

広報

まほく

2017
平成29年
No.141

07
July



上里保育園 ジャガイモ堀り



後期高齢者医療保険料について

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。

7月中旬に保険料および納付方法の通知を送付します。

保険料の計算方法

保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その方の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

保険料の算定

$$\text{均等割額 } 43,870 \text{ 円} + \text{所得割額 } (*\text{総所得金額など} - 33 \text{ 万円}) \times 9.06\%$$

年間保険料額（賦課限度額 57 万円）

* 総所得金額など

- 各収入から必要経費（公的年金控除額や給与控除額など）を差し引いた所得の合計額で、申告分離課税の所得金額や山林所得金額を含みますが退職所得は含みません。
- 遺族年金や障がい年金は収入に含みません。
- 各種所得控除（社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除・医療費控除など）は適用されません。

● 均等割額の軽減基準

同一世帯の被保険者および世帯主の総所得金額などの合算額	軽減割合	軽減後の額
33 万円以下であって被保険者全員の年金収入が 80 万円以下（その他各種所得がない）	9 割	4,387 円
33 万円以下	8.5 割	6,580 円
33 万円 + 被保険者数 × 27 万円以下	5 割	21,935 円
33 万円 + 被保険者数 × 49 万円以下	2 割	35,096 円

【注 1】世帯は 4 月 1 日（年度途中で資格取得された方は資格取得日）時点での状況で判定されます。

【注 2】前年 12 月 31 日の年齢が 65 歳以上の方の年金所得は、通常の公的年金控除以外に 15 万円を控除します。

【注 3】事業専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。譲渡所得の特別控除は適用されません。

保険料の軽減措置

◆ 所得の低い世帯に属する方に対する軽減

【均等割の軽減】

所得が低い世帯に属する方は、上記表の基準により均等割額が軽減されます。

【所得割の軽減】

基準所得金額（所得割額の計算の基礎となる総所得金額などから 33 万円を引いたもの）が 58 万円以下の場合、所得割額が 2 割軽減されます。

◆ 後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険（※ 1）の被扶養者であった方に対する軽減

被保険者均等割額が 5 割軽減され、所得割は課されません。

該当の方には軽減措置を行った後の保険料額を通知しますが、被用者保険の被扶養者であった方で軽減措置が行われていない場合は、お手数ですが、役場本庁住民課国保・年金係にお知らせください。

（※ 1）被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険および国民健康保険組合は含まれません。

保険料の減免、徴収猶予

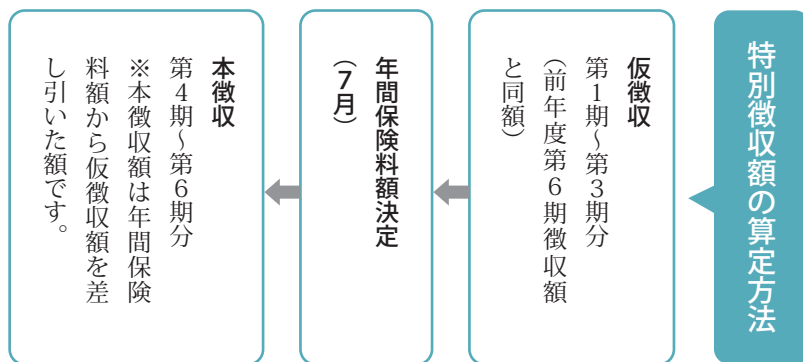
災害に遭われた場合や生活困窮により保険料の納付が著しく困難な方（おおむね生活保護基準に準じる程度の場合）は、申請を行っていただくことにより、保険料の減免や徴収猶予の措置を受けることができる場合があります。



保険料の徴収

保険料の徴収方法は、原則として「特別徴収（年金からの天引き）」となります。ただし、年金の受給額が年額 18 万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた 1 回あたりの天引き額が、年金の 1 回あたりの支給額の 2 分の 1 を超える場合は、納付書や口座振替などで納付していただく「普通徴収」となります。

※ 複数の年金を受給されている場合、受給額の多少に関わらず、国民年金・厚生年金・共済年金の順番で優先順位の高い 1 種類の年金から天引きされます。



◆特別徴収となる方には、保険料額決定通知書と同時に、10月以降の年金支給月ごとの天引き額を通知します

【特別徴収の徴収月】

第1期 4月
第2期 6月
第3期 8月
第4期 10月
第5期 12月
第6期 2月

◆普通徴収となる方には、保険料額決定通知書および納付書を送付します

【普通徴収の納期】

第1期 7月
第2期 8月
第3期 9月
第4期 10月
第5期 11月
第6期 12月
第7期 1月
第8期 2月
第9期 3月

◆納付方法を年金天引きから口座振替へ変更できます

口座振替への変更をご希望の方は申請が必要です。
なお、申請の時期により、口座振替への変更時期が異なります。

【問い合わせ】

三重県後期高齢者医療
広域連合事業課
TEL 059 (221) 6883
本庁住民課国保・年金係
TEL (46) 3117
海山総合支所住民室
国保・年金係
TEL (32) 3902

● 平成 29 年 7 月診療分まで

所得区分	自己負担限度額 (月額)	
	外来 (個人)	外来 + 入院 (世帯)
現役並み 所得者	44,400 円	80,100 円 + (総医療費 - 267,000 円) × 1% 【44,400 円】
一 般	12,000 円	44,400 円
低所得 II	8,000 円	24,600 円
低所得 I		15,000 円

● 平成 29 年 8 月診療分～平成 30 年 7 月診療分

所得区分	自己負担限度額 (月額)	
	外来 (個人)	外来 + 入院 (世帯)
現役並み 所得者	57,600 円	80,100 円 + (総医療費 - 267,000 円) × 1% 【44,400 円】
一 般	14,000 円 (※年間上限額 144,000 円)	57,600 円 【44,400 円】
低所得 II	8,000 円	24,600 円
低所得 I		15,000 円

【 】内は、過去 12 ヶ月以内に 4 回以上該当した場合の 4 回目以降の金額
※年間上限額は、8 月 1 日から翌年 7 月 31 日までの自己負担の累計額に対して適用



国民健康保険・後期高齢者医療保険
70 歳以上の方の高額療養費の自己負担限度額が変わります

医療機関などで 1 ヶ月に支払った医療費の自己負担が高額になったとき、限度額を超えた分が支給される高額療養費制度について、**70 歳以上の方の限度額が平成 29 年 8 月 1 日から左記**

のとおり変更になります。
○限度額の変更は、平成 30 年 8 月にも予定されています。
○住民税非課税世帯の方と 70 歳未満の方の限度額に変更はありません。

【問い合わせ】

本庁住民課国保・年金係
TEL (46) 3117
海山総合支所住民室
国保・年金係
TEL (32) 3902

● 肺がん・大腸がん検診日程

	日時	場所
7月3日 (月)	9:00 ~ 9:30	三浦公民館
	9:45 ~ 10:00	道瀬会館
	10:15 ~ 10:45	自然休養村管理センター (古里)
	11:00 ~ 11:30	海野会館
	13:30 ~ 14:00	中ノ島会館
	14:15 ~ 14:45	保健センター
7月4日 (火)	9:30 ~ 9:45	此ヶ野教育集会所
	10:00 ~ 10:15	大原集会所
	10:30 ~ 10:45	若者センター
	13:30 ~ 13:50	下地集会所
	14:05 ~ 14:25	志子奥集会所
	14:40 ~ 15:00	田山集会所
	17:15 ~ 18:00	東長島公民館※大腸がん検診のみ
7月5日 (水)	9:30 ~ 9:50	片上集会所
	10:20 ~ 10:40	呼崎集会所
	11:10 ~ 11:30	山本集会所
	13:30 ~ 13:50	中州集会所
	14:10 ~ 14:30	出垣内 (喫茶千里様駐車場)
	14:50 ~ 15:10	みえ熊野古道商工会本所



肺がん・大腸がん検診 (無料)のおしらせ

町では、表のとおり、肺がん・大腸がん検診を実施します。また、表以外の日程でもがん検診・各種健診を実施しています。詳しい日程は、お問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み】
本庁福祉保健課地域保健係
TEL(46) 3122
海山総合支所福祉環境室
地域保健係
TEL(32) 3904



認知症の方を介護する家族のつどい

介護のコツや情報を得たり、悩み・不安を話し合える仲間づくりにお役立ててください。申し込みは不要です。

- ▽日時 7月18日(火)
午後1時30分～3時30分
(都合の良い時間のみの参加も可能です)
- ▽場所
紀北町社会福祉会館1階会議室
- ▽対象
○ 認知症の方を介護している方
○ 認知症に興味のある方

【問い合わせ】

紀北町地域包括支援センター
(ほうかつ)
TEL(47) 0517
海山プラランチ (ほうかつ海山)
TEL(33) 0517



がん患者と家族の方の おしゃべりサロンin東紀州

病気になる1人で悩んでいませんか？家族が病気になる悩んでいることや不安に思っていることはありませんか？
同じ病気の方のお話を聞いたり、お互いの悩みを話したりできる“おしゃべりサロンin東紀州”を開催します。

- 今回で3年目を迎えるこのサロンですが、徐々に参加される方も増えてきており、中には繰り返し参加している方もいらっしゃいます。
- 医師や、がん認定看護師などさまざまな専門家のお話も予定しています。今回は、津市の上野内科院長・上野利通先生にお

【問い合わせ】

三重県がん相談支援センター
TEL 059 (223) 1616

今回で3年目を迎えるこのサロンですが、徐々に参加される方も増えてきており、中には繰り返し参加している方もいらっしゃいます。

- ▽日時 7月29日(土)
午後1時30分～3時30分
▽場所 紀北町役場4階
第1委員会室

申込不要です。
お気軽に
お越しください。



第67回 “社会を明るくする運動”

社会を明るくする運動は、す

べての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くため、「社会を明るくする運動」(犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ)として、次の活動を推進します。

強調月間

7月を「社会を明るくする運動」(犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ)強調月間とする。

行動目標

- ①犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう
- ②犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

重点事項

- ①立ち直りを支える取り組みについての協力の拡大
- ②就労・住居などの生活基盤づくりにつながる取り組みの推進

【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域福祉係
TEL(46) 3122

海山総合支所福祉環境室
福祉保健係
TEL(32) 3904

犯罪や非行のない明るい社会づくりのために、皆さまそれぞれの立場で運動の推進にご協力をお願いします。



不燃ごみの持ち込み先が変わります

不燃ごみの持ち込み先について、8月1日から次のとおり変更となります。

これまで、家庭から出る不燃ごみを紀伊長島地区の施設へ持ち込む際は、紀伊長島リサイクルセンター、紀伊長島不燃物処理場、環境衛生センターに、それぞれ持ち込み可能な種類ごと

に持ち込んでいただく手間が生じていました。

このことから住民サービスの向上を図るため、現在、紀伊長島不燃物処理場へ持ち込んでいた不燃ごみについては、8月1日から持ち込み先を環境衛生センターに変更します。

環境衛生センターへ持ち込み可能なものの種類

- 不燃性粗大ごみ
- 古紙
- 廃食油
- 蛍光灯
- 家電製品
- 金属類
- 家具類
- 自転車
- ガラス・陶器類

持ち込みされる不燃ごみについて、不明な点など事前に紀伊長島リサイクルセンターまでお問い合わせください。

※海山不燃物処理場への持ち込みについては、従来と変更はありません。

【問い合わせ】

本庁環境管理課廃棄物対策係
TEL(46) 3121

紀伊長島リサイクルセンター
TEL(47) 2880

家庭から出る大量のガラス・陶器類の持ち込み先の変更について

7月31日までは紀伊長島不燃物処理場へ

平成29年8月1日からは
『環境衛生センター』へ





緊急地震速報訓練のおしらせ

7月5日に「全国瞬時警報システム（J・アラート）」を活用した「緊急地震速報」の対応訓練が全国的に実施されます。

当日は大地震発生時の訓練放送が流れますので、慌てずに身の安全を確保する訓練をお願いします。

▽日時 7月5日（水）

午前10時15分ごろ

行政無線を自動起動することによって瞬時に伝達するシステムです。

※全国瞬時警報システム（J・アラート）とは、津波警報や緊急地震速報、大規模テロの情報

【問い合わせ】

本庁危機管理課防災対策係

TEL(46) 3114

海山総合支所総務室

総務・防災対策係

TEL(32) 3901



気象災害から命を守るために 気象警報が生まれ変わります

気象庁では、平成29年出水期から、気象警報の4つの改善を予定しています。

●改善1 「5日先までの大雨警報などの発表の可能性」を（高）・（中）の2段階で提供します。

●改善2 警報・注意報の発表時に、「最大24時間先までの危険度の予想」を色分け表示して提供します。

●改善3 大雨・洪水警報などの発表基準について、災害発生との結びつきが強い「指数」（土壌雨量指数、表面雨量指数、流域雨量指数）を用います。

●改善4 大雨・洪水警報などが発表されたときに、どこで実際に危険度が高まっているのかを地図上に色分け表示をします。

【問い合わせ】

津地方気象台

TEL059(228) 6818

※改善内容の詳細は、気象庁ホームページ

防災行政無線戸別受信機について

情報伝達方法

町では、防災行政無線戸別受信機を全戸に無償貸与しています。

緊急情報は、町内に整備している防災行政無線屋外子局や戸別受信機などから発信されます。

伝達される情報

伝達される情報は、自然災害に関する情報、国民保護に関する情報などが伝達されます。

自然災害に関するもの

○緊急地震速報（推定震度5弱以上が予測される時）

○大津波警報

○津波警報

○津波注意報

○震度速報（三重県南部で震度4以上が観測された場合）

○国民保護に関するもの

○弾道ミサイル情報

○航空攻撃情報

○ゲリラ・特殊部隊攻撃情報

○大規模テロ情報

○その他の国民保護情報

戸別受信機の注意事項

近頃、電池の交換し忘れによる液漏れでの故障が多発しています。

重要な防災情報を、戸別受信機の故障によって聞き逃すことのないよう、年に1回は必ず電池交換をするか、災害などによる停電時にのみ電池を入れることをお勧めします。

※戸別受信機の電源は家庭用コンセントからと乾電池のどちらから入ります。

町外へ転出する場合は、転出届の際に戸別受信機を必ず役場に返却してください。

町内での転居についても、受信地区の設定変更が必要ですので転居の際に、戸別受信機を役場へ持参していただきますようお願いいたします。

また、耳の不自由な方にはFAX受信機の貸与をおこなっていますのでご相談ください。故障した場合は、本庁危機管理課または海山総合支所総務室まで、持参してください。



町営住宅入居希望者募集

町営住宅の入居希望者を募集します。応募基準などは次のとおりです。

▽募集棟

◆あけぼの団地

B棟(相賀) 222号室4階

【間取り】3DK(和3・DK・浴室・洗面・トイレ)

【家賃(月額)】12,300円
～18,300円

▽入居指定日(予定)

9月15日(金)

▽応募期間

7月3日(月)～14日(金)

※応募者が募集戸数に満たない場合は、随時募集とします。

▽応募基準

①平成29年6月30日時点で、紀北町内に住所または勤務場所を有する方

②同居している親族、または同居しようとする親族がある方

※申し込み時点で60歳以上の方または身体障がい者その他の特

に居住の安定を図る必要がある方は単身入居可能

③基準収入月額158,000円以下(裁量階層に該当する場合214,000円以下)

※基準収入月額とは、入居者および同居者の過去1年間の所得から対象となる控除額を差し引き、12で除した額をいいます。

④町(市・村)税・国民健康保険料(税)・水道料などを滞納していない方および持ち家がない方

⑤入居申込者(同居者含む)が暴力団員であるときは申し込みできません。

※申し込み多数のときは選考になります。
※収入によって家賃が変わります。
※上記の他にも随時募集している町営住宅があります。

【問い合わせ・申し込み】

本庁建設課管理係

Tel(46) 3120

海山総合支所産業建設室土木係
Tel(32) 3903



金塚ホーム 入居希望者募集

紀北広域連合では、知的障がいを持つ方が地域で自立した生活ができるようグループホーム「金塚ホーム」を運営しています。

現在、全9室ですが、空室が1室できましたので入居希望者を募集します。施設の概要および入居条件などは次のとおりです。

※入居者は、調査の上、紀北広域連合長が決定します。

▽入居の条件

①紀北町または尾鷲市に住居を有する方

②知的障がいを持っている18歳以上の方(療育手帳保持者など)

※15歳以上18歳未満の方は、児童相談所所長の承認が必要

③世話人による支援によって共同生活を営むことができる方で、昼間ホーム以外での活動場所がある方

▽募集人員

1名

▽募集期限

7月21日(金)

▽施設名

グループホーム「金塚ホーム」

▽利用料

月額7,000円(別途食費、光熱水費などが必要)

※入居者は、調査の上、紀北広域連合長が決定します。

【問い合わせ・申し込み】

紀北作業所

Tel(36) 1601

本庁福祉保健課
高齢者・障害者福祉係
Tel(46) 3122



悲しくないのに・・・ 涙 が溢れる
笑ってもないのに・・・

“あきらめないで!”

そのお悩み、涙道の詰まりが原因かも

一度ご相談ください。

医療法人スワン
カイバナ眼科クリニック

先進医療認定施設
0598-21-5222
松阪市 カイバナ町 1638 エルム通り

サマージャンボ宝くじ

7月18日(火) 発売!!
1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の
明るく住みよいまちづくりに使われます。
(公財)三重県市町村振興協会



紀北町職員募集（平成 30 年 4 月 1 日採用予定）

▷職種および採用予定人員

事務職員 1 名

▷応募資格

○昭和 63 年 4 月 2 日以降生まれの方

○学校教育法に基づく大学・短期大学（高等専門学校を含む）・高等学校を卒業、または平成 30 年 3 月卒業見込みの方で、採用後は紀北町内に居住可能な方

○地方公務員法第 16 条（欠格条項）に該当しない方

▷応募期間

7 月 3 日（月）～ 24 日（月）

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

（土・日曜日および祝日は除く）

※郵送により申込書を提出される場合は、**封筒の表に朱書きで「職員採用試験申込書在中」と記入し、申込期限必着で特定記録郵便**により送付してください。

▷提出書類（各 1 通）

①受験申込書

②三重県市町等職員採用試験申込書

③履歴書（全国高等学校統一用紙、または市販用紙）

④最終学校の卒業（見込み）証明書

※①②は本庁総務課および海山総合支所総務室で交付

▷試験日・会場および内容

○第 1 次試験

【日時】 9 月 17 日（日）午前 10 時～

※受付時間は午前 9 時 10 分～9 時 40 分

【会場】 県立松阪工業高等学校（松阪駅から徒歩 15 分）

【内容】 教養試験（学歴別で実施）

○第 2 次試験

10 月下旬から 11 月中旬を予定（第 1 次試験合格者に直接通知）

※勤務先、給与など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・書類提出先 〒519-3292 紀北町東長島 769 番地 1 紀北町役場総務課職員係 TEL (46) 3111



紀北町学校給食センター嘱託職員（調理員）募集 （平成 29 年 9 月 1 日採用予定）

▷職種および採用予定人員

学校給食センター調理員 1 名

▷応募資格

紀北町に居住し、心身ともに健全かつ明るく丁寧に対応できる方

▷応募期間

7 月 3 日（月）～ 14 日（金）

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

（土・日曜日は除く）

▷提出書類（各 1 通）

①申込書兼履歴書

②健康診断書

※教育委員会本庁学校教育課、海山総合支所教育室で交付

※健康診断は、指定様式において必ず受診すること

▷試験日・会場および内容など

【日時】 7 月 24 日（月）午前 9 時 15 分～

（受付午前 9 時～）

【会場】 海山総合支所本館 3 階 302 会議室

【内容】 作文試験（45 分）、面接試験

▷勤務先

紀北町学校給食センター

【問い合わせ】 紀北町学校給食センター TEL (32) 1625

▷雇用期間

採用日から年度末までを任用期間とする

※必要に応じて最大 9 年間更新可能

▷賃金など

紀北町学校給食センター嘱託職員に関する規定による

問い合わせ・書類提出先 教育委員会本庁学校教育課学校教育係 TEL (46) 3124、海山総合支所教育室教育係 TEL (32) 3905



三重紀北消防組合職員募集（平成30年4月1日採用予定）

▷職種および採用予定人員

消防職員 2名程度

消防職員（救急救命士枠）1名程度

▷応募資格

○平成4年4月2日以降に生まれた人で採用後、組合管内（尾鷲市・紀北町）に居住できる人

○学校教育法に基づく大学・短期大学（高等専門学校）・高等学校を卒業、または平成30年3月卒業見込みの人

○普通自動車1種免許（AT車限定不可）を持つ人、または平成31年3月31日までに取得見込みの人

○心身健全で消防業務に支障がない人

○救急救命士枠については、上記の要件のほか救急救命士の資格を有する人、または、救急救命士の国家試験受験資格を有する人（平成30年3月の国家試験を受験する人）

※上記のほかにも受験資格要件がありますので、受験案内をご覧ください。

▷応募期間 7月3日（月）～25日（火）

▷受付時間 午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日および祝日は除く）

▷提出書類（各1通）

○受験申込書・三重県市町等職員採用試験申込書
（消防本部消防総務課、海山消防署、紀伊長島消防署で交付）

○履歴書…全国高等学校統一用紙または、市販用紙（JIS規格履歴書）、写真貼付

○最終学校の卒業（見込み）証明書

○成績証明書または、調査書（全国高等学校統一用紙）
※開封不可

○普通自動車1種免許証の写し（取得者のみ）※AT車限定不可

○【救急救命士枠受験】

※上記書類のほか、下記の書類も提出のこと

救急救命士の資格を有する人…免許証の写し

救急救命士の資格取得予定者…学校長などが発行する救急救命士資格取得見込証明書など

▷試験日・会場および内容

○第1次試験

【日時】9月17日（日）

午前10時～正午

【会場】三重県立松阪工業高等学校（松阪市）

【内容】教養試験（大学、短大、高校別に実施）

○第2次試験

【日程】11月上旬予定

【内容】体力適正試験・論文試験・面接試験

※第1次試験合格者に直接通知

問い合わせ・書類提出先 〒519-3639 尾鷲市中川28番43号 三重紀北消防組合消防本部消防総務課（尾鷲消防署2F）TEL (22) 2021



裁判所職員募集

▷試験の種類

裁判所職員一般職試験（高卒者試験）

▷受験資格

平成29年4月1日において高等学校卒業後2年以内の方
および平成30年3月31日までに高等学校を卒業する見込みの方

▷応募方法および期間

○郵送の場合…7月11日（火）～14日（金）

※当日消印有効

○インターネットの場合…7月11日（火）～20日（木）

▷試験日

第1次試験日 9月10日（日）

▷資料請求方法

○最寄りの裁判所で配布

○裁判所ウェブサイトからダウンロード

▷申込方法

インターネットまたは郵送（簡易書留）

※詳しくは、裁判所ホームページ

（<http://www.courts.go.jp/>）でご確認ください。



問い合わせ 津地方裁判所事務局総務課人事第一係 TEL 059 (226) 4876

春の陸上記録会

5/14 海山グラウンド

紀北町陸上競技協会が主催する記録会。紀北町から紀宝町までの小・中学生あわせて177人が参加し、100m走、走り幅跳び、走り高跳びなどの競技が行われ、みんな自己ベストを目指し真剣な表情で臨んでいました。



紀北いきいきカップ 紀北町グラウンドゴルフ大会

5/20 東長島スポーツ公園グラウンド

今年で7回目の今大会には町内をはじめ、尾鷲市や大紀町のほか友好都市の四條畷市からの選手も参加し、143人が日頃の練習の成果を発揮し競い合いました。ホールインワンする選手も多く、同じチームや近くでプレーするチームの選手から歓声があがっていました。



避難所運営ゲームで 防災研修

5/29 赤羽小学校・赤羽中学校

赤羽小学校の5・6年生と赤羽中学校の全校生徒と一緒に防災研修を行いました。体育館や校舎の図面を前に、受け付けをどこにするか、通路をどうするか、赤ちゃんと一緒に避難した家族をどの教室に入れるかなど、真剣な表情で意見を出し合いながら避難所運営に取り組んでいました。



職場体験学習

6/1

志子保育所・種まき権兵衛の里

赤羽中学校の2年生2人が職場体験学習を行いました。園児たちに紙芝居を読み聞かせたり、機械を使って芝を刈ったりと一生懸命働きました。



▲坂口 颯真くん



▲岡本 悠登くん



拾ったよ！



幼・小・中連携 クリーンクリーンDay

6/9 馬瀬～船津地区

ふなつ幼稚園、船津小学校、上里小学校、三船中学校が連携して校区内の清掃活動を行いました。

虫送り

6/3 船津・上里地区

たいまつを手に田んぼにいる虫を追い払う船津・上里地区恒例の虫送り。「田の虫、でてけ～」の掛け声と太鼓の音が響き渡りました。



田の虫、
でてけ～！

Recruit

いっしょに「キラキラ」輝こう！

スポーツ少年団募集



エスフォルソ海山 FC

- 【対 象】 小学校 1 年生～ 6 年生の男女
【練習日】 金曜日（午後 6 時 30 分～ 9 時）
土・日曜日（午前 9 時～正午）
【場 所】 海山グラウンド（金曜日）
大白公園多目的グラウンド（土・日曜日）
【会 費】 月額 1,000 円（登録費・保険料別途必要）
【責任者（代表者）】 東 尚史
【無料体験】
体験を希望する方はお問い合わせください。
【連絡先】 森本 太郎 TEL 090-7439-1488

海陽ミニバスケットボールクラブ

- 【対 象】 小学校 1 年生～ 6 年生の男子
【練習日】 火・木曜日（午後 5 時～ 7 時）
水曜日（午後 3 時 30 分～ 6 時 30 分）
土曜日（午前 9 時～正午）
【場 所】 西小学校体育館
【会 費】 月額 1,000 円（保険料含む）
【責任者（代表者）】 濱田 弘道 TEL 090-8671-8418
【無料体験日】
日程：7 月 12 日（水）、13 日（木）
場所：西小学校体育館



紀伊長島ミニバスケットボール教室女子



- 【対 象】 小学校 1 年生～ 6 年生の女子
【練習日】 月・水・木曜日（午後 5 時～ 7 時）
土・日曜日（午後 1 時 30 分～ 5 時）
【場 所】 東長島スポーツ公園体育館
【会 費】 月額 1,500 円（保険料別途必要）
【責任者（代表者）】 井土 誠 TEL 090-5865-4442
【無料体験日】
7 月 11 日（火） 午後 5 時～ 7 時 相賀小学校体育館
7 月 14 日（金） 午後 5 時～ 7 時 東長島スポーツ公園体育館

紀伊長島少年少女空手クラブ

【対 象】幼稚園～中学校 3 年生の男女
 【練習日】月・金曜日（午後 6 時～7 時）
 【場 所】東長島スポーツ公園武道館
 【会 費】月額 2,500 円（保険料別途必要）
 【責任者（代表者）】橋本 陽一 Tel.47-4182

【無料体験日】

練習日ならいつでもどうぞ♪

場所：東長島スポーツ公園武道館



図書室だより

KIHOKU TOWN LIBRARY

7 月の新刊案内

海山図書室から

「かがみの 孤城」

辻村深月



「図書名」/ 著者名

「秋山善吉工務店」/ 中山七里
 「おもちゃ絵芳藤」/ 谷津矢車
 「おんな城主直虎 二」/ 森下佳子
 「バスを待つ男」/ 西村健
 「ハリネズミの願い」
 / トーン・テレヘン
 「ふたりからひとり ときをためる
 暮らしそれから」
 / つばた英子 つばたしゅういち
 「片づけの解剖図鑑」/ 鈴木信弘
 「農家が教える野菜の収穫・保存・
 料理」/ 西東社編集部
 「がんで余命ゼロと言われた私の
 死なない食事」/ 神尾哲男

※延滞されている方は、至急返却
 お願いします。



児童図書室から

「ノラネコ ぐんだん あいうえお」

工藤ノリコ



「図書名」/ 著者名

「しんかんくん ひっこしする」
 / のぶみ
 「さわるめいろ 2」/ 村山純子
 「レッツ！データサイエンス 親子
 で学ぶ！統計学はじめて図鑑」
 / 渡辺美智子
 「強くしなやかなこころを育て
 る！こども孫子の兵法」/ 齋藤孝
 「微生物のサバイバル 2」
 / ゴムドリ co.
 「0～5 歳 子どもの味覚の育て方」
 / とけいじ千絵

★かりた本は必ず返してください。

☆7 月は星や夏などをテーマに
 した展示を行います。

「よみきかせの会」

（児童図書室）

▷ 7 月 8 日（土）

▷ 午前 10 時 30 分～

絵本のよみきかせと、幼児向
 けの工作あそびをします。

紀伊長島図書室から

「BUTTER」

柚木麻子



「図書名」/ 著者名

■一般図書
 「劇場」/ 又吉直樹
 「宿命と真実の炎」/ 貫井徳郎
 「孤道」/ 内田康夫
 「みみずくは黄昏に飛びたつ」
 / 村上春樹・川上未映子
 「ビッグショット・オーロラ」
 / 廣川まさき
 「原寸で楽しむ美しい貝 図鑑&
 採集ガイド」/ 池田等
 「まちのゲストハウス考」
 / 真野洋介 他

■児童図書

「もりのとしゃかん」
 / ふくざわゆみこ
 「また、いる…（怪談 5 分間の恐
 怖）」/ 中村まさみ
 「NEW ウォーリーをさがせ！」
 / マーティン・ハンドフォード
 「きょうはパーティーの日 クネク
 ネさんのいちにち」/ 樋勝朋巳

☆ほかにも新刊多数あります。

現在、絵本の読み聞かせ
 ボランティアを募集しています

詳しくは教育委員会本庁生涯学習課まで
 お問い合わせください Tel. 46-3125

● 症状

軽 度	中 度	重 度
・めまい ・立ちくらみ ・筋肉痛 ・汗が止まらない	・頭痛 ・体がだるい（倦怠感）けんたい ・吐き気 ・虚脱感	・意識がない ・けいれん ・高い体温である ・呼びかけに対し返事がない ・まっすぐに歩けない ・走れない

● 予防のポイント

◆ 暑さを避ける

《室内》室温を確認し扇風機やエアコンを利用する、すだれや遮光カーテンの利用
 《外出時》日傘や帽子の利用、日陰の利用、こまめな休憩、
 外出時間を工夫する（日中の外出を避ける）
 《体の蓄熱を避ける》通気性がよく、吸湿性・速乾性がある
 衣服を着用する、保冷剤・氷・冷たいタオルなどで体を冷やす



◆ こまめに水分補給をする

のどの渇きを感じなくても、こまめに水分、塩分、経口補水液をとるようにする

● 熱中症の対処方法

- ◎ 涼しい場所へ避難する（風通しのよい日陰やエアコンが効いた室内など）
- ◎ 衣服を緩め、体を冷やす（特に首回り、脇の下、足の付け根など）
- ◎ 水分補給（水分・塩分・経口補水液など）

自分で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼んでください！

7月は熱中症予防強化月間です。熱中症は高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ体温調節がうまく働かなくなり、熱がこもった状態で、屋外に限らず発症します。熱中症を正しく知り、予防に努めてください。

気をつけていますか？

『熱中症』

知らぬ間に忍び寄る『歯周病』を予防しよう！

歯周病は歯だけの病気だと思っていませんか？歯周病はあなたのたいせつな歯を失うだけでなく、糖尿病や心臓病、脳卒中や肺炎などの健康に悪影響を与えたり、低出生体重児や早産に影響を及ぼすといわれています。食事を楽しみ、元気に過ごすためにも予防に努めましょう。

歯周病予防のポイント！

① 正しい歯磨き

毎日歯を磨き、歯周病の原因となるプラーク（歯垢）をためないことがたいせつです。
 1本ずつ、歯と歯茎の境目まで丁寧に磨きましょう。また、自分の歯の形状にあわせて歯間ブラシなどを活用しましょう。

② 生活習慣の改善

唾液は歯周病の原因菌が歯に付くのを防ぎ、菌の作用を抑制します。よくかんで唾液と食べ物を混ぜ合わせてください。また、ストレスをため込まないことや禁煙、睡眠不足の改善などがたいせつです。

③ 早期発見・早期治療

定期的に歯科受診を行い、早期発見、早期治療に心がけてください。



『歯周病検診』

対象となる方は今がチャンスです！

● 対象

年齢	生年月日
40 歳	昭和 52 年（1977）4 月 1 日～昭和 53 年（1978）3 月 31 日
70 歳	昭和 22 年（1947）4 月 1 日～昭和 23 年（1948）3 月 31 日

この機会に歯とお口の健康状態をチェックしましょう！対象となる方には案内通知を送付します。

▷実施期間 7 月 1 日（土）～10 月 31 日（火）

▷費 用 無料（検診同日に治療を行った場合は、自己負担が発生します。）



50 歳・60 歳の方にも歯周病検診を実施する予定です。詳しくは広報きほく 11 月号でお知らせします。

赤ちゃん相談 & おやこ広場

7 月 10 日（月）海山総合支所別館 2 階けんこうの広場

【時 間】10：00～11：30

7 月 12 日（水）東長島公民館

【時 間】10：00～11：00

※いずれも母子健康手帳を持参してください。



おやこサークル

☆参加者同士で交流や子育て情報交換などを行っています。お気軽にご利用ください。

プチ・キッズ

【日 程】7/5、12、19、26（水曜日）

【時 間】10：30～11：30

【場 所】紀伊長島図書館（紀北町地域振興会館）

2 歳 6 カ月児歯科健康診査

7 月 27 日（木）海山総合支所別館 2 階けんこうの広場

【対 象】H26.10.21～H27.1.27 生まれのお子さん

◆対象者には、通知書を郵送します。忘れずに受診してください。

個別健康相談

【相談日・場所】ご相談に応じます。

【対 象】腎機能や高血圧・糖尿病などの生活習慣病で注意が必要といわれている方、治療中の方など

【内 容】減塩のコツ、計画的な体重の減らし方など

【申し込み】本庁福祉保健課地域保健係へお申し込みください。（TEL 46-3122）

400ml 献血のお願い

7 月 31 日（月）

海山総合支所 10：00～13：00

菖蒲園 15：00～16：30

◆献血にご協力いただける方

・17 歳（女性は 18 歳）～69 歳の方
（65 歳以上の方は 60 歳～64 歳の間に献血経験がある方）

・体重が男女とも 50 kg 以上の方

3 歳 6 カ月児健康診査

7 月 13 日（木）海山総合支所別館 2 階けんこうの広場

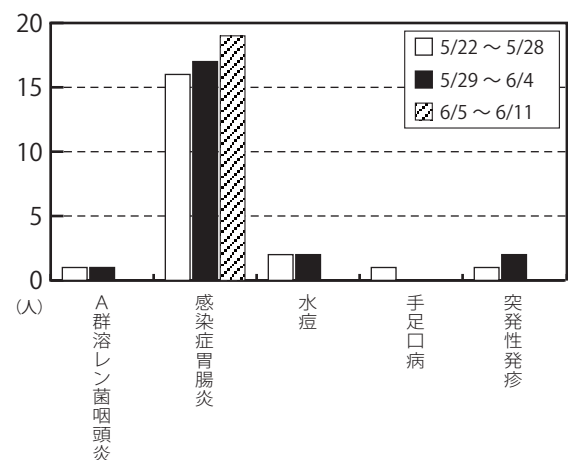
【対 象】H25.10.14～H26.1.13 生まれのお子さん

☆対象者には、通知書を郵送します。忘れずに受診してください。

感染症情報（5 月 22 日～6 月 11 日分）

紀北地区の感染症の動向をお知らせします。

※詳しくは「三重県感染症情報センター」のホームページ
（<http://www.kenkou.pref.mie.jp/kansenmenu.htm>）をご覧ください。



けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課地域保健係（TEL 46-3122）または海山総合支所福祉環境室福祉保健係（TEL 32-3904）までお願いします。

活活体操 をしてケーブルテレビに出演しよう！

昨年度実施しましたきーほく活活体操のテレビ出演ですが、合計 22 グループに出演していただきました。好評につき、今年度も募集決定！

さらに…！

今年はきーほくと一緒にきーほく活活体操をPRしてくれる方も募集しています！
みんなできーほくと一緒にきーほく活活体操をPRしよう！

	① グループで出演	② 個人で出演
対象	町内在住もしくは町内勤務者	町内在住もしくは町内勤務者
人数	5 名以上のグループ	個人参加
出演	グループごと	きーほくと申し込み者全員



※申し込みの際は、①グループでの出演か、②個人で出演のどちらを希望されるのかをお伝えください。

▷募集期間 7 月 3 日（月）～ 8 月 31 日（木）※詳細は後日通知します。

▷問い合わせ 本庁福祉保健課地域保健係 Tel (46) 3122、海山総合支所福祉環境室福祉保健係 Tel (32) 3904

「ちょい減らし+10 チャレンジ」開催！

日頃の「ちょっと」を積み重ねて、健康寿命を延ばそう！

町民の皆さまがご自分の健康をより高めるきっかけづくりとして、昨年度に引き続き、「ちょい減らし+10 チャレンジ」を開催します。

「ちょい減らし+10」とは？

紀北町の健康づくりの合言葉で、生活習慣病の予防や健康の維持・増進のために、とりすぎている塩分・糖分・カロリー・アルコールなどをちょっと減らして、今より 10 分多く体を動かすことをいいます！ご家族、友人、皆さままでぜひ、「ちょい減らし+10 チャレンジ」に参加して、健康づくりに役立ててください。

▷期間 7 月 1 日（土）～平成 30 年 2 月 28 日（水）

▷参加方法

- ①「ちょい減らし+10 チャレンジ」記録表に、自分に合った「ちょい減らしたい目標（食事の目標）」と「+10 したい目標（運動の目標）」を記入してください。目標は、それぞれ 3 項目まで記入することができます。
- ②それぞれの目標のうち、1 つでも達成できた日は、記録表に○印を付けてください。
- ③記録表を提出していただくと、達成 100 日ごとに記念品をプレゼントします。提出は、100 日ごとでも 3 月にまとめた提出も可能です。最終は、3 月 1 日（木）～ 30 日（金）の間に必ず提出してください。

▷記録表の配布場所および提出先

本庁福祉保健課または海山総合支所福祉環境室 ※紀北町ホームページからでもダウンロードできます。

▷問い合わせ 本庁福祉保健課地域保健係 Tel (46) 3122、海山総合支所福祉環境室福祉保健係 Tel (32) 3904



ゆらゆら帯が見える川 ～銚子川の魅力を探る～



「奇跡の川」と呼ばれ、日本一の清流と呼び声も高い銚子川。なぜ銚子川が「奇跡の川」なのか。銚子川でしか見られない現象とはどんなものか。銚子川の魅力、生態系、環境保全などについてネイチャーフォトグラファーの内山りゅうさんがお話します。

▷日時 8月5日(土) 午前10時30分～11時30分

▷場所 町民センター

▷講師 内山 りゅう氏

▷参加費 無料

▷問い合わせ 本庁企画課企画係 TEL(46) 3113



参加
無料

どなたでも参加できます！



募集!



2017きほく

燈籠祭

フォトコンテスト開催

7月22日(土)に開催する「2017きほく燈籠祭」会場で撮影した写真を募集します。

▷応募期間 7月22日(土)～8月10日(木) 必着

【プリント部門】 実行委員長賞 1点

花火賞・大燈籠賞・会場賞 各1点

【デジタル部門】 入賞 3点

応募規定・応募方法などは

きほく燈籠祭HP <http://www.touroumaturi.com/>

または紀北町燈籠祭実行委員会までお問い合わせください。



幸せ運ぶ孔雀の舞

当日、より多くの人に燈籠祭をアピールすることを目的に、今年の大燈籠、『光明孔雀』にちなんで踊り子が孔雀と化し、東長島から会場まで200人規模の大パレードを実施します。飴まきやよさこいパレードで燈籠祭を盛り上げますので、ご期待ください。

※音響および車両の交通規制により、住民の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

▷時間 午後1時30分～4時30分

▷演舞場所 主婦の店長島店…オークワ紀伊長島店～マツヤ百貨(有)…長島回生病院前～中州公園…長島ショッピー中州店～長島橋…太田屋製菓舗～とらや製菓

▷問い合わせ 紀北町燈籠祭実行委員会 TEL080-8705-2612



7/22
(土)

夏の交通安全県民運動

▽実施期間

7月11日(火)～20日(木)

◆運動の重点

- ①子どもと高齢者の交通事故防止(特に、横断歩道における歩行者優先の徹底)
- ②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④自転車の安全利用の推進

【問い合わせ】

本庁危機管理課

防犯・交通安全対策係

Tel(46) 31114

海山総合支所総務室

総務・防災対策係

Tel(32) 39001

退職金は国の制度を

上手に活用！

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

◆制度の特徴(メリット)

- 掛け金の一部を国が助成(対象外となる場合あり)

○掛け金は全額非課税で、手数料不要

○外部積立型で管理が簡単

○家族従業員・パートタイマーも加入可能

※詳しくはホームページをご覧ください。
(<http://chutaiyokukin.go.jp/>)

【問い合わせ】

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
Tel 03(6907) 1234

夏休み自由研究

《ようこそ！裁判所へ》

津地方裁判所では、小学校高学年の皆さまを対象に裁判員裁判について理解を深めていただくため、次のとおり広報行事を企画しましたので、ご参加ください。

▽日時

7月28日(金)

午後1時30分～4時

(午後1時15分までに集合)

▽場所

津地方裁判所(津市中央)

▽内容

- ①裁判員裁判○×クイズ
- ②模擬裁判員裁判
- ③裁判官への質問コーナーなど

▽対象および定員

小学校5・6年生とその保護者20組

※保護者は小学生1人につき1人

▽申込方法

往復はがきに、①夏休み自由研究《ようこそ！裁判所へ》参加希望

②参加者の氏名・ふりがな・学年③保護者の氏名・住所・電話番号を記入の上、左記応募先まで郵送してください。※往復はがき返信部には、抽選結果が届く宛先を記入してください。

▽申込期限

7月7日(金) 必着

【問い合わせ】

津地方裁判所総務課庶務係

Tel 059(226) 4171

(平日午前9時～午後5時)

【応募先】

津市中央3-1

津地方裁判所総務課庶務係

「未来に残そう青い海」

図画コンクールの作品の募集

第四管区海上保安本部では、海洋環境保全思想のさらなる普及を目的として、第18回「未来に残そう青い海・図画コンクール」を行います。

▽募集内容

「未来に残そう青い海」をテーマに下記のいずれかを選択

- ①海をきれいにしている人々の様子
- ②きれいな海で楽しく遊び、働いている人々の様子
- ③海で元気に暮らす生き物の様子
- ④きれいな海を航行する船の様子

▽対象

小学生および中学生(三重県、愛知県、岐阜県に限る)

▽募集期間
9月8日(金)※当日必着

詳しくはホームページをご覧ください
(<http://www.kaiho.mlit.go.jp/04kanku/>)

【問い合わせ】

第四管区海上保安本部環境防災課
Tel 052(661) 1611(代表)

【応募先】

愛知県名古屋港区入船2-312
第四管区海上保安本部「図画コンクール係」

▽期間

7月22日(土)～8月27日(日)

午前9時30分～午後4時30分

▽料金

※初日のみ11時～

大人 540円

中学生以下 320円

【問い合わせ】

MAC 孫太郎オートキャンプ場
Tel(46) 5371

海水浴場海開き

▽期間

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月9日(日)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

【問い合わせ】

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月9日(日)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

【問い合わせ】

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月9日(日)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

【問い合わせ】

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月9日(日)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

【問い合わせ】

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月9日(日)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

【問い合わせ】

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月9日(日)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

【問い合わせ】

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月9日(日)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

【問い合わせ】

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月9日(日)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

【問い合わせ】

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月9日(日)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

【問い合わせ】

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月9日(日)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

【問い合わせ】

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月9日(日)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

【問い合わせ】

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月9日(日)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

【問い合わせ】

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月9日(日)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

【問い合わせ】

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月9日(日)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

【問い合わせ】

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月9日(日)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

【問い合わせ】

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月9日(日)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

【問い合わせ】

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月9日(日)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

【問い合わせ】

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月9日(日)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

【問い合わせ】

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月9日(日)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

【問い合わせ】

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月9日(日)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

【問い合わせ】

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月9日(日)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

【問い合わせ】

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月9日(日)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

【問い合わせ】

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

◆古里海岸海水浴場

7月9日(日)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

※初日のみ午前10時～

【問い合わせ】

比幾海水浴場・黒浜海水浴場・和具の浜海水浴場

7月1日(土)～8月31日(木)

午前9時～午後4時

無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
7月 20日(木)	10:30～12:00	社会福祉会館 1階
	13:00～14:00	
	15:00～17:30	老人福祉センター 2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までに予約のご連絡をお願いします。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課住民係 TEL46-3117

普通救命講習

心肺蘇生法とAEDの取り扱いを習って、もしものときに備えましょう。

▷日時 7月9日(日) 午後1時～4時

▷場所 海山消防署

※申し込みは前日までにお願いします。

【問い合わせ・申し込み】

海山消防署 TEL33-1119

こころの健康相談

▷日時・場所 ご相談に応じます。

▷対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族

【問い合わせ・申し込み】

本庁福祉保健課地域保健係 TEL46-3122

紀北医師会休日診療当番表

受診する前に電話で連絡してください。

時間は午前9時～午後5時です。

変更がある場合がありますのでご注意ください。

紀北医師会ホームページ <http://kihoku-med.or.jp/>

◆ 救急医療情報システム TEL22-1199

月日	曜日	紀 北	電 話
7/2	日	垣内胃腸科内科医院	47-4800
7/16	日	かとう小児科	47-3341
7/30	日	平岡クリニック	47-1055

※上記以外は、尾鷲総合病院のみで対応します。

戸籍の窓

【平成29年5月1日～31日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。

お誕生おめでとう

ごめい福を祈ります

住所	子の名前	保護者
東長島	吉田晴紀	健二
長島	東海咲	晶弘
東長島	高須玖斗	亮
島原	中村凜桃	貴文
上里	玉置衣都	創
船津	尾上千紘	忠佑

住所	氏名	(年齢)
長島	山本常枝	(86歳)
三浦	宮地康勝	(83歳)
東長島	東浩成	(56歳)
東長島	畑中美代子	(74歳)
島原	東清香	(89歳)
矢口浦	井土佳代	(86歳)

中里	松永美智	(91歳)
相賀	中谷征夫	(75歳)
矢口浦	野中千恵子	(83歳)
引本浦	奥村立志	(84歳)
相賀	濱中勉汎	(73歳)
島勝浦	伊藤金一	(84歳)
上里	小倉一八	(68歳)

東長島	柳田 せつ	五万円
三浦	中野 直佳	三万円
東長島	東 友岐代	五万円
矢口浦	野中 勇	三万円
矢口浦	井土 秀人	三万円
引本浦	萩原 慶光	三万円
フレッシュ歌謡クラブ		一万八二五〇円

善意をありがとう
～ 紀北町社会福祉協議会へ～
【平成29年5月1日～31日受付分】
(敬称略)



広報

きぼく

2017.7
No.141

(平成29年6月1日現在)
■人口: 16,371人
■男: 7,715人

■世帯数: 8,104世帯
■女: 8,656人

編集・発行
紀北町企画課

〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1

(直通) TEL 0597 (46) 3113(直通) FAX 0597 (47) 5908

http://www.town.mie-kihoku.lg.jp/ E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp

満1歳笑顔

にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに本庁企画課広報係までお申し込みください。



平成28年7月1日生まれ



るき
東 琉輝くん

1才おめでとう☺
もっともつとヤンチャ坊子になあれ♡

<東長島>輝明・佐耶香さん



平成28年7月5日生まれ



いつき
大瀧 樹くん

いっちゃん、いつも皆を笑わせてくれてありがとう♪元気いっぱい健やかに成長してね☺

<東長島>純平・縁さん



平成28年7月14日生まれ



こはく
三城 琥珀くん

1才おめでとう★
すくすく育ってくださいね。

<引本浦>達磨・江美佳さん



平成28年7月16日生まれ



ひじり
加藤 真聖くん

♡祝1歳!! 笑顔が特技の真聖くん♡
お姉ちゃんに負けず遅く育て〜!!

<長島>弘・えりかさん



平成28年7月25日生まれ



なつめ
西 夏芽ちゃん

太陽のような笑顔のなっちゃん♡
元気いっぱい育てね!

<東長島>将希・祥子さん



平成28年7月26日生まれ



せんり
山代屋 泉利くん

せんちゃん1歳のお誕生日おめでとう♡
お兄ちゃん大好き♡いつもニコニコ我が家の癒し♡

<相賀>達也・衣里さん



平成28年7月28日生まれ



たいせい
植村 太晴くん

ニコニコ太晴くん、1歳おめでとう♪
これからもいっぱいあそぼうね♡

<船津>元紀・里菜さん



『広報きぼく』は環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

広報きぼく 2017年7月号

20