

広報

さほく



2021
令和3年
No.184

2

February



たこ揚げ

広報きほく 2月号

今月の表紙 Front cover

CONTENTS

- 02 目次 / 今月の表紙 / 水産コラム
- 03 季・楽・食・祭
- 04 コロナ関連のおしらせ / きほく生活応援
プレミアム付商品券有効期限のおしらせ
- 06 確定申告のおしらせ
- 09 マイナンバーカード申請サポート実施
中！ / 野焼きの禁止について
- 10 職員募集
- 11 学童保育（放課後児童クラブ）入所児童募集 /
紀北町スポーツ賞表彰式の該当者さまへ
- 12 社協海山支所移転のおしらせ / 第14回美し
国三重市町対抗駅伝中止について
- 13 Kihoku Playback
- 15 暮らしの情報
- 18 けんこうの広場
- 20 図書室だより
- 21 戸籍の窓
- 22 にじいろスマイル



たこ揚げ

海山いきいき子ども学園でたこ揚げをしました。和紙と竹ひごからたこを作り、完成後は空高く上げるよう一生懸命走りながら引っ張っていました。

水産コラム Fisheries column

vol.8

ウツボ



ウツボは主に「カゴ漁」「はえ縄漁」などでとられる肉食魚で体長は1m前後になります。「海のギャング」と呼ばれることから、どう猛な印象や「水族館でよく見かける魚」という印象を持つ方も多いと思いますが、実はおいしい魚です。皮と身の間のコラーゲンと弾力のある白身が特長で、特に秋から冬に脂が乗り、肉厚になります。

町周辺では干物（開き）や揚げ物で食べられることが多いですが、全国の産地では、たたきや刺し身、天ぷら、湯引き、鍋料理、煮物など、幅広い調理法で食べられています。

エラ呼吸だけでなく、皮膚呼吸もでき、陸上でも30分程度は生きていられることから、滋養強壮効果もあるといわれています。

豆知識ですが、ウツボは伊勢エビの天敵であるタコを捕食するため伊勢エビと仲が良く、海の中では寄り添って暮らしていることが多いようです。



季・楽・食・祭

カツオ船の出航

紀伊長島地区の漁師町ではにぎやかな正月行事や節分のたいさばが終わるとカツオ船の出航が始まります。昔は50～100隻のカツオ船があったこともあり、長島神社の例祭（船だんじり）などの漁師の祭りはカツオ船の帰港の時期に行われます。年末年始の短い帰港が終わると、乗組員の家族や親戚、友人に見送られまた漁へと旅立っていきます。

現在、紀北町には近海で1本釣り漁をする中型カツオ船が5隻あり、2月から11月まで北上するカツオを追いかけてグアム・サイパン近海から三陸沖の広い範囲で漁を行います。長島、御前崎、千葉勝浦、気仙沼などの市場に5隻合計で約3400t(H30)を水揚げし県内で2番目、全国でも14番目の漁獲量を誇ります。

長島港に水揚げがあると地元ということもあり市場はたいへんにぎわいます。

見頃食べ頃

厳しい寒さの中にも、少しずつ春の気配が感じられます。

アオサ



三重県でも有数の産地である矢口浦でアオサの収穫が始まりました。

しらぬい 不知火



ブランドみかん「デコポン」で知られるしらぬいが食べ頃を迎えます。

河津桜



種まき権兵衛の里では2月中旬にごんべえ桜で親しまれる河津桜が見頃を迎えます。

！ 新型コロナウイルス にご注意ください。



みんなのために、自分のために行動を。

外出や移動は
『密』を回避



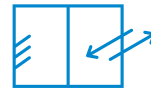
人との間隔は、できるだけ
2m(最低1m) 空ける

マスクを着けて
正面を避けて



会話をするときはマスクを
着けて向かい合わずに

こまめな換気を



室内は外気を取り込み常に
きれいな空気に

手洗いは丁寧に



手洗いは30秒程度かけて
流水と石けんでしっかり洗う

咳やくしゃみは
しっかりエチケット



咳やくしゃみは人に向けない、
飛ばさない

体調が悪いときは
無理せず慎重に



毎日の健康チェックは欠かさず
に、無理をせず早めに休もう

移動についてのお願い

感染が拡大している地域への不要不急の往来は控えましょう。

刻一刻と感染状況は変化します。今一度立ち止まって慎重な判断をお願いします。



手洗いについてのお願い

まめに、ていねいに、ハンドソープで洗いましょう。

水とハンドソープでウイルスは減らせます！30秒は手を丁寧に洗うようにしましょう。



発熱などの症状がある場合は、まずは身近な医療機関に電話で相談しましょう。

受診・相談センター

尾鷲保健所

三重県救急医療情報センター

TEL (23) 3456

TEL 059 (229) 1199

【9:00～21:00の相談窓口】

【21:00～9:00の相談窓口】

ひとり親世帯臨時特別給付金の再支給のおしらせ



新型コロナウイルス感染症の影響を受けている、ひとり親世帯の子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を再度支給します。

対象

- 前回分の支給を受けた方
(該当者には令和2年12月10日付で通知済み)
- 前回分の支給を受けてない方で次の①または②に該当する方
 - ①公的年金を受給していることにより、令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
 - ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

給付額

1世帯5万円(第2子以降1人につき3万円加算)

申請について

①または②に該当する方は申請が必要です。

前回の給付分も併せて支給を受けられますので、ひとり親世帯で支給を受けていない方はお問い合わせください。

※通知を受けた方については申請の必要はありません。

申請期限 2月26日(金)

問い合わせ

本庁福祉保健課 Tel (46) 3122 海山総合支所福祉環境室 Tel (32) 3904

きほく生活応援プレミアム付商品券有効期限のおしらせ

有効期限
にご注意
ください!



10月より販売している『きほく生活応援プレミアム付商品券』の有効期限が迫っています。50%のプレミアム分が付与されたお得な商品券となっていますので、この機会にご活用ください。

現在販売中の『きほく生活応援プレミアム付商品券』の有効期限は2月28日となっています。

有効期限：2月28日(日)

有効期限が過ぎた商品券は利用できませんのでご注意ください。また、余った商品券の現金との引き換えもできません。期間内にご利用をお願いいたします。

問い合わせ

本庁商工観光課 Tel (46) 3115 海山総合支所産業建設室 Tel (32) 3903



町県民税・所得税の申告期間は 2月16日(火)～3月15日(月)です



今年も町県民税・所得税の申告時期となりました。
各地区にて申告相談などを行

いますので、申告が必要な方は、
受付日時・会場をご確認の上、
期日までに申告を済ませましょ
う。

申告について

1 申告の必要な方

①令和3年1月1日現在で紀北
町に住所があり、令和2年中に
所得があった方

②町県民税の申告書が送られて
きた方（令和2年中の所得がな
い場合でも申告書に記名、押印
の上、提出してください。）

③年末調整後に変更がある方

④年の途中で退職し年末調整が
できなかった方

⑤給与以外の所得（営業・農業・
山林・配当・譲渡・不動産・年
金などの所得）があった方

○公的年金などの収入が400
万円以下で、かつ公的年金など
にかかる雑所得以外の所得金額
が20万円以下の方は、所得税の
確定申告の必要はありません。
ただし、所得税が源泉徴収され
ている場合は還付になる場合に
ありますので、ご相談ください。

○所得控除など（配偶者控除、
扶養控除、寡婦・ひとり親控除、
障害者控除、社会保険料控除、
生命保険料控除、医療費控除な
ど）を追加される方は町県民税
の申告をお願いします。

○税務署へ所得税の確定申告を
される方は、町県民税の申告書
を提出する必要があります。
※申告は、国民健康保険、後期
高齢者医療制度の高額療養費の
自己負担額や介護保険料の算定
などにも影響します。

2 申告受付

町県民税の申告受付は各地区
にて7ページの表のとおり行い

ます。
申告期間中は混雑が予想され
ます。皆さまのご理解とご協力
をお願いします。

3 申告に必要なもの

①印鑑

②給与・年金などの源泉徴収票

③本人の個人番号カード（マイ
ナンバーカード）、または通知
カードと本人の身分を証明でき
るもの

④令和2年中に支払った生命保
険料、個人年金、介護医療保険料、
小規模企業共済等掛金、地震保
険料などの控除証明書

⑤健康保険料、介護保険料の領
収書または納付済額確認書、社
会保険料（国民年金保険料）控
除証明書

⑥身体障害者手帳、療育手帳、
介護保険被保険者証など

⑦医療費控除を受けられる方は、
領収書を整理し作成した「医療
費控除の明細書」

⑧事業所得のある方は、「収支内
訳書」（事前に作成したもの）
⑨所得税の還付を受けられる方
は、本人名義の金融機関・口座
番号のわかるもの
※申告書には扶養親族の氏名、
生年月日、個人番号（マイナン
バー）も必ず記入してください。

新型コロナウイルス感
染症の感染拡大防止対
策にご協力を

申告会場の 入場制限などについて

申告会場での感染拡大を防ぐ
ために、次の症状などがある方
は来場をお控えください。

○風邪の症状や37度5分以上の
発熱がある方

○平熱を超える発熱、息苦しさ、
倦怠感、せきなどの症状がある
方

○過去2週間以内に、新型コロ
ナウイルス感染症陽性者との接
触がある方

○過去2週間以内に、感染拡大
地域への訪問歴がある方や当該
在住者と濃厚接触がある方

※来場される方は、入場時の検

温、会場内でのマスクの着用、
アルコールでの手指消毒、咳エ
チケットなどにご協力をお願い
します。

町県民税の申告書の 郵送受け付けについて

新型コロナウイルス感染症の
感染リスク軽減のため、郵送に
よる申告をお願いします。

申告書に必要な事項を記入、押
印の上、必要書類を添付し本庁
税務課、または海山総合支所住
民室へ送付してください。

《送付先》

〒519-3292

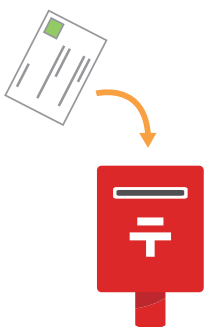
紀北町東長島769番地1

紀北町役場本庁税務課

〒519-3492

紀北町相賀495番地8

海山総合支所住民室



申告前に
必要書類などの
確認を！



【ご注意】
2月26日（金）、3月1日（月）
に行われる東長島公民館での確
定申告相談へ来場予定の方へ

○ご相談は**入場整理券が必要**で
す。
○入場整理券は当日会場で配布
されますが、配布状況により入
場できない場合があります。
受け付けは入場整理券がなく
なり次第終了となります。

各地区の受付日に行けない方
は、役場での申告受付日もあり
ますので、ご利用ください。
※下表参照

申告受付および
相談について

申告受付および相談の日程表

日時		対象地区	会場
2月 8日（月）	9：30～12：00	津呂町・仲町・本町・宮町・北町・赤石・長浜	引本会館
	13：30～15：30	矢口浦	矢口浦集会所
2月 9日（火）	9：30～11：00	上里	上里福祉会館
	11：00～12：00	馬瀬・鯨・河内・細野	
	13：30～15：30	中里・小松原・新田	中里集会所（船津出張所）
	15：30～16：30	中新田・船津	
2月10日（水）	9：30～12：00	船越・中熊・玉戸・西河内・大里・愛宕・谷地	島勝浦集会所
	13：30～15：30	中ノ郷・向江・世古	
2月12日（金）	9：30～12：30	白浦	白浦集会所
2月15日（月）	9：30～12：00	松本・平岩町・新町・上本町・往還町・西町・久野・地蔵町・仲町・挽木町・土井ノ内・合ノ町・南本町・本町・本下町・築地・港町・入江町・横下町・横町・六太夫町・藪ノ町・浦町	長島多目的会館
	13：30～15：30	中ノ島・栄町（平成台含む）・加田	
2月17日（水）	9：30～11：30	志子・志子奥・下地	本庁税務課（町民ホール）
2月18日（木）	9：30～11：30	渡利・小浦	海山総合支所住民室
	13：30～16：30	本地・汐見・前柱	
2月19日（金）	9：30～11：30	本町・片町・祢宜町・横町・船町・相生町・栄町	海山総合支所住民室
	13：30～16：30	新町・朝日町・桜町・桧町	
2月22日（月）	9：30～11：30	便ノ山・卯山・鷲下・木津	海山総合支所住民室
	13：30～15：30	小山浦	
2月24日（水）	9：30～11：30	茂原・前山・島地・中桐・三戸・向井・大原・十須・此ヶ野・下河内・大野内・江竜	若者センター
	13：30～15：00	海野	コミュニティセンター「海野会館」
2月25日（木）	9：30～11：30	古里・道瀬	自然休養村管理センター
	13：30～15：30	三浦	三浦会館
2月26日（金）	9：30～12：00	東長島	東長島公民館 ※税務署による出張申告相談を同時開催
	13：00～16：00		
3月 1日（月）	9：30～12：00	東長島・出垣内・山居	東長島公民館 ※税務署による出張申告相談を同時開催
	13：00～16：00		
3月 2日（火） ～15日（月） （土・日曜日除く）	9：30～12：00	上記で申告ができなかった方	本庁税務課（町民ホール） 海山総合支所住民室
	13：00～16：30		

尾鷲税務署からの おしらせ

所得税の申告について

◆尾鷲税務署の申告相談

譲渡所得（土地・家屋・山林・株式などの売却による所得）や雑損控除などがある方、青色申告、消費税申告など、複雑な内容の場合は、尾鷲税務署、または2月26日（金）、3月1日（月）の東長島公民館でご相談ください。

確定申告の提出の際は、「マイナンバー（12桁）の記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付（※）」が必要です。確定申告は、郵送でも提出できます。

（※）マイナンバーカード、通知カード+運転免許証または公的医療保険の被保険者証など

申告・相談会場のご案内

◆尾鷲税務署

日時
2月16日（火）～3月15日（月）
（土・日曜日、祝日を除く）
午前9時～午後5時
（受け付けは午後4時まで）

※開設期間以外の申告相談は電話での事前予約が必要となります。

申告・相談会場への入場は整理券が必要です！

会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には入場できる時間帯が指定された「入場整理券」が必要になります。入場整理券は会場で当日配布しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。入場整理券の配布状況に応じて後日の来場をお願いする場合がありますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

◆東長島公民館

日時
2月26日（金）、3月1日（月）
午前9時30分～正午
午後1時～4時

※東長島公民館での申告相談は入場整理券を当日の会場でのみ発行します。LINEによる事前発行や事前予約はできません。※受け付けは入場整理券がなくなり次第終了します。

事前に申告資料の確認・整理をしていただくなど皆さまのご理解ご協力をお願いします。

確定申告会場における 感染防止対策

◆入場時の検温

37度5分以上の発熱がある場合、せきなどの風邪の症状がある場合、検温にご協力いただけない場合など感染防止の観点から適切でないと判断したときは入場をお断りさせていただきます。

◆マスクの着用、手指消毒

会場ではマスクを常時着用していただき、会場入り口などで

の手指消毒をお願いします。

◆少人数での来場

会場には、申告される方お1人でお越しく下さい。介助を要するなどの場合においても、必要最小限の人数でお越しく下さい。

e・Taxを
ご利用ください

新型コロナウイルス感染症の感染リスク軽減のため、ご自宅からできるe・Tax、もしくは国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。



◆マイナンバーカード方式

「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード対応のスマートフォンまたはICカードリーダライタ」があれば、パソコンやスマートフォンからe・Taxで申告ができます。

◆ID・パスワード方式

税務署でIDとパスワードを

受け取ればパソコンやスマートフォンからe・Taxで申告ができます。

令和2年分の 確定申告と納税の期限

令和2年分の確定申告と納税の期限	
所得税	消費税および地方消費税
3月15日（月）	3月31日（水）

【問い合わせ】

◆**確定申告**に関する問い合わせ
尾鷲税務署個人課税部門

Tel(22) 22224

◆**町県民税**に関する問い合わせ
本庁税務課

Tel(46) 3118

海山総合支所住民室

Tel(32) 3902



『マイナンバーカード』の 申請サポート実施中！

実は簡単！マイナンバーカード申請

スマートフォンからたった10分で手続きできます。



役場窓口で
申請サポート実施中！

【月～金曜日】

午前8時30分～午後5時15分

平日の来庁や本庁・支所への来庁が難しい方への対応として、休日の開庁および出張所などでの申請サポートを実施します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、必ず予約をお願いします。

日程・場所		時間	必要なもの	
海山総合支所 住民室 2月13日(土)	本庁住民課 2月14日(日)	三野瀬出張所 2月18日(木)	午前9時～ 午後1時	・通知カード ・本人確認書類 (運転免許証など)

コンビニで簡単取得！

マイナンバーカードがあれば住民票や所得証明などが全国のコンビニエンスストアなどで取得できます。



キャンペーン実施中！

マイナンバーカードを3月31日までに申請すると、ご利用の電子決済サービスと連携して最大5,000円分のマイナンバーカードがもらえます！

【マイナンバーに関する問い合わせ・申し込み】

本庁住民課

TEL(46) 31117

海山総合支所住民室

TEL(32) 3902

【マイナポイントに関する問い合わせ】

本庁企画課

TEL(46) 31113



野焼きは法律で 禁止されています



役場には、「近所でごみを燃やして、煙が家の中まで入ってくる」「洗濯物に臭いがついて困る」などの苦情がたいへん多く寄せられます。

ごみを燃やすと煙や悪臭が発生し、住民トラブルを招くだけでなく、有害物質を発生させる恐れもあり、人の健康や環境への影響が懸念されています。

家庭などから発生したごみは野焼きをせず、指定された日に正しく分別してごみ収集場に出してください。

野焼きは、一部の例外（風俗慣習上または宗教上の行事など）を除き法律で禁止されており、違反した場合は処罰されることもあります。

※例外として認められている焼却行為でも、苦情が寄せられた場合は、周辺地域の生活環境に支障をきたしたものと判断し、行政指導などの対象となる場合があります。

認められている場合

風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

具体例

正月の門松、しめ縄などをたく行事、塔婆の供養焼却

※廃棄物の焼却禁止に違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、または、その両方が科せられることがあります。

【問い合わせ】

本庁環境管理課

TEL(46) 31211

海山総合支所福祉環境室

TEL(32) 3904

紀伊長島消防署

TEL(47) 0001

海山消防署

TEL(33) 11119



給食センター会計年度任用職員募集 (4月1日採用予定)



▷職種および採用予定人員

- ①学校給食等調理員 1名 (海山学校給食センター)
- ②給食配送車運転手 1名 (海山学校給食センター)

▷応募資格および要件

- 地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない方
- 普通自動車運転免許を所有(取得見込みも含む、②は2tトラックが運転できるもの)し、心身ともに健全で明るく丁寧に対応できる方
- 町内に居住または通勤が可能な方

▷応募期間

2月15日(月)まで ※土・日曜日、祝日を除く
(午前8時30分～午後5時15分)

▷提出書類(各1通)

- 1. 申込書兼履歴書
- 2. 健康診断書
- 3. 普通自動車運転免許証の写し

※1・2の様式は教育委員会本庁学校教育課、海山総合支所教室および海山学校給食センターで交付します。

▷試験日・会場

2月22日(月) 午前9時～
紀北町役場2階201会議室

▷試験内容

作文試験・面接

※詳しい業務内容などについてはお問い合わせください。

問い合わせ・書類提出先

教育委員会本庁学校教育課 TEL(46)3124 海山総合支所教室 TEL(32)3905
海山学校給食センター TEL(32)1625



紀北広域連合会計年度任用職員募集 (4月1日採用予定)



▷職種および採用予定人員

- ①社会福祉士、看護師または保健師 1名
- ②生活指導員 2名

※以下、職種番号で確認してください。

▷応募資格および要件

- ①社会福祉士などの資格を有する方または令和3年4月1日までに資格取得見込みの方
 - ②パソコン操作(ワード、エクセル)ができる方
- 共通①②紀北町または尾鷲市に居住し、普通自動車運転免許を有する方

▷応募期間

2月19日(金)まで ※土・日曜日、祝日を除く
(午前8時30分～午後5時) ※郵送不可

▷業務内容

- ①医療・介護関係者などの連携支援、在宅医療・介護サービスに関する相談業務など

- ②紀北作業所、ゆめ向井工房および分場瑠璃ヶ浜の利用者支援、指導および障がいの分野に関する業務

▷提出書類(各1通)

- 履歴書(市販のものに自筆、写真貼付)
- 普通自動車運転免許証の写し
- 社会福祉士など資格証の写し(①のみ)

▷勤務場所

- ①紀北在宅医療介護連携支援センター(尾鷲総合病院内)
- ②紀北作業所、ゆめ向井工房および分場瑠璃ヶ浜

▷その他

試験日時、報酬などの詳細については、紀北広域連合ホームページまたはハローワークインターネットサービスの求人情報をご覧ください。

問い合わせ・書類提出先 紀北広域連合 TEL(35)0888

募集

令和3年度 学童保育(放課後児童クラブ)入所児童募集

学童保育(放課後児童クラブ)は、仕事などの理由で保護者が昼間家にはいない児童に対して、授業終了後に適切な遊びや活動の場を提供することで、児童の健全育成をお手伝いしています。

町では学童保育(放課後児童クラブ)を運営する団体を3年ごとに選定しており、令和3年度からの運営は「にじいろクラブ」に決定しました。

令和3年4月1日からの利用を希望する方は、「にじいろクラブ」へ直接申し込んでください。

対象

小学生で原則保護者が就労、疾病などにより療養中、介護などで昼間家にはいない児童

※応募多数の場合は、低学年を優先します。

※障がいをお持ちの児童については、児童の安全確保および対応が可能な範囲で受け入れをします。

保育時間

月～金曜日 放課後～午後6時



土曜・学校休業日 ※日曜日、祝日、年末年始を除く

午前8時～午後6時

場所

◆海山地区 相賀小学校体育館

◆紀伊長島地区 西小学校

※各小学校までお迎えします。

申込期間

2月10日(水)～3月10日(水)

※利用料金など詳しくはお問い合わせください。



問い合わせ・申し込み にじいろクラブ海山地区・紀伊長島地区 Tel 090 (2137) 7166 担当:宮坂

募集

紀北町スポーツ賞表彰式について 該当者(団体)ご連絡のお願い



各種スポーツ大会で優秀な成績をおさめた個人および団体などの表彰式を実施します。下記に該当される方は教育委員会本庁生涯学習課までご連絡、またはお問い合わせください。

対象となる条件

- ①全国大会において8位までに入賞
- ②東海地区大会などにおいて3位までに入賞
- ③三重県大会において優勝
- ④その他、上記と同等の成績の場合

対象となる方

町内に在住、在勤または在学している方(学生は保護者が在住していれば対象)

報告期限 2月26日(金)

※表彰式は小・中学校3学期終了後、春休み(3月中)を予定
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。

問い合わせ 教育委員会本庁生涯学習課 Tel (46) 3125 海山総合支所教育室 Tel (32) 3905

紀北町社会福祉協議会 『海山支所』 移転のお知らせ

このたび「紀北町社会福祉協議会海山支所」は、1月25日に移転しました。

これを機に、より一層地域に根差した活動ができるよう、職員一同さらにまい進してまいりますので、今後とも変わらぬご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

移転先住所

〒519-3413

紀北町引本浦239番地2

(旧引本小学校)

【問い合わせ】

紀北町社会福祉協議会海山支所

TEL(32) 3355

Fax(32) 1712



第14回美し国三重市町 対抗駅伝の中止について

2月21日(日)に開催を予定していた「第14回美し国三重市町対抗駅伝」は新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。

大会は中止になりましたが、町の代表に選ばれた選手を紹介いたします。

【問い合わせ】

教育委員会本庁生涯学習課

TEL(46) 3125

海山総合支所教育室

TEL(32) 3905



紀北町社会福祉協議会 海山支所へのアクセス



旧引本小学校へ移転しました。

区間	部門	紀北町代表選手(敬称略)		各区間コース
第1区	小学生女子	北村 夏希	北村 千妃	県庁前～矢田カップ店前
第2区	小学生男子	濱田 紘彰	川端 沙羅	矢田カップ店前～大倉交差点ガリバー前
第3区	中学生女子	廣下 汐音	平野 愛海	大倉交差点ガリバー前～竹屋牛肉店前
第4区	中学生男子	東 翔万	末満 智起	竹屋牛肉店前～ファミリーマート三雲中道店北
第5区	40歳以上男子	沼崎 照之	濱田 元生	ファミリーマート三雲中道店北～メガネ赤札堂前
第6区	ジュニア男子	濱田 悠成	垣内 淳宏	メガネ赤札堂前～JA松阪くしだ支店前
第7区	一般女子	中村 麻央莉	中野 愛優奈	JA松阪くしだ支店前～中日新聞明和専売所前
第8区	20歳以上女子	上野 智賀	疇地 衣美子	中日新聞明和専売所前～ザ・ビッグエクストラ玉城店前
第9区	ジュニア女子	岩見 まりん	東 香菜子	ザ・ビッグエクストラ玉城店前～度会橋東詰
第10区	20歳以上男子	九嶋 大雅	東 海斗	度会橋東詰～「三重交通G スポーツの杜 伊勢」陸上競技場
監督	垣内 元宏	コーチ	森本 次郎	

マラソン大会

12/11 島原・大原地区

赤羽中学校のマラソン大会が行われ、島原・大原地区内を生徒が駆け抜けました。赤羽小学校の児童たちも応援する中、自己ベストを目指して一生懸命走っていました。



協定書交換式

1/5 役場本庁

弁護士法人片山総合法律事務所と「消費者トラブルによる法律相談等に関する協定書」の交換式が行われました。



ピアノお披露目会 Xmasコンサート

12/25 東長島公民館

東長島公民館と海山公民館に新しく購入したピアノのお披露目としてコンサートが開催されました。購入にあたり寄付をいただいた瀬古食品有限会社に感謝状の贈呈式が行われた後、ピアニストらによる Xmasコンサートが行われました。



防災・人権学習発表会

1/15 海山公民館

潮南中学校が防災・人権学習の発表会を行いました。学年ごとの防災についての取り組みや学習内容のほか、災害時や新型コロナウイルス感染症罹患時^{りかん}の人権の保護について、自分たちの考えを交え、真剣な面持ちで発表していました。



息子ノ酒

1/11 長島地区

湊家と親子の杯を交わす「息子ノ酒」行事が行われました。これは、江戸時代に湊家当主がかっぱを退治し、以来、「湊家の子孫は水難事故に遭わない」と言い伝えられていることから、男の子が生まれると初めての正月に湊家と養子縁組の儀式を行う伝統行事です。



たこ揚げ

1/18 赤羽公園

紀伊長島幼稚園の園児たちがたこ揚げを楽しみました。この日は快晴の中、風もよく吹き、たこは太陽に向かって空高く揚がっていました。



きよか 炬火受け皿組み立て

1/16 キャンプinn海山

三重とこわか国体・三重とこわか大会にむけて炬火^{きよか}をともし炬火受け皿の組み立てイベントが開催されました。



募集

生涯学習課

パソコン教室 受講生募集



2月はエクセル役立ち機能講座を開催します。ぜひご参加ください。

対象

町内在住または町内に勤務して、エクセルの基本操作ができる方

募集期間

2月2日(火)～10日(水)

講座内容

IF関数や条件付き書式・複数シート操作など

日程・会場

○2月16日(火)または17日(水)
東長島公民館

○2月20日(土)または25日(木)
紀北町学習センター

※各回とも同じ内容で2時間の講座になります。

開催時間

午前9時30分～

受講料 500円

※受講当日にお支払いください。

定員 各回3名(先着順)

【問い合わせ】

紀北町学習センター

TEL(33) 0025

教育委員会本庁生涯学習課

TEL(46) 3125

三重県信用保証協会

創業セミナー 参加者募集

三重県へ移住された方や地元で創業したい方に向けてセミナーを開催します。

対象

◆三重県在住で創業に興味のある方、創業後間もない方

◆三重県外在住で移住・創業に興味のある方

日時

2月28日(日) 午後1時～5時
(受付 午後0時45分～)

会場 三重県立熊野古道センター映像ホール

定員 20人(先着順)

内容

三重県への移住施策などについての説明やゲスト創業者による講演会、座談会、交流会を開催します。

移住・創業についての課題や疑問に、金融機関や県、三重県信用保証協会などがお答えします。

申込期限 2月19日(金)

【問い合わせ】

三重県信用保証協会

TEL 059 (229) 6060

FAX 059 (229) 6344

E-mail so-gyo@cgc-nie.or.jp

お知らせ

学校教育課

就学援助制度

(要保護・準要保護
児童・生徒の援助
制度) について

経済的理由により、就学が困難と認められる小・中学校の児童および生徒の保護者に対し、学用品費や学校給食費などを援助します。

対象

①生活保護法に基づく保護を受けている方
②生活保護法に基づく保護を停止または廃止された方
③世帯全員の町民税が非課税の方
④児童扶養手当の支給を受けている方(児童手当は対象となりません)
⑤経済的な理由などにより、児童・生徒を就学させることが困難な方(所得制限あり)

申請方法

就学援助費申請書を在学している学校または教育委員会受

け取り、必要事項を記入のうえ、在学している学校へ提出してください。

金額

◆大学等(短大など含む)
年額 240,000円
年額 360,000円
※どちらかを選択

◆高校
年額 120,000円

書類配布期間
2月12日(金)～4月1日(木)
受付期間
3月5日(金)～4月5日(月)
(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

提出書類(各1通)
①奨学金希望申込書
②奨学金希望者推薦調査書
③家庭状況調査書
④戸籍謄本
⑤住民票個人の写真

奨学金貸付 制度について



学校教育法に基づく高等学校、高等専門学校、大学などに入学または在学する学力優秀な生徒を対象に奨学金を貸与します。

⑥ 学校合格証明書の写し、または在学証明書

⑦ 学業成績証明書

⑧ 貸与希望理由書

※貸与の決定は選考委員会で行います。なお、保護者の所得制限などの条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

教育委員会本庁学校教育課

TEL(46) 31224

海山総合支所教育室

TEL(32) 3905

福祉保健課

「紀北町配食サービス」について

町では加齢や心身の障がい、傷病などの理由により、自力で調理が困難な方の「安否確認」と「食事の確保」を目的に、配食サービスを行っています。

対象

○おおよね65歳以上の単身世帯

○高齢者のみの世帯

○身体障がい者など

内容
ご自宅を訪問し、夕食用のお弁当を配達します。

配達日 毎週月～金曜日

自己負担 1食400円

※翌月20日に、ご登録いただいた銀行口座からの引き落としとなります。

申し込み方法

「配食サービス事業利用申請書」と「配食サービス利用誓約書」を提出してください。

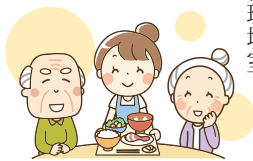
【問い合わせ・申し込み】

本庁福祉保健課

TEL(46) 3122

海山総合支所福祉環境室

TEL(32) 3904



水道課

水道管の凍結にご注意ください

凍結や破裂により水が出なくなったり、高い修理費用がかかったりする場合がありますので、

水道管の凍結対策をお願いします。

◆ 水道管が凍結しやすい場所

○ 水道管がむき出しになっている所

○ 日陰

○ 風当たりが強い所

◆ 凍結防止の対策

○ むき出しになっている所は、管や蛇口に布や毛布などの保温材料を巻く

○ 冷え込みが厳しい所は、少量の水を出しておく

※ 流す量に応じて、料金も増加しますご注意ください。

◆ 長期間水道を使用しない場合は、次の手順で水抜きをする。

手順1…メーターボックス内にある元栓を閉める。

手順2…蛇口を一つ開けて水を抜き、そのままにする。

◆ 水道管が凍結した場合

○ タオルなどをかぶせ、その上からぬるま湯をゆつくりとかけ、溶かしていく。

※ 熱湯を使うと、水道管の破裂、ひび割れを起こすことがあります。

◆ 水道管が破裂した場合

○ メーターボックス内にある元栓を閉めて、紀北町指定水道工事業者に修理を依頼

※ 費用は使用者の負担となります。

※ 指定水道事業者は、紀北町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

本庁水道課

TEL(47) 5500

海山総合支所水道室

TEL(32) 3906



商工観光課

社会保険労務士による個別無料相談開催のお知らせ

三重働き方改革推進支援センターと共同で社会保険労務士による無料相談を開催します。

日時 2月24日(水)

午前10時～正午

午後1時～4時

会場

紀北町役場2階201会議室

※ マスク着用でご来場ください。

相談時間 1人当たり45分程度

申し込み方法

電話またはFAXで「三重働き方改革推進支援センター」まで

お問い合わせ

TEL(0120) 111417

Fax 059(993) 0801

※ ご予約いただいた方が優先となります。

経営相談員による個別無料相談開催のお知らせ

(公財)三重県産業支援センター(三重県よろず支援拠点)と共同で経営相談員による経営上のお悩みや問題解決の支援、実態に即したアドバイスを提供する無料経営相談を開催します。

日程・会場

○ 2月4日(木)・3月4日(木)

紀北町役場2階202会議室

○ 2月18日(木)・3月18日(木)

海山総合支所3階301会議室

※ マスク着用でご来場ください。

時間

○ 午前10時～正午

○ 午後1時～4時

相談時間 1人当たり45分程度

申し込み方法

電話で「(公財)三重県産業支援センター(三重県よろず支援拠点)」までお問い合わせ。

TEL 059 (228) 3326
受付時間

(平日) 午前8時30分～午後5時
※ご予約いただいた方が優先となります。



【問い合わせ】

本庁商工観光課
TEL(46) 3115

紀北広域連合

議会報告

令和2年12月23日(水)に開催された令和2年第3回紀北広域連合議会定例会において、紀北広域連合議会議長に瀧本攻議員が選出されました。

また、専決処分2議案、条例改正1議案、一般会計および、介護保険事業特別会計などの補正予算3議案が可決され、令和元年度紀北広域連合決算が認定されました。

【問い合わせ】

紀北広域連合
TEL(35) 0888



(公財)三重県水産振興事業団

浮魚礁の利用登録について

三重県が熊野灘沖合に整備した浮魚礁を利用するには、利用登録が必要です。令和3年度の利用登録受け付けは、3月1日(月)までです。詳細については、お問い合わせください。

【問い合わせ】

(公財)三重県水産振興事業団
TEL 059 (228) 1291

紀北地域活性化局

東紀州「地域人材」養成塾開催のお知らせ

若い世代を中心とした、東紀州に暮らす、関わるさまざまな人たちが、目指すべき地域を創り上げていく能力を高め、将来の担い手となる「ひと」づくりを目的とした講演を開催します。

講演

新しい『連携』で東紀州は立ち上がる。21世紀に適応した東紀州の姿とは？

対象

地域づくりに携わっている方

日時 2月10日(水)

午後6時30分～8時

会場 三重県立熊野古道センター大ホール(定員100名)

【問い合わせ】

三重県紀北地域活性化局
TEL(23) 3407



社会福祉協議会

生活支援体制整備事業研修会のご案内

人口減少・高齢化による担

手不足に加えて、コロナ禍によって地域課題が山積している中で、より一層『協働』や『連携』による地域づくりが求められています。

地域の困り事を「わがごとく」として捉え、地域資源を組み合わせ「わが所(とこ)」で課題解決に取り組んでいくことの重要性について講演します。

日時 2月27日(土)

午前10時～正午

対象 地域づくり・まちづくりに興味がある方

会場 紀北教育会館1階

講師 NPO法人 きらりよし

じまネットワーク

事務局長 高橋 由和 氏

開催方法 会場と講師をWEB

会議システム「Zoom」ではないでの講演です。

申込期限 2月22日(月)

※ご自宅や勤務先などの会場以外のオンライン環境下でも受講可能です。

【問い合わせ・申し込み】

紀北町社会福祉協議会

本所 TEL(47) 0725

海山支所 TEL(32) 3355

尾鷲公共職業安定所

障がい者の法定雇用率が引き上げになります

全ての事業主には、法定雇用率以上の割合で障がい者を雇用する義務があります。(障がい者雇用率制度)

3月1日から民間企業の法定雇用率が現行の2.2%から2.3%に変わります。

また、障がい者を雇用しなければならぬ民間企業の事業主の範囲が、従業員45・5人以上から43・5人以上に広がります。

【問い合わせ】

尾鷲公共職業安定所
職業紹介部門
TEL(22) 0327





大丈夫ですか？あなたの『生活習慣』 規則正しい生活から 生活習慣病を予防しましょう！

生活習慣病とは？

食えること、動くこと、眠ること、喫煙、ストレス：あなたの生活行動全てが生活習慣ですが、その生活習慣が発症や重症化に大きくかわる病気が「生活習慣病」です。

脳梗塞や心筋梗塞などはある日突然発症しますが、その前に血圧が高い、血糖値が高い、コレステロール値が高いなどの自覚症状のない状態が静かに進行していきます。「生活習慣病」の怖いところは、自覚症状なく進行するところです。自分のライフスタイルを振り返り、生活習慣を見直すこと、定期的に健診を受けることが病気の発症と重症化を予防します。

健診結果にご注意を！

紀北町の特定健診結果では高血圧（収縮期血圧130mmHg以上）と呼ばれる方が40代男性で3割、女性で2割、50代男性では5割、女性で3割を超えています。

高血糖（空腹時血糖100mg/dl以上）の方は40代では男女とも1割未満ですが、50代男性になると2割以上になっています。

血中の脂質異常（悪玉コレステロール120mg/dl以上）は40代男性で3割、女性では4割、50代では男女ともに5割以上になっています。

このように、40代や50代の比較的若い方にも生活習慣病の一手前前の状態が多いことがわか

ります。
まずは健診を受け、自分の体の状態をしっかり把握しましょう。

生活習慣を見直しましょう

次のような生活習慣に心当たりがある方、問診で答えたことがある方は注意が必要です。

- 食べる速度が速い
- 週3回以上朝食を抜く
- 1日1時間以上の身体活動をしていない
- 睡眠不足
- 喫煙

生活習慣を見直すことは少しの違いでも毎日の積み重ねで病気の予防につながります。次のポイントを押さえて生活習慣病の発症・重症化を防ぎましょう。

- ① 食生活を整えてバランスの良い食事にする。
- ② アルコールの摂取を控える。
- ③ 適度な運動をする。
- ④ 十分な睡眠をとる。
- ⑤ 禁煙をする。

自覚症状がないまま進行

重い症状と後遺症

- 肥満・体重の増加
- 偏った食事
- 運動不足
- 喫煙 など

- 高血圧
- 高血糖
- 脂質異常 など

- 脳梗塞・脳出血
- 狭心症・心筋梗塞
- 糖尿病の合併症（網膜症、腎症、神経障害）
- 腎臓病 など

- まひ
- 寝たきり
- 認知症 など

症状がないうちに異常を知り、生活習慣を改善することで、重い症状と後遺症を予防することがたいせつです。

生活習慣病予防を目的とした健康診査・特定健診の集団健診の申し込みは3月にお知らせします。

ちょい減らし+10より『ちょいといい話』

「早食い」の習慣は満腹感を得る前に食べ過ぎてしまい、肥満につながりやすくなります。よくかんで食べると、肥満を予防するだけでなく、脳の活性化や胃腸の働きをよくするなどさまざまな効果があります。

かむ回数と時間を意識する



まずは今より5回多くかみ、食事の時間は15分以上かける。

よくかんで食べるコツ

歯ごたえのある食材を選ぶ



食物繊維を多く含む食材（根菜、キノコ、海藻類など）や弾力のある食材（こんにゃく、イカなど）

食材を大きめに切る



飲み込める大きさまでよくかむようになる。



Information

町内の「健康」に関するイベントや、最新情報をお届けします!

歯周病検診のおしらせ

対象となる方は、この機会に検診を受けてください。

【期間】2月27日(土)まで

【対象】今年度50歳(昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生)、
60歳(昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生)になる方

【費用】無料(ただし、検診当日に治療を行った場合は自己負担が発生します。)



「ちょい減らし+10 チャレンジ」開催中!

自分にあった食事と運動の目標をコツコツ実践する取り組み「ちょい減らし+10 チャレンジ」の今年度の開催期間は2月28日(日)までです。記念品の交換は3月31日(水)までとなりますので、忘れずに記録表を提出してください。

▲ 2020年度「ちょい減らし+10」記念品一覧

2月の健康カレンダー

お子さまのイベント

● すくすく子育て相談

日時：2月17日(水) 午前10時～10時30分
場所：海山総合支所けんこうの広場
内容：子育てに関する各種相談、身体計測
持ち物：母子健康手帳
申し込み：ご自由に参加できます。

● 幼児健診(※)

日時：2月18日(木)
場所：東長島公民館
内容：対象者には通知を郵送します。

※1歳6カ月児健診、2歳6カ月児歯科健診、3歳6カ月児健診は、幼児健診として同日に実施します。



紀北医師会休日診療当番表

月日	曜日	病院名	電話
2/7	日	かとう小児科	Tel.47-3341
2/21	日		

※上記以外は、尾鷲総合病院で対応します。

診療時間 午前9時～午後5時

※受診希望の方は、事前に電話でご連絡ください。

※日程や時間は変更がある場合がありますのでご注意ください。

●詳しくは、救急医療情報システム(Tel.059-229-1199)にお問い合わせください。



問い合わせ

けんこうの広場に関する問い合わせ、申し込みは本庁福祉保健課(Tel.46-3122)または海山総合支所福祉環境室(Tel.32-3904)までお願いします。

紀北町町民センターの閉館に伴い、『海山図書室』は休室していますが、一般図書の新刊・準新刊については、児童図書室で貸し出し・返却を行っています。

児童図書室から



「鏡影劇場」

逢坂剛

マドリードの古本屋で手に入れた古楽譜の裏には、19世紀の文豪ホフマンの行動が事細かにつづられている。解説を進めるうちに、やがて奇妙な因縁が浮かび上がり…？

「図書名」/著者名

「この気持ちもいつか忘れる」
/住野よる
「完全犯罪の恋」/田中慎弥
「化け物心中」/蟬谷めぐ実
「インビジブル」/坂上泉
「ケンちゃんと猫。ときどきアヒル」
/ねこまき (ミュージックワーク)
「会計クイズを解くだけで財務3表がわかる 世界一楽しい決算書の読み方」
/大手町のランダムウォーカー
「デス・ゾーン 栗城史多のエベレスト劇場」/河野啓



「おにはそと」

せなけいこ

豆まきから逃げる鬼たちに残されたちび鬼は、人間の子どもたちと一緒に遊び始めます。心配した鬼の親分がちび鬼を連れ戻しに来ると……。怖くない鬼が出てくる節分のお話！

「図書名」/著者名

「いろんなでんしゃはっしゃいまーす」/岡本雄司
「パンドロぼう」/柴田ケイコ
「かいけつゾロリ きょうふのエイリアン」/原ゆたか
「魔法の庭ものがたり 24 ジャレットと魔法のコイン」
/あんびるやすこ
「まほうつかいウーのふしぎなえ」
/エド・エンバリー
「都道府県別 にっぽんオニ図鑑」
/山崎敬子
☆2月は節分、チョコレートをテーマにした展示を行います。

「よみきかせの会」

(児童図書室)

2月27日(土) 午前10時30分～
えほんのよみきかせと、幼児向けの工作あそびをします。

紀伊長島図書室から



「天を測る」

今野敏

安政7年、咸臨丸の太平洋横断でアメリカ人相手に互角の算術・測量術を披露。近代日本の船出を陰で支えた英雄、小野友五郎。彼の生涯を活写した著者初の幕末小説！

「図書名」/著者名

■一般図書
「野良犬の値段」/百田尚樹
「スマホ脳」
/アンデシュ・ハンセン
「江戸流そば打ち・うどん打ち (完全イラスト図解)」
/鶴飼良平 荒井正憲
■児童図書
「かいけつゾロリ きょうふのエイリアン」/原ゆたか
「科学探偵 vs. 学校の七不思議」
/佐東みどり ほか
「いろいろおかしパーティー」
/おおでゆかこ

雑誌リサイクルのおしらせ

2月13日(土)より、不要となった雑誌を無料配布します。対象雑誌は主に2019年1月～12月のNHKテレビテキスト・サライ・オレンジページなどです。お1人さま3冊までお願いします。

● 児童図書室

【開室時間】午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室
【休室日】月曜日、祝日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)

● 紀伊長島図書室

【開室時間】火～金曜日/午前9時～午後6時
土・日曜日/午前9時～午後5時 ※正午～午後1時閉室
【休室日】月曜日、祝日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)

※返却期間を過ぎている本をお持ちの方は、返却をお願いします。

【問い合わせ】 児童図書室 Tel 33-0025 紀伊長島図書室 Tel 47-3906

戸籍の窓

【令和2年12月1日～31日受付分】

(敬称略)

本人または、親族の方の了承を得て掲載しています。



住	三浦	上里	上里
所	佐藤真波音	工門	工門
子の名前	尚也	咲爲	咲爲
保護者		勇太	勇太
		貴則	貴則

お誕生おめでとう

住	長島	長島	長島	長島	島原	島原	島原	島原	大原	長島	長島	住
氏名	東 幸作	東 まさ子	東 智恵	東 智恵	吉田英千代	上野たつ糸	東 美津代	榎谷 増男	脇 まちよ	大久保美代子	井谷 美恵	氏名
(年齢)	(82歳)	(96歳)	(96歳)	(96歳)	(90歳)	(92歳)	(85歳)	(82歳)	(73歳)	(100歳)	(94歳)	(年齢)
	立川 武男	中須こまき	悦雄	馨一	川村 秀子	瀨口 稔	山村 泉	仲村紫恵子	中村江美子	北村 達之	山本 忠男	
	(69歳)	(95歳)	(82歳)	(83歳)	(91歳)	(55歳)	(55歳)	(88歳)	(90歳)	(77歳)	(101歳)	

ご冥福を祈ります



長島 水谷 徳幸	相賀 塩崎 紀子	相賀 中村 高則
二万円	五万円	三万円

善意をありがとう
 〓紀北町社会福祉協議会へ〓
 【令和2年12月1日〓31日受付分】
 (敬称略)

無料法律相談（予約制）

弁護士による無料法律相談を次のとおり2会場にて開催します。困り事、争い事の法律的なご相談をお受けします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
2月 17日(水)	午前10時30分～正午	社会福祉会館 1階
	午後1時～2時	
	午後3時～5時30分	老人福祉センター2階

※相談時間は1名30分以内で、定員は各場所5名です。相談を希望される方は、前日までにご予約をお願いします。※同一内容での相談は原則1回限りです。※キャンセルされる場合は前日までにご連絡ください。※紀北町を訴訟相手とする場合、相談内容が訴訟中で現在裁判所で審理中の場合、当事者間に係争がある場合の双方同時の相談は原則として利用できません。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課 Tel46-3117

行政・人権相談

行政に対してのご意見や、家庭や学校、地域社会などでの人権問題についてのご相談をお受けします。

日時・場所 2月5日(金)

午前10時～正午 老人福祉センター

※秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ・申し込み】

本庁住民課 Tel46-3117

普通救命講習

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の事業を一時休止します。

○自衛消防訓練

○各種救急講習

ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】

三重紀北消防組合消防本部総務課 Tel22-2021

こころの健康相談

日時・場所 ご相談に応じます。

対象 こころの健康に関する悩みを持つ方やご家族

【問い合わせ・申し込み】

本庁福祉保健課 Tel46-3122



広報

きほく

2021.2
No.184

(令和3年1月1日現在)※外国人を含む
■人口: 15,268人 ■世帯数: 7,997世帯
■男: 7,153人 ■女: 8,115人

編集・発行
紀北町企画課

〒519-3292 三重県北牟婁郡紀北町東長島769番地1
(直通) TEL 0597 (46) 3113 (直通) FAX 0597 (47) 5908

<https://www.town.mie-kihoku.lg.jp/> E-mail kikaku@town.mie-kihoku.lg.jp



満1歳笑顔

にじいろスマイル

「にじいろスマイル」のコーナーに掲載希望の方は、誕生月の前月の10日までに
本庁企画課広報係または、海山総合支所総務室までお申し込みください。

🍰 令和2年2月25日生まれ



あかね
大瀧 朱音ちゃん

ダンス大好き朱音ちゃん♪樹お兄ちゃん
とのコンビ楽しませてもらっています。

<東長島>純平・縁さん

🍰 令和2年2月26日生まれ



はやと
橋倉 颯杜くん

1歳お誕生日おめでとう
いつも笑顔で元気に育ってね

<長島>孝・望美さん

🍰 令和2年2月29日生まれ



ゆいと
上村 唯人くん

1才おめでとう
よく食べて、元気に育ってね。

<船津>湊・莉彩さん

やっぱりええやん！きほく



例年より一足早く寒波に覆われ、銚子川の支流清五郎の滝が夏の銚子川からは想像できない白銀の姿を見せてくれました。

熊野灘に面した河口からわずか10kmという温暖な地域で凍る氷瀑の迫りに圧倒されました。



『広報きほく』は環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

広報きほく 2021年2月号