

広報

さほく

1
No.123

2016 January 平成28年

大白海岸からの日の出



年頭のごあいさつ

紀北町長 尾上 壽一

新春を迎え、謹んで年頭のあいさつを申し上げます。

町民の皆様におかれましては、平素より町政に対するご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

平成28年は、紀北町にとって新たなまちづくりのスタートになる重要な年です。

昨年10月には合併10周年を迎えることができ、本年3月末には両区の均衡ある発展を図ることを目的に設置された地域自治区が廃止されることとなります。これを節目に次の10年に向け、さらなる一体感の醸成を図っていききたいと考えています。

また、地方創生が叫ばれる中、まち・ひと・しごと創生と地域経済の好循環を目指すため、海・山・川の豊かな自然や世界遺産熊野古道に代表される歴史や文化など紀北町の個性と魅力を生かし、地域の発想や創意工夫あふれる施策に取り組んでいこうと心新たにしています。

さて、平成24年度にスタートした第1次総合計画後期基

本計画も、いよいよ最終年度となります。紀北町の将来像である「自然の鼓動を聞き みなが集い、にぎわう やすらぎのあるまち」の実現に向け、「安全・安心」「にぎわい」「人・地域の元気」をテーマとする3つの重点プロジェクトを中心に精力的に取り組んでいきます。

まず、「犠牲者『0』」をめざす、減災のまちプロジェクトですが、「より早く、より高く」を合言葉に、引き続き、避難路などの整備や自主防災会に対する支援を行っていきます。また、第2ステージとして位置付けてきた地震・津波対策については、津波避難施設として、中州地区津波避難タワーがまもなく完成するとともに、相賀本地区の津波避難ビルとなる健康増進施設の建設に取り組みます。さらに、被災時の消防機能を確保するため、海山IC付近への海山消防署の移転整備に取り組みとともに、紀伊長島消防署の移転整備を検討していきます。

台風や豪雨などによる自然災害への対策については、引き続き三浦及び矢口浦地区の海岸保全施設整備、道路・河

川の整備や橋りよりの耐震化などのハード対策に取り組んでいきます。

これらの対策と併せて、昨年11月に改訂した紀北町地域防災計画に基づき、防災教育や防災意識を高める啓発活動、防災体制の強化を一層進めていきます。

次に、「交流人口『200万人』をめざす、にぎわいのまちプロジェクト」ですが、熊野古道や清流銚子川など地域の魅力に注目が集まる中、昨年6月には紀勢自動車道紀北パーキングエリアとともに地域振興施設始神テラスがオープンしました。今こそ集客交流のチャンスと捉え、始神テラスを情報発信の拠点として紀北町の魅力ある物産や食・イベントなどのPRを進め、観光誘客につなげていきます。

また、紀北町は、平成33年の国民体育大会において、少年女子ソフトボールと公開競技のグラウンド・ゴルフの開催地に選定されています。引き続きスポーツ合宿や大会の誘致などスポーツ交流を進めるとともに、国民体育大会開催に向け、スポーツによる地域の元気づくりへの機運を高めていきます。

さらに、農林水産業の生産基盤が安定するよう引き続き

支援を行うほか、地域資源を生かした商品づくりやブランド化につなげるため、商品企画や販路拡大、人材育成など地域の魅力アップに取り組んでいきます。

最後に、「健康寿命『5歳』延長をめざす、生涯元気のまちプロジェクト」ですが、まず、町民の皆様が自ら健康の保持や体力の維持に努めていただけるよう、食事の余分なカロリーを少し減らすとともに、普段より運動時間を少し長く確保しようと「ちよい減らし +10（プラス・テン）」を合言葉に取り組んでいます。併せて、健康づくりを進めるための拠点として、相賀本地地区に屋内温水プールを備えた健康増進施設の建設に取り組みます。

また、医療費の無料化や子育て世代への情報提供を行うポータルサイトによる子育て支援の充実、障がい者への支援や高齢者の健康づくり、生きがいづくりに資する取り組みを進め、安心して暮らせる地域福祉体制の確立を目指します。

さらに、がん検診の無料化や予防接種への助成、健診機会の充実や健康相談の実施などにより、病気の予防や早期発見・早期治療につながる取り組みを進めます。

今後も、町民の皆様が目線に立ち、町民の皆様とともに、着実かつ積極的に町政を運営してまいりますので、引き続き、皆様のご理解、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

結びに、この一年が皆様にとって幸多き年となりますよう心からお祈りいたしまして、新年のごあいさつとさせていただきます。

議会
臨時会

正・副議長及び

各常任委員などが選出されました



12月1日に開かれた平成27年

第4回紀北町議会臨時会で、議

長と副議長選任の選挙が行われ、

選挙の結果、議長に瀧本攻議員、

副議長に樋口泰生議員が選ばれ

ました。

また、各常任委員会委員など

の選出も行われました。

■総務産業常任委員会（7名）

奥村 仁（委員長）

太田 哲生（副委員長）

樋口 泰生

瀧本 攻

東 清剛

平野 隆久

中津畑 正量

■三重紀北消防組合（4名）

原 隆伸

奥村 仁

瀧本 攻

平野 隆久

■紀北広域連合（6名）

大西 瑞香

奥村 仁

瀧本 攻

近澤 チヅル

入江 康仁

奥村 武生

■東紀州農業共済組合（2名）

奥村 仁

中津畑 正量

■荷坂やすらぎ苑組合（5名）

太田 哲生

入江 康仁

家崎 仁行

東 篤布

東 清剛

■農業委員会委員（2名）

太田 哲生

入江 康仁

■監査委員（1名）

玉津 充

■紀北町議会議長

瀧本 攻

■紀北町議会副議長

樋口 泰生



瀧本 攻 議長



樋口 泰生 副議長

■議会運営委員会（6名）

家崎 仁行（委員長）

太田 哲生（副委員長）

奥村 仁

入江 康仁

東 清剛

平野 隆久

（敬称略）

議長就任のあいさつ

瀧本 攻

明けましておめでとうございます。

町民の皆様方には、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

平素は、町政に多大のご協力ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

このたび、平成27年12月1日に開催されました第4回紀北町議会臨時会におきまして、議員の皆様のご推挙により、第11代議長の重責を担わせていただくこととなりました。

身に余る光栄でありますとともに、その責任の重さに身が引き締まる思いであり、町民の皆様のお力添えをいただきながら、本町の発展と町議会の活発かつ円滑な運営の推進に全力を傾注し、この重責を全うする覚悟であります。

平成28年4月1日からは、地域自治区が廃止され本町のますますの発展と熟成を目指し、さらに努力を進めてまいりますので、町民の皆様方の今後一層のご支援、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

地方自治体を取り巻く環境は、国の地方創生などにより大きく変化し、全国的に人口の減少や少子高齢化、基幹産業である農林水産業の低迷が大きな課題となっており、本町においても例外ではなく、厳しい状況下であり、重要な政策課題が山積しております。

議会といたしましては、このような課題のなかで議会の果たすべき役割と責任を自覚し、町民の皆様信頼される地方自治の展開を図るべく、議会改革に積極的に取り組んでいく所存であります。

そのために議会運営にあたっては、従来の慣例にとらわれることなく、一層の創意工夫に努め、そして常に町民の皆様との対話を積み重ね、町当局との真摯な議論により課題の解決に尽くしてまいります。

また、自らも研さんを深め、議会の活性化や議会改革を推進し、町民の皆様から一層信頼される議会を目指してまいります。

今後とも町議会活動に一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。議長就任のあいさつといたします。

くらし
健康

精神科医師による

こころの健康相談

尾鷲保健所では、こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族を対象に精神科医師による「こころの健康相談」を左記のとおり開催します。
秘密は厳守しますので安心してご利用ください。

日時 2月12日(金)

午後2時～4時30分

場所

老人福祉センター2階研修室

相談員 精神科医師(熊野病院・

尾鷲診療所 大谷英行医師)

相談料 無料

対象 現在精神科で通院治療を受けていない方

申込期限 2月3日(水)

※電話で事前にお申し込みください。

※申し込み順となります。申し込み多数の場合はお断りさせていただきます。あらかじめご了承ください。

問い合わせ・申し込み

尾鷲保健所保健衛生室健康増進

課 大西・原口

Tel(23) 3428

こんな悩みを抱えていませんか？

- 自分自身について悩みや不安があって困っている
- ストレスが気になる(意欲が出ない、眠れない、憂うつ、イライラするなど)
- 職場や学校、家庭での人間関係がうまくいかない
- 家族の性格や行動について心配がある
- その他、震災に関する事など、いろいろなこころの悩みがある

くらし
募集

町営住宅入居希望者募集(随時)

町営住宅の入居希望者を募集します。応募基準などは次のとおりです。

応募期間 随時

応募基準

①申し込み時点で、紀北町内に住所または勤務場所を有する方
②同居している親族、または同居しようとする親族がある方

※昭和31年4月1日以前の生ま

れの方または身体障がい者その

他の特に居住の安定を図る必要

がある方は単身入居可能

③基準収入月額158,000

円以下(裁量階層に該当する場

合214,000円以下)

※基準収入月額とは、入居者及

び同居者の過去1年間の所得か

ら対象となる控除額を差し引き、

12で除した額をいいます。

④町(市・村)税・国民健康保険

料(税)・水道料などを滞納して

いない方及び持ち家がない方

⑤入居申込者(同居者含む)が

暴力団員であるときは申し込み

できません。

※先着順で入居者を決定します。

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・申し込み

本庁建設課管理係

Tel(46) 3120

海山総合支所産業建設室土木係

Tel(32) 3903

※収入によって家賃が変わります。

募集棟・間取り

家賃(月額)

あけぼの団地C棟(相賀) 246号(4階・3DK)	15,500円～23,000円
汐ノ津呂団地(相賀) 179号(2階・3DK)	9,000円～13,400円
矢口白越団地(矢口浦) 1-A号(1階・3DK) 1-B号(1階・3DK) 2-C号(2階・3DK) 3-C号(3階・3DK) 3-D号(3階・3DK)	15,700円～23,500円
前桂団地(2年)(船津) 305号(1階・3DK) 306号(2階・3DK)	17,200円～25,700円
前桂団地(3年)(船津) 313号(3階・3DK) 314号(3階・3DK) 316号(1階・3DK) 319号(3階・3DK)	21,000円～31,300円
志子第2団地(志子) 304号(3階・2LDK)	22,700円～33,800円

新成人の皆様おめでとうございます！ 20歳になったら国民年金



日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一病気やけがで障がいが残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなどに年金を支給し、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、未加入期間や保険料の納め忘れがあると、年金が受けられないこともありますので、「あの時に…」と後悔する前に国民年金に加入しましょう。

■加入手続き

20歳の誕生日を迎えた方は、住民票のある市区町村の国民年金窓口で国民年金の加入手続きを行ってください。学生の方も同様です。ただし現在、厚生年金保険に加入している方は、改めて手続きを行う必要はありません。

■保険料の納付が困難な方は

学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など、保険料の支払いを猶予する制度がありますので、市区町村の国民年金窓口で国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

■国民年金に加入する方

20歳以上60歳未満の方全員が国民年金（基礎年金）に加入します。

被保険者の種類	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
加入する方	20歳以上60歳未満の自営業の方、農林漁業の方、学生の方など	厚生年金の加入者（会社員）	厚生年金の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者
加入手続き	市区町村の国民年金窓口へ行き手続きを行います。	勤務先が手続きを行います。厚生年金に加入すると同時に、国民年金にも加入することになります。	第2号被保険者（配偶者）の勤務先で手続きを行います。
保険料	自分で納めます。収入が少なく保険料の納付が困難なときは学生…学生納付特例制度 20歳代…若年者納付猶予制度 自営業など…保険料免除制度があります。	厚生年金の保険料は給与から天引きされますので、別に国民年金保険料を納める必要はありません。	第2号被保険者が加入する制度全体で負担するため、国民年金保険料を自分で納める必要はありません。

問い合わせ

尾鷲年金事務所 TEL22-2340 本庁住民課国保・年金係 TEL46-3117 海山総合支所住民室国保・年金係 TEL32-3902

古紙回収庫設置のおしらせ

町では、ごみの減量化・資源化を推進するため、下記の資源ごみステーションに古紙回収庫を新たに設置しました。

紀伊長島区は月に2回「古紙の日」がありますが、雨天で古紙収集中止の場合でも、古紙回収庫に古紙をいつでも出すことができます。ぜひご利用いただき、古紙のリサイクルにご協力ください。

設置場所

長島松本消防団詰所横
三浦中田児童公園地内
三浦消防団詰所横



問い合わせ

本庁環境管理課廃棄物対策係 TEL46-3121
紀伊長島リサイクルセンター TEL47-2880

『小・中学生のこころといのちの大切さを伝えるメッセージ』入賞作品

平成27年度『小・中学生のこころといのちの大切さを伝えるメッセージ』に392点の応募があり、入賞作品が決定しました。心が元気なときも、落ち込んだときも、どんなときにもこのメッセージを読んでいただき、心・命のたいせつさを感じていただけると幸いです。

■小学校低学年の部

赤ちゃんが生まれて うれしいな
みんなともだち たいせつなたからもの
こまっているともだち みんなでたすけよう

志子小学校 2年 岡本きずなさん
赤羽小学校 1年 南 亜覧さん
相賀小学校 2年 廣下 栞大さん

■小学校高学年の部

けんかして あやまることの 大切さ
みんなのやさしきで ぼくの心は ほっかほか
みんなのかがやき 泣き顔 笑顔

三浦小学校 6年 深堀丈一郎さん
西小学校 5年 長井 優斗さん
相賀小学校 4年 植村 凜さん

■中学校の部

支え合い 助け合い 人はこうして生きていく
ありがとうで伝わる 感謝の気持ち
おはようの 声の元気は 心の元気

紀北中学校 2年 東 万由さん
紀北中学校 3年 水谷 朱里さん
潮南中学校 1年 林 奈未さん

問い合わせ

本庁福祉保健課地域保健係 TEL46-3122

パソコン教室受講生募集

場所	日程	講座内容及び時間
東長島公民館	1月 19日(火)、20日(水)、22日(金)、 26日(火)、27日(水)、29日(金)	パソコンの基本操作とワード入門(午前10時~正午) 初めてのエクセル(午後2時~4時)
紀北町学習センター	2月 16日(火)、17日(水)、19日(金)、 23日(火)、24日(水)、26日(金)	パソコンの基本操作とワード入門(午前10時~正午)
紀北町学習センター	3月 8日(火)、9日(水)、11日(金)、 15日(火)、16日(水)、18日(金)	初めてのエクセル(午前10時~正午)

対象

町内在住、または町内に勤務している20歳以上の方

受講料 各講座1,000円(申込時にお願ひします)

募集開始

東長島公民館での実施講座

1月8日(金)午前8時30分~

紀北町学習センターでの実施講座

1月29日(金)午前8時30分~

定員 各講座10名(先着順)



申込方法

紀北町学習センター及び教育委員会本庁生涯学習課で交付の申込書にてお申し込みください。

※電話でのお申し込みは受け付けていません。また、各講座において参加者が3名未満の場合は、中止することがあります。

※OSはWindows7で、ワード・エクセルについては2010です。

問い合わせ

紀北町学習センター TEL33-0025
教育委員会本庁生涯学習課社会教育係 TEL46-3125

毎月第3日曜日は 「健康ウォーキングの日」です!



日中も寒く、なかなか外に出られないという方もいるのではないのでしょうか。
体を動かすことで血行が良くなり、体が温かくなります。また血行が良くなることで肩こりや冷え症の改善にもつながるといわれています。

第3日曜日の健康ウォーキングを活用して、運動習慣を身につけませんか?



今月のおすすめコース

「権兵衛の里周回コース(約5.0km)」

種まき権兵衛の里を基点に清らかな銚子川やキャンプinn海山を眺めながら周回するコースです。ぜひご参加ください。

開催日時 1月17日(日) 午前10時～ ※雨天中止

集合場所 種まき権兵衛の里駐車場



問い合わせ 本庁福祉保健課地域保健係 TEL46-3122

大人気! 第5回ミニテニス講習会

日時 1月23日(土) 午後1時30分～4時

場所 東長島スポーツ公園体育館

対象 小学生以上

持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物など

※ラケットとボールは生涯学習課で準備します。

インストラクター

栗須 崇仁氏(古里出身で現在は愛知県東海市でチーム活動や子どもたちの指導を行う)

申込期限 1月22日(金)

サークル活動も行っています

いつでもどなたでも参加できますので興味がある方はぜひお越しください。

東長島スポーツ公園体育館 毎週火曜日 午後7時～

相賀小学校体育館 毎週金曜日 午後7時～

問い合わせ

教育委員会本庁生涯学習課スポーツ振興係 TEL46-3125

紀北町社会教育振興大会及び記念行事 「みえ熊野学地域巡回講座」開講

紀北町社会教育振興会、みえ熊野学研究会(事務局:東紀州地域振興公社)共催で、下記のとおり講演会を開催します。
入場は無料で事前申し込み不要です。ぜひご来場ください。

日時 1月31日(日) 午後2時～3時30分

場所 東長島公民館2階会議室

講師 中田 重頭氏(みえ熊野学研究会運営委員)

演題 「^{おくまの}奥熊野に凛々しく生きた女たちの実像」

※午後1時30分から社会教育振興会式典(表彰式ほか)を開催しています。一般の方のご入場は式典終了後とさせていただきますのでご了承ください。



問い合わせ

教育委員会本庁生涯学習課社会教育係 TEL46-3125
東紀州地域振興公社紀北事務所 TEL23-3784

公民館合同作品展開催

紀伊長島区内の7公民館の講座、サークル活動の成果発表の場として合同作品展を開催します。温かみのあるさまざまな作品を展示します。ぜひお越しください。

日時 2月6日(土) 午前9時～午後8時
2月7日(日) 午前9時～午後3時
場所 東長島公民館



問い合わせ
教育委員会本庁生涯学習課社会教育係 TEL46-3125

図書館 だより

1月の新刊案内



町民センター図書室から

「ミッドナイト・バス」
/伊吹有喜



児童図書館から

「おりがみにんじゃ」
/つきおかゆみこ



多目的会館図書室から

「人魚の眠る家」
/東野圭吾

「図書名」/著者名

「なきむし姫」/重松清
「中野のお父さん」/北村薫
「歌の旅びと(上)」/五木寛之
「疲れやすい人の食事は何が足りないのか」/森由香子
「これならできる獣害対策」/井上雅央
「子どもの話にどんな返事をしていますか?親がこう答えれば、子どもは自分で考えはじめる」
/ハイム・G・ギノット 菅靖彦

「三重のスロー食堂II」/坂美幸

※今月の図書『ミッドナイト・バス』の紹介

『東京での生活に疲れ、故郷新潟で深夜バスの運転手をしている利一。ある夜、彼が運転するバスに乗ってきたのは、16年前に別れた妻だった。二人が出会う時家族の再生が始まる—感動の長編物語』



「図書名」/著者名

「だいすきぎゅっぎゅっ」
/フィリス・ゲイシャイトー ミム・グリーン
「ノラネコぐんだん おすしやさん」
/工藤ノリコ
「ふまんがあります」/ヨシタケシンスケ
「あたらしいわたしの探し方」
/あんびるやすこ
「テレビのずるやすみ」/村上しいこ
「絶望鬼ごっこ とざされた地獄小学校」/針とら
「悪ガキ7 モンスター・デスマッチ!」
/宗田理

「『もしも?』の図鑑 恐竜の飼い方」
/土屋健

※かりた本は必ず返してください。

1月は「おさとゴリラ」と「さむいふゆ」をテーマにした本の展示を行います。

「図書名」/著者名

【一般図書】
「ユートピア」/湊かなえ
「竈河岸 髪結い伊三次捕物余話」
/宇江佐真理
「真田信繁 幸村と呼ばれた男の真実」
/平山優
「岳飛伝 十五 照影の章」/北方謙三
「おひとりさまの最期」/上野千鶴子
「ひとさじのはちみつ 自然がくれた家庭医薬品の知恵」/前田京子
「スープと煮込み 心と体をあたためる、一生モノのレシピが見つかる。」
/渡辺麻紀

「子どもはみんな問題児。」/中川李枝子

【児童図書】

「子どもに伝えたい春夏秋冬 和の行事を楽しむ絵本」/三浦康子
「もうぬげない」/ヨシタケシンスケ
「絵本 はなちゃんのみそ汁」
/魚戸おさむ

※延滞されている方は、至急返却をお願いします。



「よみきかせの会」(児童図書館)

今月の「よみきかせの会」はお休みです。

現在、絵本の読み聞かせボランティアを募集しています。

詳しくは教育委員会本庁生涯学習課までお問い合わせください TEL 46-3125



まんぼうまつり



11/29 道の駅「紀伊長島マンボウ」

秋晴れの下、大敷汁や鯛のチャンチャン焼きのふるまいの他、渡利カキやミカンなど地元のおいしいものがズラリと並び、多くの来場客でにぎわいました。

芸能まつり



11/15 海山公民館

紀北町文化協会10周年を記念し、紀伊長島支部、海山支部の25団体が、合唱、舞踊、演奏などを披露しました。

また、他にも町内外から4団体が招待され、友好都市の大阪府四條畷市からは「なわて子ども太鼓・なわて子ども三味線」が参加するなどイベントを盛り上げていました。

みえ地震対策の日シンポジウム



12/6 東長島公民館

シンポジウムでは、みえの防災大賞の表彰式が行われ、紀北中学校が「奨励賞」を受賞しました。また、紀北中学校及び潮南中学校による防災活動事例の発表も行われ関係者の関心を集めていました。

山茶花忌 三浦樗良顕彰祭



11/15 東長島公民館

江戸時代に活躍した俳人三浦樗良の遺徳をしのぶ顕彰祭は、今回で58回目で今年も多くの献詠俳句が寄せられ、各部門ごとに優秀作品の表彰が行われました。

消防・警察だより

紀北医師会休日診療当番表

受診する前に電話で連絡してください。時間は9時～17時です。変更がある場合がありますのでご注意ください。(救急医療情報システム TEL 22-1199)

紀北医師会ホームページ <http://www.kihoku-med.or.jp/>

月日	曜日	尾 鷲	電 話	紀 北	電 話
1/2	土	-	-	かとう小児科	47-3341
1/17	日	長野内科小児科	22-8501	尾 辻 医 院	47-0890
1/31	日	西村整形外科	23-3210	野口内科胃腸科医院	32-2266
2/7	日	三木浦診療所	28-2316	第 一 病 院	36-1111

消防だより

火災・救急発生状況(11月末現在) ()は前年比

火 災		発生状況						
		総件数	建 物	林 野	車 両	船 舶	航空機	その他
火 災	紀伊長島区	6(+4)	2(+2)	0(±0)	0(±0)	0(±0)	1(+1)	3(+1)
	海山区	0(-5)	0(-1)	0(±0)	0(-1)	0(±0)	0(±0)	0(-3)
	組合管内	11(-2)	4(-2)	0(±0)	0(-1)	1(+1)	1(+1)	5(-1)

救 急		発生状況					※組合管内は、三重紀北消防組合管内の件数
		総件数	急 病	交通事故	一般負傷	その他	
救 急	紀伊長島区	443(+29)	299(+13)	39(+13)	57(-1)	48(+4)	
	海山区	434(+55)	298(+29)	29(+9)	63(-1)	44(+18)	
	組合管内	2,003(+210)	1,296(+107)	143(+47)	274(+8)	290(+48)	

警察だより

免許証の住所が紀伊長島区の方のみ

運転免許証更新事務(毎週火曜日：午前9時～正午)

更新時講習 / 優良・一般(毎週火曜日：午後2時～)

※祝祭日に該当した場合、振り替えは実施しません。

※問い合わせは尾鷲警察署交通課免許係(TEL 25-0110)までお電話ください。

交通事故発生状況(11月末現在)

	交通事故総件数	人身事故件数	死 者 数	負 傷 者 数	物損事故件数
紀 北 町	259(-5)	34(-3)	2(+2)	43(-9)	225(-2)
尾鷲署管内	660(+7)	90(-1)	4(+2)	114(-4)	570(+8)
三 重 県 内	56,085 (-130)	6,512 (-857)	74 (-24)	8,691 (-1,061)	49,573 (+727)

()は前年比

白 引 相 引 引 相 相 古 東	浦 本 賀 本 本 賀 賀 里 長	川 濱 宮 西 濱 宇 西 垣 松	口 田 澤 村 田 都 村 内 井	節 礼 照 三 弘 敏 一 嘉 三 健	生 一 明 弘 宏 郎 高 宏 井	三 万 一 三 三 二 一 二 三 三	円 万 万 万 万 万 万 万 万
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	---------------------	-------------------	---------------------	-------------------

善意をありがとう
(紀北町社会福祉協議会へ)

戸籍の窓

【平成27年11月1日～30日受付分】

(敬称略)

お誕生おめでとう

住 所	子 の 名 前	保 護 者
東長島	世古 伊吹	昌弘
長 島	家崎 莉恋	充浩
東長島	垣内 聖史	拓人
相 賀	吉川 颯真	有人
船 津	濱田 莉緒	淳
相 賀	玉置副太郎	裕介

ごめい福を祈ります

住 所	氏 名	(年齢)
東長島	東 史朗	(56歳)
東長島	長井ゆみ子	(74歳)
島 原	平野 倭規	(71歳)
東長島	佐野 齊昭	(68歳)
長 島	市野 勝	(83歳)
長 島	安島 倫也	(94歳)
三 浦	岩本 久子	(96歳)
三 浦	中野 重治	(85歳)
大 原	下總 晃	(87歳)
相 賀	今井きい子	(66歳)
引本浦	濱田 功	(89歳)
便ノ山	上村 玲子	(83歳)
相 賀	林 侑子	(71歳)
馬 瀬	藪本まきへ	(86歳)
引本浦	三鬼 一也	(86歳)
相 賀	仲 元気	(35歳)
白 浦	川口 市郎	(90歳)
島勝浦	坂本 松枝	(94歳)
小山浦	東 隆生	(71歳)
相 賀	塩崎 薫	(90歳)
相 賀	宮澤 喜榮	(74歳)
島勝浦	杉谷 甫	(80歳)

※本人または親族の方の了承を得て掲載しています。

けんこっの広場



新しい一年を健康に過ごしましょう



皆様、年の初めはいろいろな抱負を考えるとと思いますが、その抱負を実現するためには『健康であること』がたいせつです。今年度健康診断を受けた方の中には、何かしら指摘を受けた項目はあっても『自分では自覚症状はないから』と何もしないままにしている方もいるのではないのでしょうか。健診は自覚症状が少ない病気を見つけ、予防するチャンスでもあります。健診結果で何か指摘を受けた方はこのチャンスを無駄にしないようにしましょう。

今の自分のカラダ、家族のカラダ、何かしなくちゃ！と少しでも思っているあなた



一緒に
がんばりましょう！

管理栄養士・保健師がお手伝いします！

* 個別健康相談 *

要申込

腎機能や高血圧、糖尿病などの生活習慣病が気になっている方、治療中の方など、どなたでもお気軽にご相談ください。

【日時・場所】ご相談に応じます。

【申し込み】本庁福祉保健課地域保健係（Tel.46-3122）へお申し込みください。

今までのご相談の一例です

- ・血圧が高いので、食事ですべて塩分を減らせばいいの？
- ・「腎機能が低下している」と言われたが、どういうこと？
- ・体重を減らしたいが、膝が痛いので運動できない。何をしたらいいの？



シニア・トレーニングクラブ参加者募集！！

要申込

運動不足や体力の低下を感じたり、ダイエットを考えている方いませんか？

町では下記の方を対象に、個々に応じたトレーニングを開催します。この機会にぜひご利用ください。

【対象】昭和20年4月2日～昭和25年4月1日生まれの介護認定を受けていない元気な方で、3ヵ月間継続して運動する意欲のある方（今年度利用された方を除く）

【内容】町内にある2カ所のトレーニング施設で個別運動指導

【場所】「きほくりハスタジオ（馬瀬）」月～金曜日 18：00～20：00

「健康スタジオみほこ（東長島）」月～金曜日 10：00～11：30 19：30～21：00

【期間】約3ヵ月間で12回（各回1時間）※日程は申し込み後に調整させていただきます。

【参加費】無料

【申し込み】1月20日（水）まで

※糖尿病・心臓病・高血圧などで治療中の方は、主治医に相談のうえお申し込みください。

※申し込み多数の場合、初めての方を優先させていただきます。



住民公開講座

いつまでも
自分らしく

1月28日（木） 18：30～ 老人福祉センター

①「海に見える窓辺の部屋で」～在宅医療を考える～

紀北医師会訪問看護ステーションよろこび 内山 真知香 看護師

②「防ごう！歯周病」

デンタルケアじゅん歯科医院 多湖 準院長

③「寝たきりにならないために筋肉をきたえよう」～フレイル・サルコペニアの予防から健康寿命を延伸する～

筑波大学大学院人間総合科学研究科 山田 実 准教授



いき 粋なオトコの料理講座



自立して毎日を謳歌できるような、簡単な調理方法を身につけませんか？自分で料理をすることで、楽しみながら食生活の質を向上させましょう。

- 【対象】50歳以上の男性
 【日時】第1回 1月26日(火) 10:00～12:00
 第2回 2月2日(火) 10:00～12:00
 第3回 2月9日(火) 10:00～12:00
 【場所】東長島公民館調理室
 【内容】どんな料理をつくりたいかオトコ同士で語り合い、実際に調理します。
 【持ち物】筆記用具 ※第2回、第3回はエプロンと三角巾を持参してください。
 【申し込み】1月19日(火)まで

オトコ同士で楽しみながら料理をしましょう！



お知らせ

おやこサークル

☆参加者同士で交流や子育て情報交換などを行っています。お気軽にご利用ください。

プチ・キッズ

- 【日程】1/6、13、20、27(水曜日)
 【時間】10:30～11:30
 【場所】多目的会館図書室(和室)



3歳6か月児健康診査

- 1月14日(木) 海山総合支所別館2階けんこうの広場
 【対象】H24.4.9～H24.7.14生まれのお子さん
 ☆対象者には、通知書を郵送します。忘れずに受診してください。

2歳6か月児歯科健康診査

- 1月21日(木) 海山総合支所別館2階けんこうの広場
 【対象】H25.4.15～H25.7.21生まれのお子さん
 ☆対象者には、通知書を郵送します。忘れずに受診してください。

一般健康相談(血压・尿検査など)

- 1月6日(水)
 船津集会所・・・9:30～10:15
 河内区民会館・・・10:30～11:00
 1月7日(木)
 白浦集会所・・・9:30～10:00
 島勝漁村センター・・・10:15～10:45
 1月18日(月)
 赤羽公民館・・・9:30～10:00
 道瀬集会所・・・10:30～11:00



赤ちゃん相談

- 1月18日(月) 海山総合支所別館2階けんこうの広場
 【時間】10:00～11:30
 【持ち物】母子健康手帳
 1月20日(水) 東長島公民館
 【時間】10:00～11:00
 【持ち物】母子健康手帳



乳がん検診(マンモグラフィ/40歳以上) & 子宮頸がん検診追加募集

要申込

乳がん検診(マンモグラフィ/40歳以上の女性)

- 1月12日(火) 矢口浦集会所(残り20名)
 2月26日(金) 東長島公民館

子宮頸がん検診

- 1月12日(火) 矢口浦集会所(残り30名)
 2月26日(金) 東長島公民館

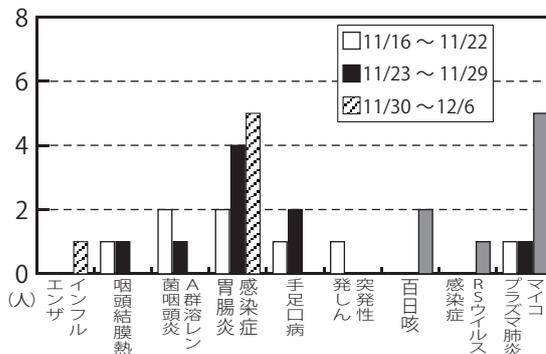
- 【受付時間】13:30～15:00
 【料金】各検診1,000円
 (75歳以上、生活保護世帯は無料)

☆各検診とも定員になり次第締め切ります。



感染症情報(11月16日～12月6日分)

紀北地区の感染症の動向をお知らせします。
 ※詳しくは「三重県感染症情報センター」のホームページ
 (<http://www.kenkou.pref.mie.jp/kansenmenu.htm>)をご覧ください。



けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課地域保健係(Tel46-3122)または海山総合支所福祉環境室福祉保健係(Tel32-3904)までお願いします。

きーほくんからの夏休みの宿題 ～ LINE スタンプイラスト募集～結果発表



広報きほく8月号で募集しましたLINEスタンプになる紀北町マスコットキャラクター「きーほくん」のイラストについて、審査の結果下記の方が選ばれました。

最優秀賞 濱田 兼太郎さん(尾鷲市)

優秀賞 大野 心道さん(紀北町)

優秀賞 別所 ともかさん(津市)

※受賞された方の作品も含め、現在 LINE スタンプを作成していますので、スタンプとして利用が可能になりましたら改めて周知します。

問い合わせ

本庁商工観光課観光係 TEL46-3115

認知症の方を介護する家族のつどい



認知症の方を介護する家族のつどいを開催します。介護のコツや情報を得たり、悩み・不安を話し合える仲間づくりにお役立てください。事前申し込みは不要です。

日時 1月18日(月) 13:30～15:30

※都合のよい時間のみ参加も可能です。

場所 社会福祉会館1階会議室

対象

○認知症の方を介護している方

○認知症に関心のある方

問い合わせ

紀北町地域包括支援センター(ほうかつ) TEL47-0517

海山ランチ(ほうかつ海山) TEL33-0517



森林の土地取引

平成28年1月1日から事前届出が必要です!



三重県水源地域の保全に関する条例が7月10日に施行されました。平成28年1月1日以降に水源地域内の土地取引を行う場合は、30日前までに県に届け出を行ってください。

届け出先 尾鷲農林水産事務所

※届け出が必要な水源地域など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

三重県農林水産部森林・林業経営課 TEL059-224-2564

無料法律相談(予約制)

弁護士による無料法律相談を次のとおり開催します。土地・相続問題などについてのご相談をお受けします。

※秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
1月15日(金)	13:30～16:00	老人福祉センター(海山区)
1月25日(月)	13:30～16:00	社会福祉会館(紀伊長島区)

※各場所定員10名です。相談を希望される方は前日までに本庁住民課住民係まで予約のご連絡をお願いします。

※当事者間に係争がある場合、公平性を保つため、双方からのご相談は受けかねますので、ご了承ください。

【問い合わせ】

本庁住民課住民係 TEL46-3117

普通救命講習

心肺蘇生法とAEDの取り扱いを習って、もしものときに備えましょう。

日時: 1月9日(土) 13:00～16:00

場所: 海山消防署

※申し込みは前日までにお願いします。

※詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

海山消防署 TEL32-0004

こころの健康相談

日時・場所: 相談のうえ、決定します。

対象: こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族

【問い合わせ・申し込み】

本庁福祉保健課地域保健係 TEL46-3122





紀北広域連合正規職員再募集 (平成28年4月1日採用予定)



紀北広域連合では、下記のとおり職員の再募集をします。

職種及び採用予定人員

看護師、准看護師または保健師 1名

応募期間 1月4日(月)～18日(月)

第1次試験 1月31日(日)

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・書類提出先

〒519-3405 北牟婁郡紀北町海山区船津 881-3
紀北広域連合総務企画係 TEL35-0888

平成28年紀北町成人式



日時 1月10日(日) 10:30～(受付10:00～)

場所 海山公民館

対象

○平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方

○平成23年3月に町内の中学校を卒業された方

問い合わせ

教育委員会本庁生涯学習課社会教育係 TEL46-3125
海山総合支所教育室教育係 TEL32-3905

紀北地域就職面接会開催



紀北地域への就業希望の方を対象とした就職面接会を開催します。参加費無料、予約不要で入退場自由ですので、ぜひご参加ください。

日時 1月12日(火) 13:30～15:00
(受付13:00～)

場所 東長島公民館

参加企業 紀北町・尾鷲市・大紀町などの企業約10社(予定)

問い合わせ

紀北雇用開発会議(ハローワーク尾鷲内)

TEL22-0327

音楽の祭典

～心に響く名曲コンサート～



平成27年度紀北教育文化事業として、ソプラノ歌手の大場望さん、テノール歌手・ヴァイオリニストの山中雅博さん、ピアニストの冬廣万美子さんによるコンサートを行います。心に響く名曲の数々をお楽しみください。

日時 1月23日(土) 13:30～
(開場13:00)

場所 紀北教育会館1階ホール

料金 無料

問い合わせ

紀北教育研究所 TEL32-3500



日本文化を体感!

～琴演奏会と初釜～



新しい年を迎えた1月の午後、気軽に『日本』を感じてみませんか?

琴の演奏と、ほっこり一服お茶をお楽しみください。

日時 1月24日(日) 9:00～12:00

場所 種まき権兵衛の里権兵衛屋敷

参加費 300円(お茶菓子付き)

申込期限 1月14日(木)

問い合わせ・申し込み

紀北国際交流協会事務局(本庁企画課内) TEL46-3113



お詫びと訂正

先日記布しました、紀北町合併10周年記念誌「紀北の軌跡」中、誤りがありましたので下記のとおり訂正するとともにお詫び申し上げます。

P22「紀北町の沿革」明治9年の行

訂正後(追加) 中里村

P30「新町名の決定」19行目

訂正前 脇朋也

訂正後 脇明也

P80 歴代町長等

訂正後(追加)

収入役 初代 川端清司 任期

平成18年1月1日～平成21年12月31日



にじいろスマイル

満1歳
笑顔
「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに本庁企画課広報係までお申し込みください。

広報
きぼく
2016.1
No.123

(平成27年12月1日現在)
■人口：17,005人
■世帯数：8,231世帯
■男：8,010人 / 女：8,995人

編集・発行
紀北町企画課
〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町紀伊長島区東長島769番地1
(直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908
http://www.town.mie-kihoku.lg.jp/ E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp



はると
岡 晴翔くん
平成27年1月1日
まじかの元旦生まれの晴くん♡
生まれてきてくれてありがとう♡
みんなに好かれる良い子に育ってネ!
＜相賀＞祐孝・亮子さん

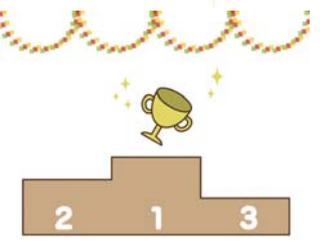
ちはな
工門 千華ちゃん
平成27年1月10日
1歳おめでとう♪
千華の笑顔は、父ちゃん母ちゃんの癒しです♡
元気いっぱい大きくなってね!
＜長島＞勇太・智愛さん

役場本庁玄関ロビーにご注目ください!!

現在、役場本庁玄関ロビーで、スポーツや文化活動で顕著な成績を収められた町民の方を紹介しています。今後もこのような素晴らしい活躍をお伝えしていきますので、身近に下記の条件を満たす方がいましたら積極的な情報提供をお願いします。



- 県大会優勝
- 東海大会3位以上
- 全国大会8位入賞以上



※いずれも地区または県・各ブロックの予選を経て勝ち上がるか、選考により県代表として出場する大会に限ります。

問い合わせ
教育委員会本庁生涯学習課スポーツ振興係 TEL46-3125