

広報

まほく

2020
令和2年
No.181

11

November



紀北中学校 体育科発表会

引き続き、感染症対策の徹底をお願いします！

みんなのために、自分のために行動を。



外出や移動は
『密』を回避



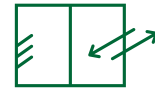
人との間隔は、できるだけ
2m(最低1m) 空ける

マスクを着けて
正面を避けて



会話をするときにはマスクを
着けて向かい合わずに

こまめな換気を



室内は外気を取り込み常に
きれいな空気に

手洗いは丁寧に



手洗いは30秒程度かけて
流水と石けんでしっかり洗う

咳やくしゃみは
しっかりエチケット



咳やくしゃみは人に向けない、
飛ばさない

体調が悪いときは
無理せず慎重に

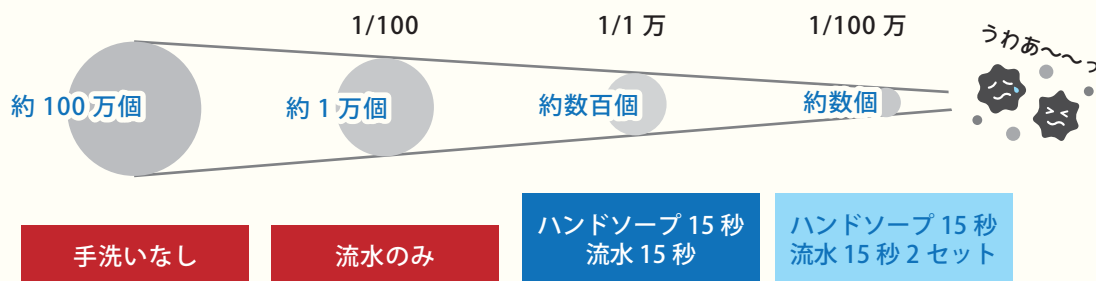


毎日の健康チェックは欠かさず
に、無理をせず早めに休もう

手洗いは**感染症予防の基本**です。
～ 30秒はハンドソープと流水で手洗いを！～



水とハンドソープでウイルスは減らせます！



手洗い後は、清潔なタオルなどでふき取り、手をきちんと乾かしましょう。

もう一度ご確認ください！

『紀北町新型コロナウイルス学生応援給付金』について

紀北町新型コロナウイルス学生応援給付金（2万円）の申請手続きは、**11月30日**までです。

申請期限を過ぎると申請の受け付けができません。ご注意ください！

● 給付額 学生1人当たり2万円

● 対象

○ 町内に住所を有する方の子で、町内外に在住する
学生であること

○ 平成3年4月2日～平成16年4月1日生まれの子

● 申請期限 11月30日（月）

（郵送の場合は、当日消印有効）

● 提出書類

○ 紀北町新型コロナウイルス学生応援給付金申請書
兼請求書

※用紙は、町ホームページまたは教育委員会本庁学校教育課および海山総合支所教室にあります。

○ 生年月日、学校名が確認できるもの

※学生証の写し、在学証明書（コピー可）など

○ 振り込みを希望する保護者の銀行口座が確認できるもの（通帳のコピーなど）

【問い合わせ・書類提出先】

教育委員会本庁学校教育課学校教育係 TEL(46) 3124

海山総合支所教室教育係 TEL(32) 3905

『きほく生活応援プレミアム付商品券』休日臨時販売について

きほく生活応援プレミアム付商品券の休日臨時販売を下記日程で実施します。

● 日時 11月15日（日）、12月19日（土） 午前9時～午後5時

● 場所 みえ熊野古道商工会本所、みえ熊野古道商工会海山支所

※購入される際は引換券および身分証明書をご持参ください。

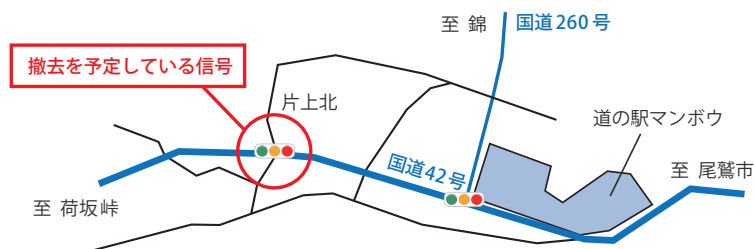
【問い合わせ】 本庁商工観光課商工係 TEL(46) 3115 海山総合支所産業建設室産業振興係 TEL(32) 3903



信号機の撤去に関するお知らせ

尾鷲警察署では、国道42号片上北交差点の信号待ち時間が長い旨のご意見をいただいていたことから、本年7月中旬から信号を点滅に切り替えて交通の流れを確認していました。

その結果、円滑な交通の流れを確認することができましたので、本年度中に片上北交差点の信号機を撤去する予定をしています。信号機撤去後の通行方法は、現在の点滅信号と同じです。ドライバーの皆さんはこれまでどおり左右の安全確認を十分に行いましょう。また歩行者が横断しようとしている場合には、歩行者が優先になりますので必ず手前で一時停止するなどの安全運転での通行をお願いします。



【問い合わせ】 尾鷲警察署交通課 TEL(25) 0110

職員の給与等の状況

地方公務員の給与は、民間との比較、国家公務員や他の地方公共団体職員とのバランスなどを考えて決められています。町民の皆さまに、紀北町職員の給与の状況を知っていただくため、その概要をお知らせします。

1. 職員の人件費の状況（令和元年度）

住民基本台帳人口 (令和2年3月31日現在)	歳出総額	実質収支額	人件費	人件費率
15,539 人	11,109,985 千円	362,837 千円	1,483,029 千円	13.3%

参考）嘱託等職員の賃金の決算額・・・221,888 千円（108 人分）

2. 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与額の状況（令和2年4月1日現在）

一般行政職			技能労務職		
平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
41.0 歳	308,148 円	351,942 円	52.8 歳	301,908 円	328,429 円

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額（期末・勤勉手当、退職手当を除く）を合計したものです。

3. 職員の初任給の状況（令和2年4月1日現在）

区 分	紀北町	三重県
一般行政職	大学卒	182,200 円
	高校卒	150,600 円
技能労務職	高校卒	147,900 円

4. 職員の採用状況（令和2年4月1日採用）

区 分	採用人数
一般行政職	3 人
技能労務職	0 人

5. 職員の退職状況（令和元年度）

区 分	退職人数
定年退職	5 人
普通退職	4 人

6. 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

区 分 部 門		職員数		増減
		令和2年	平成31年	
一般行政部門	議会	3	3	0
	総務	39	40	△1
	税務	10	10	0
	民生	19	20	△1
	衛生	36	39	△3
	農林水産	14	14	0
	商工	7	7	0
	土木	17	17	0
	計	145	150	△5
特別行政部門	教育	26	25	1
	計	26	25	1
公営企業等会計部門	水道	11	11	0
	その他	16	17	△1
	計	27	28	△1
合 計		198	203	△5

※一般職（技能労務職を含む）に属する職員数です。
※広域連合への派遣職員および再任用（短時間）職員は除いています。

7. 特別職の報酬等の状況（令和元年度）

区 分	給料・報酬月額	期末手当（年間）	勤勉手当（年間）	退職手当（1期分）
町 長	720,000 円	3.95 月分	—	給料月額 × 48 カ月 × 41.6/100 給料月額 × 48 カ月 × 25.0/100 給料月額 × 36 カ月 × 18.3/100
副町長	570,000 円			
教育長	540,000 円			
議 長	294,000 円	3.20 月分	—	—
副議長	220,000 円			
議 員	203,000 円			

8. 職員手当の状況 (令和元年度)

区 分	内 容	支給実績
扶養手当	配偶者 6,500 円 子 10,000 円 父母等 6,500 円 16 歳以上 22 歳までの扶養親族 5,000 円加算	24,614 千円
住居手当	借家等(家賃額 12,000 円以上を支払う場合) 限度額 27,000 円	6,717 千円
通勤手当	2 km 以上の通勤者 2,000 円 ~ 31,600 円 公共交通機関利用 運賃相当額(限度額 55,000 円)	11,344 千円
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康または困難な勤務、その他著しく特殊な勤務に従事した職員に支給 ○介護手当 月額 6,000 円 ○清掃業務手当 月額 6,000 円 ○公有林造林作業手当 月額 600 円 ○霊きゅう車運転業務手当 1 回 420 円 ○火葬業務手当 1 体 780 円	2,512 千円
時間外勤務手当	正規の時間勤務を超えて勤務を命じられた職員に支給 1 時間あたりの給料月額 $\times 125/100 \sim 160/100$	35,955 千円
管理職手当	課長 定額 40,000 円 副参事 定額 30,000 円 課長補佐・主幹 定額 25,000 円	18,120 千円
期末・勤勉手当	期末手当 勤勉手当 6 月期 1.3 月分 0.925 月分 12 月期 1.3 月分 0.975 月分 計 2.60 月分 1.90 月分 職制上の段階・職務の等級による加算措置有り	317,151 千円
退職手当	自己都合 定年退職 勤続 25 年 28.0395 月 33.27075 月 勤続 35 年 39.7575 月 47.709 月 最高限度額 47.709 月 47.709 月	83,142 千円

問い合わせ 本庁総務課職員係 Tel 46-3111

令和元年度水質検査結果報告

紀北町では、環境への負荷を減らし、循環型社会を形成することを環境行政の重要な課題としています。町民の皆さまが安心して暮らせるよう、豊かな自然を守り、次の世代に引き継いでいくことは、私たちのたいせつな責務と考えています。このようなことから、町では環境を保全していくために、環境の実態を正確に把握することが必要と考え、毎年、河川や海域の水質検査を実施し、その結果を公表しています。今月号では令和元年度に実施した水質検査の結果をお知らせするとともに、これをもとに今後の環境行政の充実を図っていきたいと考えています。

● 採取場所……河川 12 カ所、海域 5 カ所

■人の健康の保護に関する環境基準（27項目）

銚子川（令和2年2月採取）

項 目	基準値	分 析 結 果	
		銚子川上流	銚子川下流
カドミウム	0.003mg/ℓ 以下	0.0003mg/ℓ 未満	0.0003mg/ℓ 未満
全シアン	検出されないこと	検出せず	検出せず
鉛	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
六価クロム	0.05mg/ℓ 以下	0.01mg/ℓ 未満	0.01mg/ℓ 未満
ヒ素	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
総水銀	0.0005mg/ℓ 以下	0.0005mg/ℓ 未満	0.0005mg/ℓ 未満
アルキル水銀	検出されないこと	検出せず	検出せず
ポリ塩化ビフェニル（PCB）	検出されないこと	検出せず	検出せず
セレン	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
トリクロロエチレン	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
テトラクロロエチレン	0.01mg/ℓ 以下	0.0005mg/ℓ 未満	0.0005mg/ℓ 未満
ジクロロメタン	0.02mg/ℓ 以下	0.002mg/ℓ 未満	0.002mg/ℓ 未満
四塩化炭素	0.002mg/ℓ 以下	0.0002mg/ℓ 未満	0.0002mg/ℓ 未満
1,2-ジクロロエタン	0.004mg/ℓ 以下	0.0004mg/ℓ 未満	0.0004mg/ℓ 未満
1,1-ジクロロエチレン	0.1mg/ℓ 以下	0.002mg/ℓ 未満	0.002mg/ℓ 未満
シス-1,2-ジクロロエチレン	0.04mg/ℓ 以下	0.004mg/ℓ 未満	0.004mg/ℓ 未満
1,1,1-トリクロロエタン	1mg/ℓ 以下	0.0005mg/ℓ 未満	0.0005mg/ℓ 未満
1,1,2-トリクロロエタン	0.006mg/ℓ 以下	0.0006mg/ℓ 未満	0.0006mg/ℓ 未満
1,3-ジクロロプロペン	0.002mg/ℓ 以下	0.0002mg/ℓ 未満	0.0002mg/ℓ 未満
ベンゼン	0.01mg/ℓ 以下	0.001mg/ℓ 未満	0.001mg/ℓ 未満
シマジン	0.003mg/ℓ 以下	0.0003mg/ℓ 未満	0.0003mg/ℓ 未満
チウラム	0.006mg/ℓ 以下	0.0006mg/ℓ 未満	0.0006mg/ℓ 未満
チオベンカルブ	0.02mg/ℓ 以下	0.002mg/ℓ 未満	0.002mg/ℓ 未満
硝酸性窒素及び亜硝酸性窒素	10mg/ℓ 以下	0.1mg/ℓ 未満	0.1mg/ℓ 未満
ふっ素	0.8mg/ℓ 以下	0.08mg/ℓ 未満	0.08mg/ℓ 未満
ほう素	1mg/ℓ 以下	0.01mg/ℓ 未満	0.01mg/ℓ 未満
1,4-ジオキサン	0.05mg/ℓ 以下	0.005mg/ℓ 未満	0.005mg/ℓ 未満

※各数値における「未満」とは、分析可能な最小値よりも下回っていることを指します。

■生活環境の保全に関する環境基準（5項目）

海域（令和元年10月採取）

項 目	参考基準値 （尾鷲湾・A 類型）	分 析 結 果	
		名倉	赤羽川河口
水素イオン濃度（pH）	7.8 以上 8.3 以下	8.1	7.9
溶存酸素量（DO）	7.5mg/ℓ 以上	6.7mg/ℓ	8.8mg/ℓ
化学的酸素要求量（COD）	2mg/ℓ 以下	1.5mg/ℓ	1.3mg/ℓ
ノルマルヘキサン抽出物質	検出されないこと	検出せず	検出せず
大腸菌群数	1000MPN/100mℓ 以下	130MPN/100mℓ	330MPN/100mℓ

項 目	分 析 結 果		
	中ノ島	加田	前浜
水素イオン濃度（pH）	7.6	7.7	8.1
溶存酸素量（DO）	6.7mg/ℓ	6.6mg/ℓ	8.7mg/ℓ
化学的酸素要求量（COD）	2.1mg/ℓ	2.3mg/ℓ	1.3mg/ℓ
ノルマルヘキサン抽出物質	検出せず	検出せず	検出せず
大腸菌群数	16000MPN/100mℓ	5400MPN/100mℓ	330MPN/100mℓ

河川（令和元年 10 月採取）

項 目	分 析 結 果		
	加田鉄橋下	古里	赤岩
水素イオン濃度 (pH)	7.0	7.6	8.1
溶存酸素量 (DO)	9.5mg/ℓ	7.2mg/ℓ	7.7mg/ℓ
生物化学的酸素要求量 (BOD)	0.9mg/ℓ	0.7mg/ℓ	0.9mg/ℓ
浮遊物質 (SS)	2.4mg/ℓ	2.8mg/ℓ	27mg/ℓ
大腸菌群数	5400MPN/100mℓ	9200MPN/100mℓ	33MPN/100mℓ

項 目	分 析 結 果		
	片上池	萩原川	下倉川
水素イオン濃度 (pH)	7.7	7.8	7.4
溶存酸素量 (DO)	8.8mg/ℓ	5.2mg/ℓ	4.9mg/ℓ
生物化学的酸素要求量 (BOD)	1.0mg/ℓ	1.3mg/ℓ	1.1mg/ℓ
浮遊物質 (SS)	2.0mg/ℓ	34mg/ℓ	5.2mg/ℓ
大腸菌群数	790MPN/100mℓ	2400MPN/100mℓ	16000MPN/100mℓ

河川（令和元年 11 月採取）

項 目	分 析 結 果			
	内頭川	こぶた川	三戸川	赤羽川
水素イオン濃度 (pH)	7.5	7.6	7.1	8.7
溶存酸素量 (DO)	9.4mg/ℓ	6.5mg/ℓ	10mg/ℓ	12mg/ℓ
生物化学的酸素要求量 (BOD)	0.5mg/ℓ	5.1mg/ℓ	0.5mg/ℓ 未満	0.5mg/ℓ 未満
浮遊物質 (SS)	0.6mg/ℓ	13mg/ℓ	0.6mg/ℓ	0.5mg/ℓ
大腸菌群数	700MPN/100mℓ	24000MPN/100mℓ	49MPN/100mℓ	220MPN/100mℓ

銚子川（令和 2 年 3 月採取）

項 目	基準値 (銚子川・AA 類型)	分 析 結 果	
		銚子川上流	銚子川下流
水素イオン濃度 (pH)	6.5 以上 8.5 以下	7.0	7.1
溶存酸素量 (DO)	7.5mg/ℓ 以上	10mg/ℓ	10mg/ℓ
生物化学的酸素要求量 (BOD)	1mg/ℓ 以下	0.7mg/ℓ	0.5mg/ℓ
浮遊物質 (SS)	25mg/ℓ 以下	0.5mg/ℓ 未満	0.5mg/ℓ 未満
大腸菌群数	50MPN/100mℓ 以下	6.8MPN/100mℓ	17MPN/100mℓ

用 語 解 説

●水質基準について

環境基本法に基づいて定められている基準で、「人の健康の保護に関する環境基準」と「生活環境の保全に関する環境基準」の 2 つがあります。たとえば銚子川は、生活環境の保全に関する基準の中で最も厳しい「AA 類型」が適用されています。

●水素イオン濃度 (pH)

水溶液の酸性やアルカリ性の度合いを表します。pH が 7 のときには中性、7 を超えるとアルカリ性、7 未満は酸性を示します。よく耳にする「酸性雨」は、pH5.6 以下の雨と定義されています。

●溶存酸素量 (DO)

水中に溶けている酸素の量のことです。一般的に、きれいな水には酸素が多く含まれています。

●生物化学的酸素要求量 (BOD)

水中の微生物が有機物を分解する際に消費する酸素量のことです。主に河川の水を調べるときに使われ、汚れていると数値が高くなります。

●浮遊物質 (SS)

水中に浮遊している直径 2 mm 以下の粒子状物質の量のことです。これが多いと、魚の呼吸や水中植物の光合成ができなくなるおそれがあります。

●化学的酸素要求量 (COD)

水中の有機物を分解する際に消費される酸化剤の量を酸素量に換算したものです。主に海や湖の水を調べるときに使われ、汚れていると数値が高くなります。

●大腸菌群数

大腸菌や、それによく似た性質を持つ細菌の数を示します。大腸菌は自然界に広く分布しているものですが、この数値が高いと、動物のし尿によって汚れている可能性があります。

●ノルマルヘキサン抽出物質

水中にある油分などを測る指標です。水中の油分は、魚介類が死んだり、においがついたりする原因となります。



会計年度任用職員(学校給食センター)募集

(12月1日採用予定)



▷職種および採用予定人員

学校給食調理員 1名(海山学校給食センター)

▷応募資格および要件

- 地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方
- 普通自動車運転免許を所有(取得見込みも含む)し、心身ともに健全で明るく丁寧に対応できる方
- 町内に居住または通勤が可能な方

▷応募期間

11月2日(月)～16日(月)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

▷提出書類(各1通)

- ①申込書兼履歴書
- ②健康診断書
- ③普通自動車運転免許証の写し

※①・②の様式は教育委員会本庁学校教育課、海山総合支所教育室および海山学校給食センターで交付します。

▷試験日・会場

11月24日(火)午前9時30分～
紀北町役場2階202会議室

▷試験内容

作文試験・面接

※詳しい業務内容などについてはお問い合わせください。

問い合わせ・書類提出先

教育委員会本庁学校教育課学校教育係 TEL(46)3124 海山総合支所教育室教育係 TEL(32)3905
海山学校給食センター TEL(32)1625



紀北町社会福祉協議会会計年度任用職員募集

(令和3年4月1日採用予定)



▷職種および採用予定人員

事務職員 1名

▷応募資格および要件

- 昭和61年4月2日以降生まれの方
- 大学・短期大学(高等専門学校を含む)・高等学校を卒業、または令和3年3月卒業見込みの方で、採用後は紀北町または尾鷲市に居住可能な方
- 普通自動車運転免許を所有(取得見込みも含む)し、心身ともに健全で明るく丁寧に対応できる方

▷応募期間

11月2日(月)～20日(金)
午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
※郵送により申込書を提出される場合は、封筒の表に朱書きで「職員採用試験申込書在中」と記入し、申込期限必着で特定記録郵便により送付してください。

▷提出書類(各1通)

- 受験申込書(社会福祉協議会本所および海山支所で交付)
- 履歴書(市販のものに自筆、写真貼付)
- 普通自動車運転免許証の写し
- 最終学歴の卒業(見込み)証明書

▷試験日・内容および会場

<第1次試験>

【日時】12月6日(日)午前9時～

【会場】紀北町社会福祉会館(東長島209番地9)

【内容】教養試験(卒業学歴別に実施)

<第2次試験>

12月中旬以降予定(第1次試験合格者に直接通知)

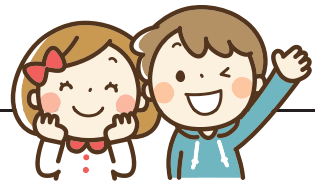
※給与の詳細については、ハローワークのインターネットサービスなどに掲載

問い合わせ・書類提出先

紀北町社会福祉協議会本所 TEL(47)0725 紀北町社会福祉協議会海山支所 TEL(32)3355

募集

令和3年度幼稚園児募集



令和3年4月に入園を希望する園児を募集します。

▷提出書類 入園申込書（幼稚園で交付、提出は幼稚園へお願いします。）

施設名	入園資格	保育料	受付期間	送迎方法
紀伊長島幼稚園 (Tel47-3566)	紀伊長島地区に在住する、平成27年4月2日～平成28年4月1日に生まれたお子さん（対象：5歳児）	無償	12月1日(火)～18日(金) (土・日曜日を除く)	地区内全域 幼稚園バスで 送迎
ふなつ幼稚園 (Tel35-0867)	今年度に引き続き休園しますので、園児の募集は行いません。			

紀北町立幼稚園では、子育てを支援するため一時預かり保育を実施しています。

▷一時預かり保育の内容

保護者または扶養義務者の傷病、災害、事故、出産、看護、介護、冠婚葬祭など社会的にやむを得ない事由により保育が必要となった在園児を、一時的に預かります。

▷対象 紀北町立幼稚園在園児 ▷実施日 月～金曜日までの園の実施日（夏・冬休みなど長期休園日を除く）

▷預かり時間 午後4時30分まで ▷保育料 無償

▷送迎 【登園】幼稚園バスを利用 【降園】保護者の方などが園までお迎え ※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 教育委員会本庁学校教育課学校教育係 Tel(46) 3124



元気づくり推進員を募集します！



元気づくり推進員とは、『ちょい減らし+10チャレンジ』の普及など、地域の中で健康づくり活動を推進していただく方です。ぜひご応募ください！

▷委嘱期間

令和3年4月1日（木）から2年間

▷対象

20歳以上で町内に住民票を有する方で健康づくりを自ら実践している方、またはこれから実践しようとしている方

▷募集人数 若干名

▷申し込み方法

電話または窓口でお申し込みください。

▷その他

年謝礼があります。

【問い合わせ・申し込み】

本庁福祉保健課地域保健係

Tel(46) 3122

海山総合支所福祉環境室福祉保健係

Tel(32) 3904

海山文化展・紀伊長島文化展中止のお知らせ

毎年10月・11月に開催しております海山文化展・紀伊長島文化展は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止とさせていただきます。

【問い合わせ】教育委員会本庁生涯学習課社会教育係 Tel(46) 3125

毎年11月14日は、世界糖尿病デー

日本国民の5人に1人が、糖尿病または、その予備軍であるといわれています。正しい知識を身につけ、予防に努めましょう。

糖尿病とは

血糖値（血液中のブドウ糖の濃度）の高い状態が続く病気です。「血管の病気」ともいわれており、血管は、全身に張り巡らされているので、合併症は全身に及びます。初期には、自覚症状がほとんどありません。そのまま放置してしまうと次のような合併症を引き起こします。

- 糖尿病性網膜症（視力低下・失明の原因となる）
- 糖尿病性神経障害（手足のしびれ・痛みや自律神経障害が生じる）
- 糖尿病性腎症（悪化すると腎不全になり、人工透析が必要になることがある）

また、心筋梗塞や脳卒中も起こりやすくなります。

生活習慣の改善で糖尿病を予防しよう

糖尿病の発症要因は、肥満・過食・運動不足・ストレスなどがあります。

○体重をはかる習慣を身につけましょう。BMI（体格指数）から、適正体重を知ることができます。

$$BMI = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)}^2}$$

25・0以上は、血圧、血糖、脂質の異常が起きやすくなります。（日本肥満学会）

○エネルギー・脂肪のとり過ぎに注意し、バランスの良い食事を心がけましょう。

○自宅でできる手軽な運動で体を動かしましょう。ウォーキング＋筋トレが効果的

○休息、睡眠をしっかりとる。

健康診断を受け、血糖値を把握しよう

健康診断を受け、血糖値が高いと言われたら、医療機関を受診しましょう。糖尿病の診断が出たら、医師の指示に従い、血糖値をコントロールすることが大切です。

「個別健康相談」をご利用ください

保健師・管理栄養士がご自身やご家族の健康や健診結果、食事・生活習慣の改善方法などの説明やアドバイスを行います。日時、場所をご相談に応じます。気軽に相談ください。



紀北町「特定不妊治療費」、「一般不妊治療費」、「不育症治療費」などの助成について

町では、以下の治療を受けた夫婦に対し、費用の一部を助成しています。

- 不育症に対する治療
- 一般不妊治療（人工授精）
- 特定不妊治療（体外受精・顕微授精）
- 第2子以降の特定不妊治療

助成の対象となる方の詳細につきましては、町ホームページをご確認ください。

【問い合わせ】

本庁福祉保健課地域保健係

Tel (46) 3122

海山総合支所福祉環境室福祉保健係

Tel (32) 3904

行政チャンネル「きほく活活体操」のコーナーをリニューアル！

行政チャンネルのきほく活活体操のコーナーに「ちょい減らし+10 ワンポイントアドバイス」が追加されました。

自宅でできる筋トレやウォーキングなどについて紹介します。

【放送時間】

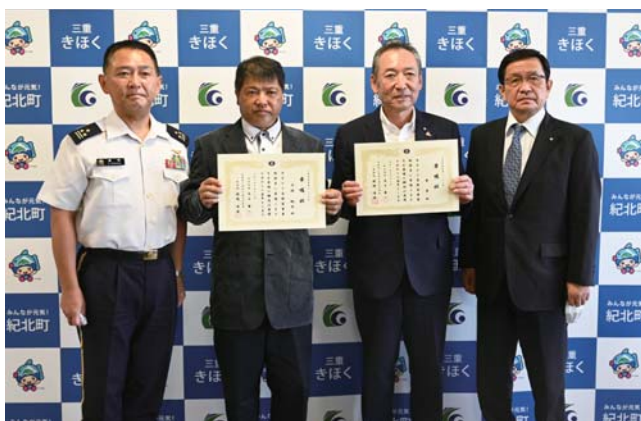
- ①午前8時～8時30分
- ②午後3時30分～4時
- ③午後8時～8時30分



自衛官募集相談員委嘱式

10/13 紀北町役場

自衛官募集相談員の委嘱式が行われました。



フライングディスク

10/7 東長島公民館

紀伊長島いきいき子ども学園でフライングディスクの体験が行われました。



修学旅行

10/8 城ノ浜

紀北中学校の修学旅行は新型コロナウイルス感染症の影響から県南部に変更となり、夜はサプライズの花火に感激し、最終日は城ノ浜地区で釣りとフラワーアレンジメントの体験メニューを楽しみました。



各学校・幼稚園で 運動会・体育祭・体育科発表会が行われました！



9.29 潮南中学校



9.18 紀北中学校



10.4 船津小学校



10.2 東小学校



9.19 紀伊長島幼稚園



10.13 西小学校



最後の運動会

10/3 海野小学校

今年度で閉校になる海野小学校で最後の運動会が行われました。海野小学校運動会は自治会と合同で開催されており、児童の元気な姿を多くの方が温かく見守りました。





伊勢エビ



伊勢エビといえば、伊勢志摩のイメージが強いですが、紀北町でもたくさん漁獲されています。平成30年度は全国で8位の漁獲量でした。地区により差はありますが、町内では毎年10月～4月の間、地元で『エビ網』と呼ばれる、刺し網漁で漁獲されています。

『伊勢エビ』は、俳句で新年の季語とされ、縁起物としても人気が高く、足やひげが1本でも折れると価値が

大きく下がります。そのため、網に絡まっているエビを漁師が一つ一つ丁寧に外します。豪快なイメージのある漁師ですが、実はとても繊細な作業もしています。

伊勢エビはどのように食べてもおいしいですが、うまみを余すことなく味わいたい方には、みそ汁がオススメです。みそと伊勢エビのミソが溶け合ったぜいたくな味わいは、一度食べたら忘れられません。ワンランク上のみそ汁をぜひ一度お試しください。



▲ 黒みがかった赤褐色のものが新鮮な証し

今月号の表紙について



広報きほく11月号

紀北中学校
体育科発表会

アンコールに応えた2年生のエイサーは観客席まで迫る元気いっぱいの演舞で観る人を笑顔にさせていました。

住民課

マイナンバーカード申請の
サポートを実施します

平日の来庁や本庁・支所への
来庁が難しい方への対応として、
休日の開庁および出張所などで
の申請サポートを実施します。
(新型コロナウイルス感染拡大防
止のため必ず予約をお願いしま
す。)

休日開庁

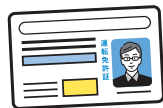
11月8日(日) 本庁住民課
午前9時～午後1時

出張所申請サポート

- ① 11月12日(木) 長島多目的会館
 - ② 11月19日(木) 桂城出張所
- 午前9時～午後4時
(午後1時～2時除く)
※本人確認書類などが必要です。

【問い合わせ】

本庁住民課住民係
Tel(46) 31117
海山総合支所住民室住民係
Tel(32) 39002



税務課

差し押さえ強化月間

紀北町を含む市町および三重
県では、11月と12月の2カ月間
を「差し押さえ強化月間」と位
置付け、地方税の滞納整理に取
り組みます。

税収の確保および公平性を保
つため、納期限までに納付され
ていない方に対し、延滞金の加
算や財産の差し押さえなどを行
い、積極的に滞納処分を実施し
ます。

災害や病気など特別な理由に
よって税金の納期内納付が困難
になった場合は、随時「納付相談」
を受け付けています。納付に困っ
た時は、未納税を放置すること
なく、税務課までご相談くださ
い。



【問い合わせ】

本庁税務課徴収係
Tel(46) 31118
海山総合支所住民室税務係
Tel(32) 39002

危機管理課

緊急地震速報訓練の
お知らせ

11月5日に「全国瞬時警報シ
ステム(Jアラート)」を活用
した「緊急地震速報」の対応訓
練が全国的に実施されます。

当日は大地震発生の訓練放送
が流れますので、慌てずに身の
安全を確保する訓練をお願いし
ます。

日時 11月5日(木)
午前10時ころ

※全国瞬時警報システム(J
アラート)とは、津波警報や緊
急地震速報、大規模テロの情報
など、時間的余裕がない事態が
生じた際に、国が人工衛星を用
いて発信した情報を、町の防災
行政無線を自動起動することで
瞬時に伝達するシステムです。

【問い合わせ】

本庁危機管理課防災対策係
Tel(46) 31114
海山総合支所総務室
総務・防災対策係
Tel(32) 39001

建設課

町営住宅入居希望者募集

町営住宅の入居希望者を募集
します。

入居予定日

令和3年1月15日(金)

応募期間

11月2日(月)～13日(金)

※応募者が募集戸数に満たない
場合は、随時募集とします。

募集団地・間取り・家賃(月額)
あけぼの団地B棟 2戸
3DK(和3・DK・浴室・洗面・
トイレ)
12,100円
18,100円

※申し込み多数のときは選考に
なります。
※収入によって家賃が変わりま
す。
※応募基準など詳しくは問い
合わせください。
※他にも随時募集している町営
住宅があります。

【問い合わせ・申し込み】

本庁建設課管理係
Tel(46) 31200
海山総合支所産業建設室土木係
Tel(32) 39003



Tel(46) 31200

海山総合支所産業建設室土木係
Tel(32) 39003

商工観光課

社会保険労務士による
個別無料相談開催のお知らせ

紀北町では、三重働き方改革
推進支援センターと共同で雇用
調整助成金の申請でのお困り事、
労務全般に関する疑問、年金手
続きなどについて社会保険労務
士による無料相談を開催します。

日時 11月25日(水)

午前10時～正午
午後1時～4時

相談時間 1人当たり45分程度
会場

紀北町役場2階201会議室
※マスク着用でご来場ください。
申し込み方法

電話またはFAXで「三重働
き方改革推進支援センター」ま
でお願いします。
Tel(0120) 111417
Fax 059(993) 0801
※ご予約いただいた方が優先と
なります。

経営相談員による個別
無料相談開催のお知らせ

紀北町では、(公財)三重県産業支援センター(三重県よろず支援拠点)と共同で経営相談員(金融機関の支店長、支社長、本部長を歴任)による経営上のお悩みや問題解決の支援、実態に即したアドバイスを提供する無料経営相談を開催します。

経営相談員 大辻義弘 氏
日程・会場

11月5日(木)・12月3日(木)
紀北町役場2階202会議室
11月19日(木)・12月17日(木)
海山総合支所3階301会議室
※マスク着用でご来場ください。
時間

○午前10時～正午
○午後1時～4時
相談時間 1人当たり45分程度
申し込み方法

電話で「(公財)三重県産業支援センター(三重県よろず支援拠点)」までお願いします。

TEL 059 (228) 3326

受付時間

(平日) 午前8時30分～午後5時

※ご予約いただいた方が優先となります。

【問い合わせ】

本庁商工観光課商工係
TEL (46) 3115

生涯学習課

パソコン教室受講生募集

11月は年賀状作成講座を開催します。ぜひご参加ください。

対象 町内在住、または町内に勤務している方

募集期間

11月4日(水)～13日(金)

講座内容 無料素材を使って、ワードで年賀状の裏面を作りま

す。
開催日 次のうち希望する日を選

んでお申し込みください。

11月26日(木)または28日(土)

会場 紀北町学習センター

開催時間 午前10時～正午

受講料 500円

※受講当日にお支払いください。

定員 各4名(先着順)
申し込み方法 紀北町学習セン

ターまたは教育委員会本庁生涯学習課へ、電話にてお申し込みください。

【問い合わせ・申し込み】

教育委員会本庁生涯学習課
社会教育係

TEL (46) 3125

紀北町学習センター

TEL (33) 0025



三重紀北消防組合

秋季全国火災予防運動の
お知らせ

11月9日(月)から15日(日)

まで秋季全国火災予防運動を実施します。今年度の全国統一防火標語は「その火事を 防ごう。あなたに 金メダル」となっています。

これから空気が乾燥し、火災の発生しやすい時季になってきます。火の元には十分注意して、火災を予防しましょう。

◎住宅防火

いのちを守る 7つのポイント

《3つの習慣》

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

《4つの対策》

- ①逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、消火器を設置する。
- ④高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

◎もしものときに備えて

コロナ禍により、自宅で過ごす時間が多くなっている機会を利用して、住宅用火災警報器が適切に作動するか、点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にはこりなどを拭き取りましょう。住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

【問い合わせ】

三重紀北消防組合予防課
TEL (22) 2051

津地方務局

相続登記はお済みですか？

土地・建物などの不動産の所有者が亡くなったときは、法務局で相続登記の申請を！

相続登記をしないまま放置すると、

- 所有者が誰か分からなくなる。
- 防災対策や災害復興事業の妨げになる。
- 管理者のいない荒地地となる。

などの問題が発生しますので、相続登記の手続きは早めにお願

「法定相続情報証明制度」
をご存じですか？

不動産の登記、預金の払い戻し、相続税の申告など、各種の相続手続きには、法務局で取り扱う「法定相続情報証明制度」が便利です。

《メリット》

○戸籍謄本などを何度も出し直

す必要がなくなる。

○相続手続きに必要な情報だけが証明されるため、それ以外の戸籍に記載されている個人情報表示されない。

○複数の機関で同時に相続手続きができるので、時間短縮ができる。

○手数料は無料です。

便利な法定相続情報証明制度をぜひ活用してください。

◆「相続登記の手続き」および「法定相続情報証明制度」に関する詳細は法務局ホームページをご覧ください。

◆専門家への依頼を検討されている方は、司法書士に相談してください。

三重県司法書士会

TEL 059 (224) 5171

【問い合わせ】

津地方法務局尾鷲出張所

TEL (22) 0598

尾鷲税務署



持続化給付金、休業協力金
などは課税対象です

下記の給付金などの支給を受

けた事業者は、令和2年分所得税・法人税の確定申告で総収入金額（法人の場合は益金）として計上してください。

○持続化給付金

○三重県新型コロナウイルス感染症拡大阻止協力金

○紀北町新型コロナウイルス感染症対策特別支援金

○紀北町新型コロナウイルス感染症予防対策特別支援金

○紀北町医療・介護・障がいサービス事業所等感染防止支援事業給付金

支給を受けた事業者は、申告漏れがないよう注意してください。その他の支援金・給付金などを受けている場合は、課税対象が確認し、適切に申告してください。

支給を受けた事業者は、申告漏れがないよう注意してください。その他の支援金・給付金などを受けている場合は、課税対象が確認し、適切に申告してください。

支給を受けた事業者は、申告漏れがないよう注意してください。その他の支援金・給付金などを受けている場合は、課税対象が確認し、適切に申告してください。

支給を受けた事業者は、申告漏れがないよう注意してください。その他の支援金・給付金などを受けている場合は、課税対象が確認し、適切に申告してください。

税務相談のおしらせ

インターネット上の税務相談

国税庁のホームページの「タックスアンサー」では、項目別、またはキーワードで身近な税金に関する情報が検索できます。

インターネット上の税務相談

インターネット上の税務相談

インターネット環境のあるパソコンやスマートフォンから「タックスアンサー」と検索し、ご利用ください。

電話による相談

国税に関する一般的なご相談は、電話相談センターをご利用ください。

※電話相談センターTEL (22) 2222へ電話し、自動音声に従って「1」を選択

して「1」を選択

【問い合わせ】

尾鷲税務署

TEL (22) 2222

(自動音声に従って「2」を選択)



尾鷲年金事務所

年金の予約相談を
ご利用ください

全国の年金事務所では年金相談や年金請求などのお手続きの際、お客さまのご都合にあわせてスムーズにご相談できる「予約相談」を実施しています。

ご予約いただくと相談内容にあったスタッフが事前に準備の上、丁寧に対応します。

ご予約いただくと相談内容にあ

あったスタッフが事前に準備の上、丁寧に対応します。

上、丁寧に対応します。

予約相談のお申し込みは希望日の1カ月前から前日まで電話にて受け付けています。お申し込みの際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

ぜひ、年金の予約相談をご利用ください。

ぜひ、年金の予約相談をご利用

【問い合わせ】

尾鷲年金事務所

TEL (22) 2340 (代表)



三重労働局

11月は「労働保険適用促進強化期間」です

厚生労働省では、11月を「労働保険適用促進強化期間」と定め全国的に広報を行うほか、三重労働局では、一般社団法人全国労働保険事務組合連合会三重支部と連携して、労働保険の未手続事業場を個別訪問するなどにより、加入促進を図っています。

全国的に広報を行うほか、三重労働局では、一般社団法人全国労働保険事務組合連合会三重支部と連携して、労働保険の未手続事業場を個別訪問するなどにより、加入促進を図っています。

全国的に広報を行うほか、三重労働局では、一般社団法人全国労働保険事務組合連合会三重支部と連携して、労働保険の未手続事業場を個別訪問するなどにより、加入促進を図っています。

全国的に広報を行うほか、三重労働局では、一般社団法人全国労働保険事務組合連合会三重支部と連携して、労働保険の未手続事業場を個別訪問するなどにより、加入促進を図っています。

労働保険とは

「労災保険（労働者災害補償保険）」と「雇用保険」の総称であり、政府が管理・運営している強制

加入保険です。農林水産業の一部を除き、労働者（パートやアルバイトなども含みます）を1人でも雇用している場合、事業主または労働者の意思の有無にかかわらず必ず加入することが法律で定められています。

労災保険とは

業務上の事由または通勤による労働者の負傷、疾病、障がいまたは死亡などに対して、迅速かつ公正な保護をするため、必要な給付を行うことなどを目的とした制度

雇用保険とは

労働者の生活および雇用の安定を図るとともに、失業した際、再就職を促進するための能力の開発・向上などの各種の援助を行うことを目的とした制度

雇用保険とは

労働者の生活および雇用の安定を図るとともに、失業した際、再就職を促進するための能力の開発・向上などの各種の援助を行うことを目的とした制度

労働保険の加入手続きをしないままでは……

事業主が「故意」または「重大な過失」により労災保険の加入手続きを行わない、いわゆる未手続きの期間中に生じた事故について労災給付を行った場合は、さかのぼって保険料などを徴収するほかに、保険給付額の40%または100%を事業主から徴収します（費用徴収制度）。

事業主が「故意」または「重大な過失」により労災保険の加入手続きを行わない、いわゆる未手続きの期間中に生じた事故について労災給付を行った場合は、さかのぼって保険料などを徴収するほかに、保険給付額の40%または100%を事業主から徴収します（費用徴収制度）。

事業主が「故意」または「重大な過失」により労災保険の加入手続きを行わない、いわゆる未手続きの期間中に生じた事故について労災給付を行った場合は、さかのぼって保険料などを徴収するほかに、保険給付額の40%または100%を事業主から徴収します（費用徴収制度）。

事業主が「故意」または「重大な過失」により労災保険の加入手続きを行わない、いわゆる未手続きの期間中に生じた事故について労災給付を行った場合は、さかのぼって保険料などを徴収するほかに、保険給付額の40%または100%を事業主から徴収します（費用徴収制度）。

事業主が「故意」または「重大な過失」により労災保険の加入手続きを行わない、いわゆる未手続きの期間中に生じた事故について労災給付を行った場合は、さかのぼって保険料などを徴収するほかに、保険給付額の40%または100%を事業主から徴収します（費用徴収制度）。

事業主が「故意」または「重大な過失」により労災保険の加入手続きを行わない、いわゆる未手続きの期間中に生じた事故について労災給付を行った場合は、さかのぼって保険料などを徴収するほかに、保険給付額の40%または100%を事業主から徴収します（費用徴収制度）。

事業主が「故意」または「重大な過失」により労災保険の加入手続きを行わない、いわゆる未手続きの期間中に生じた事故について労災給付を行った場合は、さかのぼって保険料などを徴収するほかに、保険給付額の40%または100%を事業主から徴収します（費用徴収制度）。

【問い合わせ】

三重労働局
総務部労働保険徴収室
TEL 059 (226) 2100

ほうかつ



認知症の方を介護する
家族のつどい／さくらんぼ
カフェ開催のおしらせ

介護のコツや情報を得たり、
悩み・不安を話し合える仲間づ
くり「家族のつどい」をお役
立てください。

日時 12月10日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 長島多目的会館2階

対象 家族・本人、認知症に関
心のある方

『さくらんぼカフェ』

認知症生活応援ボランティア

「さくらんぼ」が運営します。

※家族のつどいと同時開催

イベント ビンゴゲーム

利用料 100円

定員 先着30名

会場 長島多目的会館3階

終了時間 午後3時ごろ

【問い合わせ】

ほうかつ TEL (47) 0517
ほうかつ海山 TEL (33) 0517

(福) 三重県社会福祉協議会

介護有資格者再チャレンジ
研修(Web研修)
参加者募集!

介護の資格は持っているけれ
ど、職に就くことに不安がある
方や、もう一度『介護の基本』
を学び直したいとお考えの方に
知識や技術のスキルアップがで
きるWeb研修を実施します。

対象 介護などの資格をお持ち
で、福祉・介護の仕事をしてい
ない方、あるいは、介護職に就
職または復帰後、おおむね1年
未満の方
受講期間 令和3年2月26日(金)
までの間の2週間(10時間)
申込期限 令和3年2月5日(金)
参加費 無料
その他

○受講にはインターネット環境
が必要です。
○現在介護の仕事をしていない

方は、施設体験(2日間)にも
参加していただけます。

(新型コロナウイルス感染拡大状
況によっては休止いたします。)

○希望者には就労支援を行いま
す。

『Web版みえ介護
フェア2020』期間限定
特設サイトOPEN

11月11日の介護の日にあわせ
て、みえ介護フェア特設サイ
トを開設します。さまざまな介
護に関するコンテンツに参加し
て、おうち時間で介護に触れてみ
ませんか?

特設サイト開設公開日

11月9日(月)～15日(日)

対象 どなたでも参加可能

内容 参加型コンテンツを開催
します。また、クイズやアンケ
ーなどの回答で粗品の進呈があ
ります。

【問い合わせ】

(福) 三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター
TEL 059 (227) 5160

電源立地地域対策
交付金事業(水力枠)

令和2年度電源立地地域対
策交付金事業(水力枠)の活
用により霊きゆう車を購入し
ました。

事業名

長島地区霊板車購入事業

総事業費
3,700,000円(内交
付金2,599,000円)

事業完了日

令和2年9月30日

【問い合わせ】

本庁環境管理課環境管理係

TEL (46) 3121

海山総合支所福祉環境室

環境管理係
TEL (32) 3904



宝くじ公式サイトで
宝くじを購入できる
ようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を探索!
メールアドレスの登録
(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を探索して、
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで
メールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、
メールが届きます。
- ② メールに記載されている
会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を
入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、
引き続きSTEP3の手続きをお願いします。



STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、
宝くじを購入するための
「クレジットカード情報」および
当せん金のお受け取りに利用する
「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの
「ネット購入」がご利用
いただけるようになります!

本件に関する お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認ください。



紀北町町民センターの閉館に伴い、『海山図書室』は休室していますが、一般図書の新刊・準新刊については、児童図書室で貸し出し・返却を行っています。



児童図書室から

「アライバル」

ショーン・タン



「図書名」/著者名

■一般図書

「海の怪」/鈴木光司

「恐ろしくきれいな爆弾」

/越智月子

「CA ボーイ」/宮木あや子

「ハリネズミは月を見上げる」

/あさのあつこ

「灯台からの響き」/宮本輝

「恋愛未満」/篠田節子

「52 ヘルツのクジラたち」

/町田そのこ

「その裁きは死」

/アンソニー・ホロヴィッツ

「志麻さんの気軽に作れる極上おやつ」/志麻

「『気がつきすぎて疲れる』が驚く

ほどなくなる『繊細さん』の本」

/武田友紀

「やせ筋トレ 姿勢リセット」

/とがわ愛

「疫病 2020」/門田隆将

「8050 問題の深層『限界家族』を

どう救うか」/川北稔

「ぽっとな ころころ どんぐり」

いわさゆうこ



「図書名」/著者名

■児童図書

「うでのいいくつや」

/くすのきしげのり

「ちょきんばこのたびやすみ」

/村上しいこ

「ほしじいたけ ほしばあたけ」

/石川基子

「コングラガっち なになってす

すむ?の本」/ユーフラテス

「学校では教えてくれない大切な

こと (32) 災害を知る」/旺文社

「水族館のサバイバル 2」

/ゴムドリ co.

★かりた本は必ず返してください。☆11月はいろんな仕事、冬じたくをテーマにした展示を行います。

「よみきかせの会」

(児童図書室)

今月のよみきかせの会はおやすみです。



紀伊長島図書室から

「この本を 盗む者は」

深緑野分



「図書名」/著者名

■一般図書

「三度目の恋」/川上弘美

「ワカタケル」/池澤夏樹

「家族だから愛したんじゃないくて、愛したのが家族だった」

/岸田奈美

「がんを生きる緩和ケア医が答える 命の質問 58」/大橋洋平

「世界初の魚の顔図鑑 うおづら」

/森岡篤

「その裁きは死」

■児童図書

「10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法」/井上祐紀

「10分あったら…」/ジャン＝クリストフ・ティクシエ

「ココロ屋 つむぎのなやみ」

/梨屋アリエ

「長くつ下のピッピ」

/アストリッド・リンドグレーン



● 児童図書室

【開室時間】午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室

【休室日】月曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

● 紀伊長島図書室

【開室時間】火～金曜日/午前9時～午後6時

土・日曜日/午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室

【休室日】月曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）

※返却期間を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 児童図書室 Tel 33-0025 紀伊長島図書室 Tel 47-3906



検(健)診などのお知らせ

事業名	日時	場所	申し込み	備考
すくすく子育て相談	11月18日(水) 午前10時～10時30分	東長島公民館	—	子育てに関する各種相談、身体計測 持ち物：母子健康手帳
献血	11月20日(金) 午前10時～11時	海山総合支所	—	【献血にご協力いただける方】○男性 17歳～69歳、女性18歳～69歳(た だし65歳以上の方は60歳～64歳 の間に献血経験がある方)○男女とも体 重50kg以上の方※その他の基準につ いてはお問い合わせください。
	11月20日(金) 午後1時30分～4時30分	役場本庁	—	
パパママ教室	12月2日(水) 午前10時～11時	東長島公民館	11月25日 (水)まで	妊婦さんとその配偶者(パートナー)を対 象に、助産師による妊娠中の健康管理な どの話や、おむつ交換などの育児体験を実 施します。持ち物：母子健康手帳、筆記用具



通いの場の「会場使用料」を助成します！



通いの場とは

住民主体で運営され、65歳以上の方が集える集会所や公共施設で定期的開催される体操や茶話、レクリエーションなど介護予防活動の場をいいます。

事業内容

通いの場の会場使用料1回につき500円を助成します。(年間10,000円を上限)

交付要件

次の1～4のいずれにも該当する必要があります。

1. 通いの場において、体操、茶話、レクリエーションなどの介護予防活動を行うこと。ただし、体操は必ず実施すること。
2. 通いの場を月1回以上開催し、1回の開催は1時間以上とする。

3. 団体の会員数は5人以上とする。構成員は他の団体と重ならないこと。ただし、3分の2以上の構成員が新規の場合は対象とする。

4. 団体は、高齢者が集える公共施設、集会所において、事業を実施するものとする。

対象期間

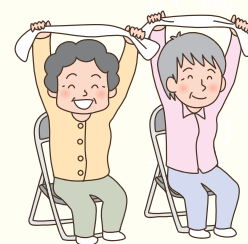
令和3年3月31日(水)まで

申請方法

事前に名簿の提出が必要です。

その他

新型コロナウイルス感染拡大防止のために活動を休止し、月1回以上の開催ができなかった場合は、ご相談ください。



紀北医師会休日診療当番表

受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

診療時間 午前9時～午後5時

※日程や時間は変更がある場合がありますのでご注意ください。

【紀北医師会ホームページ】

<http://kihoku-med.or.jp/>

◆ 救急医療情報システム Tel 059-229-1199

月日	曜日	紀北	電話
11/1	日	かとう小児科	47-3341
11/22	日		

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。



けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課地域保健係(Tel 46-3122)または海山総合支所福祉環境室福祉保健係(Tel 32-3904)までお願いします。

戸籍の窓

【令和2年9月1日～30日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。



お誕生おめでとう

住所氏名		年齢
島原	曾我 英夫	(71歳)
長島	西原 芳雄	(98歳)
長島	成川 康年	(76歳)
長島	三鬼 和	(86歳)
長島	上野 せつ	(91歳)
古里	中村 晋也	(73歳)
長島	石倉 久也	(73歳)
東長島	柏屋 賢一	(95歳)

ご冥福を祈ります

東長島	高須 まよ	(91歳)
東長島	北村 勇	(87歳)
長島	芝 正明	(84歳)
相賀	中岡 哲男	(76歳)
引本浦	濱田 弘彌	(79歳)
引本浦	中村 好	(91歳)
中里	玉置美千子	(86歳)
引本浦	酒井かや子	(89歳)

上里	疇地	達也	三万円
引本浦	濱田	幸弥	一万円
引本浦	酒井	英典	三万円
尾鷲市	奥村	康之	三万円

善意をありがとう
「紀北町社会福祉協議会へ」
【令和2年9月1日～30日受付分】
(敬称略)

無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
11月 18日(水)	午前10時30分～正午	社会福祉会館 1階
	午後1時～2時	
	午後3時～5時30分	老人福祉センター 2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。

※同一内容での相談は原則1回限りです。

※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。

※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で、現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課住民係 Tel46-3117

普通救命講習

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の事業を一時休止します。

○自衛消防訓練

○各種救急講習

ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】

三重紀北消防組合消防本部総務課 Tel22-2021

こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。

対象 こころの健康に関する悩みを持つ方や、ご家族

【問い合わせ・申し込み】

本庁福祉保健課地域保健係 Tel46-3122





広報

きほく

2020.11
No.181

(令和2年10月1日現在) ※外国人を含む
 ■人口: 15,343人 ■世帯数: 8,007世帯
 ■男: 7,195人 女: 8,148人

編集・発行
紀北町企画課

〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1
 (直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908
<https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/> E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp



満1歳笑顔

にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに
 本庁企画課広報係または、海山総合支所総務室までお申し込みください。



令和元年11月8日生まれ



みづき

面村 美月ちゃん

いつも笑顔のみづきちゃん♡月の様な優しく穏やかな魅力を持つ人になってね!

<矢口浦>友一・智美さん



令和元年11月9日生まれ



れん

松田 蓮くん

食いしん坊の蓮君。
いっぱい食べて大きくなってね!

<東長島>吉史・ねねさん



令和元年11月10日生まれ



ゆうせい

大西 悠聖くん

いつもニコニコ笑顔のゆうくん。これからも、明るく、元気に育ってね♡

<相賀>芳尚・裕美さん



令和元年11月25日生まれ



ふうな

中野 楓菜ちゃん

1歳お誕生日おめでとう♡これからも元気いっぱい笑顔をたくさん見せてね☺

<東長島>恵太・なつみさん

広報きほく11月号 CONTENTS

- P02** コロナウイルス関連情報
手洗いは感染症予防の基本です
- P03** 学生応援給付金 / プレミアム付商品券休日臨時販売 / 片上信号機撤去のお知らせ
- P04** 職員の給与等の状況について
- P06** 令和元年度水質検査結果報告
- P08** 職員募集のお知らせ
- P09** 令和3年度幼稚園児募集
元気づくり推進員を募集します

- 文化展中止のお知らせ
- P10** 世界糖尿病デー / 活活体操放送のご案内
治療費の助成について
- P11** Kihoku Playback
- P15** くらしの情報
- P19** 図書室だより
- P20** けんこうの広場
- P21** 戸籍の窓
- P22** にじいろスマイル



『広報きほく』は環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

広報きほく 2020年11月号

22