



ウォーキングコースのご案内

1 片上池周回コース

東長島片上地区

国道42号沿いの道の駅マンボウ付近一帯に広がる片上池。池のほとりを取り囲むように木製の遊歩道が続き、水辺の景色をより優雅に楽しむことができるコース。春には公園に桜の花が咲き誇り、冬にはたくさんのカモが飛来して心を癒してくれる。

2 赤羽公園周回コース

島原中桐地区

緑の山々に囲まれた赤羽の地に、野球場、テニスコート、多目的広場等が広がる赤羽公園。傍らには赤羽川が流れ、思わず深呼吸をしたくなる。心地よい汗を流すには最高のところ。コースは少し短く1.5km。2、3周歩いてみては・・・。

3 江ノ浦周回コース

長島地区

漁船がたくさん並び、緑の水を湛える江ノ浦湾。みえ熊野古道商工会を起点とし、造船所の角を曲がり中ノ島地区を抜け、大きな漁船の航行時に昇降する江ノ浦橋へ。適度なアップダウンとともに、かなたに広がる雄大な海の景色と潮風を満喫できるコース。

4 道瀬・豊浦周回コース

道瀬・三浦地区

三浦の豊浦と道瀬を海岸線で結ぶ道路と国道42号の歩道を周回するコース。紺碧の海とそこに浮かぶ島々。アップダウンに富んだ道も、絶景を味わいながら歩けば、きっと心地良さに変わるはず。国道から見える高塚公園展望台にも一度登ってみる価値あり。

5 大白公園周回コース

矢口地区

海の清さと山の美しさが調和する大白公園。元谷川を中心とした遊歩道は、途中、雄大な太平洋を望み、新鮮な景観を醸し出す斜張橋へと続く。鳥の声を聞き、心地よい潮風を楽しみながら、のんびりと周回できるチャレンジしやすいコース。

6 島勝周回コース

島勝地区

海、山に囲まれた和具の浜海水浴場。トンネルを抜け島勝浦の町並みを進むと、昭和28年に県天然記念物となった島勝神社樹叢を擁する島勝神社へ。須賀利方面の県道に繋がる急な坂道を登り、県道を下り魚市場を左に眺めながら戻るアップダウンに富んだ潮の香りが楽しめるコース。

※和具の浜海水浴場及び接続するトンネルは、海水浴シーズン以外閉鎖しています。駐車場を含め利用できませんので、ご注意ください。

7 白石湖周回コース

相賀・小浦地区

船津川から大台ヶ原山系の恵が流れ込み、満潮時には太平洋の潮が入り込む汽水湖の白石湖。幻の牡蠣と称される「渡利かき」は、この湖から生まれる。青々とした湖を眺めながら周回するアップダウンの少ない絶景のコース。

8 権兵衛の里・キャンプinn海山周回コース

便ノ山・木津地区

武勇 権兵衛を讃え、その遺徳を偲ぶ権兵衛の里。清流鮎子川を挟む対岸に、山・川・海が満喫できるキャンプinn海山を望み上流へ。横山橋で対岸に渡りキャンプinn海山へと下る。清らかな川の流れを眺めながら平尾吊橋で締めくくる適度なアップダウンのあるコース。（夏季(7月～8月)は、権兵衛の里駐車場は有料となります。）