽しんでいます。中には川原でたき火台やBBQコンロを使わずにじか火をしたり、ごみを川原に放棄したり、ごみの分別をしなかったり、駐車禁止場所に車を止めたりとマナーを守らない方がいることも現状です。

これから先も紀北町のたいせつな自然環境を守るため、さまざまな取り組みを行っていきます。

一人ひとりが自然環境に関心を持ち、ルールを守ってこそ「奇跡の川」は次の世代に継承されていきます。

## 銚子川を守ろう

銚子川は自然が与えてくれためぐみ。マナーを守っていつまでもきれいな銚子川を残していきたい。

- ①ごみは持ち帰る
- ②たき火台やBBQコンロを使う  
(じか火は川原の石を焼け焦がし、汚す原因になる)
- ③トイレを使う  
(川原や周辺に排せつしない)
- ④迷惑駐車をしない  
(救急車など緊急車両が通れない)

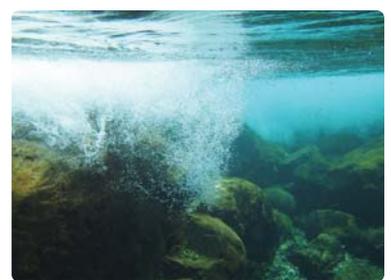


8・9. 銚子川 (魚飛溪)

平成30年度夏～秋ごろ放送

# NHKスペシャル 『見えないものが見える川』

銚子川で平成29年度夏からNHKによる大掛かりな撮影が始まっています。NHKが所有する水中4Kカメラを始め、8Kカメラ搭載のドローンなど最新機器の数々を持ちこみ、銚子川の魅力を撮影しています。





事業所単位で健康づくりを  
『ちよい減らし+10チャレンジ』の  
取り組み事業所を募集します

町では、町民の健康づくりに有効となる生活習慣の定着をめざし、昨年度より「ちよい減らし+10チャレンジ」をスタートさせ、幅広い世代を対象として、より多くの住民参加を推進しています。

本年度はその一環として「職場での健康管理」の観点に着目し、「ちよい減らし+10チャレンジ」に組織として取り組んでいただける事業所を募集します。

活気のある魅力的な職場を維持していくために健康づくりはとても重要な要素になります。健康づくりは個人の意識の持ち方しだいと思われがちですが、職場での健康管理は社会的に求められる時代でもあります。



「ちよい減らし+10チャレンジ」は、それぞれの年代や身体状況に応じて、「食事」・「運動」の両面で目標を決め、記録表を付けながら適切な生活習慣を維持していくこうとするもので、お互いに実行できているか職場の中で刺激しあいながら続けていただくのが効果的です。

担当者が事業所を訪問し、説明・打ち合わせを行いますのでまずは内容を聞いていただくところから始めてください。

▽応募対象

事業主を含め従事者5名以上の町内に所在する事業所

▽応募期間

10月2日(月)～30日(月)  
(以降も随時応募は可)

▽特典

「ちよい減らし+10チャレンジ実施中」をPRするグッズをプレゼント

【問い合わせ・応募先】

本庁福祉保健課地域保健係  
TEL(46) 31222  
海山総合支所福祉環境室  
地域保健係  
TEL(32) 3904

ちよい減らし+10とは？

生活習慣病の予防や健康の維持・増進のために、とりすぎている『塩分』や『糖分』、『アルコール』などをちょっと減らして、今より10分多く体を動かすことです。



健康ウォーキング  
開催のおしらせ

10月が「体力づくり強調月間」であることをご存知ですか？生活における活動量を増やすことや日頃から運動に取り組むことは、元気な毎日を送るためにたいへん効果的です。

▽日時

10月10日(火)  
午前10時～11時30分

▽集合場所

海山体育館

▽内容

講師によるウォーキング指導、ウォーキング(海山総合支所周辺)、きほく活活体操など

▽持ち物

タオル、お茶などの水分、筆記用具など

○運動しやすく、ウォーキングできる服装・靴でお集まりください。

○申し込み不要です。

○雨天の場合は、海山体育館でウォーキングを行います！

【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域保健係  
TEL(46) 31222  
海山総合支所福祉環境室  
地域保健係  
TEL(32) 3904





## 10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間

日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人はがんできつくなっています。がんは早期発見すれば90%治るといわれています。

国は10月を「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」と定めています。

11月には各種検(健)診が受診できる『みんなでいこか! 総合けんしん』を行います。今年度検(健)診を受けていない方はぜひお申し込みください。

※各検(健)診まだ定員に余裕がありますのでご予約ください。

### 【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域保健係

TEL(46) 3122

海山総合支所福祉環境室

福祉保健係

TEL(32) 3904

### ● みんなでいこか! 総合けんしん

【日程】11月15日(水) 海山公民館 / 11月19日(日) 東長島公民館

【時間】両日程ともに、午前8時30分～11時 / 午後1時30分～3時

検(健)診名	対象(年齢は平成30年3月31日時点)	自己負担金
胃がん検診	20歳以上	無料
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	無料
乳がん検診(超音波)	20歳以上の女性	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円
肺がん・結核検診	20歳以上	無料
大腸がん検診	20歳以上	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上で今まで受けたことがない方	無料
骨密度測定	20歳～74歳の女性	500円
若者健診	21歳～39歳で職場などで受ける機会がない方	1,000円
30歳節目無料健診	若者健診の対象者のうち平成29年度に30歳になる方	無料
国民健康保険特定健診	40歳～74歳の国民健康保険加入者	無料
後期高齢者健診	後期高齢者	200円 or 500円
健康増進法健診	医療保険に加入していない40歳以上の方	無料

※胃がん検診は午前中のみです。

※乳がん検診(超音波)と前立腺がん検診の自己負担金は75歳以上および生活保護の方は無料になります。



当日、会場にて『書』の実演があります

### 平成29年度紀北町人権講演会

## 『ダウン症の娘と共に生きて』

講演 書家 金澤 泰子氏 揮毫 書家 金澤 翔子氏

人権啓発活動の一環として、講師に書家の金澤泰子氏をお迎えし、人権講演会を開催します。泰子氏の娘、金澤翔子氏は、母に師事し5歳から書を始め、NHK大河ドラマ「平清盛」の題字を手掛けるなどご活躍されており、テレビなどにも出演されています。

▷日時 平成30年1月14日(日)

午後2時開演(開場:午後1時30分)

▷場所 海山公民館※入場は無料ですが、入場整理券が必要です。

▷入場整理券配布日時 10月5日(木)午前9時～【先着500名】

▷入場整理券配布場所

○本庁住民課 ○海山総合支所住民室 ○海山公民館 ○東長島公民館

【主催】紀北町・熊野人権啓発活動地域ネットワーク協議会 【問い合わせ】本庁住民課住民係 TEL(46)3117

## 賞味期限と消費期限

まずは二つの違いを正しく理解！

<賞味期限>	<消費期限>
おいしく食べることができる期限	期限を過ぎたら食べない方がよい
期限を過ぎても、すぐに食べられないということではない	期限が過ぎた食品は、品質の劣化により安全性を欠く可能性が高い
<食品の例>	
スナック菓子・カップめん・缶詰など	弁当・サンドイッチ・惣菜など

※ふたや容器を開けたものは表示されている期限に関わらず、早めに食べるようにしてください。



## 家庭でできる「ごみ減量」 〜食べ物が無駄をなくしましょう！〜

私たちの毎日の食生活には、エネルギー消費やごみ排出などの環境問題が常に存在しており、食品廃棄物の削減も国際的な課題です。

まだ食べることができずに捨てられている食べ物、いわゆる『食品ロス』は、日本で年間500〜800万トン。その半分が家庭から捨てられており、中にはまったく手をつけられない食品や、消費期限内の食品も多くあります。

### 家庭でできる取り組み

#### 《必要な量だけ購入し食べきる》

賞味期限と消費期限の違いを理解し、『食品ロス』を減らすことは、生ごみが減るだけでなく、家計にとってもメリットがあります。

#### ▽買い物のポイント

- あらかじめ冷蔵庫の中身をチェックし、必要な分だけ買う
- 物流コストが省エネな産地産地消で旬の野菜を買う
- 簡易包装・詰め替え商品を選ぶ
- 安売りだからと買い過ぎない

#### ▽料理のポイント

- メニューを工夫して食材を無駄にせず丸ごと使い切る
- 野菜や果物の皮は厚むきしない
- 余った材料は、細かく刻んで料理の具材に利用する
- 適量を考え作り過ぎない

#### 《生ごみの水切り》

生ごみの80%は、水分だといわれています。つまり、水切りをすることでごみの量を削減できます。また、水切りをすることで、ごみが軽くなるだけでなく、臭いを抑えたり汚れを防止できます。

#### ▽水分を減らす3つのポイント

1. 濡らさない
  2. 乾かす
  3. 絞る
- ※水切りネットや絞れる三角コーナーなどの水切りグッズを使うのもおすすめです。



生ごみ処理機購入費について、次の通り助成しています。

#### ▽助成金額

- 生ごみ処理容器（コンポスト）  
購入価格の2分の1
- 【上限10,000円】  
（1世帯2基まで）
- 電動生ごみ処理機  
購入価格の2分の1
- 【上限30,000円】  
（1世帯1基まで）

※対象や申請方法など詳しくはお問い合わせください。

#### 【問い合わせ】

本庁環境管理課廃棄物対策係  
TEL(46) 3121  
海山総合支所福祉環境室  
環境管理係  
TEL(32) 3904

#### 《生ごみの有効活用》

家庭から出る生ごみについては、生ごみ処理機を使って家庭菜園などに使える肥料にすることが出来ます。





## 行政相談週間

10月16日(月)～22日(日)

「行政相談」を「存じ」ですか？

午前10時～正午  
○社会福祉会館  
午後1時30分～3時30分

### ▽相談担当者

紀北町行政相談委員

「行政相談」とは、国やN T Tなどの特殊法人などの仕事について、皆さまから苦情や意見要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この行政相談制度を皆さまにもっとよく知っていただき、利用していただくため、10月16日(月)から22日(日)までの1週間を「行政相談週間」として、全国的にいろいろな行事を行います。

相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

なお、ご都合が悪い方は、総務省三重行政評価事務所行政相談課(津合同庁舎3階)で随時行政相談に応じていますので、ご利用ください。

この週間にちなんで、本町でも次のとおり「行政相談所」を開設します。

年金、医療保険、税金、道路、社会福祉など役所の仕事についてお気軽にご相談ください。

### 【問い合わせ】

総務省三重行政評価事務所  
行政相談課

TEL(0570) 090110

### ▽開催日

10月18日(水)

### ▽場所・時間

○老人福祉センター

(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

※P H S、I P電話などをご利用の場合

TEL059(227) 1100



## 緊急地震速報

訓練のおしらせ

11月1日に「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を活用した「緊急地震速報」の対応訓練が全国的に実施されます。

当日は大地震発生の訓練放送が流れますので、慌てずに身の安全を確保する訓練をお願いします。

### ▽開催日時

11月1日(水) 午前10時ごろ

※全国瞬時警報システム(Jアラート)とは、津波警報や緊急地震速報、大規模テロの情報など、時間的余裕がない事態が生じた際に、国が人工衛星を用いて発信した情報を、町の防災行政無線を自動起動することで瞬時に伝達するシステムです。

### 【問い合わせ】

本庁危機管理課防災対策係  
TEL(46) 3114

### 戸別受信機の注意事項

電池の交換し忘れによる液漏れでの故障が多発しています。

重要な防災情報を、戸別受信機の故障によって聞き逃すこと

のないよう、年に1回は必ず電池交換をするか、普段は電池を入れずに、災害などによる停電時にのみ電池を入れることをお勧めします。

※電源は家庭用コンセントからと乾電池のどちらかで入ります。町外へ転出する場合は、必ず役場に返却してください。

町内での転居についても、受信地区の設定変更が必要ですので、転居届の際に、役場へ持参していただくようお願いいたします。

また、耳の不自由な方にはF A X受信機の貸与をおこなっていますのでご相談ください。

故障した場合は、本庁危機管理課または海山総合支所総務室まで持参してください。

TEL(32) 3901

海山総合支所総務室

TEL(32) 3901

有料広告

**Q**

- 以前より目が小さくなってきた。
- 人から「眠そうな目」と言われる。
- おでこのシワが気になる。
- 上まぶたを持ち上げると視界が明るい。

**A** そのお悩み「**眼瞼下垂症**」かも💡

**当院で治療ができます!** 🎯👁️👁️

**医療法人スワン**  
**カイバナ眼科クリニック**

先進医療認定施設  
**0598-21-5222**  
松阪市 カイバナ町1638 エルム通り

開催日  
**10/24**  
から

## パソコン教室受講生募集



10月～11月の講座を開催します。ぜひご参加ください。

**対象** 町内在住、または在勤の18歳以上の方

**受講料** 各講座 1,000円（申込時をお願いします。）

**募集期間** 10月4日（水）～10日（火）

**定員** 各講座 10名（先着順）

### 申請方法

紀北町学習センターおよび教育委員会本庁生涯学習課で  
交付の申込書にてお申し込みください。

※電話での申し込みはできません。また、各講座で参加者  
が3名に満たない場合は、中止することがあります。

講座および内容	開催日		時間
講座 A 住所録作成 【東長島公民館】	10月	24日（火）、25日（水）、27日（金）、31日（火）	午前10時～正午
	11月	1日（水）、2日（木）	
講座 B 年賀状作成 【紀北町学習センター】	11月	28日（火）、29日（水）	午前10時～正午
	12月	1日（金）、5日（火）、6日（水）、8日（金）	

問い合わせ 紀北町学習センター Tel 33-0025 教育委員会本庁生涯学習課社会教育係 Tel 46-3125

開催日  
**10/14**  
(土)

## 第10回 昭和の縁日を開催します！

今年も昭和の縁日を開催します。毎回大好評のお化け屋敷  
の今年のテーマは、『四の部屋～ちびるなよ、どごわいじょ～』！ほかに、射的や型抜きなどのコーナーや食べ物、イ  
ベントも盛りだくさんです！子どもから大人まで楽しめる懐  
かしい縁日に家族みんなで遊びに来てください。

**日時** 10月14日（土）正午～午後4時

**場所** 長楽寺・多目的会館駐車場 **主催** 古道魚まち歩観会



問い合わせ 本庁商工観光課観光係 Tel 46-3115

開催日  
**10/16**  
(月)

## 認知症の方を介護する家族のつどい～みんなの憩いの場～ 『さくらんぼカフェ』も同時開催

介護のコツや情報を得たり、悩み・不安を話し合える仲間づくりに家族  
のつどいをお役立てください。別フロアでは、家族のつどいに参加される  
家族・本人、認知症に関心のある方など、どなたでも利用できる「さくら  
んぼカフェ」を同時開催します。「さくらんぼカフェ」は、認知症生活応援  
ボランティア「さくらんぼ」さんたちが運営します。相談中の家族に代わ  
り認知症の方の話し相手なども行いますので気軽にご参加ください。

**日時** 10月16日（月）午後1時30分～3時30分

**場所** 老人福祉センター 1階

**対象** 家族・本人、認知症に関心のある方

**さくらんぼカフェ**

<p>【イベント】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○大正琴</li> <li>○マジックショー</li> <li>○きほく活体操 など</li> </ul>	<p>【利用料】</p> <p>100円 （お茶代+お菓子代として）</p>
--	--

どなたでも参加OK！  
※カフェの終了は午後3時ごろです

問い合わせ ほうかつ Tel47-0517 ほうかつ海山 Tel33-0517

## 海山図書室から

「ゴースト」

中島京子



「図書名」/著者名

「この世の春(上・下)」/宮部みゆき  
 「月夜に溺れる」/長沢樹  
 「龍が哭く」/秋山香乃  
 「悪寒」/伊岡瞬  
 「さらさら流る」/柚木麻子  
 「こころ彩る徒然草 兼好さんと、お茶をいっぷく」/木村耕一  
 「グリーンローズガーデン 斉藤よし江さんのバラと里山に暮らす」  
 /斉藤よし江  
 「浜内千波 調理の新常識」

/浜内千波

「本を読むのが苦手な僕はこんなふうにも本を読んできた」/横尾忠則

※延滞されている方は、至急返却をお願いします。



## 児童図書室から

「つみつみでんしゃ」

薫くみこ



「図書名」/著者名

「そらの100かいだてのいえ」  
 /いわいとしお  
 「へんしんテスト」/あきやまただし  
 「キャベたまたんていきょうりゅう島でききいっぱつ」/三田村信行  
 「おしりたんでいいせきからのSOS」/トロール  
 「悪ガキ7 転校生は魔女!？」  
 /宗田理

「世界恐竜発見地図」/ヒサクニヒコ

★かりた本は必ず返してください。

☆10月は秋をテーマにした展示を行います。また、おすすめの本を選んで袋につめた「ドレヨモ袋」の貸し出しを行います。袋にはヒントとしてテーマと対象年齢が書いてあります。読書の秋、新たな本との出会いを楽しんでみませんか。

「よみきかせの会」

(児童図書室)

今月のよみきかせの会はおやすみです。

## 紀伊長島図書室から

「マンボウのひみつ」

澤井悦郎



「図書名」/著者名

■一般図書  
 「マスカレード・ナイト」/東野圭吾  
 「この世の春(上・下)」/宮部みゆき  
 「ワルツを踊ろう」/中山七里  
 「受けて立つわよ、寄る年波 バブルノタシナミ」/阿川佐和子  
 「危機の現場に立つ」/中満泉  
 「死を前にした人にあなたは何かできますか？」/小澤竹俊  
 「マクラメ・インテリア 結びで作る BOHO スタイル」  
 /メルヘンアートスタジオ

■児童図書

「逆境に負けない力をつける！こども菜根譚」/齋藤孝  
 「そーっとそーっとひらいてみよう」/ニック・プロムリー  
 「オリオンとクラヤーミ」  
 /エマ・ヤーレット  
 「そらの100かいだてのいえ」  
 /いわいとしお

☆ほかにも新刊多数あります。

現在、絵本の読み聞かせボランティアを募集しています

詳しくは教育委員会本庁生涯学習課までお問い合わせください TEL 46-3125

## ● 海山図書室および児童図書室

【開館時間】午前9時～午後5時 ※正午～午後1時まで閉館  
 【休館日】月曜日、祝日、年末年始

## ● 紀伊長島図書室

【開館時間】火～金/午前9時～午後6時  
 土・日/午前9時～午後5時 ※正午～午後1時まで閉館  
 【休館日】月曜日、祝日、年末年始

## 「がん」に関する 特設コーナー設置のお知らせ

10月3日(火)から31日(火)まで海山図書室・紀伊長島図書室に特設コーナーを設け、書籍や関連リーフレットなどの紹介をしています。お気軽にお越しください。





地元の生産者が  
こだわりをもって  
つくった地域産品が  
勢ぞろい!



## 子どもも大人も楽しめる『海・山こだわり市』

8/26 引本市場

夏のこだわり市は港ビアガーデンをテーマに午後5時からスタートしました。生産者がこだわりを持ってつくった菌床しいたけや夏野菜などが店頭にならび、来場者は買った食材を早速七輪コーナーで焼いて食べていました。キッズナイトプールや縁日など、子どもたちが遊べるブースも充実。親子で楽しめるヨガも行われ、夏の終わりのイベントを家族で楽しんでいました。



引本浦地区



小松原地区



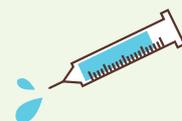
海野地区

## 町内各地で防災訓練！

9/3 町内全域

巨大地震と大津波を想定した防災訓練が各地で実施され、各地区の住民と消防団など合わせて約4,100人が参加しました。海野小学校では、防災学習として登校していた児童たちが防災行政無線から流れる地震音が収まるとヘルメットとおそろいの非常用持ち出し袋を持って学校の裏山へ駆け出していきました。その後、体育館で地域住民と一緒に避難所用間仕切り設営訓練に参加しました。引本浦地区でも避難所用間仕切り設営訓練が行われ、住民たちが協力しあいながら組み立てていました。また、小松原集会所では地震体験車が配置され、参加者は大きな揺れを体験していました。このほかにも、各地区でさまざまな自主訓練が実施されました。

# 高齢者インフルエンザワクチン 費用助成について



町では費用の一部を助成します。希望する方はお早めに三重県内の病院で接種してください。

▷対象

紀北町に住民票がある方で、接種日現在で下記のいずれかに該当する方

- ① 65才以上の方
- ② 60歳以上 65歳未満の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい有する方

▷実施期間（予定）

10月15日（日）～平成30年1月31日（水）

※実施期間が多少変更になる場合がありますので、早めに接種される方、1月下旬に予定される方はご確認ください。

▷自己負担金 1,500円

▷助成回数 1回

▷持ち物 健康保険証

※紀北町および尾鷲市以外の医療機関で接種を希望される方は、接種前にお問い合わせください。

## 医療ネットみえコールセンターの 電話番号が変わります

10月1日から、コールセンターの電話番号が『059 (229) 1199』に変わりますのでご注意ください。  
※コールセンターでは救急車を呼ぶほどではない病気やケガなどのとき、診療が受けられる医療機関を24時間365日紹介しています。

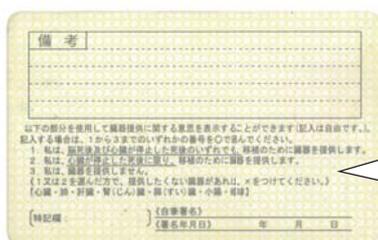
【問い合わせ】

三重県地域医療推進課 TEL 059 (224) 3370 三重県救急医療情報センター TEL 059 (227) 3799



## 10月16日 臓器移植法施行 20周年を迎えます

臓器移植は、臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ、その回復が見込まれる人に対して行う医療で、臓器の提供者はもとより、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。臓器移植が広がっていくためには、わたしたち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことがたいせつです。運転免許証や健康保険証の裏面の意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。



● 記入例

以下の部分を使用して臓器提供に関する意思を表示することができます(記入は自由です)。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植を希望します。

2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植のために臓器を提供します。

3. 私は、臓器を提供しません。

【1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×を【脳・肺・肝臓・腎(じん)臓・脾(すい)臓・小腸・眼球】に記入してください。】

【特記欄: \_\_\_\_\_】 【自筆署名】 \_\_\_\_\_  
【署名年月日】 \_\_\_\_\_

## ちょい減らし+10 チャレンジ

今こそ健康づくり習慣の定着を!!



- ▷開催期間 2月28日（水）まで
- ▷記録表の配布場所 本庁福祉保健課または海山総合支所福祉環境室

紀北町のホームページからもダウンロードできます!

## 胃がん・前立腺がん検診 (要予約)

- 10月3日(火) 島勝浦集会所  
【時間】8:30～9:30  
10月25日(水) 海野会館  
【時間】7:30～8:00  
10月25日(水) 三浦公民館  
【時間】9:30～10:00



## 3歳6カ月児健診

- 10月12日(木) 東長島公民館  
【対象】H26.1.14～4.12生まれのお子さん  
◆対象者には、通知書を郵送します。忘れずに受診してください。

## 赤ちゃん相談

- 10月16日(月) 海山総合支所別館2階けんこうの広場  
【時間】10:00～11:30  
10月18日(水) 東長島公民館  
【時間】10:00～11:00  
※いずれも母子健康手帳を持参してください。



## 2歳6カ月児歯科健診

- 10月19日(木) 東長島公民館  
【対象】H27.1.28～4.19生まれのお子さん  
◆対象者には、通知書を郵送します。忘れずに受診してください。



「ちょい減らし+10」<sup>プラス・テン</sup>実践していますか？  
実践して困った方、やり方がわからない方の相談も大歓迎です。ぜひお電話ください。



## 個別健康相談(要予約)

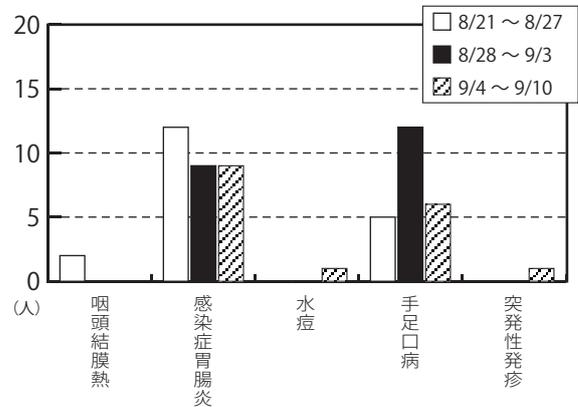
- 【相談日・場所】ご相談に応じます。  
【対象】健診結果や生活習慣病に対する不安や疑問がある方や、腎機能や高血圧・糖尿病などなどに不安があったり、現在治療中の方  
【内容】保健師・管理栄養士による相談内容に合わせた、健康管理方法の提案、減塩や減量に対するアドバイスなど



## 感染症情報(8月21日～9月10日分)

紀北地区の感染症の動向をお知らせします。

※詳しくは「三重県感染症情報センター」のホームページ(<http://www.kenkou.pref.mie.jp/kansenmenu.htm>)をご覧ください。



けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課地域保健係(TEL46-3122)または海山総合支所福祉環境室福祉保健係(TEL32-3904)までお願いします。

## 紀北医師会休日診療当番表

受診する前に電話で連絡してください。  
時間は9:00～17:00です。  
変更がある場合がありますのでご注意ください。  
紀北医師会ホームページ <http://kihoku-med.or.jp/>

## ◆救急医療情報システム TEL 22-1199

月日	曜日	紀北	電話
10/1	日	海山レディースクリニック	33-0888
10/15	日	第一病院	36-1111
10/29	日	野口内科胃腸科医院	32-2266
11/5	日	垣内胃腸科内科医院	47-4800

※上記以外は、尾鷲総合病院のみで対応します。



## 町営住宅入居希望者募集



町営住宅の入居希望者を募集します。応募基準などは次のとおりです。

応募期間 随時

応募基準

- ①申し込み時点で、町内に住所または勤務地を有する方
- ②同居している親族または同居しようとする親族がある方
- ※申し込み時点で60歳以上の方または身体障がい者その他の特に居住の安定を図る必要がある方は単身入居可能
- ③基準収入月額 158,000 円以下 (裁量階層に該当する場合 214,000 円以下)

※基準収入月額とは、入居者および同居者の過去1年間の所得から対象となる控除額を差し引き、12で除した額をいいます。

④町(市・村)税・国民健康保険料(税)・水道料などを滞納していない方および持ち家がない方

⑤入居申込者(同居者含む)が暴力団員であるときは申し込みできません。

※先着順で入居者を決定し収入によって家賃が変わります。詳しくはお問い合わせください。

募集棟	募集戸数・間取り	家賃
あけぼの団地 B 棟 (相賀)	2 戸 (4 階・3DK)	12,300 円 ~ 18,300 円
あけぼの団地 C 棟 (相賀)	1 戸 (4 階・3DK)	15,500 円 ~ 23,000 円
汐ノ津呂団地 (相賀)	3 戸 (2 階、3 階、4 階・3K)	9,000 円 ~ 13,400 円
矢口白越団地 (矢口浦)	4 戸 (1 階、3 階、4 階・3DK)	15,600 円 ~ 23,200 円
前桂団地 (H3年築) (船津)	4 戸 (2 階、3 階・3DK)	21,000 円 ~ 31,300 円

問い合わせ 本庁建設課管理係 Tel.46-3120 海山総合支所産業建設室土木係 Tel.32-3903



## 紀北町学校給食センター嘱託職員(調理員)募集

▷職種および採用予定人員

学校給食センター調理員 若干名

※紀北町学校給食センター(相賀480番地1)勤務

▷応募資格

紀北町に居住し、心身ともに健全かつ明るく丁寧に対応できる方

▷採用予定日 11月1日(水)

▷応募期間

10月2日(月)~13日(金)

午前8時30分~午後5時15分

(土・日曜日および祝日は除く)

▷試験日・会場および内容

【日時】10月19日(木)

○受付 午前9時~

○試験 午前9時15分~

【場所】海山総合支所本館3階 302会議室

【内容】作文試験(45分)、面接試験

▷雇用期間

採用日から年度末までを任用期間とし、その後必要に応じて最大9年間更新

▷提出書類(各1通)

○申込書兼履歴書

○健康診断書

※教育委員会本庁学校教育課・海山総合支所教育室で交付

※健康診断は、必ず交付した様式で受診してください。

▷賃金など

紀北町学校給食センター嘱託職員に関する規定による

問い合わせ・書類提出先 教育委員会本庁学校教育課学校教育係 Tel.46-3124

海山総合支所教育室教育係 Tel.32-3905 紀北町学校給食センター Tel.32-1625

# 知って得する「税」情報

今回は『滞納処分』についてお知らせします！

税金の納付については大多数の方は納期限内に納付をいただいておりますが、納期限を過ぎても税金を納付していない「滞納」をしている方もいます。今回は税を滞納するとどのような処分が下されるかについて説明します。

## 「滞納」があると・・・

督促状	納期までに税金の納付がない場合、督促状が納税義務者あてに送付されます。この督促状が届いたら指定日までに納付する必要があります。
滞納処分	督促状で納付を促したにもかかわらず納付がない場合は、滞納処分（財産の差押えなど）の対象となります。

## 【滞納者の財産調査～換価・充当までの流れ】

### 財産調査

財産調査では金融機関への預貯金の調査、勤務先などへの給与調査、保険会社への生命保険加入状況、不動産や自動車の所有状況、事業者の場合は取引先への売掛金調査などを行います。



### ② 財産の差押え

財産調査により発見した財産を差し押さえます。



### ③ 差押え財産の換価、充当

差し押さえた財産は換金するなどして滞納税額に充当します。預貯金は差押えと同時に引き出します。



滞納税額が高額であったり、回収が困難と判断される場合は、三重地方税管理回収機構(※)にその徴収権を移管する場合があります。

### ※三重地方税管理回収機構とは

三重県下全市町が加入している一部事務組合で、市町が処理困難な滞納案件を引き受け、不動産などの公売のほか自宅や事業所の捜索など、より高度な滞納処分を行っています。紀北町も毎年15件程度の案件を移管し、滞納税額の回収を行っています。

三重地方税管理回収機構をはじめ、全国の多くの自治体が差押物件をヤフー(株)が運営する「官公庁オークション」に出品し公売を行っています。

▶三重地方税管理回収機構「公売情報」 <http://www.zei-kihoku.jp>

▶YAHOO!JAPAN 官公庁オークション <https://koubai.auctions.yahoo.co.jp>



問い合わせ 本庁税務課徴収係 Tel.46-3118 海山総合支所住民室税務係 Tel.32-3902

**水道メーターの  
取り替えを行います**

町では、計量法に基づき、一定の期間を経過した水道メーターを取り替えています。

該当するご家庭に、町の委託業者が伺いますので、ご協力をお願いいたします。

取り替え作業の従事者は、水道課が発行した身分証明書を携帯していますので、不審に思われた場合は、身分証明書の提示を求めています。本庁水道課・海山総合支所水道室までご連絡ください。

※メーターの取り替えに際して、費用を負担していただくことはありません。

※取り替えの対象は、開栓中の水道メーターの内、番号上3ケタが010のものです。番号は水道メーターのふたに印字しています。

▽期間 10月中旬～11月下旬

**【問い合わせ】**

本庁水道課業務係  
ℓ(47) 5500  
海山総合支所水道室業務係  
ℓ(32) 3906

**土地取引には  
届け出が必要です**

国土利用計画法では、土地を利用する方々に対し、土地取引という早期の段階から、計画に従った土地利用をお願いすることにより、快適な生活環境や暮らしやすい地域づくりを推進するため、届出制度を設けています。以下の一定面積以上の土地取引を行った場合は、届出書などの提出をお願いします。

**面積要件**

○都市計画区域  
5,000㎡以上

○都市計画区域外の区域  
10,000㎡以上

▽対象 土地の権利取得者（売買であれば買主）

▽提出期限 契約締結日を含めて2週間以内

**▽提出書類**

以下の書類を各3部ずつ提出してください

○届出書（企画課にあります）

○土地取引に係る契約書などの写し

○縮尺5万分の1以上の土地の位置を明らかにした位置図

○縮尺5千分の1以上の土地お

よびその付近の状況を明らかにした図面（住宅地図でも可）  
○土地の形状を明らかにした図面（公図など）

**【問い合わせ・提出先】**

本庁企画課企画係  
ℓ(46) 3113

**太陽光発電施設の適正導入に係るガイドラインについて**

三重県では、比較的日照条件に恵まれた良好な地域特性を生かして、太陽光発電施設の導入を促進してきたところですが、自然環境や景観との調和が地域課題として顕在化してきたことから、太陽光発電施設の適正導入を図るため、「三重県太陽光発電施設の適正導入に係るガイドライン」を策定しました。以下に該当する施設を設置予定の方はガイドラインをよくご覧の上、事業概要書の提出をお願いします。

▽対象施設  
三重県内に設置を行う太陽光発電施設のうち、出力50kw以上のもの（建築物に設置されるものを除く）

▽提出書類 事業概要書

▽提出先  
役場企画課企画係  
○三重県雇用経済部エネルギー政策・ICT活用課エネルギー政策班  
ℓ059(224)2316  
<http://www.pref.mie.lg.jp/TOPICS/m0030900035.htm>

▽日時 10月7日(土)  
午前10時～午後3時

▽場所 尾鷲市立中央公民館  
3階大会議室

▽お問い合わせ  
○東海税理士会尾鷲支部  
野田国一 ℓ(22) 1887

**四士合同相談会**

税理士・司法書士・土地家屋調査士・行政書士の四士合同で無料相談会を開催します。秘密厳守・予約不要ですので、ぜひご利用ください。

この最低賃金は、年齢・雇用形態（パート・アルバイトなど）を問わず、県内で働く全ての労働者に適用されます。なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定（産業別）最低賃金が適用されます。

また、最低賃金の引き上げに対応して、中小企業支援のための業務改善助成金制度や最低賃金ワンストップ無料相談窓口を設けていますので、ぜひご利用ください。

▽お問い合わせ  
三重労働局賃金室  
ℓ059(226)2108  
ワンストップ無料相談窓口  
ℓ0120(311)266

▽お問い合わせ  
三重労働局賃金室  
ℓ059(226)2108  
ワンストップ無料相談窓口  
ℓ0120(311)266

**三重県最低賃金が  
平成29年10月1日から  
時間額820円に**

○三重県司法書士会紀州支部  
黒久恭 ℓ(22) 0518  
○三重県土地家屋調査士会  
紀北支部  
伊藤智夫 ℓ(47) 1855  
○三重県行政書士会尾鷲支部  
林正弘 ℓ(22) 0646

### 無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
10月 19日(木)	午前10時30分~正午	社会福祉会館 1階
	午後1時~2時	
	午後3時~5時30分	老人福祉センター2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

#### 【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課住民係 TEL46-3117

### 行政・人権相談

行政に対してのご意見や、家庭や学校、地域社会などでの人権問題についてのご相談をお受けします。

日時・場所 10月18日(水)

午前10時~正午 老人福祉センター

午後1時30分~3時30分 社会福祉会館

※秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

#### 【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課住民係 TEL46-3117

### 普通救命講習

心肺蘇生法とAEDの取り扱いを習って、もしものときに備えましょう。

▷日時 10月9日(月・祝) 午後1時~4時

▷場所 紀伊長島消防署

※申し込みは前日までにお願いします。

#### 【問い合わせ・申し込み】

紀伊長島消防署 TEL47-0001

### こころの健康相談

▷日時・場所 ご相談に応じます。

▷対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族

#### 【問い合わせ・申し込み】

本庁福祉保健課地域保健係 TEL46-3122

## 戸籍の窓

【平成29年8月1日~31日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。



住所	子の名前	保護者
長島 祐太	中村羽希	直人
島原 野村陽菜	野村陽菜	隼人
相賀 中村夏帆	中村夏帆	隼人
相賀 吉川こはく	吉川こはく	隼人

住所	氏名	(年齢)
長島 岡崎ちか系	岡崎ちか系	(89歳)
長島 宮原良三	宮原良三	(85歳)
長島 長井巧	長井巧	(66歳)
長島 樋口ゆくよ	樋口ゆくよ	(88歳)
長島 東仙之助	東仙之助	(74歳)
東長島 奥村ムツ子	奥村ムツ子	(86歳)
長島 東志げみ	東志げみ	(88歳)

馬瀬 面村輝生	面村輝生	(80歳)
馬瀬 岡本やへ子	岡本やへ子	(95歳)
相賀 奥村智子	奥村智子	(88歳)
上里 原實定	原實定	(98歳)
上里 結野八重子	結野八重子	(85歳)
引本浦 濱田房子	濱田房子	(91歳)
相賀 仲村智	仲村智	(87歳)
相賀 松村光芳	松村光芳	(68歳)

お誕生おめでとう

ごめい福を祈ります

長島 堀口 剛 十万円  
船津 北村 春美 二万円



善意をありがとう  
〜紀北町社会福祉協議会へ〜  
【平成29年8月1日~31日受付分】  
(敬称略)



広報

きぼく

2017.10  
No.144

(平成29年9月1日現在)  
■人口：16,301人  
■男：7,684人  
■世帯数：8,073世帯  
■女：8,617人

編集・発行 千519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1  
紀北町企画課 (直通) TEL 0597 (46) 3113(直通) FAX 0597 (47) 5908  
http://www.town.mie-kihoku.lg.jp/ E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp



満1歳笑顔

# にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに本庁企画課広報係までお申し込みください。

🍰 平成28年10月8日生まれ



らいと  
藤村 徠叶くん

我が家の癒し徠叶くん♡1歳おめでとう  
これからも家族で楽しく過ごそうね☺♪

<相賀>剛臣・美保さん

🍰 平成28年10月9日生まれ



ゆづき  
天満 悠月くん

食いしん坊のゆづきくん★これからも  
いっぱい食べて元気に育ってね!

<船津>祐・優さん

🍰 平成28年10月14日生まれ



かんだ  
中本 敢大くん

お兄ちゃん大好き敢大♡1歳おめでとう!!  
たくさん笑って大きくなってね!!

<相賀>圭一・藍さん

🍰 平成28年10月28日生まれ



ももな  
西岡 杏絆ちゃん

1才おめでとう☺いつもニコニコでかわ  
いももちゃんがみんな大好きです♡

<上里>忍・楓華さん

🍰 平成28年10月31日生まれ



ときなり  
岩本 時成くん

1才おめでとう!!優しく、かっこよく、た  
くましく育ってね!!

<矢口浦>修・由香さん



『広報きぼく』は環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。