

広報

# さほく

8

No.118

2015 August 平成27年



特集

はじかみ 紀勢自動車道地域振興施設「始神テラス」

夏の交通安全県民運動・ミルミルウェーブ



# 紀勢自動車道 地域振興施設

## 「始神テラス」

### 施設の概要

6月28日、紀勢自動車道紀北パーキングエリアの供用開始とともに、地域振興施設（愛称・始神テラス）がオープンしました。

「始神テラス」は、災害発生時には、広域の救援・救護隊の基地として、また紀北町庁舎が著しく被災した場合の災害対策本部など、災害復旧の拠点施設として利用されます。

また、平時は観光情報や地域特産品を提供し、観光振興や地域の活性化を図る施設として機能します。

「始神テラス」は、木造（一部鉄骨）2階建て、延べ床面積986㎡で、使用された木材は地域産材を用いています。

1階は地域の特産品などを販売する物産販売施設及び地域の素材を生かした料理が楽しめる飲食施設となっています。また、土・日曜日、祝日などの休日には観光案内人を配置するなど、地域の情報を発信する場としても機能します。

2階は多目的室を備え、平時は展示スペースなどとして活用されます。また、災害発生時に備え、非常時用備蓄倉庫に食料、水、毛布、消耗品などを備蓄しています。

そのほか、同エリア内に電気自動車充電設備も整備しました。

▲非常時用備蓄倉庫



▶紀北PAオープン式典（6月28日）





始神テラスでは紀北町の魅力ある物産や食の販売のほか地域の情報を発信することにより、来訪者の町内各地への誘導につなげるための中核施設として、観光振興や地域の活性化に生かしていきます。

物産販売やお食事など紀北町の魅力が楽しめますので、ぜひ訪れてみてください。



## 観光案内

### 観光案内所

土・日曜日、祝日や夏休み期間などに観光案内人を配置し、周辺の熊野古道や銚子川など歴史・自然の魅力のほか、イベントなどの情報を発信します。



## 物産販売

### キホクニヤ

干物や鮮魚のほか、野菜類、郷土寿司など地域の食材を販売しています。旬の食材・地域資源を活用した特色ある商品が魅力です。



## お食事

### 種まき権兵衛家カフェレスト

地域の食材、名物を使用した料理が楽しめ、季節ごとに旬の食材を生かした料理も登場します。さらにテイクアウトコーナーもあります。



問い合わせ 本庁商工観光課商工係 TEL46-3115

※物産販売・お食事については、一般社団法人みえ熊野古道 JAPAN (TEL46-1011) へお問い合わせください。

くらし  
防災

## 防災訓練実施のおしらせ

～地震・津波に備えて～

紀北町防災訓練

8月30日(日)午前9時～

非常持ち出し品の準備はできていますか？

避難場所は決まっていますか？

町内一斉に「避難訓練」を実施し、その後各地区ごとの訓練を実施します。災害が発生したときに慌てず落ち着いて行動するには、繰り返し訓練を行うことがたいせつです。皆様の参加をお願いします。

※雨天などの場合は9月6日(日)に延期します。

問い合わせ

本庁危機管理課防災対策係

TEL(46) 3114

海山総合支所総務室防災対策係

TEL(32) 3901

民間金融機関一斉防災訓練

9月1日(火)午前10時30分～

東海地震警戒宣言発令時には、窓口業務が停止されます

便局を除く)では、9月1日(火)に東海地震防災対策強化地域内金融機関の一斉訓練に合わせ、原則、午前10時30分から5分間程度、店舗の主要シャッターを閉鎖するなどの「一斉防災訓練」を実施します。

この訓練は、「警戒宣言発令時には窓口業務が停止され、一部の店舗内ATM以外は稼働しない」(警戒宣言発令時の取扱決定事項)ことを知っていたいただくことが目的です。

訓練実施時には別の通用口が確保され、ATMを含め業務は平常どおり行われます。店舗によっては、シャッターを閉鎖しない、あるいは半分のみ閉鎖される場合もあります。

※警戒宣言発令時の具体的な対応については、お取り引きの金融機関にお問い合わせください。

問い合わせ

名古屋銀行協会総務部

TEL052(231)7851

尾鷲保健所では、こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族を対象に精神科医師による「こころの健康相談」を左記のとおり開催します。秘密は厳守しますので安心してご利用ください。

日時 8月21日(金)

午後2時～4時30分

場所 三重県尾鷲庁舎1階母子室

相談員 精神科医師(熊野病院・尾鷲診療所 野寄徹医師)

相談料 無料

対象 現在精神科で通院治療を受けていない方

申込方法 電話で申し込み

申込期限 8月12日(水)

※申し込み順となります。申し込み多数の場合はお断りさせていただきます。あらかじめご了承ください。

問い合わせ・申し込み

尾鷲保健所保健衛生室健康増進課 大西・原口

TEL(23) 3428

くらし  
健康

## 精神科医師による

こころの健康相談



こんな悩みを抱えていませんか？

- 自分自身について悩みや不安があって困っている
- ストレスが気になる(意欲が出ない、眠れない、憂うつ、イライラするなど)
- 職場や学校、家庭での人間関係がうまくいかない
- 家族の性格や行動について心配がある
- その他、震災に関する事など、いろいろなこころの悩みがある

くらし  
農業

## 水稻共済加入の皆様へ

水稻作付田で3割以上の被害があると思われる方は、すぐに地区の損害評価員または東紀州農業共済事務組合に連絡し、損害評価野帳に必要事項を記入のうえ、被害田に「被害表示の立て札」を立ててください。

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

東紀州農業共済事務組合紀北支所

TEL(33) 0147



町内の銀行、信用金庫、農漁協などの全ての民間金融機関(郵

暮らし集

きーほくんからの夏休みの宿題  
LINEスタンプイラスト大募集！

町では、紀北町マスコットキャラクター「きーほくん」のLINEスタンプの作成を予定しています。そこで、皆様からLINEスタンプになるきーほくんのイラストを募集します。

応募の中から、最優秀作品1点、優秀作品2点を選び、それらをLINEスタンプとして登録できるようにします。



三重県紀北町マスコットキャラクター きーほくん



イラスト例

笑っているきーほくん、手を振っているきーほくんなど  
※言葉の有無は問いません。

応募方法

きーほくんのイラストと一緒に住所、氏名、年齢、連絡先を記入のうえ、本庁商工観光課または海山総合支所産業建設室まで提出してください。応募書式は問いません。

応募期限 8月31日(月)

※LINEスタンプとは、主にスマートフォンで利用されているコミュニケーションアプリ「LINE」で提供されている、テキストメッセージに挿入できるイラストのことです。

問い合わせ

本庁商工観光課観光係  
TEL(46) 3115

暮らし集

第58回山茶花忌・三浦樗良顕彰祭  
献詠俳句募集

江戸時代に活躍した俳人三浦樗良の遺徳をしのび、11月に開催する「顕彰祭」献詠俳句を募集します。表彰は、三浦樗良顕彰祭で行います。ぜひご応募ください。

第58回山茶花忌・三浦樗良顕彰祭

開催日 11月15日(日)  
○午前の部(式典及び句会)  
児童・生徒の部の表彰式及び句会を行います。

時間 午前9時30分～

場所 三浦樗良句碑前  
(東長島中州)

○午後の部(表彰式及び講演)

※雨天時は東長島公民館  
表彰式及び記念講演を行います。  
時間 午後0時30分～  
場所 東長島公民館2階  
講師 茨木 和生氏(俳人協会常務理事、俳誌「運河」主宰)

献詠俳句募集(一般の部)

募集句題

当季雑詠(未発表作品に限る)

投句料 1,000円(1組3句)

※1人何組でも応募可能

応募期限 9月11日(金)

※当日消印有効

送付先

紀北町紀伊長島区東長島769番地1

紀北町役場生涯学習課社会教育係 三浦樗良顕彰祭 宛て

※郵送される方は投句料を定額小為替で同封してください。

問い合わせ

教育委員会本庁生涯学習課社会教育係  
TEL(46) 3125



暮らし講

戦後70年  
平和祈念講演

太平洋戦争終結から今年で70年を迎えます。

町では、この節目の年に平和を祈念し、第二次世界大戦で旧ソ連の捕虜として過酷な抑留体験をされた長島在住の鼎康雄さんに捕虜収容所の体験をお話ししていただきます。

日時 8月9日(日)  
午後1時30分～3時

場所 東長島公民館2階会議室

内容

戦争の記憶・平和への祈り  
〜捕虜収容所抑留体験談〜

講師 鼎 康雄氏【元教員91歳(大正13年生まれ)】

問い合わせ

教育委員会本庁生涯学習課社会教育係  
TEL(46) 3125

くらし  
水道

## 水道料金がコンビニエンスストアなどで納付できるようになります

平成27年8月から、紀北町の水道料金が、これまでの金融機関・郵便局や役場などでの取り扱いに加えて、全国の主なコンビニエンスストア（一部取り扱いができない店舗があります）などでもお支払いできるようになります。

コンビニエンスストアなどでお支払いできるのは、平成27年8月以降に発行される納付書（納入通知書）が対象です。バーコードが印字されている納付書をコンビニエンスストアなどの店頭に持参し、現金でお支払いください。取扱店は下記の通りです。

曜日や時間を気にすることなく、店舗の営業時間内であればいつでも納付できますので、納期限内での納付にご協力をお願いします。

### 問い合わせ

本庁水道課業務係

TEL(47) 55000

海山総合支所水道室業務係

TEL(32) 39006

### ■取り扱いのできるコンビニエンスストアなど（50音順） 平成27年8月1日現在

エブリワン	スーパー北海道	タイエー	ヤマザキスペシャルパートナーショップ
MMK 設置店（※）	スリーエイト	デイリーヤマザキ	ヤマザキデイリーストアー
くらしハウス	スリーエフ	ニューヤマザキデイリーストア	ローソン
ココストア	生活彩家	ハセガワストア	ローソンストア 100
コミュニティ・ストア	セイコーマート	ファミリーマート	
サークルK	セーブオン	ポプラ	
サンクス	セブン-イレブン	ミニストップ	

※MMK設置店＝町内では、主婦の店（長島店・相賀店）、ドラッグモリヤマ（紀伊長島店・海山店）で取り扱いできます。町外の店舗については、本庁水道課までお問い合わせください。

### コンビニエンスストアなどで利用できない納付書

- バーコードの印字がないもの
- 納期限を過ぎているもの
- 納付金額を訂正したもの
- バーコードが読み取れないもの
- 裏面にコンビニエンスストアなどの納付場所が表示されていないもの

左記の納付書をお持ちの方で、コンビニエンスストアなどでの納付をご希望の方は、納付書を再発行しますので、ご連絡ください。

くらし  
健康  
保

## 保険料の納め忘れに

ご注意ください

国民健康保険・後期高齢者医療保険は、加入者の方の保険料によって支えられているたいせつな制度です。

納め忘れをそのままにしていると、やがて「滞納」となってしまいます。その場合は、納期限内に納めていただいている方との公平性を保つため、本来の未納額に加えて、**督促手数料**や**延滞金**を納付いただくだけでなく、財産差し押さえなどの滞納処分の対象となる場合があります。

町では文書などによる未納のおしらせ通知や、町が委託した民間事業者（NTTマーケティングアクト）のオペレーターが電話で納付の呼びかけを行っていますが、諸事情ですぐに納付が困難な場合、納付相談に応じます。

その際は本庁住民課国保・年金係、または海山総合支所住民室国保・年金係まで印鑑を持参のうえお越しください。

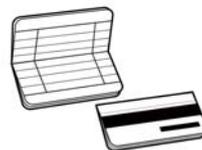
問い合わせ  
本庁住民課国保・年金係  
TEL(46) 3117

### 保険料の納付には口座振替が便利です

保険料は、皆様のご自身で納付される「自主納付」となっています。

- 平日は仕事があるので納付に行く時間がない
- 今は病院に入院していて納付に行けない など

自主納付が困難な方は口座振替が便利です。ぜひご利用ください。



くらし  
募 集

## 町営住宅入居希望者募集（随時）

町営住宅の入居希望者を募集  
しています。応募基準などは次  
のとおりです。

応募期間 随時  
応募基準

①申し込み時点で、紀北町内に  
住所または勤務場所を有する方  
②同居している親族、または同  
居しようとする親族がある方

※昭和31年4月1日以前の生ま

募集棟・間取り	家賃（月額）
前桂団地（船津） 312号（2階・3DK） 319号（3階・3DK）	21,000円～31,300円
前桂団地（2年）（船津） 305号（1階・3DK）	17,200円～25,700円
前桂団地（3年）（船津） 316号（1階・3DK） 317号（2階・3DK）	21,000円～31,300円
あけぼの団地A棟（相賀） 203号（3階・3DK）	10,800円～16,200円
あけぼの団地B棟（相賀） 207号（1階・3DK）	12,300円～18,300円
あけぼの団地C棟（相賀） 246号（4階・3DK）	15,500円～23,000円
汐ノ津呂団地（相賀） 179号（2階・3DK）	9,000円～13,400円
矢口白越団地（矢口浦） 1-A号（1階・3DK） 1-B号（1階・3DK） 2-C号（2階・3DK） 3-C号（3階・3DK）	15,700円～23,500円
志子団地（志子） 4号（1階・3DK）	17,600円～26,000円

れの方または身体障がい者その  
他の特に居住の安定を図る必要  
がある方は単身入居可能

③基準収入月額158,000

円以下（裁量階層に該当する場  
合214,000円以下）

※基準収入月額とは、入居者及  
び同居者の過去1年間の所得か  
ら対象となる控除額を差し引き、  
12で除した額をいいます。

④町（市・村）税・国民健康保険

料（税）・水道料などを滞納して  
いない方及び持ち家がない方

⑤入居申込者（同居者含む）が  
暴力団員であるときは申し込み  
できません。

※先着順で入居者を決定します。

※収入によって家賃が変わりま  
す。

※詳しくはお問い合わせくださ  
い。

問い合わせ・申し込み

本庁建設課管理係

TEL(46) 3120

海山総合支所産業建設室土木係

TEL(32) 3903

くらし  
バ ン ト第7回三重紀北町海・山こだわり市  
夏の終わりの夕暮れ開催

「三重 紀北町 海・山こだわ

日時 8月22日（土）

り市」は、地元生産者がこだわ

午後3時～8時

りをもって生産した地域産品が  
勢ぞろい。

場所 引本漁港（引本浦）  
イベント

今回はおわせときほくの業者  
による食べ歩き商品の、こだわ

○グルメ対決（食べ歩き商品対  
決）

りをかけた対決が行われます！

○音楽演奏

また、採れたての新鮮野菜、ご

○縁日

当地グルメの販売、手作り雑貨、

○港ビアガーデン

港ビアガーデン、縁日など、子

○手持ち花火

どもから大人まで楽しめるイベ  
ントになっています。

問い合わせ

出展者一同、心よりお待ちし  
ています。

三重紀北町海・山こだわり市実  
行委員会

TEL090(4861)6737



# 『国保』 特定健診結果説明会開催のお知らせ

広報きほく6月号で、紀北町国民健康保険の加入者で町の「『国保』特定健康診査」と「『国保』特定健診結果説明」を受けられた方の中から、抽選で150名の方に2,000円相当の景品を3月中旬に進呈しますと、お知らせしました。

その『国保』特定健診結果説明会の開催日が下記のとおり決まりましたので、ぜひ、『国保』特定健康診査と健診結果説明を受けて、「健康」と「景品」を手に入れてください。



## ■開催日及び場所

町民センター1階大会議室（相賀）	東長島公民館ホール（東長島）
9月14日（月）	9月18日（金）
10月29日（木）※	10月30日（金）※
12月7日（月）	12月8日（火）
平成28年1月28日（木）	平成28年1月29日（金）
平成28年2月15日（月）	平成28年2月16日（火）

時間 午前9時～11時、午後1時30分～3時

※10月29日（木）、30日（金）は上記のほか午後6時～8時にも実施します。

対象 「国保」特定健康診査を受診された方

（医療機関での「個別健診」、町主催の「集団健診」のどちらを受診された方でも参加できます）

※健診結果の内容に関わらず参加可能です。

※申し込み・予約は不要です。

※説明会へ参加の際は、「『国保』特定健診」の健診結果表をご持参ください。



## 今回の取り組みの背景

急速な少子高齢化が進む中で、医療費は毎年増え続けています。

平成25年度における本町の国民健康保険の1人あたり年間医療費は39万8,423円で、県内29市町中、一番高い状況です。また、その医療費に占める疾病の割合としては、「がん」、「虚血性心疾患」、「脳血管疾患」、「糖尿病」などの生活習慣病が医療費の約3分の1を占めており、死亡原因でも約6割を占めています。



このことから、町では健診を受診することで、自らの健康状態を把握し、生活習慣病の予防や改善を図る取り組みを進めることが重要と考え、平成20年4月から実施している「『国保』特定健康診査」とあわせて、町の保健師・管理栄養士による「『国保』特定健診結果説明会」を実施することとしました。

これらは、予防医療の推進に努めようとするもので、今回の景品抽選は、『国保』特定健康診査を受けるきっかけづくりのために行うものです。



## 問い合わせ

【特定健康診査】 本庁住民課国保・年金係 TEL46-3117  
【健診結果説明会】 本庁福祉保健課地域保健係 TEL46-3122

# 平成 27 年度介護保険料のおしらせ

介護保険事業の円滑な運営を図るため、3年ごとに介護保険事業計画を策定しサービス費用の見込み量などに基づき、介護保険料を算定しています。

65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料は、下記のとおり本人及び世帯の町民税の課税状況や合計所得金額などにより所得に応じた保険料の設定をしています。

## 第5期（平成24～26年度）保険料額からの変更点

- 平成27年度からの第6期保険料額は、要支援・要介護認定者の増加や第1号被保険者の負担割合の変更などの影響により、第5期と比べ基準月額が53円の増となっています。
- 保険料段階が第5期の8段階から第6期は9段階に変更となりました。
- 平成27年度は町民税非課税世帯の第1段階において、別枠にて公費を投入し、負担割合を減額しています。  
【下表は軽減後の金額を記載しています（基準額×0.5→基準額0.45）】

### ■各段階における介護保険料額

所得区分	対象	負担割合	保険料額	
第1段階	○生活保護受給者または老齢福祉年金受給者で、世帯全員が町民税非課税の方 ○世帯全員が町民税非課税で、前年の「合計所得金額」と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	0.45	29,476円	
第2段階	世帯全員が町民税非課税で、前年の「合計所得金額」と課税年金収入額の合計が	80万円を超え、120万円以下の方	0.70	45,852円
第3段階		120万円を超える方	0.75	49,127円
第4段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で、前年の「合計所得金額」と課税年金収入額の合計が	80万円以下の方	0.83	54,367円
第5段階		80万円を超える方	基準額	65,502円
第6段階	本人が町民税課税で、前年の「合計所得金額」が	120万円未満の方	1.20	78,603円
第7段階		120万円以上190万円未満の方	1.30	85,153円
第8段階		190万円以上290万円未満の方	1.50	98,253円
第9段階		290万円以上の方	1.70	111,354円

○合計所得金額とは、収入からそれぞれの必要経費（給与の場合は給与所得控除額、公的年金の場合は公的年金等控除額など）を差し引いた金額と、土地建物などや株式の譲渡に係る分離課税所得の合計で、「基礎控除」「配偶者控除」「扶養控除」「社会保険料控除」「医療費控除」などの所得控除をする前の金額です。

○上記保険料額は年度（4月1日～3月31日）での額で、納付は年度間6回、偶数月での納付となります。

○介護保険料は65歳になった日（※）が属する月から月割りで計算されます。

※65歳の誕生日の前日が、65歳到達日になります。【年齢計算に関する法律、民法143条（暦による期間の計算）を準拠】  
（例：4月1日生まれ→3月分から算定）

### ■介護保険料の納め方

徴収区分	対象	納め方
特別徴収	老齢・退職年金、障害年金及び遺族年金が年額で18万円以上の方	受給されている年金から天引きされます
普通徴収	老齢・退職年金、障害年金及び遺族年金が年額で18万円未満の方	口座振替や納付書で金融機関、役場、紀北広域連合で納めます

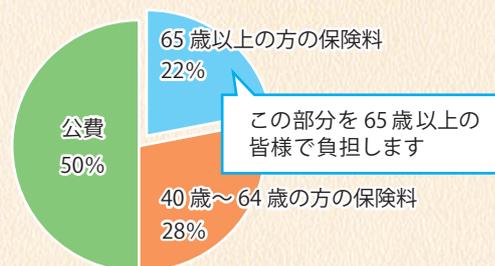
ただし、下記の条件に当てはまる方は普通徴収となります。

- 平成27年度の途中で65歳になった方（年金を支給されはじめてもすぐに年金から天引きはされません）
- 平成27年度の途中で所得段階が変わった方
- 平成27年度の途中で他の市町村から転入した方
- 年金の現況届の提出が遅れた方
- 年金を担保にお金を借りている方

## 保険料はたいせつな財源です

介護保険は、40歳以上の皆様に納めていただく介護保険料と公費を財源に運営しています。財源が不足すると必要なサービスを十分にそろえられなくなることもあります。

誰もが安心してサービスを利用できるよう介護保険料は必ず納めましょう。



### 問い合わせ

紀北広域連合介護保険係 TEL35-0888

# 2015 きほく夏祭りKODŌ

**日 時** 8月8日(土) 午後1時～

**場 所** 引本港(引本魚市場内)

**イベント** ○いかだレース

○鯛の釣り堀 ※当日参加受付をします。

○海上遊覧 ※当日参加受付をします。

○子ども広場

○イルミネーション

○海上打ち上げ花火

**ステージ** 演奏、踊りなど



**問い合わせ**

きほく夏祭りKODŌ実行委員会 TEL090-7034-5010

## 平成28年紀北町成人式のご案内

**日 時** 平成28年1月10日(日)

受付 午前10時～

開式 午前10時30分～

**場 所** 海山公民館

**対 象**

○平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれで紀北町に住所を有する方

○平成23年3月に町内の中学校を卒業された方

**通 知**

対象の方には8月上旬に案内状をお送りします。案内状が届かない場合はご連絡ください。

※住民票が町外にあり、紀北町での成人式を望まれる方は8月28日(金)までにご連絡ください。



**問い合わせ**

教育委員会本庁生涯学習課社会教育係 TEL46-3125

海山総合支所教育室教育係 TEL32-3905

## スポーツ少年団紹介

～海陽ミニバスケットボールクラブ～

**対 象** 小学校1年生～6年生の男子

**練習日・場所**

【紀伊長島区】

火・木曜日(午後5時～7時) 西小学校体育館

水曜日(午後3時30分～6時30分) 紀伊長島体育館

【海山区】

月・金曜日(午後5時～7時)

土曜日(午後1時～4時)

海山体育館・相賀小学校体育館など

**会 費** 1,000円(保険料含む)

**責 任 者** 濱田 弘道 TEL080-4642-3854



8月5日(水)午後3時30分から紀伊長島体育館、8月8日(土)午後1時から海山体育館で無料体験日を実施します。見学のみも可能ですのでぜひご参加ください。





### きほく七夕物語



7/4 銚子川沿い

奇跡の川とも称される銚子川がこの日「天の川」に  
変身しました。小雨が降り続くあいにくの天候にもか  
かわらず約5,000名の来場があり、ロマンチックな夏  
の夜を楽しみました。



### 防災タウンウォッチング



7/12 山本地区

山本地区自主防災会が、防災の意識をもって改めて  
自分の町歩きを行い、避難するうえで危険となる箇所  
などを見て回る防災タウンウォッチングを行いました。



### 相賀小学校で防災訓練



6/20 相賀小学校

相賀小学校が、土曜授業の一環として防災訓練を  
実施し、津波の襲来を想定した避難訓練のほか、三重県  
教育委員会から講師を招いての防災勉強会や起震車に  
よる地震体験を行いました。



### ミニテニス講習会



6/27 東長島スポーツ公園体育館

紀北町出身でミニテニス全国ランキング1位の栗須  
崇仁さんを講師に招いてミニテニス講習会が開かれま  
した。ミニテニスは子どもから高齢の方まで幅広く楽  
しめるスポーツで、参加者はさわやかな汗を流してい  
ました。

# 消防・警察だより

## 紀北医師会休日診療当番表

受診する前に電話で連絡してください。時間は9時～17時です。変更がある場合がありますのでご注意ください。(救急医療情報システム TEL 22-1199)  
紀北医師会ホームページ <http://www.kihoku-med.or.jp/>

月日	曜日	尾鷲	電話	紀北	電話
8/2	日	西村整形外科	23-3210	垣内胃腸科内科医院	47-4800
8/16	日	南輪内診療所	27-3399	第一病院	36-1111
8/30	日	長野内科小児科	22-8501	加藤内科	32-1666
9/6	日	玉置眼科	22-5611	海山レディースクリニック	33-0888

## 消防だより

火災・救急発生状況(6月末現在)		( )は前年比						
火災		総件数	建物	林野	車両	船舶	航空機	その他
	紀伊長島区	4(+2)	1(+1)	0(±0)	0(±0)	0(±0)	1(+1)	2(±0)
	海山区	0(-5)	0(-1)	0(±0)	0(-1)	0(±0)	0(±0)	0(-3)
	組合管内	8(-1)	3(+1)	0(±0)	0(-1)	0(±0)	1(+1)	4(-2)

救急		総件数	急病	交通事故	一般負傷	その他
	紀伊長島区	229(+21)	154(+6)	23(+10)	30(+2)	22(+3)
	海山区	207(+11)	149(+12)	16(+3)	22(-12)	20(+8)
	組合管内	1,075(+144)	714(+91)	75(+25)	129(-8)	157(+36)

※組合管内は、三重紀北消防組合管内の件数

## 警察だより

免許証の住所が紀伊長島区の方のみ

**運転免許証更新事務**(毎週火曜日：午前9時～正午)

**更新時講習 / 優良・一般**(毎週火曜日：午後2時～)

※祝祭日に該当した場合、振り替えは実施しません。

※問い合わせは尾鷲警察署交通課免許係 (TEL 25-0110) までお電話ください。

交通事故発生状況(6月末現在)		( )は前年比				
	交通事故総件数	人身事故件数	死者数	負傷者数	物損事故件数	
紀北町	131(-16)	20(-4)	1(+1)	27(-4)	111(-12)	
尾鷲署管内	335(-16)	50(-5)	3(+3)	66(-3)	285(-11)	
三重県内	30,011(-510)	3,703(-471)	43(-9)	4,939(-680)	26,308(-39)	

松阪市	相賀	引本浦	便ノ山	白浦	相賀	島原
保田	上村	中村	小山	中村	川端	久保
真宏	勝士	規久	矩子	公祥	宏記	久保せつ子
一万円	三万円	三万円	三万円	二万円	五万円	二万円

善意をありがとう  
紀北町社会福祉協議会へ

# 戸籍の窓

【平成27年6月1日～30日受付分】  
(敬称略)

## お誕生おめでとう

住所	子の名前	保護者
長島	長井 結希	正也
東長島	中村 輝人	宜王
長島	中村 吏久	祐太
長島	樋口 敢太	伊作
長島	東 杏花	義人
相賀	川口真結乃	雄也
三浦	山本 零月	正彬
船津	関下 一輝	竜二

## ごめい福を祈ります

住所	氏名	(年齢)
三浦	佐々木玉代	(82歳)
長島	片岡 久明	(69歳)
相賀	村田 利彦	(80歳)
白浦	中村 宏	(83歳)
相賀	森山つみゑ	(100歳)
相賀	橋本 維裕	(84歳)
引本浦	中村 幸夫	(80歳)
上里	森 いとゑ	(90歳)
馬瀬	山本 博	(81歳)
相賀	上村はつ子	(88歳)
相賀	宮澤 清春	(65歳)
引本浦	濱田 ひさ	(98歳)
便ノ山	福本 英子	(74歳)

※本人または親族の方の了承を得て掲載しています。

# けんこっの広場

## 「食中毒」にご注意ください!!

食中毒は、毎日食べている家庭の食事でも発生します。家庭での発生は症状が軽かったり、発症する人が1人や2人のことが多いことから風邪や寝冷えなどと思われがちです。食中毒とは気づかれず重症化することもありますので、この時期の調理や食品の管理には十分注意しましょう。

### 食中毒予防の3原則

1

#### 菌・ウイルスをつけない

☆手や食品・調理器具はこまめに洗いましょう。



2

#### 菌・ウイルスを増やさない

☆食品は低温で保存しましょう。  
☆調理した料理は、早めに食べましょう。



3

#### 菌・ウイルスをやっつける

☆加熱する食品は、中心部を75℃で1分間以上加熱しましょう。

## 「熱中症」特に高齢者は注意が必要です!!

人間の体は暑い環境での運動や作業を始めて3～4日経たないと、体温調整が上手になってきません。このため、急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で活動したときには、体温調整が上手くいかず、熱中症で倒れる人が多くなっています。特に、高齢者は温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症になることが多く、熱中症患者の約半数を占めています。

熱中症の予防には、**こまめな水分補給**と**暑さを避けること**がたいせつです!!



## 平成27年度 親と子のよい歯のコンクール

第64回「親と子のよい歯のコンクール（尾鷲支部）」が開催されました。歯とお口の健康週間の一環として歯に関する正しい知識を普及啓発し、むし歯や歯周病を予防することを目的に実施しています。対象は、昨年度3歳6か月児健診を受けた幼児とその保護者で、今年は紀北町代表として4組の親子が出場し、審査の結果、最優秀賞に張山さん親子が選ばれました。



#### 最優秀賞

張山直果さん・和奏ちゃん



#### 優秀賞

東都加沙さん・結斗くん



#### 入賞

東有加さん・咲希ちゃん



#### 入賞

中野愛子さん・倅治郎くん

# おしらせ

## 1歳6か月児健康診査

8月6日(木) 海山総合支所別館2階けんこうの広場

【対象】 H25.11.15～H26.1.6生まれのお子さん  
 ☆対象者には、通知書を郵送します。忘れずに受診してください。

## 離乳食教室(要申込)

8月18日(火) 老人福祉センター

【時間】 13:30～15:30  
 【内容】 対象月齢に合わせた離乳食を学んでいただけます。  
 【対象】 乳児の保護者  
 ☆参加希望の方は8/12(水)までにお申し込みください。



## 赤ちゃん相談

8月10日(月) 海山総合支所別館2階けんこうの広場

【時間】 10:00～11:30  
 【持ち物】 母子健康手帳  
 8月19日(水) 東長島公民館  
 【時間】 10:00～11:30  
 【持ち物】 母子健康手帳

## おやこサークル

☆参加者同士で交流や子育て情報交換などを行っています。お気軽にご利用ください。

**プチ・キッズ**  
 【日程】 8/5、12、19、26(水曜日)  
 【時間】 10:30～11:30  
 【場所】 多目的会館図書室(和室)

「ちょい減らし+10」<sup>プラステン</sup>実践していますか？  
 やり方がわからない方も大歓迎です。  
 ぜひお電話ください。



## 個別健康相談(要申込)

【相談日時・場所】 ご相談に応じます。  
 【対象】 腎機能や高血圧・糖尿病などの生活習慣病で注意が必要といわれている方、治療中の方など  
 【内容】 減塩のコツ、計画的な体重の減らし方など

## 一般健康相談(血圧測定・尿検査など)

9月2日(水)  
 船津集会所・・・ 9:30～10:15  
 河内区民会館・・・ 10:30～11:00  
 9月3日(木)  
 白浦集会所・・・ 9:30～10:00  
 島勝漁村センター・・・ 10:15～10:45



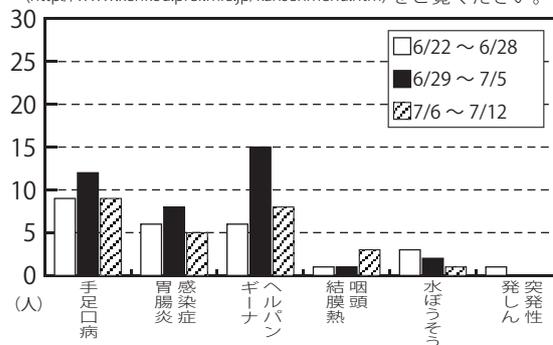
## がん検診受診者募集!(要申込)

募集中!

**胃がん検診**  
 8月11日(火) 7:30～8:30 矢口浦集会所  
 9:00～10:00 上里小学校  
 27日(木) 7:30～7:50 白浦集会所  
 8:30～9:30 島勝浦集会所  
**乳がん検診**  
 8月11日(火) 9:00～10:00 上里小学校  
 27日(木) 8:30～9:30 島勝浦集会所

## 感染症情報(6月22日～7月12日分)

紀北地区の感染症の動向をお知らせします。  
 ※詳しくは「三重県感染症情報センター」のホームページ  
 (<http://www.kenkou.pref.mie.jp/kansenmenu.htm>)をご覧ください。



けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課地域保健係 (Tel46-3122) または海山総合支所福祉環境室福祉保健係 (Tel32-3904) までお願いします。



## 自衛官・防衛大学生などの募集



防衛省では、平成 28 年春採用予定の自衛官・防衛大学生などを募集しています。

### 自衛官候補生（任期制隊員）

応募期間 男 年間を通じて行っています  
女 8月1日（土）～9月8日（火）

受験資格 18歳以上27歳未満の方

### 一般曹候補生（非任期制隊員）

応募期間 8月1日（土）～9月8日（火）※男女共

受験資格 18歳以上27歳未満の方

### 航空学生（パイロット養成）

応募期間 8月1日（土）～9月8日（火）※男女共

受験資格 高卒（見込み含む）21歳未満の方

### 看護学生（看護師養成）

応募期間 9月5日（土）～30日（水）※男女共

受験資格 高卒（見込み含む）21歳未満の方

### 防衛大学校

応募期間

（推薦・総合選抜）9月5日（土）～9日（水）

（前期）9月5日（土）～30日（水）

（後期）平成28年1月20日（水）～29日（金）

受験資格 高卒（見込み含む）21歳未満の方

※推薦については、高等学校長の推薦などが別途必要です。

### 防衛医科大学校

応募期間 9月5日（土）～30日（水）

受験資格 高卒（見込み含む）21歳未満の方

※詳しくはお問い合わせください。

### 問い合わせ

本庁住民課住民係 TEL46-3117

自衛隊熊野地域事務所 TEL0597-85-2214



## 平成 27 年度海上保安大学校学生募集



海上保安庁では、海上保安官（幹部候補）を養成する海上保安大学校の学生を募集しています。

採用予定人員 約50名

応募期間 8月27日（木）～9月7日（月）

一次試験 10月31日（土）・11月1日（日）

二次試験 12月18日（金）

最終合格発表 平成28年1月21日（木）

採用日 平成28年4月1日（金）

※詳しくはお問い合わせください。

### 問い合わせ

尾鷲海上保安部管理課 TEL25-0118

## 無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり開催します。土地・相続問題などについてのご相談をお受けします。

※秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
8月7日（金）	13:30～16:00	老人福祉センター（海山区）
8月24日（月）	13:30～16:00	社会福祉会館（紀伊長島区）

※各場所定員10名です。相談を希望される方は前日までに本庁住民課住民係まで予約のご連絡をお願いします。

※当事者間に係争がある場合、公平性を保つため、双方からのご相談は受けかねますので、ご了承ください。

### 【問い合わせ】

本庁住民課住民係 TEL46-3117

## 普通救命講習

日時：8月9日（日）13:00～16:00

場所：紀伊長島消防署

※申し込みは前日までにお願いします。

※詳しくはお問い合わせください。

### 【問い合わせ・申し込み】

紀伊長島消防署 TEL47-0001

## こころの健康相談

日時・場所：相談のうえ、決定します。

対象：こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族

### 【問い合わせ・申し込み】

本庁福祉保健課地域保健係 TEL46-3122

## バスの絵募集（9月20日はバスの日）



応募対象 小学生以下の方

応募期限 9月4日（金）※必着

※応募規定など詳しくはお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。(http://www.miebus-kyokai.or.jp/)

### 問い合わせ

公益社団法人三重県バス協会

バスの絵コンテスト実行委員会 TEL059-234-1101



## 中小企業事業主の皆様へ 助成金制度のご案内



働き続けながら子育てをする労働者の雇用の継続を図るため、労働者の職業生活と家庭生活の両立を支援する制度を導入し、利用を促進した中小企業事業主に対して中小企業両立支援助成金が支給されます。

育児休業取得者の代替要員を確保するとともに、3ヵ月以上育児休業を取得した労働者を原職復帰させ、復帰後6ヵ月以上雇用した中小企業事業主に対して下記のとおり助成されます。

**支給額** 30万円（育児休業取得者1人あたり）

※育児休業取得者が期間雇用者の場合は10万円加算

※支給要件など詳しくはお問い合わせください。

### 問い合わせ

三重労働局雇用均等室 TEL059-226-2318

三重労働局ホームページ

<http://mie-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

## 中部電力からのお知らせ



### 災害への備え

懐中電灯、充電非常灯などを備え付けておきましょう。



### 雷がゴロゴロ鳴り出したら

万一に備えて電源プラグを抜くことをおすすめします。

### 地震が発生したら

念のために熱器具のプラグをコンセントから抜いてください。避難するときはサービスブレーカーを「切」にします。



### 停電したら

まずは分電盤のブレーカーが切れていないかご確認ください。

### 切れた電線を見つけたら

感電する恐れがあります。絶対にさわらないで中部電力にご連絡ください。

### 問い合わせ

中部電力株式会社尾鷲営業所 TEL0120-985-321

## 国道42号荷坂峠の 通行規制基準について



平成27年6月29日より、大紀町大内山から紀伊長島区東長島の国道42号（荷坂峠）は、局地化・集中化するゲリラ豪雨に対応できる新しい通行規制基準を試行しています。

また、これまでは降り始めからの連続雨量250ミリで通行止めを行っていましたが、連続雨量300ミリに基準が変わりました。

ただし、集中豪雨などの異常降雨時には、雨量規制基準に達しなくても通行規制を行うことがあります。

### 問い合わせ

紀勢国道事務所管理第一課 TEL0598-52-5366

## 就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験



病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された方などを対象に中学校卒業程度認定試験を行います。

**試験日時** 10月28日（水）10：00～15：40

### 試験会場

三重県庁講堂棟3階 第131・132会議室

**試験科目** 国語・社会・数学・理科・外国語（英語）

**願書受付期間** 8月24日（月）～9月11日（金）

※当日消印有効

### 問い合わせ

三重県教育委員会事務局高校教育課キャリア教育班

TEL059-224-2913

## 電気は正しく 安全に使いましょう



8月は電気使用安全月間です。感電災害は夏場に集中して発生します。夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になりがちです。この点から毎年8月を「電気使用安全月間」とし、経済産業省の主唱のもとに全国一斉に行われています。

感電災害を防止するため、電気は安全に正しく使いましょう。

### 問い合わせ

一般財団法人中部電気保安協会尾鷲営業所

TEL22-7404





広報

# きぼく

2015.8

No.118

(平成27年7月1日現在)

■人口：17,172人

■世帯数：8,279世帯

■男：8,102人 / 女：9,070人

編集・発行

紀北町企画課

〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町紀伊長島区東長島769番地1

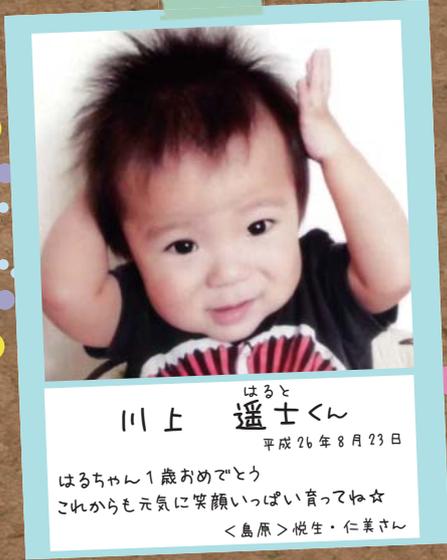
(直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908

<http://www.town.mie-kihoku.lg.jp/> E-mail [kkaku@town.mie-kihoku.lg.jp](mailto:kkaku@town.mie-kihoku.lg.jp)

# にじいろスマイル

**満1歳  
笑顔**

「にじいろスマイル」のコーナーに  
掲載希望の方は、誕生月の前月の  
10日までに本庁企画課広報係ま  
でお申し込みください。



## 大人気！第2回ミニテニス講習会開催！

- 日時** 8月30日(日) 午後1時30分～4時
- 場所** 海山体育館
- 対象** 小学生以上
- 持ち物** 体育館シューズ、タオル、飲み物など
- インストラクター** 栗須 崇仁氏

(現在全国ランキング1位、古里出身で現在は愛知県東海市でチーム活動や子どもたちの指導を行う)  
※ラケットとボールは生涯学習課で準備します。  
※参加される方は前日までにお申し込みください。



**＼ サークル活動も行っています！**

いつでもどなたでも参加できますので興味がある方は、ぜひお越しください。

**日時**  
毎週火曜日 午後7時30分～

**場所**  
東長島スポーツ公園体育館  
※9月より相賀小学校体育館でも毎週金曜日の午後7時からサークル活動を開始します。

**問い合わせ・申し込み**  
教育委員会本庁生涯学習課スポーツ振興係 TEL46-3125