

広報

# まほく

2017  
平成29年  
No.142

08

August



2017銚子川潜隊まなぶんジャー



## 2017 銚子川潜隊 まなぶんジャー

7月6・7日

銚子川の魅力、生態系、環境保全などについてネイチャーフォトグラファー内山りゅうさんを講師に迎え、相賀小学校の5年生が講演・フィールドワークを通じて、銚子川について考え、学びました。



## 広報きほく 8月号 CONTENTS

- P03** 町からのお知らせ
- ┆ 防災訓練のお知らせ
  - ┆ 戦没者等のご遺族のみなさまへ
  - ┆ 平成 29 年度介護保険料のお知らせ
  - ┆ 保険料の納め忘れにご注意ください
  - ┆ 『こころの健康相談』開催のお知らせ
  - ┆ ごみの不法投棄は犯罪です！
  - ┆ 町営住宅入居希望者募集
  - ┆ 海・山こだわり市
  - ┆ ゆるキャラグランプリ 2017

- ┆ パソコン教室受講生募集
- ┆ 第 60 回山茶花忌・三浦樽良顕彰祭
- ┆ 粋なおトコの料理講座
- ┆ 紀北町成人式のご案内・図書室だより

- P10** Kihoku Playback まちの話題
- P12** けんこうの広場
- P14** 軽自動車税グリーン化特例
- P15** 知って得する税情報
- P16** 暮らしの情報
- P18** にじいろスマイル



## 防災訓練実施のおしらせ

### 紀北町防災訓練

9月3日(日) 午前9時〜

非常持ち出し袋などの準備はできていますか?  
避難場所は決まっていますか?

町内一斉に「避難訓練」を実施し、その後、地区ごとの訓練を実施します。

災害が発生した時に、あわてず落ち着いて行動するには、繰り返し訓練を行うことがたいせつです。

皆さまの参加をお願いします。  
※雨天などにより中止する場合は午前7時50分に防災行政無線で放送します。

### 【問い合わせ】

本庁危機管理課防災対策係

TEL(46) 3114

海山総合支所総務室

総務・防災対策係

TEL(32) 3901

### 民間金融機関一斉防災訓練

9月1日(金) 午前10時30分〜

東海地震警戒宣言発令時には、窓口業務が停止されます。

町内の銀行、信用金庫、農漁協などの全ての民間金融機関(郵便局を除く)では、9月1日(金)に東海地震防災対策強化地域内金融機関の一斉訓練に合わせて、5分間程度店舗の主要シャッターを閉鎖するなどの「一斉防災訓練」を実施します。

この訓練は、「警戒宣言発令時には窓口業務が停止され、一部の店舗内ATM以外は稼働しない」ことを知っていただくことが目的です。

訓練実施時には別の通用口が確保され、ATMを含め業務は平常どおり行われます。  
※詳しくは、お取り引きの金融機関にお問い合わせください。

### 【問い合わせ】

名古屋銀行協会総務部

TEL052(231) 7851



## 戦没者等のご遺族のみなさまへ 特別弔慰金の請求は平成30年4月2日まで

戦没者等のご遺族に対し、第十回特別弔慰金請求の受け付けを行っています。  
請求期限は平成30年4月2日です。

※この期日を過ぎると受け付けできませんのでご注意ください。

### 支給対象

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日現在、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受け取らない場合に、次の順番による先順位1人に支給します。

- ①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- ②戦没者等の子
- ③戦没者等の
- (1) 父母
- (2) 孫
- (3) 祖父母
- (4) 兄弟姉妹

④①〜③以外の戦没者等の3親等内の親族  
※その他の詳細な条件についてはお問い合わせください。

### 支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

### 請求に必要な主な書類など

- 請求書類関係(窓口設置)
- 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金請求書
- 第十回特別弔慰金国庫債券印鑑等届出書
- 戦没者等の遺族の現況等についての申立書
- 特別弔慰金請求同意書(同順位者がいる場合)

### 戸籍書類関係

請求者の状況により必要な書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

### 個人番号(マイナンバー)の確認

請求者の個人番号の確認が必要のため、請求者の個人番号カードまたは通知カードおよび本人確認書類をご持参ください。

※受給歴のある方で、「裁定通知書」や「国庫債券の写し」など受給歴が確認できるものをお持ちの方はご持参ください。

### 【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域福祉係

TEL(46) 3122

海山総合支所福祉環境室

福祉保健係

TEL(32) 3904





## 平成29年度介護保険料(65歳以上)のお知らせ

介護保険事業の円滑な運営を図るため、3年ごとに介護保険事業計画を策定しサービス費用の見込みなどに基づき、介護保険料を算定しています。

65歳以上の方(第1号被保険者)の保険料は、下記のとおり本人および世帯の市町民税の課税状況や合計所得金額などにより所得に応じた保険料の設定をしております。

平成29年度は市町民税非課税世帯の第1段階において、別枠で公費を投入し、負担割合を減額しています。【下表は軽減後の金額を記載しています。(基準額×0.5↓基準額×0.45)】

【問い合わせ】

紀北広域連合介護保険係

Tel(35) 0888



### ● 介護保険料の金額について

所得段階	所得などの条件	負担割合 (基準額×)	介護保険料 (年度額)	
第1段階	・生活保護受給者または老齢福祉年金受給者であって世帯全員が市町民税非課税の人 ・世帯全員が市町民税非課税であって前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が80万円以下の人	0.45	29,476円	
第2段階	世帯全員が市町民税非課税で前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が	80万円を超え、120万円以下の人	0.70	45,852円
第3段階		120万円を超える人	0.75	49,127円
第4段階	世帯の誰かに市町民税が課税されているが本人は市町民税非課税で前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が	80万円以下の人	0.83	54,367円
第5段階		80万円を超える人	基準額	65,502円
第6段階		本人が市町民税課税で前年の「合計所得金額」が	120万円未満の人	1.20
第7段階	120万円以上、190万円未満の人		1.30	85,153円
第8段階	190万円以上、290万円未満の人		1.50	98,253円
第9段階	290万円以上の人		1.70	111,354円

○「合計所得金額」とは…収入からそれぞれの必要経費(給与の場合は給与所得控除額、公的年金の場合は公的年金等控除額など)を差し引いた金額と、土地建物等や株式の譲渡に係る分離課税所得の合計で「基礎控除」「配偶者控除」「扶養控除」「社会保険料控除」「医療費控除」などの所得控除をする前の金額です。

○上記保険料額は年度での額となっております。(4月1日～3月31日)

納付につきましては年度間6回、偶数月での納付となります。

○介護保険料は65歳になった日(※)が属する月から月割りで計算されます。

※法律上65歳の誕生日の前日が、65歳到達日になります。<例：4月1日生まれ→3月分から算定>

### ● 介護保険料の納め方

次のいずれかの方法により保険料を納めていただきます。

徴収区分	特別徴収	普通徴収
納め方	受給されている年金から天引きされます	口座振替や納付書で金融機関、各役所(場)、紀北広域連合で納めます
対象	老齢・退職年金、障害年金および遺族年金が年額で18万円以上の人	老齢・退職年金、障害年金および遺族年金が年額で18万円未満の人

ただし、次の条件に当てはまる人は普通徴収となります。

- ・平成29年度の途中で65歳になった人(年金を支給されはじめてもすぐに年金から天引きはされません)
- ・平成29年度の途中で所得段階が変わった人
- ・平成29年度の途中で他の市町村から転入した人
- ・年金の現況届の提出が遅れた人
- ・年金を担保にお金を借りている人



## 保険料の納め忘れに ご注意ください

国民健康保険・後期高齢者医療保険は、加入者の方の保険料

によって支えられているたいせつな制度です。

納め忘れをそのままにしていると、やがて「滞納」となってしまいます。

納期限内に納めていただいている方との公平性を保つため、本来の未納額に加えて、督促手数料や延滞金を納付いただくだけでなく、財産差し押さえなどの滞納処分の対象となる場合があります。

町では文書などによる未納のお知らせ通知や、町が委託した民間事業者（NTTマーケティングアクト）のオペレーターが電話で納付の呼びかけを行っています。諸事情ですぐに納付が困難な場合、納付相談に応じています。

その際は本庁住民課国保・年金係、または海山総合支所住民室国保・年金係まで印鑑を持参

のうえお越しください。

【問い合わせ】

本庁住民課国保・年金係

TEL(46) 3117

### <保険料の納付には口座振替が便利です>

保険料は、皆さまがご自身で納付される「自主納付」となっています。

- 平日は仕事があるので納付に行く時間がない
  - 今は病院に入院していて納付に行けない
- など、自主納付が困難な方は口座振替が便利です。ぜひご活用ください。



## 精神科医師による 『こころの健康相談』開催のお知らせ

一人でかかえず  
心の悲痛を  
ご相談ください

尾鷲保健所では、こころの健康に関する悩みを持つ方や家族の方を対象に、精神科医師による「こころの健康相談」を開催します。

秘密は厳守しますので安心してご利用ください。

▽日時 9月15日（金）

午後2時～4時30分

▽場所

三重県尾鷲庁舎1階母子室

▽相談員

精神科医師 大谷英行医師

（熊野病院・尾鷲診療所）

▽相談料

無料

### こんな悩みを抱えていませんか？

- いろいろなこころの悩みがある。
- ストレスが気になる。
- 職場や学校、家庭での人間関係がうまくいかない。
- 自分自身について悩みや不安があって困っている。
- 家族の性格や行動について心配がある。



▽申し込み

要電話予約

※申し込み順となります。申し込み多数の場合はお断りさせていただきます。あらかじめご了承ください。

▽申込期限

8月31日（木）

【問い合わせ・申し込み】

尾鷲保健所保健衛生室

健康増進課 大西・松島

TEL(23) 3428





## ごみの不法投棄は犯罪です！ くたいせつなまちを守りましょう



### 不法投棄とは

ごみを定められたルールに従って適正に処理せず、山林、河川、海岸、道路、土地などに捨てたり埋めたりする行為のことです。

不法投棄は重大な犯罪であり、景観を損なうだけでなく、環境が汚染されるなど深刻な問題になりうるものです。絶対にしないでください。

不法投棄をなくすためには、皆さまのご協力が必要不可欠です。特に、私有地への不法投棄は、少しの工夫で防げることもありまますので、ご協力をお願いいたします。

### 不法投棄が行われると…

不法投棄が行われ、ごみの投棄者が不明な場合、その土地の所有者・管理者が、自らの責任でごみを処理しなければなりません。

せん。(廃棄物の処理および清掃に関する法律第5条 清潔の保持)

### 不法投棄を未然に防ぐために

◆適正な土地管理による自己防衛をしましょう

不法投棄を未然に防ぐため、次のような対策を立てましょう。

○こまめに草刈りをして見通しのよいきれいな状態にし、定期的に見回りをするなど、常に土地の状況を把握しておく。

○警告看板を設置する、柵やロープを張る、入り口に鍵を付けるなど、進入されにくい環境をつくる。

※不法投棄され何も対処しないままの場所は、さらなる不法投棄を呼び込む傾向があります。

◆土地を他人に貸す場合にも注意を！

土地を借りている者が、その

土地にごみを放置したまま行方が分からなくなることで、土地の所有者が、ごみの処理に困るケースが問題となっています。

土地を他人に貸す場合、相手方や事業内容をきちんと調査し、使用用途制限や不適正処理防止などに関する条項を盛り込んだ契約書を作成することが重要です。さらに、契約締結後も土地の状況を定期的に確認しましょう。

◆事業者の責務

自社で直接に不法投棄をしなければならず、違法な業者に依頼することによって不法投棄に加担してしまうことがあります。

この場合、不法投棄をした業者だけでなく、依頼をした排出者にも責任が生じます。廃棄物処理業者の選定は慎重に行い、自社が委託したごみがどのように処理されるかを確認する必要があります。

### ◆不法投棄はモラルの問題

不法投棄されているものの中には、無料でごみステーションに出せるものも多くあります。このことから不法投棄は処理費用の問題だけではなく、私たち一人ひとりのモラルの問題だということが分かります。

◆お願い

不法投棄は犯罪です。不法投棄を見かけたら、本庁環境管理課廃棄物対策係または海山総合支所福祉環境室までご連絡ください。また、産業廃棄物については三重県が廃棄物ダイヤル110番を設置しています。

### ◆ポイ捨ても不法投棄

軽い気持ちで、たばこや空き缶、ペットボトルなどを「ポイ捨て」する行為も不法投棄にあたる犯罪行為です。

不法投棄が、多くの方に迷惑をかけ重大な社会問題の要因となっていることを自覚することがたいせつです。

◆お問い合わせ◆  
本庁環境管理課廃棄物対策係  
TEL(46) 3121  
海山総合支所福祉環境室  
環境管理係  
TEL(32) 3904

## 不法投棄の厳しい罰則

不法投棄をした者は5年以下の懲役もしくは1,000万円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金、またはその両方の罰則が科せられることがあります。

※ごみを不法投棄しようとする準備段階で取り締まることができ、未遂行為でも罰則の対象となります。





## 町営住宅入居希望者募集

町営住宅の入居希望者を募集  
します。応募基準などは次のと  
おりです。

### ▽募集棟

汐ノ津呂団地(相賀)  
187号室 4階

【間取り】3DK(和3・DK・浴室・  
洗面・トイレ)

【家賃(月額)】9,000円〜  
13,400円

▽入居指定日(予定)

10月16日(月)

▽応募期間

8月1日(火)〜14日(月)

※応募者が募集戸数に満たない  
場合は、随時募集とします。

▽応募基準

①平成29年7月31日時点で、紀  
北町内に住所または勤務場所を  
有する方

②同居している親族、または同  
居しようとする親族がある方

※申し込み時点で60歳以上の方  
または身体障がい者その他の特  
に居住の安定を図る必要がある

方は単身入居可能

③基準収入月額158,000  
円以下(裁量階層に該当する場  
合214,000円以下)

※基準収入月額とは、入居者お  
よび同居者の過去1年間の所得  
から対象となる控除額を差し引  
き、12で除した額をいいます。

④町(市・村)税・国民健康保険  
料(税)・水道料などを滞納して  
いない方および持ち家がない方

⑤入居申込者(同居者含む)が  
暴力団員であるときは申し込み  
できません。

※申し込み多数のときは選考に  
なりません。

※収入によって家賃が変わります。  
※上記の他にも随時募集してい  
る町営住宅があります。

【問い合わせ・申し込み】

本庁建設課管理係

TEL(46) 3120

海山総合支所産業建設室土木係

TEL(32) 3903



## 第13回三重紀北町 海・山こだわり市

夏の終わりの夕暮れのひととき

第13回三重紀北町海・山こ  
だわり市では、地元生産者がこ  
だわりを持って生産した品々を  
販売しています。

盛りだくさんです。

▽日時 8月26日(土)  
午後5時〜8時

▽場所 引本市場

▽イベント

今回の夏のこだわり市では地  
元食材を使ったこだわりスイー  
ツやご当地グルメ、ビアガーデ  
ンなど、子どもから大人まで夏  
の終わりを楽しめるイベントが

港ビアガーデン  
港ヨガ  
手作り雑貨  
カプラ遊び  
木工体験イベント

【問い合わせ】

三重紀北町海・山こだわり市  
実行委員会

TEL090(4861) 6737



## ゆるキャラグランプリ2017

紀北町のPR隊長「きーほく  
ん」が、「ゆるキャラグランプリ  
2017」にエントリーしまし  
た!パソコンや携帯電話からど  
なたでも毎日1票ずつ投票する  
ことができます。ぜひ皆さま、  
応援よろしくお願いします。

※投票方法など、ゆるキャラグ  
ランプリの詳細については、ゆ  
るキャラグランプリ2017公  
式サイト(<http://yurugp.jp/>)を  
ご覧ください。

紀北町観光協会  
TEL(46) 3555

▽投票期間

8月1日(火)午前10時〜

11月10日(金)午後6時

【問い合わせ】

本庁商工観光課観光係

TEL(46) 3115



こだわり市で人気のくずバー



きーほくん



## パソコン教室受講生募集

平成29年度8月期の講座を開催します。ぜひご参加ください。

▽対象

町内在住、または町内に勤務している方

▽受講料 各講座1,000円

(申込時にお支払いください)

▽募集期間

8月4日(金)～10日(木)

▽定員

各講座10名(先着順)

▽申請方法

紀北町学習センターおよび教育委員会本庁生涯学習課で交付の申込書にてお申し込みください。  
※電話での申し込みは受け付けていません。各講座で参加者が3名に満たない場合は、中止することがあります。

【問い合わせ】

紀北町学習センター

TEL(33) 0025

教育委員会本庁生涯学習課

社会教育係 TEL(46) 3125

講座および内容	開催日		開催時間
講座 A ワード・エクセルの便利機能 (初級経験者対象)【東長島公民館】	8月	29日(火)、30日(水)	午後2時 ～4時
	9月	1日(金)、5日(火) 6日(水)、8日(金)	
講座 B ワード・エクセルの便利機能 (初級経験者対象)【紀北町学習センター】	9月	26日(火)、27日(水) 29日(金)	午前10時 ～正午
	10月	3日(火)、4日(水) 6日(金)	



## 第60回山茶花忌・三浦樗良顕彰祭 式典・献詠俳句募集

第60回 山茶花忌・三浦樗良顕彰祭

▽開催日 11月12日(日)

【午前の部(式典)】

児童・生徒の部の表彰式を行います。

時間 午前10時～

場所 三浦樗良句碑前(東長島中州)※雨天時は東長島公民館

【午後の部(表彰式・句会)】

応募句(一般の部)の表彰式

※当日消印有効

と句会を行います。

時間 午後1時30分～

場所 東長島公民館2階

献詠俳句募集(一般の部)

▽募集句題

当季雑詠(未発表作品に限る)

▽投句料 1,000円(1組3句)※1人何組でも応募可能

▽応募期限 9月8日(金)

※当日消印有効

▽提出・送付先

紀北町東長島915番地2

東長島公民館

『三浦樗良顕彰祭』宛

※送付される方は投句料を定額小為替で同封してください。

【問い合わせ】

教育委員会本庁生涯学習課

社会教育係 TEL(46) 3125



## 粋なおトコの料理講座

自立して毎日を謳歌できるよう、簡単な調理方法を身につけませんか?男同士で語り合いながら、さらに「おトコ」を磨きましよう!

▽対象 おおむね50歳以上

▽日程

9月1日(金)、9月15日(金)

9月29日(金)、10月13日(金)

▽時間 午前10時～正午

▽場所 東長島公民館調理室

▽内容

どんな料理をつくりたいかおトコ同士で語り合い、実際に調理します。

▽募集期間 8月16日(水)まで

【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域保健係

TEL(46) 3122



おトコ同士で  
楽しみながら  
料理しましょう

# 紀北町 成人式のご案内

## ▽日時

平成30年1月7日(日)

・受付 午前10時～

・開式 午前10時30分～

▽場所 海山公民館

## ▽対象

・平成9年4月2日～平成10年4月1日生  
まれの町民の方

・平成25年3月に町内の中学校を卒業され  
た方

▽通知 対象の方には8月上旬に案内状を  
お送りします。案内状が届かない場合はご  
連絡ください。

※住民票が町外にあり、紀北町での成人式  
を望まれる方は8月25日(金)までにご連  
絡ください。

## 【問い合わせ】

教育委員会本庁生涯学習課社会教育係

TEL(46) 3125

海山総合支所教育室教育係

TEL(32) 3905



昨年の成人式の様子

## 図書室だより KIHOKU TOWN LIBRARY

### 8月の新刊案内

#### 📖 海山図書室から

「アキラと  
あきら」

池井戸潤



#### 「図書名」/著者名

「キトラ・ボックス」/池澤夏樹  
「城をひとつ」/伊東潤  
「猿の耳たぶ」/芦沢央  
「Dの殺人事件、まことに恐ろし  
きは」/歌野晶午  
「ネットで見たけどこれってホン  
ト? 1 健康のメディアリテラ  
シー」/北折一  
「サピエンス全史上・下」  
/ユヴァル・ノア・ハラリ  
「レシピとよぶほどのものでもな  
いわたしのごちそう 365」  
/寿木けい  
「いのちの車窓から」/星野源  
「今日の人生」/益田ミリ

※延滞されている方は、至急返却  
お願いします。



#### 📖 児童図書室から

「ぎゅうぎゅう  
でんしゃ」

薫くみこ



#### 「図書名」/著者名

「ほっぷすてっぷかぶとむし」  
/増田純子  
「そらからかいじゅうがふってきた」  
/中川洋典  
「なんでも魔女商会 25 ピンクの  
ドラゴンをかさがしています」  
/あびるやすこ  
「10歳までに読みたい日本名作1  
銀河鉄道の夜」/宮沢賢治  
「キキとジジ 魔女の宅急便 特別  
編その2」/角野栄子  
「もうふりまわされない! 怒り・  
イライラ」/名越康文

★かりた本は必ず返してください。  
☆8月は花火やおばけなどをテー  
マにした展示を行います。

#### 「よみきかせの会」

(児童図書室)

今月のよみきかせの会はお  
やすみです。

#### 📖 紀伊長島図書室から

「パーマネント  
神喜劇」

万城目学



#### 「図書名」/著者名

■一般図書  
「薫風ただなか」/あさのあつこ  
「嵯峨野花譜」/葉室麟  
「あの頃 単行本未収録エッセイ  
集」/武田百合子  
「さりげなく人を動かす スゴイ!  
話し方」/山崎拓巳  
「はじめての小さな庭のつくり方」  
/宇田川佳子  
「5歳の子どもにできそうででき  
ないアート」/スージー・ホッジ  
■児童図書  
「おもしろい! 進化のふしぎ続ぎ  
んねんないきもの事典」/今泉忠明  
「激流のサバイバル」/スウィートファクトリー  
「英語好きな子に育つたのしいお話 365」  
小学生のための英語教育研究グループ  
「もうふりまわされない! 怒り・  
イライラ」/名越康文  
「にじいろでんしゃはっしやし  
まーす!」/間瀬なおたか

☆ほかにも新刊多数あります。

現在、絵本の読み聞かせ  
ボランティアを募集しています

詳しくは教育委員会本庁生涯学習課まで  
お問い合わせください TEL 46-3125

## 歯のピカピカ教室

6/15、22  
ふなつ幼稚園、紀伊長島幼稚園

歯の衛生週間にあわせて行われた教室で、園児たちは歯のたいせつさと歯磨きの仕方などを学びました。



## 子ども会キックボール大会

6/16 赤羽公園多目的グラウンド

上里子ども会、三浦・道瀬子ども会、東井ノ島子ども会、呼崎・名倉子ども会の4チームが出場し、熱戦が繰り広げられました。接戦の末、上里子ども会が優勝しました。



## 夕涼み会

6/24 紀伊長島幼稚園

園児たちの元気いっぱいの歌声と踊りではじまった紀伊長島幼稚園の夕涼み会。保護者たちの出店も並び、ゲームや焼きそばなどに行列ができていました。

園児たちが作った七夕飾りと燈籠も来場者を楽しませていました。



## 知事と町長の1対1対談



## 知事と町長の1対1対談 & 知事とすげいやんかトーク

7/3 矢口浦集会所、長浜集会所

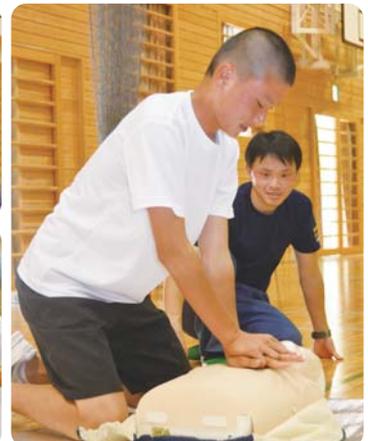
鈴木英敬三重県知事が来町。はじめに矢口浦港を視察し町長と課題の解決に向け意見を交わしました。また、矢口小学校の児童から、知事に夏野菜のプレゼントがありました。

その後、手づくりで避難路を整備した「引本里山の会」のメンバーと座談会を行いました。

## 救命講習

7/5 紀北中学校

紀北中学校3年生の生徒が救命講習を行い、心肺蘇生法や三角巾を使った止血方法、AEDの使い方などを学びました。



# 気をつけて! 夏の『食中毒』

夏場は高温多湿な状態が続き、細菌がもたらす食中毒が多く発生します。その原因となる細菌の代表的なものは、生肉などに生育する腸管出血性大腸菌（O-157、O-111 など）やカンピロバクター、鶏や卵に生育するサルモネラ属菌などです。食中毒はおう吐や腹痛、下痢などの症状だけでなく、重症化すると、死に至る場合もあります。おう吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です。食中毒かなと思ったら、市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用せず、早めに医師の診断を受けましょう。

## 食中毒は、家庭にも 潜んでいます

食中毒は、飲食店などの外食で発生しているだけでなく、家庭でも発生しています。家庭における食中毒は、症状が軽かったり、家族のうち全員には症状が出なかったりする場合もあるため、食中毒であると認識されないケースも少なくありません。



### 食中毒予防の3原則

**1** 付けない  
～洗う! 分ける!～



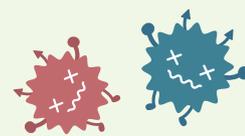
手や食品、まな板などはこまめに洗う。

**2** 増やさない  
～低温で保存する～



調理したらすぐに食べ、冷蔵庫を過信しない。

**3** やっつける  
～加熱処理!～



肉は中心部まで十分に加熱する。

健康と記念品を手に入れよう!



ちょい減らし+10 プラス・テン 『ちょい減らし+10チャレンジ』開催中!

～食事と運動の目標を達成して、健康と記念品を手に入れよう～

▷期間 平成30年2月28日(水)まで

記録表の配布場所：本庁福祉保健課または海山総合支所福祉環境室

※事業所として、健康づくりに取り組もうとお考えの事業主の方は、ぜひ、担当までご連絡ください。

## がん検診受診者募集！

### ・乳がん検診(マンモグラフィ、40歳以上女性)

8月7日(月)  
 老人福祉センター・・・8:30～10:30  
 島勝浦集会所・・・13:30～15:00  
 8月18日(金)  
 上里小学校・・・9:30～10:30  
 三浦公民館・・・13:30～15:00

### ・子宮頸がん検診(20歳以上女性)

8月18日(金)  
 三浦公民館・・・13:30～15:00

### ・胃がん検診(20歳以上)

8月7日(月)  
 老人福祉センター・・・8:30～10:30  
 8月18日(金)  
 白浦集会所・・・7:30～8:00  
 上里小学校・・・9:30～10:30



## 離乳食教室(要申込)

### 8月10日(木) 老人福祉センター

【時間】13:30～15:30  
 【内容】対象月齢に合わせた離乳食を  
 学んでいただきます。  
 【対象】乳児の保護者  
 ☆参加ご希望の方は8月7日(月)  
 までに申し込みください。



## 1歳6ヵ月児健康診査

### 8月24日(木) 海山総合支所別館2階けんこうの広場

【対象】H27.11.12～H28.2.24生まれのお子さん  
 ◆対象者には、通知書を郵送しますのでご注意ください。

## 赤ちゃん相談

8月7日(月) 海山総合支所別館2階けんこうの広場

【時間】10:00～11:30

8月16日(水) 東長島公民館

【時間】10:00～11:00

※いずれも母子健康手帳を持参してください。



「ちょい減らし+10(プラス・テン)」実践していますか？実践して困った方、やり方がわからない方の相談も大歓迎です。ぜひお電話ください。



## 個別健康相談

【相談日・場所】ご相談に応じます。

【対象】腎機能や高血圧・糖尿病などの生活習慣病で注意が必要といわれている方、治療中の方など

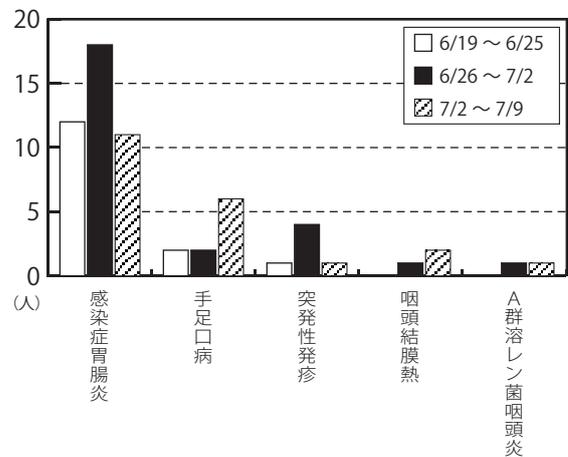
【内容】減塩のコツ、計画的な体重の減らし方など

【申し込み】本庁福祉保健課地域保健係へお申し込みください。(Tel 46-3122)

## 感染症情報(6月19日～7月9日分)

紀北地区の感染症の動向をお知らせします。

※詳しくは「三重県感染症情報センター」のホームページ  
 (<http://www.kenkou.pref.mie.jp/kansenmenu.htm>) をご覧ください。



## 紀北医師会休日診療当番表

受診する前に電話で連絡してください。

時間は9:00～17:00です。

変更がある場合がありますのでご注意ください。

紀北医師会ホームページ <http://kihoku-med.or.jp/>

### ◆救急医療情報システム Tel 22-1199

月日	曜日	紀北	電話
8/6	日	第一病院	36-1111
8/20	日	加藤内科	32-1666

※上記以外は、尾鷲総合病院のみで対応します。

けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課地域保健係(Tel 46-3122) または海山総合支所福祉環境室福祉保健係(Tel 32-3904)までお願いします。

# 軽自動車税グリーン化特例の適用期間が再延長されました。

平成27年度税制改正により、三輪および四輪の軽自動車で、排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さいものについて、グリーン化特例が開始され、平成28年度においても、1年間適用期間が延長されています。

平成29年度税制改正では、適用期間をさらに2年延長し、三輪および四輪の軽自動車で、取得した日の属する年度の翌年度分の税率を軽減する特例措置が適用されることになりました。

## 適用期間

4月1日～平成31年3月31日までの適用期間中に、初めて車両番号の指定を受ける、環境に配慮した下記減税対象車（三輪以上の軽自動車）を購入する場合

**内容** 購入年度の翌年度の軽自動車税が1年のみ減税されます。



対象・要件など				特例措置の内容
軽乗用車	<ul style="list-style-type: none"> <li>電気自動車 ・ 燃料電池自動車</li> <li>天然ガス自動車（平成21年排出ガス規制 No x 10%以上低減または平成30年排出ガス規制適合）</li> </ul>			おおむね 75%軽減
	ガソリン車 (ハイブリット車を含む)	排ガス性能	燃費性能	—
			平成17年排出ガス規制 75%低減 または 平成30年排出ガス規制 50%低減	平成32年度燃費基準 +30%達成
		平成32年度燃費基準 +10%達成	おおむね 25%軽減	
軽貨物車	<ul style="list-style-type: none"> <li>電気自動車 ・ 燃料電池自動車</li> <li>天然ガス自動車（平成21年排出ガス規制 No x 10%以上低減または平成30年排出ガス規制適合）</li> </ul>			おおむね 75%軽減
	ガソリン車 (ハイブリット車を含む)	排ガス性能	燃費性能	—
			平成27年度燃費基準 +35%達成	おおむね 50%軽減
		平成27年度燃費基準 +15%達成	おおむね 25%軽減	

※グリーン化特例対象車種などについては、各自動車メーカーなどにお問い合わせください。

問い合わせ 本庁税務課課税係 TEL46-3118 海山総合支所住民室税務係 TEL32-3902

# 知って得する「税」情報

今回は紀北町で課税する『税の種類・納付期限』についてお知らせします。

## 町税の主な種類

### ・町県民税

1月1日現在、町内に住所を有し、前年に一定の所得があった方に課税されます。町県民税の徴収方法には、普通徴収と特別徴収の2種類があります。

○普通徴収……事業所得などがある場合、納税通知書によって通知され、1年度分を4期に分けて納税します。

○特別徴収……事業所などに勤務されている場合、事業所（給与支払者）などが給与の支払いの際に給与から税金を天引きし、町に納税します。

### ・固定資産税

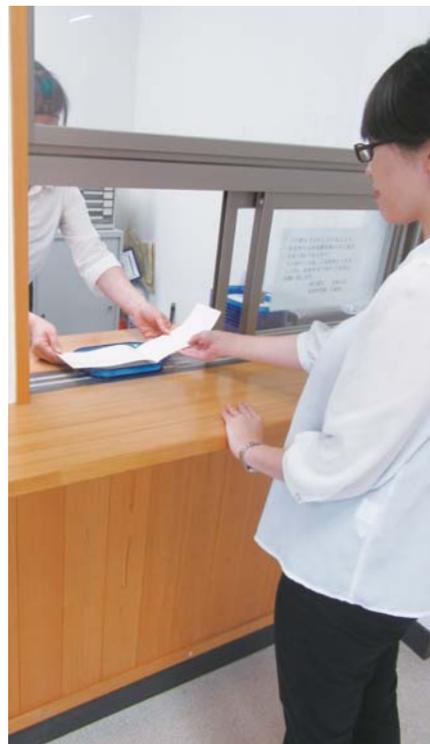
1月1日現在、町内に土地や家屋、事業用償却資産（機器、ソーラーパネルなど）を所有している方を対象に課税され、1年度分を4期に分けて納税します。

### ・軽自動車税

4月1日現在、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車および二輪の小型自動車を所有している方を対象に課税されます。

※廃車手続き（ナンバープレート返還など）をしていない場合は、引き続き課税されますのでご注意ください。

このほかにも「法人町民税」や「町たばこ税」などがあります。



## 平成 29 年度納付期限

税 目	第 1 期	第 2 期	第 3 期	第 4 期
町県民税（普通徴収）	6 月 30 日	8 月 31 日	10 月 31 日	平成 30 年 1 月 31 日
固定資産税	5 月 31 日	7 月 31 日	12 月 26 日	平成 30 年 2 月 28 日
軽自動車税	5 月 31 日	—	—	—

納期を過ぎると督促手数料や延滞金が発生する場合があります。また、督促状発送のための経費は皆さまが納められた税金を使用することになります。余分な経費を発生させないためにも納期内納付にご協力ください。

※特別徴収の納付期限は毎月 10 日（土・日・祝日の場合は翌平日）で事業所（給与支払者）が納めることとなります。

問い合わせ 本庁税務課課税係 TEL46-3118 海山総合支所住民室税務係 TEL32-3902

### 都市計画の 変更の縦覧について

紀伊長島都市計画ごみ処理場の変更（紀北町決定）について縦覧を行います。

※この案件について縦覧期間内に紀北町長あてに意見書を提出することができます。

▽都市計画変更案件名  
紀伊長島都市計画ごみ処理場の変更

▽縦覧期間

8月14日（月）～31日（木）

（土・日曜日を除く 午前8時30分～午後5時15分）

▽縦覧場所 本庁建設課

【問い合わせ】

本庁建設課管理係

TEL(46) 3120

### 就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された方などを対象に中学校卒業程度認定試験を行います。

▽試験日時 10月26日（木）

午前10時～午後3時40分

▽試験会場

三重県庁講堂棟第131会議室  
（津市広明町13番地）

▽試験科目

国語・社会・数学・理科・外国語（英語）

▽願書受付期間

8月21日（月）～9月8日（金）

※当日消印有効

【問い合わせ】

三重県教育委員会事務局

高校教育課キャリア教育班

TEL059(224)2913

### 電気は正しく 安全に使いましょ

8月は電気使用安全月間です。

感電災害は夏場に集中します。

汗をかき、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が

散漫になりがちです。このこと

から毎年8月を「電気使用安全月間」とし、経済産業省の主旨

のもとに全国一斉に行われています。

感電災害を防止するため、電

気は安全に正しく使いましょ。

【問い合わせ】

中部電気保安協会尾鷲営業所

TEL(22) 7404

### 平成29年度自衛官募集 （陸・海・空自衛官の募集）

防衛省では、平成30年春入隊予定の自衛官を募集しています。

採用種目 自衛官候補生

▽募集要項

◆応募資格 18歳以上27歳未満

の男女

◆受付期間 年間を通じて

◆試験科目 筆記試験（国語・数学・社会・作文）・口述試験・身体検査

◆試験日程 受付時にお知らせ

します。

▽処遇など

◆手当 月額130,800円

（平成29年2月1日現在）

※法律の改正により改定される

場合があります。

◆休日など 夏季や年末年始な

どの休暇のほか、週休2日制が

実施されています。

◆住居など 駐屯地内や基地内の

宿舎で生活します（無料）。制

服、作業着、靴や寝具なども支

給されます。

▽自衛官候補生とは

入隊後、自衛官となるために

必要な教育訓練を受けたのち、

任期制自衛官として任官される

採用制度です。

自衛官候補生以外にも、一般

曹候補生（非任期制自衛官）、航

空学生（パイロット養成）、防衛

大学校生なども募集しています。

詳しくは、お問い合わせくだ

さい。

【問い合わせ】

自衛隊熊野地域事務所

TEL0597(85)2214

本庁住民課住民係

TEL(46) 3117

### 平成29年度公益財団法人 三重県下水道公社下水道 排水設備工事責任技術者試験

▽試験日時

11月29日（水）午後1時～

▽会場

三重県総合文化センター

（津市一身田上津部田1234）

▽受付期間

8月1日（火）～31日（木）

※当日消印有効

※詳しくは（公財）三重県下水道

公社ホームページをご覧ください。

（<http://www.mie-kousha.or.jp/>）

【問い合わせ】

（公財）三重県下水道公社総務課

TEL0598(53)2331

本庁建設課管理係  
TEL(46) 3120

### 紀伊長島公民館事業 フォークソングを歌おう

なつかしいフォークソングを

みんなで歌いませんか。

▽日時 8月27日（日）午後2時～

（開場 午後1時30分）

▽場所 多目的会館

▽入場料 無料

【問い合わせ】

多目的会館 TEL(47) 3996

有料広告

**視力低下でお悩みの方はご相談下さい**

## 日帰り白内障手術

- 入院は不要です。
- 手術の時間はわずか数分。
- 点眼麻酔のみで痛みもありません。

無料送迎

TEL 0598-21-5222

先進医療認定施設  
医療法人 **スワンカイバネ眼科クリニック**

多焦点眼内レンズ  
白内障と老眼が同時に治療できる時代に

株式会社エルム

### 無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
8月 24日(木)	午前10時30分~正午	社会福祉会館 1階
	午後1時~2時	
	午後3時~5時30分	老人福祉センター 2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までに予約のご連絡をお願いします。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

#### 【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課住民係 TEL46-3117

### 普通救命講習

心肺蘇生法とAEDの取り扱いを習って、もしものときに備えましょう。

▷日時 8月9日(水) 午後1時~4時

▷場所 紀伊長島消防署

※申し込みは前日までにお願いします。

#### 【問い合わせ・申し込み】

紀伊長島消防署 TEL47-0001

### こころの健康相談

▷日時・場所 ご相談に応じます。

▷対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族

#### 【問い合わせ・申し込み】

本庁福祉保健課地域保健係 TEL46-3122

## 戸籍の窓

【平成29年6月1日~30日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。



お誕生おめでとう

住所 子の名前 保護者  
 東長島 稲葉 琥太郎 浩嗣  
 長島 東 桔平 直紀

住所 氏名 (年齢)  
 東長島 畑中 功 (75歳)  
 東長島 伊藤 もと (79歳)  
 長島 疇地 作一 (88歳)  
 島原 加藤 愷 (84歳)  
 長島 堀口 久美 (76歳)  
 島原 鈴木 光司 (74歳)  
 東長島 和手 和代 (84歳)  
 島原 加藤 善一 (102歳)  
 長島 脇仙 之 (83歳)  
 島原 谷みわ (83歳)

ごめい福を祈ります

住所 氏名 (年齢)  
 長島 東 康房 (60歳)  
 島原 村島 英子 (96歳)  
 島原 久保 喜美榮 (83歳)  
 長島 東 武 (89歳)  
 長島 田中 照 (88歳)  
 相賀 上村 三千代 (95歳)  
 上里 岡本 美榮 (86歳)  
 相賀 中谷 政美 (64歳)  
 相賀 大川 松代 (99歳)  
 上里 林 晃 (95歳)

相賀 内山 敦雄 二万円  
 島勝浦 伊藤 眞知子 二万円  
 相賀 大川 恒子 三万円  
 尾鷲市 佐々木 真奈美 三万円  
 名古屋市 芝原 隆男 三万円



善意をありがとう  
 ~ 紀北町社会福祉協議会へ ~  
 【平成29年6月1日~30日受付分】  
 (敬称略)



広報

きぼく

2017.8  
No.142

(平成29年7月1日現在)  
■人口：16,334人  
■男：7,694人

■世帯数：8,085世帯  
■女：8,640人

編集・発行  
紀北町企画課

〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1  
(直通) TEL 0597 (46) 3113(直通) FAX 0597 (47) 5908

<http://www.town.mie-kinohoku.lg.jp/> E-mail kikaku@town.mie-kinohoku.lg.jp



満1歳笑顔

# にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに本庁企画課広報係までお申し込みください。

🍰 平成28年8月5日生まれ



めいか  
池畑 明夏ちゃん

めいちゃん1才おめでとう♡  
たくさん笑って元気に育ってね♡

<東長島> 栄貴・智沙香さん

🍰 平成28年8月14日生まれ



よしき  
石原 義己くん

お姉ちゃん大好きよしきくん☆1歳の誕生日おめでとう!!これからも笑顔いっぱい元気に育ってね♡

<東長島> 隆博・みさ子さん

🍰 平成28年8月23日生まれ



やすほ  
柳田 康穂くん

お兄ちゃんが大好きな康穂くん♪  
1歳おめでとう♡

<東長島> 康裕・清香さん

🍰 平成28年8月21日生まれ



えまり  
藤村 衣鞠ちゃん

食べるの大好き衣鞠♡  
元気にすくすく育ってね♡

<相賀> 啓司・佑季美さん



『広報きぼく』は環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。