

広報

まほく

10
No.132

2016 October 平成28年



船津小学校稲刈り体験

健康

『ちょい減らし +10 チャレンジ』開催
 日頃の「ちょい減らし」を積み重ねて、健康寿命を延ばそう！

健康的な毎日を送るためには、日頃の生活習慣が重要です。

町では、町民の皆様がご自分の健康をより高めるきっかけづくりとして「ちょい減らし +10 チャレンジ」を開催します。

ぜひチャレンジシートを活用して、健康づくりに役立ててください。



『ちょい減らし +10』とは？

紀北町の健康づくりの合言葉で、生活習慣病の予防や健康の維持・増進のために、とりすぎている『カロリー』や『塩分』、『アルコール』などをちょっと減らし、今より10分多く体を動かすことをいいます！

チャレンジ期間
10月～平成29年3月



チャレンジ方法

- ①『ちょい減らし +10 チャレンジ』記録用紙のチャレンジジャーナルに必要事項を記入のうえ、自分に合った『ちょい減らし』の目標と『+10したい目標』をシートに記入してください。
 - ②目標が達成できた日は、記録カレンダーの日付を塗りつぶしてください。
 - ③『ちょい減らししたい目標』と『+10したい目標』の合計が100日達成でチャレンジ成功です。
- シートを本庁福祉保健課または海山総合支所福祉環境室にお持ちいただくと『オリジナルタオル』と『各種記念品』をプレゼントします。

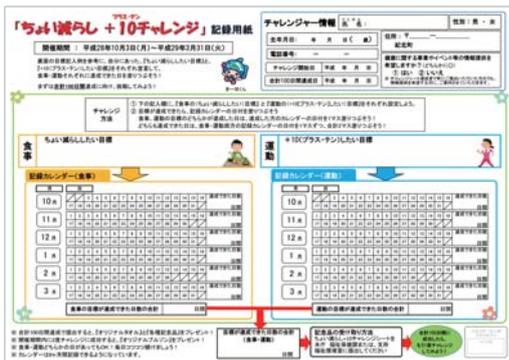
開催

さらに期間中、合計2000日達成で『オリジナルブルゾン』をプレゼントします。

チャレンジシート配布場所・取得方法

本庁福祉保健課または海山総合支所福祉環境室で配布します。
 ※紀北町ホームページからでもダウンロードできます。
 問い合わせ

本庁福祉保健課地域保健係
 電話(46) 3122



▶チャレンジシート(見本)

募集

食生活改善推進員の養成講座
 受講生を募集します

食生活改善推進員とは、地域で食を通じた健康づくり活動をする方です。

健康づくりの基本である食生活・運動、また食育などについて学び、地域で食を通じたボランティア活動をしませんか。

興味のある方は、ぜひお申し込みください。

期間 11月～平成29年3月
 (月1回程度、全6回)

第1回(開校式)日時

11月2日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 老人福祉センター2階

内容

健康に関する講話・調理実習・運動など

対象

○町内在住で食と健康に関心があり、全6回の講座に出席できる方

○受講修了後、食生活改善推進員として、地域の健康づくりのボランティア活動に参加できる方

※ボランティア活動の開始は、平成29年度からです。

申込期間

10月3日(月)～17日(月)

定員 20名(先着)

受講料 無料

申込方法

電話または窓口でお申し込みください。

※第2回以降の日時など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・申し込み

本庁福祉保健課地域保健係
 電話(46) 3122



くらし健康

がん検診・各種健診を実施します

■肺がん・大腸がん（容器配布）検診日程

	日時	場所
11月7日 (月)	9:30 ~ 10:00	島勝浦集会所
	10:30 ~ 10:45	白浦集会所
	11:10 ~ 11:40	矢口浦集会所
	13:30 ~ 14:30	相賀コミュニティセンター
	15:15 ~ 15:30	便ノ山多目的集会施設
11月9日 (水)	9:30 ~ 9:45	馬瀬多目的集会施設
	10:00 ~ 10:20	河内区民会館
	10:40 ~ 11:00	上里農協倉庫前
	13:30 ~ 13:50	船津集会所
	14:10 ~ 14:30	新田多目的集会施設
	14:50 ~ 15:10	中里集会所
11月11日 (金)	9:30 ~ 10:00	汐見集会所
	10:30 ~ 11:00	長浜集会所
	13:30 ~ 13:45	小山浦 野菜市場
	14:15 ~ 15:00	引本公民館
11月16日 (水)	8:30 ~ 11:00	海山公民館 ☺
	13:30 ~ 15:00	
11月20日 (日)	8:30 ~ 11:00	東長島公民館 ☺
	13:30 ~ 15:00	

町では、町民の皆様を対象に毎年がん検診・各種健診を実施しています。がんや生活習慣病の予防・早期発見のため定期的に健診を受けて健康管理に役立ててください。

申込方法
事前には電話または窓口にてお申し込みください。
※今年度、検(健)診を受診していない方が対象です。



問い合わせ・申し込み
本庁福祉保健課地域保健係
TEL(46) 3122
海山総合支所福祉環境室福祉係
TEL(32) 3904



☺ の日は、『みんなでいこか！総合けんしん』です。がん検診、各種検(健)診が1日で受けられます。

検(健)診の種類・料金

- | | |
|--|-------------------------|
| ○肺がん・結核検診・・・・・・・・無料 | ○骨密度測定・・・・・・・・500円 |
| ○大腸がん検診・・・・・・・・無料 | ○肝炎ウイルス検査・・・・・・・・無料 |
| ○胃がん検診・・・・・・・・無料 | ○若者健診・・・・・・・・1,000円 |
| ○前立腺がん検診・・・・・・・・500円 | ○30歳節目無料健診・・・・・・・・無料 |
| ○子宮頸がん検診・・・・・・・・1,000円 | ○国民健康保険・特定健康診査・・無料 |
| ○乳がん検診・・・・・・・・1,000円
(超音波・マンモグラフィのいずれか一つ) | ○後期高齢者健康診査・・200円または500円 |
| ※各検(健)診の対象条件など詳しくはお問い合わせください。 | ○健康増進法健康診査・・・・・・・・無料 |



がん患者と家族の方のおしゃべりサロン in 紀北開催

がん患者や家族の方が集まってお話しします。同じ病気の人の話を聞いたり、不安なことや自分の悩みを聞いてもらったり……。家族の方にも、だれにも言えない心のうちを話しにきてください。申し込みは不要です。

日時 11月5日(土) 午後1時30分~3時30分 参加費 無料
場所 紀北町役場 2階 問い合わせ
対象 がん患者・家族など 三重県がん相談支援センター TEL059-223-1616

くらし
募

町営住宅入居希望者募集

入居指定日(予定)

12月15日(木)

応募期間

10月3日(月)～14日(金)

※応募者が募集戸数に満たない場合は、随時募集とします。

応募基準

①平成28年9月30日時点で、町内に住所または勤務場所を有する方

②同居している親族、または同居しようとする親族がある方

※申し込み時点で60歳以上の方または身体障がい者その他の特に居住の安定を図る必要がある方は単身入居可能

③基準収入月額158,000円以下(裁量階層に該当する場合214,000円以下)

※基準収入月額とは、入居者及び同居者の過去1年間の所得から対象となる控除額を差し引き、12で除した額をいいます。

④町(市・村)税・国民健康保険料(税)・水道料などを滞納していない方及び持ち家がない方

⑤入居申込者(同居者含む)が暴力団員であるときは申し込みできません。

※申し込み多数のときは選考になります。

※上記の他にも随時募集している町営住宅があります。

募集棟	間取り	家賃(月額)
あけぼの団地C棟 (相賀) 236号(3階)	3DK(和2・洋1・台所・浴室・洗面・トイレ)	15,300円～ 22,800円
前桂団地(3年) (船津) 310号(1階)	3DK(和2・洋1・台所・浴室・洗面・トイレ)	21,000円～ 31,300円

※収入によって家賃が変わります。



▲前桂団地



▲あけぼの団地

問い合わせ・申し込み

本庁建設課管理係

Tel(46) 3120

海山総合支所産業建設室土木係

Tel(32) 3903

くらし
防緊急地震速報
訓練について

11月4日に「全国瞬時警報システム(J・アラート)」を活用した「緊急地震速報」の対応訓練が全国的に実施されます。

当日は大地震発生時の訓練放送が流れますので、慌てずに身の安全を確保する訓練をお願いします。



日時 11月4日(金)

午前10時ごろ

※全国瞬時警報システム(J・アラート)とは、津波警報や緊急地震速報、大規模テロの情報など、時間的余裕がない事態が生じた際に、国が人工衛星を用いて発信した情報を、町の防災行政無線を自動起動することで瞬時に伝達するシステムです。

問い合わせ

本庁危機管理課防災対策係

Tel(46) 3114

海山総合支所総務室総務・防災

対策係

Tel(32) 3901

くらし
ペット愛護動物の
遺棄・虐待

愛護動物を捨てたり、虐待することは犯罪です

動物の飼い主の責任は、愛情を持って育てることだけでなく、最後まできちんと飼うことも含まれます。飼えないからと捨てることは動物を危険にさらすばかりでなく、近隣の住民にも迷惑をかけることになります。

また、正当な理由なく動物を捨てたり、殺したり、傷つけたりする行為や必要な世話をしないなどの行為は犯罪であり、法律違反です。

罰則

愛護動物を捨てたり、虐待した場合は100万円以下の罰金、殺傷した場合は2年以下の懲役、もしくは200万円以下の罰金が科せられます。

動物を飼う場合は最後まで責任と愛情を持って飼いましょう。

問い合わせ

尾鷲保健所衛生指導課

Tel(23) 3461

本庁環境管理課環境管理係

Tel(46) 3121

暮らし集

パソコン教室受講生募集

平成28年度10月期の講座を開催します。ぜひご参加ください。

対象

町内在住、または町内に勤務している18歳以上の方

受講料

各講座1,000円

(申込時にお願ひします)

募集期間

10月11日(火)～18日(火)

定員

各講座10名(先着順)

申請方法

紀北町学習センター及び教育委員会本庁生涯学習課で交付の申込書にてお申し込みください。

※電話での申し込みはできません。また、各講座で参加者が3名に満たない場合は、中止することがあります。

問い合わせ

紀北町学習センター

TEL(33) 0025

教育委員会本庁生涯学習課社会教育係

TEL(46) 3125

講座及び内容(場所)	開催日		時間
講座A ワード2010での案内状作成 【東長島公民館】	10月	25日(火)、26日(水)、28日(金)	午前10時～正午
	11月	1日(火)、2日(水)、4日(金)	
講座B 年賀状作成 【紀北町学習センター】	11月	22日(火)、25日(金)、26日(土) 29日(火)、30日(水)	
	12月	2日(金)	

暮らし運動

行政相談週間
10月17日(月)～23日(日)



「行政相談」ってご存じですか?

「行政相談」とは、国やNITなどの特殊法人などの仕事について、皆様から苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この行政相談制度を皆様にもっとよく知っていただき、利用していただくため、10月17日(月)から23日(日)までの1週間を「行政相談週間」として、全国的にいろいろな行事を行います。

この週間にちなんで、本町でも次のとおり「行政相談所」を開設します。

年金、保険、税金、登記、道路福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

日時・場所

10月21日(金)

○午前10時～正午

老人福祉センター

○午後1時30分～3時30分

社会福祉会館

相談担当者

紀北町行政相談委員

※「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、

皆様の身近な相談相手です。相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

なお、当日ご都合の悪い方は、

総務省三重行政評価事務所行政相談課(津合同庁舎3階)で行政相談に応じていますので、ご利用ください。

問い合わせ

総務省三重行政評価事務所行政相談課

TEL(0570) 090110

(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

※PHS、IP電話などをご利用の場合は059(227)1100

暮らし介護

家族のつどい

認知症の方を介護する家族のつどいを開催します。

介護のコツや情報を得たり、悩み・不安を話し合える仲間づくりにお役立てください。申し込みは不要です。

日時 10月17日(月)

午後1時30分～3時30分

※都合の良い時間のみ参加も可能です。

場所 老人福祉センター

対象

○認知症の方を介護している方

○認知症について関心のある方

問い合わせ

紀北町地域包括支援センター(ほうかつ)

TEL(47) 0517

海山プランチ(ほうかつ海山)

TEL(33) 0517



＼おもっしょきってく／ ＼うまきってく／ まるまる ＼きれいきってく／ ＼あつきってく／

東京で
開催

三重紀北町“〇〇きってく”交流会

～移住・交流、地域おこし、一次産業、ふれ愛ネット、観光、応援フェア～

町では、関東地方在住の紀北町関係者に集ってもらい、これからの紀北町を応援していただける方とのつながりをつくるため、東京都にある三重県の食や文化をPRする施設「三重テラス」で、紀北町をPRするフェアを開催します。

関東地方に友人、お知り合いがいる方は、ぜひフェアのご紹介をお願いします。

日時 10月30日(日) 午後0時30分～
(開場 午前11時)

※終了予定は午後3時ごろ

場所 三重テラス 2F イベントホール
(東京都中央区日本橋室町2-4-1

浮世小路千疋屋ビル「YUITO・ANNEX」



問い合わせ

本庁企画課企画係 TEL46-3113

少年の主張 紀北地区大会

～子どもたちの考え、思いを聞こう～

青少年の健全育成に関する理解を深く求めることなどを目的に「少年の主張 紀北地区大会」を開催します。中学生6名による意見発表や尾鷲中学校吹奏楽部による文化活動の発表などが行われます。ぜひご来場ください。

日時 10月29日(土) 午後1時30分～
(受付 午後1時～)

場所 三重県立熊野古道センター



問い合わせ

教育委員会本庁生涯学習課社会教育係 TEL46-3125

「第9回昭和の縁日」を開催します！

今年も下記のとおり昭和の縁日が開催されます。毎回大好評のお化け屋敷、今年のテーマは「ピエロハウス」として登場！会場では、いろいろな遊びや食べ物、イベントなどをご用意し、皆様のお越しをお待ちしています。子どもから大人まで家族みんなで懐かしい縁日に遊びに来てください。

日時 10月30日(日) 正午～午後5時

場所 長楽寺・多目的会館駐車場

主催 古道魚まち歩観会



問い合わせ

本庁商工観光課観光係 TEL46-3115

尾鷲教育支援センター（あおさぎ教室）

尾鷲市教育委員会 3 階（尾鷲市中村町 10-50）

子どもは地域の宝もの
育てる守るは地域の役目

あおさぎ教室は、こんなところです

何らかの要因によって、「登校しない」「登校したくてもできない」状況にある小・中学生に、学校復帰や社会的自立についての相談、通級（学校に行く代わりに通う）による指導など、個々のニーズに応じた支援を行うところです。

対象 紀北町内及び尾鷲市内の小・中学生

開室日時 月～金曜日（祝日除く） 午前9時～午後2時

教室での過ごし方

教科学習や教育相談、創作活動（手芸・描画・工作）やパソコン、パズル、スポーツなど、個々の興味や関心をたいせつにしながら活動を進めます。慣れるまでは個室で過ごしてもらってもでき、慣れたら、みんなと一緒に過ごしたり体験学習もしたりします。

ゆったり過ごす中で次第に心が落ち着き、エネルギーを蓄え自信や、やる気を取り戻してもらうことを目指しています。



こんなときはご相談ください

- 朝になると体調が悪い（頭痛、腹痛、発熱）
- 友人とうまくいかない
- 登校しようとしても、不安や心配になる
- 3日連続で欠席している



お子さんに少しでも、このようないつもと違った様子が見られたら、ご家庭だけで悩まず、すぐに担任や学校、尾鷲教育支援センターにご相談ください。早期の発見と対応が、早期解決につながります。

無料教育相談会のご案内

お子さんのことで困っていること、心配なことなど一人で悩みを抱えず、気軽にご相談ください。ご本人（幼児・児童・生徒）、ご家族、教職員など、子育てに関わっている方なら、どなたでも構いません。秘密は厳守します。

日時 10月27日（木） 午前11時～午後5時

場所 紀北教育会館 2階

相談員

【三重県総合教育センター教育相談班】

中谷 洋祐 氏（相談員）

西澤伸太郎 氏（臨床心理士）

西嶋 雅樹 氏（臨床心理士）

※一人50分程度の個別無料相談です。定員になり次第締め切りますのでご了承ください。

最近、子どもの様子が気がかり…



「登校しぶり・不登校・心配なこと」
お電話お待ちしております

【問い合わせ・申し込み】

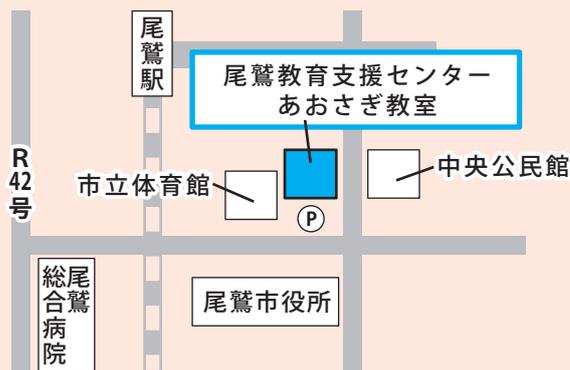
尾鷲教育支援センター（あおさぎ教室）

Tel.22-4433 Tel.090-2267-4433

（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）

公式ブログにも案内掲載中！

<http://blogs.yahoo.co.jp/aosagi>



スポーツ少年団紹介

紀北町剣道スポーツ少年団

対 象 小学校1年生以上の男女

練習日・場所

火・木曜日 船津小学校体育館(午後6時30分～7時30分)

土曜日 上里小学校体育館(午後6時30分～7時30分)

会 費 800円(保険料のみ)

責任者 小林 利徳 TEL090-7917-7229

無料体験日

日時 10月6日(木) 午後6時30分～

場所 船津小学校体育館



海陽ミニバスケットボールクラブ

対 象 小学校1年生～6年生の男子

練習日・場所

火・水・木・土曜日 西小学校体育館

(火・木曜日) 午後5時～7時

(水曜日) 午後3時30分～6時30分

(土曜日) 午前9時～正午

会 費 1,000円(保険料含む)

責任者 濱田 弘道 TEL080-4642-3854

無料体験日

日時 10月5日(水) 午後3時30分～

10月6日(木) 午後5時～

場所 西小学校体育館



紀伊長島少年少女空手クラブ

対 象 年長園児～中学校3年生男女

練習日・場所

月・金曜日 東長島スポーツ公園武道館(午後6時～7時)

会 費 2,500円(保険料別途必要)

責任者 橋本 陽一 TEL47-4182



無料体験日

日時 10月7日(金)、14日(金) 午後6時～

場所 東長島スポーツ公園武道館



※各スポーツ少年団の無料体験は見学のみも可能です。ぜひご参加ください。

行政放送番組「ふるさと紀北町」 町民アナウンサー募集中!!

ケーブルテレビで行政情報やまちの話題をお伝えしている行政放送番組「ふるさと紀北町」の町民アナウンサーを募集しています。アナウンス経験の有無は問いません。興味のある方はぜひお問い合わせください。

採用予定人員 2名程度

応募資格 町内在住の方

収録日など

毎週火曜日（午前9時30分～正午ごろ）

※現在所属の町民アナウンサーと輪番で担当

収録場所

(株)ZTV 東紀州放送局スタジオ（尾鷲市）

応募方法

町民アナウンサー申込書（本庁企画課または海山総合支所総務室で交付）に必要事項を記入のうえ、提出してください。

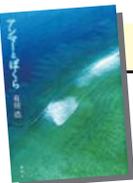
※後日、簡単なアナウンス試験を行います。

問い合わせ

本庁企画課広報係 TEL 46-3113

図書館 だより

10月の新刊案内



町民センター図書室から

「アンマーとぼくら」

/有川浩



児童図書館から

「おいもができた」

/馬場隆



多目的会館図書室から

「危険なビーナス」

/東野圭吾

「図書名」/著者名

「半席」/青山文平

「晩秋の陰画（ネガフィルム）」

/山本一力

「陸王」/池井戸潤

「横浜 1963」/伊東潤

「La Vie en Rose ラヴィアンローズ」

/村山由佳

「修羅走る関ヶ原」/山本兼一

「古代ギリシャのリアル」/藤村シシン

「親子のための地震イツモノート キモチの防災マニュアル」

/地震イツモプロジェクト

「一生太らない体をつくる腸健康法」

/藤田紘一郎

※延滞されている方は、至急返却をお願いします。

「図書名」/著者名

「ポポクンのかぼちゃカレー」

/accototo ふくだとしお+あきこ

「おしりたんてい ふめつのはつとうだん」/トコロ

「恋する和パティシエール 6月夜のきせき! パンプキンプリン」/工藤純子

「魔法の庭ものがたり 19時間の女神のティータイム」/あんびるやすこ

「水不足のサバイバル」

/スウィートファクトリー

「学校では教えてくれない大切なこと (12) ネットのルール」/旺文社 編

「はじめてである小児科の本 改訂第四版」/山田真

※かりた本は必ず返してください。

※10月は秋をテーマにした展示を行います。また、秋の読書おためし袋の貸し出しを行います。普段の自分では選ばないような本たちと出合ってみませんか。

「図書名」/著者名

【一般図書】

「光炎の人（上・下）」/木内昇

「みかづき」/森絵都

「強父論」/阿川佐和子

「大西郷という虚像」/原田伊織

「日常の中で悟りをひらく10の徳目」

/南泉和尚

「科学の目で見る 日本列島の地震・津波・噴火の歴史」/山賀進

「世界ボンクラ2人旅! タイ・ベトナム後半戦」/水谷さるこ

【児童図書】

「水不足のサバイバル」

/スウィートファクトリー

「夢は牛のお医者さん」/時田美昭

「でるでるでるぞねこさらい」

/高谷まちこ

「きょうはそらにまるいつき」

/荒井良二

※ほかにも新刊多数あります。



「よみきかせの会」(児童図書館)

今月の「よみきかせの会」はお休みします。

現在、絵本の読み聞かせボランティアを募集しています

詳しくは教育委員会本庁生涯学習課までお問い合わせください TEL 46-3125

紅葉 高齢者慰問



9/1、2 町内各地

町長や社会福祉協議会会長などが、町内に住む今年100歳と90歳になる方や、お互いの年齢が88歳以上になる夫婦を訪問し、長寿をお祝いしました。

紅葉 実りの秋を迎えて



9/6 島原地区

赤羽小学校の児童が、春に田植えを行い、夏は手作りのかかしで成長を見守った田んぼの稲刈りを行いました。

紅葉 世界にひとつだけ



8/18 東長島公民館

紀伊長島いきいきこども学園が木工教室を開催しました。児童たちは材料の木片などから想像力を膨らませ、思い思いの作品を楽しそうに作っていました。

紅葉 熱戦！！第13回海山カップ



8/20、21 海山グラウンド・大白公園多目的グラウンド

毎年恒例の海山クラブ主催のソフトボール大会。今年は県内から24チームが出場し、白熱した試合が繰り広げられました。

消防・警察だより

紀北医師会休日診療当番表

受診する前に電話で連絡してください。時間は9時～17時です。変更がある場合がありますのでご注意ください。(救急医療情報システム TEL 22-1199)

紀北医師会ホームページ <http://www.kihoku-med.or.jp/>

月日	曜日	紀北	電話
10/2	日	海山レディースクリニック	33-0888
10/16	日	海山レディースクリニック	33-0888
10/30	日	木ノ内医院	47-4346
11/6	日	尾辻医院	47-0890

※上記以外は、尾鷲総合病院のみで対応します。

消防だより

火災・救急発生状況(8月末現在)		()は前年比						
火災		総件数	建物	林野	車両	船舶	航空機	その他
	紀伊長島	4(-1)	2(+1)	0(±0)	0(±0)	0(±0)	0(-1)	2(-1)
海山	3(+3)	0(±0)	0(±0)	0(±0)	0(±0)	0(±0)	3(+3)	
組合管内	12(+3)	6(+3)	0(±0)	1(+1)	0(±0)	0(-1)	5(±0)	

救急		総件数	急病	交通事故	一般負傷	その他
	紀伊長島	315(-15)	188(-30)	18(-13)	65(+24)	44(+4)
海山	282(-26)	194(-23)	29(+6)	46(+6)	13(-15)	
組合管内	1,292(-201)	809(-165)	103(-5)	206(+18)	174(-49)	

※組合管内は、三重紀北消防組合管内の件数

警察だより

免許証の住所が紀伊長島地区の方のみ

運転免許証更新事務(毎週火曜日：午前9時～正午)

更新時講習 / 優良・一般(毎週火曜日：午後2時～)

※祝祭日に該当した場合、振り替えは実施しません。

※問い合わせは尾鷲警察署交通課免許係(TEL 25-0110)までお電話ください。

交通事故発生状況(8月末現在)		()は前年比				
	交通事故総件数	人身事故件数	死者数	負傷者数	物損事故件数	
紀北町	162(-29)	20(-5)	2(+1)	21(-12)	142(-24)	
尾鷲署管内	424(-51)	65(-3)	4(+2)	86(-4)	359(-48)	
三重県内	40,407(-37)	4,037(-822)	68(+11)	5,475(-1,055)	36,370(+785)	

彩電館タニ谷 誠一 三万円	上里 疇地 啓恵 十万円	矢口浦 住屋 正道 二万円	長島 久保 幸夫 三万円
------------------	-----------------	------------------	-----------------

(紀北町社会福祉協議会へ)

戸籍の窓

【平成28年8月1日～31日受付分】
(敬称略)

お誕生おめでとう

住所	子の名前	保護者
東長島	西 夏芽	将希
東長島	池畑 明夏	栄貴
東長島	石原 義己	隆博
長島	大橋 善	拓馬
相賀	山代屋泉利	達也
船津	植村 太晴	元紀
馬瀬	木佐貫りの	敏男
相賀	藤村 衣鞠	啓司

ごめい福を祈ります

住所	氏名	(年齢)
海野	濱畑 勝美	(90歳)
道瀬	小池 富美	(88歳)
東長島	水口ふさゑ	(97歳)
長島	土屋 千晴	(54歳)
長島	宮原 有三	(84歳)
長島	久保 克	(87歳)
島原	谷 いわ	(99歳)
島原	橋倉 春男	(85歳)
古里	野呂 睦	(71歳)
東長島	和手 道代	(86歳)
島原	大久保幸也	(85歳)
島原	東 忠良	(95歳)
三浦	西村 京子	(90歳)
船津	伊藤 福	(95歳)
引本浦	奥村 功	(80歳)
河内	渡邊 翔	(27歳)
相賀	野中 百枝	(91歳)
引本浦	吉田光三郎	(79歳)
相賀	木村 佳子	(73歳)
引本浦	小林 茂也	(65歳)
白浦	垣内 靖郎	(85歳)
相賀	世古 越子	(87歳)
船津	植村 護	(88歳)
小浦	中井 重郎	(90歳)

※本人または親族の方の了承を得て掲載しています。

けんまの広場

1歳未満のお子さんの『B型肝炎ワクチン』の予防接種が始まります

10月1日から0歳のお子さんのB型肝炎ワクチンが定期接種に追加されました。対象のお子さんは1歳になる前に3回接種してください。なお、3回接種するにはおおよそ半年間かかりますので、特に平成28年4月、5月生まれのお子さんは定期接種が開始したらお早めに接種を始めてください。

【対象】平成28年4月1日以降に生まれた0歳児

【接種費用】無料

【接種回数】3回 ※これまでに任意で接種された回数を考慮します。

【接種できる医療機関】

町内：かとう小児科、木ノ内医院、三浦診療所、上里診療所、垣内胃腸科内科医院

尾鷲市：尾鷲総合病院、長野内科小児科、長谷川内科、澤田医院、生協おわせ診療所

※上記以外の医療機関を希望される方は、お問い合わせください。

【持ち物】母子健康手帳・予診票



『高齢者のインフルエンザワクチン』 接種費用の助成について

～インフルエンザ予防接種はお早めに～

【対象】紀北町に住民票があり、接種日現在で下記のいずれかに該当する方

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいや有する方で接種する意志のある方

【実施期間】10月15日(土)～平成29年1月31日(火)

【自己負担金】1,500円(生活保護の方は無料)

【助成回数】1回

【接種できる医療機関】三重県内の医療機関

【持ち物】健康保険証

※紀北町および尾鷲市以外の医療機関で接種を希望される方は、お問い合わせください。



救急医療情報システム(医療ネットみえ)について

けがをしたり、急病になったときに救急車を呼ぶほどでもないけど、医療機関にかかりたいとき、「三重県救急医療情報センター」で診療できる医療機関を案内しています。夜間・休日など、まずは下記まで。



三重県救急医療情報センター TEL 0597-22-1199

医療ネットみえホームページ <http://www.qq.pref.mie.jp/>



赤ちゃん相談

10月17日(月) 海山総合支所別館2階けんこうの広場

【時間】10:00～11:30

10月19日(水) 東長島公民館

【時間】10:00～11:00

※いずれも母子健康手帳をご持参ください。



2歳6カ月児歯科健診

10月20日(木) 役場本庁2階201会議室

【対象】H26.1.22～4.20生まれのお子さん

☆対象者には、通知書を郵送します。忘れずに受診してください。



おやこサークル

☆参加者同士で交流や子育て情報交換などを行っています。お気軽にご利用ください。

プチ・キッズ

【日程】10/5、12、19、26(水曜日)

【時間】10:30～11:30

【場所】多目的会館図書室(和室)

要申込 がん検診受診者募集!

・胃がん検診

10月4日(火)8:30～9:30 島勝浦集会所(10名)

・前立腺がん検診(50歳以上の男性)

10月4日(火)8:30～9:30 島勝浦集会所(20名)

10月18日(火)7:30～8:00 海野会館(10名)

9:30～10:00 三浦公民館(10名)

※()内の人数は残りの定員数です。



10月は『がん検診受診率50%達成に向け集中キャンペーン月間』です

図書室に特設コーナーを設置

【期間】10月1日(土)～28日(金)

【場所】町民センター図書室/多目的会館図書室

【内容】書籍や関連リーフレットなどの紹介

※がん検診は受診されましたか?

まだ受診されていない方は11月に予定している『みんなでいこか! 総合けんしん』をご利用ください。詳しくは3ページをご覧ください。



歯周疾患検診のご案内(再)

—今年度40歳・70歳になる方—

歯周疾患検診が無料で受診できる期間も今月までとなりました。お口は健康の入り口です。ぜひこの機会に無料で受診してください。

※詳しくは6月にご案内の個別通知をご覧ください。

3歳6カ月児健康診査

10月13日(木) 東長島公民館

【対象】H25.1.15～4.13生まれのお子さん

☆対象者には、通知書を郵送します。忘れずに受診してください。



要申込 個別健康相談

【日時・場所】ご相談に応じます。

【対象】腎機能や高血圧・糖尿病などの生活習慣病で注意が必要といわれている方、治療中の方など

【内容】減塩のコツ、計画的な体重の減らし方など

400ml 献血のお願い

10月26日(水)

役場本庁 10:00～13:00、14:30～16:30

献血にご協力いただける方

- ・17歳(女性は18歳)～69歳の方(65歳以上の方は60歳～64歳の間に献血経験がある方)
- ・体重が男女とも50kg以上の方

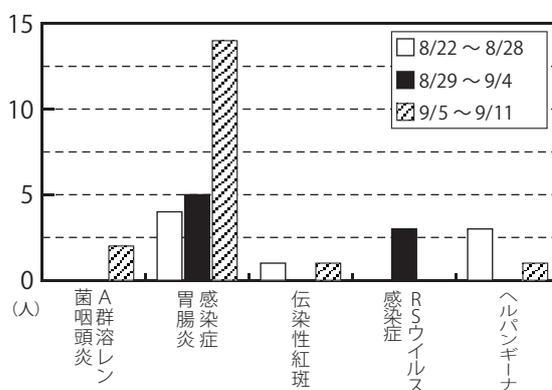
☆皆様のご協力をお願いします。



感染症情報(8月22日～9月11日分)

紀北地区の感染症の動向をお知らせします。

※詳しくは「三重県感染症情報センター」のホームページ(<http://www.kenkou.pref.mie.jp/kansenmenu.htm>)をご覧ください。



けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課地域保健係(Tel46-3122)または海山総合支所福祉環境室福祉保健係(Tel32-3904)までお願いします。

知らなかったでは済まされない！ まさかのための「自賠責」



交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成27年の事故発生件数は約54万件、死傷者数は約67万人と、国民のだれもが交通事故の被害者にも加害者にもなり得るきわめて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は全ての車・バイク1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとてもたいせつです。

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください！

問い合わせ

国土交通省中部運輸局三重運輸支局 TEL059-234-8411

四士合同無料相談会



税理士・司法書士・土地家屋調査士・行政書士の四士合同で無料相談会を開催します。秘密厳守・予約不要ですので、ぜひご利用ください。

日時 10月23日(日) 10:00～15:00

場所 尾鷲市中央公民館

問い合わせ

東海税理士会尾鷲支部(西謙一) TEL22-6039

三重県司法書士会紀州支部(庄司純史) TEL22-0518

三重県土地家屋調査士会紀北支部(伊藤智夫) TEL47-1855

三重県行政書士会尾鷲支部(林正弘) TEL22-0646



無料法律相談(予約制)

弁護士による無料法律相談を次のとおり開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。

※秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
10月 20日(木)	10:30～12:00	社会福祉会館 (東長島)
	13:00～14:00	
	15:00～17:30	老人福祉センター (相賀)

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までに予約のご連絡をお願いします。

※紀北町を訴訟相手とする場合や相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課住民係 TEL46-3117

行政・人権相談

行政に対してのご意見や、家庭や学校、地域社会などでの人権問題についてのご相談をお受けします。

日時: 10月21日(金)

10:00～12:00 老人福祉センター

13:30～15:30 社会福祉会館

※秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】

本庁住民課住民係 TEL46-3117

普通救命講習

心肺蘇生法とAEDの取り扱いを習って、ものときに備えましょう。

日時: 10月9日(日) 13:00～16:00

場所: 紀伊長島消防署

※申し込みは前日までにお願いします。

【問い合わせ】

紀伊長島消防署 TEL47-0001

こころの健康相談

日時・場所: ご相談に応じます。

対象: こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族

※電話でも相談できます。

【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域保健係 TEL46-3122



三重県最低賃金が 時間額 795 円に改定

三重県最低賃金は、10月1日から、24円引き上げられて時間額 795 円になりました。この最低賃金は、年齢・雇用形態（パート・アルバイトなど）を問わず、県内で働く全ての労働者に適用されます。ただし、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定（産業別）最低賃金が定められています。

また、最低賃金の引き上げに対応して、中小企業支援のための業務改善助成金制度や最低賃金ワンストップ無料相談窓口（Tel0120-311-615）を設けていますので、ぜひご活用ください。

問い合わせ

三重労働局賃金室 Tel059-226-2108

民事介入暴力巡回無料法律相談

暴力追放三重県民センター主催で「民事介入暴力巡回無料法律相談」が開催されます。

暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの方に対し、専門的な相談を取り扱うセンター相談委員をはじめ、警察官や弁護士が直接皆様からの相談をお聞きします。相談は無料で、秘密は厳守します。

日時 10月25日（火） 13：00～16：00

場所 尾鷲市立中央公民館 小会議室

問い合わせ

暴力追放三重県民センター Tel0120-31-8930

三重県警察本部組織犯罪対策課 Tel059-222-0110

尾鷲警察署 Tel25-0110



全国マタハラ未然防止対策キャラバン ハラスメント対応特別相談窓口の開設



近年、上司・同僚からの妊娠・出産・育児休業・介護休業などを理由とする不利益取り扱い（いわゆるマタハラ）が問題となっています。

三重労働局ではマタハラの他、セクハラやパワハラの相談に対応する特別窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。相談は無料で、匿名可、プライバシーは厳守します。

開設期間 12月28日（水）まで

受付時間 8：30～17：15

問い合わせ

三重労働局雇用環境・均等室

【マタハラ、セクハラに関して】 Tel059-226-2318

【パワハラなどに関して】 Tel059-226-2110

10月は臓器移植普及推進月間です



臓器移植は、臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ、その回復が見込まれる人に対して行う医療で、臓器の提供者はもとより、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。

臓器移植が広がっていくためには、私たち一人一人が臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことがたいせつです。運転免許証や健康保険証の裏面の意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

問い合わせ

（公財）三重県角膜・腎臓バンク協会

Tel059-224-2333



有料広告掲載欄

涙やメヤニでお困りの方へ

涙でぼやける

メヤニが出る

目のまわりがただれる

その症状、

涙の通り道がつまっているかも?!

当院では、内視鏡を使った治療を行っております。

お気軽にお問い合わせください。



医療法人スワン
カイバネ眼科クリニック

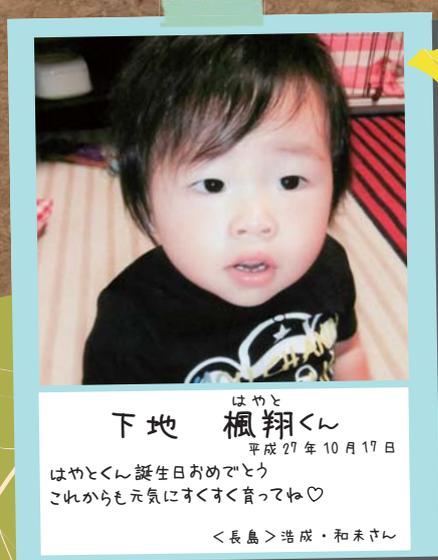
先進医療認定施設
0598-21-5222
松阪市カイバネ町1638 エルム通り



にじいろスマイル

満1歳
笑顔

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに本庁企画課広報係までお申し込みください。



下地 ^{はやと} 楓翔くん
平成27年10月17日
はやとくん誕生日おめでとう
これからも元気にすくすく育ってね♡
＜長島＞浩成・和未さん



家崎 ^{りこ} 莉恋ちゃん
平成27年10月26日
これからも笑顔いっぱい
すくすく元気に育ってね♡
＜長島＞亮浩・春華さん

広報
きほく
2016.10
No.132

(平成28年9月1日現在)
■人口：16,676人
■世帯数：8,180世帯
■男：7,857人/女：8,819人

編集・発行
紀北町企画課
〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1
(直通)TEL 0597 (46) 3113 (直通)FAX 0597 (47) 5908
http://www.town.mie-kihoku.lg.jp/ E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp

9/4 町内各地で防災訓練

今年も町内全域で巨大地震・大津波などを想定した防災訓練が実施され、各地区の住民をはじめ消防団など合わせて約3,800名が訓練に参加しました。

訓練は午前9時、防災行政無線より大地震発生を知らせる放送とともに開始。直後に地震の擬音が放送され地震音が収まった後、各地区の参加者が高台などの緊急避難場所へ避難を開始しました。

避難訓練の後は各自主防災会で放水・消火訓練や自動体外式除細動器(AED)を使った応急手当てなどを行いました。

中里集会所では家具固定についての講座が開かれ、参加者は家具を固定する際の注意点などを学んでいました。また、長島地区の保健センターでは起震車による地震体験が行われ、大きな地震の揺れを体験した参加者が驚きの声をあげていました。



▲相賀新町公園地



▲中州公園津波避難タワー



▲中里集会所



▲保健センター