

広報

さほく

8

No.130

2016 August 平成28年



ふなつ幼稚園プール遊び

くらし
防災

紀北町防災訓練実施のお知らせ

地震・津波に備えて

実施日
9月4日(日)
午前9時

非常持ち出し品の準備はできて
いますか？避難場所は決まっ
ていますか？

※荒天などにより中止となる場
合は防災行政無線にておしらせ
します。

問い合わせ

本庁危機管理課防災対策係

TEL(46) 3114

町内一斉に地震・津波を想定
した「避難訓練」を実施し、そ
の後地区ごとの訓練を実施しま
す。災害が発生したときに、慌
てず落ち着いて行動するには、
繰り返し訓練を行うことがたい
せつです。皆様の参加をお願い
します。

TEL(32) 3901



民間金融機関一斉防災訓練 9月1日(木) 午前10時30分～

東海地震警戒宣言発令時には、窓口業務が停止
されます

町内の銀行、信用金庫、農漁協などの全ての
民間金融機関(郵便局を除く)では、9月1日(木)
に東海地震防災対策強化地域内金融機関の一斉
訓練に合わせて、5分間程度店舗の主要シャッ
ターを閉鎖するなどの「一斉防災訓練」を実施
します。

この訓練は、「警戒宣言発令時には窓口業務
が停止され、一部の店舗内ATM以外は稼働し
ない」ことを知っていただくことが目的です。
訓練実施時には別の通用口が確保され、ATM
を含め業務は平常どおり行われます。

※詳しくは、お取引先の金融機関にお問い合わせ
ください。

問い合わせ

名古屋銀行協会総務部 TEL052-231-7851

施策
補助金

紀北町木造住宅建築促進事業補助金制度について

町では、地域産材の需要拡大
及び地域経済活性化を図るため、
町内に木造住宅を建築し、条件
を満たす方に対して、補助金を
交付しています。

また今年度より、町外(尾鷲市、
熊野市、御浜町及び紀宝町を除
く地域)に木造住宅を建築する
方に対する補助金制度も施行し
ました。

交付要件

◇共通

町内及び町外に建築される場
合において、補助金の交付対象
となる住宅の共通要件は次のと
おりです。

ただし納税対象居住地におい
て、町税などに滞納がない方が
対象です。

①構造材に地域産材(紀北町産
材または尾鷲産材)を使用し、
町内の製材業者より加工、出荷
された木材が60%以上使用され
た住宅であること

②住宅建築面積が50㎡以上で新
築、増築及び建て替えであるこ
と。ただし、「住宅」とは、木造

の専用住宅及び併用住宅をいい、
併用住宅は、居住部分が建築面
積の2分の1以上であること

③平成28年4月1日以降に建築
されたものであること

◇町内または町外に建築される 場合のその他の要件

上記、共通の交付要件に加え、
それぞれ次の要件に該当するも
のが対象です。

町内に建築される場合

○町内の工務店または大工に
よって建築された住宅であるこ
と

町外に建築される場合

①仕上げ部材で上小節以上の材
料を0・5㎡以上使用し建築さ



興係
TEL(32) 3903
海山総合支所産業建設室産業振

③紀北町地域産材使用住宅促進
の協力を同意できるもの
※町外に建築される場合、大工・
工務店が町内、町外かで補助金
額が異なります。
※詳しくはお問い合わせくださ
い。

問い合わせ

本庁農林水産課林政係

TEL(46) 3116

健康
施策歩いておトク！
ウォーキングモニター募集！

運動習慣があまりなく、体重の増加が気になる方を対象に、3カ月間モニターとしてウォーキングをしていただける方を募集します。

このモニターは、運動効果を検証するもので、結果は個人情報報が特定されない方法で広報紙などに公表し、ウォーキング活動の推進に役立てます。この機会に、ぜひ運動を始めてみませんか？

対象

紀北町国民健康保険の加入者で、40歳から64歳までの、運動習慣がなく、体重の増加が気になっている方

モニター内容

- ① 9月下旬から12月下旬までの3カ月間のウォーキング（週3回以上）と運動状況の記録
 - ② 特定健診の受診
 - ③ ウォーキング期間後の採血
 - ④ アンケートの回答（2回）
- 募集人数 男性、女性 各10名
申込期限 8月31日（水）
申込方法

電話で本庁住民課国保・年金係までお申し込みください。

※ご協力いただいた方には、参加賞と、抽選で景品をプレゼントします。

問い合わせ・申し込み

本庁住民課国保・年金係
TEL(46) 3117

ケーブルテレビ（123ch）で放送中
きほく活活体操で健康づくりに取り組みましょう！

「きほく活活体操」は、町民の健康づくりのために作られたオリジナル体操で、現在ケーブルテレビの123チャンネルで1日3回放送しています。

放送時間

- ① 午前8時～8時30分
- ② 午後3時30分～4時
- ③ 午後8時～8時30分

『きほく活活体操』には
こんな効果が！

- 生活習慣病の予防・改善
- 主要関節の若返りと強化
- 心と身体のリラクゼーション
- 脳の活性化
- 体力アップ

『きほく活活体操コーナー』への出演者募集中！

より多くの町民に体操に取り組んでいただけるように、

ケーブルテレビで放送中のきほく活活体操のコーナーに出演し、体操をPRしていただけるグループを募集しています。年齢を問わず、どなたでも参加できます。ふるってお申し込みください！

対象

町内在住または町内勤務の5名以上のグループ

申込期限 8月31日（水）

内容

① きほく活活体操を練習し

覚えてください。

※希望者には体操映像のDVD、CDを配布します。

② 撮影日を調整し、ケーブルテレビのカメラマンが撮影します。

③ 秋ごろから出演グループの映像がテレビで流れます。

問い合わせ・申し込み

本庁福祉保健課地域保健係
TEL(46) 3122

海山総合支所福祉環境室福祉保健係
TEL(32) 3904

くらし
環境野焼きの禁止
について

ごみの「野焼き」や「基準を満たさない焼却炉での焼却」はやめましょう

野焼きとは、適法な焼却施設以外で廃棄物（ごみ）を燃やすことで、地面で直接焼却を行う場合だけでなく、ドラム缶やブロッコ囲いなど、構造基準を満たしていない焼却炉での焼却行為なども含まれます。一般家庭でのごみ焼却行為は、ほとんど野焼きに該当し法律に違反すると考えられます。

また、燃やすものによっては、毒性の強いダイオキシンの発生原因になり、周辺の生活環境にも悪影響を及ぼします。

罰則 違反すると、5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

問い合わせ

本庁環境管理課環境管理係

海山総合支所福祉環境室環境管理係
TEL(46) 3121

TEL(32) 3904

くらし
募 集

紀北町学校給食センター 嘱託職員（調理員）募集

職種及び採用予定人員

学校給食センター調理員 3名

採用予定年月日

平成28年9月1日（木）

応募資格

紀北町に居住し、心身ともに健全かつ明るく丁寧に対応できる方

応募期間

8月1日（月）～15日（月）

（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）

試験日時

8月19日（金）午前9時15分～（受付 午前9時～）

会場

海山総合支所3階 302会議室

試験内容

作文試験、面接試験



雇用期間

採用日から年度末までを任用期間とし、その後必要に応じて最大9年間更新

提出書類（各1通）

①申込書兼履歴書

②健康診断書

※①②教育委員会本庁学校教育課、海山総合支所教育室で交付（健康診断は、指定様式において必ず受診すること）

賃金など

紀北町学校給食センター嘱託職員に関する規定による

問い合わせ・書類提出先

教育委員会本庁学校教育課学校給食係

TEL(46) 3124

海山総合支所教育室教育係

TEL(32) 3905

紀北町学校給食センター

TEL(32) 1625

くらし
募 集

町営住宅入居希望者募集（随時）

町営住宅の入居希望者を募集しています。募集中の住宅については下記のとおりです。

応募期間 随時

※先着順で入居者を決定します。また、入居申込者（同居者含む）が暴力団員であるときは申し込みできません。

※応募基準など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・申し込み

本庁建設課管理係

TEL(46) 3120

海山総合支所産業建設室土木係

TEL(32) 3903



▶前桂団地

募集棟及び間取り		家賃（月額）
あけぼの団地C棟（相賀）	1戸（4階・3DK）	15,300円～22,800円
汐ノ津呂団地（相賀）	1戸（2階・3DK）	9,000円～13,400円
矢口白越団地（矢口浦）	6戸（1階、2階、3階、4階・3DK）	15,600円～23,200円
前桂団地（2年）（船津）	2戸（2階・3DK）	17,200円～25,700円
前桂団地（3年）（船津）	5戸（1階、2階、3階・3DK）	21,000円～31,300円
小松原第2みどり団地（船津）	1戸（1階・2LDK）	19,800円～29,500円
山居団地（長島）	2戸（2階建て・3K）	9,800円～14,600円

※収入によって家賃が変わります。

くらし
農 業

水稻共済加入 の皆様へ

水稻作付田で3割以上の被害があると思われる方は、すぐに地区の損害評価員または東紀州農業共済事務組合に連絡し、損害評価野帳に必要な事項を記入のうえ、被害田に「被害表示の立て札」を立ててください。

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

東紀州農業共済事務組合紀北支所
TEL(33) 0147



くらし
募 集

第59回山茶花忌・三浦樗良顕彰祭 献詠俳句募集

江戸時代に活躍した俳人三浦樗良の遺徳をしのび、11月に開催する「顕彰祭」献詠俳句を募集します。表彰は三浦樗良顕彰祭で行います。ぜひご応募ください。

第59回山茶花忌・三浦樗良顕彰祭
開催日 11月13日（日）

◆午前の部（式典及び表彰式）

式典と応募句（児童・生徒の部）の表彰式を行います。

時間 午前10時～
場所 三浦樗良句碑前
（東長島中州）

※雨天時は東長島公民館

◆午後の部（表彰式及び句会）

応募句（一般の部）の表彰式及び句会を行います。

時間 午後1時30分～

場所 東長島公民館2階



献詠俳句募集（一般の部）

募集句題

当季雑詠（未発表作品に限る）

投句料 1,000円（1組3句）

※1人何組でも応募可能

応募期限 9月9日（金）

※当日消印有効

送付先

紀北町東長島915番地2

東長島公民館 三浦樗良顕彰祭宛て

※郵送される方は投句料を定額小為替で同封してください。

問い合わせ

教育委員会本庁生涯学習課社会教育係

Tel (46) 3125

くらし
募 集

パソコン教室受講生募集

平成28年度8月期の講座を開催します。ぜひご参加ください。

対象

町内在住、または町内に勤務している18歳以上の方

受講料 各講座1,000円

（申込時にお願ひします）

募集期間

8月9日（火）～17日（水）

定員 各講座10名（先着順）

申請方法

紀北町学習センター及び教育委員会本庁生涯学習課で交付の申込書にてお申し込みください。

※電話での申し込みはできません。また、各講座で参加者が3名に満たない場合は、中止することがあります。

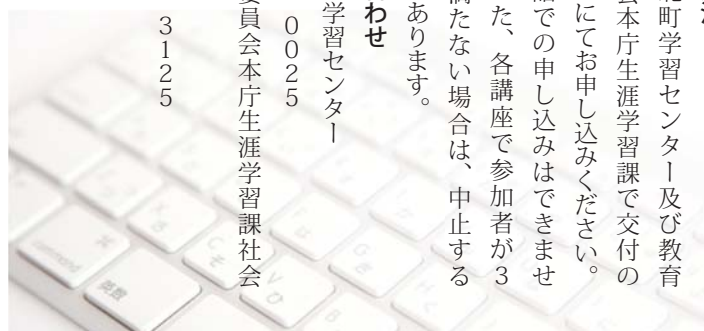
問い合わせ

紀北町学習センター

Tel (33) 0025

教育委員会本庁生涯学習課社会教育係

Tel (46) 3125



講座及び内容	開催日		時間
講座 A（エクセル入門） エクセル 2010 での初歩の計算 【東長島公民館】	8月	30日（火）、31日（水）	午後2時～4時
	9月	2日（金）、6日（火）、7日（水）、9日（金）	
講座 B（パワーポイント入門） パワーポイント 2013 で例題に沿って案内状作成【紀北町学習センター】	9月	27日（火）、28日（水）、30日（金）	午前10時～正午
	10月	4日（火）、5日（水）、7日（金）	

くらし
介 護

介護者の集い

男性のみで、介護についての悩みをぎくばらんに話し合いませんか？

スタッフも男性です。ぜひご参加ください。

日時 8月30日（火）

午後1時30分～3時

場所 紀北町社会福祉会館

申込期限 8月26日（金）

※ほうかつまたは担当ケアマネジャーまで連絡をお願いします。

問い合わせ

紀北町地域包括支援センター（ほうかつ）

Tel (47) 0517

海山プランチ（ほうかつ海山）

Tel (33) 0517



策興
施振

大学生企業見学ツアー in尾鷲市・紀北町

地元企業に就職希望、または
関心のある学生を対象に、企業
見学ツアーを開催します。

地域の魅力や地域が抱える課
題を学び、地域の人々と交流し、
産業・文化・自然を体感してい
ただけます。

事業内容

大学生による、水産関連事業
者など（尾鷲市内3事業者、紀
北町内2事業者を予定）への企
業訪問・事業体験を通して、職場・
就職先の一つとしての認識度を
高めます。

開催日

9月6日（火）・7日（水）

集合場所

紀北町及び尾鷲市では、主な
地域産業である水産加工業をは
じめとする食品加工業などの分
野において、従事者の高齢化な
どにより、若い担い手が不足し
ており、事業の継続発展を図る
うえで、大きな課題があります。

この事業は、「地域の企業と大
学生マッチング支援事業」とし
て、三重県、尾鷲市と共同で事
業所の案内見学などの事業を実
施することで、当地域の食品関
連産業などへの理解を深めても
らい、担い手の確保につなげて
いくことが目的です。

定員 若干名（先着順）

※詳しくはお問い合わせくださ
い。

問い合わせ・申し込み

（株）三重ティールオー 上井
TEL 059（231）9822
Eメール nei@zb.ziv.ne.jp
本庁商工観光課商工係
TEL（46）3115

くらし
保

保険料の納め忘れに ご注意ください

国民健康保険・後期高齢者医
療保険は、加入者の方の保険料
によって支えられているたいせ
な制度です。

納め忘れをそのままにしてい
ると、やがて「滞納」となって
しまいます。その場合は、納期
限内に納めていただいている方
との公平性を保つため、本来の
未納額に加えて、**督促手数料**や
延滞金を納付いただくだけでな
く、財産差し押さえなどの滞納
処分の対象となる場合があります。
す。

町では文書などによる未納の
おしらせ通知や、町が委託した
民間事業者（NTTマーケティ
ングアクト）のオペレーターが
電話で納付の呼びかけを行って
いますが、諸事情ですぐに納付
が困難な場合、納付相談に応じ
ています。

その際は本庁住民課国保・年
金係、または海山総合支所住民
室国保・年金係まで印鑑を持参
のうえお越しください。

問い合わせ

本庁住民課国保・年金係
TEL（46）3117

保険料の納付には『口座振替』が便利です

保険料は、皆様がご自身で納付される「自主納付」となっています。

- 平日は仕事があるので納付に行く時間がない
- 今は病院に入院していて納付に行けない など

自主納付が困難な方は口座振替が便利です。ぜひご活用ください。

くらし
健康

こころの 健康相談

尾鷲保健所では、こころの健
康に関する悩みを持つ方を対象
に、精神科医師による「こころ
の健康相談」を開催します。

秘密は厳守しますので安心し
てご利用ください。

日時 9月9日（金）

午後2時～4時30分

場所 三重県尾鷲庁舎1階母子室
相談員

精神科医師（熊野病院・尾鷲診
療所 大谷英行医師）

相談料 無料

対象

現在精神科で通院治療を受けて
いない方や家族、地域関係者な
ど

申込期限 8月31日（水）

申込方法 電話で申し込み

※申し込み順となります。申し
込み多数の場合はお断りさせて
いただくことがありますので、あ
らかじめご了承ください。

問い合わせ・申し込み

尾鷲保健所保健衛生室健康増進
課 大西・原口
TEL（23）3428

平成28年度介護保険料（65歳以上）のおしらせ

介護保険事業の円滑な運営を図るため、3年ごとに介護保険事業計画を策定しサービス費用の見込みなどに基づき、介護保険料を算定しています。

65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料は、下記のとおり本人及び世帯の町民税の課税状況や合計所得金額などにより所得に応じた保険料の設定をしています。

平成28年度は町民税非課税世帯の第1段階において、別枠にて公費を投入し、負担割合を減額しています。下表は軽減後の金額を記載しています。（基準額×0.5↓基準額0.45）

介護保険料は65歳になった日が属する月から月割りで計算されます

65歳の誕生日の前日が、65歳到達日になります。

【年齢計算に関する法律（民法143条（暦による期間の計算）を準用）】

（例：4月1日生まれ→3月分から算定）

■各段階における介護保険料額

所得段階	所得などの条件	負担割合	介護保険料
第1段階	○生活保護受給者または老齢福祉年金受給者で、世帯全員が町民税非課税の方 ○世帯全員が町民税非課税で、前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が80万円以下の方	0.45	29,476円
第2段階	世帯全員が町民税非課税で、前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が80万円を超え、120万円以下の方	0.70	45,852円
第3段階	世帯全員が町民税非課税で、前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が120万円を超える方	0.75	49,127円
第4段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で、前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が80万円以下の方	0.83	54,367円
第5段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で、前年の「合計所得金額」と「課税年金収入額」の合計が80万円を超える方	基準額	65,502円
第6段階	本人が町民税課税で、前年の「合計所得金額」が120万円未満の方	1.20	78,603円
第7段階	本人が町民税課税で、前年の「合計所得金額」が120万円以上190万円未満の方	1.30	85,153円
第8段階	本人が町民税課税で、前年の「合計所得金額」が190万円以上290万円未満の方	1.50	98,253円
第9段階	本人が町民税課税で、前年の「合計所得金額」が290万円以上の方	1.70	111,354円

※「合計所得金額」とは、収入からそれぞれの必要経費（給与の場合は給与所得控除額、公的年金の場合は公的年金等控除額など）を差し引いた金額と、土地建物などや株式の譲渡に係る分離課税所得の合計で「基礎控除」「配偶者控除」「扶養控除」「社会保険料控除」「医療費控除」などの所得控除をする前の金額です。

※上記保険料額は年度（4月1日～3月31日）での額で、納付については年度間6回、偶数月での納付となります。

■各徴収区分における介護保険料の納め方

徴収区分	対象	納め方
特別徴収	老齢・退職年金、障害年金及び遺族年金が年額で18万円以上の方	受給されている年金から天引きされます
普通徴収	老齢・退職年金、障害年金及び遺族年金が年額で18万円未満の方	口座振替や納付書で金融機関、役場、紀北広域連合で納めます

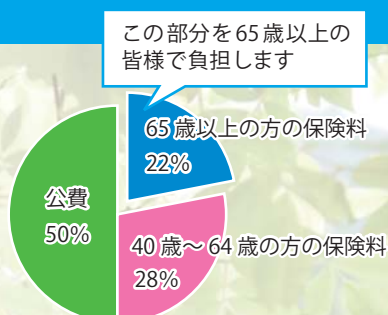
◇介護保険料の納め方
左記のいずれかの方法により保険料を納めてください。

※次の条件に当てはまる方は普通徴収となります。
○平成28年度の途中で65歳になった方（年金を支給されはじめてもすぐに年金から天引きはされません）
○平成28年度の途中で所得段階が変わった方
○平成28年度の途中で他の市町

●保険料はたいせつな財源です

介護保険は、40歳以上の皆様に納めていただく介護保険料と公費を財源に運営しています。財源が不足すると必要なサービスを十分にそろえられなくなることもあります。

誰もが安心してサービスを利用できるように介護保険料は必ず納めましょう。



村から転入した方
○年金の現況届の提出が遅れた方
○年金を担保にお金を借りている方
問い合わせ
紀北広域連合介護保険係
TEL(35) 0888

宝くじ文化公演 春風亭昇太 林家たい平 二人会



笑点でおなじみの春風亭昇太、林家たい平の二人が皆様を笑顔にします。ほかにイリュージョンマジックなどもあり、楽しいひとときをお過ごしいただけます。

日 時	10月20日(木) 午後7時～ (開場 午後6時30分)
場 所	東長島公民館
チケット	前売り 一般 2,000 円、高校生以下 1,000 円 当 日 一般 2,500 円、高校生以下 1,500 円 (全席自由) ※宝くじの助成により、特別料金となっています。 ※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。
販売開始日	8月21日(日)
販売場所	東長島公民館、海山公民館



問い合わせ
教育委員会本庁生涯学習課社会教育係 TEL46-3125

平成29年紀北町成人式

日 時	平成29年1月8日(日) 午前10時30分～ (受付 午前10時～)
場 所	東長島公民館
対 象	○平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれで紀北町に住所を有する方 ○平成24年3月に町内の中学校を卒業された方

通 知

対象の方には8月上旬に案内状をお送りします。案内状が届かない場合はご連絡ください。
※住民票が町外にあり、紀北町での成人式を望まれる方は8月26日(金)までにご連絡ください。



問い合わせ
教育委員会本庁生涯学習課社会教育係 TEL46-3125

スポーツ少年団紹介 ～紀伊長島少林寺拳法スポーツ少年団～

日 時	小学校1年生以上の男女
練習日・場所	火・木曜日 三浦公民館(午後6時30分～7時30分) 水・土曜日 東長島スポーツ公園武道館(午後6時～7時30分)
会 費	月額2,000円(保険料別途必要)
責 任 者	小川 和久 TEL 090-2131-6061

8月6日(土)、10日(水) 午後6時から東長島スポーツ公園武道館で無料体験を実施します。見学のみも可能ですのでぜひご参加ください。



夏の終わりの夕暮れのひととき 第10回 三重 紀北町 海・山こだわり市

三重 紀北町 海・山こだわり市では、地元生産者がこだわりを持って生産した品々を販売しています。今回の夏のこだわり市では『夏のこだわりスイーツ』が勢ぞろい。

また、とれたての新鮮野菜やご当地グルメ、ビアガーデンなど、子どもから大人まで夏の夕暮れを楽しめるイベントが盛りだくさんです。皆様のお越しを出店者一同心よりお待ちしております。

日 時	8月27日(土) 午後5時～8時
場 所	引本港
イベント	○港ビアガーデン ○プラレール ○手作り雑貨 ○カブラ遊び ○木工体験イベント ○手持ち花火大会 ○縁日 など



問い合わせ

三重 紀北町 海・山こだわり市実行委員会 Tel.090-4861-6737

図書館 だより

8月の新刊案内

August



町民センター図書室から

「鍵の掛かった男」
/ 有栖川有栖



児童図書館から

「やさいのがっこう
とまとちゃんのたびだち」
/ なかやみわ



多目的会館図書室から

「Sweeten your day 365日
楽しめるアイシングクッキーレシピ集」/ 高橋洋子

「図書名」/ 著者名

「神の値段」/ 一色さゆり
 「似非遍路 高瀬川女船歌」/ 澤田ふじ子
 「ポイズンドーター・ホーリーマザー」
 / 湊かなえ
 「和僑」/ 楡周平
 「硝子の太陽 R-ルージュ」/ 誉田哲也
 「ハーレーじいんの背中」/ 坂井希久子
 「ラオスにいったい何があるというんですか?」/ 村上春樹
 「すごいメモ。仕事のスピード・質が劇的に上がる」/ 小西利行
 「かわいい琳派」/ 三戸信恵

※今月の新刊『鍵の掛かった男』の紹介

「大阪のプチホテルで死んだ男は、来歴も人物像も謎に包まれており、まさに『鍵の掛かった男』だった。彼は何者で、なぜ、誰の手で、死に至ったのか。ミステリ作家・アリスと犯罪社会学者・火村がたどり着いた衝撃の結末とは?今年ドラマ化を果たした火村英生シリーズの最新作」



「図書名」/ 著者名

「がんばれ! ルルロロ あわあわおばけ」
 / あいはらひろゆき
 「へいわってすてきだね」/ 安里有生
 「ばばあちゃんのアイス・パーティ」
 / さとうわきこ
 「ルルとララのようなこそタルト」
 / あんびるやすこ
 「一さつのおくりもの」/ 森山京
 「ライジング父サン」/ くすのきしげのり
 「文房具図鑑 その文具のいい所から悪い所まで最強解説」/ 山本健太郎
 「りんごちゃんと、おひさまの森のなまたち 2」/ 太田知子

※かりた本は必ず返してください。

※8月は花火やおばけなどをテーマにした展示を行います。

「よみきかせの会」(児童図書館)

今月の「よみきかせの会」はお休みします。

「図書名」/ 著者名

【一般図書】
 「ポイズンドーター・ホーリーマザー」
 / 湊かなえ
 「希望荘」/ 宮部みゆき
 「虹のふもと」/ 堂場瞬一
 「夜を乗り越える」/ 又吉直樹
 「やせる力 骨ストレッチ」/ 松村卓
 「着かた、生かた」/ 地曳いく子
 「子どもが聴いてくれて話してくれる会話のコツ」/ 天野ひかり
 【児童図書】
 「シナモンのおやすみ日記」/ 小手鞠るい
 「三銃士 10歳までに読みたい世界名作 22」/ アレクサンドル・デュマ
 「鳥のサバイバル 2」/ ゴムドリ co.
 「守ろう・育てよう 日本の水産業 (全5巻)」/ 坂本一男

※延滞されている方は、至急返却お願いします。

現在、絵本の読み聞かせボランティアを募集しています

詳しくは教育委員会本庁生涯学習課までお問い合わせください Tel. 46-3125

短冊に願いを込めて



7/7 矢口小学校

矢口小学校で七夕集会が行われ、『たなばたさま』を合唱し児童ひとり一人が自分の願い事を発表しました。その後、自分たちで考えたゲームを楽しみました。

水難事故防止訓練



7/8 西小学校

西小学校で海上保安庁職員による水難事故防止訓練が行われ、水辺での注意点などを学びました。

かかしづくりに挑戦！



7/13 赤羽小学校

20年以上続く赤羽小学校恒例のかかしづくりを全校児童が行いました。

子ども会キックボール大会



6/19 大白公園多目的グラウンド

4チームが参加し、白熱した試合が行われました。全勝の三浦・道瀬子ども会が優勝しました。

2016きほく七夕物語



7/2 銚子川周辺

晴天に恵まれた今年は、鈴木英敬三重県知事も訪れるなど例年以上に盛り上がりました。

水道課って何するところ??



7/4 水道課

三浦小学校の4年生が水道課を社会見学し、自分たちが普段飲んでいる水について学びました。

消防・警察だより

紀北医師会休日診療当番表

受診する前に電話で連絡してください。時間は9時～17時です。変更がある場合がありますのでご注意ください。(救急医療情報システム TEL 22-1199)
紀北医師会ホームページ <http://www.kihoku-med.or.jp/>

月日	曜日	紀 北	電 話
8/7	日	尾 辻 医 院	47-0890
8/21	日	野 口 内 科 胃 腸 科 医 院	32-2266
9/4	日	垣 内 胃 腸 科 内 科 医 院	47-4800

※上記以外は、尾鷲総合病院のみで対応します。

消防だより

火災・救急発生状況(6月末現在) ()は前年比

		総件数	建 物	林 野	車 両	船 舶	航空機	その他
火 災	紀伊長島	3(-1)	1(±0)	0(±0)	0(±0)	0(±0)	0(-1)	2(±0)
	海 山	1(+1)	0(±0)	0(±0)	0(±0)	0(±0)	0(±0)	1(+1)
	組合管内	8(±0)	4(+1)	0(±0)	1(+1)	0(±0)	0(-1)	3(-1)

		総件数	急 病	交通事故	一般負傷	その他	※組合管内は、三重紀北消防組合管内の件数
救 急	紀伊長島	227(-2)	139(-15)	8(-15)	47(+17)	33(+11)	
	海 山	183(-24)	131(-18)	15(-1)	29(+7)	8(-12)	
	組合管内	912(-163)	570(-144)	62(-13)	151(+22)	129(-28)	

警察だより

免許証の住所が紀伊長島地区の方のみ

運転免許証更新事務(毎週火曜日：午前9時～正午)

更新時講習 / 優良・一般(毎週火曜日：午後2時～)

※祝祭日に該当した場合、振り替えは実施しません。

※問い合わせは尾鷲警察署交通課免許係 (TEL 25-0110) までお電話ください。

交通事故発生状況(6月末現在) ()は前年比

	交通事故総件数	人身事故件数	死 者 数	負 傷 者 数	物損事故件数
紀 北 町	108(-23)	14(-6)	1(±0)	13(-14)	94(-17)
尾鷲署管内	299(-35)	46(-4)	2(-1)	57(-9)	253(-31)
三 重 県 内	29,530(-272)	3,050(-653)	52(+9)	4,082(-859)	26,480(+381)

愛知県	矢口浦	船 津	引本浦	引本浦	道 瀬	長 島	東長島
生駒	西村	小倉	濱中	垂髪	坂本	堀口	東
真	友一	秀信	一信	明義	秀子	剛	則行
一万円	二万円	三万円	二万円	三万円	三万円	十万円	三万円

善意をありがとう
(紀北町社会福祉協議会へ)

戸籍の窓

【平成28年6月1日～30日受付分】
(敬称略)

お誕生おめでとう

住 所	子 の 名 前	保 護 者
長 島	直江 愛将	研聡
東長島	東 絢翔	斉希
東長島	前田 夏帆	和也
海 野	林 沙耶	勝俊
長 島	山下 岳輝	大輝
東長島	里中 汰久	雅彦
東長島	高須 あこ	峻
三 浦	栗山 陽葵	祐二
上 里	齋田 蒼空	博之
相 賀	堀内 菜帆	伸秋

ごめい福を祈ります

住 所	氏 名	(年齢)
長 島	東 つたゑ	(90歳)
三 浦	山川 一枝	(71歳)
三 浦	向井カヨ子	(78歳)
道 瀬	坂本 峰雄	(86歳)
東長島	東 敏夫	(71歳)
長 島	長井 脩	(71歳)
海 野	井谷 博明	(64歳)
長 島	宮原みさゑ	(89歳)
東長島	和手 道代	(84歳)
東長島	井谷 幸雄	(68歳)
長 島	石倉 宏行	(72歳)
河 内	樋口 廣子	(87歳)
上 里	細見 史雄	(74歳)
矢口浦	濱中 光郎	(98歳)
上 里	岡本 達夫	(96歳)
馬 瀬	出口美恵子	(76歳)
船 津	小倉 芳江	(77歳)
島勝浦	山下 さつ	(90歳)
船 津	兵後 一夫	(92歳)
小山浦	川端 節生	(78歳)

※本人または親族の方の了承を得て掲載しています。

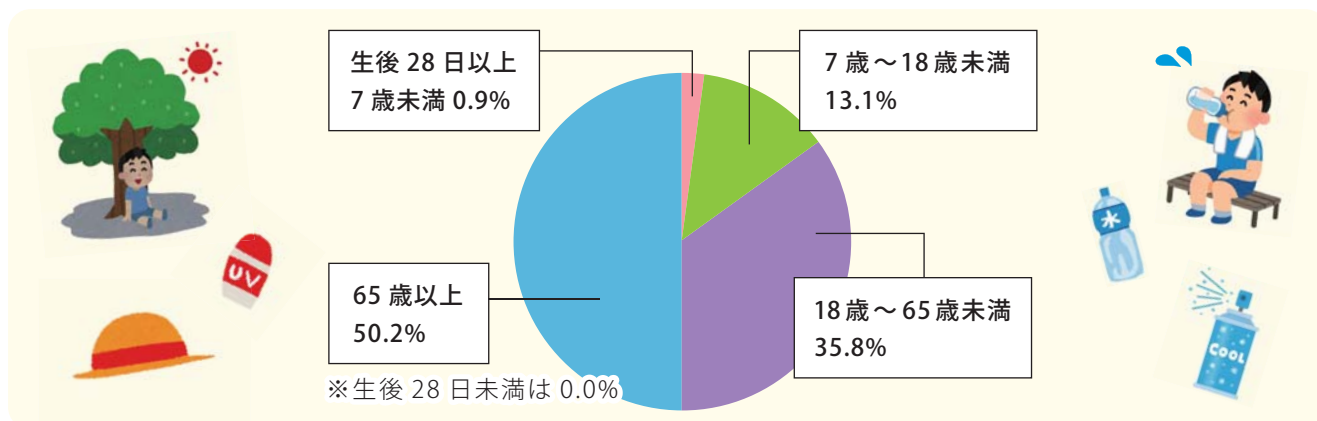
けんこっの広場

「熱中症」

特に高齢者は注意が必要です！

昨年5月から9月まで全国で熱中症による救急搬送は55,852人でした。そのうち65歳以上の高齢者が半数以上を占めました。熱中症の予防には、『こまめな水分補給』と『暑さを避けること』がたいせつです。下記の症状には十分注意しましょう！

平成27年度の熱中症による救急搬送状況



★こんな症状があったら熱中症を疑いましょう！★

軽 度	中 度	重 度
- めまい - 立ちくらみ - 筋肉痛 - 汗が止まらない	- 頭痛 - 体がだるい（倦怠感） - 吐き気 - 虚脱感	- 意識がない - けいれん - 高い体温である - 呼びかけに対し返事がない - まっすぐに歩けない - 走れない

食中毒は『家庭』でも発生しています！

食中毒は、毎日食べている家庭の食事でも発生します。家庭での発生は症状が軽かったり、発症する人が1人や2人のことが多いことから、風邪や寝冷えなどと思われがちです。食中毒とは気づかれず、重症化することもありますので、この時期の調理や食品の管理には十分注意しましょう。

食中毒予防の3原則

1 菌をつけない ☆手や食品・まな板はこまめに洗いましょう。	2 菌を増やさない ☆調理したらすぐに食べ、冷蔵庫を過信しない。	3 菌をやっつける ☆肉は中心部まで十分に加熱する。
--	--	--------------------------------------

● ● ● おしらせ ● ● ●

1 歳 6 ヶ月児健康診査

8月4日(木) 海山総合支所別館 2階けんこうの広場

【対象】 H26.11.13～H27.2.4生まれのお子さん
☆対象者には、通知書を郵送します。忘れずに受診してください。

離乳食教室(要申込)

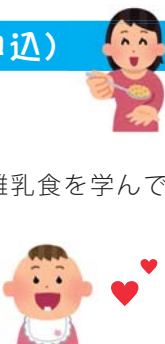
8月25日(木) 老人福祉センター

【時間】 13:30～15:30

【内容】 対象月齢に合わせた離乳食を学んでいただきます。

【対象】 乳児の保護者

【申し込み】 8月18日(木)まで



おやこサークル

☆参加者同士で交流や子育て情報交換などを行っています。お気軽にご利用ください。

プチ・キッズ

【日程】 8/3、10、17、24、31(水曜日)

【時間】 10:30～11:30

【場所】 多目的会館図書室(和室)



がん検診受診者募集!(要申込)

・乳がん検診(マンモグラフィ40歳以上)

8月2日(火) 13:30～15:00 自然休養管理センター(古里)

8月8日(月) 9:00～10:00 上里小学校
13:30～15:00 三浦公民館

・子宮頸がん検診(20歳以上)

8月2日(火) 13:30～15:00 自然休養管理センター(古里)

8月8日(月) 13:30～15:00 三浦公民館

検診には申し込みが必要です。ぜひこの機会に受診してください。



赤ちゃん相談

8月8日(月) 海山総合支所別館 2階けんこうの広場

【時間】 10:00～11:30

8月17日(水) 東長島公民館

【時間】 10:00～11:00

※いずれも母子健康手帳をご持参ください。



『ちょい減らし+10』実践していますか?

『ちょい減らし+10』とは、食生活で余分なものをちょっと減らし、いつもより10分多く体を動かすことです。やり方がわからない方も大歓迎!ぜひお電話ください。



個別健康相談(要申込)

【日時・場所】 ご相談に応じます。

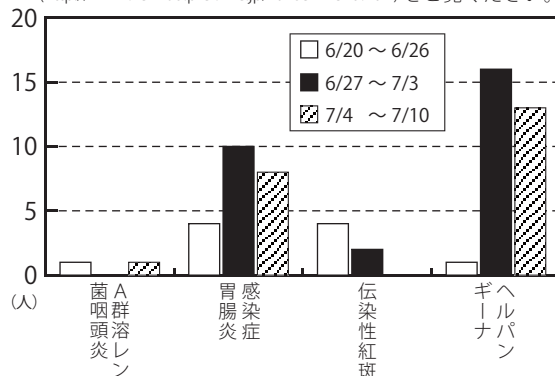
【対象】 腎機能や高血圧・糖尿病などの生活習慣病で注意が必要といわれている方、治療中の方など

【内容】 減塩のコツ、計画的な体重の減らし方など

感染症情報(6月20日～7月10日分)

紀北地区の感染症の動向をお知らせします。

※詳しくは「三重県感染症情報センター」のホームページ
(<http://www.kenkou.pref.mie.jp/kansenmenu.htm>)をご覧ください。



けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課地域保健係(Tel46-3122)または海山総合支所福祉環境室福祉保健係(Tel32-3904)までご連絡ください。

平成 28 年度 下水道排水設備工事責任技術者試験

日時 11 月 30 日 (水) 13:00 ~

会場 三重県総合文化センター
(津市一身田上津部田 1234)

受付期間 8 月 1 日 (月) ~ 29 日 (月) ※当日消印有効
※詳しくは (公財) 三重県下水道公社ホームページをご
覧ください。 (<http://www.mie-kousha.or.jp/>)

問い合わせ

(公財) 三重県下水道公社総務課 TEL0598-53-2331
本庁建設課管理係 TEL46-3120

就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験願書受付中

病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校
への就学を猶予または免除された方などを対象に、中学
校卒業程度認定試験を行います。

日時 10 月 27 日 (木) 10:00 ~ 15:40

会場 三重県栄町庁舎 (津市栄町 1 丁目 954 番地)

試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語 (英語)

願書受付期限 9 月 9 日 (金) ※当日消印有効

問い合わせ

三重県教育委員会事務局高校教育課キャリア教育班
TEL059-224-2913



広報きほく 6 月号でご案内しました「『国保』特定健診結果
説明会」のおしらせについては、9 月号にて掲載します。

無料法律相談 (予約制)

弁護士による無料法律相談を次のとおり開催
します。困り事、争い事の法律的なご相談をお
受けします。

※秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
8 月 18 日 (木)	10:30 ~ 12:00	社会福祉会館 (東長島)
	13:00 ~ 14:00	
	15:00 ~ 17:30	老人福祉センター (相賀)

※相談時間は 1 名 30 分以内で、定員は各場所 5
名です。相談を希望される方は、前日までに
予約のご連絡をお願いします。

※紀北町を訴訟相手とする場合や相談内容が訴
訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者
間に係争がある場合の双方同時の相談は原則
として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課住民係 TEL46-3117

普通救命講習

心肺蘇生法と AED の取り扱いを習って、もし
ものときに備えましょう。

日時: 8 月 9 日 (火) 13:00 ~ 16:00

場所: 紀伊長島消防署

※申し込みは前日までにお願いします。

【問い合わせ・申し込み】

紀伊長島消防署 TEL47-0001

こころの健康相談

日時・場所: ご相談に応じます。

対象: こころの健康に関する悩みを持つ方やご
家族

※電話でも相談できます。

【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域保健係 TEL46-3122

尾鷲市
中川に

カーブス
おわせ

8.16(木)オープン!!

特別無料体験会

オープン前
予約受付中

カーブスは、月会費制の女性専用の体操教室です。

腰 ひざ 肩 姿勢 血行 体力
お腹 体重 コレステロール が気になる方

オープン後に優先的に施設を体験いただけます。

Curves

無料体験会の内容

- 1 店内説明 (5分)
- 2 健康のお話 (25分)
- 3 体力測定 (10分)
- 4 簡単な体操 (10分)

※継続利用する際の利用料や入会のご案内をさせていただきます

女性だけの 30分 健康体操教室

機械を使ったかんたん体操

月～金 (祝日を除く) 10:00～19:00
尾鷲市中川29-8 (市営グラウンド横)

受付電話 **0597-25-0778**



紀北地域就職面接会開催

紀北地域への就業希望の方を対象とした就職面接会を開催します。参加費無料、予約不要で入退場自由ですので、ぜひご参加ください。

日時 8月10日(水) 13:30～15:00
(受付 13:00～)

場所 尾鷲市文化会館 小ホール

参加企業

紀北町、尾鷲市、大紀町などの企業約10社(予定)

問い合わせ

紀北雇用開発会議(ハローワーク尾鷲内)

TEL22-0327

中部電力からのお知らせ

災害への備え

懐中電灯、充電非常灯などを備え付けておきましょう。

雷がゴロゴロ鳴り出したら

万一に備えて電源プラグを抜くことをおすすめします。

地震が発生したら

念のために熱器具の電源プラグをコンセントから抜いてください。避難するときはサービスブレーカーを「切」にします。

停電したら

まずは分電盤のブレーカーが切れていないかご確認ください。

切れた電線を見つけたら

感電する恐れがあります。絶対にさわらないで中部電力にご連絡ください。

※広域停電の情報は、中部電力のホームページやウェブサービス「カテエネ」・「ビジエネ」でも確認できます。

問い合わせ

中部電力株式会社尾鷲営業所 TEL23-3659

自衛官・防衛大学生などの募集

防衛省では、平成29年春採用予定の自衛官・防衛大学生などを募集しています。

自衛官候補生(任期制隊員)

応募期間 男 年間を通じて行っています
女 8月1日(月)～9月8日(木)

受験資格 18歳以上27歳未満の方

一般曹候補生(非任期制隊員)

応募期間 8月1日(月)～9月8日(木)
※男女とも

受験資格 18歳以上27歳未満の方

航空学生(パイロット養成)

応募期間 8月1日(月)～9月8日(木)
※男女とも

受験資格 高卒(見込み含む)21歳未満の方

看護科学生(看護師養成)

応募期間 9月5日(月)～30日(金)
※男女とも

受験資格 高卒(見込み含む)21歳未満の方

防衛大学校

応募期間

(推薦・総合選抜) 9月5日(月)～8日(木)
(前期) 9月5日(月)～30日(金)
(後期) 平成29年1月21日(土)～27日(金)

受験資格 高卒(見込み含む)21歳未満の方

※推薦については、高等学校長の推薦などが別途必要です。

防衛医科大学校

応募期間 9月5日(月)～30日(金)

受験資格 高卒(見込み含む)21歳未満の方
※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

本庁住民課住民係 TEL46-3117

自衛隊熊野地域事務所 TEL0597-85-2214

有料広告掲載欄

肩こり・頭痛の原因は
まぶたの不調かも!

がんけんがすいししょう

眼瞼下垂症

白内障と老眼が同時に治療できる時代に

多焦点眼内レンズ

医療法人スワン
カイバナ眼科クリニック

先進医療認定施設
0598-21-5222
松阪市カイバナ町1638 エルム通り



広報

きほく

2016.8

No.130

(平成28年7月1日現在)

■人口：16,731人

■世帯数：8,196世帯

■男：7,873人 / 女：8,858人

編集・発行

紀北町企画課

〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1

(直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908

http://www.town.mie-kihoku.jp/ E-mail kikaku@town.mie-kihoku.jp

にじいろスマイル

満1歳
笑顔

「にじいろスマイル」のコーナーに
掲載希望の方は、誕生月の前月の
10日までに本庁企画課広報係ま
でお申し込みください。



家崎 ^{みお}美織ちゃん
平成27年8月18日
いろいろなことに興味津々の美織です♡
いっぱい遊んで大きくなってね😊
＜相賀＞敦・千恵子さん



東 ^{めい}芽衣ちゃん
平成27年8月21日
食べるの大好き😊
我が家のアイドルめいちゃん♡
明るく元気に育ってね☆
＜長島＞巧・友美さん



岡本 ^{りあん}絆愛ちゃん
平成27年8月20日
りあんちゃん、誕生日おめでとう
にいに、ねえねと仲良く遊ぼうね。
＜島原＞竜一・加奈子さん

銚子川潜隊まなぶんジャー 児童たちが水生生物について学ぶ

「銚子川潜隊まなぶんジャー」は、ネイチャーフォトグラ
ファーの内山りゅうさんと一緒に楽しく遊びながら銚子川の自然
環境を知り、川に親しんでもらおうと行われている企画です。

7月11日と12日は、一般募集とは別に相賀小学校5年生の
児童を対象に開催され、学習会と水生生物の採取を行いました。

学習会は一日目午前に行われ、銚子川の特徴などについて学
びました。また、銚子川での水生生物採取は二日に分けて行わ
れ、児童たちは、たも網を使って川の縁や石の下に潜む小魚や
エビなどを集めていきました。

採取した生き物は内山さんが名前や生態などを解説。児童た
ちは初めて知る生き物や川の魅力に興味津々といった様子で目
を輝かせていました。

kihoku
layback
News & Topics



三重県紀北町マスコットキャラクター
きーほくん



『広報きほく』は環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。