

広報

さほく

11

No.133

2016 November 平成28年



紀伊長島幼稚園運動会

策
報
施
情

マイナンバーカードを取得しましょう！



マイナンバー

マイナンバーカード（プラスチック製）は、初回は無料で作成できます

※有効期間は、交付から10回目の誕生日まで

現在、役場などの公的手続き（国保、介護、税など）や保険会社、証券会社などにおいて、マイナンバーの確認が必要になっています。

通知カードだけで手続きを行う場合は、その他に運転免許証などの身分証の提出が必要ですが、マイナンバーカードを作成すると、写真付きの公的身分証として利用できるほか、今後さまざまなことに利用可能です。

申請手続きは、郵送またはスマートフォンやパソコンで簡単にできますので、ぜひ、マイナンバーカードを取得しましょう！

※20歳未満の方のマイナンバーカードの有効期間は、交付から5回目の誕生日までとなります。



◀マイナンバーカード（見本）



(表)

(裏)

今後、マイナンバーカードで可能となること（予定）

- 各種行政手続きのオンライン申請などに利用
- 各種民間のオンライン取り引きなどに利用
- マイナンバーに関連する行政機関での個人情報のやりとりの確認
- 確定申告に必要な情報などをインターネットで確認
- 子育て支援などのおしらせが届く など

マイナンバーカードの申請手続き

通知カードとともに送付されている申請書へ写真を貼付し発送

インターネット

スマートフォン・パソコンからマイナンバー総合サイトへアクセスし入力申請

※申請書がない方は、本庁住民課または海山総合支所住民室にて申請書を発行します。

マイナンバーカードの交付方法について

発行されたマイナンバーカードは役場へ届きます。届いたことを役場から通知しますので、本人確認書類と通知カードを持参し、来庁してください。暗証番号を設定後、マイナンバーカードをお渡しします。

問い合わせ

- 本庁住民課住民係
ℓ(46) 3117
- 海山総合支所住民室住民係
ℓ(32) 3902

くらし防

秋の全国火災 予防運動

11月9日(水)～15日(火)
全国統一防火標語
消しましょう
その火その時
その場所で

くらし防

全国一斉 情報伝達訓練

11月29日に、防災行政無線を使った「全国一斉情報伝達訓練」が実施されます。

この情報伝達訓練は、Jアラートが正常に作動することを確認するために実施するもので、当日は防災行政無線から試験放送が流れます。

日時 11月29日(火)

午前11時ごろ

これから、空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節となります。火の元に十分に注意して火災を予防しましょう。

また、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災からあなたや家族の大事な「命」を守るため、この機会に再度自宅を確認していただき、設置していない場合は速やかに設置しましょう。

問い合わせ

- 三重紀北消防組合予防課
ℓ(22) 2051

時に伝達するシステムです。

問い合わせ

- 本庁危機管理課防災対策係
ℓ(46) 3114
- 海山総合支所総務室総務・防災対策係
ℓ(32) 3901

くらし健康

各種健康診査の受診期間などについて

11月30日(水)まで

国保特定健診・後期高齢者健診

国保特定健診・後期高齢者健診の受診期間は、11月30日(水)までです。受診されていない方は、健診を受けて年に1度の健康チェックを行いましょ。

メタボリックシンドロームは、自覚症状がないため、生活習慣病発症の危険性が高まっています。気づかずに悪い生活習慣を続けることとなります。

生活習慣病を発症すると、医療費の負担が増えるだけでなく、たいせつな時間を治療に費やすことになり、家族にも家計にも負担がかかってしまいます。必ず受診しましょう。



※特定健診を受けられていない国民健康保険加入者の方には、特定健診受診勧奨コールセンターから電話で受診の呼び掛けをさせていただきます。ご了承ください。

問い合わせ
本庁住民課国保・年金係
TEL(46) 3117
海山総合支所住民室国保・年金係
TEL(32) 3902

歯科健康診査

三重県後期高齢者医療広域連合では歯科健康診査を実施しており、対象になる方へは8月下旬に受診券などを郵送しています。

受診期間は11月30日(水)までです。受診されていない方は、歯科医療機関へ予約し受診してください。

対象

三重県内に住所を有し、受診日において被保険者である方のうち、平成28年3月31日時点で75歳及び80歳の方

実施機関

三重県内の歯科医療機関
※一部実施しない歯科医療機関がありますので、確認のうえ受診してください。

受診方法

三重県後期高齢者医療広域連合から送付された受診票、健診票、質問票、健診結果のおしらせと被保険者証を実施機関に持参し受診してください。

健診料

無料
※健診項目以外の治療を行った場合は別途費用が必要です。

健診結果

健診後は結果の説明をよく聞き、治療などが必要な場合は早めに対処しましょう。
問い合わせ
三重県後期高齢者医療広域連合
TEL059(221)6884
本庁住民課国保・年金係
TEL(46)3117

くらし募集

町営住宅入居希望者募集(随時)

町営住宅の入居希望者を募集しています。募集中の住宅については、下記のとおりです。

応募期間

随時
※先着順で入居者を決定します。また、入居申込者(同居者含む)が暴力団員であるときは申し込みできません。

問い合わせ・申し込み

※応募基準など詳しくはお問い合わせください。
本庁建設課管理係
TEL(46)3120
海山総合支所産業建設室土木係
TEL(32)3903



▶前桂団地

募集棟	募集戸数・間取り	家賃(月額)
あけぼの団地C棟(相賀)	1戸(4階・3DK)	15,300円～22,800円
汐ノ津呂団地(相賀)	1戸(2階・3DK)	9,000円～13,400円
矢口白越団地(矢口浦)	6戸(1階、2階、3階、4階・3DK)	15,600円～23,200円
前桂団地(2年)(船津)	2戸(2階・3DK)	17,200円～25,700円
前桂団地(3年)(船津)	6戸(1階、2階、3階・3DK)	21,000円～31,300円
山居団地(長島)	2戸(2階建て・3K)	9,800円～14,600円
志子団地(島原)	1戸(2階・3DK)	17,600円～26,200円

※収入によって家賃が変わります。

くらし
金
税

尾鷲税務署からのお知らせ

所得税の青色申告決算等説明会
のご案内

青色申告をされている個人の方を対象として決算の事務手続きなどについての説明会を次の日程で開催します。

日時・場所

11月18日(金) 午前10時～正午

三重県尾鷲庁舎 5階大会議室

※平成27年分の所得税の確定申告などを電子申告(e・Tax)で行った方などには青色申告決算書用紙が送付されません。

※青色申告決算書用紙が必要な方は、国税庁ホームページから出力いただくか、説明会会場もしくは税務署窓口でお受け取りください。(http://www.nta.go.jp)



年末調整説明会のご案内

源泉徴収義務者の方を対象として年末調整の事務手続きなどについての説明会を次の日程で開催します。

日時・場所

11月18日(金)

○午前10時～正午

東長島公民館 2階研修室、会議室

○午後2時～4時

三重県尾鷲庁舎 5階大会議室
※午前・午後、同じ内容のため、どちらかにご出席ください。

※「年末調整のしかた」及び「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引き」の送付を事前に受けている方は、当該書類をお持ちください。

個人で事業を行っている方の帳簿の記載・記録の保存について

平成26年1月から、事業所得不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての方は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。

なお、この記帳・帳簿などの保存制度については、所得税及び復興特別所得税の申告が必要ない方も対象となります。

詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

お問い合わせ

尾鷲税務署

個人課税部門

法人課税部門

℡(22) 2224

℡(22) 2285

平成28年度「税を考える週間」税の習字展示

期間 11月11日(金)～17日(木)
 場所 主婦の店(相賀店)、長島ショッピング(中州店)
 主催 紀州地区納税貯蓄組合連合会
 紀州税務推進協議会
 尾鷲税務署

くらし
集
募紀北町老人ホーム赤羽寮
嘱託職員募集

職種及び採用予定人員

介護員 2名

採用予定年月日

平成29年1月1日

応募資格

○紀北町内に居住または通勤できる方
○普通自動車運転免許を所有または取得見込みで、心身ともに健全な方

○明るく、丁寧に高齢者と接することができ、夜間勤務(月5回程度)が可能な方

応募期間

11月1日(火)～18日(金)

(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

提出書類(各1通)

①申込書兼履歴書
②健康診断書
③普通自動車運転免許証の写し

※①②本庁総務課職員係及び海山総合支所総務室で交付。健康診断は、指定様式において必ず受診すること。

試験日時

11月30日(水) 午前9時～

会場

紀北町役場 4階第1委員会室

試験内容

作文試験45分、面接約10分

雇用期間

採用日から1年更新とし、勤務成績により雇用期間を延長する賃金及び退職年齢など

老人ホーム赤羽寮に勤務する嘱託職員に関する規程による
※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・書類提出先

本庁総務課職員係

℡(46) 3111

【業務内容などの問い合わせ】

老人ホーム赤羽寮

℡(47) 1830



くらし
募集

紀北町学校給食センター 嘱託職員（調理員）募集

職種及び採用予定人員

調理員 3名

採用予定年月日

平成28年12月1日（木）

応募資格

紀北町内に居住し、心身ともに健全かつ明るく丁寧に対応できる方

応募期間

11月1日（火）～16日（水）

（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）

提出書類（各1通）

- ① 申込書兼履歴書
- ② 健康診断書

※①②教育委員会本庁学校教育課、海山総合支所教育室で交付。健康診断は、指定様式において必ず受診すること。

試験日時

11月21日（月）午前9時15分～

（受付 午前9時～）

会場

海山総合支所 3階302会議室

試験内容

作文試験45分、面接

雇用期間

採用日から年度末までを任用期間とし、その後必要に応じて最大9年間更新

賃金など

紀北町学校給食センター嘱託職員に関する規定による

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・書類提出先

教育委員会本庁学校教育課学校給食係

TEL(46) 3124

海山総合支所教育室教育係

TEL(32) 3905

紀北町学校給食センター

TEL(32) 1625



くらし
イベント

きいながしま古里温泉まつり開催のおしらせ

11月19日（土）～20日（日）

の2日間、日頃のご愛顧と感謝を込めて、きいながしま古里温泉を中心なきいながしま古里温泉まつりを開催します。

◆イベント内容

古里温泉抽選会

日時 11月19日（土）～20日（日）

午前10時～午後8時

内容

入浴された方を対象に、両日先着250名限定で入浴券やミカンの当たる抽選会を開催！

古里温泉市場

日時 11月19日（土）～20日（日）

午前10時～午後4時

内容

ミカン、野菜を格安販売！
※500円以上の購入者には、お楽しみ抽選会もあります。

体験コーナー

日時 11月20日（日）

午前11時～午後2時

内容・参加料

紀北町観光協会によるクラフト体験
◇スギの木のコースター（200円）
◇ヒノキのオリジナルキーホルダー（300円）

ふるまい

日時 11月20日（日）

午前11時30分～午後2時

内容

古里観光協会・古里民宿組合提供
伊勢エビ汁のふるまい
（先着200名）



TANマジックショー

日時 11月20日（日）

午前11時30分～

きーほくん

日時 11月20日（日）

正午～



きーほくん

シヨ

日時 11月20日（日）

午後0時30分～

問い合わせ

本庁商工観光課観光係
TEL(46) 3115

三重 紀北 SEA TO SUMMIT® 2016

11月12日(土)、13日(日)に町内で『三重 紀北 SEA TO SUMMIT® 2016』が開催されます。

SEA TO SUMMIT は、人力のみで海(カヤック)から里(自転車)、そして山頂(ハイク)へと進むなかで、自然の循環に思いを巡らせ、かけがえのない自然について考えようという環境スポーツイベントです。

たんにアウトドアスポーツを楽しむだけではなく、自分たちを取り巻く自然環境を再認識し、各地域固有の自然の魅力を知りうる機会を提供するイベントです。



環境シンポジウム

日時 11月12日(土) 午後1時30分～

場所 東長島公民館

基調講演

人の営みとともにある自然 ～里山資本主義から里海まで～

講師

井上 恭介氏(NHKエンタープライズ エグゼクティブ・プロデューサー)

トークセッション

奇跡の透明度 清流『銚子川』の魅力

パネリスト

内山 りゅう氏(ネイチャーフォトグラファー)

田上 至氏(交流空間みやま会長)

※環境シンポジウムは、どなたでも無料で参加できます。

アクティビティ(カヤック・自転車・ハイク)

日程 11月13日(日)

【スタート】 城ノ浜海水浴場 午前7時

【閉会式】 種まき権兵衛の里駐車場 午後2時30分～



※アクティビティへの参加申し込みの受け付けは終了しました。

漁業者及び住民の皆様へ

11月13日(日)のアクティビティにおいて、下記の時間でカヤックの航行、自転車の通行を予定しています。漁業者及び住民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。また、沿道での声援も併せてお願いします。

カヤック 午前7時～9時(城ノ浜海水浴場～大白海岸)

自転車 午前8時～11時(大白海岸～引本港～引本本町～白石湖～種まき権兵衛の里駐車場)

問い合わせ 本庁商工観光課観光係 TEL46-3115

生涯学習講座「熊野古道探訪」公開講座 伊勢路と紀伊路 ～古道から昔のことを考えよう～

熊野詣のルートはいくつかあり、よく知られているのは、京都・大阪方面から紀伊路・大辺路・中辺路を経て那智に至るコース、そして三重県側では伊勢路と呼ばれる古道が早くから開けていました。

今回の講演では、道中記や名所図会を手がかりに伊勢路の行程について総括するとともに、和歌山県側のルートについても触れていきます。ぜひご参加ください。

日時 11月27日(日) 午後1時30分～3時
(開場 午後1時)

場所 東長島公民館 2階会議室

講師 荊木 美行氏(皇學館大学研究開発推進センター副センター長・教授)

受講料 無料

申込方法 事前にお申し込みください。(座席に余裕がある場合は当日参加可能です)

問い合わせ・申し込み

教育委員会本庁生涯学習課社会教育係 TEL46-3125

三重県生涯学習センター TEL059-233-1151

平成 29 年度保育園児募集

平成 29 年 4 月に入園を希望する園児を募集します。

対象 平成 23 年 4 月 2 日以降に生まれたお子さん

提出書類 入園申込書（本庁福祉保健課・海山総合支所福祉環境室と各保育園（所）にあります）

※受け付けの際に、書類確認、聞き取り調査を行いますので、必ず保護者など事情のわかる方がお越しください。

施設名	定員	受付場所及び受付期間	
上里保育園	60 名	上里保育園 11 月 7 日（月） 午後 3 時～5 時	左記日程以降は 11 月 30 日（水）まで 海山総合支所福祉環境室で受け付け します。（土・日曜日、祝日を除く）
相賀幼児園	80 名	海山総合支所福祉環境室 11 月 8 日（火） 午前 9 時～正午、午後 1 時～5 時 15 分	
ひかり保育園	60 名	各保育園（所）及び本庁福祉保健課 11 月 8 日（火）～ 30（水） （土・日曜日、祝日を除く）	
ひがし保育園	60 名		
三浦保育園	20 名		
ふらここ保育園	30 名		
こひつじ保育園	20 名		
志子保育所	30 名		

※受付場所が紀伊長島地区と海山地区とは異なりますので、ご注意ください。

問い合わせ 本庁福祉保健課地域福祉係 Tel.46-3122 海山総合支所福祉環境室福祉保健係 Tel.32-3904

平成 29 年度幼稚園児募集

平成 29 年 4 月に入園を希望する園児を募集します。

提出書類 入園申込書（各幼稚園で交付、提出は入園を希望する各幼稚園へお願いします）

施設名	入園資格	保育料	受付期間	送迎方法
紀伊長島幼稚園 (Tel.47-3566)	紀伊長島地区に在住する、平成 23 年 4 月 2 日～平成 24 年 4 月 1 日に生まれたお子さん (対象：5 歳児)	町条例 の定め による	12 月 1 日（木） ～ 20 日（火） （土・日曜日を除く）	町内全域 幼稚園バスで 送迎
ふなつ幼稚園 (Tel.35-0867)	海山地区に在住する、平成 23 年 4 月 2 日～ 平成 24 年 4 月 1 日に生まれたお子さん (対象：5 歳児)			

※引本幼稚園は休園です。

紀北町立幼稚園では、子育てを支援するため 一時預かり保育を実施しています

対象 紀北町立幼稚園在園児

一時預かりの受け入れ要件

保護者または扶養義務者の傷病、災害、事故、出産、看護、介護、冠婚葬祭など社会的にやむを得ない事由により保育が必要となった在園児を、一時的に預かります。

実施日 月～金曜日までの園の実施日

（夏・冬休みなど長期休園日を除く）

預かり時間 午後 4 時まで

保育料 1 回 300 円（幼稚園保育料区分により減免される場合があります）

送迎 【登園】 幼稚園バスを利用

【降園】 保護者の方が園までお迎え

※詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 教育委員会本庁学校教育課学校教育係 Tel.46-3124

平成 27 年度水質検査結果報告

紀北町では、環境への負荷を減らし、循環型社会を形成することを環境行政の重要な課題としています。町民の皆様が安心して暮らせるよう、豊かな自然を守り、次の世代に引き継いでいくことは、私たちのたいせつな責務と考えています。このようなことから、町では環境を保全していくために、環境の実態を正確に把握することが必要と考え、毎年、河川や海域の水質検査を実施し、その結果を公表しています。

今月号では平成 27 年度に実施した水質検査の結果を広くお知らせするとともに、これをもとに今後の環境行政の充実を図っていきたいと考えています。

町内……河川 10 カ所、海域 5 カ所

■人の健康の保護に関する環境基準（27 項目）

銚子川（平成 28 年 2 月採取）

項 目	基準値	分 析 結 果	
		銚子川上流	銚子川下流
カドミウム	0.003mg/ℓ 以下	0.0003mg/ℓ 未満	0.0003mg/ℓ 未満
全シアン	検出されないこと	検出せず	検出せず
鉛	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
六価クロム	0.05mg/ℓ 以下	0.01mg/ℓ 未満	0.01mg/ℓ 未満
ひ素	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
総水銀	0.0005mg/ℓ 以下	0.0005mg/ℓ 未満	0.0005mg/ℓ 未満
アルキル水銀	検出されないこと	検出せず	検出せず
ポリ塩化ビフェニル（PCB）	検出されないこと	検出せず	検出せず
セレン	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
トリクロロエチレン	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
テトラクロロエチレン	0.01mg/ℓ 以下	0.0005mg/ℓ 未満	0.0005mg/ℓ 未満
ジクロロメタン	0.02mg/ℓ 以下	0.002mg/ℓ 未満	0.002mg/ℓ 未満
四塩化炭素	0.002mg/ℓ 以下	0.0002mg/ℓ 未満	0.0002mg/ℓ 未満
1,2-ジクロロエタン	0.004mg/ℓ 以下	0.0004mg/ℓ 未満	0.0004mg/ℓ 未満
1,1-ジクロロエチレン	0.1mg/ℓ 以下	0.002mg/ℓ 未満	0.002mg/ℓ 未満
シス-1,2-ジクロロエチレン	0.04mg/ℓ 以下	0.004mg/ℓ 未満	0.004mg/ℓ 未満
1,1,1-トリクロロエタン	1mg/ℓ 以下	0.0005mg/ℓ 未満	0.0005mg/ℓ 未満
1,1,2-トリクロロエタン	0.006mg/ℓ 以下	0.0006mg/ℓ 未満	0.0006mg/ℓ 未満
1,3-ジクロロプロペン	0.002mg/ℓ 以下	0.0002mg/ℓ 未満	0.0002mg/ℓ 未満
ベンゼン	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
シマジン	0.003mg/ℓ 以下	0.0003mg/ℓ 未満	0.0003mg/ℓ 未満
チウラム	0.006mg/ℓ 以下	0.0006mg/ℓ 未満	0.0006mg/ℓ 未満
チオベンカルブ	0.02mg/ℓ 以下	0.002mg/ℓ 未満	0.002mg/ℓ 未満
硝酸性窒素及び亜硝酸性窒素	10mg/ℓ 以下	0.1mg/ℓ 未満	0.1mg/ℓ
ふっ素	0.8mg/ℓ 以下	0.08mg/ℓ 未満	0.08mg/ℓ 未満
ほう素	1mg/ℓ 以下	0.01mg/ℓ 未満	0.01mg/ℓ 未満
1,4-ジオキサン	0.05mg/ℓ 以下	0.005mg/ℓ 未満	0.005mg/ℓ 未満

※各数値における「未満」とは、分析可能な最小値よりも下回っていることを指します。

■生活環境の保全に関する環境基準（5 項目）

海域（平成 27 年 10 月採取）

項 目	参考基準値 （尾鷲湾・A 類型）	分 析 結 果	
		名倉	赤羽川河口
水素イオン濃度（pH）	7.8 以上 8.3 以下	8.1	8.1
溶存酸素量（DO）	7.5mg/ℓ 以上	8.1mg/ℓ	8.2mg/ℓ
化学的酸素要求量（COD）	2mg/ℓ 以下	1.1mg/ℓ	1.2mg/ℓ
ノルマルヘキサン抽出物質	検出されないこと	検出せず	検出せず
大腸菌群数	1000MPN/100mℓ 以下	7.8MPN/100mℓ	4.5MPN/100mℓ

項 目	分 析 結 果		
	中ノ島	加田	前浜
水素イオン濃度（pH）	8.1	8.0	8.1
溶存酸素量（DO）	8.6mg/ℓ	8.1mg/ℓ	7.7mg/ℓ
化学的酸素要求量（COD）	1.7mg/ℓ	2.0mg/ℓ	1.3mg/ℓ
ノルマルヘキサン抽出物質	検出せず	検出せず	検出せず
大腸菌群数	23MPN/100mℓ	240MPN/100mℓ	27MPN/100mℓ

河川（平成27年10月採取）

項目	分析結果		
	加田鉄橋下	古里	赤岩
水素イオン濃度 (pH)	6.7	7.6	8.1
溶存酸素量 (DO)	6.8mg/ℓ	7.5mg/ℓ	7.8mg/ℓ
生物化学的酸素要求量 (BOD)	0.5mg/ℓ 未満	0.5mg/ℓ 未満	0.8mg/ℓ
浮遊物質 (SS)	1.6mg/ℓ	10mg/ℓ	6.7mg/ℓ
大腸菌群数	9200MPN/100mℓ 以上	1200MPN/100mℓ	79MPN/100mℓ 以上

項目	分析結果		
	片上池	萩原川	下倉川
水素イオン濃度 (pH)	8.1	8.2	7.4
溶存酸素量 (DO)	8.6mg/ℓ	9.5mg/ℓ	4.9mg/ℓ
生物化学的酸素要求量 (BOD)	1.4mg/ℓ	1.0mg/ℓ	0.6mg/ℓ
浮遊物質 (SS)	3.5mg/ℓ	1.3mg/ℓ	5.7mg/ℓ
大腸菌群数	23MPN/100mℓ	9200MPN/100mℓ 以上	24000MPN/100mℓ 以上

河川（平成27年11月採取）

項目	分析結果	
	内頭川	こぶた川
水素イオン濃度 (pH)	7.8	6.7
溶存酸素量 (DO)	9.2mg/ℓ	8.1mg/ℓ
生物化学的酸素要求量 (BOD)	0.9mg/ℓ 未満	11mg/ℓ
浮遊物質 (SS)	0.5mg/ℓ 未満	8.0mg/ℓ
大腸菌群数	170MPN/100mℓ	24000MPN/100mℓ 以上

銚子川（平成28年3月採取）

項目	基準値 (銚子川・AA 類型)	分析結果	
		銚子川上流	銚子川下流
水素イオン濃度 (pH)	6.5 以上 8.5 以下	7.1	7.1
溶存酸素量 (DO)	7.5mg/ℓ 以上	11mg/ℓ	10mg/ℓ
生物化学的酸素要求量 (BOD)	1mg/ℓ 以下	0.5mg/ℓ 未満	0.5mg/ℓ 未満
浮遊物質 (SS)	25mg/ℓ 以下	0.5mg/ℓ 未満	0.5mg/ℓ 未満
大腸菌群数	50MPN/100mℓ 以下	31MPN/100mℓ	6.8MPN/100mℓ

用語解説

●水質基準について

環境基本法に基づいて定められている基準で、「人の健康の保護に関する環境基準」と「生活環境の保全に関する環境基準」の2つがあります。たとえば銚子川は、生活環境の保全に関する基準の中で最も厳しい「AA 類型」が適用されています。

●水素イオン濃度 (pH)

水溶液の酸性やアルカリ性の度合いを表します。pH が7のときには中性、7を超えるとアルカリ性、7未満は酸性を示します。よく耳にする「酸性雨」は、pH5.6以下の雨と定義されています。

●溶存酸素量 (DO)

水中に溶けている酸素の量のことです。一般的に、きれいな水には酸素が多く含まれています。

●生物化学的酸素要求量 (BOD)

水中の微生物が有機物を分解する際に消費する酸素量のことです。主に河川の水を調べるときに使われ、汚れていると数値が高くなります。

●浮遊物質 (SS)

水中に浮遊している直径2mm以下の粒子状物質の量のことです。これが多いと、魚の呼吸や水中植物の光合成ができなくなる恐れがあります。

●化学的酸素要求量 (COD)

水中の有機物を分解する際に消費される酸化剤の量を酸素量に換算したものです。主に海や湖の水を調べるときに使われ、汚れていると数値が高くなります。

●大腸菌群数

大腸菌や、それによく似た性質を持つ細菌の数を示します。大腸菌は自然界に広く分布しているものですが、この数値が高いと、動物のし尿によって汚れている可能性があります。

●ノルマルヘキサン抽出物質

水中にある油分などを測る指標です。水中の油分は魚介類が死んだり、においがついたりする原因となります。

職員の給与等の状況

地方公務員の給与は、民間との比較、国家公務員や他の地方公共団体職員とのバランスなどを考えて決められています。町民の皆様に、紀北町職員の給与の実態を知っていただくため、その概要をお知らせします。

1. 職員の人件費の状況 (平成27年度)

住民基本台帳人口 (平成28年3月31日現在)	歳出総額	実質収支額	人件費	人件費率
16,799人	9,478,981千円	562,134千円	1,461,145千円	15.4%

参考) 嘱託等職員の賃金の決算額・・・234,589千円(111人分)

2. 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与額の状況 (平成28年4月1日現在)

一般行政職			技能労務職		
平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
39.9歳	299,283円	346,480円	50.3歳	307,829円	344,946円

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額(期末・勤勉手当、退職手当を除く)を合計したものです。

3. 職員の初任給の状況 (平成28年4月1日現在)

区分	紀北町	三重県	
一般行政職	大学卒	176,700円	189,200円
	高校卒	144,600円	154,900円
技能労務職	高校卒	142,000円	154,900円

4. 職員の採用状況 (平成28年4月1日採用)

区分	採用人数
一般行政職	6人
技能労務職	1人

5. 職員の退職状況 (平成27年度)

区分	採用人数
定年退職	8人

6. 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		増減
		平成28年	平成27年	
一般行政部門	議会	3	3	0
	総務	43	43	0
	税務	11	11	0
	民生	17	18	△1
	衛生	39	38	1
	農林水産	13	14	△1
	商工	8	8	0
	土木	17	18	△1
	計	151	153	△2
特別行政部門	教育	23	23	0
	計	23	23	0
公営企業等会計部門	水道	11	11	0
	その他	17	16	1
	計	28	27	1
合計		202	203	△1

※一般職(技能労務職を含む)に属する職員数です。
 ※一部事務組合への派遣職員は除いています。

7. 特別職の報酬等の状況 (平成27年度)

区分	給料・報酬月額	期末手当(年間)	勤勉手当(年間)	退職手当(1期分)
町長	720,000円	3.95月分	—	給料月額×48ヵ月×41.6/100 給料月額×48ヵ月×25.0/100 給料月額×48ヵ月×18.3/100
副町長	570,000円			
教育長	540,000円			
議長	294,000円	3.2月分	—	
副議長	220,000円			
議員	203,000円			

8. 職員手当の状況 (平成 27 年度)

区 分	内 容	支給実績
扶養手当	配偶者	13,000 円
	配偶者以外	6,500 円
	配偶者のない場合の 1 人目	11,000 円
	16 歳以上 22 歳までの扶養親族	5,000 円加算
29,092 千円		
住居手当	借家等 (家賃額 12,000 円以上を支払う場合) 限度額 27,000 円	5,907 千円
通勤手当	2 km 以上の通勤者 2,000 円 ~ 31,600 円 公共交通機関利用 運賃相当額 (限度額 55,000 円)	10,376 千円
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康または困難な勤務、その他著しく特殊な勤務に従事した職員に支給	
	○介護手当	月額 6,000 円
	○清掃業務手当	月額 6,000 円
	○公有林造林作業手当	月額 600 円
	○霊柩車運転業務手当	1 回 420 円
	○火葬業務手当	1 体 780 円
2,323 千円		
時間外勤務手当	正規の時間勤務を超えて勤務を命じられた職員に支給 1 時間あたりの給料月額 × 125/100 ~ 160/100	28,540 千円
管理職手当	課長・課長相当職	給料月額の 5/100
	課長補佐・課長補佐相当職	給料月額の 4/100
11,231 千円		
期末・勤勉手当	6 月期	期末手当 1.225 月分 勤勉手当 0.75 月分
	12 月期	1.375 月分 0.85 月分
	計	2.60 月分 1.60 月分
	職制上の段階・職務の等級による加算措置	有り
	289,181 千円	
退職手当	勤続 25 年	自己都合 29.145 月 定年退職 34.5825 月
	勤続 35 年	41.325 月 49.59 月
	最高限度額	49.59 月 49.59 月
	181,254 千円	

問い合わせ 本庁総務課職員係 TEL46-3111

マンドロ陶芸教室 来年の干支を作成しませんか？



マンドロ陶芸教室では現在、来年の干支「酉^{とり}」の置き物を作成しています。縁起もので簡単に作れますので、お気軽にご参加ください。

教室開講日時

火～金曜日、第 1・3 日曜日
午前 8 時 30 分～午後 4 時
※事前申込不要・当日参加歓迎

問い合わせ

ふれあい広場マンドロ TEL47-1081
本庁商工観光課商工係 TEL46-3115



地域おこし協力隊

つかこし 美奈子さん
みなこ
移住・定住促進担当



つながりを
大事に

どんなことをしていき
いますか？

まさに自分が移住者なの

「地域おこし協力隊」とは、人口減少や高齢化などの進行が著しい地方において、地域外の人材を受け入れ、地域協力活動を行って

もらい、その定住・定着を図ることで、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。

今月号では、10月1日付で紀北町の地域おこし協力隊に着任した塚越美奈子さんにお話を伺いました。

紀北町の印象は？

自然豊かな環境なので、どこにいても空気がおいしく、また、潮の香り、ヒノキの香りで癒やされる部分

も多いです。個人的には「ちようど良い田舎」で、便利ではないけど、困るほどではないというバランスがツボです。

町の方々も親切で、土地に不慣れな自分にとっても優しくしてくださいます。皆さんとのお話の中で興味深かったのが「自分の住む町」をどんな風に感じているかという点ですね。それぞれ感じ方が違う様子で、「こんな何もない田舎」と思っている方もいれば、「やろうと思えば何でもできる場所」と思っている方もいる。このさまさまな思いにも、移住・定住促進のヒントがある気がしました。

で、その視点や感覚を生かして移住希望者の思いに寄り添いつつ、町の皆さんの地元を思う気持ちとの調和を図りたいです。それらの活動の中でたくさんの人や組織に、ご協力いただきました。そして、ご協力いただきたく思います。このつながりを大事に「この人は大丈夫」と信頼関係を築けるよう努力したいです。任期終了後は、できれば第1次産業（あおさの養殖にひかれています。）に就業して生計を立てられるようになり、定住するのが目標です。地域おこし協力隊の自分が移住の成功事例になれば、その後の移住希望者への説得力も違ってくると思います。

生ごみ処理機購入費助成金のご案内

家庭から排出される可燃ごみの総重量の約4割は生ごみです。水分を多く含む生ごみの処理には、大量の化石燃料を消費するため、生ごみの減量化と資源化は大きな課題です。

町では、生ごみの減量化と資源化を推進するため、「生ごみ処理機」を購入された方に助成金を交付します。

対象

下記の3点を満たす方。

- ①町内に住所を有し、現に居住している方（事業所を除く）
- ②町内に生ごみ処理機を設置される方
- ③生ごみを自らの家庭において減量化または資源化する方

区分及び助成金額

○生ごみ処理容器（コンポスト）

購入価格の2分の1で上限10,000円【総額】

（1世帯につき2基まで）

○電動生ごみ処理機

購入価格の2分の1で上限30,000円

（1世帯につき1基まで）

※助成金交付後5年以内は同じ区分で申請できません。

※予算の範囲内で申し込み順になります。

申請の際にお持ちいただくもの

- 領収証の原本（品名、氏名が明記されているもの）
- 振込先の預金通帳
- 印鑑



問い合わせ

本庁環境管理課廃棄物対策係

TEL46-3121

海山総合支所福祉環境室環境管理係

TEL32-3904

第11回 三重 紀北町 海・山こだわり市 ～秋の収穫祭～

三重 紀北町 海・山こだわり市では、地元生産者がこだわりを持って生産した品々を販売しています。今回は、『秋の収穫祭』として、とれたての新鮮野菜やご当地グルメに加え、この時期、初物の渡利カキを焼き牡蠣、牡蠣寿司などで堪能できます。その他にも、子どもから大人まで楽しめる体験ブース、イベントも盛りだくさんの内容となっています。

皆様のお越しを出店者一同心よりお待ちしております。

日時 11月26日(土) 午前11時～午後2時

場所 引本市場

イベント内容

- 手作り雑貨 ○カプラ遊び
- 木工体験 ○縁日 など



問い合わせ

三重 紀北町 海・山こだわり市実行委員会
(実行委員長 山口剛史) TEL090-4861-6737

図書館 だより

11月の新刊案内



町民センター図書室から

「罪の声」

/塩田武士



児童図書館から

「へんしんおてんき」

/あきやまただし



多目的会館図書室から

「蜜蜂と遠雷」

/恩田陸

「図書名」/著者名

- 「去就 隠蔽捜査 6」/今野敏
- 「あしたの君へ」/柚木裕子
- 「作家刑事毒島」/中山七里
- 「猿の見る夢」/桐野夏生
- 「書楼弔堂 破曉」/京極夏彦
- 「九十九藤」/西條奈加
- 「中年だって生きている」/酒井順子
- 「図解 よくわかる大人の ADHD」
/榊原洋一 高山恵子
- 「はじめてママ&パパの育児0～3才
赤ちゃんとの暮らし 気がかりがスッ
キリ!」/五十嵐隆

※延滞されている方は、至急返却お
願いします。

※お探しの本を県内図書館からお取
り寄せできます。お気軽にご相談
ください。

「図書名」/著者名

- 「ポポくんのおんがくかい」
/accototo ふくだとしお+あきこ
- 「おしりたんでい ププッおどろぼう
あらわる!」/トロール
- 「へんしんだいずくん」/中山章子
- 「ふしぎパティシエールみるか(1)に
んぎよのバースデーケーキ」/斉藤洋
- 「6年1組黒魔女さんが通る!! 01 使い
魔は黒ネコ!」/石崎洋司
- 「おもしろい! 進化のふしぎ ざんねん
ないきもの事典」/今泉忠明
- 「こころが育つ道徳マンガ 自分も学校
も好きになる! 13のこころのおはな
し」/平光雄

「寿命図鑑 生き物から宇宙まで万物の
寿命をあつめた図鑑」/やまぐちかおり

※かりた本は必ず返してください。
※11月はいろいろなお仕事、冬の準備
をテーマにした展示を行います。

「図書名」/著者名

- 【一般図書】
- 「新しい鳥たち」/片山恭一
- 「室町無頼」/垣根涼介
- 「戦争まで 歴史を決めた交渉と日本の
失敗」/加藤陽子
- 「車いす、片マヒの人もいっしょにで
きる 高齢者のレクリエーション」
/三浦一朗
- 「図解 世界5大宗教全史」/中村圭志
- 「手書きで伝えるたのしい彩り字手
紙」/小原道城
- 「南紀の台所4」/元町夏央
- 【児童図書】
- 「ジャングルジムのドアをあけたら」
/三重児童文学の会
- 「暗号クラブ 3 海賊がのこしたカーメ
ルの宝」/ペニー・ワーナー
- 「ごっこやさん」/ほそいさつき
- 「七五三だよー・二・三」/長野ヒデ子

※ほかにも新刊多数あります。



「よみきかせの会」(児童図書館)

今月の「よみきかせの会」はお休
みします。

**現在、絵本の読み聞かせボラ
ンティアを募集しています**

詳しくは教育委員会本庁生涯学習課まで
お問い合わせください TEL 46-3125

秋晴れの下 各校で運動会



10/2 東小学校、西小学校

シーズンを迎え各校で開催された運動会・体育祭。日頃の練習の成果を発揮しようと、一生懸命種目に取り組む児童たちの姿に、各校とも観客席から大きな声援や拍手があがっていました。

紀北町長杯 男子ミニバスケットボール大会



9/19 城ノ浜フィットネスホールほか

スポーツ交流事業の一環として開催されたこの大会には、町内チームの海陽ミニバスケットボールクラブとゴールドパワーズ含め、町内外から16チームが参加し熱戦を繰り広げました。試合は海陽ミニバスケットボールクラブが勝ち上がり、みごと優勝を飾りました。

潮南中学校生徒が漁業体験（水産スクール）



9/26 引本浦地区

生徒たちは、はじめに町の漁業について三重県尾鷲農林水産事務所の職員から講習を受けた後、船で海上釣り堀と養殖場へ移動。釣り堀では接客体験、養殖場ではマダイのエサやりを体験するなど、漁業を知る貴重な経験となりました。

万華鏡づくりに挑戦



10/5 東長島公民館

この日の「いきいきこども学園」は万華鏡づくり。いくつものビーズを組み合わせて製作したオリジナルの万華鏡はどれもきれいな出来栄で、児童たちはキラキラ光る万華鏡の世界に見入っていました。

交通安全ポスター表彰式&パレード



9/29 紀北教育会館・相賀地区

表彰式では町内の小・中学生から応募のあった634点の作品から32点が表彰されました。パレードは表彰式の後スタートし、子ども警察官を先頭に交通安全を呼びかけていきました。

消防・警察だより

戸籍の窓

【平成28年9月1日～30日受付分】
(敬称略)

お誕生おめでとう

住所	子の名前	保護者
東長島	柳田 康穂	康裕
道瀬	野間 紗椰	宏哉
相賀	五味あやめ	祐汰

ごめい福を祈ります

住所	氏名	(年齢)
三浦	宮原 宏味	(73歳)
長島	星野 悦志	(53歳)
十須	大橋 則夫	(63歳)
島原	井上 京昭	(36歳)
三浦	出口 辰生	(100歳)
相賀	鈴木 一郎	(69歳)
船津	服部 孝	(80歳)
島勝浦	脇 貞憲	(93歳)
便ノ山	上村ちゑ子	(94歳)
馬瀬	大谷 稔	(81歳)
上里	江川 慶子	(80歳)
引本浦	濱田 幸子	(91歳)
引本浦	大和 りん	(96歳)
引本浦	伊藤 利枝	(78歳)
白浦	家崎 美縫	(77歳)
小山浦	北河つゆ子	(99歳)
島勝浦	野澤ますゑ	(94歳)

※本人または親族の方の了承を得て掲載しています。

紀北医師会休日診療当番表

受診する前に電話で連絡してください。時間は9時～17時です。変更がある場合がありますのでご注意ください。(救急医療情報システム TEL 22-1199)

紀北医師会ホームページ <http://www.kihoku-med.or.jp/>

月日	曜日	紀北	電話
11/6	日	第一病院	36-1111
11/20	日	野口内科胃腸科医院	32-2266
12/4	日	垣内胃腸科内科医院	47-4800

※上記以外は、尾鷲総合病院のみで対応します。

消防だより

火災・救急発生状況(9月末現在) ()は前年比

火災		発生状況						
		総件数	建物	林野	車両	船舶	航空機	その他
火災	紀伊長島	4(-1)	2(+1)	0(±0)	0(±0)	0(±0)	0(-1)	2(-1)
	海山	3(+1)	0(-1)	0(±0)	0(-1)	0(±0)	0(±0)	3(+3)
	組合管内	12(+1)	6(+2)	0(±0)	1(±0)	0(±0)	0(-1)	5(±0)

救急		発生状況					※組合管内は、三重紀北消防組合管内の件数
		総件数	急病	交通事故	一般負傷	その他	
救急	紀伊長島	345(-15)	202(-38)	18(-14)	73(+29)	52(+8)	
	海山	324(-21)	220(-19)	31(+7)	51(+2)	22(-11)	
	組合管内	1,425(-220)	891(-174)	106(-11)	226(+10)	202(-45)	

警察だより

免許証の住所が紀伊長島地区の方のみ

運転免許証更新事務(毎週火曜日：午前9時～正午)

更新時講習 / 優良・一般(毎週火曜日：午後2時～)

※祝祭日に該当した場合、振り替えは実施しません。

※問い合わせは尾鷲警察署交通課免許係 (TEL 25-0110) までお電話ください。

交通事故発生状況(9月末現在) ()は前年比

	交通事故総件数	人身事故件数	死者数	負傷者数	物損事故件数
紀北町	185(-25)	20(-7)	2(+1)	21(-16)	165(-18)
尾鷲署管内	471(-55)	67(-5)	4(+1)	88(-8)	404(-50)
三重県内	45,375(-104)	4,497(-851)	80(+16)	6,087(-1,093)	40,878(+747)

白浦	引本浦	引本浦	相賀	引本浦	十須	三浦
家崎	伊藤	濱田	上村	小林	大橋	宮原
浩宜	和明	勝志	和美	秀樹	武	洋和
三万円	二万円	三万円	二万円	三万円	一万円	三万円

善意をありがとう
(紀北町社会福祉協議会へ)

けんまの広場

ストレス対処公開講座

アンガーマネジメント

参加無料!
(要申込)

～あなたにもできるイラッ!ムカッ!プチッ!の解消法～

アンガーマネジメントとは?

認知行動療法の視点を生かし、怒りをコントロールすること。自分自身の怒りを理解しコントロールできるようになると、職場での問題解決や、夫婦や友人、人間関係全般、自分の周りに関係する物事により循環が生まれます。



こんな方は要チェック!

- ✓ 人間関係でトラブルになりたくない
- ✓ 子育てでイライラしてしまう
- ✓ すぐにキレてしまう

日程 11月13日(日)
時間 13:30～15:30 (受付13:00～)
場所 東長島公民館 1階
講師 山元 孝二氏(三重県立こころの医療センター
アンガーマネジメント・コーチ)
申し込み 11月10日(木)まで
※本庁福祉保健課地域保健係(Tel46-3122)までお申し込みください。

児童虐待防止推進月間です!

11月は

8020 推進月間です!

三重県では児童虐待相談対応件数は年々増加しています。虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときは、市町村の窓口や児童相談所に連絡してください。

虐待かもと思ったら

いちやく

☎ 189 へ

お近くの児童相談所につながります
連絡は匿名で行うことも可能です
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます

※一部のIP電話からはつながりません。
※通話料がかかります。

あなたのお口、歯は大丈夫ですか?

乳幼児期から学齢期にかけては『むし歯』や『歯肉炎』にかかりやすく、成人期以降は歯が抜ける原因となる『歯周病』が進行しやすくなります。

この機会にご家族で『歯とお口の健康』について見直しましょう。



乳幼児・学齢期

～むし歯予防の秘訣～

1. 食後は歯をみがく
2. 仕上げみがきをする(小学校高学年くらいまで)
3. 規則正しい食習慣(食事・おやつ)
4. フッ素塗布の活用

成人期以降

～歯周疾患予防の秘訣～

1. お口の中を清潔に保つ
2. 規則正しい生活習慣
3. 日頃からむし歯や歯肉炎がないかをチェックする
4. 定期健診を受ける(目安:半年に1度)

歯周疾患検診

対象となる方には案内通知を送付します。対象となる方は今がチャンスです。この機会をお忘れなく!!

対象	生年月日
50歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日
60歳	昭和31年4月1日～昭和32年3月31日

【実施期間】 11月1日(火)～平成29年2月28日(火)

【費用】 無料

※検診同日に治療を行った場合は、自己負担が発生します。

シニア・トレーニングクラブ 参加者募集

【対象】 昭和22年4月2日～昭和27年4月1日生まれの、以下の全てに該当する方

- ①介護認定を受けていない方
- ②過去に当クラブを利用したことがない方
- ③3カ月間継続して参加し、参加後も何らかの運動を続けていく意欲がある方

【期間】 全12回(約3カ月間)

【場所】 「きほくりハスタジオ(馬瀬)」または「健康スタジオみほこ(東長島)」

【費用】 無料

【申し込み】 11月30日(水)まで

お知らせ

赤ちゃん相談

11月14日(月) 海山総合支所別館2階けんこうの広場

【時間】 10:00～11:30

11月15日(火) 東長島公民館

【時間】 10:00～11:00

※いずれも母子健康手帳をご持参ください。



要申込

歯っぴ～教室

12月1日(木) 海山総合支所別館2階けんこうの広場

【時間】 10:00～11:00

【対象】 乳幼児の保護者

【持ち物】 使用中の歯ブラシ、タオル

☆親子で健康な歯を目指しましょう!

【申し込み】 11月29日(火)まで



1歳6カ月児健康診査

11月10日(木) 東長島公民館

【対象】 H27.2.5～5.10生まれのお子さん

☆対象者には、通知書を郵送します。忘れずに受診してください。



おやこサークル

☆参加者同士で交流や子育て情報交換などを行っています。お気軽にご利用ください。

プチ・キッズ【日程】 11/2、9、16、30(水曜日)

【時間】 10:30～11:30

【場所】 多目的会館図書室(和室)

要申込

おうちごはん教室 ～料理の基本を学ぼう!～

11月29日(火) 東長島公民館

【時間】 10:00～12:00

【対象】 20～40歳代の方
(託児あります)

【内容】 ・料理の基本のおはなし
・体にやさしい和食の調理

【持ち物】 エプロン、三角巾

【申し込み】 11月22日(火)まで

☆基本を学んでヘルシーな“おうちごはん”を作ろう!



要申込

個別健康相談

【日時・場所】 ご相談に応じます。

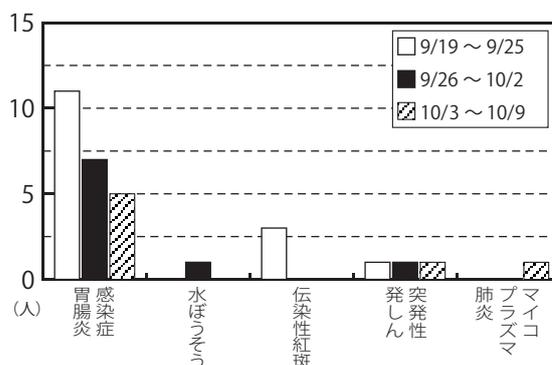
【対象】 腎機能や高血圧・糖尿病などの生活習慣病で注意が必要といわれている方、治療中の方など

【内容】 減塩のコツ、コレステロールが高い人の食事についてなど

感染症情報(9月19日～10月9日分)

紀北地区の感染症の動向をお知らせします。

※詳しくは「三重県感染症情報センター」のホームページ
(<http://www.kenkou.pref.mie.jp/kansenmenu.htm>)をご覧ください。



がん検診のお知らせ

★ 11/7(月)、9(水)、11(金)に、海山地区で『肺がん・大腸がん検診(無料)』を実施します。

★ 『みんなでいこか! 総合けんしん』を11/16(水)は海山公民館で、11/20(日)は東長島公民館で実施します。

詳しい日程については広報きほく10月号をご覧ください。

けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課地域保健係(Tel46-3122)または海山総合支所福祉環境室福祉保健係(Tel32-3904)までお願いします。

11月は「労働保険適用促進強化期間」



労働保険（「労災保険」と「雇用保険」）は、政府が管理・運営している強制的な保険であり、農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇っている事業主は、事業主または労働者の意思の有無に関わりなく、必ず加入手続きをすることが法律で定められています。

労働 保 険	労災 保 険	業務上の事由または通勤による労働者の負傷、疾病、障がいまたは死亡などに対して、迅速かつ公正な保護をするため、必要な給付を行うことなどを目的とした制度
	雇 用 保 険	労働者の生活及び雇用の安定を図るとともに、失業した際、再就職を促進するための能力の開発・向上などの各種の援助を行うことなどを目的とした制度

三重労働局では、11月を「労働保険適用促進強化期間」と定め、“労働保険の未手続事業場の一掃”を重点項目に掲げ、一般社団法人全国労働保険事務組合連合会三重支部と連携して、未手続事業場を戸別訪問するなどにより、加入促進を図っています。

問い合わせ

三重労働局総務部労働保険徴収室 TEL059-226-2100

介護職員初任者研修の受講生募集



福祉、介護職場の人材不足を改善するため、離職者、若者などを対象に介護職員初任者研修を実施し、資格取得後、就労することを目的とします。

- 募集期間** 11月10日（木）～12月20日（火）必着
 - 研修期間** 平成29年1月12日（木）～2月24日（金）
 - 受講場所** 三重県社会福祉会館（津市桜橋）
 - 応募要件** 三重県に住民登録している離職者で満75歳未満の方
 - 募集定員** 39名（応募者多数の場合は抽選）
 - 受講料** 無料（教材費は実費負担）
- 問い合わせ**
三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センター
TEL059-227-5160

無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。

※秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
11月 17日（木）	10:30～12:00	社会福祉会館 （東長島）
	13:00～14:00	
	15:00～17:30	老人福祉センター （相賀）

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までに予約のご連絡をお願いします。

※紀北町を訴訟相手とする場合や相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課住民係 TEL46-3117

普通救命講習

心肺蘇生法とAEDの取り扱いを習って、もしものときに備えましょう。

日時：11月9日（水）13:00～16:00

場所：海山消防署

※申し込みは前日までにお願いします。

【問い合わせ】

海山消防署 TEL32-0004

こころの健康相談

日時・場所：ご相談に応じます。

対象：こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族

※電話でも相談できます。

【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域保健係 TEL46-3122

カーブス
おわせ

オープン感謝祭!!

無料体験会 予約受付中!!

まずはお電話でご予約下さい。

無料体験で
お試し下さい。

機械を使った
かんたん体操

無料体験会の内容

① 店内説明 (5分)	② 健康のお話 (25分)
③ 体力測定 (10分)	④ 簡単な体操 (10分)

※継続利用する際の利用特典や入会のご案内をさせて頂きます

カーブスは、月会費制の女性専用の体操教室です。

腰 ひざ 肩 姿勢 血行 体力
お腹 体重 コレステロール が気になる方

女性だけの30分
健康体操教室

受付電話 **0597-25-0778**

月～金（祝日を除く）10:00～19:00
尾鷲市中川29-8（市営グラウンド横）



全国一斉 「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題についての相談を受け付ける専用の電話相談窓口です。

相談は法務局職員または人権擁護委員がお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

期間 11月14日(月)～20日(日)

時間 8:30～19:00

(土・日曜日は10:00～17:00)

※土・日曜日の電話相談は、名古屋法務局の担当者が対応します。

相談番号 0570-070-810 (全国統一番号)

問い合わせ

津地方法務局人権擁護課 TEL059-228-4193

陸上自衛隊高等工科学校生の募集

防衛省では、平成29年春採用予定の陸上自衛隊高等工科学校生徒と、自衛官候補生を募集しています。

陸上自衛隊高等工科学校生徒

受験資格 15歳以上17歳未満の男子

申込期間

(推薦) 11月1日(火)～12月2日(金)

(一般) 11月1日(火)～平成29年1月6日(金)

試験日

(推薦) 平成29年1月7日(土)～9日(月・祝)

※期間内いずれか1日

(一般) 平成29年1月21日(土)

自衛官候補生(任期制隊員)

受験資格 18歳以上27歳未満の男子

申込期間 随時

試験日 受付時に連絡

問い合わせ

本庁住民課住民係 TEL46-3117

自衛隊熊野地域事務所 TEL0597-85-2214

平成28年度 ひきこもり講演会 ひきこもる人たちのこころの理解



ひきこもりの背景や本人の心理的状态について、家族や支援者の役割と本人への関わり方について講演します。ぜひご参加ください。

日時 12月1日(木) 13:30～16:00

場所 三重県津庁舎 6階大会議室(津市桜橋)

講師 西隈 亜紀氏(NPO法人東京フレンズ理事長、日本社会事業大学非常勤講師)

対象

ひきこもりの当事者やその家族、支援機関・団体の職員、その他関心のある方

参加費 無料

定員 100名

申込方法

電話またはFAXにて、氏名・連絡先をおしらせください。

申込期限 11月21日(月)

問い合わせ

三重県こころの健康センター技術指導課

TEL059-223-5243 FAX059-223-5242

育児・介護休業法が改正されます ～平成29年1月1日施行～



妊娠・出産・育児期や家族の介護が必要な時期に、男女ともに離職することなく働き続けることができるよう、仕事と家庭が両立できる社会の実現を目指し、雇用環境を整備することを目的として、育児・介護休業法などが改正されます。

事業主の皆様には、育児・介護休業規定の見直しや、妊娠・出産・育児休業・介護休業をしながら継続就業しようとする男女労働者の就業環境の整備が求められます。

問い合わせ

三重労働局雇用環境・均等室 TEL059-226-2318

有料広告掲載欄

日帰り白内障手術

白内障と老眼が同時に治療できる時代に

多焦点眼内レンズ

**医療法人スワン
カイハナ眼科クリニック**

先進医療認定施設
0598-21-5222
松阪市 カイハナ町1638 エルム通り

目もとの美容：しわ・たるみの気になる方、ご相談ください。



広報

きほく

2016.11
No.133

(平成28年10月1日現在)

■人口：16,640人

■世帯数：8,168世帯

■男：7,837人 / 女：8,803人

編集・発行

紀北町企画課

〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1

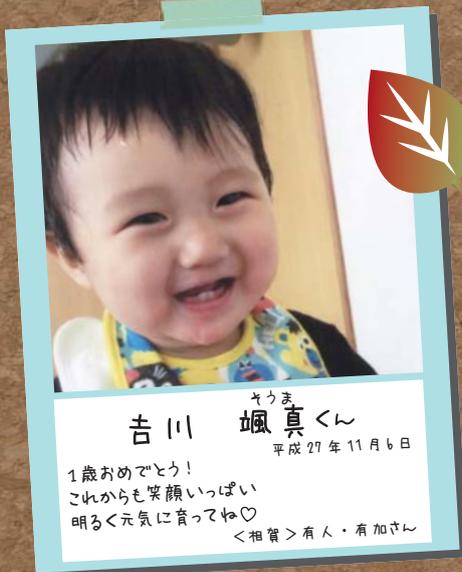
(直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908

http://www.town.mie-kihoku.lg.jp/ E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp

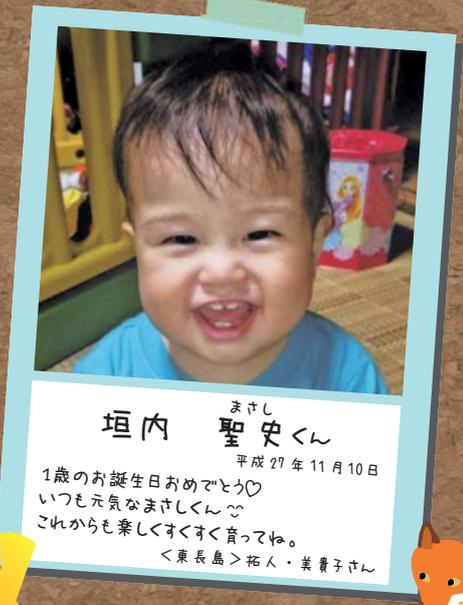
にじいろスマイル

満1歳
笑顔

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに本庁企画課広報係までお申し込みください。



吉川 颯真くん
1歳おめでとう!
これからも笑顔いっぱい
明るく元気に育ってね♡
＜相賀＞有人・有加さん



垣内 聖史くん
1歳のお誕生日おめでとう♡
いつも元気なまけしくん♡
これからも楽しくすくすく育ってね。
＜東長島＞拓人・美貴子さん



10/12 来て見て体験・健康づくり! シニア健康フェスティバル

町では健康寿命5歳延長を目指し、『ちょい減らし +10』を合言葉に各種事業に取り組んでいます。

東長島スポーツ公園体育館とその周辺で開催されたこの催しは、自分自身の体の状態を知り、健康に対する意識を高めることで、運動や食生活の改善に継続して取り組むきっかけづくりになるようにと行われたもので、会場では体力測定で体力の年齢を確認したり、測定機器を使って体の状態を知ってもらったりなどさまざまな取り組みが行われました。

また、平岡健康開発研究所の平岡令孝さんによる講話と簡単体操のほか、バランスボール講座や塩分濃度の違うみそ汁を飲み比べするブースなど健康に関する催しが盛りだくさんでした。

来場者たちは、普段あまり知ることができない体の状態を知って、あらためて健康に対して意識を向けなおしているようでした。

